

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 5 Luty 2022

05.02.2022 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	1.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:24	10 Serie	55
9:54	2.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:22	9 Serie	52
10:16	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:26	16 Serie	91
10:42	4.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:25	16 Serie	93
11:07	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:07	3 Serie	13
11:14	6.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:07	3 Serie	17
11:21	7.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	10 Serie	59
11:38	8.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:17	11 Serie	65
11:55	9.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:10	4 Serie	23
12:05	10.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:06	3 Serie	15
12:11	11.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	5 Serie	26
12:19	12.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:07	5 Serie	28
12:26	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:07	3 Serie	17
12:33	14.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:09	4 Serie	21
12:42	15.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	14 Serie	82
13:07	16.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:23	13 Serie	74
13:30	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	9 Serie	53
13:51	18.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:24	11 Serie	64
14:15	Koniec sesji				Całkowity czas	4:45		