



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 12
18.06.2022 - 13:06

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat								
1. MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:39.64	370	1:21.15	1:25.48	1:39.14	1:13.87
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:21.15		200m: 2:46.63	300m: 4:25.77			400m: 5:39.64		
14 lat								
1. SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:59.83	311	1:22.51	1:37.07	1:40.65	1:19.60
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:22.51		200m: 2:59.58	300m: 4:40.23			400m: 5:59.83		
15 lat i starsi								
1. JARZ B Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	4:51.79	583	1:05.17	1:16.01	1:24.54	1:06.07
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:05.17		200m: 2:21.18	300m: 3:45.72			400m: 4:51.79		
2. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	5:00.09	536	1:06.80	1:20.78	1:24.86	1:07.65
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:06.80		200m: 2:27.58	300m: 3:52.44			400m: 5:00.09		
3. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	5:03.74	517	1:10.78	1:25.34	1:18.78	1:08.84
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:10.78		200m: 2:36.12	300m: 3:54.90			400m: 5:03.74		
4. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:07.61	498	1:12.89	1:19.44	1:25.62	1:09.66
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:12.89		200m: 2:32.33	300m: 3:57.95			400m: 5:07.61		
5. WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:14.22	467	1:09.44	1:24.64	1:28.95	1:11.19
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:09.44		200m: 2:34.08	300m: 4:03.03			400m: 5:14.22		
6. WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	5:15.64	461	1:12.21	1:24.24	1:29.52	1:09.67
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:12.21		200m: 2:36.45	300m: 4:05.97			400m: 5:15.64		
PK DZIERKACZ Igor	05	UKS G-8 Bielany Warszawa	4:51.43	585	1:04.29	1:18.81	1:24.80	1:03.53
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:04.29		200m: 2:23.10	300m: 3:47.90			400m: 4:51.43		
PK CZOGAŁA Grzegorz	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	4:53.41	573	1:05.63	1:18.45	1:21.38	1:07.95
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:05.63		200m: 2:24.08	300m: 3:45.46			400m: 4:53.41		
PK WI NIEWSKI Jakub	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	5:01.20	530	1:07.63	1:22.88	1:20.08	1:10.61
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:07.63		200m: 2:30.51	300m: 3:50.59			400m: 5:01.20		
PK MAZIARZ Mateusz	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	5:14.40	466	1:09.79	1:24.14	1:30.56	1:09.91
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:09.79		200m: 2:33.93	300m: 4:04.49			400m: 5:14.40		
PK TWARÓG Mateusz	08	UKS Krońnicka Przysa	5:15.92	459	1:07.68	1:27.61	1:32.37	1:08.26
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:07.68		200m: 2:35.29	300m: 4:07.66			400m: 5:15.92		
PK MARYJOWSKI Marcin	09	UKS Krońnicka Przysa	5:32.20	395	1:14.77	1:29.43	1:35.32	1:12.68
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:14.77		200m: 2:44.20	300m: 4:19.52			400m: 5:32.20		