

V Ogólnopolski Miting Pływacki Osób Niepełnosprawnych
Łódź, 30-31.10.2021r.

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I
30.10.2021 - 13:15

Rozgrzewka: 12:30 do 13:10

13:15	Uroczyste rozpoczęcie zawodów					0:15		
13:30	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	5 Serie	38
13:43	2.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:01	1 Serie	3
13:44	3.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	13
13:48	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	9 Serie	68
14:09	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
14:12	2.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
14:15	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	16
14:22	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	30
14:38	3.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
14:41	4.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
14:44	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Serie	8
14:46	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	21
14:52	5.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
14:55	6.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
14:58	9.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	1 Serie	4
15:07	10.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	2 Serie	9
15:23	7.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:26	8.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:29	11.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Serie	2
15:34	12.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Serie	4
15:39	9.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:42	10.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:45	Koniec sesji				Całkowity czas	2:30		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II
30.10.2021 - 17:00

Rozgrzewka: 16:05 do 16:50

17:00	11.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:03	12.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:06	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	3 Serie	24
17:15	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	7 Serie	51
17:37	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	21
17:45	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	5 Serie	36
17:59	13.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:02	14.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:05	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	3 Serie	23
18:22	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	6 Serie	46
18:47	15.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:50	16.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:53	19.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Serie	4
18:55	20.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Serie	6
18:59	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
19:02	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
19:05	21.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Serie	3
19:09	22.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Serie	5
19:13	19.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
19:16	20.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
19:19	Koniec sesji				Całkowity czas	2:19		

V Ogólnopolski Miting Pływacki Osób Niepełnosprawnych
Łódź, 30-31.10.2021r.

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

31.10.2021 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:50

11:00	21.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:03	22.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:06	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	0:02	1 Serie	3
11:08	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	0:02	1 Serie	8
11:10	25.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	0:16	5 Serie	36
11:26	26.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	0:23	8 Serie	59
11:49	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:52	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:55	27.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas		brak zgłosze	-
11:55	28.	150m zmienny	M czyzn	Serie na czas	0:08	1 Serie	1
12:03	25.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:06	26.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:09	29.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	0:10	2 Serie	12
12:19	30.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	0:09	2 Serie	12
12:28	27.	150m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:31	28.	150m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:34	31.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	0:10	2 Serie	13
12:44	32.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	0:22	4 Serie	26
13:06	29.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:09	30.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:12	31.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:15	32.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:18	Koniec sesji			Całkowity czas	2:18		