



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 10-11 lat - II edycja jesie 2021  
Tarnobrzeg, 06.11.2021

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 6 Listopad 2021**

**06.11.2021 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:19	11 Serie	63
10:19	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:14	9 Serie	51
10:33	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	5 Serie	28
10:42	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	5 Serie	28
10:51	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:18	6 Serie	34
11:09	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:12	4 Serie	24
11:21	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:14	6 Serie	36
11:35	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	6 Serie	35
11:50	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie	13
11:55	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:06	3 Serie	13
12:01	11.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:21	4 Serie	19
12:22	12.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	3 Serie	14
12:37	13.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:20	6 Serie	32
12:57	14.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:12	4 Serie	23
13:09	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	1 Seria	6
13:13	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	2 Serie	10
13:22	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 10	0:06	2 Serie	11
13:28	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	10
13:34	Koniec sesji			Całkowity czas		3:34		