



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

Postępy zawodnika - szczegóły

Wszystkie konkurencje

Konkurencja	Runda	Miejsce	Czas całkowity	Pkt.	Czas zgl.	Data	%	R
Akademia Aqua Sport								8
BARGIEL Barbara, 10.05.2009								-
50m dowolny	Serie na czas	14.	34.87	312	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:16.96	303	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	38.57	342	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:26.52	292	NT		-	
JAWORSKI Krzysztof, 18.04.2008								4
50m dowolny	Serie na czas	4.	28.55	392	29.22	07.05.2022	105%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:02.76	417	1:08.16	30.05.2021	118%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:20.57	382	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:55.81	411	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	30.24	399	33.62	29.05.2021	124%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:07.36	395	1:09.73	07.05.2022	107%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:35.25	362	NT		-	
PLEBAN Miłosz, 20.07.2009								4
50m dowolny	Serie na czas	14.	39.89	144	41.17	07.05.2022	107%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:28.44	149	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	46.80	131	42.99	07.05.2022	84%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	47.38	164	49.85	29.05.2021	111%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:39.40	187	1:43.36	07.05.2022	108%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:33.41	206	3:40.19	30.05.2021	106%	
AZS PWSTE Jarosław								27
BRO YNIAK Fabian, 16.05.2009								4
50m dowolny	Serie na czas	1.	26.88	470	28.82	29.05.2021	115%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	58.81	507	1:02.74	29.05.2021	114%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	29.04	450	33.01	29.05.2021	129%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:24.64	448	2:41.87	30.05.2021	125%	
BŁAJDA Aleks, 23.11.2008								5
50m dowolny	Serie na czas	6.	29.81	345	29.99	09.04.2022	101%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:06.27	354	1:07.16	10.04.2022	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	33.54	357	36.96	29.05.2021	121%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:14.34	339	1:17.40	10.04.2022	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	31.34	358	36.65	29.05.2021	137%	
CHUDY Maja, 25.10.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	26.	37.86	244	39.76	29.05.2021	110%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:23.78	235	1:26.27	30.05.2021	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	47.31	137	NT		-	
GIL AMADOR Kornel, 07.05.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	6.	26.94	467	26.34	07.05.2022	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	29.97	410	30.20	26.02.2022	102%	
KRZYŻANOWSKA Julia, 19.12.2008								3
50m dowolny	Serie na czas	20.	38.57	231	42.94	29.05.2021	124%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:25.30	222	1:37.49	30.05.2021	131%	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	55.11	150	59.33	29.05.2021	116%	
LENIOWSKA Karina, 05.03.2006								-
50m dowolny	Serie na czas	6.	29.73	504	29.59	09.04.2022	99%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:06.52	469	1:06.28	03.05.2022	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	38.87	428	36.14	06.05.2022	86%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:27.68	391	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	3:18.97	340	NT		-	
LONC Jakub, 13.08.2006								-
50m dowolny	Serie na czas	26.	35.00	213	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:18.61	212	NT		-	
MENDYKA Miłosz, 09.01.2008								2
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:17.15	334	5:19.70	10.04.2022	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	33.87	346	34.27	28.05.2022	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:43.02	323	NT		-	
OGA Ignacy, 19.10.2008								3
50m dowolny	Serie na czas	2.	27.64	432	27.90	02.05.2022	102%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:01.58	442	1:01.57	03.05.2022	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	37.01	344	45.72	29.05.2021	153%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	32.84	311	32.35	06.05.2022	97%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:41.42	352	2:43.52	07.05.2022	103%	
PRZESZŁOWSKI Sebastian, 08.02.2007								2
50m dowolny	Serie na czas	20.	29.92	341	32.78	29.05.2021	120%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:08.34	323	1:07.92	06.05.2022	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	38.35	239	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:19.67	239	NT	-	-
200m zmienny	Serie na czas	14.	2:56.30	270	3:05.78	29.05.2021	111%
ROCZON Anna, 15.07.2008							
50m dowolny	Serie na czas	16.	37.03	261	NT	-	-
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:20.74	262	NT	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:42.83	242	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	17.	43.36	178	NT	-	-
SALABURA Julia, 20.08.2007							
50m dowolny	Serie na czas	22.	38.19	238	NT	-	-
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:23.87	234	NT	-	-
SELVAGGIO Kevin, 11.11.2008							
50m dowolny	Serie na czas	22.	36.08	194	40.89	29.05.2021	128%
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:20.80	195	1:36.98	30.05.2021	144%
50m klasyczny	Serie na czas	16.	47.16	166	NT	-	-
ZIEMBA Paulina, 17.07.2006							
50m dowolny	Serie na czas	14.	32.26	395	32.50	29.05.2021	101%
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:10.72	390	1:10.78	30.05.2021	100%
50m motylkowy	Serie na czas	10.	34.56	353	35.81	29.05.2021	107%
BŁYSK Jarosław							
BARTNIK Weronika, 18.05.2010							
50m dowolny	Serie na czas	8.	36.24	278	43.17	08.05.2021	142%
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:19.29	277	1:19.51	06.05.2022	101%
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:56.89	260	NT	-	-
400m dowolny	Serie na czas	4.	6:14.45	251	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	41.06	283	NT	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:27.64	281	1:31.16	06.05.2022	108%
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	3:13.78	257	NT	-	-
MAZURKIEWICZ Marcel, 17.04.2010							
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:36.16	156	NT	-	-
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:43.08	122	NT	-	-
KP ORLIK Przeworsk							
DRZYSTEK Milena, 11.02.2009							
50m dowolny	Serie na czas	3.	31.83	411	31.75	07.05.2022	99%
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:13.53	347	1:14.55	06.05.2022	103%
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	36.77	395	36.74	07.05.2022	100%
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:20.77	359	1:20.65	06.05.2022	100%
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:01.94	311	3:07.29	29.05.2021	106%
50m motylkowy	Serie na czas	3.	34.28	361	35.37	06.05.2022	106%
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:09.18	296	NT	-	-
DYRDA Milena, 07.05.2010							
50m dowolny	Serie na czas	19.	38.95	224	38.27	07.05.2022	97%
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:26.86	210	1:25.62	06.05.2022	97%
200m dowolny	Serie na czas	8.	3:14.91	194	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	44.84	217	44.22	07.05.2022	97%
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:35.98	214	1:33.84	06.05.2022	96%
50m motylkowy	Serie na czas	10.	46.15	148	NT	-	-
KOJDER Jagoda, 24.02.2008							
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:26.63	212	NT	-	-
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:14.54	195	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	13.	39.88	229	41.99	06.05.2022	111%
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:41.71	162	1:35.68	07.05.2022	88%
200m motylkowy	Serie na czas	4.	3:43.67	161	NT	-	-
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:20.82	247	NT	-	-
MIARA Jakub, 25.09.2005							
50m dowolny	Serie na czas	13.	28.32	402	29.02	07.05.2022	105%
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:04.26	389	1:04.39	06.05.2022	100%
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:28.88	321	2:28.80	07.05.2022	100%
50m motylkowy	Serie na czas	11.	30.62	384	32.08	06.05.2022	110%
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:13.33	306	1:14.47	07.05.2022	103%
200m motylkowy	Serie na czas	6.	2:58.61	238	NT	-	-
200m zmienny	Serie na czas	10.	2:43.34	339	NT	-	-
MIARA Piotr, 30.11.2009							
50m dowolny	Serie na czas	13.	34.90	215	34.33	07.05.2022	97%
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:16.78	228	1:25.39	06.05.2022	124%
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:53.74	202	NT	-	-
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:11.20	208	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	42.80	171	45.20	07.05.2022	112%
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:31.81	180	NT	-	-



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

OLEJARKA Kacper, 30.07.2008								5
50m dowolny	Serie na czas	11.	30.82	312	31.71	07.05.2022	106%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:09.49	307	1:13.04	06.05.2022	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	38.64	233	40.66	29.05.2021	111%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	38.29	311	36.92	06.05.2022	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:24.45	305	1:25.24	07.05.2022	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:03.86	322	3:12.35	06.05.2022	109%	
PORADA Karolina, 07.07.2007								-
50m dowolny	Serie na czas	21.	37.76	246	35.95	07.05.2022	91%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:22.28	248	1:20.25	06.05.2022	95%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	3:00.79	244	2:59.39	07.05.2022	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	44.67	220	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:35.99	214	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	48.51	127	45.15	06.05.2022	87%	
SŁOMA Karol, 18.02.2009								3
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:07.97	328	1:06.61	06.05.2022	96%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:34.60	287	2:53.37	29.05.2021	126%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:45.93	257	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	37.84	322	37.37	06.05.2022	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:25.94	289	1:32.07	29.05.2021	115%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:04.20	320	3:20.59	30.05.2021	119%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:14.33	294	NT		-	
KP SOKÓŁ Rzeszów								54
BAJOR Dominika, 22.09.2008								3
50m dowolny	Serie na czas	7.	31.68	417	31.37	23.04.2022	98%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:12.50	362	1:14.36	23.04.2022	105%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:49.08	298	2:49.96	24.04.2022	101%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	6:12.64	255	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:30.98	251	1:32.69	30.05.2021	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	39.49	236	39.40	24.04.2022	100%	
BIENIA Maciej, 02.01.2004								3
50m dowolny	Serie na czas	8.	27.10	459	27.47	09.04.2022	103%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:16.62	416	2:17.01	16.07.2021	101%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	4:56.42	409	5:13.09	13.02.2021	112%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	30.85	376	30.23	06.05.2022	96%	
CIE KIEWICZ Miłosz, 25.01.2008								4
50m dowolny	Serie na czas	18.	33.02	253	33.13	29.05.2021	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	39.41	285	37.38	06.05.2022	90%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:30.76	246	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	3:25.51	231	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	36.96	218	37.19	06.05.2022	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:26.11	189	1:29.99	24.04.2022	109%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	3:24.19	159	3:49.75	30.05.2021	127%	
CWYNAR Natalia, 20.03.2008								6
50m dowolny	Serie na czas	2.	30.70	458	32.38	29.05.2021	111%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	35.75	429	35.46	24.04.2022	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:16.80	418	1:20.04	30.05.2021	109%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:48.94	389	2:51.29	23.04.2022	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	39.72	401	41.15	29.05.2021	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:28.15	385	1:30.60	29.05.2021	106%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:21.66	327	3:21.33	24.04.2022	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	35.45	327	35.92	29.05.2021	103%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:53.38	384	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	2.	6:13.68	362	NT		-	
CYRAN Julia, 14.04.2006								2
50m dowolny	Serie na czas	5.	28.86	551	28.62	09.04.2022	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	32.54	569	32.18	07.05.2022	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:10.91	531	1:08.90	10.04.2022	94%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:31.09	544	2:30.64	07.05.2022	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	38.14	453	38.47	29.05.2021	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:23.14	458	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:01.12	451	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:33.60	553	2:34.47	10.04.2022	101%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:33.02	511	NT		-	
CYRAN Weronika, 01.09.2010								1
50m dowolny	Serie na czas	1.	30.66	460	30.21	23.04.2022	97%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:08.41	431	1:07.11	06.05.2022	96%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:37.36	370	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	37.60	369	37.14	07.05.2022	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:23.30	328	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	41.81	344	42.25	06.05.2022	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:32.08	337	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:17.13	350	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
D bica, 18-19.06.2022

50m motylkowy	Serie na czas	1.	33.55	386	31.67	06.05.2022	89%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:18.39	354	1:17.24	24.04.2022	97%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:54.13	379	2:51.88	23.04.2022	97%	
CZELU NIAK Emilia, 12.01.2009								6
50m dowolny	Serie na czas	5.	32.67	380	34.69	29.05.2021	113%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:12.06	369	1:18.28	30.05.2021	118%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	37.94	359	37.96	07.05.2022	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:58.31	331	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	39.28	415	38.67	23.04.2022	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:27.37	395	1:28.97	07.05.2022	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:13.54	370	3:32.25	30.05.2021	120%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	34.92	342	40.74	29.05.2021	136%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:58.33	353	2:56.21	23.04.2022	98%	
DOMAGAŁA Katarzyna, 04.01.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	2.	31.63	419	30.59	07.05.2022	94%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:10.92	387	1:08.39	06.05.2022	93%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:34.84	388	2:34.33	29.05.2021	99%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:30.48	366	5:16.79	24.04.2022	92%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	11:12.04	375	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	39.16	418	39.86	06.05.2022	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:28.66	378	1:26.57	23.04.2022	95%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:08.65	399	3:06.39	24.04.2022	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	37.48	276	38.13	29.05.2021	103%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:57.43	359	2:50.84	23.04.2022	93%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	6:05.57	386	NT		-	
GAWĘŁ Izabela, 01.07.2007								2
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:12.77	358	1:09.63	04.07.2021	92%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	35.98	540	37.22	06.05.2022	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:20.26	510	1:21.35	03.07.2021	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:00.27	457	2:57.46	27.02.2021	97%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:51.00	401	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	6.	6:12.74	364	NT		-	
GNIEWEK David, 11.08.2008								3
50m dowolny	Serie na czas	13.	31.51	292	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:13.60	258	1:15.65	30.05.2021	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	37.20	261	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:23.86	236	1:29.19	30.05.2021	113%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:02.89	229	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	40.34	266	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:33.55	224	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	9.	3:28.95	219	3:43.28	30.05.2021	114%	
KAWUZA Szymon, 02.05.2006								3
50m dowolny	Serie na czas	11.	27.79	425	28.10	09.04.2022	102%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:05.83	361	1:05.78	10.04.2022	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	33.37	362	34.19	09.04.2022	105%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:14.52	336	1:15.02	30.05.2021	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	31.15	365	30.60	09.04.2022	96%	
LIS Jakub, 08.04.2008								4
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:04.43	385	1:04.74	06.05.2022	101%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:28.44	324	2:42.57	29.05.2021	120%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:19.53	326	5:51.85	29.05.2021	121%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	38.28	240	36.11	24.04.2022	89%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:22.99	243	1:24.10	30.05.2021	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:18.01	258	3:17.21	06.05.2022	99%	
PASAMAN Julia, 24.04.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	4.	32.61	382	31.80	23.04.2022	95%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:13.66	345	1:11.00	23.04.2022	93%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:44.88	321	2:49.70	29.05.2021	106%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:58.93	285	5:49.39	29.05.2021	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	35.72	319	35.29	24.04.2022	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:20.03	333	1:20.84	24.04.2022	102%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:05.62	282	NT		-	
PAWEŁEK Zuzanna, 08.02.2006								2
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:25.76	465	2:21.82	27.02.2021	95%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	10:30.74	454	10:02.49	13.02.2021	91%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	32.69	417	32.98	09.04.2022	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:12.85	441	1:12.97	29.05.2021	100%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:49.00	374	2:48.92	10.04.2022	100%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	5:45.44	458	5:37.49	12.02.2021	95%	
SADRAKUŁA Miłosz, 29.07.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	20.	33.42	244	33.19	23.04.2022	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	38.78	299	37.91	23.04.2022	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:27.89	271	1:26.20	23.04.2022	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	40.55	165	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

SKAR Y SKI Oliver, 26.11.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	7.	34.26	227	34.27	23.04.2022	100%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:19.64	204	1:18.15	23.04.2022	96%	
400m dowolny	Serie na czas	8.	6:19.44	195	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	48.20	156	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:54.27	156	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	38.58	192	39.56	24.04.2022	105%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:38.48	126	1:35.78	24.04.2022	95%	
TRZNADEL Szymon, 15.01.2009								5
50m dowolny	Serie na czas	3.	28.79	383	29.27	07.05.2022	103%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:52.34	426	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	32.45	394	32.06	24.04.2022	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:08.24	438	1:08.46	06.05.2022	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:29.06	423	2:31.10	07.05.2022	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	30.31	396	29.99	06.05.2022	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:08.65	373	1:08.74	24.04.2022	100%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:40.69	327	3:03.95	30.05.2021	131%	
WACŁAW Maja, 03.03.2008								-
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:05.16	499	1:04.56	06.05.2022	98%	
800m dowolny	Serie na czas	5.	11:51.98	315	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:22.68	335	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:22.69	322	3:22.24	30.05.2021	100%	
WÓJCIK Antoni, 24.09.2008								3
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:03.39	405	1:05.24	10.04.2022	106%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:25.92	341	2:40.00	29.05.2021	120%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	36.70	272	36.28	07.05.2022	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	31.61	553	31.37	23.04.2022	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:13.36	466	1:13.28	09.04.2022	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:47.93	423	2:49.30	24.04.2022	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	31.19	364	29.77	06.05.2022	91%	
W GRZYN Emilia, 13.12.2010								1
50m dowolny	Serie na czas	6.	34.80	314	34.39	23.04.2022	98%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:17.89	292	1:17.42	23.04.2022	99%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:55.08	268	2:54.11	24.04.2022	99%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	6:03.28	275	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	47.24	238	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:44.98	227	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	3:46.01	232	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	44.62	164	44.98	24.04.2022	102%	
WIECA Mateusz, 04.12.2005								-
50m klasyczny	Serie na czas	7.	33.32	472	32.33	16.07.2021	94%	
KS PRESTIGE Rzeszów								10
BEDNARZ Krystian, 27.06.2005								2
50m dowolny	Serie na czas	21.	30.40	325	30.04	07.05.2022	98%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:08.38	322	1:11.46	06.05.2022	109%	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	39.00	294	36.57	06.05.2022	88%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:28.08	269	1:25.17	07.05.2022	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	31.42	356	32.11	06.05.2022	104%	
FURDAK Liliana, 15.08.2010								-
50m grzbietowy	Serie na czas	18.	46.55	194	46.11	07.05.2022	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	53.60	163	51.53	06.05.2022	92%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	47.72	134	46.10	24.04.2022	93%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	4:09.57	116	NT		-	
KARABANOWSKA Maja, 28.01.2009								6
50m dowolny	Serie na czas	25.	37.73	246	37.77	23.04.2022	100%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:26.36	214	1:28.79	23.04.2022	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	48.70	170	49.15	24.04.2022	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:46.27	157	1:56.27	30.05.2021	120%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	42.62	188	43.80	24.04.2022	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:39.62	172	1:41.26	24.04.2022	103%	
LE NIAK Kaspian, 24.01.2010								1
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:26.37	160	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:44.28	122	1:47.70	24.04.2022	107%	
MATUŁA Alicja, 27.03.2009								1
50m dowolny	Serie na czas	13.	34.65	318	34.83	23.04.2022	101%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	7:07.15	169	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	38.87	248	38.42	06.05.2022	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:41.35	164	NT		-	
KS Swim2Win Krosno								36



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

BABIAK Daria, 07.04.2007								-
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:05.82	484	1:05.12	17.02.2022	98%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	5:18.19	410	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	32.26	434	31.99	12.11.2021	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:12.74	443	1:12.59	16.02.2022	100%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:46.00	438	NT		-	
DYLEWSKA Marianna, 03.12.2008								1
50m dowolny	Serie na czas	18.	37.69	247	38.40	29.05.2021	104%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:25.81	218	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	8.	6:50.69	190	NT		-	
GAJECKI Filip, 16.07.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	12.	31.20	301	32.96	07.05.2022	112%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:10.83	290	1:13.14	06.05.2022	107%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	40.72	258	39.83	06.05.2022	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:28.81	262	1:28.79	07.05.2022	100%	
GINALSKI Paweł, 31.03.2008								3
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	32.95	376	34.64	29.05.2021	111%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:10.64	395	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	31.07	582	31.30	19.03.2022	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:07.81	590	1:07.79	09.04.2022	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:36.02	528	2:35.04	09.04.2022	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	29.15	445	31.33	29.05.2021	116%	
GŁOWACKI Patryk, 13.09.2009								-
50m dowolny	Serie na czas	15.	41.39	128	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	45.46	143	NT		-	
JASZCZOR Igor, 10.01.2008								5
50m dowolny	Serie na czas	3.	28.24	405	28.18	07.05.2022	100%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:03.37	405	1:05.97	26.02.2022	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	32.82	381	33.82	07.05.2022	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:14.12	342	1:15.05	26.02.2022	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	37.28	337	39.93	29.05.2021	115%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	30.93	373	31.23	26.02.2022	102%	
KANIA Jessica, 17.04.2009								4
50m dowolny	Serie na czas	24.	37.56	250	37.84	07.05.2022	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	47.63	232	51.91	06.05.2022	119%	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:47.19	214	1:51.57	07.05.2022	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	44.07	170	45.56	06.05.2022	107%	
KORPANTY Aleksandra, 05.09.2007								-
50m dowolny	Serie na czas	17.	33.05	367	32.16	07.05.2022	95%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:10.97	386	1:10.91	06.05.2022	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	37.84	362	37.11	07.05.2022	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:21.02	356	1:19.98	06.05.2022	97%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	44.49	285	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	34.82	345	NT		-	
KURO Gabriel, 29.07.2008								4
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:07.98	328	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	35.65	297	34.88	07.05.2022	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:15.87	319	1:15.95	06.05.2022	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:44.49	314	2:47.96	29.05.2021	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	37.38	334	36.94	06.05.2022	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:21.29	342	1:22.97	07.05.2022	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:57.34	359	2:57.91	09.04.2022	101%	
MI SIK Jagoda, 28.07.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	3.	30.72	457	30.06	09.04.2022	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	36.17	415	34.16	07.05.2022	89%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:17.06	414	1:16.33	26.02.2022	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	39.00	424	37.51	06.05.2022	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:28.94	374	1:27.44	07.05.2022	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	32.01	444	30.61	06.05.2022	91%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:24.78	280	1:14.21	09.05.2021	77%	
PAWELEC Sebastian, 05.08.2010								4
50m dowolny	Serie na czas	4.	32.84	258	32.94	07.05.2022	101%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:13.95	255	1:19.50	06.05.2022	116%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	39.95	274	39.16	06.05.2022	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:30.53	248	1:28.46	07.05.2022	95%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:16.67	263	3:19.98	24.04.2022	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	37.20	214	37.48	24.04.2022	102%	
POKRZYWA Julia, 17.04.2008								1
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:08.41	431	1:09.92	06.05.2022	104%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:32.53	406	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	40.01	392	39.12	19.03.2022	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:29.03	373	1:26.60	26.02.2022	95%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:10.69	386	3:06.12	19.03.2022	95%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dziewicza, 18-19.06.2022

PRAJSNAR Nataniel, 09.08.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	14.	31.53	291	30.57	07.05.2022	94%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:13.68	258	1:16.58	06.05.2022	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	37.60	253	37.17	07.05.2022	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:26.63	214	1:29.32	06.05.2022	106%	
RADZIWI SKI Mateusz, 22.05.2009								3
50m dowolny	Serie na czas	2.	27.66	432	30.07	08.05.2021	118%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:01.90	435	1:07.30	08.05.2021	118%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	37.04	343	39.16	29.05.2021	112%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	31.63	349	NT	-	-	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:14.79	289	NT	-	-	
STROJEK Tymoteusz, 01.01.2009								5
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	31.96	412	32.89	07.05.2022	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:10.01	406	1:12.44	06.05.2022	107%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:33.51	387	2:46.76	08.05.2021	118%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	34.94	409	38.19	06.05.2022	119%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:19.29	369	1:21.29	07.05.2022	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:03.84	322	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:41.01	354	NT	-	-	
SŁABIK Nadia, 01.02.2008								1
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:12.23	366	NT	-	-	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:18.69	408	5:31.24	26.02.2022	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	41.47	352	40.67	26.02.2022	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:31.63	342	1:29.89	26.02.2022	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:19.18	339	3:15.42	06.05.2022	96%	
TKACHENKO Rodion, 07.02.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	PK	29.69	349	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:07.68	332	NT	-	-	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:31.40	305	NT	-	-	
400m dowolny	Serie na czas	PK	5:30.87	294	NT	-	-	
ZAJDEL Oliwia, 05.05.2009								1
50m dowolny	Serie na czas	12.	34.62	319	34.27	07.05.2022	98%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:15.65	319	1:11.64	06.05.2022	90%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	44.57	284	42.49	06.05.2022	91%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:33.33	324	1:35.15	07.05.2022	104%	
MKS IKAR Mielec								30
BARCZY SKI Tymon, 18.06.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	13.	36.58	186	37.43	23.04.2022	105%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:25.35	166	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	41.63	186	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:32.76	174	1:32.37	24.04.2022	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:12.23	197	3:16.39	23.04.2022	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	42.29	146	42.00	24.04.2022	99%	
BEREZAK Milena, 21.06.2008								1
50m dowolny	Serie na czas	5.	31.21	436	30.62	23.04.2022	96%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:27.54	449	2:23.66	07.05.2022	95%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:07.18	456	5:00.85	02.04.2022	96%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:31.20	453	10:30.63	09.04.2022	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	36.30	410	36.80	29.05.2021	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:14.73	454	1:13.76	02.04.2022	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:38.68	469	2:36.94	23.04.2022	98%	
BLICHARZ Filip, 03.06.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	10.	27.58	435	27.47	07.05.2022	99%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:06.76	346	1:02.35	02.04.2022	87%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	33.70	352	35.10	29.05.2021	108%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:11.73	377	1:14.23	30.05.2021	107%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	34.28	433	34.81	06.05.2022	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:19.56	365	1:18.87	07.05.2022	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	30.43	391	31.87	29.05.2021	110%	
BOICETTA Blanka, 30.06.2008								1
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:27.26	285	1:26.06	24.04.2022	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:39.80	265	1:37.59	29.05.2021	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	34.06	369	34.80	06.05.2022	104%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	3:32.10	189	NT	-	-	
BŁASIAK Julia, 04.02.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	22.	40.76	195	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:30.40	187	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:57.55	162	NT	-	-	
FTARA Maja, 14.02.2009								-
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	36.69	397	35.94	07.05.2022	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:19.03	384	1:17.12	06.05.2022	95%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	40.61	375	38.73	06.05.2022	91%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
D bica, 18-19.06.2022

100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:27.39	395	1:24.39	08.05.2021	93%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:03.48	434	2:58.89	24.04.2022	95%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	6:07.49	380	NT		-	
FTARAS Apostolos, 10.10.2010								
50m dowolny	Serie na czas	8.	34.31	226	32.09	07.05.2022	87%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:15.59	239	1:13.07	06.05.2022	93%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:49.11	219	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:52.93	242	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	43.38	214	41.04	06.05.2022	90%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:35.93	208	1:34.44	07.05.2022	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:22.52	241	3:22.32	24.04.2022	100%	
G SKA Paulina, 24.07.2009								
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:11.84	372	1:09.34	06.05.2022	93%	1
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:38.07	365	2:32.18	24.04.2022	93%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	37.16	382	35.48	24.04.2022	91%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:18.44	392	1:15.70	06.05.2022	93%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:42.54	437	2:44.23	23.04.2022	102%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:55.87	368	2:47.32	23.04.2022	91%	
GŁAZ Karol, 26.05.2007								
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:21.52	374	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	32.75	383	31.49	07.05.2022	92%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	33.23	476	32.00	06.05.2022	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:12.62	480	1:12.18	23.04.2022	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	2:39.84	491	2:36.93	06.05.2022	96%	
GŁOGOWSKA Zuzanna, 08.05.2008								
50m dowolny	Serie na czas	9.	32.02	403	32.64	07.05.2022	104%	5
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:09.79	406	1:11.29	06.05.2022	104%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:32.35	407	2:36.56	07.05.2022	106%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:18.93	407	5:31.72	29.05.2021	108%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	11:25.79	353	11:33.69	30.05.2021	102%	
HAŁKA Jakub, 13.08.2009								
50m dowolny	Serie na czas	7.	31.69	287	32.33	23.04.2022	104%	3
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:12.65	269	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	36.31	281	35.66	07.05.2022	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:19.37	278	1:19.21	24.04.2022	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:48.16	294	2:53.68	23.04.2022	107%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:58.62	259	3:16.79	29.05.2021	121%	
KRZEMIE Marcel, 09.11.2010								
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:38.92	106	1:36.32	23.04.2022	95%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	52.00	95	49.27	24.04.2022	90%	
MALEC Matylda, 23.05.2010								
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:13.69	345	1:13.79	06.05.2022	100%	1
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:41.05	345	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:37.54	343	5:29.28	24.04.2022	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	39.39	321	37.16	07.05.2022	89%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:23.37	327	1:22.76	24.04.2022	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	3:00.43	319	2:55.57	23.04.2022	95%	
MALEC Wiktor, 07.12.2003								
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:04.44	516	1:04.01	13.02.2021	99%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:06.74	458	4:44.05	29.05.2021	86%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:08.57	588	1:06.50	18.07.2021	94%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:24.63	620	2:19.11	16.07.2021	93%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:35.11	537	2:29.05	17.07.2021	92%	
MARKOWSKI Piotr, 01.07.2008								
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:07.95	329	1:12.19	08.05.2021	113%	2
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:23.34	317	1:23.80	23.04.2022	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:01.85	333	2:58.11	06.05.2022	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:15.27	283	1:14.38	07.05.2022	98%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:41.48	351	2:40.23	23.04.2022	98%	
MAZUR Antonina, 27.05.2010								
50m dowolny	Serie na czas	13.	36.85	265	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:24.42	229	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	19.	46.67	193	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	46.61	143	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:46.93	139	NT		-	
MUCIEK Hubert, 05.10.2010								
50m dowolny	Serie na czas	14.	36.79	183	34.92	07.05.2022	90%	1
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:17.61	220	1:21.19	06.05.2022	109%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	48.56	152	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:46.63	151	NT		-	
OCHALIK Adrian, 08.12.2007								
50m dowolny	Serie na czas	7.	26.97	466	26.16	23.04.2022	94%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:00.23	472	59.12	02.04.2022	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	30.62	469	30.09	24.04.2022	97%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:04.87	510	1:04.60	06.05.2022	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:22.42	485	2:21.98	02.07.2021	99%	
PAZDRO Antoni, 08.02.2008								3
50m dowolny	Serie na czas	1.	27.60	434	27.82	07.05.2022	102%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:01.94	434	1:02.24	23.04.2022	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	33.51	358	33.08	07.05.2022	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:14.70	334	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:42.53	326	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	33.34	298	37.24	29.05.2021	125%	
RADO Miłosz, 09.02.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	15.	36.85	182	38.02	07.05.2022	106%	
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:30.92	137	1:30.05	06.05.2022	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	49.91	140	50.05	23.04.2022	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:51.03	134	1:52.56	23.04.2022	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	4:00.38	144	NT		-	
SPANDŁOWSKI Oliwier, 04.01.2010								1
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:15.89	236	1:16.75	06.05.2022	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	39.87	212	39.80	07.05.2022	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:35.99	208	1:34.66	07.05.2022	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:37.63	194	NT		-	
TROJNACKA Oliwia, 01.03.2005								-
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:25.58	467	2:24.85	29.05.2021	99%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:05.33	464	5:02.40	29.05.2021	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	31.18	480	29.73	17.07.2021	91%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:07.39	557	1:05.14	16.07.2021	93%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:29.85	537	2:27.45	18.07.2021	97%	
WILK Mikołaj, 08.05.2007								1
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:11.23	469	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	5.	18:18.05	499	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	31.58	554	30.73	21.05.2022	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:07.56	596	1:06.89	21.05.2022	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:27.18	629	2:23.76	06.05.2022	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	27.90	508	27.43	24.04.2022	97%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	5:03.74	517	5:04.91	02.07.2021	101%	
URAWICZ Oliwia, 29.11.2010								1
50m dowolny	Serie na czas	4.	33.45	354	34.28	23.04.2022	105%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:19.08	279	1:17.92	06.05.2022	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	41.22	280	38.02	07.05.2022	85%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	45.51	266	44.08	06.05.2022	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:42.57	244	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:37.25	261	NT		-	
MKS Sanok								2
DOROCCA-JACH Ashley, 27.07.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	21.	40.36	201	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	23.	49.95	157	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	49.44	208	NT		-	
MLECZKO Hanna, 13.12.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	25.	46.98	127	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	25.	55.07	117	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	17.	55.34	148	NT		-	
PODSTAWSKA Maja, 17.06.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	24.	44.17	153	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	26.	57.79	101	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	19.	56.96	136	NT		-	
RACHALSKA Maja, 09.09.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	15.	34.91	311	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	6.	3:02.28	238	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	39.59	316	42.58	29.05.2021	116%	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	46.84	244	51.56	29.05.2021	121%	
MUKP FALA Ropczyce								20
CZOCHARA Mikołaj, 24.11.2008								3
50m dowolny	Serie na czas	17.	32.84	258	33.35	07.05.2022	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	42.28	231	42.85	06.05.2022	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	37.99	201	42.12	29.05.2021	123%	
FILIPOWICZ Anastazja, 31.03.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	20.	35.53	295	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:22.97	242	1:23.27	06.05.2022	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	44.62	221	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	41.37	205	41.21	06.05.2022	99%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

JASEK Alicja, 29.08.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	21.	40.34	202	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:30.53	186	1:32.21	06.05.2022	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	53.31	166	53.56	06.05.2022	101%	
PANEK Kamila, 04.11.2006								3
50m dowolny	Serie na czas	19.	35.00	309	35.61	07.05.2022	104%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:23.33	238	1:24.69	06.05.2022	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	42.78	186	43.64	06.05.2022	104%	
STAWARZ Izabela, 21.07.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	16.	38.45	233	39.59	07.05.2022	106%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:24.10	232	1:26.28	06.05.2022	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	44.02	230	44.74	07.05.2022	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:35.71	216	1:34.43	06.05.2022	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	45.50	154	NT	-	-	
SURMAN Miłosz, 30.01.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	10.	34.06	231	34.31	07.05.2022	101%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:17.18	224	1:16.11	06.05.2022	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	37.36	258	37.77	07.05.2022	102%	
TOTO Angelika, 17.05.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	29.	42.18	176	43.42	07.05.2022	106%	
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:37.91	147	1:35.46	06.05.2022	95%	
50m klasyczny	Serie na czas	19.	55.43	147	56.40	06.05.2022	104%	
URBANEK Filip, 06.06.2003								-
50m motylkowy	Serie na czas	3.	26.88	568	25.52	17.07.2021	90%	
URBANEK Zuzanna, 08.04.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	1.	30.36	473	30.48	07.05.2022	101%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:07.90	441	1:09.43	06.05.2022	105%	
800m dowolny	Serie na czas	3.	12:06.45	297	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	34.74	468	33.16	07.05.2022	91%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:13.39	479	1:13.25	06.05.2022	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:40.12	457	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	32.82	412	31.36	06.05.2022	91%	
ZIOBRO Zuzanna, 10.01.2010								2
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	42.16	262	43.05	07.05.2022	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:29.11	267	1:29.67	06.05.2022	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	43.12	181	NT	-	-	
PIRANIE SOSiR Nowa Dębica								23
FLIS Marcin, 23.12.2009								3
50m dowolny	Serie na czas	12.	34.64	219	33.61	07.05.2022	94%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:21.13	193	1:21.34	06.05.2022	101%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:57.48	189	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:48.78	142	1:47.40	07.05.2022	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:50.98	162	3:54.05	30.05.2021	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	37.91	202	39.84	06.05.2022	110%	
KOLEV Julia, 27.10.2009								3
50m dowolny	Serie na czas	10.	34.34	327	33.96	07.05.2022	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	37.17	283	37.23	06.05.2022	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:35.19	197	1:40.03	29.05.2021	110%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	3:41.23	166	4:03.48	30.05.2021	121%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:13.25	277	NT	-	-	
KOPE Maciej, 01.10.2008								4
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	34.56	326	34.65	07.05.2022	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:18.56	287	1:18.93	06.05.2022	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:48.40	293	2:58.93	29.05.2021	113%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:20.06	235	NT	-	-	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	3:10.38	196	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:56.12	271	3:05.71	29.05.2021	111%	
KRASOWSKI Jan, 26.02.2010								1
50m dowolny	Serie na czas	1.	29.16	368	28.99	23.04.2022	99%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:05.84	361	1:05.57	23.04.2022	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	35.82	293	35.17	24.04.2022	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:22.27	250	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	39.79	277	39.81	23.04.2022	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	34.13	277	33.42	24.04.2022	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:17.59	258	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:54.42	279	NT	-	-	
MACIELAK Wiktoria, 10.02.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.87	373	33.74	29.05.2021	105%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:15.15	325	1:15.79	30.05.2021	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	39.47	319	38.40	07.05.2022	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:30.25	257	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	43.02	315	NT	-	-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:40.08	263	1:39.30	07.05.2022	98%	
REGIEC Roksana, 22.12.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	12.	35.04	308	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:18.40	286	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	45.19	272	45.87	06.05.2022	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:38.77	273	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:37.06	262	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	41.37	205	44.20	29.05.2021	114%	
RYDZIK Milena, 25.05.2008								-
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:18.58	284	1:15.62	06.05.2022	93%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	40.59	293	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	37.77	270	35.92	06.05.2022	90%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:37.12	186	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	4.	7:15.38	228	NT		-	
SIWIEC Ksawery, 15.03.2010								5
50m dowolny	Serie na czas	2.	31.69	287	32.86	07.05.2022	108%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:11.23	285	1:09.47	06.05.2022	95%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:34.21	289	2:35.72	24.04.2022	102%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:27.07	304	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:23.72	237	1:24.73	24.04.2022	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	3:00.63	237	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	34.26	274	34.28	06.05.2022	100%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:51.06	295	2:56.74	23.04.2022	107%	
TERESZKIEWICZ Julia, 14.02.2010								-
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	44.13	228	42.83	24.04.2022	94%	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:36.18	213	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	44.70	281	44.27	23.04.2022	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:46.46	218	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:50.47	126	NT		-	
TERESZKIEWICZ Maria, 14.02.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	3.	33.25	360	32.70	23.04.2022	97%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:16.87	304	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	42.58	325	42.44	23.04.2022	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:38.80	273	1:38.65	23.04.2022	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	37.22	282	37.15	24.04.2022	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:37.89	182	NT		-	
WI CEK Ewa, 24.07.2010								2
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	42.28	259	42.71	24.04.2022	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:34.78	222	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	44.91	277	44.03	23.04.2022	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:35.98	298	1:36.76	23.04.2022	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:25.23	310	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:45.50	145	1:39.54	24.04.2022	89%	
AK Maja, 15.07.2009								1
50m dowolny	Serie na czas	9.	33.85	341	35.32	07.05.2022	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	39.91	308	38.54	07.05.2022	93%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:10.01	273	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	40.11	225	NT		-	
SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola								21
AGAIBY Weronika, 31.05.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	9.	36.32	276	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:17.35	298	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	44.44	223	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:29.82	261	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	49.24	210	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	40.78	214	NT		-	
AMBROSZKO Gabriel, 25.07.2008								4
50m dowolny	Serie na czas	8.	30.22	331	30.03	07.05.2022	99%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:07.50	335	1:06.92	06.05.2022	98%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:27.82	328	2:29.06	07.05.2022	102%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:21.61	320	5:29.95	29.05.2021	105%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	21:33.43	305	22:04.62	30.05.2021	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	32.18	331	32.55	06.05.2022	102%	
BLACHA Kamil, 11.08.2009								-
50m dowolny	Serie na czas	6.	30.65	317	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:10.10	299	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	37.19	262	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:56.17	256	NT		-	
JAROSZ Oskar, 08.03.2007								-
50m dowolny	Serie na czas	23.	31.43	294	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	8.	23:32.24	234	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:41.20	177	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dziewicza, 18-19.06.2022

50m motylkowy	Serie na czas	19.	36.04	235	NT	-	-	
100m motylkowy	Serie na czas	10.	1:29.87	166	NT	-	-	
200m motylkowy	Serie na czas	7.	3:22.32	163	NT	-	-	
JONASZEK Kacper, 05.09.2007								6
50m dowolny	Serie na czas	27.	35.22	209	37.05	29.05.2021	111%	
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:19.33	206	1:22.91	30.05.2021	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	18.	41.57	187	42.57	29.05.2021	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	43.09	218	46.04	29.05.2021	114%	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:34.15	220	1:39.60	29.05.2021	112%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:20.63	248	3:35.19	30.05.2021	115%	
KALAMARZ Wiktoria, 05.01.2006								4
50m dowolny	Serie na czas	8.	30.63	461	30.84	29.05.2021	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	40.09	390	39.38	29.05.2021	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:25.40	423	1:28.98	29.05.2021	109%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:04.28	428	3:13.08	30.05.2021	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	33.93	373	35.40	29.05.2021	109%	
KANTY Dawid, 12.01.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	5.	28.95	376	29.47	07.05.2022	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	32.46	394	31.73	07.05.2022	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:09.78	410	1:09.60	06.05.2022	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:33.50	387	2:33.45	07.05.2022	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:28.52	265	1:37.67	29.05.2021	122%	
KOZAK Agata, 05.05.2009								-
50m dowolny	Serie na czas	8.	33.47	353	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:11.95	371	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	38.34	348	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	40.32	383	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:31.92	339	NT	-	-	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:18.66	342	NT	-	-	
LATAWIEC Paulina, 20.08.2009								-
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.96	370	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:13.54	347	NT	-	-	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:43.17	331	NT	-	-	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:42.11	330	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	40.98	365	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:35.23	305	NT	-	-	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:24.83	312	NT	-	-	
NOWAK Maksym, 31.08.2006								2
50m dowolny	Serie na czas	9.	27.24	452	28.89	16.07.2021	112%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	29.36	532	29.00	07.05.2022	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:03.97	532	1:02.81	06.05.2022	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:18.97	522	2:18.18	07.05.2022	99%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:24.47	491	2:35.97	29.05.2021	117%	
OLKO Emilia, 27.02.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	1.	30.66	460	30.42	07.05.2022	98%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:07.89	441	1:06.86	06.05.2022	97%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	40.88	368	40.14	06.05.2022	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:28.63	378	1:27.84	29.05.2021	98%	
PROCNAŁ Adam, 03.08.2004								-
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:27.61	556	4:25.78	19.06.2021	99%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	17:55.77	530	NT	-	-	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:00.88	535	1:00.04	16.07.2021	97%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:14.49	558	2:13.56	19.03.2022	99%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:19.54	545	2:18.71	17.07.2021	99%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	5:00.09	536	4:56.96	16.07.2021	98%	
SMARDZ Tomasz, 14.03.2005								3
50m dowolny	Serie na czas	13.	28.32	402	28.97	29.05.2021	105%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:03.20	408	1:03.89	30.05.2021	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	32.73	384	32.91	29.05.2021	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	36.84	349	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	32.43	323	NT	-	-	
Stow. Sportowe PROSWIM								2
KRUCZEK Agata, 30.09.2008								1
50m dowolny	Serie na czas	13.	35.41	298	33.76	07.05.2022	91%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:10.98	258	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	38.75	250	39.07	06.05.2022	102%	
TABAKA Marcin, 24.10.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	17.	29.14	369	28.57	07.05.2022	96%	
200m dowolny	Serie na czas	10.	2:38.35	267	2:53.93	29.05.2021	121%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:29.30	258	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	32.43	323	32.08	06.05.2022	98%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
D bica, 18-19.06.2022

ZDEB Kacper, 11.03.2007								-
50m dowolny	Serie na czas	22.	31.10	303	30.51	23.04.2022	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	36.08	287	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	42.60	226	40.26	23.04.2022	89%	
50m motylkowy	Serie na czas	20.	37.70	206	37.36	06.05.2022	98%	
ZDEB Mikołaj, 13.12.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	21.	35.03	212	33.09	07.05.2022	89%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	41.68	186	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	3:08.64	208	3:08.54	23.04.2022	100%	
Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów								6
KOZDRA SKA Zuzanna, 02.05.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	18.	38.87	225	38.52	07.05.2022	98%	
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:27.59	205	1:33.26	06.05.2022	113%	
200m dowolny	Serie na czas	10.	3:20.45	179	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	44.06	229	43.27	07.05.2022	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:36.05	213	1:36.65	06.05.2022	101%	
SARNA Tomasz, 31.10.1975								1
50m dowolny	Serie na czas	12.	27.81	425	27.67		99%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:01.46	444	1:02.33		103%	
SZYDEŁKO Julia, 17.10.2009								3
50m dowolny	Serie na czas	21.	36.46	273	36.47	07.05.2022	100%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:24.89	226	1:25.20	06.05.2022	101%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	3:08.87	214	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	42.38	258	42.87	07.05.2022	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:36.40	211	1:35.74	06.05.2022	99%	
UKP GRYF D bica								15
GAWLE Olivier, 21.04.2010								6
50m dowolny	Serie na czas	10.	34.92	214	35.76	23.04.2022	105%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:16.33	232	1:22.61	06.05.2022	117%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:51.79	209	3:04.27	24.04.2022	115%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:02.35	224	6:14.21	24.04.2022	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	45.53	142	47.43	09.05.2021	109%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:40.67	136	1:44.09	09.05.2021	107%	
IGNAC Kornelia, 03.11.2010								4
50m dowolny	Serie na czas	14.	38.12	239	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:23.21	239	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	47.92	228	48.90	06.05.2022	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:42.65	243	1:44.20	07.05.2022	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:32.54	279	3:44.93	24.04.2022	112%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	43.31	179	41.27	06.05.2022	91%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:35.70	194	1:36.38	24.04.2022	101%	
KAŁU A Michał, 24.11.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	16.	42.51	119	42.80	23.04.2022	101%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:35.77	117	1:40.32	06.05.2022	110%	
R ANY Blanka, 14.04.2008								1
50m klasyczny	Serie na czas	4.	40.05	391	40.37	08.05.2021	102%	
SOJKA Aleksandra, 22.01.2008								1
50m dowolny	Serie na czas	8.	31.96	406	31.70	23.04.2022	98%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:11.33	380	1:12.62	08.05.2021	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	38.80	336	37.25	24.04.2022	92%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	34.72	348	34.31	06.05.2022	98%	
SZOPA Natalia, 13.09.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	4.	28.40	578	27.94	23.04.2022	97%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:01.25	601	1:01.12	06.05.2022	100%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:11.54	633	2:10.54	01.05.2022	98%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:35.01	635	4:42.33	10.04.2022	105%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	9:41.14	580	9:37.24	04.07.2021	99%	
1500m dowolny	Serie na czas	PK	18:33.63	564	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	34.23	627	33.56	06.05.2022	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:15.79	605	1:14.98	07.05.2022	98%	
UKS DELFIN Tamobrzeg								26
AUGUSTYNIAK Kaja, 23.08.2009								-
50m klasyczny	Serie na czas	8.	44.41	287	43.47	23.04.2022	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:40.54	259	1:36.55	29.05.2021	92%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:34.96	270	3:26.15	30.05.2021	92%	
BAJER Nikodem, 09.09.2009								2
50m klasyczny	Serie na czas	5.	44.55	197	44.45	23.04.2022	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:36.30	206	1:37.69	23.04.2022	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:24.07	236	3:29.92	30.05.2021	106%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

BŁASIAK Nikodem, 18.10.2008								1
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:51.15	211	2:54.75	29.05.2021	104%	
400m dowolny	Serie na czas	8.	6:10.55	209	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	4.	25:49.11	177	NT		-	
GAJEWSKI Mateusz, 20.01.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	9.	34.70	218	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:17.62	220	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	9.	6:32.11	176	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	43.49	163	NT		-	
GÓRAK Zuzanna, 20.02.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	15.	38.16	238	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	50.82	191	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:44.89	235	NT		-	
KOZIOŁ Bartłomiej, 09.09.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	6.	34.12	230	35.19	23.04.2022	106%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:17.62	220	1:19.42	23.04.2022	105%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	6:14.85	202	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	44.65	124	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:43.61	108	NT		-	
KRASKA Nikodem, 23.02.2010								1
50m dowolny	Serie na czas	5.	33.27	248	33.32	23.04.2022	100%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:15.48	240	1:14.18	23.04.2022	97%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:43.09	244	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:41.54	267	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	37.89	203	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:28.70	173	NT		-	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:26.46	154	NT		-	
KUBIK Hubert, 31.08.2008								4
50m dowolny	Serie na czas	10.	30.79	313	34.48	29.05.2021	125%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:12.21	274	1:18.44	30.05.2021	118%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	36.02	236	39.86	29.05.2021	122%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:26.89	184	1:35.19	29.05.2021	120%	
LE O Tymoteusz, 14.09.2009								2
50m klasyczny	Serie na czas	4.	44.19	202	43.83	23.04.2022	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:34.28	219	1:35.43	23.04.2022	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:24.12	235	3:37.62	30.05.2021	114%	
MAJEWSKI Igor, 01.09.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	4.	29.67	350	28.12	07.05.2022	90%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:02.83	416	1:02.71	06.05.2022	100%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:17.29	410	2:27.31	29.05.2021	115%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:41.45	478	5:06.34	29.05.2021	118%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	18:52.50	454	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	32.29	328	31.09	06.05.2022	93%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:39.66	364	2:37.03	23.04.2022	97%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:39.64	370	NT		-	
MATUSIEWICZ Adam, 30.06.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	18.	38.43	161	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:30.22	140	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	45.76	115	NT		-	
PYKA Jan, 10.05.2009								1
50m dowolny	Serie na czas	5.	30.10	335	29.74	23.04.2022	98%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:08.15	326	1:07.29	23.04.2022	97%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:41.72	250	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:37.48	277	5:48.73	29.05.2021	107%	
SKWARA Bartłomiej, 24.04.2008								5
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:19.23	393	2:17.33	07.05.2022	97%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:52.16	427	5:08.25	29.05.2021	111%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	19:33.76	408	19:53.09	30.05.2021	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:11.91	325	1:10.39	07.05.2022	96%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:43.63	309	2:55.03	30.05.2021	114%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:37.96	375	2:39.91	23.04.2022	102%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:59.83	311	6:00.67	29.05.2021	100%	
SZKLARZ Ksawier, 10.12.2008								5
50m dowolny	Serie na czas	16.	32.63	263	35.32	29.05.2021	117%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:09.18	311	1:16.28	30.05.2021	122%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:35.19	283	2:48.70	29.05.2021	118%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:33.63	287	6:04.70	29.05.2021	119%	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	22:03.70	284	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	37.33	212	44.32	29.05.2021	141%	
SZYMA SKI Konrad, 29.01.2009								1
50m dowolny	Serie na czas	11.	34.27	227	33.85	23.04.2022	98%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:06.75	216	6:28.01	29.05.2021	112%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	24:15.36	214	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne								34
GŁUSZKO Michalina, 22.04.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	7.	36.12	281	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	42.88	319	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:34.20	315	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:24.11	235	NT	-	-	
IWANICKI Adam, 09.12.2009								4
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:56.94	191	3:00.22	29.05.2021	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	41.82	184	43.59	29.05.2021	109%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	47.79	160	47.97	29.05.2021	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:45.78	155	1:48.70	29.05.2021	106%	
KU MIDER Jakub, 24.04.2006								3
50m dowolny	Serie na czas	19.	29.48	356	29.61	29.05.2021	101%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:33.49	293	2:32.65	29.05.2021	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	35.36	304	36.33	29.05.2021	106%	
200m zmienny	Serie na czas	13.	2:50.40	299	2:51.02	29.05.2021	101%	
MADEJ Maja, 30.07.2009								-
50m dowolny	Serie na czas	17.	35.53	295	NT	-	-	
200m dowolny	Serie na czas	7.	3:07.84	217	NT	-	-	
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:29.34	224	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	42.72	187	NT	-	-	
MALEC Maciej, 17.04.2009								4
50m dowolny	Serie na czas	8.	31.71	286	32.32	29.05.2021	104%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:34.56	287	2:41.65	29.05.2021	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	35.27	251	36.49	29.05.2021	107%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:58.11	262	3:05.71	29.05.2021	109%	
POLAK Lena, 08.04.2009								4
50m dowolny	Serie na czas	27.	38.79	227	47.12	29.05.2021	148%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	43.23	243	47.84	29.05.2021	122%	
50m klasyczny	Serie na czas	17.	49.05	213	56.29	29.05.2021	132%	
100m klasyczny	Serie na czas	15.	1:47.50	212	1:56.74	29.05.2021	118%	
PRZYBYŁA Nela, 13.10.2008								3
50m dowolny	Serie na czas	14.	35.44	297	39.17	29.05.2021	122%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	44.40	224	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	47.93	228	47.98	29.05.2021	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	40.84	214	46.95	29.05.2021	132%	
STACHYRAK Julia, 10.12.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	11.	34.43	324	35.20	29.05.2021	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	45.22	272	45.87	29.05.2021	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:41.44	252	1:40.64	29.05.2021	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	43.24	180	43.02	29.05.2021	99%	
SUDER Jacek, 27.05.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	11.	35.28	208	NT	-	-	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:53.08	204	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	42.69	173	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:44.98	159	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:25.09	171	NT	-	-	
SZMYD Karolina, 09.04.2009								3
50m dowolny	Serie na czas	18.	35.79	289	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	44.77	280	45.48	29.05.2021	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:36.52	293	1:43.69	29.05.2021	115%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:13.31	277	3:30.60	29.05.2021	119%	
SZWARC Wiktor, 12.07.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	16.	36.86	182	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	45.93	139	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	48.33	154	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:42.80	169	NT	-	-	
WACHTA Iga, 29.10.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	28.	39.44	216	39.21	29.05.2021	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	46.36	197	46.67	29.05.2021	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	16.	48.83	216	51.05	29.05.2021	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	16.	1:49.86	198	1:45.97	29.05.2021	93%	
WILK Weronika, 14.02.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	22.	37.01	261	37.07	29.05.2021	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	47.00	189	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	44.07	170	45.77	29.05.2021	108%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:44.63	149	NT	-	-	
WRONA Zuzanna, 05.04.2007								3
50m dowolny	Serie na czas	13.	32.20	397	32.96	29.05.2021	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	42.98	247	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	41.39	354	41.95	29.05.2021	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:35.95	298	1:36.23	29.05.2021	101%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
D bica, 18-19.06.2022

WRONOWSKA Amelia, 15.04.2009								4
50m dowolny	Serie na czas	16.	35.05	307	38.40	29.05.2021	120%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	42.80	250	43.65	29.05.2021	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	46.80	245	51.20	29.05.2021	120%	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:46.98	215	1:52.31	29.05.2021	110%	
ZAJ C Wiktoria, 27.05.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	19.	37.80	245	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	50.31	154	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	47.18	239	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:48.66	205	NT	-	-	
UKS FENIKS D bica								58
BASZCZUK Milena, 12.02.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	5.	34.28	329	36.81	07.05.2022	115%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:16.92	303	1:22.33	06.05.2022	115%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	41.80	268	42.31	07.05.2022	102%	
CHOLEWA Wojciech, 30.10.2006								3
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:01.97	584	2:03.01	09.04.2022	102%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:14.59	556	2:15.95	03.05.2022	102%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:16.67	580	2:16.95	17.07.2021	100%	
CHOMA Maksym, 16.05.2006								2
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	29.09	547	28.81	07.05.2022	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:02.51	570	1:02.56	03.05.2022	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:16.43	552	2:18.18	01.05.2022	103%	
CIOŁEK Klaudia, 02.05.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	11.	33.63	348	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	42.11	336	41.54	08.05.2021	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:32.65	331	1:32.16	08.05.2021	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:30.67	286	3:27.56	30.05.2021	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	40.17	224	NT	-	-	
CUDECKI Igor, 01.03.2006								-
50m klasyczny	Serie na czas	11.	34.56	423	32.86	10.04.2022	90%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:15.57	426	1:12.07	09.04.2022	91%	
DACZKOWSKI Radosław, 03.04.2006								-
50m dowolny	Serie na czas	15.	28.40	399	27.76	08.05.2021	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	30.85	376	28.93	06.05.2022	88%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:07.49	393	1:07.30	07.05.2022	99%	
FLORKIEWICZ Liwia, 21.11.2003								-
50m dowolny	Serie na czas	3.	28.17	593	27.76	16.07.2021	97%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:01.96	581	1:00.89	28.02.2021	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	32.54	423	31.02	06.05.2022	91%	
GAJDA Martyna, 17.04.2008								1
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:21.39	510	2:20.43	07.05.2022	99%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:56.83	505	5:04.32	29.05.2021	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:02.77	439	3:01.24	09.05.2021	98%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:56.01	331	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:44.85	447	2:40.50	08.05.2021	95%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:40.73	477	5:40.44	09.04.2022	100%	
GARBULI SKI Jan, 15.03.2007								-
50m klasyczny	Serie na czas	9.	34.08	441	32.59	06.05.2022	91%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:15.78	422	1:14.40	07.05.2022	96%	
GUZIK Mikołaj, 10.04.2006								2
50m klasyczny	Serie na czas	4.	31.83	541	31.89	03.05.2022	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:10.41	527	1:09.31	01.05.2022	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:30.98	582	2:34.56	02.05.2022	105%	
HAJDON Izabela, 23.07.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	15.	36.95	262	37.85	07.05.2022	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	51.18	187	51.18	06.05.2022	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:51.12	192	1:53.11	07.05.2022	104%	
HORODY SKI Antoni, 20.07.2004								-
50m dowolny	Serie na czas	1.	24.66	609	24.20	07.05.2022	96%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	53.73	665	52.83	18.07.2021	97%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:05.81	532	1:59.96	16.07.2021	91%	
JARZ B Tymoteusz, 08.04.2006								1
50m dowolny	Serie na czas	4.	25.68	539	25.27	07.05.2022	97%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	56.25	580	55.76	06.05.2022	98%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	17:36.31	560	17:58.71	30.05.2021	104%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:14.43	609	2:14.19	03.05.2022	100%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	4:51.79	583	4:50.96	16.07.2021	99%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dziewicza, 18-19.06.2022

JASKOT Joanna, 27.02.2005								-
50m dowolny	Serie na czas	18.	34.81	314	32.96	12.02.2021	90%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	45.29	270	43.74	12.02.2021	93%	
KORDJAK Dawid, 03.09.2006								1
50m motylkowy	Serie na czas	6.	28.51	476	28.79	01.05.2022	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:01.05	531	1:00.95	07.05.2022	100%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	2:19.71	497	2:19.27	03.05.2022	99%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	2:27.28	463	2:24.22	03.05.2022	96%	
KORNIK Aleksandra, 22.11.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	20.	39.24	219	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:35.66	157	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	22.	48.88	168	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	1:51.53	136	NT		-	
KOSAŁKA Damian, 16.09.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	15.	31.62	289	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:15.37	241	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	41.54	243	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:33.68	223	NT		-	
KOZIOŁ Gabriela, 11.04.2007								2
50m dowolny	Serie na czas	7.	29.87	497	29.78	09.04.2022	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	33.52	521	33.84	09.05.2021	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:13.91	469	1:12.11	09.05.2021	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	32.06	442	31.52	06.05.2022	97%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:38.85	500	2:39.68	29.05.2021	101%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	5:38.15	488	NT		-	
KULAGA Dominika, 06.05.1997								-
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	30.10	720	29.40	29.04.2021	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:06.74	637	1:04.90	06.05.2022	95%	
LECHOWICZ Filip, 17.12.1997								1
50m dowolny	Serie na czas	2.	24.71	605	24.91	07.05.2022	102%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	54.92	623	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	29.63	671	28.60	04.06.2022	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:06.39	628	1:03.37	01.06.2022	91%	
LENCZOWSKI Antoni, 14.10.2008								3
50m dowolny	Serie na czas	19.	33.21	249	35.58	29.05.2021	115%	
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:13.78	257	1:16.88	06.05.2022	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	39.58	217	40.36	07.05.2022	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	46.07	178	NT		-	
LENCZOWSKI Jakub, 15.01.2006								-
50m klasyczny	Serie na czas	2.	30.70	603	30.21	06.05.2022	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:06.65	621	1:05.68	01.05.2022	97%	
LIPI SKA Julia, 08.08.2007								1
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:13.44	429	5:05.35	09.05.2021	95%	
800m dowolny	Serie na czas	4.	11:03.85	389	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:08.56	400	2:56.15	30.05.2021	87%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:18.71	350	1:18.91	09.05.2021	101%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:50.35	405	2:41.09	08.05.2021	89%	
MALINOWSKA Laura, 15.01.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	12.	36.73	267	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:23.04	241	1:23.42	06.05.2022	101%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	3:03.45	233	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	43.69	235	42.03	07.05.2022	93%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	44.66	282	46.70	06.05.2022	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:41.37	253	1:41.25	07.05.2022	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:40.86	249	NT		-	
MAZUR Alicja, 09.04.2008								2
800m dowolny	Serie na czas	6.	12:07.80	295	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:22.64	335	1:23.32	06.05.2022	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	34.49	355	33.61	06.05.2022	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:19.19	343	NT		-	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:09.15	267	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:46.09	437	2:56.96	07.05.2022	114%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	6:14.74	359	NT		-	
MA NICKA Martyna, 21.08.2006								-
50m klasyczny	Serie na czas	7.	40.65	374	39.42	10.04.2022	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:25.85	416	1:24.70	09.04.2022	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:03.51	434	3:00.64	09.04.2022	97%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	2:53.47	384	2:46.59	10.04.2022	92%	
400m zmienny	Serie na czas	4.	6:05.84	385	5:53.31	16.07.2021	93%	
NIEZNA SKI Michał, 21.07.2006								1
100m dowolny	Serie na czas	3.	55.38	607	54.78	03.05.2022	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	29.70	514	28.78	07.05.2022	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	26.74	577	26.41	06.05.2022	98%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dziewicza, 18-19.06.2022

100m motylkowy	Serie na czas	1.	59.66	569	59.75	02.05.2022	100%	
NOWAK Amelia, 25.09.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	23.	37.33	254	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:28.11	202	1:32.36	06.05.2022	110%	
50m klasyczny	Serie na czas	18.	49.17	211	50.20	06.05.2022	104%	
PAZDYK Martyna, 11.08.2008								4
50m dowolny	Serie na czas	3.	30.72	457	31.95	07.05.2022	108%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:07.68	446	1:09.52	06.05.2022	106%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:32.06	410	2:34.33	07.05.2022	103%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:33.47	356	5:30.69	29.05.2021	98%	
800m dowolny	Serie na czas	3.	11:28.38	349	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	42.43	329	43.02	06.05.2022	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	35.13	336	34.58	06.05.2022	97%	
PŁAK Przemysław, 03.06.2008								7
50m dowolny	Serie na czas	9.	30.49	322	31.44	07.05.2022	106%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:10.72	291	1:09.32	06.05.2022	96%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	5:39.76	271	5:42.73	29.05.2021	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:02.29	231	3:02.66	29.05.2021	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	39.37	286	39.95	06.05.2022	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:28.25	267	1:30.36	07.05.2022	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:10.61	289	3:12.84	06.05.2022	102%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:57.44	265	2:58.03	07.05.2022	101%	
ROWIŁA Patrycja, 08.08.2006								-
50m klasyczny	Serie na czas	4.	38.55	439	37.14	06.05.2022	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:22.47	470	1:21.80	09.04.2022	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:59.28	465	2:58.23	18.07.2021	99%	
SOCHA Zuzanna, 15.08.2010								4
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:22.03	250	1:33.94	06.05.2022	131%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	41.74	270	42.46	07.05.2022	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:35.01	221	1:38.90	06.05.2022	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	50.22	198	47.90	06.05.2022	91%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:45.04	227	1:51.00	07.05.2022	112%	
SZARANIEC Patrycja, 23.08.2004								1
50m dowolny	Serie na czas	15.	32.85	374	34.56	07.05.2022	111%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	36.03	419	35.13	29.05.2021	95%	
SZCZEPANIK Zuzanna, 20.09.2009								1
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:15.99	315	1:20.94	06.05.2022	113%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	43.11	313	42.66	06.05.2022	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:38.78	273	1:37.72	07.05.2022	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	42.13	194	NT		-	
SZCZUDŁO Gabriela, 24.01.2005								-
50m dowolny	Serie na czas	2.	27.69	624	26.85	16.07.2021	94%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:01.46	595	58.97	18.07.2021	92%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:16.11	571	2:13.70	28.03.2021	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	30.11	534	29.22	17.07.2021	94%	
SZCZUDŁO Przemysław, 26.02.2004								1
50m klasyczny	Serie na czas	5.	32.58	505	31.94	10.04.2022	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:10.85	517	1:10.77	09.04.2022	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:36.69	521	2:35.07	06.05.2022	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	29.75	419	30.11	06.05.2022	102%	
SZULBORSKA Emilia, 23.02.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	17.	38.54	231	39.37	07.05.2022	104%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:27.50	206	1:29.87	06.05.2022	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	45.62	206	44.43	07.05.2022	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:52.12	187	NT		-	
TARASEK Wiktor, 25.11.2004								-
50m dowolny	Serie na czas	3.	24.85	595	24.31	07.05.2022	96%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	56.07	585	55.78	06.05.2022	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	26.38	601	26.12	06.05.2022	98%	
TROJAN Oliwia, 18.07.2006								-
50m dowolny	Serie na czas	10.	31.13	439	30.10	09.04.2022	93%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:08.76	425	1:07.81	10.04.2022	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	35.60	435	34.48	07.05.2022	94%	
WARCHOŁ Iwo, 30.08.2010								-
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:33.95	124	1:31.07	08.05.2021	94%	
ZOŁOTAR Hanna, 14.11.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	10.	32.61	382	31.95	07.05.2022	96%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:10.84	388	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:40.45	349	2:46.99	29.05.2021	108%	
800m dowolny	Serie na czas	7.	12:17.75	283	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	43.55	304	40.55	08.05.2021	87%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	37.23	282	37.58	06.05.2022	102%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:04.77	318	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

ZYGMUNT Zuzanna, 26.09.2008								4
50m dowolny	Serie na czas	6.	31.59	420	32.17	08.05.2021	104%	
800m dowolny	Serie na czas	4.	11:31.29	344	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	36.80	394	36.32	07.05.2022	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:20.47	363	1:20.94	06.05.2022	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:53.88	357	2:59.21	08.05.2021	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	34.38	358	33.83	06.05.2022	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:22.30	306	1:24.07	29.05.2021	104%	
LAZYK Oliwia, 05.07.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	23.	42.04	178	45.70	07.05.2022	118%	
50m grzbietowy	Serie na czas	20.	48.08	176	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	16.	54.44	155	55.38	06.05.2022	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:54.69	174	1:52.31	07.05.2022	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	9.	4:03.76	185	NT		-	
WISTAK Miłosz, 28.09.2006								1
100m dowolny	Serie na czas	6.	57.88	532	57.01	06.05.2022	97%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:07.46	512	2:06.26	07.05.2022	98%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:30.05	541	4:28.66	02.05.2022	99%	
1500m dowolny	Serie na czas	4.	18:09.25	511	18:52.83	30.05.2021	108%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:25.27	483	2:23.40	03.05.2022	97%	
400m zmienny	Serie na czas	6.	5:15.64	461	5:05.60	01.05.2022	94%	
WI TEK Joanna, 25.02.2002								-
50m dowolny	Serie na czas	1.	27.38	646	27.06	07.05.2022	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	32.90	551	30.95	07.05.2022	88%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:09.20	572	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	27.96	667	26.73	02.06.2022	91%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:02.25	707	1:00.40	31.05.2022	94%	
UKS FREGATA Kolbuszowa								23
GROCHALA Nikola, 19.06.2009								3
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:29.14	370	NT		-	
800m dowolny	Serie na czas	2.	11:27.06	351	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	33.23	397	35.51	09.05.2021	114%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:16.36	383	1:22.17	09.05.2021	116%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:58.79	316	3:12.95	30.05.2021	116%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	6:08.90	376	NT		-	
J DRUSZEWSKI Nikodem, 15.05.2010								4
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:18.09	216	1:18.72	23.04.2022	102%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:47.95	224	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:41.68	267	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	40.48	203	40.62	24.04.2022	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:27.58	207	1:28.78	06.05.2022	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	3:02.26	231	3:08.61	23.04.2022	107%	
RZEMIEN Karol, 06.05.2006								1
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:01.45	444	1:01.74	06.05.2022	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	33.06	373	32.16	07.05.2022	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:11.30	384	1:10.65	06.05.2022	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:35.96	369	2:34.50	16.07.2021	98%	
200m zmienny	Serie na czas	9.	2:37.71	377	2:35.22	17.07.2021	97%	
SKOWRO SKA Wiktoria, 09.09.2002								1
50m dowolny	Serie na czas	16.	33.00	369	33.65	29.05.2021	104%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:11.98	370	1:11.79	30.05.2021	99%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:40.20	350	2:38.68	29.05.2021	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	39.63	315	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:25.13	307	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	9.	3:01.06	337	NT		-	
SKOWRO SKI Braian, 07.06.2007								1
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	30.96	454	30.81	02.05.2022	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:26.30	447	2:29.06	09.04.2022	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	33.53	463	32.76	06.05.2022	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:12.18	489	1:11.87	07.05.2022	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	2:38.86	500	2:38.73	09.04.2022	100%	
SZEWC Milena, 07.09.2007								1
50m klasyczny	Serie na czas	9.	42.01	339	40.95	06.05.2022	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:28.85	376	1:27.93	07.05.2022	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:07.04	409	3:05.74	06.05.2022	99%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:49.30	413	2:47.55	07.05.2022	98%	
400m zmienny	Serie na czas	5.	6:12.05	366	6:20.96	29.05.2021	105%	
WI CEK Kacper, 20.12.2007								3
400m dowolny	Serie na czas	5.	4:47.21	449	4:56.57	29.05.2021	107%	
1500m dowolny	Serie na czas	7.	19:26.16	416	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:05.48	430	1:07.81	09.04.2022	107%	
200m motylkowy	Serie na czas	5.	2:40.10	330	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
D bica, 18-19.06.2022

200m zmienny	Serie na czas	8.	2:28.85	449	2:30.76	07.05.2022	103%	
400m zmienny	Serie na czas	5.	5:14.22	467	NT		-	
WO NIAK Kornelia, 03.03.2007								
50m dowolny	Serie na czas	12.	31.85	410	31.68	07.05.2022	99%	1
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:10.89	388	1:08.89	06.05.2022	94%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:33.52	398	2:30.35	02.07.2021	96%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:20.73	400	5:17.13	03.07.2021	98%	
800m dowolny	Serie na czas	3.	10:57.43	400	11:20.73	30.05.2021	107%	
WÓJCIK Mikołaj, 14.12.2007								
400m dowolny	Serie na czas	4.	4:36.32	505	4:46.52	29.05.2021	108%	5
1500m dowolny	Serie na czas	6.	18:48.85	459	19:02.07	30.05.2021	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:23.03	479	2:24.54	07.05.2022	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	29.04	450	28.39	06.05.2022	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:02.98	484	1:03.10	02.05.2022	100%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	2:21.36	480	2:22.62	03.05.2022	102%	
WÓJCIK Szczepan, 09.02.2006								
100m dowolny	Serie na czas	7.	58.90	505	NT		-	3
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:28.89	548	4:34.13	02.05.2022	104%	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	17:57.31	528	18:24.69	30.05.2021	105%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:06.14	417	1:09.92	16.07.2021	112%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:25.79	478	2:23.16	03.05.2022	96%	
400m zmienny	Serie na czas	4.	5:07.61	498	5:05.77	09.04.2022	99%	
UKS G-8 Bielany Warszawa								
ANTOSIK Kacper, 26.06.2007								
50m dowolny	Serie na czas	PK	25.82	531	25.25	09.04.2022	96%	-
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:09.09	493	2:08.41	09.04.2022	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:07.50	453	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	28.48	478	28.29	26.02.2022	99%	
BAKUN Maja, 01.08.2007								
50m dowolny	Serie na czas	PK	29.18	533	28.59	27.02.2022	96%	1
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:02.81	558	1:02.38	26.02.2022	99%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:18.12	547	2:17.86	01.05.2022	100%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	4:54.69	516	5:18.25	28.02.2021	117%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	32.64	419	31.47	09.05.2021	93%	
BURCZY SKI Jakub, 23.11.2007								
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:00.01	477	58.08	10.04.2022	94%	-
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:12.29	458	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	31.05	450	29.62	27.02.2022	91%	
CHLIPAŁA Jar, 27.11.2008								
100m dowolny	Serie na czas	PK	58.87	505	59.57	29.04.2022	102%	3
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:12.68	454	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	33.73	455	34.12	10.04.2022	102%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:29.09	447	2:30.75	10.04.2022	102%	
CHMIELEWSKI Franciszek, 13.12.2007								
100m dowolny	Serie na czas	PK	58.80	507	59.01	29.04.2022	101%	3
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:11.67	464	2:12.02	26.02.2022	101%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	4:43.68	466	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	34.20	436	35.11	29.04.2022	105%	
CHMIELEWSKI Jan, 13.12.2007								
100m dowolny	Serie na czas	PK	59.95	479	59.99	29.04.2022	100%	2
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:13.03	450	2:21.83	02.07.2021	114%	
200m klasyczny	Serie na czas	PK	2:56.38	365	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	31.51	353	NT		-	
CZOGAŁA Grzegorz, 13.01.2007								
50m klasyczny	Serie na czas	PK	31.76	545	30.69	02.07.2021	93%	2
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:09.49	548	1:07.70	03.07.2021	95%	
200m motylkowy	Serie na czas	PK	2:19.88	496	2:23.70	29.05.2021	106%	
400m zmienny	Serie na czas	PK	4:53.41	573	5:06.39	27.03.2021	109%	
CZUBIK Aleksandra, 10.06.2008								
50m dowolny	Serie na czas	PK	28.69	561	28.37	09.04.2022	98%	1
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:01.57	592	1:03.44	26.02.2022	106%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:22.67	496	2:22.34	01.05.2022	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	33.04	404	31.28	26.02.2022	90%	
CZUBIK Marta, 08.06.2006								
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:18.13	547	NT		-	1
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	32.68	562	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:12.07	506	1:12.46	26.02.2022	101%	
DOBRYJANOWICZ Michał, 05.04.2008								
50m dowolny	Serie na czas	PK	26.54	489	26.82	27.02.2022	102%	1
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:11.27	469	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	29.57	521	28.97	29.04.2022	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:03.96	532	1:03.23	26.02.2022	98%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

DZIERKACZ Igor, 08.05.2005								-
400m dowolny	Serie na czas	PK	4:23.37	583	4:22.92	10.04.2022	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	27.51	530	27.19	20.03.2022	98%	
200m motylkowy	Serie na czas	PK	2:11.56	596	2:10.25	03.06.2022	98%	
400m zmienny	Serie na czas	PK	4:51.43	585	4:49.47	09.04.2022	99%	
FAŁEK Szymon, 09.05.2005								-
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:03.87	558	2:01.91	27.02.2021	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:09.11	422	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:26.10	475	2:21.44	04.06.2022	94%	
FIGURSKA Paula, 14.07.2007								-
50m dowolny	Serie na czas	PK	28.88	550	28.13	02.07.2021	95%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:02.90	555	1:01.94	03.07.2021	97%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	5:03.06	474	NT		-	
GLI SKI Oskar, 07.02.2006								3
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:11.26	469	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	33.14	480	33.23	10.04.2022	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:13.45	464	1:13.55	01.05.2022	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	PK	2:44.88	447	2:47.55	18.07.2021	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	29.09	448	NT		-	
GNIADO Maciej, 07.09.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	PK	27.25	451	26.69	29.04.2022	96%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:00.42	468	1:05.40	04.07.2021	117%	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	35.85	379	35.75	29.04.2022	99%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:31.79	423	NT		-	
HERMANOWSKA Natalia, 15.12.2004								-
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:00.83	614	59.73	03.06.2022	96%	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	34.35	620	33.06	19.03.2022	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:14.43	639	1:12.92	01.06.2022	96%	
JABŁO SKI Jakub, 16.02.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	PK	25.05	581	24.24	21.05.2022	94%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:04.25	553	2:06.81	01.05.2022	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	27.44	534	26.49	21.05.2022	93%	
200m motylkowy	Serie na czas	PK	2:17.99	516	NT		-	
JACKIEWICZ Piotr, 05.03.2008								1
50m dowolny	Serie na czas	PK	25.73	536	25.73	27.02.2022	100%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	56.74	565	57.06	29.04.2022	101%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:08.39	501	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	28.34	485	28.10	29.04.2022	98%	
KACZMAREK Michał, 03.02.2006								3
50m dowolny	Serie na czas	PK	26.69	480	26.94	09.04.2022	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	30.21	488	30.18	27.02.2022	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:05.20	502	1:05.77	26.02.2022	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:24.33	466	2:24.97	16.07.2021	101%	
KAMOLA Tomasz, 03.04.2008								1
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:04.15	391	1:04.86	29.04.2022	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	31.58	350	31.37	29.04.2022	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:12.79	313	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:50.53	298	NT		-	
KAZANOWSKI Dominik, 13.09.2007								1
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:13.29	354	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	32.71	499	32.36	10.04.2022	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:14.43	446	1:12.57	09.04.2022	95%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:34.96	398	2:38.15	28.02.2021	104%	
KOBYLI SKI Franciszek, 08.03.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	PK	28.96	376	29.01	29.04.2022	100%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:27.74	329	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	31.77	344	32.11	29.04.2022	102%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:47.53	315	NT		-	
KORDZIAK Kinga, 07.02.2008								1
50m dowolny	Serie na czas	PK	31.25	434	30.65	08.05.2021	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	33.22	535	32.88	09.05.2021	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:11.42	520	1:09.72	26.02.2022	95%	
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:32.27	531	2:32.34	26.02.2022	100%	
KOWALSKA Wiktoria, 30.05.2006								2
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:04.49	515	1:04.59	10.04.2022	100%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:17.95	549	2:19.69	01.05.2022	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	38.12	454	36.33	10.04.2021	91%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	31.46	468	30.98	09.04.2022	97%	
KRYSIAK Maciej, 17.11.2007								2
50m dowolny	Serie na czas	PK	27.13	457	26.73	09.04.2022	97%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	58.62	512	59.48	10.04.2022	103%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:09.97	483	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	27.86	510	27.91	09.04.2022	100%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dziewczęta, 18-19.06.2022

MAJEWSKI Kacper, 08.03.2006								1
100m dowolny	Serie na czas	PK	56.87	561	55.82	17.07.2021	96%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:03.63	561	2:02.22	16.07.2021	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	31.97	534	32.64	19.03.2022	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:12.12	490	1:10.58	09.04.2022	96%	
MAKSYMOWICZ Nadia, 26.03.2005								-
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:03.25	546	1:02.00	19.03.2022	96%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:13.80	602	2:13.53	10.04.2021	100%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	4:51.25	535	4:43.57	26.02.2022	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	34.37	483	NT		-	
MAKSYMOWICZ Nina, 26.03.2005								-
50m dowolny	Serie na czas	PK	27.97	606	27.42	16.07.2021	96%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:11.65	632	2:09.15	28.05.2021	96%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	4:40.01	602	4:34.77	02.05.2022	96%	
200m motylkowy	Serie na czas	PK	2:31.50	519	2:30.07	29.05.2021	98%	
MAZIARZ Mateusz, 07.07.2006								2
100m dowolny	Serie na czas	PK	58.91	504	59.01	18.07.2021	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	36.47	360	36.61	25.06.2021	101%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:32.61	416	2:30.64	10.04.2021	97%	
400m zmienny	Serie na czas	PK	5:14.40	466	5:10.91	16.07.2021	98%	
MIKOŁAJCZYK Oliwia, 02.01.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	PK	32.02	403	31.00	09.04.2022	94%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	34.29	487	33.96	09.04.2022	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:13.22	483	1:12.76	29.04.2022	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:36.62	488	2:36.25	09.04.2022	100%	
NARKIEWICZ Oliwia, 30.01.2008								1
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:05.36	495	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:29.51	431	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	36.92	499	36.42	10.04.2022	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:23.43	454	1:20.71	09.04.2022	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	31.87	450	31.93	26.02.2022	100%	
NOWAK Izabela, 31.08.2008								1
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:21.09	513	2:19.50	01.05.2022	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	33.25	534	32.80	02.05.2022	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:11.68	514	1:10.99	26.02.2022	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:10.34	490	1:11.28	09.05.2021	103%	
POLKOWSKI Krzysztof, 18.01.2006								-
50m dowolny	Serie na czas	PK	25.10	578	24.28	16.07.2021	94%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:02.85	572	2:01.31	16.07.2021	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:05.28	501	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	27.26	545	26.59	17.07.2021	95%	
RAPCZEWSKI Mateusz, 07.03.2008								1
50m dowolny	Serie na czas	PK	29.12	370	28.91	29.04.2022	99%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:02.53	422	1:02.75	29.04.2022	101%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:20.70	380	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	32.15	332	NT		-	
RYZNAR Katarzyna, 14.01.2007								-
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:05.69	487	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:22.64	496	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	35.45	564	34.67	10.04.2022	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	32.25	434	31.36	10.04.2021	95%	
SHYPIN Aliaksandr, 24.01.2007								2
50m dowolny	Serie na czas	PK	25.73	536	25.64	27.02.2022	99%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	56.19	581	57.04	26.02.2022	103%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:05.27	539	2:04.54	09.04.2022	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	27.65	522	27.99	26.02.2022	102%	
SOBCZAK Zofia, 17.11.2006								-
100m dowolny	Serie na czas	PK	58.75	681	57.97	03.05.2022	97%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:06.78	707	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:12.42	694	1:10.82	17.07.2021	96%	
STACHURSKI Jerzy, 27.02.2004								-
100m dowolny	Serie na czas	PK	52.19	726	51.60	03.05.2022	98%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	4:23.12	585	4:19.80	26.06.2021	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	58.38	607	57.46	27.02.2022	97%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:22.00	517	NT		-	
STARO Aniele, 23.04.2006								2
50m dowolny	Serie na czas	PK	27.79	617	27.59	16.07.2021	99%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:20.26	522	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	32.24	586	32.37	27.02.2021	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:10.58	539	1:13.39	27.03.2021	108%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dziewięć, 18-19.06.2022

STEFA SKI Leon, 16.05.2007								1
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:06.79	520	2:06.33	26.02.2022	99%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	4:28.33	551	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:07.28	457	1:05.91	04.07.2021	96%	
200m motylkowy	Serie na czas	PK	2:27.67	421	2:24.52	26.02.2022	96%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:25.11	484	2:26.08	03.05.2022	101%	
TOBIASZ Kacper, 18.03.2007								2
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:01.64	440	59.96	10.04.2022	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	28.73	465	28.75	09.04.2022	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:02.40	497	1:03.42	02.05.2022	103%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:32.18	420	NT		-	
TOMASZEWSKA Maja, 03.02.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	PK	30.27	478	29.93	09.04.2022	98%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:24.60	476	2:29.69	10.04.2021	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	35.25	448	34.40	03.07.2021	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:14.12	465	1:14.09	27.03.2021	100%	
WEIKUM Kacper, 20.05.2006								1
50m dowolny	Serie na czas	PK	27.21	453	26.38	27.02.2022	94%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	58.02	528	59.18	17.07.2021	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	28.68	468	28.02	17.07.2021	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:04.09	459	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:28.69	450	2:25.69	26.02.2022	96%	
WIDŁA Piotr, 20.08.2008								1
50m dowolny	Serie na czas	PK	27.80	425	27.99	09.04.2022	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	29.53	428	29.13	09.04.2022	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:04.65	447	1:04.42	09.04.2022	99%	
WILDNER Arkadiusz, 11.01.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	PK	26.08	515	25.72	27.02.2022	97%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	56.08	585	55.26	03.05.2022	97%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:10.20	480	2:10.41	04.12.2021	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	26.74	577	26.13	09.04.2022	95%	
WITKOWSKI Kamil, 14.01.2008								3
50m dowolny	Serie na czas	PK	28.43	397	28.48	09.04.2022	100%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:02.96	413	1:06.11	24.04.2021	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	32.84	380	32.43	09.04.2022	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:10.31	401	1:13.36	24.04.2021	109%	
WI NIEWSKI Jakub, 18.05.2007								1
400m dowolny	Serie na czas	PK	4:42.70	471	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	PK	2:30.31	590	2:30.86	02.05.2022	101%	
400m zmienny	Serie na czas	PK	5:01.20	530	NT		-	
WO NIAK Julia, 09.11.2006								1
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:07.48	449	1:08.03	10.04.2022	102%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:31.73	412	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	38.92	426	37.73	28.02.2021	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	32.43	427	32.27	09.04.2022	99%	
CIBIOREK Dominika, 30.10.2007								1
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:19.84	527	2:22.37	27.02.2021	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	31.18	647	30.85	03.07.2021	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:08.87	580	1:06.74	03.05.2022	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:23.30	456	NT		-	
LESIK Oskar, 14.05.2007								2
100m dowolny	Serie na czas	PK	54.91	623	54.93	10.04.2022	100%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	4:27.58	556	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:12.16	607	2:13.76	01.05.2022	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	27.23	547	27.09	09.04.2022	99%	
UKS HETMAN Tarnobrzeg								12
CZECH Jakub, 27.10.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	24.	32.11	276	31.73	07.05.2022	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	40.93	196	41.64	07.05.2022	103%	
GRABOWSKI Maksymilian, 13.11.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	5.	26.27	504	25.48	07.05.2022	94%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	33.15	370	32.35	07.05.2022	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	28.13	496	31.58	29.05.2021	126%	
JAWORSKA Nina, 27.06.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	17.	37.44	252	36.59	07.05.2022	96%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	3:11.11	206	NT		-	
JURY Aleksandra, 13.08.2008								-
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	41.21	280	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	36.31	304	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

KRUK Kornelia, 30.08.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	11.	31.26	434	31.57	31.05.2022	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	37.50	372	35.89	07.05.2022	92%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	34.04	369	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	8.	2:57.11	361	2:55.85	07.05.2022	99%	
LENIART Michał, 26.10.2005								1
50m dowolny	Serie na czas	25.	32.38	269	32.66	07.05.2022	102%	
200m dowolny	Serie na czas	11.	2:50.09	215	NT		-	
MRZYGLÓD Igor, 20.06.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	17.	37.90	167	37.45	07.05.2022	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	45.91	139	45.68	07.05.2022	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	2:01.10	103	NT		-	
STRACH Klaudia, 19.12.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	9.	30.83	452	30.43	31.05.2022	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	37.42	374	35.79	29.05.2021	91%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	33.08	402	33.95	03.07.2021	105%	
WRÓBEL Emilia, 05.03.2010								1
50m dowolny	Serie na czas	26.	49.60	108	44.54	07.05.2022	81%	
50m grzbietowy	Serie na czas	24.	52.93	132	55.73	07.05.2022	111%	
100m klasyczny	Serie na czas	15.	2:06.75	129	NT		-	
WÓJCIK Izabela, 14.10.2009								1
50m dowolny	Serie na czas	20.	36.39	275	36.68	07.05.2022	102%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:58.34	254	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:45.99	221	1:45.04	07.05.2022	98%	
ZAJ C Damian, 05.09.2007								3
50m dowolny	Serie na czas	16.	28.84	381	28.93	31.05.2022	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	34.23	336	35.16	07.05.2022	106%	
200m zmienny	Serie na czas	11.	2:46.86	318	2:58.47	03.07.2021	114%	
ZASUWA Mateusz, 17.01.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	7.	29.99	338	29.39	07.05.2022	96%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	39.59	281	40.92	29.05.2021	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:27.02	279	1:28.08	07.05.2022	102%	
UKS Krynica Przysa								16
BOCHE SKA Aleksandra, 27.03.2005								-
50m dowolny	Serie na czas	PK	34.82	314	32.95	07.05.2022	90%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:16.13	313	1:13.15	28.05.2022	92%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:54.17	272	2:42.92	28.05.2021	87%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	40.97	212	39.33	05.03.2022	92%	
FILIPIAK Kinga, 07.12.2005								-
50m dowolny	Serie na czas	PK	37.18	258	35.52	29.05.2021	91%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:20.59	264	1:17.38	05.03.2022	92%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	42.55	254	40.47	05.03.2022	90%	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	45.59	265	44.01	06.05.2022	93%	
200m klasyczny	Serie na czas	PK	3:38.76	256	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	40.77	215	38.69	05.03.2022	90%	
GIEWIADA Patrycja, 20.06.2007								2
50m dowolny	Serie na czas	PK	28.26	587	28.10	29.05.2022	99%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:02.76	559	1:00.99	05.06.2022	94%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:17.91	549	2:14.30	27.03.2022	95%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	4:48.82	548	4:49.47	29.05.2021	100%	
800m dowolny	Serie na czas	PK	10:04.60	515	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	36.23	528	36.30	28.05.2021	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	PK	2:56.58	487	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	32.15	438	30.97	06.05.2022	93%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:40.91	481	2:32.21	05.06.2022	89%	
KAMI SKA Małgorzata, 16.07.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	PK	34.80	314	34.68	05.06.2022	99%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:15.68	318	1:17.58	27.03.2022	105%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:44.16	325	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	40.80	289	41.42	05.03.2022	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	39.69	233	40.86	05.03.2022	106%	
KAMI SKA Zofia, 04.01.2009								1
50m dowolny	Serie na czas	PK	31.35	430	30.90	05.03.2022	97%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:06.84	463	1:05.98	05.06.2022	97%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:28.40	441	2:28.92	27.03.2022	101%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	5:16.05	418	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	35.87	315	35.75	05.03.2022	99%	
KRAWCZYK Lena, 27.05.2009								1
50m dowolny	Serie na czas	PK	32.42	389	32.17	05.03.2022	98%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:12.26	366	1:10.58	24.04.2022	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	38.83	335	38.85	05.03.2022	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	37.19	283	36.51	14.04.2021	96%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:29.61	237	NT	-	
200m zmienny	Serie na czas	PK	3:06.22	310	3:02.95	22.05.2021	97%
MARYJOWSKI Marcin, 03.01.2009							
50m dowolny	Serie na czas	PK	27.79	425	27.85	05.03.2022	100%
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:01.33	447	59.39	27.03.2022	94%
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:15.86	423	2:13.44	27.03.2022	96%
400m dowolny	Serie na czas	PK	4:43.05	469	4:50.11	28.05.2022	105%
1500m dowolny	Serie na czas	PK	19:32.62	409	18:44.18	28.05.2022	92%
50m motylkowy	Serie na czas	PK	30.28	397	30.98	05.03.2022	105%
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:37.71	377	2:29.03	05.06.2022	89%
400m zmienny	Serie na czas	PK	5:32.20	395	NT	-	-
MATUSIAK Kajetan, 20.01.2009							
50m dowolny	Serie na czas	PK	28.12	411	29.63	22.05.2021	111%
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:03.24	408	1:08.06	14.04.2021	116%
50m klasyczny	Serie na czas	PK	39.42	285	NT	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:27.23	277	1:25.10	05.06.2022	95%
200m klasyczny	Serie na czas	PK	3:10.10	292	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	PK	31.81	343	36.51	14.04.2021	132%
SADOWSKA Anna, 26.09.2009							
50m dowolny	Serie na czas	PK	34.19	331	37.08	22.05.2021	118%
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:15.73	318	1:23.59	20.03.2021	122%
50m klasyczny	Serie na czas	PK	42.76	321	NT	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:34.98	307	1:33.35	05.06.2022	97%
200m klasyczny	Serie na czas	PK	3:18.22	344	NT	-	-
SUJKA Ewa, 28.12.2009							
50m dowolny	Serie na czas	PK	29.14	535	28.99	05.03.2022	99%
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:05.43	493	1:04.61	05.06.2022	98%
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	34.11	494	34.08	05.03.2022	100%
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:17.25	411	1:13.90	24.04.2022	92%
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:37.21	483	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	PK	32.82	412	32.53	05.03.2022	98%
TWARÓG Mateusz, 30.04.2008							
50m dowolny	Serie na czas	PK	27.81	425	27.10	07.05.2022	95%
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:00.48	466	58.17	28.05.2022	93%
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:10.76	474	2:07.13	07.05.2022	95%
400m dowolny	Serie na czas	PK	4:40.47	483	4:51.27	29.05.2021	108%
50m motylkowy	Serie na czas	PK	29.71	421	28.81	06.05.2022	94%
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:04.71	446	1:03.55	05.06.2022	96%
200m motylkowy	Serie na czas	PK	2:23.04	463	2:20.28	28.05.2022	96%
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:30.01	438	2:23.76	05.06.2022	92%
400m zmienny	Serie na czas	PK	5:15.92	459	NT	-	-
ZAKRZEWSKA Barbara, 26.11.2005							
50m dowolny	Serie na czas	PK	31.05	443	30.57	29.05.2022	97%
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:11.11	384	1:10.39	06.11.2021	98%
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	39.49	318	37.22	29.05.2022	89%
50m motylkowy	Serie na czas	PK	34.83	345	32.39	06.05.2022	86%
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:22.70	301	1:18.85	06.11.2021	91%
400m zmienny	Serie na czas	PK	6:09.72	373	NT	-	-
ZAKRZEWSKA Natalia, 28.07.2007							
50m dowolny	Serie na czas	PK	31.35	430	30.04	02.07.2021	92%
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:10.96	386	1:09.63	28.05.2021	96%
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:43.13	332	2:28.47	05.12.2021	83%
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	39.25	324	36.43	03.07.2021	86%
50m motylkowy	Serie na czas	PK	36.15	308	33.69	06.11.2021	87%
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:24.36	284	1:18.63	02.07.2021	87%
200m motylkowy	Serie na czas	PK	3:14.79	244	3:02.09	04.07.2021	87%
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:59.73	345	2:53.70	22.05.2021	93%
UKS SKALAR Warszawa							
NOWAK Krzysztof, 21.01.2008							
50m klasyczny	Serie na czas	PK	35.04	406	NT	-	-
UKS SP AQUARIUS Lesko							
BOCHNAK Zuzanna, 02.06.2010							
50m dowolny	Serie na czas	11.	36.51	272	NT	-	-
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:31.36	181	NT	-	-
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:15.64	192	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	21.	48.78	169	NT	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:42.52	175	NT	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	18.	55.35	148	NT	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	14.	2:02.89	142	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	13.	50.16	115	NT	-	-



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

BŁA OWSKA Martyna, 24.12.2009								5
50m dowolny	Serie na czas	19.	35.90	286	36.27	23.04.2022	102%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:24.04	232	1:25.63	23.04.2022	104%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:11.98	203	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	45.04	214	45.37	24.04.2022	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:36.35	211	1:36.38	24.04.2022	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:26.01	214	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	48.21	224	59.92	29.05.2021	154%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	45.50	154	44.92	24.04.2022	97%	
FEDAK Michał, 28.08.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	3.	32.69	261	32.08	23.04.2022	96%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:11.41	283	1:11.98	23.04.2022	102%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:47.81	224	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:55.42	237	5:53.91	24.04.2022	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	38.23	241	38.50	24.04.2022	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:28.73	199	1:27.12	24.04.2022	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	3:06.56	215	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	43.56	133	NT		-	
FLOREK Aleksandra, 06.09.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	10.	36.38	275	36.12	23.04.2022	99%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:18.31	287	1:19.70	23.04.2022	104%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:59.36	249	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	43.16	244	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:29.92	260	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	43.64	175	43.79	24.04.2022	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:41.40	163	1:43.11	24.04.2022	103%	
GIERULA Karol, 09.03.2009								3
50m dowolny	Serie na czas	9.	32.33	270	32.10	23.04.2022	99%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:15.50	239	1:14.86	23.04.2022	98%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	3:09.05	157	2:57.76	24.04.2022	88%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:31.87	179	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	46.55	173	49.39	29.05.2021	113%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	35.38	249	36.45	24.04.2022	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:28.32	175	1:29.73	24.04.2022	103%	
KARWAJ Paulina, 07.08.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	2.	32.26	395	32.86	23.04.2022	104%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:12.25	366	1:15.11	23.04.2022	108%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:44.68	322	2:47.80	24.04.2022	104%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	6:03.29	275	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	41.67	271	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	44.30	289	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:39.57	253	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	43.65	175	39.20	24.04.2022	81%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	3:22.49	241	NT		-	
PASIONEK Mikołaj, 25.02.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	12.	35.68	201	35.56	23.04.2022	99%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:19.49	205	1:21.21	23.04.2022	104%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	3:04.51	168	2:59.26	24.04.2022	94%	
400m dowolny	Serie na czas	10.	6:34.00	174	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:34.33	166	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	45.17	119	42.55	24.04.2022	89%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:47.39	97	1:49.68	24.04.2022	104%	
SIWARSKI Marcin, 04.04.2007								3
50m dowolny	Serie na czas	18.	29.44	358	29.32	23.04.2022	99%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:04.78	379	1:05.74	23.04.2022	103%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:25.36	345	2:31.10	29.05.2021	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	36.28	282	36.20	29.05.2021	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:17.87	295	1:18.04	28.02.2021	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	2:46.73	302	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	32.54	320	32.36	24.04.2022	99%	
200m zmienny	Serie na czas	12.	2:48.73	308	NT		-	
ULKS Wodny wiat Kudowa Zdrój								1
ZABRZESKA Kinga, 16.05.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	PK	30.92	448	30.68	02.07.2021	98%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:07.34	452	1:07.10	28.05.2022	99%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:32.46	406	2:29.94	28.05.2022	97%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	5:13.87	427	5:37.20	12.06.2021	115%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	35.89	315	35.20	15.05.2021	96%	