



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 19
18.06.2022 - 15:57

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat								
1. MALEC Matylda	10	MKS IKAR Mielec	5:37.54	343	1:20.09	1:26.61	1:26.75	1:24.09
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:20.09		200m: 2:46.70	300m: 4:13.45		400m: 5:37.54			
2. W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:03.28	275	1:26.83	1:34.87	1:34.48	1:27.10
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:26.83		200m: 3:01.70	300m: 4:36.18		400m: 6:03.28			
3. KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:03.29	275	1:25.58	1:34.82	1:34.95	1:27.94
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:25.58		200m: 3:00.40	300m: 4:35.35		400m: 6:03.29			
4. BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	6:14.45	251	1:26.56	1:36.12	1:37.41	1:34.36
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:26.56		200m: 3:02.68	300m: 4:40.09		400m: 6:14.45			
13 lat								
1. GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:29.14	370	1:17.24	1:25.19	1:25.59	1:21.12
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.24		200m: 2:42.43	300m: 4:08.02		400m: 5:29.14			
2. DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:30.48	366	1:17.94	1:25.34	1:24.79	1:22.41
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.94		200m: 2:43.28	300m: 4:08.07		400m: 5:30.48			
3. LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa	5:42.11	330	1:19.72	1:28.26	1:29.54	1:24.59
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.72		200m: 2:47.98	300m: 4:17.52		400m: 5:42.11			
4. PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:58.93	285	1:25.05	1:32.64	1:33.61	1:27.63
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:25.05		200m: 2:57.69	300m: 4:31.30		400m: 5:58.93			
5. MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dębskie	6:29.34	224	1:29.41	1:41.64	1:40.06	1:38.23
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:29.41		200m: 3:11.05	300m: 4:51.11		400m: 6:29.34			
6. MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	7:07.15	169	1:46.78	1:53.40	1:48.35	1:38.62
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:46.78		200m: 3:40.18	300m: 5:28.53		400m: 7:07.15			
14 lat								
1. GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	4:56.83	505	1:12.70	1:16.47	1:15.83	1:11.83
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.70		200m: 2:29.17	300m: 3:45.00		400m: 4:56.83			
2. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	5:07.18	456	1:15.10	1:18.18	1:18.43	1:15.47
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.10		200m: 2:33.28	300m: 3:51.71		400m: 5:07.18			
3. SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	5:18.69	408	1:16.14	1:21.96	1:21.84	1:18.75
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.14		200m: 2:38.10	300m: 3:59.94		400m: 5:18.69			
4. GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	5:18.93	407	1:16.01	1:22.22	1:22.61	1:18.09
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.01		200m: 2:38.23	300m: 4:00.84		400m: 5:18.93			
5. PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	5:33.47	356	1:18.15	1:26.86	1:27.56	1:20.90
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.15		200m: 2:45.01	300m: 4:12.57		400m: 5:33.47			
6. KRUCZEK Agata	08	Stow. Sportowe PROSWIM	6:10.98	258	1:28.05	1:38.82	1:38.01	1:26.10
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:28.05		200m: 3:06.87	300m: 4:44.88		400m: 6:10.98			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 19, Dziewczyny, 400m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
7. BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:12.64	255	1:26.64	1:37.01	1:38.54	1:30.45
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:26.64		200m: 3:03.65	300m: 4:42.19			400m: 6:12.64		
8. DYLEWSKA Marianna	08	KS Swim2Win Krosno	6:50.69	190	1:31.67	1:45.34	1:49.21	1:44.47
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:31.67		200m: 3:17.01	300m: 5:06.22			400m: 6:50.69		

15 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	4:35.01	635	1:05.42	1:10.39	1:10.69	1:08.51
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:05.42		200m: 2:15.81	300m: 3:26.50			400m: 4:35.01		
2. TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	5:05.33	464	1:12.63	1:17.07	1:18.48	1:17.15
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:12.63		200m: 2:29.70	300m: 3:48.18			400m: 5:05.33		
3. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	5:06.74	458	1:12.65	1:18.70	1:19.64	1:15.75
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:12.65		200m: 2:31.35	300m: 3:50.99			400m: 5:06.74		
4. LIPI SKA Julia	07	UKS FENIKS Dębica	5:13.44	429	1:13.91	1:19.15	1:20.60	1:19.78
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:13.91		200m: 2:33.06	300m: 3:53.66			400m: 5:13.44		
5. WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:20.73	400	1:18.42	1:22.73	1:21.73	1:17.85
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:18.42		200m: 2:41.15	300m: 4:02.88			400m: 5:20.73		
PK MAKSYMOWICZ Nina	05	UKS G-8 Bielany Warszawa	4:40.01	602	1:07.28	1:11.08	1:11.36	1:10.29
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:07.28		200m: 2:18.36	300m: 3:29.72			400m: 4:40.01		
PK GIEWIADA Patrycja	07	UKS Krosnicka Przyska	4:48.82	548	1:10.54	1:15.27	1:13.36	1:09.65
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:10.54		200m: 2:25.81	300m: 3:39.17			400m: 4:48.82		
PK MAKSYMOWICZ Nadia	05	UKS G-8 Bielany Warszawa	4:51.25	535	1:09.70	1:14.06	1:14.99	1:12.50
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:09.70		200m: 2:23.76	300m: 3:38.75			400m: 4:51.25		
PK BAKUN Maja	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	4:54.69	516	1:11.93	1:16.15	1:16.25	1:10.36
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:11.93		200m: 2:28.08	300m: 3:44.33			400m: 4:54.69		
PK FIGURSKA Paula	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	5:03.06	474	1:12.18	1:17.67	1:18.71	1:14.50
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:12.18		200m: 2:29.85	300m: 3:48.56			400m: 5:03.06		
PK ZABRZESKA Kinga	07	ULKS Wodny wiat Kudowa	5:13.87	427	1:16.25	1:20.69	1:19.31	1:17.62
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:16.25		200m: 2:36.94	300m: 3:56.25			400m: 5:13.87		
PK KAMI SKA Zofia	09	UKS Krosnicka Przyska	5:16.05	418	1:17.49	1:20.58	1:20.51	1:17.47
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:17.49		200m: 2:38.07	300m: 3:58.58			400m: 5:16.05		
PK BABIAK Daria	07	KS Swim2Win Krosno	5:18.19	410	1:15.50	1:22.28	1:22.86	1:17.55
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:15.50		200m: 2:37.78	300m: 4:00.64			400m: 5:18.19		