



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 36  
19.06.2022 - 12:50

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>13 lat</b>			
1. MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>18:52.50</b> 454
100m: 1:12.45 1:12.45	500m: 6:16.46 1:16.20	900m: 11:19.15 1:16.40	1300m: 16:24.89 1:16.23
200m: 2:28.36 1:15.91	600m: 7:31.76 1:15.30	1000m: 12:35.63 1:16.48	1400m: 17:40.67 1:15.78
300m: 3:44.27 1:15.91	700m: 8:47.52 1:15.76	1100m: 13:52.37 1:16.74	1500m: 18:52.50 1:11.83
400m: 5:00.26 1:15.99	800m: 10:02.75 1:15.23	1200m: 15:08.66 1:16.29	
2. SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>24:15.36</b> 214
100m: 1:24.35 1:24.35	500m: 7:53.60 1:37.90	900m: 14:31.25 1:39.12	1300m: 21:04.79 1:37.60
200m: 2:58.96 1:34.61	600m: 9:32.76 1:39.16	1000m: 16:09.68 1:38.43	1400m: 22:42.66 1:37.87
300m: 4:36.98 1:38.02	700m: 11:11.79 1:39.03	1100m: 17:47.93 1:38.25	1500m: 24:15.36 1:32.70
400m: 6:15.70 1:38.72	800m: 12:52.13 1:40.34	1200m: 19:27.19 1:39.26	
<b>14 lat</b>			
1. SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>19:33.76</b> 408
100m: 1:12.75 1:12.75	500m: 6:22.49 1:18.55	900m: 11:39.85 1:19.79	1300m: 16:59.84 1:19.93
200m: 2:29.06 1:16.31	600m: 7:41.52 1:19.03	1000m: 12:59.48 1:19.63	1400m: 18:18.99 1:19.15
300m: 3:45.77 1:16.71	700m: 9:00.80 1:19.28	1100m: 14:19.97 1:20.49	1500m: 19:33.76 1:14.77
400m: 5:03.94 1:18.17	800m: 10:20.06 1:19.26	1200m: 15:39.91 1:19.94	
2. AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>21:33.43</b> 305
100m: 1:18.46 1:18.46	500m: 7:07.30 1:27.79	900m: 12:55.76 1:27.68	1300m: 18:46.81 1:27.44
200m: 2:44.50 1:26.04	600m: 8:35.07 1:27.77	1000m: 14:22.88 1:27.12	1400m: 20:13.25 1:26.44
300m: 4:11.74 1:27.24	700m: 10:02.65 1:27.58	1100m: 15:51.18 1:28.30	1500m: 21:33.43 1:20.18
400m: 5:39.51 1:27.77	800m: 11:28.08 1:25.43	1200m: 17:19.37 1:28.19	
3. SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>22:03.70</b> 284
100m: 1:18.16 1:18.16	500m: 7:13.64 1:30.12	900m: 13:11.29 1:31.13	1300m: 19:14.07 1:30.85
200m: 2:45.66 1:27.50	600m: 8:42.43 1:28.79	1000m: 14:42.40 1:31.11	1400m: 20:43.65 1:29.58
300m: 4:14.91 1:29.25	700m: 10:11.54 1:29.11	1100m: 16:11.97 1:29.57	1500m: 22:03.70 1:20.05
400m: 5:43.52 1:28.61	800m: 11:40.16 1:28.62	1200m: 17:43.22 1:31.25	
4. BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>25:49.11</b> 177
100m: 1:20.42 1:20.42	500m:	900m: 15:10.40 1:45.69	1300m: 22:18.45 1:46.27
200m: 2:56.43 1:36.01	600m: 9:50.14	1000m:	1400m: 24:05.01 1:46.56
300m: 4:36.13 1:39.70	700m: 11:37.76 1:47.62	1100m: 18:44.90	1500m: 25:49.11 1:44.10
400m: 6:18.64 1:42.51	800m: 13:24.71 1:46.95	1200m: 20:32.18 1:47.28	
<b>15 lat i starsi</b>			
1. JARZ B Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	<b>17:36.31</b> 560
100m: 1:05.25 1:05.25	500m: 5:49.47 1:11.44	900m: 10:34.08 1:11.29	1300m: 15:18.03 1:11.19
200m: 2:16.05 1:10.80	600m: 7:00.68 1:11.21	1000m: 11:44.20 1:10.12	1400m: 16:28.61 1:10.58
300m: 3:26.71 1:10.66	700m: 8:11.53 1:10.85	1100m: 12:56.08 1:11.88	1500m: 17:36.31 1:07.70
400m: 4:38.03 1:11.32	800m: 9:22.79 1:11.26	1200m: 14:06.84 1:10.76	
2. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>17:55.77</b> 530
100m: 1:03.72 1:03.72	500m: 5:47.74 1:12.15	900m: 10:40.04 1:13.30	1300m: 15:34.47 1:13.55
200m: 2:13.30 1:09.58	600m: 7:00.61 1:12.87	1000m: 11:53.83 1:13.79	1400m: 16:47.80 1:13.33
300m: 3:23.87 1:10.57	700m: 8:13.61 1:13.00	1100m: 13:06.91 1:13.08	1500m: 17:55.77 1:07.97
400m: 4:35.59 1:11.72	800m: 9:26.74 1:13.13	1200m: 14:20.92 1:14.01	
3. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>17:57.31</b> 528
100m: 1:05.42 1:05.42	500m: 5:50.38 1:11.23	900m: 10:40.22 1:13.82	1300m: 15:34.92 1:13.70
200m: 2:16.52 1:11.10	600m: 7:02.16 1:11.78	1000m: 11:53.53 1:13.31	1400m: 16:48.06 1:13.14
300m: 3:27.14 1:10.62	700m: 8:14.17 1:12.01	1100m: 13:07.53 1:14.00	1500m: 17:57.31 1:09.25
400m: 4:39.15 1:12.01	800m: 9:26.40 1:12.23	1200m: 14:21.22 1:13.69	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 36, Mężczyźni, 1500m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
4. WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS Dębica	<b>18:09.25</b>	511
100m: 1:08.13 1:08.13	500m: 5:57.96 1:12.52	900m: 10:50.86 1:13.82	1300m: 15:45.09 1:13.52
200m: 2:20.17 1:12.04	600m: 7:10.96 1:13.00	1000m: 12:04.22 1:13.36	1400m: 16:59.03 1:13.94
300m: 3:32.62 1:12.45	700m: 8:23.48 1:12.52	1100m: 13:17.78 1:13.56	1500m: 18:09.25 1:10.22
400m: 4:45.44 1:12.82	800m: 9:37.04 1:13.56	1200m: 14:31.57 1:13.79	
5. WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Mielec	<b>18:18.05</b>	499
100m: 1:08.80 1:08.80	500m: 6:06.80 1:14.36	900m: 11:05.42 1:13.84	1300m: 15:58.33 1:13.38
200m: 2:23.07 1:14.27	600m: 7:21.85 1:15.05	1000m: 12:18.63 1:13.21	1400m: 17:10.68 1:12.35
300m: 3:37.82 1:14.75	700m: 8:36.08 1:14.23	1100m: 13:31.81 1:13.18	1500m: 18:18.05 1:07.37
400m: 4:52.44 1:14.62	800m: 9:51.58 1:15.50	1200m: 14:44.95 1:13.14	
6. WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>18:48.85</b>	459
100m: 1:11.73 1:11.73	500m: 6:15.78 1:17.13	900m: 11:21.87 1:16.57	1300m: 16:24.78 1:16.04
200m: 2:26.51 1:14.78	600m: 7:32.14 1:16.36	1000m: 12:38.03 1:16.16	1400m: 17:37.88 1:13.10
300m: 3:42.97 1:16.46	700m: 8:48.89 1:16.75	1100m: 13:53.40 1:15.37	1500m: 18:48.85 1:10.97
400m: 4:58.65 1:15.68	800m: 10:05.30 1:16.41	1200m: 15:08.74 1:15.34	
7. WIŁK Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>19:26.16</b>	416
100m: 1:12.09 1:12.09	500m: 6:24.64 1:17.93	900m: 11:37.66 1:18.91	1300m: 16:53.88 1:19.45
200m: 2:30.24 1:18.15	600m: 7:42.31 1:17.67	1000m: 12:56.65 1:18.99	1400m: 18:13.03 1:19.15
300m: 3:48.60 1:18.36	700m: 9:00.63 1:18.32	1100m: 14:15.60 1:18.95	1500m: 19:26.16 1:13.13
400m: 5:06.71 1:18.11	800m: 10:18.75 1:18.12	1200m: 15:34.43 1:18.83	
8. JAROSZ Oskar	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>23:32.24</b>	234
100m: 1:15.75 1:15.75	500m: 7:24.88 1:32.91	900m: 13:49.36 1:36.64	1300m: 20:18.55 1:36.79
200m: 2:45.72 1:29.97	600m: 9:00.58 1:35.70	1000m: 15:27.67 1:38.31	1400m: 21:56.65 1:38.10
300m: 4:16.64 1:30.92	700m: 10:36.51 1:35.93	1100m: 17:06.06 1:38.39	1500m: 23:32.24 1:35.59
400m: 5:51.97 1:35.33	800m: 12:12.72 1:36.21	1200m: 18:41.76 1:35.70	
PK MARYJOWSKI Marcin	09 UKS Krynocka Przysa	<b>19:32.62</b>	409
100m: 1:10.59 1:10.59	500m: 6:24.09 1:19.31	900m: 11:40.94 1:19.62	1300m: 16:59.59 1:19.47
200m: 2:28.10 1:17.51	600m: 7:42.44 1:18.35	1000m: 13:00.25 1:19.31	1400m: 18:18.48 1:18.89
300m: 3:46.43 1:18.33	700m: 9:01.86 1:19.42	1100m: 14:19.87 1:19.62	1500m: 19:32.62 1:14.14
400m: 5:04.78 1:18.35	800m: 10:21.32 1:19.46	1200m: 15:40.12 1:20.25	