

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu
D bica, 30-31.10.2021

Konkurencja 11
30.10.2021 - 12:10

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
13 lat												
1.	GAJDA Martyna		08	UKS FENIKS D bica				5:34.86	462			
	50m:	37.29	37.29	150m:	2:02.83	42.35	250m:	3:32.98	47.12	350m:	4:58.06	37.77
	100m:	1:20.48	43.19	200m:	2:45.86	43.03	300m:	4:20.29	47.31	400m:	5:34.86	36.80
2.	MAZUR Alicja		08	UKS FENIKS D bica				6:13.66	332			
	50m:	37.35	37.35	150m:	2:13.17	48.79	250m:	3:52.03	50.33	350m:	5:30.54	46.49
	100m:	1:24.38	47.03	200m:	3:01.70	48.53	300m:	4:44.05	52.02	400m:	6:13.66	43.12
14 lat												
1.	SZOPA Natalia		07	UKP GRYF D bica				5:22.52	517			
	50m:	35.97	35.97	150m:	2:03.28	43.47	250m:	3:28.19	43.89	350m:	4:49.65	36.53
	100m:	1:19.81	43.84	200m:	2:44.30	41.02	300m:	4:13.12	44.93	400m:	5:22.52	32.87
2.	KOZIOŁ Gabriela		07	UKS FENIKS D bica				5:29.14	486			
	50m:	35.32	35.32	150m:	1:59.87	42.46	250m:	3:27.11	45.49	350m:	4:53.47	39.24
	100m:	1:17.41	42.09	200m:	2:41.62	41.75	300m:	4:14.23	47.12	400m:	5:29.14	35.67
DYSKW.	LIPI SKA Julia		07	UKS FENIKS D bica								
	<i>K15</i>											
	50m:	36.34	36.34	150m:	1:59.39	42.86	250m:	3:25.30	43.89	350m:	4:50.85	40.55
	100m:	1:16.53	40.19	200m:	2:41.41	42.02	300m:	4:10.30	45.00	400m:		
15 lat i starsi												
1.	PAWEŁEK Zuzanna		06	KP SOKÓŁ Rzeszów				5:40.80	438			
	50m:	35.24	35.24	150m:	2:01.75	44.61	250m:	3:36.17	50.32	350m:	5:04.29	37.04
	100m:	1:17.14	41.90	200m:	2:45.85	44.10	300m:	4:27.25	51.08	400m:	5:40.80	36.51
2.	MA NICKA Martyna		06	UKS FENIKS D bica				5:47.66	413			
	50m:	38.07	38.07	150m:	2:08.18	44.50	250m:	3:38.90	47.08	350m:	5:07.27	41.06
	100m:	1:23.68	45.61	200m:	2:51.82	43.64	300m:	4:26.21	47.31	400m:	5:47.66	40.39