



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 11-12 lat - 3 edycja wiosna 2022  
Mielec, 15.05.2022

Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 15 Maj 2022

15.05.2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:14	8 Serie	46
10:14	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:11	6 Serie	31
10:25	3.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	14
10:33	4.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:05	2 Serie	9
10:38	5.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:18	4 Serie	20
10:56	6.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:18	4 Serie	23
11:14	7.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	3 Serie	18
11:29	8.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:15	3 Serie	13
11:44	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:20	11 Serie	61
12:04	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:18	10 Serie	56
12:22	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	5 Serie	28
12:30	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:06	4 Serie	24
12:36	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:17	6 Serie	31
12:53	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:10	4 Serie	21
13:03	15.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	2 Serie	12
13:18	16.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:28	4 Serie	21
13:46	17.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:06	2 Serie	10
13:52	18.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:05	2 Serie	8
13:57	19.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:03	1 Seria	4
14:00	20.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:03	1 Seria	4
14:03	Koniec sesji			Całkowity czas		4:03		