



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 10-11 lat - III edycja jesie 2021
Mielec, 04.12.2021

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 4 Grudzie 2021

04.12.2021 - 9:30

Rozgrzewka: od 8:30

9:30	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:16	8 Serie	46
9:46	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:14	7 Serie	40
10:00	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	5 Serie	27
10:09	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	4 Serie	20
10:15	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:28	9 Serie	53
10:43	6.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:20	7 Serie	38
11:03	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	2 Serie	12
11:12	8.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:23	5 Serie	28
11:35	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie	13
11:40	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie	17
11:45	11.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	15
11:50	12.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	17
11:55	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:12	4 Serie	20
12:07	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	3 Serie	16
12:15	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	24
12:25	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:17	6 Serie	31
12:42	17.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	2 Serie	9
12:47	18.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	2 Serie	7
12:52	19.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	6
12:55	20.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	7
13:01	Koniec sesji							
					Całkowity czas	3:31		