



Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat - II RUNDA Mielec  
Mielec, 04.06.2022

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**04.06.2022 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	13
10:08	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	15
10:16	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	4 Serie	20
10:27	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	16
10:35	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	11
10:45	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	3 Serie	14
10:59	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	2 Serie	10
11:14	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:21	3 Serie	16
11:35	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	11
11:41	Koniec sesji			Całkowity czas		1:41		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**04.06.2022 - 15:00**

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	4 Serie	20
15:10	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	4 Serie	23
15:19	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	3 Serie	13
15:33	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:10	2 Serie	12
15:43	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	17
15:51	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:11	4 Serie	19
16:02	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	10
16:11	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	2 Serie	12
16:19	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	11
16:25	Koniec sesji			Całkowity czas		1:25		