

XVI Zawody pływackie z okazji 100-lecia Niepodległości
Mielec, 13.11.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

13.11.2021 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	15
9:12	2.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie	14
9:25	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	15
9:33	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	15
9:41	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	9
9:49	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	8
9:58	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	7
10:03	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	8
10:09	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	13
10:21	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie	14
10:34	11.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	2
10:39	12.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	1
10:44	Koniec sesji				Całkowity czas	1:44		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

13.11.2021 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	16
15:07	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	21
15:17	15.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	8
15:25	16.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	10
15:35	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	13
15:42	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	12
15:48	19.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	4
15:51	20.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5
15:56	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	18
16:03	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	22
16:13	23.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	2
16:18	24.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	1
16:23	Koniec sesji				Całkowity czas	1:23		