



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 11
18.06.2022 - 12:51

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat								
1. DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:05.57	386	1:26.33	1:36.91	1:38.99	1:23.34
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:26.33		200m: 3:03.24	300m: 4:42.23		400m: 6:05.57			
2. FTARA Maja	09	MKS IKAR Mielec	6:07.49	380	1:25.36	1:35.22	1:37.90	1:29.01
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:25.36		200m: 3:00.58	300m: 4:38.48		400m: 6:07.49			
3. GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	6:08.90	376	1:19.01	1:41.52	1:43.15	1:25.22
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.01		200m: 3:00.53	300m: 4:43.68		400m: 6:08.90			
14 lat								
1. GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	5:40.73	477	1:23.61	1:27.87	1:36.91	1:12.34
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:23.61		200m: 2:51.48	300m: 4:28.39		400m: 5:40.73			
2. CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:13.68	362	1:30.79	1:35.62	1:46.12	1:21.15
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:30.79		200m: 3:06.41	300m: 4:52.53		400m: 6:13.68			
3. MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS Dębica	6:14.74	359	1:20.30	1:36.87	1:45.61	1:31.96
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:20.30		200m: 2:57.17	300m: 4:42.78		400m: 6:14.74			
4. RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	7:15.38	228	1:38.68	1:52.96	2:02.65	1:41.09
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:38.68		200m: 3:31.64	300m: 5:34.29		400m: 7:15.38			
15 lat i starsi								
1. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:33.02	511	1:20.76	1:23.45	1:34.16	1:14.65
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:20.76		200m: 2:44.21	300m: 4:18.37		400m: 5:33.02			
2. KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	5:38.15	488	1:17.06	1:28.22	1:34.83	1:18.04
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.06		200m: 2:45.28	300m: 4:20.11		400m: 5:38.15			
3. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:45.44	458	1:19.86	1:28.89	1:41.02	1:15.67
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.86		200m: 2:48.75	300m: 4:29.77		400m: 5:45.44			
4. MA NICKA Martyna	06	UKS FENIKS Dębica	6:05.84	385	1:25.59	1:38.20	1:39.32	1:22.73
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:25.59		200m: 3:03.79	300m: 4:43.11		400m: 6:05.84			
5. SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	6:12.05	366	1:22.69	1:43.92	1:43.61	1:21.83
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:22.69		200m: 3:06.61	300m: 4:50.22		400m: 6:12.05			
6. GAWEŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:12.74	364	1:28.34	1:36.21	1:37.62	1:30.57
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:28.34		200m: 3:04.55	300m: 4:42.17		400m: 6:12.74			
PK ZAKRZEWSKA Barbara	05	UKS Krowicka Przysa	6:09.72	373	1:26.97	1:32.63	1:52.04	1:18.08
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:26.97		200m: 2:59.60	300m: 4:51.64		400m: 6:09.72			