



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dziesiąta, 30-31.10.2021

1 - BLOK I

30.10.2021 - 10:00

Konkurencja 1

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi

30.10.2021 - 10:00

Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 FARA Katarzyna	95 UKS FENIKS D bica	25.67
2 WI TEK Joanna	02 UKS FENIKS D bica	26.37
3 SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS D bica	26.83
4 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	27.96
5 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	28.09
6 LACHOWSKA Gabriela	08 MKS IKAR Mielec	29.07
7 ZABAWA Emilia	07 UKS SP 8 Chrzanów	29.82
8 RZESZOWIAK Natalia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.87
9 PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.94
10 WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	30.01
11 OLKO Emilia	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.53
12 KALAMARZ Wiktoria	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.67
13 STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	31.03
14 DWORAK Anna	07 AZS SMS Jarosław	31.29
15 GAJDA Martyna	08 UKS FENIKS D bica	31.73
16 MAZUR Alicja	08 UKS FENIKS D bica	31.93
17 RAMSKA Milena	08 Akademia Aqua Sport	31.94
18 CWYNAR Natalia	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.98
19 PASAMAN Julia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.98
20 WO NIAK Kornelia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	32.02
21 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS D bica	32.08
22 SOJKA Aleksandra	08 UKP GRYF D bica	32.14
23 URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce	32.22
24 SZKLARZ Julia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	32.31
25 GNATEK Lea	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	32.35
26 STARZEC Karolina	08 UKS FENIKS D bica	32.40
27 BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Mielec	32.87
28 ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS D bica	32.94
29 DOMAGAŁA Katarzyna	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	33.04
30 SZKLARZ Oliwia	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	33.14
31 BAJOR Dominika	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	33.28
32 SKOWRO SKA Wiktoria	02 UKS FREGATA Kolbuszowa	33.34
33 TROJAN Oliwia	06 UKS FENIKS D bica	33.56
34 STARCZEWSKA Kaja	07 KS Swim2Win Krosno	33.64
35 STACHYRAK Julia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.97
36 KORPANTY Aleksandra	07 KS Swim2Win Krosno	34.24
37 JANCZY Julia	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.44
38 JASKOT Joanna	05 UKS FENIKS D bica	34.50
39 MICHO SKA Maja	09 MKS IKAR Mielec	34.71
40 DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	34.83
41 FRANCZYK Oliwia	08 MUKP FALA Ropczyce	34.87
42 PRZYWARA Milena	07 MUKP FALA Ropczyce	35.81
43 WRONOWSKA Amelia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.84
44 PRZYBYŁA Nela	08 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.11
45 RACHALSKA Maja	09 MKS Sanok	36.15
46 GRZESIAK Kalina	09 MKS Sanok	36.52
47 BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Mielec	36.59



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Długość, 30-31.10.2021

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny

48 WILK Weronika	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.75
49 LENARTOWICZ Maja	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	37.22
50 WALIGÓRA Aleksandra	09 UKS SP 8 Chrzanów	37.27
51 REGIEC Roksana	08 PIRANIE SOSiR Nowa Długość	37.48
52 OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	37.62
53 HOMA Oliwia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	37.67
54 WÓJCIK Izabela	09 UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.71
55 KOZAK Agata	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	37.86
56 MATUŁA Alicja	09 KS PESTIGE Rzeszów	38.61
57 WACHTA Iga	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.80
58 KOLEV Julia	09 PIRANIE SOSiR Nowa Długość	39.70
59 KAWCZAK Karolina	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.37
60 BŁA OWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	40.59
61 STÓJ Oliwia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.94
62 POLAK Lena	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.11
63 BROSKA-UCZE Maja	09 MKS Sanok	48.60
64 CZELUŃ NIAK Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
65 PIKO Katarzyna	07 KS Swim2Win Krosno	NT
66 ZAJDEL Oliwia	09 KS Swim2Win Krosno	NT
67 KUBICKA Gabriela	09 SSKSiT GLOSATOR Kraków	NT
68 WITUSKA Maja	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
69 ZAJC Wiktoria	08 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
70 PIEPRZAK Klaudia	08 UKS FENIKS Długość	NT
71 SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS Długość	NT
72 KRUCZEK Agata	08 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
73 MŁYNARCZYK Kamila	06 UKS FOXBALL Rzeszów	NT
74 NOWAK Honorata	08 UKS FOXBALL Rzeszów	NT
75 WIERZBICKA Laura	08 UKS FOXBALL Rzeszów	NT
76 DZIADURA Wiktoria	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
77 JURY Aleksandra	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
78 LEONOWSKA Kaina	AZS SMS Jarosław	NT
79 MADEJ Maja	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 2

30.10.2021 - 10:13

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 LIWA Michał	03 MUKP FALA Ropczyce	23.48
2 HORODYSKI Antoni	04 UKS FENIKS Długość	24.51
3 TARASEK Wiktor	04 UKS FENIKS Długość	24.58
4 SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	24.73
5 STROJEK Mikołaj	04 KS Swim2Win Krosno	25.36
6 LENCZOWSKI Jakub	06 UKS FENIKS Długość	25.69
7 BIAŁEK Piotr	04 KS Swim2Win Krosno	25.73
8 OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Mielec	26.66
9 JASZCZOR Oskar	06 KS Swim2Win Krosno	26.76
10 STACHOWICZ Kamil	05 KS Swim2Win Krosno	26.92
11 CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	26.97
12 KAWUZA Szymon	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	27.07
13 DACZKOWSKI Radosław	06 UKS FENIKS Długość	27.23
14 KOCZYNASZ Daniel	02 UKS FOXBALL Rzeszów	27.44
15 GIL AMADOR Kornel	07 AZS SMS Jarosław	27.54



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Długość basenu, 30-31.10.2021

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

16	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	27.54
17	YŁA Robert	04	UKS FENIKS Dębica	27.67
18	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.69
19	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.74
20	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.88
21	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	28.38
22	NOWAK Kacper	03	UKS FOXBALL Rzeszów	28.67
23	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	28.78
24	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.86
25	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	28.97
26	MROZEK Paweł	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.09
27	WIŁK Czekaj Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	29.10
28	OLEKSA Paweł	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	29.16
29	SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	29.16
30	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.44
31	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.48
32	ŁAB Dąb Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	29.69
33	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	29.77
34	RADZIWIŁSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	30.35
35	GONDEK Bartosz	07	AZS SMS Jarosław	30.45
36	SIBIGA Karol	07	UKS FENIKS Dębica	30.50
37	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.59
38	GARBULIŁSKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	30.89
39	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	31.07
40	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	31.22
41	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.25
42	PAWLAK Jan	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.39
43	MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	31.56
44	MENDYKA Miłosz	08	AZS SMS Jarosław	31.97
45	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	31.97
46	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	AZS SMS Jarosław	32.06
47	BŁAJDA Aleksander	08	AZS SMS Jarosław	32.44
48	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	32.69
49	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	32.74
50	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	32.80
51	GIERULA Karol	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.04
52	POCIECH Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	33.33
53	CIECHOWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.48
54	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.97
55	GAJECKI Filip	08	KS Swim2Win Krosno	34.19
56	SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.20
57	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	35.27
58	SURMAN Miłosz	09	MUKP FALA Ropczyce	35.43
59	SZYMAŁSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.76
60	KILAR Korneliusz	07	AZS SMS Jarosław	35.84
61	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.34
62	BUNDYRA Mikołaj	09	MKS IKAR Mielec	36.44
63	LUBERA Michał	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.06
64	CZECH Jakub	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.83
65	NYCEK Miłosz	09	MKS IKAR Mielec	38.12
66	HAŁKA Jakub	09	MKS IKAR Mielec	38.53
67	ZIEMBA Olaf	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.28
68	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	43.03



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Długość, 30-31.10.2021

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

69	KALU A Michał	09	UKP GRYF Długość	45.51
70	GEBALI Akram	06	AZS SMS Jarosław	NT
71	BEDNARZ Krystian	05	KS PESTIGE Rzeszów	NT
72	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	NT
73	CZOCHARA Mikołaj	08	MUKP FALA Ropczyce	NT
74	BEDNARZ Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
75	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Długość	NT
76	MARZEC Antoni	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
77	BOCHE SKI Wiktor	04	UKS FENIKS Długość	NT
78	LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS Długość	NT
79	SZEWC Artur	09	UKS FENIKS Długość	NT
80	WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS Długość	NT
81	TABAKA Marcin	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
82	BIELECKI Hubert	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
83	MATUŁA Karol	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
84	WRONA Mateusz	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
85	SZCZYGIEŁ Bartosz	05	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
86	RABIEJ Jan	07	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
87	LENIART Jakub	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
88	WOJEWÓDKA Dominik	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 3

30.10.2021 - 10:27

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	KULAGA Dominika	97	UKS FENIKS Długość	33.73
2	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Długość	33.96
3	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.82
4	GAWĘŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.84
5	ROWI SKA Patrycja	06	UKS FENIKS Długość	37.19
6	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.57
7	KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	37.90
8	FTARA Maja	09	MKS IKAR Mielec	38.64
9	OLKO Emilia	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.46
10	MA NICKA Martyna	06	UKS FENIKS Długość	39.47
11	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.90
12	R ANY Blanka	08	UKP GRYF Długość	40.16
13	GNATEK Lea	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.22
14	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	40.99
15	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.48
16	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	41.83
17	JASKOT Joanna	05	UKS FENIKS Długość	42.55
18	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	42.75
19	NOWAK Jagoda	07	UKS FENIKS Długość	42.82
20	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.84
21	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	43.17
22	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Długość	43.18
23	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	43.48
24	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.75
25	MI KIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Mielec	44.02
26	STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	44.10
27	MACIELAK Wiktoria	09	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	44.14



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dębica, 30-31.10.2021

Konkurencja 3, Kobiety, 50m klasyczny

28	AUGUSTYNIAK Kaja	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.35
29	K PSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	44.93
30	WÓJCIK Izabela	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	45.23
31	DZIADURA Wiktoria	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	45.24
32	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	48.25
33	PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	48.44
34	ZAJDEL Oliwia	09	KS Swim2Win Krosno	48.85
35	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	49.03
36	MICHO SKA Maja	09	MKS IKAR Mielec	49.77
37	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	51.15
38	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	51.19
39	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	56.69
40	BRO SKA-UCZE Maja	09	MKS Sanok	58.28
41	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	NT
42	REGIEC Roksana	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
43	KAWCZAK Karolina	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
44	WITUSKA Maja	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
45	ZAJC Wiktoria	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
46	FARA Katarzyna	95	UKS FENIKS Dębica	NT
47	JANUSZ Anna	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
48	BRZYSKO Gabriela	07	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
49	LENARTOWICZ Maja	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
50	LENIOWSKA Kaina		AZS SMS Jarosław	NT

Konkurencja 4

30.10.2021 - 10:35

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	30.39
2	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	30.49
3	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.53
4	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	32.14
5	BOCHEŃSKI Wiktor	04	UKS FENIKS Dębica	32.40
6	CUDECKI Igor	06	UKS FENIKS Dębica	32.40
7	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	32.48
8	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	32.53
9	BIAŁEK Piotr	04	KS Swim2Win Krosno	32.81
10	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.44
11	BLICHAZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	34.11
12	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	34.28
13	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica	34.39
14	SKOWROŃSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	34.73
15	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	35.25
16	GONDEK Bartosz	07	AZS SMS Jarosław	35.62
17	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.02
18	GARBULIŃSKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	36.85
19	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	37.20
20	RADZIWIŃSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	39.09
21	GIL AMADOR Kornel	07	AZS SMS Jarosław	39.40
22	MROZEK Paweł	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.45
23	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	39.50
24	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	39.75



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dębica, 30-31.10.2021

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m klasyczny

25 SZMYD Łukasz	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.34
26 ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	40.70
27 MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	41.12
28 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 AZS SMS Jarosław	41.31
29 JASZCZOR Igor	08 KS Swim2Win Krosno	41.81
30 KURO Gabriel	08 KS Swim2Win Krosno	42.49
31 MENDYKA Miłosz	08 AZS SMS Jarosław	42.52
32 SADRAKUŁA Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	43.11
33 BAJER Nikodem	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.26
34 CZECH Jakub	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	43.74
35 IWANICKI Adam	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	44.89
36 LE O Tymoteusz	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.77
37 KILAR Korneliusz	07 AZS SMS Jarosław	47.75
38 PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	48.63
39 HAŁKA Jakub	09 MKS IKAR Mielec	49.64
40 NYCEK Miłosz	09 MKS IKAR Mielec	49.97
41 BEDNARZ Kamil	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	50.62
42 BUNDYRA Mikołaj	09 MKS IKAR Mielec	53.20
43 GEBALI Akram	06 AZS SMS Jarosław	NT
44 BEDNARZ Krystian	05 KS PESTIGE Rzeszów	NT
45 GAJECKI Filip	08 KS Swim2Win Krosno	NT
46 CZOCHARA Mikołaj	08 MUKP FALA Ropczyce	NT
47 HERBUT Oskar	06 SSKSiT GLOSATOR Kraków	NT
48 MARZEC Antoni	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
49 LENCZOWSKI Antoni	08 UKS FENIKS Dębica	NT
50 WIŁK Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
51 SZCZYGIEŁ Bartosz	05 UKS FOXBALL Rzeszów	NT
52 WOJEWÓDKA Dominik	06 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
53 ZIEMBA Olaf	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 5  
30.10.2021 - 10:45

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 NIEMIEC Aleksandra	97 MUKP FALA Ropczyce	1:02.07
2 TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Mielec	1:05.50
3 ZABAWA Emilia	07 UKS SP 8 Chrzanów	1:09.36
4 RYBAK Wiktoria	02 UKP GRYF Dębica	1:11.00
5 MIKULSKA Jagoda	08 KS Swim2Win Krosno	1:13.73
6 LIPIŃSKA Julia	07 UKS FENIKS Dębica	1:16.59
7 GROCHAŁA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:19.65
8 PASAMAN Julia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.80
9 STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:21.32
10 BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Mielec	1:21.59
11 GONCZAK Paulina	09 MKS IKAR Mielec	1:22.15
12 FRANCIK Oliwia	08 MUKP FALA Ropczyce	1:22.39
13 SOJKA Aleksandra	08 UKP GRYF Dębica	1:22.52
14 CZELUŃSKA Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:28.20
15 GNATEK Lea	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:28.71
16 WILK Weronika	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.91
17 KOLEV Julia	09 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:40.52
18 SZMYD Karolina	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:42.56



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dziesiąta, 30-31.10.2021

Konkurencja 5, Kobiety, 100m motylkowy

19 KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	1:46.34
20 KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dziesiąta	NT

Konkurencja 6

30.10.2021 - 10:52

Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rok ur.			
1 NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Dziesiąta	58.54
2 PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	59.22
3 LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	59.27
4 CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS Dziesiąta	1:01.93
5 CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dziesiąta	1:01.93
6 KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dziesiąta	1:05.44
7 WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:06.18
8 DACZKOWSKI Radosław	06	UKS FENIKS Dziesiąta	1:06.99
9 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	1:07.56
10 JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	1:07.92
11 GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	1:12.05
12 SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:12.89
13 SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:13.17
14 TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.13
15 MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.08
16 SNOPKOWSKI Marcin	05	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:25.09
17 CIE KIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.97
18 GIERULA Karol	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:28.14
19 KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dziesiąta	1:31.52
20 FLIS Marcin	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dziesiąta	1:38.70
21 BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	1:44.86
22 PACŁAWSKI Jakub	00	Akademia Aqua Sport	NT
23 PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	NT
24 PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa Dziesiąta	NT
25 TARASEK Wiktor	04	UKS FENIKS Dziesiąta	NT
26 YŁA Robert	04	UKS FENIKS Dziesiąta	NT
27 TABAKA Marcin	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
28 WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Konkurencja 7

30.10.2021 - 11:01

Kobiety, 200m dowolny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rok ur.			
1 STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:13.61
2 SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dziesiąta	2:14.02
3 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dziesiąta	2:15.25
4 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:19.96
5 DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.43
6 RANY Blanka	08	UKP GRYF Dziesiąta	2:32.00
7 GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dziesiąta	2:32.67
8 FTARA Maja	09	MKS IKAR Mielec	2:33.07
9 SKOWROSKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:33.45
10 STARZEC Karolina	08	UKS FENIKS Dziesiąta	2:35.62



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Długość, 30-31.10.2021

Konkurencja 7, Kobiety, 200m dowolny

11	WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:36.61
12	SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:37.57
13	DWORAK Anna	07	AZS SMS Jarosław	2:46.43
14	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS D bica	2:46.67
15	JURY Aleksandra	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:47.03
16	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.14
17	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	2:51.46
18	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS D bica	2:51.89
19	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:36.15
20	K PSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	NT
21	BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
22	PRZYWARA Milena	07	MUKP FALA Ropczyce	NT
23	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
24	WI TEK Joanna	02	UKS FENIKS D bica	NT
25	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	NT
26	JANUSZ Anna	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
27	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
28	WÓJCIK Izabela	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
29	LENARTOWICZ Maja	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
30	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 8

30.10.2021 - 11:20

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	HORODY SKI Antoni	04	UKS FENIKS D bica	1:55.25
2	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:00.12
3	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica	2:01.75
4	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	2:09.28
5	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS D bica	2:12.72
6	HERBUT Oskar	06	SSKSiT GLOSATOR Kraków	2:13.38
7	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:18.77
8	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:19.32
9	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:21.17
10	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:22.02
11	SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:22.17
12	BLICHAŁZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:22.89
13	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	2:29.74
14	SIBIGA Karol	07	UKS FENIKS D bica	2:38.46
15	BŁAJDA Aleks	08	AZS SMS Jarosław	2:41.15
16	MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:41.22
17	GIL AMADOR Kornel	07	AZS SMS Jarosław	2:41.83
18	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:44.80
19	GONDEK Bartosz	07	AZS SMS Jarosław	2:46.00
20	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:47.68
21	PŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS D bica	2:50.03
22	MENDYKA Miłosz	08	AZS SMS Jarosław	2:51.07
23	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:58.40
24	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:59.13
25	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:59.21
26	CIEŃ KIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:02.54
27	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:02.78





Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dębica, 30-31.10.2021

Konkurencja 8, Mężczyźni, 200m dowolny

28 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	AZS SMS Jarosław	3:03.25
29 BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	3:04.51
30 KILAR Korneliusz	07	AZS SMS Jarosław	3:05.75
31 BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:13.72
32 GEBALI Akram	06	AZS SMS Jarosław	NT
33 OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	NT
34 MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	NT
35 SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	NT
36 NYCEK Miłosz	09	MKS IKAR Mielec	NT
37 OLEKSA Paweł	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
38 BIELECKI Hubert	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
39 WIŁK C Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
40 ZAJĄCZY Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
41 WOJEWÓDKA Dominik	06	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
42 ZIEMBA Olaf	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
43 GIERULA Karol	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
44 MROZEK Paweł	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 9

30.10.2021 - 11:39

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec 2:14.62
2	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno 2:25.22
3	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:27.37
4	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec 2:34.12
5	GOSK Paulina	09	MKS IKAR Mielec 2:35.10
6	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica 2:35.12
7	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec 2:38.50
8	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec 2:41.86
9	MIŁCZAK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno 2:43.21
10	KUBICKA Gabriela	09	SSKSiT GLOSATOR Kraków 2:44.59
11	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce 2:45.49
12	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno 2:48.83
13	TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS Dębica 2:49.88
14	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:51.19
15	MIŁCZAK Zuzanna	09	MKS IKAR Mielec 2:55.27
16	SZKLARZ Oliwia	09	UKS FREGATA Kolbuszowa 2:55.56
17	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno 2:57.17
18	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 3:17.94
19	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport NT
20	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk NT
21	MATUŁA Alicja	09	KS PESTIGE Rzeszów NT
22	RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok NT
23	MACIELAK Wiktoria	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica NT
24	SOJKA Aleksandra	08	UKP GRYF Dębica NT
25	WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne NT
26	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica NT
27	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg NT
28	DZIADURA Wiktoria	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg NT
29	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Długość, 30-31.10.2021

Konkurencja 10  
30.10.2021 - 11:52

Mężczyzn, 200m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	CHOMA Maksym	06 UKS FENIKS D bica 2:08.20
2	CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów 2:13.12
3	JARZĘB Tymoteusz	06 UKS FENIKS D bica 2:15.40
4	NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 2:21.39
5	STACHOWICZ Kamil	05 KS Swim2Win Krosno 2:23.63
6	MAZUR Bartosz	04 UKP GRYF D bica 2:27.32
7	PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 2:28.11
8	OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Mielec 2:32.05
9	STROJEK Tymoteusz	09 KS Swim2Win Krosno 2:38.16
10	TRZNADEL Szymon	09 KP SOKÓŁ Rzeszów 2:38.75
11	KANTY Dawid	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 2:41.19
12	KURO Gabriel	08 KS Swim2Win Krosno 2:43.83
13	DUBROWSKI Jakub	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg 2:45.61
14	HAŁKA Jakub	09 MKS IKAR Mielec 2:55.25
15	ZAJĄC Damian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg 3:18.93
16	LUBERA Bartłomiej	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg 3:19.75
17	BUNDYRA Mikołaj	09 MKS IKAR Mielec NT
18	FLIS Marcin	09 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica NT
19	KOPE Maciej	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica NT
20	IWANICKI Adam	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne NT
21	MATUŁA Karol	07 UKS FREGATA Kolbuszowa NT
22	KALITA Jakub	06 UKS DELFIN Tarnobrzeg NT
23	SIWARSKI Marcin	07 UKS SP AQUARIUS Lesko NT

Konkurencja 11  
30.10.2021 - 12:04

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów 5:33.17
2	LIPIŃSKA Julia	07 UKS FENIKS D bica 5:34.06
3	KOZIOŁ Gabriela	07 UKS FENIKS D bica 5:54.76
4	MANNICKA Martyna	06 UKS FENIKS D bica 6:17.36
5	SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica NT
6	GAJDA Martyna	08 UKS FENIKS D bica NT
7	MAZUR Alicja	08 UKS FENIKS D bica NT

Konkurencja 12  
30.10.2021 - 12:11

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	JARZĘB Tymoteusz	06 UKS FENIKS D bica 4:40.81
2	CHOLEWA Wojciech	06 UKS FENIKS D bica 4:53.07
3	WIŚTAK Miłosz	06 UKS FENIKS D bica 5:00.46
4	WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa 5:05.29
5	WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Mielec 5:17.05
6	SKOWROŃSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa 5:24.53
7	GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Mielec NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Długość, 30-31.10.2021

Konkurencja 12, Mężczyźni, 400m zmienny

8 WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
9 SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 13  
30.10.2021 - 12:25

Kobiet, 4 x 50m zmienny

Open  
Lista zgłosze

1 MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	2:09.39
2 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3 KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4 UKP GRYF Długość 1	UKP GRYF Długość	NT
5 UKS FENIKS Długość 1	UKS FENIKS Długość	NT
6 UKS FENIKS Długość 2	UKS FENIKS Długość	NT
7 UKS FENIKS Długość 3	UKS FENIKS Długość	NT
8 UKS FENIKS Długość 4	UKS FENIKS Długość	NT
9 UKS FOXBALL Rzeszów 1	UKS FOXBALL Rzeszów	NT

Konkurencja 14  
30.10.2021 - 12:28

Mężczyźni, 4 x 50m zmienny

Open  
Lista zgłosze

1 MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	2:03.70
2 AZS SMS Jarosław 1	AZS SMS Jarosław	NT
3 AZS SMS Jarosław 2	AZS SMS Jarosław	NT
4 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5 KP SOKÓŁ Rzeszów 2	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
6 KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno	NT
7 UKS FENIKS Długość 1	UKS FENIKS Długość	NT
8 UKS FENIKS Długość 2	UKS FENIKS Długość	NT
9 UKS FENIKS Długość 3	UKS FENIKS Długość	NT
10 UKS DELFIN Tarnobrzeg 1	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
11 UKS FOXBALL Rzeszów 1	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
12 UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dziesiąta, 30-31.10.2021

2 - BLOK II

30.10.2021 - 15:00

Konkurencja 15

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi

30.10.2021 - 15:00

Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	WI TEK Joanna	
2	FARA Katarzyna	
3	SZCZUDŁO Gabriela	
4	TROJNACKA Oliwia	
5	R ANY Wiktoria	
6	ZABAWA Emilia	
7	PAWEŁEK Zuzanna	
8	URBANEK Zuzanna	
9	MI SIK Jagoda	
10	KOZIOŁ Gabriela	
11	KALAMARZ Wiktoria	
12	PASAMAN Julia	
13	SOJKA Aleksandra	
14	STRACH Klaudia	
15	ZYGMUNT Zuzanna	
16	ROWI SKA Patrycja	
17	FRANCZYK Oliwia	
18	G SKA Paulina	
19	DRZYSTEK Milena	
20	GROCHAŁA Nikola	
21	JURY Aleksandra	
22	JASKOT Joanna	
23	BAJOR Dominika	
24	BOICETTA Blanka	
25	CZELU NIAK Emilia	
26	SŁABIK Nadia	
27	SZMYD Karolina	
28	KOJDER Jagoda	
29	REGIEC Roksana	
30	KOLEV Julia	
31	GRZESIAK Kalina	
32	HOMA Oliwia	
33	STÓJ Oliwia	
34	MATUŁA Alicja	
35	PI KO Katarzyna	
36	KAWCZAK Karolina	
37	WILK Weronika	
38	WRONA Zuzanna	
39	MAZUR Alicja	
40	ZOŁOTAR Hanna	
41	SZCZEPANIK Zuzanna	
42	KRUCZEK Agata	
43	SZEWC Milena	
44	NOWAK Honorata	
45	MADEJ Maja	
02	UKS FENIKS D bica	26.41
95	UKS FENIKS D bica	27.11
05	UKS FENIKS D bica	28.61
05	MKS IKAR Mielec	30.57
02	UKP GRYF D bica	30.62
07	UKS SP 8 Chrzanów	31.21
06	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.78
09	MUKP FALA Ropczyce	33.22
08	KS Swim2Win Krosno	33.48
07	UKS FENIKS D bica	34.24
06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.94
09	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.18
08	UKP GRYF D bica	35.48
07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	35.81
08	UKS FENIKS D bica	36.08
06	UKS FENIKS D bica	36.20
08	MUKP FALA Ropczyce	36.67
09	MKS IKAR Mielec	36.75
09	KP ORLIK Przeworsk	36.85
09	UKS FREGATA Kolbuszowa	37.32
08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	38.36
05	UKS FENIKS D bica	39.01
08	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.97
08	MKS IKAR Mielec	40.26
09	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.50
08	KS Swim2Win Krosno	40.82
09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.87
08	KP ORLIK Przeworsk	41.92
08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	41.93
09	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	42.13
09	MKS Sanok	44.39
09	KP SOKÓŁ Rzeszów	49.50
09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	54.14
09	KS PESTIGE Rzeszów	NT
07	KS Swim2Win Krosno	NT
07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
08	UKS FENIKS D bica	NT
08	UKS FENIKS D bica	NT
09	UKS FENIKS D bica	NT
08	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
08	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Długość, 30-31.10.2021

Konkurencja 16  
30.10.2021 - 15:09

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica 26.12
2	TARASEK Wiktor	04	UKS FENIKS Dębica 26.19
3	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica 27.51
4	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 27.54
5	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 28.42
6	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno 28.84
7	DACZKOWSKI Radosław	06	UKS FENIKS Dębica 29.60
8	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec 29.76
9	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 30.15
10	CUDECKI Igor	06	UKS FENIKS Dębica 30.15
11	OLEKSA Paweł	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 30.31
12	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Dębica 30.61
13	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica 31.06
14	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg 31.19
15	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg 31.25
16	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów 31.40
17	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica 31.49
18	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 31.56
19	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec 31.82
20	WIŁK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 32.21
21	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów 32.40
22	GINAŁSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno 32.97
23	NOWAK Kacper	03	UKS FOXBALL Rzeszów 33.00
24	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 33.23
25	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 33.45
26	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec 33.59
27	CIEKIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 33.74
28	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg 33.90
29	ŁAB D Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg 34.31
30	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów 34.61
31	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 35.62
32	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec 35.67
33	WRONA Mateusz	08	UKS FREGATA Kolbuszowa 36.51
34	MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 36.80
35	ZAJC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg 37.55
36	BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk 38.78
37	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	AZS SMS Jarosław 38.83
38	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 40.03
39	GONDEK Bartosz	07	AZS SMS Jarosław 41.72
40	FLIS Marcin	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 43.48
41	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 44.27
42	BUNDYRA Mikołaj	09	MKS IKAR Mielec 44.69
43	CZOCHARA Mikołaj	08	MUKP FALA Ropczyce 44.98
44	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg 48.05
45	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport 53.65
46	PACŁAWSKI Jakub	00	Akademia Aqua Sport NT
47	GEBALI Akram	06	AZS SMS Jarosław NT
48	KILAR Korneliusz	07	AZS SMS Jarosław NT
49	MENDYKA Miłosz	08	AZS SMS Jarosław NT
50	GIL AMADOR Kornel	07	AZS SMS Jarosław NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dębica, 30-31.10.2021

Konkurencja 16, Mężczyźni, 50m motylkowy

51	BŁAJDA Aleks	08	AZS SMS Jarosław	NT
52	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	NT
53	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	NT
54	BEDNARZ Krystian	05	KS PESTIGE Rzeszów	NT
55	HERBUT Oskar	06	SSKSiT GLOSATOR Kraków	NT
56	WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS Dębica	NT
57	SZPILMAN Bartłomiej	04	UKS FENIKS Dębica	NT
58	TABAKA Marcin	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
59	PAWLAK Jan	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
60	RABIEJ Jan	07	UKS FOXBALL Rzeszów	NT

Konkurencja 17  
30.10.2021 - 15:21

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	FARA Katarzyna	95	UKS FENIKS Dębica	27.81
2	KULAGA Dominika	97	UKS FENIKS Dębica	28.42
3	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.31
4	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	32.40
5	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	34.02
6	GŁOBSKA Paulina	09	MKS IKAR Mielec	34.12
7	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	34.14
8	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.54
9	TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS Dębica	34.95
10	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.31
11	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	35.40
12	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	35.70
13	KUBICKA Gabriela	09	SSKSiT GLOSATOR Kraków	36.06
14	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	36.16
15	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	36.20
16	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	36.25
17	OLKO Emilia	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	36.46
18	SOJKA Aleksandra	08	UKP GRYF Dębica	36.52
19	DWORAK Anna	07	AZS SMS Jarosław	36.62
20	SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	36.73
21	STARCZEWSKA Kaja	07	KS Swim2Win Krosno	36.91
22	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.94
23	MISIĄK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	37.40
24	WALIGÓRA Aleksandra	09	UKS SP 8 Chrzanów	38.21
25	DZIADURA Wiktoria	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	38.24
26	MICHOŁSKA Maja	09	MKS IKAR Mielec	38.42
27	MISIĄK Zuzanna	09	MKS IKAR Mielec	38.92
28	FTARA Maja	09	MKS IKAR Mielec	38.95
29	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.97
30	RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	39.10
31	NOWAK Jagoda	07	UKS FENIKS Dębica	39.31
32	SZKLARZ Oliwia	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	39.46
33	KORPANTY Aleksandra	07	KS Swim2Win Krosno	39.81
34	MACIELAK Wiktoria	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	40.80
35	WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.85
36	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	41.09
37	MATUŁA Alicja	09	KS PESTIGE Rzeszów	41.42



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dziesiąta, 30-31.10.2021

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

38	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	42.04
39	GRZESIAK Kalina	09	MKS Sanok	42.55
40	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.47
41	WÓJCIK Izabela	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	45.03
42	K PSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	45.13
43	KAWCZAK Karolina	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.32
44	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	46.66
45	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	52.15
46	PIKO Katarzyna	07	KS Swim2Win Krosno	NT
47	PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
48	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
49	WITUSKA Maja	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
50	ZAJC Wiktoria	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
51	PIEPRZAK Klaudia	08	UKS FENIKS Dziesiąta	NT
52	BRZĘK Gabriela	07	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
53	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
54	LENIOWSKA Kaina		AZS SMS Jarosław	NT

Konkurencja 18  
30.10.2021 - 15:31

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	26.57
2	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dziesiąta	27.22
3	JARZĘB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dziesiąta	28.68
4	CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.75
5	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa Dziesiąta	29.10
6	SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.32
7	STROJEK Mikołaj	04	KS Swim2Win Krosno	29.35
8	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	30.23
9	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.27
10	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	30.96
11	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Dziesiąta	31.65
12	BOCHEŃSKI Wiktor	04	UKS FENIKS Dziesiąta	32.12
13	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.70
14	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	33.64
15	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.78
16	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.88
17	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.57
18	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.63
19	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dziesiąta	35.19
20	SNOPKOWSKI Marcin	05	UKS HETMAN Tarnobrzeg	35.42
21	KUROŃSKI Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	35.97
22	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.02
23	DUBOWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.07
24	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	36.29
25	TASIOR Seweryn	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.57
26	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	36.65
27	PAWLAK Jan	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.35
28	GIL AMADOR Kornel	07	AZS SMS Jarosław	37.91
29	BŁAJDA Aleks	08	AZS SMS Jarosław	38.28
30	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	38.50



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dębica, 30-31.10.2021

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m grzbietowy

31 ŁAB D Oskar	06 UKS HETMAN Tarnobrzeg	38.57
32 WRONA Mateusz	08 UKS FREGATA Kolbuszowa	38.65
33 MENDYKA Miłosz	08 AZS SMS Jarosław	39.07
34 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 AZS SMS Jarosław	39.94
35 SURMAN Miłosz	09 MUKP FALA Ropczyce	40.00
36 IWANICKI Adam	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.77
37 HAŁKA Jakub	09 MKS IKAR Mielec	43.09
38 LUBERA Michał	09 UKS HETMAN Tarnobrzeg	43.16
39 BUNDYRA Mikołaj	09 MKS IKAR Mielec	43.23
40 LENIART Jakub	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	43.35
41 KILAR Korneliusz	07 AZS SMS Jarosław	43.92
42 BEDNARZ Kamil	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	45.36
43 NYCEK Miłosz	09 MKS IKAR Mielec	50.42
44 GEBALI Akram	06 AZS SMS Jarosław	NT
45 GONDEK Bartosz	07 AZS SMS Jarosław	NT
46 MARZEC Antoni	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
47 GARBULI SKI Jan	07 UKS FENIKS Dębica	NT
48 SZEWC Artur	09 UKS FENIKS Dębica	NT
49 SZPILMAN Bartłomiej	04 UKS FENIKS Dębica	NT
50 BIELECKI Hubert	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
51 MATUŁA Karol	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
52 WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Konkurencja 19

30.10.2021 - 15:43

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	4:43.16
2 STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	4:48.76
3 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	4:49.49
4 PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	4:51.15
5 GAJDA Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	4:58.39
6 DOMAGAŁA Katarzyna	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:10.45
7 LIPI SKA Julia	07 UKS FENIKS Dębica	5:10.65
8 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS Dębica	5:14.64
9 SKOWRO SKA Wiktoria	02 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:27.18
10 PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	5:28.29
11 STARZEC Karolina	08 UKS FENIKS Dębica	5:29.88
12 WO NIAK Kornelia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:30.21
13 KUBICKA Gabriela	09 SSKSiT GLOSATOR Kraków	5:32.21
14 GŁOGOWSKA Zuzanna	08 MKS IKAR Mielec	5:35.48
15 BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Mielec	5:39.61
16 SZKLARZ Oliwia	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:43.85
17 PASAMAN Julia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:44.36
18 ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS Dębica	5:49.14
19 JANCZY Julia	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	6:17.86
20 STACHYRAK Julia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	6:24.75
21 WILK Weronika	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	6:34.18
22 TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Mielec	NT
23 NIEMIEC Aleksandra	97 MUKP FALA Ropczyce	NT
24 GROCHAŁA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT





Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dziewczyny, 30-31.10.2021

Konkurencja 20  
30.10.2021 - 16:03

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 HORODY SKI Antoni	04 UKS FENIKS D bica	4:15.89
2 CHOLEWA Wojciech	06 UKS FENIKS D bica	4:27.03
3 STACHOWICZ Kamil	05 KS Swim2Win Krosno	4:34.17
4 HERBUT Oskar	06 SSKSiT GLOSATOR Kraków	4:35.58
5 SKOWRO SKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	4:46.48
6 MARCINEK Alvaro	07 MKS IKAR Mielec	4:52.18
7 WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	4:56.26
8 MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:58.00
9 SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:01.22
10 PAZDRO Antoni	08 MKS IKAR Mielec	5:12.06
11 AMBROSZKO Gabriel	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	5:19.52
12 LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:33.48
13 PŁACAK Przemysław	08 UKS FENIKS D bica	5:43.92
14 SIBIGA Karol	07 UKS FENIKS D bica	5:46.35
15 SZYMA SKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:03.08
16 SZKLARZ Ksawier	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:04.69
17 BŁASIAK Nikodem	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:34.48
18 OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Mielec	NT
19 WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS D bica	NT
20 WIŚNIEWSKI Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
21 ZAJAC Damian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
22 PROCNAL Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT

Konkurencja 21  
30.10.2021 - 16:23

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	1:15.50
2 RYBAK Wiktoria	02 UKP GRYF D bica	1:19.20
3 GAWEŁ Izabela	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.30
4 FTARA Maja	09 MKS IKAR Mielec	1:21.63
5 ROWI SKA Patrycja	06 UKS FENIKS D bica	1:22.32
6 DOMAGAŁA Katarzyna	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.99
7 RYBAK Blanka	08 UKP GRYF D bica	1:23.20
8 KALAMARZ Wiktoria	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:23.96
9 MAJ NICKA Martyna	06 UKS FENIKS D bica	1:24.46
10 OLKO Emilia	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:24.89
11 POKRZYWA Julia	08 KS Swim2Win Krosno	1:25.42
12 WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.43
13 KOZAK Agata	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:27.42
14 CWYNAR Natalia	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.07
15 SŁABIK Nadia	08 KS Swim2Win Krosno	1:29.12
16 PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS D bica	1:29.96
17 SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS D bica	1:31.49
18 NOWAK Jagoda	07 UKS FENIKS D bica	1:32.22
19 BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Mielec	1:32.82
20 GŁOGOWSKA Zuzanna	08 MKS IKAR Mielec	1:32.91
21 MIKULSKI Zuzanna	09 MKS IKAR Mielec	1:33.11



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dębica, 30-31.10.2021

Konkurencja 21, Kobiety, 100m klasyczny

22 RAMSKA Milena	08 Akademia Aqua Sport	1:33.48
23 CZELU NIAK Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.86
24 WRONA Zuzanna	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:36.38
25 SZMYD Karolina	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:36.51
26 STACHYRAK Julia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:36.87
27 AUGUSTYNIAK Kaja	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:37.01
28 MICHOSKA Maja	09 MKS IKAR Mielec	1:37.79
29 MACIELAK Wiktoria	09 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:39.91
30 DZIADURA Wiktoria	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:42.56
31 WACHTA Iga	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:47.96
32 PRZYBYŁA Nela	08 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:48.49
33 KŁOSKA Michalina	08 KP ORLIK Przeworsk	1:48.70
34 KOJDER Jagoda	08 KP ORLIK Przeworsk	1:50.13
35 WRONOWSKA Amelia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:50.34
36 HOMA Oliwia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:51.49
37 POLAK Lena	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:54.58
38 ZAJDEL Oliwia	09 KS Swim2Win Krosno	NT
39 WITUSKA Maja	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
40 ZAJCZYK Wiktoria	08 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
41 KRUCZEK Agata	08 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
42 JANUSZ Anna	08 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
43 LEWONOWSKA Kaina	AZS SMS Jarosław	NT
44 MADEJ Maja	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 22

30.10.2021 - 16:36

Mężczyźni, 100m klasyczny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 GINALSKI Michał	04 KS Swim2Win Krosno	1:05.07
2 LENCZOWSKI Jakub	06 UKS FENIKS Dębica	1:06.36
3 SZCZEPANIK Szymon	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.70
4 WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Mielec	1:09.00
5 GINALSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	1:09.82
6 CUDECKI Igor	06 UKS FENIKS Dębica	1:10.11
7 BIAŁEK Piotr	04 KS Swim2Win Krosno	1:10.24
8 HRYNISZYN Igor	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:11.12
9 PUZIO Michał	03 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:11.66
10 GUZIK Mikołaj	06 UKS FENIKS Dębica	1:12.08
11 GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Mielec	1:13.62
12 SZCZUDŁO Przemysław	04 UKS FENIKS Dębica	1:14.00
13 BLICHAZ Wiktoria	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:15.33
14 SKOWROŃSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:15.72
15 HERBUT Oskar	06 SSKSiT GLOSATOR Kraków	1:15.99
16 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.74
17 STROJEK Tymoteusz	09 KS Swim2Win Krosno	1:20.19
18 KUROŃ Gabriel	08 KS Swim2Win Krosno	1:22.05
19 GARBULIŃSKI Jan	07 UKS FENIKS Dębica	1:23.34
20 RADZIWIŃSKI Mateusz	09 KS Swim2Win Krosno	1:23.96
21 GONDEK Bartosz	07 AZS SMS Jarosław	1:27.32
22 GIL AMADOR Kornel	07 AZS SMS Jarosław	1:28.35
23 ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:28.95
24 SADRAKUŁA Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:30.69



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dębica, 30-31.10.2021

Konkurencja 22, Mężczyzn, 100m klasyczny

25 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 AZS SMS Jarosław	1:30.85
26 GAJECKI Filip	08 KS Swim2Win Krosno	1:32.26
27 SZMYD Łukasz	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:32.66
28 SŁOMA Karol	09 KP ORLIK Przeworsk	1:33.68
29 MENDYKA Miłosz	08 AZS SMS Jarosław	1:34.45
30 PŁAK Przemysław	08 UKS FENIKS Dębica	1:34.50
31 BAJER Nikodem	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:35.45
32 LEON Tytoteusz	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:36.31
33 OLEJARKA Kacper	08 KP ORLIK Przeworsk	1:36.51
34 PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	1:40.01
35 IWANICKI Adam	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:40.92
36 BEDNARZ Kamil	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:44.23
37 KILAR Korneliusz	07 AZS SMS Jarosław	1:44.28
38 HAŁKA Jakub	09 MKS IKAR Mielec	1:47.00
39 NYCEK Miłosz	09 MKS IKAR Mielec	1:50.67
40 BUNDYRA Mikołaj	09 MKS IKAR Mielec	2:00.17
41 GEBALI Akram	06 AZS SMS Jarosław	NT
42 MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	NT
43 BEDNARZ Krystian	05 KS PESTIGE Rzeszów	NT
44 MALEC Maciej	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
45 ŁAB D Oskar	06 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 23

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi

30.10.2021 - 16:48

Lista zgłoszeń

Rok ur.

1 MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	2:23.07
2 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:30.31
3 STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	2:34.58
4 PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.80
5 LIPIŃSKA Julia	07 UKS FENIKS Dębica	2:39.78
6 GAJDA Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	2:40.96
7 KOZIOŁ Gabriela	07 UKS FENIKS Dębica	2:43.42
8 BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Mielec	2:43.46
9 GOSIŃSKA Paulina	09 MKS IKAR Mielec	2:45.85
10 MAJNICKA Martyna	06 UKS FENIKS Dębica	2:49.30
11 MAZUR Alicja	08 UKS FENIKS Dębica	2:51.44
12 WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:52.91
13 CWYNAR Natalia	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:53.42
14 RYBAK Blanka	08 UKP GRYF Dębica	2:54.14
15 GROCHAŁA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:57.11
16 CZELUŃSKA Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:01.20
17 BAJOR Dominika	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:14.84
18 REGIEC Roksana	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:14.99
19 KOLEV Julia	09 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
20 SZKLARZ Julia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
21 SZEWC Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Długość: 30-31.10.2021

Konkurencja 24  
30.10.2021 - 17:05

Mężczyźni, 200m zmienny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1	JARZĘBIA Tymoteusz	06 UKS FENIKS Dębica 2:12.87
2	PROCNAL Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 2:14.72
3	CHOLEWA Wojciech	06 UKS FENIKS Dębica 2:16.10
4	GINALSKI Michał	04 KS Swim2Win Krosno 2:17.11
5	WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS Dębica 2:21.22
6	WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa 2:22.57
7	CZERNICKI Hubert	05 KP SOKÓŁ Rzeszów 2:27.59
8	NIEZNAJSKI Michał	06 UKS FENIKS Dębica 2:28.02
9	KORDJAK Dawid	06 UKS FENIKS Dębica 2:28.85
10	GINALSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno 2:29.12
11	SKOWROŃSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa 2:33.49
12	WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa 2:35.37
13	GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Mielec 2:35.41
14	MAZUR Bartosz	04 UKP GRYF Dębica 2:37.91
15	SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg 2:38.71
16	MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg 2:39.66
17	OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Mielec 2:43.59
18	WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów 2:44.42
19	KANTY Dawid	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 2:54.26
20	MALEC Maciej	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 3:03.16
21	KOPE Maciej	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 3:04.54
22	CIEKIEWICZ Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów 3:09.55
23	BAJ Maciej	08 KP ORLIK Przeworsk 3:24.82
24	FLIS Marcin	09 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 3:29.44
25	PACŁAWSKI Jakub	00 Akademia Aqua Sport NT
26	SADRAKUŁA Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów NT
27	PAZDRO Antoni	08 MKS IKAR Mielec NT
28	GERLACH Jakub	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne NT

Konkurencja 25  
30.10.2021 - 17:24

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open  
Lista zgłoszeń

1	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec 4:18.72
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
3	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica NT
4	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica NT
5	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
D bica, 30-31.10.2021

Konkurencja 26  
30.10.2021 - 17:29

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open  
Lista zgłosze

1	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	4:09.13
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno	NT
4	UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica	NT
5	UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica	NT
6	UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica	NT

3 - BLOK III

31.10.2021 - 10:00

Konkurencja 27  
31.10.2021 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce 2:20.52
2	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec 2:25.52
3	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:39.19
4	ZABAWA Emilia	07	UKS SP 8 Chrzanów 2:41.82
5	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce NT
6	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa D ba NT
7	SOJKA Aleksandra	08	UKP GRYF D bica NT
8	MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS D bica NT
9	LIPI SKA Julia	07	UKS FENIKS D bica NT
10	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa NT

Konkurencja 28  
31.10.2021 - 10:04

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 2:12.46
2	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS D bica 2:18.69
3	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS D bica 2:23.64
4	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS D bica 2:26.88
5	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 2:40.90
6	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg 3:06.78
7	PI TNIK Franciszek	08	BŁYSK Jarosław NT
8	BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk NT
9	CIE KIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
10	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
11	FLIS Marcin	09	PIRANIE SOSiR Nowa D ba NT
12	MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne NT
13	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dębica, 30-31.10.2021

Konkurencja 29  
31.10.2021 - 10:12

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	WI TEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica 56.79
2	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica 59.04
3	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica 1:01.22
4	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:01.52
5	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno 1:02.62
6	OLKO Emilia	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:05.56
7	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:05.80
8	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec 1:05.98
9	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:06.50
10	FTARA Maja	09	MKS IKAR Mielec 1:07.51
11	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:07.61
12	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica 1:08.28
13	STARCZEWSKA Kaja	07	KS Swim2Win Krosno 1:08.67
14	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica 1:09.52
15	STARZEC Karolina	08	UKS FENIKS Dębica 1:09.68
16	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica 1:09.74
17	WOŃNIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 1:09.82
18	KUBICKA Gabriela	09	SSKSiT GLOSATOR Kraków 1:09.93
19	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:10.34
20	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:10.88
21	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Mielec 1:11.00
22	SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 1:11.21
23	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec 1:11.30
24	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport 1:11.78
25	SZKLARZ Oliwia	09	UKS FREGATA Kolbuszowa 1:12.84
26	SKOWROŃSKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa 1:13.07
27	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:13.48
28	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:14.19
29	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec 1:14.44
30	JASKOT Joanna	05	UKS FENIKS Dębica 1:14.97
31	BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:15.37
32	KORPANTY Aleksandra	07	KS Swim2Win Krosno 1:15.69
33	MICHOŃSKA Maja	09	MKS IKAR Mielec 1:15.74
34	WALIGÓRA Aleksandra	09	UKS SP 8 Chrzanów 1:15.81
35	TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS Dębica 1:16.38
36	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica 1:16.87
37	PIEPRZAK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica 1:16.99
38	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno 1:18.17
39	MIKIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Mielec 1:18.46
40	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk 1:18.81
41	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:18.85
42	STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:19.45
43	MACIELAK Wiktoria	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 1:21.36
44	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica 1:23.96
45	WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:28.58
46	ZAJDEL Oliwia	09	KS Swim2Win Krosno 1:28.70
47	KAWCZAK Karolina	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:31.59
48	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:32.29
49	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:33.63
50	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:37.85



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dębica, 30-31.10.2021

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny

51	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.24
52	PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
53	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
54	WITUSKA Maja	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
55	ZAJCZYŃSKA Wiktoria	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
56	KRUCZEK Agata	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
57	MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
58	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 30

31.10.2021 - 10:25

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	HORODY SKI Antoni	04	UKS FENIKS Dębica	52.23
2	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	53.31
3	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica	54.47
4	TARASEK Wiktor	04	UKS FENIKS Dębica	54.95
5	BIAŁEK Piotr	04	KS Swim2Win Krosno	56.57
6	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	57.00
7	STROJEK Mikołaj	04	KS Swim2Win Krosno	57.06
8	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	58.85
9	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	59.20
10	JASZCZOR Oskar	06	KS Swim2Win Krosno	59.26
11	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	59.31
12	BOCHE SKI Wiktor	04	UKS FENIKS Dębica	59.96
13	DACZKOWSKI Radosław	06	UKS FENIKS Dębica	1:00.53
14	WIŚNIEWSKI Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:01.14
15	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:01.16
16	YŁA Robert	04	UKS FENIKS Dębica	1:01.65
17	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.91
18	OLEKSA Paweł	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:02.41
19	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	1:03.36
20	HERBUT Oskar	06	SSKSiT GLOSATOR Kraków	1:03.41
21	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.60
22	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	1:03.65
23	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.08
24	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	1:06.16
25	RADZIWI SKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:06.17
26	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	1:06.64
27	SIBIGA Karol	07	UKS FENIKS Dębica	1:09.32
28	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:09.36
29	MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:09.73
30	PIETLIK Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	1:09.99
31	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:10.40
32	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:12.49
33	PAWŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	1:13.45
34	PAWLAK Jan	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:13.57
35	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:14.09
36	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:14.47
37	SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.39
38	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	1:16.99
39	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.93



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Długość, 30-31.10.2021

Konkurencja 30, Mężczyźni, 100m dowolny

40	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	1:18.61
41	SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:19.76
42	CZOCHARA Mikołaj	08	MUKP FALA Ropczyce	1:20.12
43	NYCEK Miłosz	09	MKS IKAR Mielec	1:25.24
44	BEDNARZ Krystian	05	KS PESTIGE Rzeszów	NT
45	GAJECKI Filip	08	KS Swim2Win Krosno	NT
46	HAŁKA Jakub	09	MKS IKAR Mielec	NT
47	MARZEC Antoni	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
48	TABAKA Marcin	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
49	BIELECKI Hubert	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
50	WRONA Mateusz	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Konkurencja 31

31.10.2021 - 10:38

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	KULAGA Dominika	97	UKS FENIKS Długość	1:02.15
2	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	1:04.25
3	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.50
4	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	1:07.85
5	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Długość	1:11.71
6	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	1:13.65
7	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	1:13.80
8	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	1:14.03
9	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	1:14.35
10	KUBICKA Gabriela	09	SSKSIT GLOSATOR Kraków	1:14.41
11	GOSKA Paulina	09	MKS IKAR Mielec	1:14.44
12	TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS Długość	1:16.37
13	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.14
14	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	1:17.48
15	SOJKA Aleksandra	08	UKP GRYF Długość	1:18.10
16	SZKLARZ Julia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:18.97
17	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	1:19.33
18	RZESZOWIAK Natalia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:19.53
19	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:19.86
20	WALIGÓRA Aleksandra	09	UKS SP 8 Chrzanów	1:20.81
21	SZKLARZ Oliwia	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:22.51
22	MI KIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Mielec	1:23.95
23	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	1:24.86
24	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	1:25.10
25	JANCZY Julia	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:26.67
26	KORPANTY Aleksandra	07	KS Swim2Win Krosno	1:27.08
27	MACIELAK Wiktoria	09	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	1:28.05
28	WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:32.71
29	MATUŁA Alicja	09	KS PESTIGE Rzeszów	1:33.18
30	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:35.37
31	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:36.81
32	AK Maja	09	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	1:36.98
33	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:39.84
34	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	1:43.78
35	KOSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	1:46.00
36	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:56.38





Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Długość, 30-31.10.2021

Konkurencja 31, Kobiety, 100m grzbietowy

37	STARCZEWSKA Kaja	07	KS Swim2Win Krosno	NT
38	REGIEC Roksana	08	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	NT
39	JANUSZ Anna	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Konkurencja 32

31.10.2021 - 10:48

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Długość	57.67
2	JARZĘB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Długość	59.94
3	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	1:02.30
4	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:04.13
5	STROJEK Mikołaj	04	KS Swim2Win Krosno	1:04.65
6	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:05.03
7	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	1:05.10
8	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Długość	1:08.26
9	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:13.20
10	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.48
11	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:13.90
12	KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	1:16.69
13	DŁUBOWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.27
14	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	1:18.18
15	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	1:18.95
16	HAŁKA Jakub	09	MKS IKAR Mielec	1:21.71
17	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.35
18	WRONA Mateusz	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:25.44
19	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:26.09
20	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.01
21	BUNDYRA Mikołaj	09	MKS IKAR Mielec	1:30.84
22	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:33.95
23	BEDNARZ Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
24	MARZEC Antoni	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
25	SZPILMAN Bartłomiej	04	UKS FENIKS Długość	NT
26	BIELECKI Hubert	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
27	MATUŁA Karol	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
28	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Konkurencja 33

31.10.2021 - 10:57

Kobiety, 200m klasyczny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	GAWĘŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:53.46
2	LIPIŃSKA Julia	07	UKS FENIKS Długość	2:53.63
3	FTARA Maja	09	MKS IKAR Mielec	2:53.70
4	ROWIŃSKA Patrycja	06	UKS FENIKS Długość	2:55.96
5	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:56.92
6	MANNICKA Martyna	06	UKS FENIKS Długość	2:57.86
7	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Długość	2:58.26
8	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:00.12
9	RYBAŃSKA Blanka	08	UKP GRYF Długość	3:02.71



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Długość basenu, 30-31.10.2021

Konkurencja 33, Kobiety, 200m klasyczny

10	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	3:04.09
11	KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:05.97
12	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:09.78
13	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	3:11.50
14	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	3:13.74
15	NOWAK Jagoda	07	UKS FENIKS Długość	3:16.39
16	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:17.67
17	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:18.21
18	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:20.25
19	AUGUSTYNIAK Kaja	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:26.53
20	STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:29.40
21	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:31.43
22	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:38.17
23	KOŁSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	NT
24	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Długość	NT
25	WITUSKA Maja	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
26	ZAJCZYK Wiktoria	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
27	JANUSZ Anna	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Konkurencja 34

31.10.2021 - 11:11

Mężczyźni, 200m klasyczny

12 lat i starsi

Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	GINALSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	2:21.70
2	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Długość	2:25.58
3	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	2:31.72
4	HRYNISZYN Igor	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:36.00
5	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	2:37.57
6	CUDECKI Igor	06	UKS FENIKS Długość	2:39.34
7	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Długość	2:41.25
8	HERBUT Oskar	06	SSKSiT GLOSATOR Kraków	2:43.72
9	BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:43.99
10	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:47.31
11	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Długość	2:47.47
12	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	2:52.22
13	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:53.90
14	KUROŃ Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	2:56.80
15	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	2:59.99
16	RADZIWIŃSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	3:04.90
17	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	3:10.10
18	GARBULIŃSKI Jan	07	UKS FENIKS Długość	3:14.31
19	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:19.69
20	SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:21.80
21	PRZYBYŁ Przemysław	08	UKS FENIKS Długość	3:23.83
22	SZMYD Łukasz	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:25.34
23	LEWY Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:28.32
24	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	3:35.05
25	BEDNARZ Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:47.76
26	PIETNICKI Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	NT
27	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	NT
28	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dębica, 30-31.10.2021

Konkurencja 35  
31.10.2021 - 11:23

Kobiet, 100m zmienny

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	FARA Katarzyna	95	UKS FENIKS Dębica 1:02.84
2	WI TEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica 1:08.45
3	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica 1:10.27
4	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:10.59
5	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica 1:12.43
6	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:13.92
7	FTARA Maja	09	MKS IKAR Mielec 1:16.24
8	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica 1:16.29
9	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno 1:17.01
10	OLKO Emilia	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:17.79
11	LACHOWSKA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec 1:18.32
12	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Mielec 1:19.56
13	ROWI SKA Patrycja	06	UKS FENIKS Dębica 1:21.11
14	MA NICKA Martyna	06	UKS FENIKS Dębica 1:21.24
15	STARCZEWSKA Kaja	07	KS Swim2Win Krosno 1:21.89
16	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica 1:22.23
17	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:22.54
18	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:23.53
19	R ANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica 1:24.19
20	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica 1:24.99
21	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa 1:26.39
22	MICHO SKA Maja	09	MKS IKAR Mielec 1:27.35
23	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:27.35
24	MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS Dębica 1:28.86
25	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:29.58
26	REGIEC Roksana	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 1:31.17
27	BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:31.60
28	AK Maja	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 1:31.76
29	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:32.36
30	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk 1:32.93
31	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:34.20
32	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk 1:35.24
33	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 1:36.94
34	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport NT
35	MATUŁA Alicja	09	KS PESTIGE Rzeszów NT
36	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Mielec NT
37	KAWCZAK Karolina	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne NT
38	LIPI SKA Julia	07	UKS FENIKS Dębica NT
39	KRUCZEK Agata	08	UKS FREGATA Kolbuszowa NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Długość: 100m, 30-31.10.2021

Konkurencja 36  
31.10.2021 - 11:35

Mężczyźni, 100m zmienny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.				
1	LIWA Michał	03	MUKP FALA Ropczyce	58.28
2	PUZIO Michał	03	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	1:02.24
3	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:02.78
4	GINAŁSKI Michał	04	KS Swim2Win Krosno	1:02.87
5	JARZĘB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Długość	1:02.96
6	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Długość	1:03.95
7	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Długość	1:04.58
8	BIAŁEK Piotr	04	KS Swim2Win Krosno	1:05.01
9	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS Długość	1:05.01
10	NIEZNAŁSKI Michał	06	UKS FENIKS Długość	1:06.10
11	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	1:06.34
12	KALITA Jakub	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:08.70
13	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Długość	1:08.76
14	OCHALIŁ Adrian	07	MKS IKAR Mielec	1:08.83
15	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:10.26
16	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	1:10.33
17	MAZUR Bartosz	04	UKP GRYF Długość	1:10.86
18	BLICHARZ Wiktor	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:11.08
19	OLEKSA Paweł	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:11.62
20	GAŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	1:11.76
21	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Długość	1:12.18
22	WÓJCIŁ Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.17
23	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Długość	1:13.40
24	WIECEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:14.72
25	GINAŁSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	1:15.13
26	SZCZEPAN Piotr	06	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.09
27	GARBULIŁSKI Jan	07	UKS FENIKS Długość	1:16.77
28	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:18.89
29	SŁOMA Karol	09	KP ORLIŁ Przeworsk	1:20.78
30	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	1:21.14
31	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:21.42
32	SIBIGA Karol	07	UKS FENIKS Długość	1:21.92
33	PIŁTNIK Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	1:22.07
34	GERLACH Jakub	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:22.92
35	RADZIWIŁSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:23.89
36	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	1:25.10
37	BAJ Maciej	08	KP ORLIŁ Przeworsk	1:27.12
38	CIEKIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.30
39	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:28.86
40	SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:32.99
41	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIŁ Przeworsk	1:33.55
42	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:34.29
43	FLIS Marcin	09	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	1:35.59
44	HAŁKA Jakub	09	MKS IKAR Mielec	1:36.51
45	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:37.25
46	BUNDYRA Mikołaj	09	MKS IKAR Mielec	1:38.07
47	NYCEK Miłosz	09	MKS IKAR Mielec	1:40.98
48	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	1:45.03
49	MIARA Jakub	05	KP ORLIŁ Przeworsk	NT
50	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Dębica, 30-31.10.2021

Konkurencja 36, Mężczyzn, 100m zmienny

51	BEDNARZ Krystian	05	KS PESTIGE Rzeszów	NT
52	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	NT
53	TABAKA Marcin	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
54	MATUŁA Karol	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Konkurencja 37  
31.10.2021 - 11:51

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi  
Lista zgłosze

		Rok ur.		
1	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	9:31.65
2	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	9:59.15
3	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	10:05.14
4	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	10:05.95
5	WOŃNIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	11:19.56
6	SKOWROŃSKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	11:25.50
7	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	NT
8	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	NT
9	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	NT
10	PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
11	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	NT
12	STARZEC Karolina	08	UKS FENIKS Dębica	NT
13	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 38  
31.10.2021 - 12:15

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi  
Lista zgłosze

		Rok ur.		
1	JARZĘBIA Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	17:22.24
2	HERBUT Oskar	06	SSKSit GLOSATOR Kraków	18:06.40
3	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	18:11.75
4	SKOWROŃSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	19:04.28
5	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	19:35.14
6	PIETNICKI Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	NT
7	MARCINEK Alvaro	07	MKS IKAR Mielec	NT
8	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
9	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 39  
31.10.2021 - 12:59

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open  
Lista zgłosze

1	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	4:37.36
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
4	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
5	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
6	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2021 w pływaniu  
Długość basenu, 30-31.10.2021

Konkurencja 40  
31.10.2021 - 13:05

Mężczyźni, 4 x 100m zmienny

Open  
Lista zgłoszeń

1	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec	4:28.83
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno	NT
4	UKS FENIKS Długość basenu 1	UKS FENIKS Długość basenu	NT
5	UKS FENIKS Długość basenu 2	UKS FENIKS Długość basenu	NT
6	UKS FENIKS Długość basenu 3	UKS FENIKS Długość basenu	NT
7	UKS FENIKS Długość basenu 4	UKS FENIKS Długość basenu	NT