

Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 11-12 lat - 1 edycja wiosna 2022  
Stalowa Wola, 05.03.2022

**Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 5 Marzec 2022**

**05.03.2022 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:14	8 Serie	48
10:14	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:09	5 Serie	28
10:23	3.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:06	4 Serie	20
10:29	4.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	5 Serie	26
10:37	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:21	11 Serie	61
10:58	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:13	7 Serie	37
11:11	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	4 Serie	22
11:21	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:11	4 Serie	22
11:32	9.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:23	8 Serie	48
11:55	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:24	9 Serie	52
12:19	11.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	4 Serie	21
12:30	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	18
12:38	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:14	5 Serie	29
12:52	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:07	3 Serie	18
12:59	15.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	3 Serie	14
13:12	16.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:21	5 Serie	27
13:33	17.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:08	3 Serie	18
13:41	18.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	9
13:47	Koniec sesji			Całkowity czas		3:47		