



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 11-12 lat - 2 edycja wiosna 2022
Lesko, 09.04.2022

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 9 Kwiecie 2022

09.04.2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:26	16 Serie	94
10:26	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:22	13 Serie	77
10:48	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	6 Serie	33
10:57	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	3 Serie	15
11:02	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:20	7 Serie	40
11:22	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	5 Serie	25
11:37	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:17	7 Serie	41
11:54	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	6 Serie	36
12:07	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:32	10 Serie	60
12:39	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:27	9 Serie	49
13:06	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	5 Serie	29
13:19	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	4 Serie	23
13:29	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:09	5 Serie	27
13:38	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:08	4 Serie	20
13:46	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	2 Serie	7
13:54	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	3 Serie	15
14:07	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:11	4 Serie	20
14:18	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	12
14:24	Koniec sesji			Całkowity czas		4:24		