



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów, Młodzieowców i Juniorów 17-18lat w pływaniu
Bydgoszcz, 01-05.12.2021

Konkurencja 22

Kobiet, 400m dowolny

14 lat i starsi

03.12.2021 - 17:11

Wyniki Finał

Rekord Polski 4:02.68 POLANSKA Aleksandra 07614 Olsztyn 18.12.2020

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
Finał A			
1. KNOP Aleksandra	03	4:06.90	850
<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski 18-lat</i>			
50m: 28.43 28.43	150m: 1:29.94 30.80	250m: 2:32.40 31.42	350m: 3:35.63 31.56
100m: 59.14 30.71	200m: 2:00.98 31.04	300m: 3:04.07 31.67	400m: 4:06.90 31.27
2. GU Wiktoria	04	4:08.05	838
50m: 28.98 28.98	150m: 1:31.24 31.46	250m: 2:34.23 31.44	350m: 3:37.27 31.69
100m: 59.78 30.80	200m: 2:02.79 31.55	300m: 3:05.58 31.35	400m: 4:08.05 30.78
3. TARASIEWICZ Klaudia	04	4:09.37	825
50m: 28.85 28.85	150m: 1:31.27 31.47	250m: 2:34.58 31.51	350m: 3:37.82 31.53
100m: 59.80 30.95	200m: 2:03.07 31.80	300m: 3:06.29 31.71	400m: 4:09.37 31.55
4. POLA SKA Aleksandra	00	4:13.59	784
50m: 28.58 28.58	150m: 1:31.09 31.61	250m: 2:35.80 32.63	350m: 3:40.97 32.73
100m: 59.48 30.90	200m: 2:03.17 32.08	300m: 3:08.24 32.44	400m: 4:13.59 32.62
5. KULIK Julia	05	4:17.22	752
50m: 29.32 29.32	150m: 1:33.34 32.30	250m: 2:38.34 32.52	350m: 3:44.62 33.29
100m: 1:01.04 31.72	200m: 2:05.82 32.48	300m: 3:11.33 32.99	400m: 4:17.22 32.60
6. MRO EK Weronika	04	4:19.59	731
50m: 30.02 30.02	150m: 1:34.56 32.48	250m: 2:40.60 33.14	350m: 3:47.40 33.38
100m: 1:02.08 32.06	200m: 2:07.46 32.90	300m: 3:14.02 33.42	400m: 4:19.59 32.19
7. MO D AN Milena	03	4:22.41	708
50m: 30.02 30.02	150m: 1:35.20 32.97	250m: 2:41.92 33.45	350m: 3:49.36 33.68
100m: 1:02.23 32.21	200m: 2:08.47 33.27	300m: 3:15.68 33.76	400m: 4:22.41 33.05
8. CIOCH-GRADZIK Wiktoria	03	4:22.42	708
50m: 30.44 30.44	150m: 1:35.83 33.04	250m: 2:42.88 33.50	350m: 3:49.70 33.42
100m: 1:02.79 32.35	200m: 2:09.38 33.55	300m: 3:16.28 33.40	400m: 4:22.42 32.72
9. MACIAK Julia	06	4:25.74	682
50m: 30.09 30.09	150m: 1:37.33 33.89	250m: 2:45.06 33.84	350m: 3:53.04 33.91
100m: 1:03.44 33.35	200m: 2:11.22 33.89	300m: 3:19.13 34.07	400m: 4:25.74 32.70
10. FIGAS Alicja	04	4:26.75	674
50m: 30.86 30.86	150m: 1:37.04 33.49	250m: 2:44.89 33.95	350m: 3:53.24 34.33
100m: 1:03.55 32.69	200m: 2:10.94 33.90	300m: 3:18.91 34.02	400m: 4:26.75 33.51
Finał B			
11. NOWAK Maja	03	4:22.42	708
50m: 30.88 30.88	150m: 1:38.34 34.05	250m: 2:44.81 32.79	350m: 3:50.10 32.40
100m: 1:04.29 33.41	200m: 2:12.02 33.68	300m: 3:17.70 32.89	400m: 4:22.42 32.32
12. WIKTOROWICZ Patrycja	04	4:26.05	679
50m: 30.46 30.46	150m: 1:37.31 33.71	250m: 2:45.48 34.05	350m: 3:53.87 34.12
100m: 1:03.60 33.14	200m: 2:11.43 34.12	300m: 3:19.75 34.27	400m: 4:26.05 32.18
13. LALA Nadia	04	4:26.08	679
50m: 30.30 30.30	150m: 1:36.92 33.65	250m: 2:45.66 34.38	350m: 3:54.17 34.27
100m: 1:03.27 32.97	200m: 2:11.28 34.36	300m: 3:19.90 34.24	400m: 4:26.08 31.91
14. SIWKO Natalia	04	4:26.11	679
50m: 30.22 30.22	150m: 1:37.12 33.83	250m: 2:45.06 33.90	350m: 3:53.68 34.29
100m: 1:03.29 33.07	200m: 2:11.16 34.04	300m: 3:19.39 34.33	400m: 4:26.11 32.43
15. MOLEND A Dominika	03	4:26.57	675
50m: 30.67 30.67	150m: 1:38.18 34.18	250m: 2:46.59 34.08	350m: 3:54.58 33.76
100m: 1:04.00 33.33	200m: 2:12.51 34.33	300m: 3:20.82 34.23	400m: 4:26.57 31.99





Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów, Młodzieowców i Juniorów 17-18lat w pływaniu
Bydgoszcz, 01-05.12.2021

Konkurencja 22, Kobiet, 400m dowolny, Finał, 14 lat i starsi

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.
16.	GERBIER Kiara			04	KS WARTA Pozna				4:26.84	673
	50m: 30.38	30.38	150m: 1:37.95	34.23	250m: 2:46.31	34.26	350m: 3:54.31	33.90		
	100m: 1:03.72	33.34	200m: 2:12.05	34.10	300m: 3:20.41	34.10	400m: 4:26.84	32.53		
17.	GANCARZ Julia			03	WKS L SK Wrocław				4:28.79	659
	50m: 30.71	30.71	150m: 1:38.43	34.17	250m: 2:46.72	34.13	350m: 3:55.59	34.52		
	100m: 1:04.26	33.55	200m: 2:12.59	34.16	300m: 3:21.07	34.35	400m: 4:28.79	33.20		
18.	BOCIAN Roksana			04	UKP UNIA O wi cim				4:29.13	656
	50m: 30.37	30.37	150m: 1:37.82	33.89	250m: 2:46.64	34.51	350m: 3:56.63	35.12		
	100m: 1:03.93	33.56	200m: 2:12.13	34.31	300m: 3:21.51	34.87	400m: 4:29.13	32.50		
19.	ŁUCZAK Dominika			02	TP Zielona Góra				4:29.65	652
	50m: 30.98	30.98	150m: 1:38.53	34.02	250m: 2:47.27	34.42	350m: 3:56.32	34.60		
	100m: 1:04.51	33.53	200m: 2:12.85	34.32	300m: 3:21.72	34.45	400m: 4:29.65	33.33		
20.	DOMORADZKA Aleksandra			03	KU AZS UMCS Lublin				4:31.22	641
	50m: 30.37	30.37	150m: 1:37.86	33.89	250m: 2:46.62	34.69	350m: 3:56.63	35.09		
	100m: 1:03.97	33.60	200m: 2:11.93	34.07	300m: 3:21.54	34.92	400m: 4:31.22	34.59		
Finał C										
21.	MALINO Julia			04	UKS ORKA Zamo				4:31.77	637
	50m: 30.92	30.92	150m: 1:38.87	34.32	250m: 2:48.13	34.78	350m: 3:58.25	35.14		
	100m: 1:04.55	33.63	200m: 2:13.35	34.48	300m: 3:23.11	34.98	400m: 4:31.77	33.52		
22.	MIERNIK Wiktoria			04	UKP UNIA O wi cim				4:34.94	615
	50m: 31.04	31.04	150m: 1:39.21	34.43	250m: 2:49.60	35.34	350m: 4:00.49	35.55		
	100m: 1:04.78	33.74	200m: 2:14.26	35.05	300m: 3:24.94	35.34	400m: 4:34.94	34.45		
23.	KRAMKOWSKA Dominika			04	MKS JUVENIA Wrocław				4:37.17	601
	50m: 31.36	31.36	150m: 1:39.84	34.34	250m: 2:50.52	35.45	350m: 4:02.01	35.19		
	100m: 1:05.50	34.14	200m: 2:15.07	35.23	300m: 3:26.82	36.30	400m: 4:37.17	35.16		
24.	FIRA Weronika			04	SIKRET Gliwice				4:38.02	595
	50m: 31.13	31.13	150m: 1:40.84	34.93	250m: 2:51.71	35.56	350m: 4:02.88	35.73		
	100m: 1:05.91	34.78	200m: 2:16.15	35.31	300m: 3:27.15	35.44	400m: 4:38.02	35.14		
25.	PRZYBYSZ Kinga			04	MKP Astromal-Leszno				4:38.72	591
	50m: 31.05	31.05	150m: 1:40.38	35.09	250m: 2:52.15	36.17	350m: 4:04.27	35.69		
	100m: 1:05.29	34.24	200m: 2:15.98	35.60	300m: 3:28.58	36.43	400m: 4:38.72	34.45		
26.	BRACH Oliwia			04	UKP POLONIA Warszawa				4:40.87	577
	50m: 31.52	31.52	150m: 1:41.27	35.45	250m: 2:53.09	36.04	350m: 4:05.25	36.19		
	100m: 1:05.82	34.30	200m: 2:17.05	35.78	300m: 3:29.06	35.97	400m: 4:40.87	35.62		
27.	WA NIEWSKA Martyna			04	UKP JEDYNKA Elbl g				4:41.01	576
	50m: 30.86	30.86	150m: 1:40.91	35.32	250m: 2:53.03	36.18	350m: 4:05.92	36.40		
	100m: 1:05.59	34.73	200m: 2:16.85	35.94	300m: 3:29.52	36.49	400m: 4:41.01	35.09		
28.	MA LEJ Iga			03	MKS JUVENIA Wrocław				4:42.98	564
	50m: 31.11	31.11	150m: 1:40.40	35.01	250m: 2:52.12	36.06	350m: 4:05.95	36.91		
	100m: 1:05.39	34.28	200m: 2:16.06	35.66	300m: 3:29.04	36.92	400m: 4:42.98	37.03		
29.	CH CIAK Sandra			03	UKS G-8 Bielany Warszawa				4:43.79	560
	50m: 31.40	31.40	150m: 1:41.60	35.45	250m: 2:54.24	36.39	350m: 4:08.03	36.99		
	100m: 1:06.15	34.75	200m: 2:17.85	36.25	300m: 3:31.04	36.80	400m: 4:43.79	35.76		