

XIV Zawody Pływackie z Okazji 100-lecia Niepodległości
Horyniec Zdrój, 11.11.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

11.11.2021 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

9:45	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:11	5 Serie	30
9:56	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:10	5 Serie	27
10:06	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:07	3 Serie	17
10:13	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	2 Serie	10
10:18	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:14	7 Serie	37
10:32	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:11	6 Serie	36
10:43	7.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 8	0:06	2 Serie	10
10:49	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
10:55	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
11:01	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
11:07	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
11:13	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
11:19	6.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
11:25	7.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:06		
11:31	Przerwa					0:20		
11:51	8.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:07	4 Serie	19
11:58	10.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:09	5 Serie	28
12:07	12.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:10	5 Serie	25
12:17	14.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:11	7 Serie	42
12:28	16.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:08	3 Serie	16
12:36	8.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06		
12:42	10.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06		
12:48	12.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06		
12:54	14.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06		
13:00	16.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06		
13:06	Przerwa					0:20		
13:26	9.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:07	4 Serie	21
13:33	11.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:08	4 Serie	23
13:41	13.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:07	4 Serie	24
13:48	15.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:17	10 Serie	58
14:05	17.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:07	3 Serie	16
14:12	9.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
14:18	11.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
14:24	13.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
14:30	15.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
14:36	17.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
14:42	Przerwa					0:20		
15:02	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	11 - 13	0:06	2 Serie	9
15:08	19.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14 - 16	0:03	1 Seria	4
15:11	20.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	17 - 19	0:03	1 Seria	3
15:14	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:06		
15:20	19.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:06		
15:26	20.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:06		
15:32	Koniec sesji							
				Całkowity czas		5:47		