



ARENA GRAND PRIX Puchar Polski w pływaniu  
Ostrowiec wi torzyski, 26-27.02.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

26.02.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	1.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	103
9:08	2.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	151
9:16	3.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	54
9:22	4.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	74
9:28	5.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	2 Serie	18
9:35	6.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	48
9:50	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	65
10:00	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	56
10:09	9.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie	46
10:26	10.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	62
10:41	11.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	58
10:57	12.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	3 Serie	73
11:12	1.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	6 Serie	103
11:23	2.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:19	11 Serie	151
11:42	3.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:01	1 Seria	54
11:43	4.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	3 Serie	74
11:47	5.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	18
11:47	6.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	48
11:47	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:05	2 Serie	65
11:52	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:03	1 Seria	56
11:55	9.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	46
11:55	10.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	2 Serie	62
12:02	11.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:19	3 Serie	58
12:21	12.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:28	5 Serie	73
12:49	Koniec sesji							
				Całkowity czas		3:49		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

26.02.2022 - 16:45

Rozgrzewka: 15:30 do 16:30

16:45	Uroczyste otwarcie zawodów							
17:00	13.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	83
17:14	14.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie	151
17:27	15.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:11	5 Serie	44
17:38	16.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	72
17:47	17.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	78
17:52	18.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	142
17:58	19.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	53
18:14	20.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie	42
18:31	21.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:34	3 Serie	33
19:05	13.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:14	4 Serie	83
19:19	14.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:33	11 Serie	151
19:52	15.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	44
19:52	16.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	3 Serie	72
19:59	17.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:03	3 Serie	78
20:02	18.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:12	10 Serie	142
20:14	19.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria	53
20:18	20.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	42
20:18	21.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:12	1 Seria	33
20:30	Koniec sesji							
				Całkowity czas		3:45		



ARENA GRAND PRIX Puchar Polski w pływaniu  
Ostrowiec wi torzyski, 26-27.02.2022



Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

27.02.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	22.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:20	3 Serie	26
9:20	23.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:18	3 Serie	29
9:38	24.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	95
9:44	25.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	136
9:49	26.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:11	3 Serie	27
10:00	27.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie	47
10:17	28.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	47
10:26	29.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	104
10:34	30.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie	64
10:41	31.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	57
10:47	32.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:30	3 Serie	41
11:17	22.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	26
11:17	23.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	29
11:17	24.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:06	5 Serie	95
11:23	25.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:09	9 Serie	136
11:32	26.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	27
11:32	27.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	47
11:32	28.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	47
11:32	29.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:11	6 Serie	104
11:43	30.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	2 Serie	64
11:47	31.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:01	1 Seria	57
11:48	32.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:22	2 Serie	41
12:10	Koniec sesji							
				Całkowity czas		3:10		