

Ogólnopolskie Drużynowe Zawody Dzieci 10-11 lat w pływaniu
Stalowa Wola, 05.06.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

05.06.2022 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	5 Serie	30
10:09	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	4 Serie	19
10:16	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	5 Serie	28
10:25	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	23
10:32	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:21	7 Serie	38
10:53	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	4 Serie	23
11:05	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	23
11:12	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	4 Serie	21
11:20	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:27	6 Serie	31
11:47	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:23	5 Serie	26
12:10	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:0	Cnierozstawione	-
12:13	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:0	Cnierozstawione	-
12:16	Koniec sesji				Całkowity czas	2:16		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

05.06.2022 - 15:00

Rozgrzewka: 14:30 do 14:50

15:00	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:22	7 Serie	37
15:22	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	4 Serie	19
15:34	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	5 Serie	28
15:44	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	4 Serie	22
15:52	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:19	7 Serie	40
16:11	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:12	5 Serie	29
16:23	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	3 Serie	17
16:32	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:12	4 Serie	19
16:44	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	3 Serie	13
16:56	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	3 Serie	13
17:05	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:0	Cnierozstawione	-
17:08	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:0	Cnierozstawione	-
17:10	Koniec sesji				Całkowity czas	2:10		