



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dziewczyny, 18-19.06.2022

1 - I BLOK

18.06.2022 - 10:00

Konkurencja 1  
18.06.2022 - 10:00

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.66</b> 460
2.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>32.26</b> 395
3.	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>33.25</b> 360
4.	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Mielec	<b>33.45</b> 354
5.	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS D bica	<b>34.28</b> 329
6.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.80</b> 314
7.	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>36.12</b> 281
8.	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	<b>36.24</b> 278
9.	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>36.32</b> 276
10.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>36.38</b> 275
11.	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>36.51</b> 272
12.	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS D bica	<b>36.73</b> 267
13.	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Mielec	<b>36.85</b> 265
14.	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF D bica	<b>38.12</b> 239
15.	GÓRAK Zuzanna	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>38.16</b> 238
16.	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	<b>38.45</b> 233
17.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	<b>38.54</b> 231
18.	KOZDRA SKA Zuzanna	10	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	<b>38.87</b> 225
19.	DYRDA Milena	10	KP ORLIK Przeworsk	<b>38.95</b> 224
20.	KORNIK Aleksandra	10	UKS FENIKS D bica	<b>39.24</b> 219
21.	DOROČKA-JACH Ashley	10	MKS Sanok	<b>40.36</b> 201
22.	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Mielec	<b>40.76</b> 195
23.	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS D bica	<b>42.04</b> 178
24.	PODSTAWSKA Maja	10	MKS Sanok	<b>44.17</b> 153
25.	MLECZKO Hanna	10	MKS Sanok	<b>46.98</b> 127
26.	WRÓBEL Emilia	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>49.60</b> 108
13 lat				
1.	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	<b>30.36</b> 473
2.	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.63</b> 419
3.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>31.83</b> 411
4.	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.61</b> 382
5.	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.67</b> 380
6.	MACIELAK Wiktoria	09	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>32.87</b> 373
7.	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>32.96</b> 370
8.	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>33.47</b> 353
9.	AK Maja	09	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>33.85</b> 341
10.	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>34.34</b> 327
11.	STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>34.43</b> 324
12.	ZAJDEL Oliwia	09	KS Swim2Win Krosno	<b>34.62</b> 319
13.	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>34.65</b> 318
14.	BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	<b>34.87</b> 312
15.	RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	<b>34.91</b> 311
16.	WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.05</b> 307
17.	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.53</b> 295



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 1, Dziewcząt, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
18.	09	SZMYD Karolina UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.79</b>	289
19.	09	BŁAŃCOWSKA Martyna UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>35.90</b>	286
20.	09	WÓJCIK Izabela UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>36.39</b>	275
21.	09	SZYDEŁKO Julia Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	<b>36.46</b>	273
22.	09	WILK Weronika UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>37.01</b>	261
23.	09	NOWAK Amelia UKS FENIKS Dębica	<b>37.33</b>	254
24.	09	KANIA Jessica KS Swim2Win Krosno	<b>37.56</b>	250
25.	09	KARABANOWSKA Maja KS PRESTIGE Rzeszów	<b>37.73</b>	246
26.	09	CHUDY Maja AZS PWSTE Jarosław	<b>37.86</b>	244
27.	09	POLAK Lena UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>38.79</b>	227
28.	09	WACHTA Iga UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>39.44</b>	216
29.	09	TOTO Angelika MUKP FALA Ropczyce	<b>42.18</b>	176

14 lat

1.	08	OLKO Emilia SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>30.66</b>	460
2.	08	CWYNAR Natalia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.70</b>	458
3.	08	MISIK Jagoda KS Swim2Win Krosno	<b>30.72</b>	457
	08	PAZDYK Martyna UKS FENIKS Dębica	<b>30.72</b>	457
5.	08	BEREZAK Milena MKS IKAR Mielec	<b>31.21</b>	436
6.	08	ZYGMUNT Zuzanna UKS FENIKS Dębica	<b>31.59</b>	420
7.	08	BAJOR Dominika KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.68</b>	417
8.	08	SOJKA Aleksandra UKP GRYF Dębica	<b>31.96</b>	406
9.	08	GŁOGOWSKA Zuzanna MKS IKAR Mielec	<b>32.02</b>	403
10.	08	ZOŁOTAR Hanna UKS FENIKS Dębica	<b>32.61</b>	382
11.	08	CIOŁEK Klaudia UKS FENIKS Dębica	<b>33.63</b>	348
12.	08	REGIEC Roksana PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>35.04</b>	308
13.	08	KRUCZEK Agata Stow. Sportowe PROSWIM	<b>35.41</b>	298
14.	08	PRZYBYŁA Nela UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.44</b>	297
15.	08	HAJDON Izabela UKS FENIKS Dębica	<b>36.95</b>	262
16.	08	ROCZON Anna AZS PWSTE Jarosław	<b>37.03</b>	261
17.	08	JAWORSKA Nina UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>37.44</b>	252
18.	08	DYLEWSKA Marianna KS Swim2Win Krosno	<b>37.69</b>	247
19.	08	ZAJC Wiktoria UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>37.80</b>	245
20.	08	KRZYWONOWSKA Julia AZS PWSTE Jarosław	<b>38.57</b>	231
21.	08	JASEK Alicja MUKP FALA Ropczyce	<b>40.34</b>	202

15 lat i starsi

1.	02	WIŚNIEWSKA Joanna UKS FENIKS Dębica	<b>27.38</b>	646
2.	05	SZCZUDŁO Gabriela UKS FENIKS Dębica	<b>27.69</b>	624
3.	03	FLORKIEWICZ Liwia UKS FENIKS Dębica	<b>28.17</b>	593
4.	07	SZOPA Natalia UKP GRYF Dębica	<b>28.40</b>	578
5.	06	CYRAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>28.86</b>	551
6.	06	LEWONOWSKA Karina AZS PWSTE Jarosław	<b>29.73</b>	504
7.	07	KOZIOŁ Gabriela UKS FENIKS Dębica	<b>29.87</b>	497
8.	06	KALAMARZ Wiktoria SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>30.63</b>	461
9.	07	STRACH Klaudia UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>30.83</b>	452
10.	06	TROJAN Oliwia UKS FENIKS Dębica	<b>31.13</b>	439
11.	07	KRUK Kornelia UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>31.26</b>	434
12.	07	WONIAK Kornelia UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>31.85</b>	410
13.	07	WRONA Zuzanna UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>32.20</b>	397
14.	06	ZIEMBA Paulina AZS PWSTE Jarosław	<b>32.26</b>	395



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
15.	04	UKS FENIKS Dębica	<b>32.85</b>	374
16.	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>33.00</b>	369
17.	07	KS Swim2Win Krosno	<b>33.05</b>	367
18.	05	UKS FENIKS Dębica	<b>34.81</b>	314
19.	06	MUKP FALA Ropczyce	<b>35.00</b>	309
20.	07	MUKP FALA Ropczyce	<b>35.53</b>	295
21.	07	KP ORLIK Przeworsk	<b>37.76</b>	246
22.	07	AZS PWSTE Jarosław	<b>38.19</b>	238
PK STARO Aniela	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>27.79</b>	617
PK MAKSYMOWICZ Nina	05	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>27.97</b>	606
PK GIEWIADA Patrycja	07	UKS Krońnicka Przysa	<b>28.26</b>	587
PK CZUBIK Aleksandra	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>28.69</b>	561
PK FIGURSKA Paula	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>28.88</b>	550
PK SUJKA Ewa	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>29.14</b>	535
PK BAKUN Maja	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>29.18</b>	533
PK TOMASZEWSKA Maja	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>30.27</b>	478
PK ZABRZESKA Kinga	07	ULKS Wodny wiat Kudowa Zdrój	<b>30.92</b>	448
PK ZAKRZEWSKA Barbara	05	UKS Krońnicka Przysa	<b>31.05</b>	443
PK KORDZIAK Kinga	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>31.25</b>	434
PK KAMIŃSKA Zofia	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>31.35</b>	430
PK ZAKRZEWSKA Natalia	07	UKS Krońnicka Przysa	<b>31.35</b>	430
PK MIKOŁAJCZYK Oliwia	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>32.02</b>	403
PK KRAWCZYK Lena	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>32.42</b>	389
PK SADOWSKA Anna	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>34.19</b>	331
PK KAMIŃSKA Małgorzata	10	UKS Krońnicka Przysa	<b>34.80</b>	314
PK BOCHEŃSKA Aleksandra	05	UKS Krońnicka Przysa	<b>34.82</b>	314
PK FILIPIAK Kinga	05	UKS Krońnicka Przysa	<b>37.18</b>	258

Konkurencja 2  
18.06.2022 - 10:22

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>29.16</b>	368
2.	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>31.69</b>	287
3.	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>32.69</b>	261
4.	10	KS Swim2Win Krosno	<b>32.84</b>	258
5.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>33.27</b>	248
6.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>34.12</b>	230
7.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.26</b>	227
8.	10	MKS IKAR Mielec	<b>34.31</b>	226
9.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>34.70</b>	218
10.	10	UKP GRYF Dębica	<b>34.92</b>	214
11.	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.28</b>	208
12.	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>35.68</b>	201
13.	10	MKS IKAR Mielec	<b>36.58</b>	186
14.	10	MKS IKAR Mielec	<b>36.79</b>	183
15.	10	MKS IKAR Mielec	<b>36.85</b>	182



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 2, Chłopców, 50m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
16.	10	SZWARC Wiktor UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>36.86</b>	182
17.	10	MRZYGŁÓD Igor UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>37.90</b>	167
18.	10	MATUSIEWICZ Adam UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>38.43</b>	161

13 lat

1.	09	BRO YNIAK Fabian AZS PWSTE Jarosław	<b>26.88</b>	470
2.	09	RADZIWI SKI Mateusz KS Swim2Win Krosno	<b>27.66</b>	432
3.	09	TRZNADEL Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>28.79</b>	383
4.	09	MAJEWSKI Igor UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>29.67</b>	350
5.	09	PYKA Jan UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>30.10</b>	335
6.	09	BLACHA Kamil SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>30.65</b>	317
7.	09	HAŁKA Jakub MKS IKAR Mielec	<b>31.69</b>	287
8.	09	MALEC Maciej UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>31.71</b>	286
9.	09	GIERULA Karol UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>32.33</b>	270
10.	09	SURMAN Miłosz MUKP FALA Ropczyce	<b>34.06</b>	231
11.	09	SZYMA SKI Konrad UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>34.27</b>	227
12.	09	FLIS Marcin PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>34.64</b>	219
13.	09	MIARA Piotr KP ORLIK Przeworsk	<b>34.90</b>	215
14.	09	PLEBAN Miłosz Akademia Aqua Sport	<b>39.89</b>	144
15.	09	GŁOWACKI Patryk KS Swim2Win Krosno	<b>41.39</b>	128
16.	09	KAŁUJA Michał UKP GRYF Dębica	<b>42.51</b>	119

14 lat

1.	08	PAZDRO Antoni MKS IKAR Mielec	<b>27.60</b>	434
2.	08	O GA Ignacy AZS PWSTE Jarosław	<b>27.64</b>	432
3.	08	JASZCZOR Igor KS Swim2Win Krosno	<b>28.24</b>	405
4.	08	JAWORSKI Krzysztof Akademia Aqua Sport	<b>28.55</b>	392
5.	08	KANTY Dawid SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>28.95</b>	376
6.	08	BŁAJDA Aleks AZS PWSTE Jarosław	<b>29.81</b>	345
7.	08	ZASUWA Mateusz UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>29.99</b>	338
8.	08	AMBROSZKO Gabriel SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>30.22</b>	331
9.	08	PACAK Przemysław UKS FENIKS Dębica	<b>30.49</b>	322
10.	08	KUBIK Hubert UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>30.79</b>	313
11.	08	OLEJARKA Kacper KP ORLIK Przeworsk	<b>30.82</b>	312
12.	08	GAJECKI Filip KS Swim2Win Krosno	<b>31.20</b>	301
13.	08	GNIEWEK David KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.51</b>	292
14.	08	PRAJSNAR Nataniel KS Swim2Win Krosno	<b>31.53</b>	291
15.	08	KOSAŁKA Damian UKS FENIKS Dębica	<b>31.62</b>	289
16.	08	SZKLARZ Ksawier UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>32.63</b>	263
17.	08	CZOCHARA Mikołaj MUKP FALA Ropczyce	<b>32.84</b>	258
18.	08	CIEKIEWICZ Miłosz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.02</b>	253
19.	08	LENCZOWSKI Antoni UKS FENIKS Dębica	<b>33.21</b>	249
20.	08	SADRAKUŁA Miłosz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.42</b>	244
21.	08	ZDEB Mikołaj Stow. Sportowe PROSWIM	<b>35.03</b>	212
22.	08	SELVAGGIO Kevin AZS PWSTE Jarosław	<b>36.08</b>	194
DYSKW.	08	LIS Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów		

*O1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomej, a przed sygnałem startu*



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

15 lat i starsi

1. HORODY SKI Antoni	04	UKS FENIKS Dębica	<b>24.66</b>	609
2. LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Dębica	<b>24.71</b>	605
3. TARASEK Wiktor	04	UKS FENIKS Dębica	<b>24.85</b>	595
4. JARZĘB B Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	<b>25.68</b>	539
5. GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>26.27</b>	504
6. GIL AMADOR Kornel	07	AZS PWSTE Jarosław	<b>26.94</b>	467
7. OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	<b>26.97</b>	466
8. BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>27.10</b>	459
9. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>27.24</b>	452
10. BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	<b>27.58</b>	435
11. KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>27.79</b>	425
12. SARNA Tomasz	75	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	<b>27.81</b>	425
13. MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	<b>28.32</b>	402
SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>28.32</b>	402
15. DACZKOWSKI Radosław	06	UKS FENIKS Dębica	<b>28.40</b>	399
16. ZAJĄC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>28.84</b>	381
17. TABAKA Marcin	07	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>29.14</b>	369
18. SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>29.44</b>	358
19. KUŚNIDER Jakub	06	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>29.48</b>	356
20. PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	AZS PWSTE Jarosław	<b>29.92</b>	341
21. BEDNARZ Krystian	05	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>30.40</b>	325
22. ZDEB Kacper	07	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>31.10</b>	303
23. JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>31.43</b>	294
24. CZECH Jakub	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>32.11</b>	276
25. LENIART Michał	05	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>32.38</b>	269
26. LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	<b>35.00</b>	213
27. JONASZEK Kacper	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>35.22</b>	209
PK JABŁO SKI Jakub	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>25.05</b>	581
PK POLKOWSKI Krzysztof	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>25.10</b>	578
PK JACKIEWICZ Piotr	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>25.73</b>	536
PK SHYPIN Aliaksandr	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>25.73</b>	536
PK ANTOSIK Kacper	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>25.82</b>	531
PK WILDNER Arkadiusz	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>26.08</b>	515
PK DOBRYJANOWICZ Michał	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>26.54</b>	489
PK KACZMAREK Michał	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>26.69</b>	480
PK KRYSIAK Maciej	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>27.13</b>	457
PK WEIKUM Kacper	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>27.21</b>	453
PK GNIADO Maciej	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>27.25</b>	451
PK MARYJOWSKI Marcin	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>27.79</b>	425
PK WIDŁA Piotr	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>27.80</b>	425
PK TWARÓG Mateusz	08	UKS Krońnicka Przysa	<b>27.81</b>	425
PK MATUSIAK Kajetan	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>28.12</b>	411
PK WITKOWSKI Kamil	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>28.43</b>	397
PK KOBYLI SKI Franciszek	09	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>28.96</b>	376
PK RAPCZEWSKI Mateusz	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>29.12</b>	370
PK TKACHENKO Rodion	08	KS Swim2Win Krosno	<b>29.69</b>	349



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dziewczyny, 18-19.06.2022

Konkurencja 3  
18.06.2022 - 10:39

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	10	CYRAN Weronika / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>41.81</b>	344
2.	10	TERESZKIEWICZ Maria / PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>42.58</b>	325
3.	10	GŁUSZKO Michalina / UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>42.88</b>	319
4.	10	KARWAJ Paulina / UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>44.30</b>	289
5.	10	MALINOWSKA Laura / UKS FENIKS D bica	<b>44.66</b>	282
6.	10	TERESZKIEWICZ Julia / PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>44.70</b>	281
7.	10	WI CEK Ewa / PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>44.91</b>	277
8.	10	URAWICZ Oliwia / MKS IKAR Mielec	<b>45.51</b>	266
9.	10	W GRZYN Emilia / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>47.24</b>	238
10.	10	IGNAC Kornelia / UKP GRYF D bica	<b>47.92</b>	228
11.	10	AGAIBY Weronika / SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>49.24</b>	210
12.	10	DOROCCA-JACH Ashley / MKS Sanok	<b>49.44</b>	208
13.	10	SOCHA Zuzanna / UKS FENIKS D bica	<b>50.22</b>	198
14.	10	GÓRAK Zuzanna / UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>50.82</b>	191
15.	10	FURDAK Liliana / KS PRESTIGE Rzeszów	<b>53.60</b>	163
16.	10	LAZYK Oliwia / UKS FENIKS D bica	<b>54.44</b>	155
17.	10	MLECZKO Hanna / MKS Sanok	<b>55.34</b>	148
18.	10	BOCHNAK Zuzanna / UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>55.35</b>	148
19.	10	PODSTAWSKA Maja / MKS Sanok	<b>56.96</b>	136
<b>13 lat</b>				
1.	09	DOMAGAŁA Katarzyna / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>39.16</b>	418
2.	09	CZELU NIAK Emilia / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>39.28</b>	415
3.	09	KOZAK Agata / SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>40.32</b>	383
4.	09	FTARA Maja / MKS IKAR Mielec	<b>40.61</b>	375
5.	09	LATAWIEC Paulina / SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>40.98</b>	365
6.	09	MACIELAK Wiktoria / PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>43.02</b>	315
7.	09	SZCZEPANIK Zuzanna / UKS FENIKS D bica	<b>43.11</b>	313
8.	09	AUGUSTYNIAK Kaja / UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>44.41</b>	287
9.	09	ZAJDEL Oliwia / KS Swim2Win Krosno	<b>44.57</b>	284
10.	09	SZMYD Karolina / UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>44.77</b>	280
11.	09	STACHYRAK Julia / UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>45.22</b>	272
12.	09	WRONOWSKA Amelia / UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>46.80</b>	245
13.	09	RACHALSKA Maja / MKS Sanok	<b>46.84</b>	244
14.	09	KANIA Jessica / KS Swim2Win Krosno	<b>47.63</b>	232
15.	09	BŁA OWSKA Martyna / UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>48.21</b>	224
16.	09	WACHTA Iga / UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>48.83</b>	216
17.	09	POLAK Lena / UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>49.05</b>	213
18.	09	NOWAK Amelia / UKS FENIKS D bica	<b>49.17</b>	211
19.	09	TOTO Angelika / MUKP FALA Ropczyce	<b>55.43</b>	147



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 3, Kobiety, 50m klasyczny

14 lat

1.	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	<b>39.00</b>	424
2.	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>39.72</b>	401
3.	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	<b>40.01</b>	392
4.	R ANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	<b>40.05</b>	391
5.	OLKO Emilia	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>40.88</b>	368
6.	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	<b>41.47</b>	352
7.	CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	<b>42.11</b>	336
8.	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	<b>42.43</b>	329
9.	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	<b>43.55</b>	304
10.	REGIEC Roksana	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>45.19</b>	272
11.	ZAJ C Wiktoria	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>47.18</b>	239
12.	PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>47.93</b>	228
13.	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	<b>51.18</b>	187
14.	JASEK Alicja	08	MUKP FALA Ropczyce	<b>53.31</b>	166
15.	KRZY ANOWSKA Julia	08	AZS PWSTE Jarosław	<b>55.11</b>	150

15 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	<b>34.23</b>	627
2.	GAWEŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.98</b>	540
3.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.14</b>	453
4.	ROWI SKA Patrycja	06	UKS FENIKS Dębica	<b>38.55</b>	439
5.	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	<b>38.87</b>	428
6.	KALAMARZ Wiktoria	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>40.09</b>	390
7.	MA NICKA Martyna	06	UKS FENIKS Dębica	<b>40.65</b>	374
8.	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>41.39</b>	354
9.	SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>42.01</b>	339
10.	KORPANTY Aleksandra	07	KS Swim2Win Krosno	<b>44.49</b>	285
11.	JASKOT Joanna	05	UKS FENIKS Dębica	<b>45.29</b>	270
PK	HERMANOWSKA Natalia	04	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>34.35</b>	620
PK	RYZNAR Katarzyna	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>35.45</b>	564
PK	GIEWIADA Patrycja	07	UKS Krońnicka Przysa	<b>36.23</b>	528
PK	NARKIEWICZ Oliwia	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>36.92</b>	499
PK	KOWALSKA Wiktoria	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>38.12</b>	454
PK	WO NIAK Julia	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>38.92</b>	426
PK	SADOWSKA Anna	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>42.76</b>	321
PK	FILIPIAK Kinga	05	UKS Krońnicka Przysa	<b>45.59</b>	265

Konkurencja 4  
18.06.2022 - 10:55

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>39.79</b>	277
2.	10	KS Swim2Win Krosno	<b>39.95</b>	274
3.	10	MKS IKAR Mielec	<b>43.38</b>	214
4.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>48.20</b>	156
5.	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>48.33</b>	154
6.	10	MKS IKAR Mielec	<b>48.56</b>	152



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 4, Chłopców, 50m klasyczny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
7. RADO Miłosz	10 MKS IKAR Mielec	<b>49.91</b>	140

13 lat

1. STROJEK Tymoteusz	09 KS Swim2Win Krosno	<b>34.94</b>	409
2. RADZIWI SKI Mateusz	09 KS Swim2Win Krosno	<b>37.04</b>	343
3. SŁOMA Karol	09 KP ORLIK Przeworsk	<b>37.84</b>	322
4. LE O Tymoteusz	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>44.19</b>	202
5. BAJER Nikodem	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>44.55</b>	197
6. GIERULA Karol	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>46.55</b>	173
7. PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	<b>47.38</b>	164
8. IWANICKI Adam	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>47.79</b>	160

14 lat

1. GINALSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	<b>31.07</b>	582
2. WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.61</b>	553
3. OGA Ignacy	08 AZS PWSTE Jarosław	<b>37.01</b>	344
4. JASZCZOR Igor	08 KS Swim2Win Krosno	<b>37.28</b>	337
5. KURO Gabriel	08 KS Swim2Win Krosno	<b>37.38</b>	334
6. OLEJARKA Kacper	08 KP ORLIK Przeworsk	<b>38.29</b>	311
7. SADRAKUŁA Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.78</b>	299
8. PŁAK Przemysław	08 UKS FENIKS Dębica	<b>39.37</b>	286
9. CIEKIEWICZ Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>39.41</b>	285
10. ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>39.59</b>	281
11. GNIEWEK David	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>40.34</b>	266
12. GAJECKI Filip	08 KS Swim2Win Krosno	<b>40.72</b>	258
13. KOSAŁKA Damian	08 UKS FENIKS Dębica	<b>41.54</b>	243
14. CZOCHARA Mikołaj	08 MUKP FALA Ropczyce	<b>42.28</b>	231
15. LENCZOWSKI Antoni	08 UKS FENIKS Dębica	<b>46.07</b>	178
16. SELVAGGIO Kevin	08 AZS PWSTE Jarosław	<b>47.16</b>	166

15 lat i starsi

1. LECHOWICZ Filip	97 UKS FENIKS Dębica	<b>29.63</b>	671
2. LENCZOWSKI Jakub	06 UKS FENIKS Dębica	<b>30.70</b>	603
3. WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Mielec	<b>31.58</b>	554
4. GUZIK Mikołaj	06 UKS FENIKS Dębica	<b>31.83</b>	541
5. SZCZUDŁO Przemysław	04 UKS FENIKS Dębica	<b>32.58</b>	505
6. GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Mielec	<b>33.23</b>	476
7. WIECA Mateusz	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.32</b>	472
8. SKOWROSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>33.53</b>	463
9. GARBULI SKI Jan	07 UKS FENIKS Dębica	<b>34.08</b>	441
10. BLICHAZ Filip	07 MKS IKAR Mielec	<b>34.28</b>	433
11. CUDECKI Igor	06 UKS FENIKS Dębica	<b>34.56</b>	423
12. SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>36.84</b>	349
13. BEDNARZ Krystian	05 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>39.00</b>	294
14. ZDEB Kacper	07 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>42.60</b>	226
15. JONASZEK Kacper	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>43.09</b>	218





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m klasyczny

PK CZOGAŁA Grzegorz	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>31.76</b>	545
PK MAJEWSKI Kacper	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>31.97</b>	534
PK KAZANOWSKI Dominik	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>32.71</b>	499
PK GLIŃSKI Oskar	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>33.14</b>	480
PK CHLIPAŁA Jan	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>33.73</b>	455
PK CHMIELEWSKI Franciszek	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>34.20</b>	436
PK NOWAK Krzysztof	08	UKS SKALAR Warszawa	<b>35.04</b>	406
PK GNIADO Maciej	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>35.85</b>	379
PK MAZIARZ Mateusz	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>36.47</b>	360
PK MATUSIAK Kajetan	09	UKS Krońska Przysła	<b>39.42</b>	285

Konkurencja 5

18.06.2022 - 11:07

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
12 lat					
1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:18.39</b>	354
2.	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	<b>1:35.70</b>	194
3.	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:37.89</b>	182
4.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:41.40</b>	163
5.	WIŚNIECKA Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:45.50</b>	145
6.	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Mielec	<b>1:46.93</b>	139
7.	TERESZKIEWICZ Julia	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:50.47</b>	126
13 lat					
1.	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:16.36</b>	383
2.	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:20.03</b>	333
3.	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:35.19</b>	197
4.	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:39.62</b>	172
5.	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:41.35</b>	164
6.	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:44.63</b>	149
14 lat					
1.	MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS Dębica	<b>1:19.19</b>	343
2.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	<b>1:22.30</b>	306
3.	MISIŃSKA Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	<b>1:24.78</b>	280
4.	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:37.12</b>	186
5.	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:41.71</b>	162
DYSKW.	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Mielec		
<i>O1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął tę pozycję nieruchomej, a przed sygnałem startu</i>					
15 lat i starsi					
1.	WIŚNIECKA Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	<b>1:02.25</b>	707
2.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	<b>1:07.39</b>	557
3.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.85</b>	441
4.	LIPIŃSKA Julia	07	UKS FENIKS Dębica	<b>1:18.71</b>	350



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 5, Kobiety, 100m motylkowy

PK NOWAK Izabela	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:10.34</b>	490
PK BABIAK Daria	07	KS Swim2Win Krosno	<b>1:12.74</b>	443
PK ZAKRZEWSKA Barbara	05	UKS Krońnicka Przysa	<b>1:22.70</b>	301
PK ZAKRZEWSKA Natalia	07	UKS Krońnicka Przysa	<b>1:24.36</b>	284
PK KRAWCZYK Lena	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>1:29.61</b>	237

Konkurencja 6

18.06.2022 - 11:16

Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	10	KRASOWSKI Jan PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:17.59</b>	258
2.	10	KRASKA Nikodem UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:28.70</b>	173
3.	10	SKARZYŃSKI Oliver KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:38.48</b>	126
4.	10	KOZIOŁ Bartłomiej UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:43.61</b>	108
5.	10	PASIONEK Mikołaj UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:47.39</b>	97
13 lat				
1.	09	TRZNADEL Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:08.65</b>	373
2.	09	SŁOMA Karol KP ORLIK Przeworsk	<b>1:14.33</b>	294
3.	09	RADZIWIŃSKI Mateusz KS Swim2Win Krosno	<b>1:14.79</b>	289
4.	09	GIERULA Karol UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:28.32</b>	175
14 lat				
1.	08	JAWORSKI Krzysztof Akademia Aqua Sport	<b>1:07.36</b>	395
2.	08	SKWARA Bartłomiej UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:11.91</b>	325
3.	08	MARKOWSKI Piotr MKS IKAR Mielec	<b>1:15.27</b>	283
4.	08	KOPE Maciej PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:20.06</b>	235
5.	08	CIEKIEWICZ Miłosz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:26.11</b>	189
6.	08	KUBIK Hubert UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:26.89</b>	184
15 lat i starsi				
1.	06	NIEZNAŃSKI Michał UKS FENIKS Dębica	<b>59.66</b>	569
2.	04	PROCNAŁ Adam SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:00.88</b>	535
3.	06	KORDJAK Dawid UKS FENIKS Dębica	<b>1:01.05</b>	531
4.	07	WÓJCIK Mikołaj UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:02.98</b>	484
5.	07	WIŚNIEC Kacper UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:05.48</b>	430
6.	06	WÓJCIK Szczepan UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:06.14</b>	417
7.	06	DACZKOWSKI Radosław UKS FENIKS Dębica	<b>1:07.49</b>	393
8.	05	MIARA Jakub KP ORLIK Przeworsk	<b>1:13.33</b>	306
9.	07	PRZESZŁOWSKI Sebastian AZS PWSTE Jarosław	<b>1:19.67</b>	239
10.	07	JAROSZ Oskar SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:29.87</b>	166
DYSKW.	04	TARASEK Wiktor UKS FENIKS Dębica		

M10 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończeniu wyścigu.



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 6, Mężczyźni, 100m motylkowy

PK STACHURSKI Jerzy	04	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>58.38</b>	607
PK TOBIASZ Kacper	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:02.40</b>	497
PK WEIKUM Kacper	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:04.09</b>	459
PK WIDŁA Piotr	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:04.65</b>	447
PK TWARÓG Mateusz	08	UKS Krońska Przysa	<b>1:04.71</b>	446
PK KAMOLA Tomasz	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:12.79</b>	313

Konkurencja 7

18.06.2022 - 11:28

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m		
12 lat								
1.	10	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:37.36</b>	370	1:18.63	1:18.73
2.	10	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Mielec	<b>2:41.05</b>	345	1:18.09	1:22.96
3.	10	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:44.68</b>	322	1:18.83	1:25.85
4.	10	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:55.08</b>	268	1:25.84	1:29.24
5.	10	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	<b>2:56.89</b>	260	1:24.52	1:32.37
6.	10	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:59.36</b>	249	1:28.61	1:30.75
7.	10	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	<b>3:03.45</b>	233	1:27.30	1:36.15
8.	10	DYRDA Milena	10	KP ORLIK Przeworsk	<b>3:14.91</b>	194	1:35.62	1:39.29
9.	10	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:15.64</b>	192	1:34.94	1:40.70
10.	10	KOZDRA SKA Zuzanna	10	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	<b>3:20.45</b>	179	1:36.69	1:43.76
13 lat								
1.	09	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:34.84</b>	388	1:13.54	1:21.30
2.	09	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Mielec	<b>2:38.07</b>	365	1:15.19	1:22.88
3.	09	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:43.17</b>	331	1:18.47	1:24.70
4.	09	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:44.88</b>	321	1:20.54	1:24.34
5.	09	WÓJCIK Izabela	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:58.34</b>	254	1:24.67	1:33.67
6.	09	RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	<b>3:02.28</b>	238	1:25.96	1:36.32
7.	09	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>3:07.84</b>	217	1:27.96	1:39.88
8.	09	SZYDEŁKO Julia	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	<b>3:08.87</b>	214	1:37.29	1:31.58
9.	09	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:11.98</b>	203	1:31.12	1:40.86
14 lat								
1.	08	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	<b>2:21.39</b>	510	1:08.48	1:12.91
2.	08	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	<b>2:27.54</b>	449	1:11.54	1:16.00
3.	08	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	<b>2:32.06</b>	410	1:15.36	1:16.70
4.	08	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Mielec	<b>2:32.35</b>	407	1:14.63	1:17.72
5.	08	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	<b>2:32.53</b>	406	1:13.19	1:19.34
6.	08	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	<b>2:40.45</b>	349	1:18.48	1:21.97
7.	08	BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:49.08</b>	298	1:21.53	1:27.55
8.	08	JAWORSKA Nina	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>3:11.11</b>	206	1:30.41	1:40.70
9.	08	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>3:14.54</b>	195	1:30.50	1:44.04
15 lat i starsi								
1.	07	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	<b>2:11.54</b>	633	1:03.79	1:07.75
2.	05	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	<b>2:16.11</b>	571	1:06.15	1:09.96
3.	05	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Mielec	<b>2:25.58</b>	467	1:12.07	1:13.51
4.	06	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:25.76</b>	465	1:11.57	1:14.19
5.	07	WO NIAK Kornelia	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:33.52</b>	398	1:15.69	1:17.83
6.	02	SKOWRO SKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:40.20</b>	350	1:17.38	1:22.82



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 7, Kobiety, 200m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m
7. PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	<b>3:00.79</b>	244	1:26.04	1:34.75
PK SOBCZAK Zofia	06 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:06.78</b>	707	1:01.90	1:04.88
PK MAKSYMOWICZ Nina	05 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:11.65</b>	632	1:03.73	1:07.92
PK MAKSYMOWICZ Nadia	05 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:13.80</b>	602	1:05.29	1:08.51
PK GIEWIADA Patrycja	07 UKS Krońnicka Przysa	<b>2:17.91</b>	549	1:06.87	1:11.04
PK KOWALSKA Wiktoria	06 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:17.95</b>	549	1:07.96	1:09.99
PK BAKUN Maja	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:18.12</b>	547	1:08.58	1:09.54
PK CZUBIK Marta	06 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:18.13</b>	547	1:07.14	1:10.99
PK CIBIOREK Dominika	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:19.84</b>	527	1:07.26	1:12.58
PK STARO Aniela	06 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:20.26</b>	522	1:07.73	1:12.53
PK NOWAK Izabela	08 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:21.09</b>	513	1:09.10	1:11.99
PK RYZNAR Katarzyna	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:22.64</b>	496	1:10.48	1:12.16
PK CZUBIK Aleksandra	08 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:22.67</b>	496	1:08.93	1:13.74
PK TOMASZEWSKA Maja	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:24.60</b>	476	1:09.77	1:14.83
PK KAMI SKA Zofia	09 UKS Krońnicka Przysa	<b>2:28.40</b>	441	1:12.75	1:15.65
PK NARKIEWICZ Oliwia	08 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:29.51</b>	431	1:12.44	1:17.07
PK WOŃNIAK Julia	06 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:31.73</b>	412	1:11.88	1:19.85
PK ZABRZEŚKA Kinga	07 ULKS Wodny Wiat Kudowa Zdrój	<b>2:32.46</b>	406	1:12.40	1:20.06
PK ZAKRZEWSKA Natalia	07 UKS Krońnicka Przysa	<b>2:43.13</b>	332	1:16.65	1:26.48
PK KAMI SKA Małgorzata	10 UKS Krońnicka Przysa	<b>2:44.16</b>	325	1:20.26	1:23.90
PK BOCHE SKA Aleksandra	05 UKS Krońnicka Przysa	<b>2:54.17</b>	272	1:23.30	1:30.87

Konkurencja 8

18.06.2022 - 11:56

Punkty: FINA 2022

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat					
1. SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>2:34.21</b>	289	1:13.07	1:21.14
2. KRASKA Nikodem	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:43.09</b>	244	1:21.05	1:22.04
3. FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:47.81</b>	224	1:22.47	1:25.34
4. J DRUSZEWSKI Nikodem	10 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:47.95</b>	224	1:20.36	1:27.59
5. FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Mielec	<b>2:49.11</b>	219	1:19.93	1:29.18
6. GAWLE Olivier	10 UKP GRYF Dębica	<b>2:51.79</b>	209	1:23.42	1:28.37
7. SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>2:53.08</b>	204	1:22.12	1:30.96
8. PASIONEK Mikołaj	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:04.51</b>	168	1:28.23	1:36.28
DYSKW. GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg				

*01 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomo, a przed sygnałem startu*

13 lat

1. MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:17.29</b>	410	1:07.67	1:09.62
2. MALEC Maciej	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>2:34.56</b>	287	1:12.96	1:21.60
3. SŁOMA Karol	09 KP ORLIK Przeworsk	<b>2:34.60</b>	287	1:12.78	1:21.82
4. PYKA Jan	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:41.72</b>	250	1:16.46	1:25.26
5. MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	<b>2:53.74</b>	202	1:21.98	1:31.76
6. IWANICKI Adam	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>2:56.94</b>	191	1:24.33	1:32.61
7. FLIS Marcin	09 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>2:57.48</b>	189	1:26.53	1:30.95
8. GIERULA Karol	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:09.05</b>	157	1:28.65	1:40.40



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 8, Mężczyźni, 200m dowolny

14 lat

1.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:19.23</b>	393	1:07.69	1:11.54
2.	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	<b>2:20.57</b>	382	1:06.91	1:13.66
3.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:25.92</b>	341	1:10.51	1:15.41
4.	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:27.82</b>	328	1:10.69	1:17.13
5.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:28.44</b>	324	1:13.84	1:14.60
6.	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:35.19</b>	283	1:15.13	1:20.06
7.	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:51.15</b>	211		

15 lat i starsi

1.	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS Dębica	<b>2:01.97</b>	584	58.88	1:03.09
2.	HORODYSKI Antoni	04	UKS FENIKS Dębica	<b>2:05.81</b>	532	59.28	1:06.53
3.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	<b>2:07.46</b>	512	1:00.94	1:06.52
4.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	<b>2:11.23</b>	469	1:03.89	1:07.34
5.	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:16.62</b>	416	1:04.24	1:12.38
6.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	<b>2:21.52</b>	374	1:08.08	1:13.44
7.	SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:25.36</b>	345	1:10.61	1:14.75
8.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	<b>2:28.88</b>	321	1:10.88	1:18.00
9.	KU MIDER Jakub	06	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>2:33.49</b>	293	1:10.14	1:23.35
10.	TABAKA Marcin	07	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:38.35</b>	267	1:14.84	1:23.51
11.	LENIART Michał	05	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:50.09</b>	215	1:19.98	1:30.11

PK	POLKOWSKI Krzysztof	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:02.85</b>	572	59.97	1:02.88
PK	MAJEWSKI Kacper	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:03.63</b>	561	59.93	1:03.70
PK	FAŁEK Szymon	05	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:03.87</b>	558	1:02.43	1:01.44
PK	JABŁO SKI Jakub	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:04.25</b>	553	59.69	1:04.56
PK	SHYPIN Aliaksandr	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:05.27</b>	539	1:01.07	1:04.20
PK	STEFA SKI Leon	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:06.79</b>	520	1:01.69	1:05.10
PK	JACKIEWICZ Piotr	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:08.39</b>	501	1:01.56	1:06.83
PK	ANTOSIK Kacper	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:09.09</b>	493	1:02.87	1:06.22
PK	KRYSIAK Maciej	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:09.97</b>	483	1:04.76	1:05.21
PK	WILDNER Arkadiusz	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:10.20</b>	480	1:00.11	1:10.09
PK	TWARÓG Mateusz	08	UKS Krynica Przystań	<b>2:10.76</b>	474	1:01.95	1:08.81
PK	GLI SKI Oskar	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:11.26</b>	469	1:04.73	1:06.53
PK	DOBRYJANOWICZ Michał	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:11.27</b>	469	1:04.09	1:07.18
PK	CHMIELEWSKI Franciszek	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:11.67</b>	464	1:05.00	1:06.67
PK	BURCZYSKI Jakub	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:12.29</b>	458	1:03.12	1:09.17
PK	CHLIPAŁA Jan	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:12.68</b>	454	1:04.53	1:08.15
PK	CHMIELEWSKI Jan	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:13.03</b>	450	1:05.84	1:07.19
PK	MARYJOWSKI Marcin	09	UKS Krynica Przystań	<b>2:15.86</b>	423	1:05.93	1:09.93
PK	RAPCZEWSKI Mateusz	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:20.70</b>	380	1:07.83	1:12.87
PK	KOBYLI SKI Franciszek	09	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:27.74</b>	329	1:09.59	1:18.15
PK	TKACHENKO Rodion	08	KS Swim2Win Krosno	<b>2:31.40</b>	305	1:12.43	1:18.97



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 9  
18.06.2022 - 12:24

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
<b>12 lat</b>							
1.	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Mielec	<b>3:00.43</b>	319	1:27.66	1:32.77
2.	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	<b>3:13.78</b>	257	1:34.62	1:39.16
<b>13 lat</b>							
1.	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	<b>2:40.12</b>	457	1:18.21	1:21.91
2.	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Mielec	<b>2:42.54</b>	437	1:20.38	1:22.16
3.	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:58.31</b>	331	1:27.19	1:31.12
4.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>3:01.94</b>	311	1:28.92	1:33.02
5.	AK Maja	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>3:10.01</b>	273	1:33.70	1:36.31
6.	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:26.01</b>	214		
<b>14 lat</b>							
1.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	<b>2:38.68</b>	469	1:18.36	1:20.32
2.	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:48.94</b>	389	1:22.14	1:26.80
3.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	<b>2:53.88</b>	357	1:24.09	1:29.79
<b>15 lat i starsi</b>							
1.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	<b>2:24.63</b>	620	1:10.63	1:14.00
2.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:31.09</b>	544	1:14.05	1:17.04
PK	KORDZIAK Kinga	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:32.27</b>	531	1:14.40	1:17.87
PK	MIKOŁAJCZYK Oliwia	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:36.62</b>	488	1:17.87	1:18.75
PK	SUJKA Ewa	09	UKS Kroniecka Przysa	<b>2:37.21</b>	483	1:18.30	1:18.91

Konkurencja 10  
18.06.2022 - 12:36

Mężczyzn, 200m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
<b>12 lat</b>							
1.	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>3:00.63</b>	237	1:29.15	1:31.48
2.	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>3:02.26</b>	231	1:29.68	1:32.58
3.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:06.56</b>	215	1:34.83	1:31.73
4.	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR Mielec	<b>3:12.23</b>	197	1:34.06	1:38.17
<b>13 lat</b>							
1.	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:29.06</b>	423	1:11.51	1:17.55
2.	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	<b>2:33.51</b>	387	1:15.98	1:17.53
3.	HAŁKA Jakub	09	MKS IKAR Mielec	<b>2:48.16</b>	294	1:23.49	1:24.67
4.	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:56.17</b>	256	1:29.96	1:26.21



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 10, Mężczyźni, 200m grzbietowy

14 lat

1.	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:33.50</b>	387	1:15.78	1:17.72
2.	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	<b>2:42.53</b>	326	1:19.46	1:23.07
3.	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	<b>2:43.02</b>	323	1:21.94	1:21.08
4.	KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	<b>2:44.49</b>	314	1:21.53	1:22.96
5.	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>2:48.40</b>	293	1:22.28	1:26.12
6.	PAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	<b>3:02.29</b>	231	1:29.28	1:33.01
7.	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:02.89</b>	229	1:29.90	1:32.99
8.	ZDEB Mikołaj	08	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:08.64</b>	208	1:33.61	1:35.03

15 lat i starsi

1.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	<b>2:16.43</b>	552	1:06.22	1:10.21
2.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:18.97</b>	522	1:07.50	1:11.47
3.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	<b>2:22.42</b>	485	1:08.47	1:13.95
4.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:23.03</b>	479	1:09.49	1:13.54
5.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:26.30</b>	447	1:11.88	1:14.42
6.	RZEMIENI Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:35.96</b>	369	1:15.80	1:20.16
7.	SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:46.73</b>	302	1:23.07	1:23.66
PK	LESIK Oskar	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:12.16</b>	607	1:06.05	1:06.11
PK	KACZMAREK Michał	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:24.33</b>	466	1:09.79	1:14.54

Konkurencja 11  
18.06.2022 - 12:51

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
<b>13 lat</b>									
1.	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>6:05.57</b>	386	1:26.33	1:36.91	1:38.99	1:23.34
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:26.33		200m: 3:03.24	300m: 4:42.23		400m: 6:05.57			
2.	FTARA Maja	09	MKS IKAR Mielec	<b>6:07.49</b>	380	1:25.36	1:35.22	1:37.90	1:29.01
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:25.36		200m: 3:00.58	300m: 4:38.48		400m: 6:07.49			
3.	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>6:08.90</b>	376	1:19.01	1:41.52	1:43.15	1:25.22
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:19.01		200m: 3:00.53	300m: 4:43.68		400m: 6:08.90			
<b>14 lat</b>									
1.	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	<b>5:40.73</b>	477	1:23.61	1:27.87	1:36.91	1:12.34
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:23.61		200m: 2:51.48	300m: 4:28.39		400m: 5:40.73			
2.	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>6:13.68</b>	362	1:30.79	1:35.62	1:46.12	1:21.15
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:30.79		200m: 3:06.41	300m: 4:52.53		400m: 6:13.68			
3.	MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS Dębica	<b>6:14.74</b>	359	1:20.30	1:36.87	1:45.61	1:31.96
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:20.30		200m: 2:57.17	300m: 4:42.78		400m: 6:14.74			
4.	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>7:15.38</b>	228	1:38.68	1:52.96	2:02.65	1:41.09
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:38.68		200m: 3:31.64	300m: 5:34.29		400m: 7:15.38			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 11, Kobiety, 400m zmienny

15 lat i starsi

1. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:33.02</b>	511	1:20.76	1:23.45	1:34.16	1:14.65
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:20.76		200m: 2:44.21	300m: 4:18.37		400m: 5:33.02			
2. KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	<b>5:38.15</b>	488	1:17.06	1:28.22	1:34.83	1:18.04
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.06		200m: 2:45.28	300m: 4:20.11		400m: 5:38.15			
3. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:45.44</b>	458	1:19.86	1:28.89	1:41.02	1:15.67
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.86		200m: 2:48.75	300m: 4:29.77		400m: 5:45.44			
4. MA NICKA Martyna	06	UKS FENIKS Dębica	<b>6:05.84</b>	385	1:25.59	1:38.20	1:39.32	1:22.73
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:25.59		200m: 3:03.79	300m: 4:43.11		400m: 6:05.84			
5. SZEWC Milena	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>6:12.05</b>	366	1:22.69	1:43.92	1:43.61	1:21.83
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:22.69		200m: 3:06.61	300m: 4:50.22		400m: 6:12.05			
6. GAWEŁ Izabela	07	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>6:12.74</b>	364	1:28.34	1:36.21	1:37.62	1:30.57
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:28.34		200m: 3:04.55	300m: 4:42.17		400m: 6:12.74			
PK ZAKRZEWSKA Barbara	05	UKS Kronicka Przysa	<b>6:09.72</b>	373	1:26.97	1:32.63	1:52.04	1:18.08
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:26.97		200m: 2:59.60	300m: 4:51.64		400m: 6:09.72			

Konkurencja 12  
18.06.2022 - 13:06

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat								
1. MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>5:39.64</b>	370	1:21.15	1:25.48	1:39.14	1:13.87
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:21.15		200m: 2:46.63	300m: 4:25.77		400m: 5:39.64			
14 lat								
1. SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>5:59.83</b>	311	1:22.51	1:37.07	1:40.65	1:19.60
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:22.51		200m: 2:59.58	300m: 4:40.23		400m: 5:59.83			
15 lat i starsi								
1. JARZ B Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	<b>4:51.79</b>	583	1:05.17	1:16.01	1:24.54	1:06.07
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:05.17		200m: 2:21.18	300m: 3:45.72		400m: 4:51.79			
2. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>5:00.09</b>	536	1:06.80	1:20.78	1:24.86	1:07.65
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.80		200m: 2:27.58	300m: 3:52.44		400m: 5:00.09			
3. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	<b>5:03.74</b>	517	1:10.78	1:25.34	1:18.78	1:08.84
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.78		200m: 2:36.12	300m: 3:54.90		400m: 5:03.74			
4. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>5:07.61</b>	498	1:12.89	1:19.44	1:25.62	1:09.66
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.89		200m: 2:32.33	300m: 3:57.95		400m: 5:07.61			
5. WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>5:14.22</b>	467	1:09.44	1:24.64	1:28.95	1:11.19
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:09.44		200m: 2:34.08	300m: 4:03.03		400m: 5:14.22			





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 12, Mężczyźni, 400m zmienny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
6. WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS Dębica	<b>5:15.64</b>	461	1:12.21	1:24.24	1:29.52	1:09.67
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:12.21	200m: 2:36.45	300m: 4:05.97	400m: 5:15.64				
PK DZIERKACZ Igor	05 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>4:51.43</b>	585	1:04.29	1:18.81	1:24.80	1:03.53
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:04.29	200m: 2:23.10	300m: 3:47.90	400m: 4:51.43				
PK CZOGAŁA Grzegorz	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>4:53.41</b>	573	1:05.63	1:18.45	1:21.38	1:07.95
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:05.63	200m: 2:24.08	300m: 3:45.46	400m: 4:53.41				
PK WI NIEWSKI Jakub	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>5:01.20</b>	530	1:07.63	1:22.88	1:20.08	1:10.61
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:07.63	200m: 2:30.51	300m: 3:50.59	400m: 5:01.20				
PK MAZIARZ Mateusz	06 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>5:14.40</b>	466	1:09.79	1:24.14	1:30.56	1:09.91
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:09.79	200m: 2:33.93	300m: 4:04.49	400m: 5:14.40				
PK TWARÓG Mateusz	08 UKS Krońnicka Przysa	<b>5:15.92</b>	459	1:07.68	1:27.61	1:32.37	1:08.26
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:07.68	200m: 2:35.29	300m: 4:07.66	400m: 5:15.92				
PK MARYJOWSKI Marcin	09 UKS Krońnicka Przysa	<b>5:32.20</b>	395	1:14.77	1:29.43	1:35.32	1:12.68
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:14.77	200m: 2:44.20	300m: 4:19.52	400m: 5:32.20				

Konkurencja 13

Kobiet, 4 x 50m dowolny

Open  
Wyniki

18.06.2022 - 13:18

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Czas	Pkt.
1. UKS FENIKS Dębica 1 FLORKIEWICZ Liwia 03 SZCZUDŁO Gabriela 05 0.00	UKS FENIKS Dębica KULAGA Dominika 97 -262,12 WI TEK Joanna 02 -34,27	<b>1:50.82</b> 654
2. UKS FENIKS Dębica 2 GAJDA Martyna 08 MAZUR Alicja 08 0.00	UKS FENIKS Dębica PAZDYK Martyna 08 +0,03 ZYGMUNT Zuzanna 08 +230,11	<b>2:00.73</b> 506
3. KP SOKÓŁ Rzeszów 1 CYRAN Julia 06 CYRAN Weronika 10 0.00	KP SOKÓŁ Rzeszów CWYNAR Natalia 08 -262,12 DOMAGAŁA Katarzyna 09 -34,27	<b>2:01.87</b> 492
4. MKS IKAR Mielec 1 MALEC Wiktoria 03 BEREZAK Milena 08 0.00	MKS IKAR Mielec FTARA Maja 09 -262,12 TROJNACKA Oliwia 05 -34,27	<b>2:07.59</b> 428
5. KP SOKÓŁ Rzeszów 2 CZELU NIAK Emilia 09 BAJOR Dominika 08 0.00	KP SOKÓŁ Rzeszów W GRZYN Emilia 10 -130,84 PASAMAN Julia 09 0.00	<b>2:12.02</b> 387
6. AZS PWSTE Jarosław 1 ROCZON Anna 08 CHUDY Maja 09 0.00	AZS PWSTE Jarosław LE NIOWSKA Karina 06 -130,84 ZIEMBA Paulina 06 0.00	<b>2:14.98</b> 362
7. UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1 STACHYRAK Julia 09 MADEJ Maja 09 0.00	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne WRONOWSKA Amelia 09 -130,84 WRONA Zuzanna 07 0.00	<b>2:18.75</b> 333
8. UKS SP AQUARIUS Lesko 1 FLOREK Aleksandra 10 BŁA OWSKA Martyna 09 0.00	UKS SP AQUARIUS Lesko BOCHNAK Zuzanna 10 -130,84 KARWAJ Paulina 10 0.00	<b>2:28.10</b> 274



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 13, Kobiety, 4 x 50m dowolny

PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 3		UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:51.25</b>	646
	MAKSYMOWICZ Nina 05		NOWAK Izabela 08	-130,95	
	STARO Aniela 06	0.00	CIBIOREK Dominika 07	0.00	
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 2		UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:51.80</b>	637
	HERMANOWSKA Natalia 04		CZUBIK Aleksandra 08	-262,12	
	CZUBIK Marta 06	0.00	MAKSYMOWICZ Nadia 05	-34,27	
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 1		UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:51.97</b>	634
	SOBCZAK Zofia 06		BAKUN Maja 07	-130,95	
	FIGURSKA Paula 07	0.00	RYZMAR Katarzyna 07	0.00	
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 4		UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:58.87</b>	530
	KOWALSKA Wiktoria 06		NARKIEWICZ Oliwia 08	-130,95	
	TOMASZEWSKA Maja 07	0.00	KORDZIAK Kinga 08	0.00	
PK	UKS Krońnicka Przysa 2		UKS Krońnicka Przysa	<b>2:04.38</b>	462
	ZAKRZEWSKA Barbara 05		ZAKRZEWSKA Natalia 07	-130,95	
	GIEWIADA Patrycja 07	0.00	BOCHEŃSKA Aleksandra 05	0.00	
PK	UKS Krońnicka Przysa 1		UKS Krońnicka Przysa	<b>2:04.53</b>	461
	SUJKA Ewa 09		KRAWCZYK Lena 09	+0,03	
	KAMIŃSKA Zofia 09	0.00	SADOWSKA Anna 09	+230,11	

Konkurencja 14  
18.06.2022 - 13:21

Mężczyźni, 4 x 50m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja				Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS Dębica 1		UKS FENIKS Dębica	<b>1:37.40</b>	661
	LECHOWICZ Filip 97		NIEZNAŃSKI Michał 06	-261,93	
	HORODYŃSKI Antoni 04	0.00	TARASEK Wiktor 04	-34,27	
2.	UKS FENIKS Dębica 2		UKS FENIKS Dębica	<b>1:43.64</b>	548
	CHOLEWA Wojciech 06		JARZEMBA Tymoteusz 06	-130,85	
	GUZIK Mikołaj 06	0.00	LENCZOWSKI Jakub 06	0.00	
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:48.03</b>	484
	KAWUZA Szymon 06		WIECA Mateusz 05	+131,10	
	LIS Jakub 08	0.00	BIENIA Maciej 04	0.00	
4.	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec	<b>1:48.60</b>	476
	WILK Mikołaj 07		BLICHAZ Filip 07	-130,85	
	GŁAZ Karol 07	0.00	OCHALIK Adrian 07	0.00	
5.	AZS PWSTE Jarosław 1		AZS PWSTE Jarosław	<b>1:52.03</b>	434
	BROŃNYIAK Fabian 09		OGA Ignacy 08	-130,84	
	PRZESZŁOWSKI Sebastian 07	0.00	GIL AMADOR Kornel 07	0.00	
6.	UKS FENIKS Dębica 3		UKS FENIKS Dębica	<b>2:01.96</b>	336
	WISTAK Miłosz 06		KOSAŁKA Damian 08	-130,85	
	LENCZOWSKI Antoni 08	0.00	PACAK Przemysław 08	0.00	
7.	KP SOKÓŁ Rzeszów 2		KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:02.08</b>	335
	WÓJCIK Antoni 08		GNIEWEK David 08	-130,85	
	CIEŃKIEWICZ Miłosz 08	0.00	TRZNADEL Szymon 09	0.00	
8.	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1		UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>2:14.48</b>	251
	MALEC Maciej 09		SUDER Jacek 10	+262,14	
	IWANICKI Adam 09	0.00	KUMIDER Jakub 06	+230,11	
9.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1		UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:14.54</b>	250
	GIERULA Karol 09		SIWARSKI Marcin 07	-131,05	
	PASIONEK Mikołaj 10	0.00	FEDAK Michał 10	+230,11	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 14, Mężczyźni, 4 x 50m dowolny

PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 1		UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:38.18</b>	645
	STACHURSKI Jerzy 04		POLKOWSKI Krzysztof 06	-131,05	
	FĄŁEK Szymon 05	0.00	SHYPIN Aliaksandr 07	+230,11	
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 2		UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:40.87</b>	595
	LESIK Oskar 07		WILDNER Arkadiusz 07	+131,07	
	ANTOSIK Kacper 07	0.00	JABŁO SKI Jakub 07	0.00	
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 3		UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:44.24</b>	539
	JACKIEWICZ Piotr 08		CZOGAŁA Grzegorz 07	-261,93	
	MAJEWSKI Kacper 06	0.00	DZIERKACZ Igor 05	-34,27	
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 4		UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:47.49</b>	491
	STEFAN SKI Leon 07		GNIADO Maciej 07	+131,07	
	DOBRYJANOWICZ Michał 08	0.00	WEIKUM Kacper 06	0.00	
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 5		UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:47.64</b>	489
	KACZMAREK Michał 06		CHMIELEWSKI Franciszek 07	-261,93	
	KRYSIAK Maciej 07	0.00	BURCZY SKI Jakub 07	-34,27	
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 6		UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:48.79</b>	474
	CHLIPAŁA Jan 08		WIDŁA Piotr 08	-131,05	
	TOBIASZ Kacper 07	0.00	KAZANOWSKI Dominik 07	+230,11	
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 7		UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:49.26</b>	468
	WI NIEWSKI Jakub 07		CHMIELEWSKI Jan 07	+131,10	
	GLI SKI Oskar 06	0.00	MAZIARZ Mateusz 06	0.00	
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 8		UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:54.11</b>	411
	WITKOWSKI Kamil 08		KOBYLI SKI Franciszek 09	+0,03	
	RAPCZEWSKI Mateusz 08	0.00	KAMOLA Tomasz 08	+203,20	

Konkurencja 39  
18.06.2022

Kobiet, 1500m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
PK SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	<b>18:33.63</b>	564
100m:	500m:	900m:	1300m:
200m:	600m:	1000m:	1400m:
300m:	700m:	1100m:	1500m: 18:33.63
400m:	800m:	1200m:	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

2 - II BLOK

18.06.2022 - 15:00

Konkurencja 15  
18.06.2022 - 15:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.55</b> 386
2.	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>37.22</b> 282
3.	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>40.78</b> 214
4.	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	<b>43.12</b> 181
5.	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	<b>43.31</b> 179
6.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>43.64</b> 175
7.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>43.65</b> 175
8.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>44.62</b> 164
9.	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	<b>45.50</b> 154
10.	DYRDA Milena	10	KP ORLIK Przeworsk	<b>46.15</b> 148
11.	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Mielec	<b>46.61</b> 143
12.	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>47.72</b> 134
13.	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>50.16</b> 115
13 lat				
1.	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	<b>32.82</b> 412
2.	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>33.23</b> 397
3.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>34.28</b> 361
4.	CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.92</b> 342
5.	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.72</b> 319
6.	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>37.17</b> 283
7.	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.48</b> 276
8.	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>38.87</b> 248
9.	AK Maja	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>40.11</b> 225
10.	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	<b>42.13</b> 194
11.	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>42.62</b> 188
12.	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>42.72</b> 187
13.	STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>43.24</b> 180
14.	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	<b>44.07</b> 170
	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>44.07</b> 170
16.	BŁAŻOWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>45.50</b> 154
17.	CHUDY Maja	09	AZS PWSTE Jarosław	<b>47.31</b> 137
14 lat				
1.	MIŁOSIĆ Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	<b>32.01</b> 444
2.	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Mielec	<b>34.06</b> 369
3.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	<b>34.38</b> 358
4.	MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS Dębica	<b>34.49</b> 355
5.	SOJKA Aleksandra	08	UKP GRYF Dębica	<b>34.72</b> 348
6.	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	<b>35.13</b> 336
7.	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.45</b> 327
8.	JURY Aleksandra	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>36.31</b> 304
9.	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	<b>37.23</b> 282
10.	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>37.77</b> 270



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 15, Dziewczyny, 50m motylkowy, 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
11.	08	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>38.75</b>	250
12.	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>39.49</b>	236
13.	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>39.88</b>	229
14.	08	UKS FENIKS Dębica	<b>40.17</b>	224
15.	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>40.84</b>	214
16.	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>41.37</b>	205
17.	08	AZS PWSTE Jarosław	<b>43.36</b>	178

15 lat i starsi

1.	02	UKS FENIKS Dębica	<b>27.96</b>	667
2.	05	UKS FENIKS Dębica	<b>30.11</b>	534
3.	05	MKS IKAR Mielec	<b>31.18</b>	480
4.	07	UKS FENIKS Dębica	<b>32.06</b>	442
5.	03	UKS FENIKS Dębica	<b>32.54</b>	423
6.	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.69</b>	417
7.	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>33.08</b>	402
8.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>33.93</b>	373
9.	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>34.04</b>	369
10.	06	AZS PWSTE Jarosław	<b>34.56</b>	353
11.	07	KS Swim2Win Krosno	<b>34.82</b>	345
12.	07	MUKP FALA Ropczyce	<b>41.37</b>	205
13.	06	MUKP FALA Ropczyce	<b>42.78</b>	186
14.	07	KP ORLIK Przeworsk	<b>48.51</b>	127
PK	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>31.46</b>	468
PK	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>31.87</b>	450
PK	07	UKS Krońnicka Przysa	<b>32.15</b>	438
PK	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>32.25</b>	434
PK	07	KS Swim2Win Krosno	<b>32.26</b>	434
PK	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>32.43</b>	427
PK	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>32.64</b>	419
PK	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>32.82</b>	412
PK	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>33.04</b>	404
PK	05	UKS Krońnicka Przysa	<b>34.83</b>	345
PK	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>35.87</b>	315
PK	07	ULKS Wodny Wiat Kudowa Zdrój	<b>35.89</b>	315
PK	07	UKS Krońnicka Przysa	<b>36.15</b>	308
PK	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>37.19</b>	283
PK	10	UKS Krońnicka Przysa	<b>39.69</b>	233
PK	05	UKS Krońnicka Przysa	<b>40.77</b>	215
PK	05	UKS Krońnicka Przysa	<b>40.97</b>	212



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 16  
18.06.2022 - 15:14

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	10	KRASOWSKI Jan	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>34.13</b> 277
2.	10	SIWIEC Ksawery	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>34.26</b> 274
3.	10	PAWELEC Sebastian	KS Swim2Win Krosno	<b>37.20</b> 214
4.	10	KRASKA Nikodem	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>37.89</b> 203
5.	10	SKARZYŃSKI Oliver	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.58</b> 192
6.	10	BARCZYŃSKI Tymon	MKS IKAR Mielec	<b>42.29</b> 146
7.	10	FEDAK Michał	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>43.56</b> 133
8.	10	KOZIOŁ Bartłomiej	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>44.65</b> 124
9.	10	PASIONEK Mikołaj	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>45.17</b> 119
10.	10	MATUSIEWICZ Adam	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>45.76</b> 115
<b>13 lat</b>				
1.	09	BRODYŃSKI Fabian	AZS PWSTE Jarosław	<b>29.04</b> 450
2.	09	TRZNADEL Szymon	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.31</b> 396
3.	09	RADZIWIŃSKI Mateusz	KS Swim2Win Krosno	<b>31.63</b> 349
4.	09	MAJEWSKI Igor	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>32.29</b> 328
5.	09	MALEC Maciej	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.27</b> 251
6.	09	GIERULA Karol	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>35.38</b> 249
7.	09	FLIS Marcin	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>37.91</b> 202
<b>14 lat</b>				
1.	08	GINALSKI Paweł	KS Swim2Win Krosno	<b>29.15</b> 445
2.	08	JAWORSKI Krzysztof	Akademia Aqua Sport	<b>30.24</b> 399
3.	08	JASZCZOR Igor	KS Swim2Win Krosno	<b>30.93</b> 373
4.	08	WÓJCIK Antoni	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.19</b> 364
5.	08	BŁAJDA Aleks	AZS PWSTE Jarosław	<b>31.34</b> 358
6.	08	AMBROSZKO Gabriel	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>32.18</b> 331
7.	08	OGA Ignacy	AZS PWSTE Jarosław	<b>32.84</b> 311
8.	08	PAZDRO Antoni	MKS IKAR Mielec	<b>33.34</b> 298
9.	08	KUBIK Hubert	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>36.02</b> 236
10.	08	CIEKIEWICZ Miłosz	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.96</b> 218
11.	08	SZKLARZ Ksawier	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>37.33</b> 212
12.	08	CZOCHARA Mikołaj	MUKP FALA Ropczyce	<b>37.99</b> 201
13.	08	SADRAKUŁA Miłosz	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>40.55</b> 165
<b>15 lat i starsi</b>				
1.	04	TARASEK Wiktor	UKS FENIKS Dębica	<b>26.38</b> 601
2.	06	NIEZNAŃSKI Michał	UKS FENIKS Dębica	<b>26.74</b> 577
3.	03	URBANEK Filip	MUKP FALA Ropczyce	<b>26.88</b> 568
4.	07	WILK Mikołaj	MKS IKAR Mielec	<b>27.90</b> 508
5.	07	GRABOWSKI Maksymilian	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>28.13</b> 496
6.	06	KORDJAK Dawid	UKS FENIKS Dębica	<b>28.51</b> 476
7.	07	WÓJCIK Mikołaj	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>29.04</b> 450
8.	04	SZCZUDŁO Przemysław	UKS FENIKS Dębica	<b>29.75</b> 419
9.	07	GIL AMADOR Kornel	AZS PWSTE Jarosław	<b>29.97</b> 410
10.	07	BLICHARZ Filip	MKS IKAR Mielec	<b>30.43</b> 391



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 16, Mężczyźni, 50m motylkowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
11. MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	<b>30.62</b>	384
12. BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.85</b>	376
DACZKOWSKI Radosław	06 UKS FENIKS Dębica	<b>30.85</b>	376
14. KAWUZA Szymon	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>31.15</b>	365
15. BEDNARZ Krystian	05 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>31.42</b>	356
16. TABAKA Marcin	07 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>32.43</b>	323
SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>32.43</b>	323
18. SIWARSKI Marcin	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>32.54</b>	320
19. JAROSZ Oskar	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>36.04</b>	235
20. ZDEB Kacper	07 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>37.70</b>	206
PK WILDNER Arkadiusz	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>26.74</b>	577
PK LESIK Oskar	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>27.23</b>	547
PK POLKOWSKI Krzysztof	06 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>27.26</b>	545
PK JABŁO SKI Jakub	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>27.44</b>	534
PK DZIERKACZ Igor	05 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>27.51</b>	530
PK SHYPIN Aliaksandr	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>27.65</b>	522
PK KRYSIK Maciej	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>27.86</b>	510
PK JACKIEWICZ Piotr	08 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>28.34</b>	485
PK ANTOSIK Kacper	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>28.48</b>	478
PK WEIKUM Kacper	06 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>28.68</b>	468
PK TOBIASZ Kacper	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>28.73</b>	465
PK GLI SKI Oskar	06 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>29.09</b>	448
PK WIDŁA Piotr	08 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>29.53</b>	428
PK TWARÓG Mateusz	08 UKS Krońnicka Przysa	<b>29.71</b>	421
PK MARYJOWSKI Marcin	09 UKS Krońnicka Przysa	<b>30.28</b>	397
PK CHMIELEWSKI Jan	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>31.51</b>	353
PK KAMOLA Tomasz	08 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>31.58</b>	350
PK KOBYLI SKI Franciszek	09 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>31.77</b>	344
PK MATUSIAK Kajetan	09 UKS Krońnicka Przysa	<b>31.81</b>	343
PK RAPCZEWSKI Mateusz	08 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>32.15</b>	332

Konkurencja 17  
18.06.2022 - 15:27

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.60</b>	369
2. MALEC Matylda	10 MKS IKAR Mielec	<b>39.39</b>	321
3. BARTNIK Weronika	10 BŁYSK Jarosław	<b>41.06</b>	283
4. URAWICZ Oliwia	10 MKS IKAR Mielec	<b>41.22</b>	280
5. KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>41.67</b>	271
6. SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dębica	<b>41.74</b>	270
7. BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS Dębica	<b>41.80</b>	268
8. ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	<b>42.16</b>	262
9. WI CEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>42.28</b>	259
10. FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>43.16</b>	244
11. MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS Dębica	<b>43.69</b>	235
12. STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	<b>44.02</b>	230



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 17, Dziewczyny, 50m grzbietowy, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
13.	10	KOZDRA SKA Zuzanna Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	<b>44.06</b>	229
14.	10	TERESZKIEWICZ Julia PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>44.13</b>	228
15.	10	AGAIBY Weronika SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>44.44</b>	223
16.	10	DYRDA Milena KP ORLIK Przeworsk	<b>44.84</b>	217
17.	10	SZULBORSKA Emilia UKS FENIKS Dębica	<b>45.62</b>	206
18.	10	FURDAK Liliana KS PRESTIGE Rzeszów	<b>46.55</b>	194
19.	10	MAZUR Antonina MKS IKAR Mielec	<b>46.67</b>	193
20.	10	LAZYK Oliwia UKS FENIKS Dębica	<b>48.08</b>	176
21.	10	BOCHNAK Zuzanna UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>48.78</b>	169
22.	10	KORNIK Aleksandra UKS FENIKS Dębica	<b>48.88</b>	168
23.	10	DOROČKA-JACH Ashley MKS Sanok	<b>49.95</b>	157
24.	10	WRÓBEL Emilia UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>52.93</b>	132
25.	10	MLECZKO Hanna MKS Sanok	<b>55.07</b>	117
26.	10	PODSTAWSKA Maja MKS Sanok	<b>57.79</b>	101

13 lat

1.	09	URBANEK Zuzanna MUKP FALA Ropczyce	<b>34.74</b>	468
2.	09	FTARA Maja MKS IKAR Mielec	<b>36.69</b>	397
3.	09	DRZYSTEK Milena KP ORLIK Przeworsk	<b>36.77</b>	395
4.	09	GOSKA Paulina MKS IKAR Mielec	<b>37.16</b>	382
5.	09	CZELUŃNIAK Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.94</b>	359
6.	09	KOZAK Agata SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>38.34</b>	348
7.	09	BARGIEL Barbara Akademia Aqua Sport	<b>38.57</b>	342
8.	09	MACIELAK Wiktoria PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>39.47</b>	319
9.	09	RACHALSKA Maja MKS Sanok	<b>39.59</b>	316
10.	09	AK Maja PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>39.91</b>	308
11.	09	SZYDEŁKO Julia Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	<b>42.38</b>	258
12.	09	WRONOWSKA Amelia UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>42.80</b>	250
13.	09	POLAK Lena UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>43.23</b>	243
14.	09	BŁAŻOWSKA Martyna UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>45.04</b>	214
15.	09	WACHTA Iga UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>46.36</b>	197
16.	09	WILK Weronika UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>47.00</b>	189
17.	09	KARABANOWSKA Maja KS PRESTIGE Rzeszów	<b>48.70</b>	170

14 lat

1.	08	CWYNAR Natalia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.75</b>	429
2.	08	MISIK Jagoda KS Swim2Win Krosno	<b>36.17</b>	415
3.	08	BEREZAK Milena MKS IKAR Mielec	<b>36.30</b>	410
4.	08	ZYGMUNT Zuzanna UKS FENIKS Dębica	<b>36.80</b>	394
5.	08	SOJKA Aleksandra UKP GRYF Dębica	<b>38.80</b>	336
6.	08	RYDZIK Milena PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>40.59</b>	293
7.	08	JURY Aleksandra UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>41.21</b>	280
8.	08	PRZYBYŁA Nela UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>44.40</b>	224
9.	08	ZAJĄC Wiktoria UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>50.31</b>	154





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	KULAGA Dominika	97	UKS FENIKS Dębica	<b>30.10</b>	720
2.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.54</b>	569
3.	WI TEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	<b>32.90</b>	551
4.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	<b>33.52</b>	521
5.	TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS Dębica	<b>35.60</b>	435
6.	SZARANIEC Patrycja	04	UKS FENIKS Dębica	<b>36.03</b>	419
7.	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>37.42</b>	374
8.	KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>37.50</b>	372
9.	KORPANTY Aleksandra	07	KS Swim2Win Krosno	<b>37.84</b>	362
10.	SKOWRO SKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>39.63</b>	315
11.	WRONA Zuzanna	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>42.98</b>	247
12.	FILIPOWICZ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	<b>44.62</b>	221
13.	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	<b>44.67</b>	220
PK	CIBIOREK Dominika	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>31.18</b>	647
PK	STARO Aniela	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>32.24</b>	586
PK	CZUBIK Marta	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>32.68</b>	562
PK	KORDZIAK Kinga	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>33.22</b>	535
PK	NOWAK Izabela	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>33.25</b>	534
PK	SUJKA Ewa	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>34.11</b>	494
PK	MIKOŁAJCZYK Oliwia	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>34.29</b>	487
PK	MAKSYMOWICZ Nadia	05	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>34.37</b>	483
PK	TOMASZEWSKA Maja	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>35.25</b>	448
PK	KRAWCZYK Lena	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>38.83</b>	335
PK	ZAKRZEWSKA Natalia	07	UKS Krońnicka Przysa	<b>39.25</b>	324
PK	ZAKRZEWSKA Barbara	05	UKS Krońnicka Przysa	<b>39.49</b>	318
PK	KAMI SKA Małgorzata	10	UKS Krońnicka Przysa	<b>40.80</b>	289
PK	FILIPIAK Kinga	05	UKS Krońnicka Przysa	<b>42.55</b>	254

Konkurencja 18  
18.06.2022 - 15:45

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat					
1.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>35.82</b>	293
2.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>38.23</b>	241
3.	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Mielec	<b>39.87</b>	212
4.	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>40.48</b>	203
5.	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR Mielec	<b>41.63</b>	186
6.	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>42.69</b>	173
7.	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>43.49</b>	163
8.	GAWLE Olivier	10	UKP GRYP Dębica	<b>45.53</b>	142
9.	MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>45.91</b>	139
10.	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>45.93</b>	139
11.	KRZEMIE Marcel	10	MKS IKAR Mielec	<b>52.00</b>	95



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m grzbietowy

13 lat

1.	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	<b>31.96</b>	412
2.	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.45</b>	394
3.	HAŁKA Jakub	09	MKS IKAR Mielec	<b>36.31</b>	281
4.	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>37.19</b>	262
5.	SURMAN Miłosz	09	MUKP FALA Ropczyce	<b>37.36</b>	258
6.	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>41.82</b>	184
7.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>42.80</b>	171
8.	GŁOWACKI Patryk	09	KS Swim2Win Krosno	<b>45.46</b>	143
9.	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	<b>46.80</b>	131

14 lat

1.	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>32.46</b>	394
2.	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	<b>32.82</b>	381
3.	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	<b>32.95</b>	376
4.	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	<b>33.51</b>	358
5.	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	<b>33.54</b>	357
6.	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	<b>33.87</b>	346
7.	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>34.56</b>	326
8.	KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	<b>35.65</b>	297
9.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.70</b>	272
10.	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.20</b>	261
11.	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	<b>37.60</b>	253
12.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.28</b>	240
13.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>38.64</b>	233
14.	LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS Dębica	<b>39.58</b>	217
15.	ZDEB Mikołaj	08	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>41.68</b>	186

15 lat i starsi

1.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	<b>29.09</b>	547
2.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>29.36</b>	532
3.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica	<b>29.70</b>	514
4.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	<b>30.62</b>	469
5.	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>30.96</b>	454
6.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>32.73</b>	384
7.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	<b>32.75</b>	383
8.	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>33.06</b>	373
9.	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>33.15</b>	370
10.	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.37</b>	362
11.	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Mielec	<b>33.70</b>	352
12.	ZAJC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>34.23</b>	336
13.	KUMIDER Jakub	06	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.36</b>	304
14.	ZDEB Kacper	07	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>36.08</b>	287
15.	SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>36.28</b>	282
16.	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	AZS PWSTE Jarosław	<b>38.35</b>	239
17.	CZECH Jakub	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>40.93</b>	196
18.	JONASZEK Kacper	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>41.57</b>	187



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m grzbietowy

PK DOBRYJANOWICZ Michał	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>29.57</b>	521
PK KACZMAREK Michał	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>30.21</b>	488
PK BURCZY SKI Jakub	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>31.05</b>	450
PK WITKOWSKI Kamil	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>32.84</b>	380

Konkurencja 19

18.06.2022 - 15:57

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
<b>12 lat</b>							
1. MALEC Matylda	10	MKS IKAR Mielec	<b>5:37.54</b> 343	1:20.09	1:26.61	1:26.75	1:24.09
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:20.09		200m: 2:46.70	300m: 4:13.45	400m: 5:37.54			
2. W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>6:03.28</b> 275	1:26.83	1:34.87	1:34.48	1:27.10
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:26.83		200m: 3:01.70	300m: 4:36.18	400m: 6:03.28			
3. KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>6:03.29</b> 275	1:25.58	1:34.82	1:34.95	1:27.94
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:25.58		200m: 3:00.40	300m: 4:35.35	400m: 6:03.29			
4. BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	<b>6:14.45</b> 251	1:26.56	1:36.12	1:37.41	1:34.36
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:26.56		200m: 3:02.68	300m: 4:40.09	400m: 6:14.45			
<b>13 lat</b>							
1. GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>5:29.14</b> 370	1:17.24	1:25.19	1:25.59	1:21.12
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.24		200m: 2:42.43	300m: 4:08.02	400m: 5:29.14			
2. DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:30.48</b> 366	1:17.94	1:25.34	1:24.79	1:22.41
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.94		200m: 2:43.28	300m: 4:08.07	400m: 5:30.48			
3. LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>5:42.11</b> 330	1:19.72	1:28.26	1:29.54	1:24.59
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.72		200m: 2:47.98	300m: 4:17.52	400m: 5:42.11			
4. PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:58.93</b> 285	1:25.05	1:32.64	1:33.61	1:27.63
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:25.05		200m: 2:57.69	300m: 4:31.30	400m: 5:58.93			
5. MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dębskie	<b>6:29.34</b> 224	1:29.41	1:41.64	1:40.06	1:38.23
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:29.41		200m: 3:11.05	300m: 4:51.11	400m: 6:29.34			
6. MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>7:07.15</b> 169	1:46.78	1:53.40	1:48.35	1:38.62
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:46.78		200m: 3:40.18	300m: 5:28.53	400m: 7:07.15			
<b>14 lat</b>							
1. GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	<b>4:56.83</b> 505	1:12.70	1:16.47	1:15.83	1:11.83
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.70		200m: 2:29.17	300m: 3:45.00	400m: 4:56.83			
2. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	<b>5:07.18</b> 456	1:15.10	1:18.18	1:18.43	1:15.47
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:15.10		200m: 2:33.28	300m: 3:51.71	400m: 5:07.18			
3. SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	<b>5:18.69</b> 408	1:16.14	1:21.96	1:21.84	1:18.75
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:16.14		200m: 2:38.10	300m: 3:59.94	400m: 5:18.69			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 19, Dziewczyny, 400m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
4. GŁOGOWSKA Zuzanna	08	<b>5:18.93</b>	407	1:16.01	1:22.22	1:22.61	1:18.09
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:16.01	200m: 2:38.23	300m: 4:00.84	400m: 5:18.93				
5. PAZDYK Martyna	08	<b>5:33.47</b>	356	1:18.15	1:26.86	1:27.56	1:20.90
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:18.15	200m: 2:45.01	300m: 4:12.57	400m: 5:33.47				
6. KRUCZEK Agata	08	<b>6:10.98</b>	258	1:28.05	1:38.82	1:38.01	1:26.10
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:28.05	200m: 3:06.87	300m: 4:44.88	400m: 6:10.98				
7. BAJOR Dominika	08	<b>6:12.64</b>	255	1:26.64	1:37.01	1:38.54	1:30.45
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:26.64	200m: 3:03.65	300m: 4:42.19	400m: 6:12.64				
8. DYLEWSKA Marianna	08	<b>6:50.69</b>	190	1:31.67	1:45.34	1:49.21	1:44.47
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:31.67	200m: 3:17.01	300m: 5:06.22	400m: 6:50.69				

15 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07	<b>4:35.01</b>	635	1:05.42	1:10.39	1:10.69	1:08.51
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:05.42	200m: 2:15.81	300m: 3:26.50	400m: 4:35.01				
2. TROJNACKA Oliwia	05	<b>5:05.33</b>	464	1:12.63	1:17.07	1:18.48	1:17.15
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:12.63	200m: 2:29.70	300m: 3:48.18	400m: 5:05.33				
3. MALEC Wiktoria	03	<b>5:06.74</b>	458	1:12.65	1:18.70	1:19.64	1:15.75
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:12.65	200m: 2:31.35	300m: 3:50.99	400m: 5:06.74				
4. LIPIŃSKA Julia	07	<b>5:13.44</b>	429	1:13.91	1:19.15	1:20.60	1:19.78
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:13.91	200m: 2:33.06	300m: 3:53.66	400m: 5:13.44				
5. WOJNIAK Kornelia	07	<b>5:20.73</b>	400	1:18.42	1:22.73	1:21.73	1:17.85
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:18.42	200m: 2:41.15	300m: 4:02.88	400m: 5:20.73				
PK MAKSYMOWICZ Nina	05	<b>4:40.01</b>	602	1:07.28	1:11.08	1:11.36	1:10.29
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:07.28	200m: 2:18.36	300m: 3:29.72	400m: 4:40.01				
PK GIEWIADA Patrycja	07	<b>4:48.82</b>	548	1:10.54	1:15.27	1:13.36	1:09.65
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:10.54	200m: 2:25.81	300m: 3:39.17	400m: 4:48.82				
PK MAKSYMOWICZ Nadia	05	<b>4:51.25</b>	535	1:09.70	1:14.06	1:14.99	1:12.50
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:09.70	200m: 2:23.76	300m: 3:38.75	400m: 4:51.25				
PK BAKUN Maja	07	<b>4:54.69</b>	516	1:11.93	1:16.15	1:16.25	1:10.36
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:11.93	200m: 2:28.08	300m: 3:44.33	400m: 4:54.69				
PK FIGURSKA Paula	07	<b>5:03.06</b>	474	1:12.18	1:17.67	1:18.71	1:14.50
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:12.18	200m: 2:29.85	300m: 3:48.56	400m: 5:03.06				
PK ZABRZESKA Kinga	07	<b>5:13.87</b>	427	1:16.25	1:20.69	1:19.31	1:17.62
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:16.25	200m: 2:36.94	300m: 3:56.25	400m: 5:13.87				
PK KAMIŃSKA Zofia	09	<b>5:16.05</b>	418	1:17.49	1:20.58	1:20.51	1:17.47
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:17.49	200m: 2:38.07	300m: 3:58.58	400m: 5:16.05				
PK BABIAK Daria	07	<b>5:18.19</b>	410	1:15.50	1:22.28	1:22.86	1:17.55
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:15.50	200m: 2:37.78	300m: 4:00.64	400m: 5:18.19				



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 20  
18.06.2022 - 16:29

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
<b>12 lat</b>							
1. SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>5:27.07</b> 304	1:14.66	1:23.13	1:26.13	1:23.15
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:14.66		200m: 2:37.79	300m: 4:03.92		400m: 5:27.07		
2. KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>5:41.54</b> 267	1:24.61	1:28.13	1:28.01	1:20.79
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:24.61		200m: 2:52.74	300m: 4:20.75		400m: 5:41.54		
3. J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>5:41.68</b> 267	1:22.89	1:26.52	1:27.78	1:24.49
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:22.89		200m: 2:49.41	300m: 4:17.19		400m: 5:41.68		
4. FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Mielec	<b>5:52.93</b> 242	1:19.80	1:31.01	1:32.82	1:29.30
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:19.80		200m: 2:50.81	300m: 4:23.63		400m: 5:52.93		
5. FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:55.42</b> 237	1:28.03	1:32.80	1:30.84	1:23.75
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:28.03		200m: 3:00.83	300m: 4:31.67		400m: 5:55.42		
6. GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	<b>6:02.35</b> 224	1:27.24	1:33.79	1:31.68	1:29.64
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:27.24		200m: 3:01.03	300m: 4:32.71		400m: 6:02.35		
7. KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>6:14.85</b> 202	1:24.52	1:37.79	1:38.74	1:33.80
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:24.52		200m: 3:02.31	300m: 4:41.05		400m: 6:14.85		
8. SKAR Y SKI Oliver	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>6:19.44</b> 195	1:31.06	1:38.80	1:38.58	1:31.00
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:31.06		200m: 3:09.86	300m: 4:48.44		400m: 6:19.44		
9. GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>6:32.11</b> 176	1:28.84	1:40.88	1:43.20	1:39.19
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:28.84		200m: 3:09.72	300m: 4:52.92		400m: 6:32.11		
10. PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>6:34.00</b> 174	1:31.32	1:41.08	1:43.63	1:37.97
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:31.32		200m: 3:12.40	300m: 4:56.03		400m: 6:34.00		
<b>13 lat</b>							
1. MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>4:41.45</b> 478	1:08.15	1:12.32	1:12.31	1:08.67
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:08.15		200m: 2:20.47	300m: 3:32.78		400m: 4:41.45		
2. TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>4:52.34</b> 426	1:08.42	1:15.28	1:16.09	1:12.55
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:08.42		200m: 2:23.70	300m: 3:39.79		400m: 4:52.34		
3. PYKA Jan	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>5:37.48</b> 277	1:21.03	1:29.14	1:29.18	1:18.13
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:21.03		200m: 2:50.17	300m: 4:19.35		400m: 5:37.48		
4. SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>5:45.93</b> 257	1:18.83	1:29.59	1:30.73	1:26.78
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:18.83		200m: 2:48.42	300m: 4:19.15		400m: 5:45.93		
5. SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>6:06.75</b> 216	1:23.00	1:32.42	1:35.98	1:35.35
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:23.00		200m: 2:55.42	300m: 4:31.40		400m: 6:06.75		
6. MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>6:11.20</b> 208	1:24.91	1:35.22	1:37.91	1:33.16
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:24.91		200m: 3:00.13	300m: 4:38.04		400m: 6:11.20		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny

14 lat

1. SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>4:52.16</b>	427	1:08.84	1:14.50	1:15.64	1:13.18
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:08.84		200m: 2:23.34	300m: 3:38.98		400m: 4:52.16			
2. JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	<b>4:55.81</b>	411	1:10.70	1:16.00	1:16.99	1:12.12
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.70		200m: 2:26.70	300m: 3:43.69		400m: 4:55.81			
3. MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	<b>5:17.15</b>	334	1:12.08	1:21.97	1:24.81	1:18.29
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.08		200m: 2:34.05	300m: 3:58.86		400m: 5:17.15			
4. LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:19.53</b>	326	1:17.56	1:22.24	1:23.91	1:15.82
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.56		200m: 2:39.80	300m: 4:03.71		400m: 5:19.53			
5. AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>5:21.61</b>	320	1:16.12	1:22.58	1:23.71	1:19.20
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.12		200m: 2:38.70	300m: 4:02.41		400m: 5:21.61			
6. SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>5:33.63</b>	287	1:20.12	1:26.14	1:24.83	1:22.54
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:20.12		200m: 2:46.26	300m: 4:11.09		400m: 5:33.63			
7. PŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	<b>5:39.76</b>	271	1:15.45	1:27.75	1:30.16	1:26.40
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.45		200m: 2:43.20	300m: 4:13.36		400m: 5:39.76			
8. BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>6:10.55</b>	209	1:22.62	1:36.76		
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:22.62		200m: 2:59.38	300m:		400m: 6:10.55			

15 lat i starsi

1. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>4:27.61</b>	556	1:04.29	1:09.15	1:08.73	1:05.44
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:04.29		200m: 2:13.44	300m: 3:22.17		400m: 4:27.61			
2. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>4:28.89</b>	548	1:04.38	1:09.37	1:09.64	1:05.50
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:04.38		200m: 2:13.75	300m: 3:23.39		400m: 4:28.89			
3. WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	<b>4:30.05</b>	541	1:05.48	1:08.99	1:09.22	1:06.36
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:05.48		200m: 2:14.47	300m: 3:23.69		400m: 4:30.05			
4. WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>4:36.32</b>	505	1:06.92	1:11.04	1:10.72	1:07.64
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.92		200m: 2:17.96	300m: 3:28.68		400m: 4:36.32			
5. WIŚNIEC Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>4:47.21</b>	449	1:06.08	1:14.83	1:14.35	1:11.95
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.08		200m: 2:20.91	300m: 3:35.26		400m: 4:47.21			
6. BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>4:56.42</b>	409	1:07.88	1:14.78	1:17.74	1:16.02
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.88		200m: 2:22.66	300m: 3:40.40		400m: 4:56.42			
PK STACHURSKI Jerzy	04	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>4:23.12</b>	585	1:02.83	1:08.48	1:08.17	1:03.64
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:02.83		200m: 2:11.31	300m: 3:19.48		400m: 4:23.12			
PK DZIERKACZ Igor	05	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>4:23.37</b>	583	1:03.40	1:07.92	1:07.61	1:04.44
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:03.40		200m: 2:11.32	300m: 3:18.93		400m: 4:23.37			
PK LESIK Oskar	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>4:27.58</b>	556	1:05.85	1:08.49	1:08.06	1:05.18
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:05.85		200m: 2:14.34	300m: 3:22.40		400m: 4:27.58			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
PK STEFA SKI Leon	07	<b>4:28.33</b>	551	1:05.51	1:09.04	1:07.86	1:05.92
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:05.51	200m: 2:14.55	300m: 3:22.41	400m: 4:28.33				
PK TWARÓG Mateusz	08	<b>4:40.47</b>	483	1:05.65	1:13.84	1:13.00	1:07.98
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:05.65	200m: 2:19.49	300m: 3:32.49	400m: 4:40.47				
PK WI NIEWSKI Jakub	07	<b>4:42.70</b>	471	1:10.31	1:12.77	1:12.07	1:07.55
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:10.31	200m: 2:23.08	300m: 3:35.15	400m: 4:42.70				
PK MARYJOWSKI Marcin	09	<b>4:43.05</b>	469	1:06.38	1:14.16	1:13.07	1:09.44
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:06.38	200m: 2:20.54	300m: 3:33.61	400m: 4:43.05				
PK CHMIELEWSKI Franciszek	07	<b>4:43.68</b>	466	1:08.48	1:12.63	1:11.47	1:11.10
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:08.48	200m: 2:21.11	300m: 3:32.58	400m: 4:43.68				
PK TKACHENKO Rodion	08	<b>5:30.87</b>	294	1:17.33	1:26.31	1:27.90	1:19.33
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:17.33	200m: 2:43.64	300m: 4:11.54	400m: 5:30.87				

Konkurencja 21  
18.06.2022 - 17:10

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. CYRAN Weronika	10	<b>1:32.08</b>	337
2. GŁUSZKO Michalina	10	<b>1:34.20</b>	315
3. WI CEK Ewa	10	<b>1:35.98</b>	298
4. TERESZKIEWICZ Maria	10	<b>1:38.80</b>	273
5. MALINOWSKA Laura	10	<b>1:41.37</b>	253
6. URAWICZ Oliwia	10	<b>1:42.57</b>	244
7. IGNAC Kornelia	10	<b>1:42.65</b>	243
8. W GRZYN Emilia	10	<b>1:44.98</b>	227
9. SOCHA Zuzanna	10	<b>1:45.04</b>	227
10. TERESZKIEWICZ Julia	10	<b>1:46.46</b>	218
11. SZULBORSKA Emilia	10	<b>1:52.12</b>	187
12. LAZYK Oliwia	10	<b>1:54.69</b>	174
13. BŁASIAK Julia	10	<b>1:57.55</b>	162
14. BOCHNAK Zuzanna	10	<b>2:02.89</b>	142
15. WRÓBEL Emilia	10	<b>2:06.75</b>	129
DYSKW. GÓRAK Zuzanna	10		

O1 - Pływak wystartował po komendzie na miejsca i zajął swoją pozycję nieruchomej, a przed sygnałem startu

13 lat

1. CZELU NIAK Emilia	09	<b>1:27.37</b>	395
2. FTARA Maja	09	<b>1:27.39</b>	395
3. DOMAGAŁA Katarzyna	09	<b>1:28.66</b>	378
4. KOZAK Agata	09	<b>1:31.92</b>	339
5. ZAJDEL Oliwia	09	<b>1:33.33</b>	324
6. LATAWIEC Paulina	09	<b>1:35.23</b>	305



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 21, Dziewczyny, 100m klasyczny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
7.	09	SZMYD Karolina UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:36.52</b>	293
8.	09	SZCZEPANIK Zuzanna UKS FENIKS Dębica	<b>1:38.78</b>	273
9.	09	MACIELAK Wiktoria PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:40.08</b>	263
10.	09	AUGUSTYNIAK Kaja UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:40.54</b>	259
11.	09	STACHYRAK Julia UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:41.44</b>	252
12.	09	WÓJCIK Izabela UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:45.99</b>	221
13.	09	WRONOWSKA Amelia UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:46.98</b>	215
14.	09	KANIA Jessica KS Swim2Win Krosno	<b>1:47.19</b>	214
15.	09	POLAK Lena UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:47.50</b>	212
16.	09	WACHTA Iga UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:49.86</b>	198
DYSKW.	09	NOWAK Amelia UKS FENIKS Dębica		

*K6 - Pływak wykonał nierównoczesne ruchy ramion.*

14 lat

1.	08	CWYNAR Natalia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:28.15</b>	385
2.	08	OLKO Emilia SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:28.63</b>	378
3.	08	MI SIK Jagoda KS Swim2Win Krosno	<b>1:28.94</b>	374
4.	08	POKRZYWA Julia KS Swim2Win Krosno	<b>1:29.03</b>	373
5.	08	SŁABIK Nadia KS Swim2Win Krosno	<b>1:31.63</b>	342
6.	08	CIOŁEK Klaudia UKS FENIKS Dębica	<b>1:32.65</b>	331
7.	08	REGIEC Roksana PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:38.77</b>	273
8.	08	BOICETTA Blanka MKS IKAR Mielec	<b>1:39.80</b>	265
9.	08	ROCZON Anna AZS PWSTE Jarosław	<b>1:42.83</b>	242
10.	08	ZAJ C Wiktoria UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:48.66</b>	205
11.	08	HAJDON Izabela UKS FENIKS Dębica	<b>1:51.12</b>	192

15 lat i starsi

1.	07	SZOPA Natalia UKP GRYF Dębica	<b>1:15.79</b>	605
2.	07	GAWĘŁ Izabela KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:20.26</b>	510
3.	06	ROWI SKA Patrycja UKS FENIKS Dębica	<b>1:22.47</b>	470
4.	06	CYRAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.14</b>	458
5.	06	KALAMARZ Wiktoria SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:25.40</b>	423
6.	06	MA NICKA Martyna UKS FENIKS Dębica	<b>1:25.85</b>	416
7.	06	LE NIOWSKA Karina AZS PWSTE Jarosław	<b>1:27.68</b>	391
8.	07	SZEWC Milena UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:28.85</b>	376
9.	07	WRONA Zuzanna UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:35.95</b>	298

PK	06	SOBCZAK Zofia UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:12.42</b>	694
PK	04	HERMANOWSKA Natalia UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:14.43</b>	639
PK	07	CIBIOREK Dominika UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:23.30</b>	456
PK	08	NARKIEWICZ Oliwia UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:23.43</b>	454
PK	09	SADOWSKA Anna UKS Krońska Przysta	<b>1:34.98</b>	307





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 22  
18.06.2022 - 17:30

Mężczyźni, 100m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	10	PAWELEC Sebastian / KS Swim2Win Krosno	<b>1:30.53</b>	248
2.	10	FTARAS Apostolos / MKS IKAR Mielec	<b>1:35.93</b>	208
3.	10	SPANDLOWSKI Oliwier / MKS IKAR Mielec	<b>1:35.99</b>	208
4.	10	SZWARC Wiktor / UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:42.80</b>	169
5.	10	SUDER Jacek / UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:44.98</b>	159
6.	10	MUCIEK Hubert / MKS IKAR Mielec	<b>1:46.63</b>	151
7.	10	RADO Miłosz / MKS IKAR Mielec	<b>1:51.03</b>	134
8.	10	MRZYGŁÓD Igor / UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:01.10</b>	103
<b>13 lat</b>				
1.	09	STROJEK Tymoteusz / KS Swim2Win Krosno	<b>1:19.29</b>	369
2.	09	SŁOMA Karol / KP ORLIK Przeworsk	<b>1:25.94</b>	289
3.	09	LEO Tymoteusz / UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:34.28</b>	219
4.	09	BAJER Nikodem / UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:36.30</b>	206
5.	09	PLEBAN Miłosz / Akademia Aqua Sport	<b>1:39.40</b>	187
6.	09	IWANICKI Adam / UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:45.78</b>	155
7.	09	FLIS Marcin / PIRANIE SOSIR Nowa Dębica	<b>1:48.78</b>	142
<b>14 lat</b>				
1.	08	GINALSKI Paweł / KS Swim2Win Krosno	<b>1:07.81</b>	590
2.	08	WÓJCIK Antoni / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:13.36</b>	466
3.	08	KURO Gabriel / KS Swim2Win Krosno	<b>1:21.29</b>	342
4.	08	MARKOWSKI Piotr / MKS IKAR Mielec	<b>1:23.34</b>	317
5.	08	OLEJARKA Kacper / KP ORLIK Przeworsk	<b>1:24.45</b>	305
6.	08	ZASUWA Mateusz / UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:27.02</b>	279
7.	08	SADRAKUŁA Miłosz / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:27.89</b>	271
8.	08	PACAK Przemysław / UKS FENIKS Dębica	<b>1:28.25</b>	267
9.	08	KANTY Dawid / SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:28.52</b>	265
10.	08	GAJECKI Filip / KS Swim2Win Krosno	<b>1:28.81</b>	262
11.	08	CIEKIEWICZ Miłosz / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:30.76</b>	246
12.	08	GNIEWEK David / KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:33.55</b>	224
13.	08	KOSAŁKA Damian / UKS FENIKS Dębica	<b>1:33.68</b>	223
<b>15 lat i starsi</b>				
1.	97	LECHOWICZ Filip / UKS FENIKS Dębica	<b>1:06.39</b>	628
2.	06	LENCZOWSKI Jakub / UKS FENIKS Dębica	<b>1:06.65</b>	621
3.	07	WILK Mikołaj / MKS IKAR Mielec	<b>1:07.56</b>	596
4.	06	GUZIK Mikołaj / UKS FENIKS Dębica	<b>1:10.41</b>	527
5.	04	SZCZUDŁO Przemysław / UKS FENIKS Dębica	<b>1:10.85</b>	517
6.	07	SKOWROSKI Braian / UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:12.18</b>	489
7.	07	GŁAZ Karol / MKS IKAR Mielec	<b>1:12.62</b>	480
8.	06	CUDECKI Igor / UKS FENIKS Dębica	<b>1:15.57</b>	426
9.	07	GARBULISKI Jan / UKS FENIKS Dębica	<b>1:15.78</b>	422
10.	07	BLICHARZ Filip / MKS IKAR Mielec	<b>1:19.56</b>	365
11.	05	BEDNARZ Krystian / KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:28.08</b>	269
12.	07	TABAKA Marcin / Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:29.30</b>	258



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 22, Mężczyźni, 100m klasyczny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13. JONASZEK Kacper	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:34.15</b>	220
14. JAROSZ Oskar	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:41.20</b>	177
PK CZOGAŁA Grzegorz	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:09.49</b>	548
PK MAJEWSKI Kacper	06 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:12.12</b>	490
PK GLIŃSKI Oskar	06 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:13.45</b>	464
PK KAZANOWSKI Dominik	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:14.43</b>	446
PK MATUSIAK Kajetan	09 UKS Krońska Przysa	<b>1:27.23</b>	277

Konkurencja 23 Kobiety, 200m zmienny 12 lat i starsi  
18.06.2022 - 17:46 Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m
<b>12 lat</b>					
1. CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:54.13</b>	379	1:25.24	1:28.89
2. KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:22.49</b>	241	1:41.05	1:41.44
3. GŁUSZKO Michałina	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>3:24.11</b>	235	1:41.23	1:42.88
<b>13 lat</b>					
1. GONCZARSKA Paulina	09 MKS IKAR Mielec	<b>2:55.87</b>	368	1:23.58	1:32.29
2. DOMAGAŁA Katarzyna	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:57.43</b>	359	1:27.47	1:29.96
3. CZELUŃSKA Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:58.33</b>	353	1:27.12	1:31.21
4. DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	<b>3:09.18</b>	296	1:26.88	1:42.30
5. KOLEV Julia	09 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>3:13.25</b>	277	1:32.90	1:40.35
6. SZMYD Karolina	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>3:13.31</b>	277	1:37.54	1:35.77
<b>14 lat</b>					
1. GAJDA Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	<b>2:44.85</b>	447	1:21.69	1:23.16
2. MAZUR Alicja	08 UKS FENIKS Dębica	<b>2:46.09</b>	437	1:19.32	1:26.77
3. CWYNAR Natalia	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:53.38</b>	384	1:23.03	1:30.35
4. ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS Dębica	<b>3:04.77</b>	318	1:32.65	1:32.12
5. KOJDER Jagoda	08 KP ORLIK Przeworsk	<b>3:20.82</b>	247	1:32.28	1:48.54
<b>15 lat i starsi</b>					
1. CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:33.60</b>	553	1:14.14	1:19.46
2. MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	<b>2:35.11</b>	537	1:10.82	1:24.29
3. KOZIOŁ Gabriela	07 UKS FENIKS Dębica	<b>2:38.85</b>	500	1:15.74	1:23.11
4. SZEWC Milena	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:49.30</b>	413	1:25.55	1:23.75
5. LIPIŃSKA Julia	07 UKS FENIKS Dębica	<b>2:50.35</b>	405	1:21.70	1:28.65
6. GAWEŁ Izabela	07 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:51.00</b>	401	1:25.07	1:25.93
7. MAJNICKA Martyna	06 UKS FENIKS Dębica	<b>2:53.47</b>	384	1:25.87	1:27.60
8. KRUK Kornelia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:57.11</b>	361	1:24.44	1:32.67
9. SKOWROŃSKA Wiktoria	02 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>3:01.06</b>	337	1:26.56	1:34.50
PK GIEWIADA Patrycja	07 UKS Krońska Przysa	<b>2:40.91</b>	481	1:18.03	1:22.88
PK BABIAK Daria	07 KS Swim2Win Krosno	<b>2:46.00</b>	438	1:21.36	1:24.64
PK ZAKRZEWSKA Natalia	07 UKS Krońska Przysa	<b>2:59.73</b>	345	1:24.84	1:34.89
PK KRAWCZYK Lena	09 UKS Krońska Przysa	<b>3:06.22</b>	310	1:30.30	1:35.92



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 24  
18.06.2022 - 18:02

Mężczyźni, 200m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
<b>12 lat</b>						
1.	SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>2:51.06</b>	295	1:23.48	1:27.58
2.	KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>2:54.42</b>	279	1:23.70	1:30.72
3.	SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>3:25.09</b>	171	1:39.92	1:45.17
DYSKW.	SKARZYŃSKI Oliver	10 KP SOKÓŁ Rzeszów				
<i>Z2 - Pływak pokonał jednym stylem więcej niż 1 dystansu., G8</i>						
<b>13 lat</b>						
1.	MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:39.66</b>	364	1:16.77	1:22.89
2.	STROJEK Tymoteusz	09 KS Swim2Win Krosno	<b>2:41.01</b>	354	1:17.36	1:23.65
3.	MALEC Maciej	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>2:58.11</b>	262	1:25.20	1:32.91
4.	HAŁKA Jakub	09 MKS IKAR Mielec	<b>2:58.62</b>	259	1:25.04	1:33.58
<b>14 lat</b>						
1.	SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:37.96</b>	375	1:14.98	1:22.98
2.	OGA Ignacy	08 AZS PWSTE Jarosław	<b>2:41.42</b>	352	1:19.12	1:22.30
3.	MARKOWSKI Piotr	08 MKS IKAR Mielec	<b>2:41.48</b>	351	1:20.00	1:21.48
4.	KOPE Maciej	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>2:56.12</b>	271	1:22.35	1:33.77
5.	PRZEMYSŁAW Przemysław	08 UKS FENIKS Dębica	<b>2:57.44</b>	265	1:24.67	1:32.77
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	JARZĘB Tymoteusz	06 UKS FENIKS Dębica	<b>2:14.43</b>	609	1:02.39	1:12.04
2.	CHOLEWA Wojciech	06 UKS FENIKS Dębica	<b>2:16.67</b>	580	1:05.53	1:11.14
3.	PROCNAŁ Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:19.54</b>	545	1:07.63	1:11.91
4.	NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:24.47</b>	491	1:09.89	1:14.58
5.	WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS Dębica	<b>2:25.27</b>	483	1:09.45	1:15.82
6.	WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:25.79</b>	478	1:11.04	1:14.75
7.	KORDJAK Dawid	06 UKS FENIKS Dębica	<b>2:27.28</b>	463	1:08.46	1:18.82
8.	WILCEK Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:28.85</b>	449	1:10.91	1:17.94
9.	RZEMIEN Karol	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:37.71</b>	377	1:14.32	1:23.39
10.	MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	<b>2:43.34</b>	339	1:18.25	1:25.09
11.	ZAJAC Damian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:46.86</b>	318	1:17.48	1:29.38
12.	SIWARSKI Marcin	07 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:48.73</b>	308	1:19.95	1:28.78
13.	KUMIDER Jakub	06 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>2:50.40</b>	299		
14.	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 AZS PWSTE Jarosław	<b>2:56.30</b>	270	1:25.17	1:31.13
PK	STACHURSKI Jerzy	04 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:22.00</b>	517	1:07.55	1:14.45
PK	STĘFAŃSKI Leon	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:25.11</b>	484	1:07.52	1:17.59
PK	FAŁEK Szymon	05 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:26.10</b>	475	1:12.72	1:13.38
PK	WEIKUM Kacper	06 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:28.69</b>	450	1:11.82	1:16.87
PK	CHLIPAŁA Jan	08 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:29.09</b>	447	1:12.63	1:16.46
PK	TWARÓG Mateusz	08 UKS Kroniecka Przystań	<b>2:30.01</b>	438	1:12.58	1:17.43
PK	GNIADO Maciej	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:31.79</b>	423	1:11.52	1:20.27
PK	TOBIASZ Kacper	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:32.18</b>	420	1:11.66	1:20.52
PK	MAZIARZ Mateusz	06 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:32.61</b>	416	1:13.27	1:19.34
PK	KAZANOWSKI Dominik	07 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:34.96</b>	398	1:18.05	1:16.91
PK	MARYJOWSKI Marcin	09 UKS Kroniecka Przystań	<b>2:37.71</b>	377	1:15.15	1:22.56
PK	KOBYLIŃSKI Franciszek	09 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:47.53</b>	315	1:17.73	1:29.80
PK	KAMOLA Tomasz	08 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:50.53</b>	298	1:19.94	1:30.59



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dziewczyny, 18-19.06.2022

Konkurencja 25  
18.06.2022 - 18:24

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja				Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica		<b>4:04.65</b>	629
	SZCZUDŁO Gabriela	1:00.60	WI TEK Joanna	0.00	59.78
	KOZIOŁ Gabriela 0.00	1:03.93	FLORKIEWICZ Liwia	0.00	1:00.34
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów		<b>4:29.20</b>	472
	CYRAN Julia	1:03.82	PAWELEK Zuzanna	0.00	1:06.95
	CYRAN Weronika 0.00	1:10.59	CWYNAR Natalia	0.00	1:07.84
3.	UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica		<b>4:29.54</b>	470
	GAJDA Martyna	1:05.63	ZYGMUNT Zuzanna	0.00	1:07.62
	MAZUR Alicja 0.00	1:07.74	PAZDYK Martyna	0.00	1:08.55
4.	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec		<b>4:39.27</b>	423
	MALEC Wiktoria	1:06.37	G SKA Paulina	0.00	1:15.76
	BEREZAK Milena 0.00	1:09.61	TROJNACKA Oliwia	0.00	1:07.53
5.	UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica		<b>4:45.70</b>	395
	ZOŁOTAR Hanna	1:11.68	ROWI SKA Patrycja	0.00	1:12.07
	MA NICKA Martyna 0.00	1:12.19	TROJAN Oliwia	0.00	1:09.76
6.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko		<b>5:49.80</b>	215
	KARWAJ Paulina	1:22.91	BOCHNAK Zuzanna	0.00	1:33.58
	BŁA OWSKA Martyna 0.00	1:25.85	FLOREK Aleksandra	0.00	1:27.46
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 1	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>4:07.33</b>	609
	SOBCZAK Zofia	58.43	CZUBIK Aleksandra	0.00	1:02.05
	BAKUN Maja 0.00	1:03.64	CIBIOREK Dominika	0.00	1:03.21
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 3	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>4:09.16</b>	596
	MAKSYMOWICZ Nina	1:01.52	MAKSYMOWICZ Nadia	0.00	1:03.83
	CZUBIK Marta 0.00	1:01.82	FIGURSKA Paula	0.00	1:01.99
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 2	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>4:11.03</b>	582
	HERMANOWSKA Natalia	1:00.62	NOWAK Izabela	0.00	1:04.68
	STARO Aniela 0.00	1:00.57	TOMASZEWSKA Maja	0.00	1:05.16
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 4	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>4:24.27</b>	499
	KOWALSKA Wiktoria	1:03.65	NARKIEWICZ Oliwia	0.00	1:06.68
	RYZNAR Katarzyna 0.00	1:05.24	MIKOŁAJCZYK Oliwia	0.00	1:08.70

Konkurencja 26  
18.06.2022 - 18:29

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja				Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica		<b>3:38.54</b>	639
	TARASEK Wiktor	56.14	NIEZNA SKI Michał	0.00	55.45
	LECHOWICZ Filip 0.00	53.35	HORODY SKI Antoni	0.00	53.60
2.	UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica		<b>3:47.55</b>	566
	LENCZOWSKI Jakub	56.57	CHOMA Maksym	0.00	58.85
	CHOLEWA Wojciech 0.00	56.08	JARZ B Tymoteusz	0.00	56.05
3.	UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica		<b>3:56.64</b>	503
	GUZIK Mikołaj	58.75	CUDECKI Igor	0.00	59.78
	KORDJAK Dawid 0.00	1:00.21	WISTAK Miłosz	0.00	57.90



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 26, Mężczyźni, 4 x 100m dowolny, Open

Pozycja				Czas	Pkt.	
4.	MKS IKAR Mielec 1	MKS IKAR Mielec		<b>4:00.15</b>	481	
	WILK Mikołaj	58.91	BLICHARZ Filip	0.00	1:00.69	
	GLAZ Karol	0.00	1:01.89	OCHALIK Adrian	0.00	58.66
5.	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica		<b>4:31.23</b>	334	
	SZCZUDŁO Przemysław	1:04.73	GARBULI SKI Jan	0.00	1:01.79	
	PACAK Przemysław	0.00	1:09.41	KOSAŁKA Damian	0.00	1:15.30
6.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów		<b>4:35.90</b>	317	
	LIS Jakub	1:05.82	CIE KIEWICZ Miłosz	0.00	1:17.58	
	WÓJCIK Antoni	0.00	1:07.50	TRZNADEL Szymon	0.00	1:05.00
7.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko		<b>5:15.91</b>	211	
	SIWARSKI Marcin	1:07.06	GIERULA Karol	0.00	1:20.51	
	PASIONEK Mikołaj	0.00	1:22.69	FEDAK Michał	0.00	1:25.65
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 2	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>3:40.68</b>	620	
	POLKOWSKI Krzysztof	55.10	MAJEWSKI Kacper	0.00	56.60	
	ANTOSIK Kacper	0.00	56.66	STACHURSKI Jerzy	0.00	52.32
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 1	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>3:43.24</b>	599	
	LESIK Oskar	56.00	JABŁO SKI Jakub	0.00	56.12	
	WILDNER Arkadiusz	0.00	55.67	SHYPIN Aliaksandr	0.00	55.45
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 4	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>3:54.76</b>	515	
	DZIERKACZ Igor	57.30	DOBRYJANOWICZ Michał	0.00	59.51	
	JACKIEWICZ Piotr	0.00	58.33	BURCZY SKI Jakub	0.00	59.62
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 3	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>3:55.20</b>	512	
	FAŁEK Szymon	57.25	STEFAN SKI Leon	0.00	59.08	
	CZOGAŁA Grzegorz	0.00	58.36	WEIKUM Kacper	0.00	1:00.51
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 6	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>3:58.91</b>	489	
	CHMIELEWSKI Jan	1:00.31	CHMIELEWSKI Franciszek	0.00	59.43	
	TOBIASZ Kacper	0.00	59.85	WI NIEWSKI Jakub	0.00	59.32
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 5	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>4:01.56</b>	473	
	MAZIARZ Mateusz	1:02.78	CHLIPAŁA Jan	0.00	1:01.08	
	KACZMAREK Michał	0.00	58.60	KRYSIAK Maciej	0.00	59.10



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

3 - III BLOK

19.06.2022 - 10:00

Konkurencja 27

19.06.2022 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
<b>12 lat</b>						
1.	FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>4:09.57</b>	116	2:03.87	2:05.70
<b>13 lat</b>						
1.	GROCHALA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:58.79</b>	316	1:22.70	1:36.09
2.	PASAMAN Julia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:05.62</b>	282	1:26.35	1:39.27
3.	KOLEV Julia	09 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>3:41.23</b>	166	1:43.76	1:57.47
<b>14 lat</b>						
1.	GAJDA Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	<b>2:56.01</b>	331	1:25.58	1:30.43
2.	MAZUR Alicja	08 UKS FENIKS Dębica	<b>3:09.15</b>	267	1:23.61	1:45.54
3.	BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Mielec	<b>3:32.10</b>	189	1:37.97	1:54.13
4.	KOJDER Jagoda	08 KP ORLIK Przeworsk	<b>3:43.67</b>	161	1:37.72	2:05.95
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Mielec	<b>2:29.85</b>	537	1:11.86	1:17.99
2.	PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:49.00</b>	374	1:19.82	1:29.18
PK	MAKSYMOWICZ Nina	05 UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:31.50</b>	519	1:14.19	1:17.31
PK	ZAKRZEWSKA Natalia	07 UKS Kronicka Przysa	<b>3:14.79</b>	244	1:26.81	1:47.98

Konkurencja 28

19.06.2022 - 10:10

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
<b>12 lat</b>						
1.	KRASKA Nikodem	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>3:26.46</b>	154	1:40.92	1:45.54
2.	MAZURKIEWICZ Marcel	10 BŁYSK Jarosław	<b>3:43.08</b>	122	1:45.62	1:57.46
<b>13 lat</b>						
1.	BROJNIAK Fabian	09 AZS PWSTE Jarosław	<b>2:24.64</b>	448	1:07.80	1:16.84
2.	TRZNADEL Szymon	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:40.69</b>	327	1:12.12	1:28.57
<b>14 lat</b>						
1.	JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	<b>2:35.25</b>	362	1:10.21	1:25.04
2.	SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:43.63</b>	309	1:13.77	1:29.86
3.	KOPE Maciej	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>3:10.38</b>	196	1:28.78	1:41.60
4.	CIEKIEWICZ Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:24.19</b>	159	1:30.23	1:53.96
DYSKW.	WIDŁA Piotr	08 UKS G-8 Bielany Warszawa				

M10 - Pływak nie dotknął ściany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 28, Mężczyzn, 200m motylkowy

15 lat i starsi

1.	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:14.49</b>	558	1:04.85	1:09.64
2.	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS Dębica	<b>2:14.59</b>	556	1:03.69	1:10.90
3.	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	<b>2:19.71</b>	497	1:06.57	1:13.14
4.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:21.36</b>	480	1:07.49	1:13.87
5.	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:40.10</b>	330	1:13.48	1:26.62
6.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	<b>2:58.61</b>	238	1:18.27	1:40.34
7.	JAROSZ Oskar	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:22.32</b>	163	1:27.62	1:54.70
PK	DZIERKACZ Igor	05	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:11.56</b>	596	1:03.43	1:08.13
PK	JABŁO SKI Jakub	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:17.99</b>	516	1:05.10	1:12.89
PK	CZOGAŁA Grzegorz	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:19.88</b>	496	1:05.12	1:14.76
PK	TWARÓG Mateusz	08	UKS Krońska Przysła	<b>2:23.04</b>	463	1:06.65	1:16.39
PK	STEFA SKI Leon	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:27.67</b>	421	1:07.76	1:19.91

Konkurencja 29  
19.06.2022 - 10:22

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:08.41</b> 431
2.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:12.25</b> 366
3.	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Mielec	<b>1:13.69</b> 345
4.	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:16.87</b> 304
5.	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	<b>1:16.92</b> 303
6.	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:17.35</b> 298
7.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:17.89</b> 292
8.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:18.31</b> 287
9.	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Mielec	<b>1:19.08</b> 279
10.	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	<b>1:19.29</b> 277
11.	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	<b>1:22.03</b> 250
12.	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	<b>1:23.04</b> 241
13.	IGNAC Kornelia	10	UKP GRZYF Dębica	<b>1:23.21</b> 239
14.	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:24.10</b> 232
15.	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Mielec	<b>1:24.42</b> 229
16.	DYRDA Milena	10	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:26.86</b> 210
17.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	<b>1:27.50</b> 206
18.	KOZDRA SKA Zuzanna	10	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	<b>1:27.59</b> 205
19.	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Mielec	<b>1:30.40</b> 187
20.	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:31.36</b> 181
21.	KORNIK Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	<b>1:35.66</b> 157
13 lat				
1.	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:07.90</b> 441
2.	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:10.92</b> 387
3.	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Mielec	<b>1:11.84</b> 372
4.	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:11.95</b> 371
5.	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.06</b> 369
6.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:13.53</b> 347
7.	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:13.54</b> 347



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 29, Dziewcząt, 100m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
8.	09	PASAMAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:13.66</b>	345
9.	09	MACIELAK Wiktoria PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:15.15</b>	325
10.	09	ZAJDEL Oliwia KS Swim2Win Krosno	<b>1:15.65</b>	319
11.	09	SZCZEPANIK Zuzanna UKS FENIKS Dębica	<b>1:15.99</b>	315
12.	09	BARGIEL Barbara Akademia Aqua Sport	<b>1:16.96</b>	303
13.	09	CHUDY Maja AZS PWSTE Jarosław	<b>1:23.78</b>	235
14.	09	BŁAŻOWSKA Martyna UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:24.04</b>	232
15.	09	SZYDEŁKO Julia Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	<b>1:24.89</b>	226
16.	09	KARABANOWSKA Maja KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:26.36</b>	214
17.	09	NOWAK Amelia UKS FENIKS Dębica	<b>1:28.11</b>	202
18.	09	TOTO Angelika MUKP FALA Ropczyce	<b>1:37.91</b>	147

14 lat

1.	08	WACŁAW Maja KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:05.16</b>	499
2.	08	PAZDYK Martyna UKS FENIKS Dębica	<b>1:07.68</b>	446
3.	08	OLKO Emilia SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:07.89</b>	441
4.	08	POKRZYWA Julia KS Swim2Win Krosno	<b>1:08.41</b>	431
5.	08	GŁOGOWSKA Zuzanna MKS IKAR Mielec	<b>1:09.79</b>	406
6.	08	ZOŁOTAR Hanna UKS FENIKS Dębica	<b>1:10.84</b>	388
7.	08	SOJKA Aleksandra UKP GRYF Dębica	<b>1:11.33</b>	380
8.	08	SŁABIK Nadia KS Swim2Win Krosno	<b>1:12.23</b>	366
9.	08	BAJOR Dominika KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.50</b>	362
10.	08	REGIEC Roksana PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:18.40</b>	286
11.	08	RYDZIK Milena PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:18.58</b>	284
12.	08	ROCZON Anna AZS PWSTE Jarosław	<b>1:20.74</b>	262
13.	08	KRZYWONOWSKA Julia AZS PWSTE Jarosław	<b>1:25.30</b>	222
14.	08	DYLEWSKA Marianna KS Swim2Win Krosno	<b>1:25.81</b>	218
15.	08	KOJDER Jagoda KP ORLIK Przeworsk	<b>1:26.63</b>	212
16.	08	JASEK Alicja MUKP FALA Ropczyce	<b>1:30.53</b>	186

15 lat i starsi

1.	07	SZOPA Natalia UKP GRYF Dębica	<b>1:01.25</b>	601
2.	05	SZCZUDŁO Gabriela UKS FENIKS Dębica	<b>1:01.46</b>	595
3.	03	FLORKIEWICZ Liwia UKS FENIKS Dębica	<b>1:01.96</b>	581
4.	03	MALEC Wiktoria MKS IKAR Mielec	<b>1:04.44</b>	516
5.	06	LENIOWSKA Karina AZS PWSTE Jarosław	<b>1:06.52</b>	469
6.	06	TROJAN Oliwia UKS FENIKS Dębica	<b>1:08.76</b>	425
7.	06	ZIEMBA Paulina AZS PWSTE Jarosław	<b>1:10.72</b>	390
8.	07	WOJNIAK Kornelia UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:10.89</b>	388
9.	07	KORPANTY Aleksandra KS Swim2Win Krosno	<b>1:10.97</b>	386
10.	02	SKOWROŃSKA Wiktoria UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:11.98</b>	370
11.	07	GAWEŁ Izabela KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.77</b>	358
12.	07	PORADA Karolina KP ORLIK Przeworsk	<b>1:22.28</b>	248
13.	07	FILIPOWICZ Anastazja MUKP FALA Ropczyce	<b>1:22.97</b>	242
14.	06	PANEK Kamila MUKP FALA Ropczyce	<b>1:23.33</b>	238
15.	07	SALABURA Julia AZS PWSTE Jarosław	<b>1:23.87</b>	234





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny

PK SOBCZAK Zofia	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>58.75</b>	681
PK HERMANOWSKA Natalia	04	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:00.83</b>	614
PK CZUBIK Aleksandra	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:01.57</b>	592
PK GIEWIADA Patrycja	07	UKS Krońnicka Przysa	<b>1:02.76</b>	559
PK BAKUN Maja	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:02.81</b>	558
PK FIGURSKA Paula	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:02.90</b>	555
PK MAKSYMOWICZ Nadia	05	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:03.25</b>	546
PK KOWALSKA Wiktoria	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:04.49</b>	515
PK NARKIEWICZ Oliwia	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:05.36</b>	495
PK SUJKA Ewa	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>1:05.43</b>	493
PK RYZNAR Katarzyna	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:05.69</b>	487
PK BABIAK Daria	07	KS Swim2Win Krosno	<b>1:05.82</b>	484
PK KAMIŃSKA Zofia	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>1:06.84</b>	463
PK ZABRZEKA Kinga	07	ULKS Wodny Wiat Kudowa Zdrój	<b>1:07.34</b>	452
PK WOJNIAK Julia	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:07.48</b>	449
PK ZAKRZEWSKA Natalia	07	UKS Krońnicka Przysa	<b>1:10.96</b>	386
PK ZAKRZEWSKA Barbara	05	UKS Krońnicka Przysa	<b>1:11.11</b>	384
PK KRAWCZYK Lena	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>1:12.26</b>	366
PK KAMIŃSKA Małgorzata	10	UKS Krońnicka Przysa	<b>1:15.68</b>	318
PK SADOWSKA Anna	09	UKS Krońnicka Przysa	<b>1:15.73</b>	318
PK BOCHEŃSKA Aleksandra	05	UKS Krońnicka Przysa	<b>1:16.13</b>	313
PK FILIPIAK Kinga	05	UKS Krońnicka Przysa	<b>1:20.59</b>	264

Konkurencja 30  
19.06.2022 - 10:47

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	10	KRASOWSKI Jan	<b>1:05.84</b>	361
2.	10	SIWIEC Ksawery	<b>1:11.23</b>	285
3.	10	FEDAK Michał	<b>1:11.41</b>	283
4.	10	PAWELEC Sebastian	<b>1:13.95</b>	255
5.	10	KRASKA Nikodem	<b>1:15.48</b>	240
6.	10	FTARAS Apostolos	<b>1:15.59</b>	239
7.	10	SPANDLOWSKI Oliwier	<b>1:15.89</b>	236
8.	10	GAWLE Olivier	<b>1:16.33</b>	232
9.	10	MUCIEK Hubert	<b>1:17.61</b>	220
10.	10	KOZIOŁ Bartłomiej	<b>1:17.62</b>	220
	10	GAJEWSKI Mateusz	<b>1:17.62</b>	220
12.	10	J DRUSZEWSKI Nikodem	<b>1:18.09</b>	216
13.	10	PASIONEK Mikołaj	<b>1:19.49</b>	205
14.	10	SKARŻYŃSKI Oliver	<b>1:19.64</b>	204
15.	10	BARCZYŃSKI Tymon	<b>1:25.35</b>	166
16.	10	LEWONIAK Kaspian	<b>1:26.37</b>	160
17.	10	MATUSIEWICZ Adam	<b>1:30.22</b>	140
18.	10	RADO Miłosz	<b>1:30.92</b>	137
19.	10	WARCHOŁ Ivo	<b>1:33.95</b>	124
20.	10	KRZEMIE Marcel	<b>1:38.92</b>	106



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 30, Mężczyźni, 100m dowolny

13 lat

1.	BRODYŃSKI Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	<b>58.81</b>	507
2.	RADZIWIŁŁOSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	<b>1:01.90</b>	435
3.	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:02.83</b>	416
4.	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:07.97</b>	328
5.	PYKA Jan	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:08.15</b>	326
6.	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:10.10</b>	299
7.	HAŁKA Jakub	09	MKS IKAR Mielec	<b>1:12.65</b>	269
8.	GIERULA Karol	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:15.50</b>	239
9.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:16.78</b>	228
10.	SURMAN Miłosz	09	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:17.18</b>	224
11.	FLIS Marcin	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:21.13</b>	193
12.	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	<b>1:28.44</b>	149
13.	KALUŻA Michał	09	UKP GRYF Dębica	<b>1:35.77</b>	117

14 lat

1.	OGA Ignacy	08	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:01.58</b>	442
2.	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Mielec	<b>1:01.94</b>	434
3.	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	<b>1:02.76</b>	417
4.	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	<b>1:03.37</b>	405
5.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:03.39</b>	405
6.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:04.43</b>	385
7.	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:06.27</b>	354
8.	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:07.50</b>	335
9.	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	<b>1:07.95</b>	329
10.	KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	<b>1:07.98</b>	328
11.	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:09.18</b>	311
12.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:09.49</b>	307
13.	POCZAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	<b>1:10.72</b>	291
14.	GAJECKI Filip	08	KS Swim2Win Krosno	<b>1:10.83</b>	290
15.	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:12.21</b>	274
16.	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:13.60</b>	258
17.	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	<b>1:13.68</b>	258
18.	LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS Dębica	<b>1:13.78</b>	257
19.	KOSAŁKA Damian	08	UKS FENIKS Dębica	<b>1:15.37</b>	241
20.	SELVAGGIO Kevin	08	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:20.80</b>	195

15 lat i starsi

1.	HORODYŃSKI Antoni	04	UKS FENIKS Dębica	<b>53.73</b>	665
2.	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Dębica	<b>54.92</b>	623
3.	NIEZNAŃSKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica	<b>55.38</b>	607
4.	TARASEK Wiktor	04	UKS FENIKS Dębica	<b>56.07</b>	585
5.	JARZEMBA Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	<b>56.25</b>	580
6.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	<b>57.88</b>	532
7.	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>58.90</b>	505
8.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Mielec	<b>1:00.23</b>	472
9.	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:01.45</b>	444
10.	SARNA Tomasz	75	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	<b>1:01.46</b>	444
11.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:03.20</b>	408
12.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:04.26</b>	389
13.	SIWARSKI Marcin	07	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:04.78</b>	379



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 30, Mężczyźni, 100m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
14.	06	KAWUZA Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:05.83</b>	361
15.	07	BLICHARZ Filip MKS IKAR Mielec	<b>1:06.76</b>	346
16.	07	PRZESZŁOWSKI Sebastian AZS PWSTE Jarosław	<b>1:08.34</b>	323
17.	05	BEDNARZ Krystian KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:08.38</b>	322
18.	06	LONC Jakub AZS PWSTE Jarosław	<b>1:18.61</b>	212
19.	07	JONASZEK Kacper SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:19.33</b>	206
PK	04	STACHURSKI Jerzy UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>52.19</b>	726
PK	07	LESIK Oskar UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>54.91</b>	623
PK	07	WILDNER Arkadiusz UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>56.08</b>	585
PK	07	SHYPIN Aliaksandr UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>56.19</b>	581
PK	08	JACKIEWICZ Piotr UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>56.74</b>	565
PK	06	MAJEWSKI Kacper UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>56.87</b>	561
PK	06	WEIKUM Kacper UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>58.02</b>	528
PK	07	KRYSIK Maciej UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>58.62</b>	512
PK	07	CHMIELEWSKI Franciszek UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>58.80</b>	507
PK	08	CHLIPAŁA Jan UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>58.87</b>	505
PK	06	MAZIARZ Mateusz UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>58.91</b>	504
PK	07	CHMIELEWSKI Jan UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>59.95</b>	479
PK	07	BURCZYSKI Jakub UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:00.01</b>	477
PK	07	GNIADO Maciej UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:00.42</b>	468
PK	08	TWARÓG Mateusz UKS Krońnicka Przysa	<b>1:00.48</b>	466
PK	09	MARYJOWSKI Marcin UKS Krońnicka Przysa	<b>1:01.33</b>	447
PK	07	TOBIASZ Kacper UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:01.64</b>	440
PK	08	RAPCZEWSKI Mateusz UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:02.53</b>	422
PK	08	WITKOWSKI Kamil UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:02.96</b>	413
PK	09	MATUSIAK Kajetan UKS Krońnicka Przysa	<b>1:03.24</b>	408
PK	08	KAMOLA Tomasz UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:04.15</b>	391
PK	08	TKACHENKO Rodion KS Swim2Win Krosno	<b>1:07.68</b>	332

Konkurencja 31  
19.06.2022 - 11:11

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	10	CYRAN Weronika KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.30</b>	328
2.	10	MALEC Matylda MKS IKAR Mielec	<b>1:23.37</b>	327
3.	10	BARTNIK Weronika BŁYSK Jarosław	<b>1:27.64</b>	281
4.	10	ZIOBRO Zuzanna MUKP FALA Ropczyce	<b>1:29.11</b>	267
5.	10	AGAIBY Weronika SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:29.82</b>	261
6.	10	FLOREK Aleksandra UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:29.92</b>	260
7.	10	WIŁK Ewa PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:34.78</b>	222
8.	10	SOCHA Zuzanna UKS FENIKS Dębica	<b>1:35.01</b>	221
9.	10	STAWARZ Izabela MUKP FALA Ropczyce	<b>1:35.71</b>	216
10.	10	DYRDA Milena KP ORLIK Przeworsk	<b>1:35.98</b>	214
11.	10	KOZDRA-SKA Zuzanna Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	<b>1:36.05</b>	213
12.	10	TERESZKIEWICZ Julia PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:36.18</b>	213
13.	10	BOCHNAK Zuzanna UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:42.52</b>	175
14.	10	KORNIK Aleksandra UKS FENIKS Dębica	<b>1:51.53</b>	136



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 31, Kobiety, 100m grzbietowy

13 lat

1.	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:13.39</b>	479
2.	GOSKA Paulina	09	MKS IKAR Mielec	<b>1:18.44</b>	392
3.	FTARA Maja	09	MKS IKAR Mielec	<b>1:19.03</b>	384
4.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:20.77</b>	359
5.	BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	<b>1:26.52</b>	292
6.	MACIELAK Wiktoria	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:30.25</b>	257
7.	BŁAŻOWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:36.35</b>	211
8.	SZYDEŁKO Julia	09	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	<b>1:36.40</b>	211
9.	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:46.27</b>	157

14 lat

1.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Mielec	<b>1:14.73</b>	454
2.	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:16.80</b>	418
3.	MISIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	<b>1:17.06</b>	414
4.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	<b>1:20.47</b>	363
5.	MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS Dębica	<b>1:22.64</b>	335
6.	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:22.68</b>	335
7.	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Mielec	<b>1:27.26</b>	285
8.	BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:30.98</b>	251

15 lat i starsi

1.	KULAGA Dominika	97	UKS FENIKS Dębica	<b>1:06.74</b>	637
2.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	<b>1:08.57</b>	588
3.	WILTEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	<b>1:09.20</b>	572
4.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:10.91</b>	531
5.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	<b>1:13.91</b>	469
6.	KORPANTY Aleksandra	07	KS Swim2Win Krosno	<b>1:21.02</b>	356
7.	SKOWROGOSKA Wiktoria	02	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:25.13</b>	307
8.	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:35.99</b>	214
PK	CIBIOREK Dominika	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:08.87</b>	580
PK	STARO Aniela	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:10.58</b>	539
PK	KORDZIAK Kinga	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:11.42</b>	520
PK	NOWAK Izabela	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:11.68</b>	514
PK	CZUBIK Marta	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:12.07</b>	506
PK	MIKOŁAJCZYK Oliwia	08	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:13.22</b>	483
PK	TOMASZEWSKA Maja	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:14.12</b>	465
PK	SUJKA Ewa	09	UKS Kronicka Przysa	<b>1:17.25</b>	411



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 32  
19.06.2022 - 11:28

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	10	KRASOWSKI Jan PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:22.27</b>	250
2.	10	SIWIEC Ksawery PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:23.72</b>	237
3.	10	J DRUSZEWSKI Nikodem UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:27.58</b>	207
4.	10	FEDAK Michał UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:28.73</b>	199
5.	10	BARCZYSKI Tymon MKS IKAR Mielec	<b>1:32.76</b>	174
6.	10	PASIONEK Mikołaj UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:34.33</b>	166
7.	10	MAZURKIEWICZ Marcel BŁYSK Jarosław	<b>1:36.16</b>	156
8.	10	GAWLE Olivier UKP GRYF Dębica	<b>1:40.67</b>	136
9.	10	LE NIAK Kaspian KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:44.28</b>	122
<b>13 lat</b>				
1.	09	TRZNADEL Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:08.24</b>	438
2.	09	STROJEK Tymoteusz KS Swim2Win Krosno	<b>1:10.01</b>	406
3.	09	HAŁKA Jakub MKS IKAR Mielec	<b>1:19.37</b>	278
4.	09	MIARA Piotr KP ORLIK Przeworsk	<b>1:31.81</b>	180
5.	09	GIERULA Karol UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:31.87</b>	179
<b>14 lat</b>				
1.	08	KANTY Dawid SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:09.78</b>	410
2.	08	GINALSKI Paweł KS Swim2Win Krosno	<b>1:10.64</b>	395
3.	08	JASZCZOR Igor KS Swim2Win Krosno	<b>1:14.12</b>	342
4.	08	BŁAJDA Aleks AZS PWSTE Jarosław	<b>1:14.34</b>	339
5.	08	PAZDRO Antoni MKS IKAR Mielec	<b>1:14.70</b>	334
6.	08	KURO Gabriel KS Swim2Win Krosno	<b>1:15.87</b>	319
7.	08	KOPE Maciej PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>1:18.56</b>	287
8.	08	LIS Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:22.99</b>	243
9.	08	GNIEWEK David KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.86</b>	236
10.	08	PRAJSNAR Nataniel KS Swim2Win Krosno	<b>1:26.63</b>	214
<b>15 lat i starsi</b>				
1.	06	CHOMA Maksym UKS FENIKS Dębica	<b>1:02.51</b>	570
2.	06	NOWAK Maksym SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:03.97</b>	532
3.	07	OCHALIK Adrian MKS IKAR Mielec	<b>1:04.87</b>	510
4.	06	RZEMIEN Karol UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:11.30</b>	384
5.	07	BLICHARZ Filip MKS IKAR Mielec	<b>1:11.73</b>	377
6.	06	KAWUZA Szymon KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:14.52</b>	336
7.	07	SIWARSKI Marcin UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:17.87</b>	295
PK	08	DOBRYJANOWICZ Michał UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:03.96</b>	532
PK	06	KACZMAREK Michał UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:05.20</b>	502
PK	06	POLKOWSKI Krzysztof UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:05.28</b>	501
PK	07	STEFAŃSKI Leon UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:07.28</b>	457
PK	07	ANTOSIK Kacper UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:07.50</b>	453
PK	05	FAŁEK Szymon UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:09.11</b>	422
PK	08	WITKOWSKI Kamil UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:10.31</b>	401
PK	07	KAZANOWSKI Dominik UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>1:13.29</b>	354



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 33  
19.06.2022 - 11:42

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
<b>12 lat</b>						
1.	10	CYRAN Weronika	3:17.13	350	1:35.87	1:41.26
2.	10	WI CEK Ewa	3:25.23	310	1:41.40	1:43.83
3.	10	IGNAC Kornelia	3:32.54	279	1:44.63	1:47.91
4.	10	URAWICZ Oliwia	3:37.25	261	1:42.68	1:54.57
5.	10	KARWAJ Paulina	3:39.57	253	1:43.79	1:55.78
6.	10	MALINOWSKA Laura	3:40.86	249	1:49.16	1:51.70
7.	10	GÓRAK Zuzanna	3:44.89	235	1:47.63	1:57.26
8.	10	W GRZYN Emilia	3:46.01	232	1:49.53	1:56.48
9.	10	LAZYK Oliwia	4:03.76	185	1:55.82	2:07.94
<b>13 lat</b>						
1.	09	FTARA Maja	3:03.48	434	1:29.83	1:33.65
2.	09	DOMAGAŁA Katarzyna	3:08.65	399	1:31.02	1:37.63
3.	09	CZELU NIAK Emilia	3:13.54	370	1:32.16	1:41.38
4.	09	KOZAK Agata	3:18.66	342	1:34.77	1:43.89
5.	09	LATAWIEC Paulina	3:24.83	312	1:39.03	1:45.80
6.	09	AUGUSTYNIAK Kaja	3:34.96	270	1:42.48	1:52.48
<b>14 lat</b>						
1.	08	GAJDA Martyna	3:02.77	439	1:31.20	1:31.57
2.	08	POKRZYWA Julia	3:10.69	386	1:30.98	1:39.71
3.	08	SŁABIK Nadia	3:19.18	339	1:35.07	1:44.11
4.	08	CWYNAR Natalia	3:21.66	327	1:36.42	1:45.24
5.	08	WACŁAW Maja	3:22.69	322	1:39.93	1:42.76
6.	08	CIOŁEK Klaudia	3:30.67	286	1:40.38	1:50.29
7.	08	REGIEC Roksana	3:37.06	262	1:42.36	1:54.70
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	06	ROWI SKA Patrycja	2:59.28	465	1:28.35	1:30.93
2.	07	GAWEŁ Izabela	3:00.27	457	1:27.50	1:32.77
3.	06	CYRAN Julia	3:01.12	451	1:28.77	1:32.35
4.	06	MA NICKA Martyna	3:03.51	434	1:28.94	1:34.57
5.	06	KALAMARZ Wiktoria	3:04.28	428	1:26.31	1:37.97
6.	07	SZEWC Milena	3:07.04	409	1:29.87	1:37.17
7.	07	LIPI SKA Julia	3:08.56	400	1:30.30	1:38.26
8.	06	LE NIOWSKA Karina	3:18.97	340	1:34.49	1:44.48
PK	07	GIEWIADA Patrycja	2:56.58	487	1:27.71	1:28.87
PK	09	SADOWSKA Anna	3:18.22	344	1:36.96	1:41.26
PK	05	FILIPIAK Kinga	3:38.76	256	1:46.97	1:51.79



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 34  
19.06.2022 - 12:04

Mężczyzn, 200m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
<b>12 lat</b>							
1.	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	<b>3:16.67</b>	263	1:36.05	1:40.62
2.	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Mielec	<b>3:22.52</b>	241	1:37.97	1:44.55
3.	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Mielec	<b>3:37.63</b>	194	1:46.63	1:51.00
4.	SKARZYŃSKI Oliver	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:54.27</b>	156	1:57.92	1:56.35
5.	RADO Miłosz	10	MKS IKAR Mielec	<b>4:00.38</b>	144	1:53.48	2:06.90
<b>13 lat</b>							
1.	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	<b>3:03.84</b>	322	1:29.14	1:34.70
2.	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>3:04.20</b>	320	1:29.17	1:35.03
3.	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>3:24.07</b>	236	1:39.29	1:44.78
4.	LEON Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>3:24.12</b>	235	1:42.43	1:41.69
5.	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	<b>3:33.41</b>	206	1:44.37	1:49.04
6.	FLIS Marcin	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>3:50.98</b>	162	1:50.44	2:00.54
<b>14 lat</b>							
1.	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	<b>2:36.02</b>	528	1:16.16	1:19.86
2.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:47.93</b>	423	1:20.85	1:27.08
3.	KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	<b>2:57.34</b>	359	1:25.54	1:31.80
4.	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Mielec	<b>3:01.85</b>	333	1:28.60	1:33.25
5.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>3:03.86</b>	322	1:28.64	1:35.22
6.	PRYTYK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	<b>3:10.61</b>	289	1:32.00	1:38.61
7.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:18.01</b>	258	1:35.91	1:42.10
8.	CIEKIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:25.51</b>	231	1:34.32	1:51.19
9.	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:28.95</b>	219	1:43.91	1:45.04
<b>15 lat i starsi</b>							
1.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Mielec	<b>2:27.18</b>	629	1:12.72	1:14.46
2.	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	<b>2:30.98</b>	582	1:13.07	1:17.91
3.	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica	<b>2:36.69</b>	521	1:16.47	1:20.22
4.	SKOWROŃSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:38.86</b>	500	1:18.19	1:20.67
5.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Mielec	<b>2:39.84</b>	491	1:16.42	1:23.42
6.	JONASZEK Kacper	07	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:20.63</b>	248	1:39.05	1:41.58
PK	WIŚNIEWSKI Jakub	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:30.31</b>	590	1:13.99	1:16.32
PK	GLIŃSKI Oskar	06	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:44.88</b>	447	1:20.73	1:24.15
PK	CHMIELEWSKI Jan	07	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>2:56.38</b>	365	1:24.97	1:31.41
PK	MATUSIAK Kajetan	09	UKS Kronoska Przyska	<b>3:10.10</b>	292	1:30.81	1:39.29



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 35  
19.06.2022 - 12:25

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>13 lat</b>			
1. DOMAGAŁA Katarzyna	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>11:12.04</b>	375
100m: 1:19.13 1:19.13	300m: 4:10.57 1:26.19	500m: 7:02.15 1:25.25	700m: 9:50.31 1:23.39
200m: 2:44.38 1:25.25	400m: 5:36.90 1:26.33	600m: 8:26.92 1:24.77	800m: 11:12.04 1:21.73
2. GROCHAŁA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>11:27.06</b>	351
100m: 1:17.99 1:17.99	300m: 4:12.22 1:26.94	500m: 7:08.00 1:28.39	700m: 10:02.62 1:26.68
200m: 2:45.28 1:27.29	400m: 5:39.61 1:27.39	600m: 8:35.94 1:27.94	800m: 11:27.06 1:24.44
3. URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce	<b>12:06.45</b>	297
100m: 1:23.39 1:23.39	300m: 4:33.65 1:35.81	500m: 7:44.24 1:33.69	700m: 10:43.91 1:28.05
200m: 2:57.84 1:34.45	400m: 6:10.55 1:36.90	600m: 9:15.86 1:31.62	800m: 12:06.45 1:22.54
<b>14 lat</b>			
1. BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Mielec	<b>10:31.20</b>	453
100m: 1:15.22 1:15.22	300m: 3:54.01 1:19.52	500m: 6:33.99 1:20.28	700m: 9:15.06 1:20.87
200m: 2:34.49 1:19.27	400m: 5:13.71 1:19.70	600m: 7:54.19 1:20.20	800m: 10:31.20 1:16.14
2. GŁOGOWSKA Zuzanna	08 MKS IKAR Mielec	<b>11:25.79</b>	353
100m: 1:17.81 1:17.81	300m: 4:08.12 1:26.23	500m: 7:03.24 1:27.45	700m: 9:59.75 1:27.66
200m: 2:41.89 1:24.08	400m: 5:35.79 1:27.67	600m: 8:32.09 1:28.85	800m: 11:25.79 1:26.04
3. PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	<b>11:28.38</b>	349
100m: 1:18.73 1:18.73	300m: 4:15.45 1:29.48	500m: 7:11.91 1:26.45	700m: 10:04.22 1:25.39
200m: 2:45.97 1:27.24	400m: 5:45.46 1:30.01	600m: 8:38.83 1:26.92	800m: 11:28.38 1:24.16
4. ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS Dębica	<b>11:31.29</b>	344
100m: 1:16.10 1:16.10	300m: 4:09.58 1:27.53	500m: 7:07.11 1:29.98	700m: 10:06.50 1:29.35
200m: 2:42.05 1:25.95	400m: 5:37.13 1:27.55	600m: 8:37.15 1:30.04	800m: 11:31.29 1:24.79
5. WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>11:51.98</b>	315
100m: 1:20.76 1:20.76	300m: 4:20.97 1:30.53	500m: 7:25.60 1:32.93	700m: 10:26.01 1:27.66
200m: 2:50.44 1:29.68	400m: 5:52.67 1:31.70	600m: 8:58.35 1:32.75	800m: 11:51.98 1:25.97
6. MAZUR Alicja	08 UKS FENIKS Dębica	<b>12:07.80</b>	295
100m: 1:24.36 1:24.36	300m: 4:28.52 1:32.76	500m: 7:34.92 1:33.19	700m: 10:40.08 1:31.97
200m: 2:55.76 1:31.40	400m: 6:01.73 1:33.21	600m: 9:08.11 1:33.19	800m: 12:07.80 1:27.72
7. ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS Dębica	<b>12:17.75</b>	283
100m: 1:28.88 1:28.88	300m: 4:40.07 1:35.07	500m: 7:45.12 1:31.83	700m: 10:51.20 1:33.49
200m: 3:05.00 1:36.12	400m: 6:13.29 1:33.22	600m: 9:17.71 1:32.59	800m: 12:17.75 1:26.55
<b>15 lat i starsi</b>			
1. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	<b>9:41.14</b>	580
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 9:41.14
2. PAWELEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>10:30.74</b>	454
100m: 1:13.22 1:13.22	300m: 3:52.18 1:19.42	500m: 6:34.61 1:21.36	700m: 9:17.26 1:21.70
200m: 2:32.76 1:19.54	400m: 5:13.25 1:21.07	600m: 7:55.56 1:20.95	800m: 10:30.74 1:13.48
3. WO NIAK Kornelia	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>10:57.43</b>	400
100m: 1:18.54 1:18.54	300m: 4:05.75 1:23.76	500m: 6:51.86 1:22.76	700m: 9:37.91 1:22.62
200m: 2:41.99 1:23.45	400m: 5:29.10 1:23.35	600m: 8:15.29 1:23.43	800m: 10:57.43 1:19.52
4. LIPI SKA Julia	07 UKS FENIKS Dębica	<b>11:03.85</b>	389
100m: 1:17.88 1:17.88	300m: 4:05.01 1:24.19	500m: 6:54.74 1:24.83	700m: 9:44.97 1:24.26
200m: 2:40.82 1:22.94	400m: 5:29.91 1:24.90	600m: 8:20.71 1:25.97	800m: 11:03.85 1:18.88





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 35, Kobiety, 800m dowolny

PK GIEWIADA Patrycja	07	UKS Kronicka Przysa	<b>10:04.60</b>	515
100m: 1:13.27 1:13.27	300m: 3:49.28 1:17.43	500m: 6:23.00 1:16.65	700m: 8:54.50 1:15.27	
200m: 2:31.85 1:18.58	400m: 5:06.35 1:17.07	600m: 7:39.23 1:16.23	800m: 10:04.60 1:10.10	

Konkurencja 36  
19.06.2022 - 12:50

Mężczyźni, 1500m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>13 lat</b>			
1. MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>18:52.50</b> 454
100m: 1:12.45 1:12.45	500m: 6:16.46 1:16.20	900m: 11:19.15 1:16.40	1300m: 16:24.89 1:16.23
200m: 2:28.36 1:15.91	600m: 7:31.76 1:15.30	1000m: 12:35.63 1:16.48	1400m: 17:40.67 1:15.78
300m: 3:44.27 1:15.91	700m: 8:47.52 1:15.76	1100m: 13:52.37 1:16.74	1500m: 18:52.50 1:11.83
400m: 5:00.26 1:15.99	800m: 10:02.75 1:15.23	1200m: 15:08.66 1:16.29	
2. SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>24:15.36</b> 214
100m: 1:24.35 1:24.35	500m: 7:53.60 1:37.90	900m: 14:31.25 1:39.12	1300m: 21:04.79 1:37.60
200m: 2:58.96 1:34.61	600m: 9:32.76 1:39.16	1000m: 16:09.68 1:38.43	1400m: 22:42.66 1:37.87
300m: 4:36.98 1:38.02	700m: 11:11.79 1:39.03	1100m: 17:47.93 1:38.25	1500m: 24:15.36 1:32.70
400m: 6:15.70 1:38.72	800m: 12:52.13 1:40.34	1200m: 19:27.19 1:39.26	
<b>14 lat</b>			
1. SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>19:33.76</b> 408
100m: 1:12.75 1:12.75	500m: 6:22.49 1:18.55	900m: 11:39.85 1:19.79	1300m: 16:59.84 1:19.93
200m: 2:29.06 1:16.31	600m: 7:41.52 1:19.03	1000m: 12:59.48 1:19.63	1400m: 18:18.99 1:19.15
300m: 3:45.77 1:16.71	700m: 9:00.80 1:19.28	1100m: 14:19.97 1:20.49	1500m: 19:33.76 1:14.77
400m: 5:03.94 1:18.17	800m: 10:20.06 1:19.26	1200m: 15:39.91 1:19.94	
2. AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>21:33.43</b> 305
100m: 1:18.46 1:18.46	500m: 7:07.30 1:27.79	900m: 12:55.76 1:27.68	1300m: 18:46.81 1:27.44
200m: 2:44.50 1:26.04	600m: 8:35.07 1:27.77	1000m: 14:22.88 1:27.12	1400m: 20:13.25 1:26.44
300m: 4:11.74 1:27.24	700m: 10:02.65 1:27.58	1100m: 15:51.18 1:28.30	1500m: 21:33.43 1:20.18
400m: 5:39.51 1:27.77	800m: 11:28.08 1:25.43	1200m: 17:19.37 1:28.19	
3. SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>22:03.70</b> 284
100m: 1:18.16 1:18.16	500m: 7:13.64 1:30.12	900m: 13:11.29 1:31.13	1300m: 19:14.07 1:30.85
200m: 2:45.66 1:27.50	600m: 8:42.43 1:28.79	1000m: 14:42.40 1:31.11	1400m: 20:43.65 1:29.58
300m: 4:14.91 1:29.25	700m: 10:11.54 1:29.11	1100m: 16:11.97 1:29.57	1500m: 22:03.70 1:20.05
400m: 5:43.52 1:28.61	800m: 11:40.16 1:28.62	1200m: 17:43.22 1:31.25	
4. BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>25:49.11</b> 177
100m: 1:20.42 1:20.42	500m: 7:50.14 1:45.69	900m: 15:10.40 1:45.69	1300m: 22:18.45 1:46.27
200m: 2:56.43 1:36.01	600m: 9:50.14 1:45.69	1000m: 17:00.00 1:45.69	1400m: 24:05.01 1:46.56
300m: 4:36.13 1:39.70	700m: 11:37.76 1:47.62	1100m: 18:44.90 1:47.28	1500m: 25:49.11 1:44.10
400m: 6:18.64 1:42.51	800m: 13:24.71 1:46.95	1200m: 20:32.18 1:47.28	
<b>15 lat i starsi</b>			
1. JARZ B Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	<b>17:36.31</b> 560
100m: 1:05.25 1:05.25	500m: 5:49.47 1:11.44	900m: 10:34.08 1:11.29	1300m: 15:18.03 1:11.19
200m: 2:16.05 1:10.80	600m: 7:00.68 1:11.21	1000m: 11:44.20 1:10.12	1400m: 16:28.61 1:10.58
300m: 3:26.71 1:10.66	700m: 8:11.53 1:10.85	1100m: 12:56.08 1:11.88	1500m: 17:36.31 1:07.70
400m: 4:38.03 1:11.32	800m: 9:22.79 1:11.26	1200m: 14:06.84 1:10.76	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 36, Mężczyźni, 1500m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
2. PROCNAL Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>17:55.77</b>	530
100m: 1:03.72 1:03.72	500m: 5:47.74 1:12.15	900m: 10:40.04 1:13.30	1300m: 15:34.47 1:13.55
200m: 2:13.30 1:09.58	600m: 7:00.61 1:12.87	1000m: 11:53.83 1:13.79	1400m: 16:47.80 1:13.33
300m: 3:23.87 1:10.57	700m: 8:13.61 1:13.00	1100m: 13:06.91 1:13.08	1500m: 17:55.77 1:07.97
400m: 4:35.59 1:11.72	800m: 9:26.74 1:13.13	1200m: 14:20.92 1:14.01	
3. WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>17:57.31</b>	528
100m: 1:05.42 1:05.42	500m: 5:50.38 1:11.23	900m: 10:40.22 1:13.82	1300m: 15:34.92 1:13.70
200m: 2:16.52 1:11.10	600m: 7:02.16 1:11.78	1000m: 11:53.53 1:13.31	1400m: 16:48.06 1:13.14
300m: 3:27.14 1:10.62	700m: 8:14.17 1:12.01	1100m: 13:07.53 1:14.00	1500m: 17:57.31 1:09.25
400m: 4:39.15 1:12.01	800m: 9:26.40 1:12.23	1200m: 14:21.22 1:13.69	
4. WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS Dębica	<b>18:09.25</b>	511
100m: 1:08.13 1:08.13	500m: 5:57.96 1:12.52	900m: 10:50.86 1:13.82	1300m: 15:45.09 1:13.52
200m: 2:20.17 1:12.04	600m: 7:10.96 1:13.00	1000m: 12:04.22 1:13.36	1400m: 16:59.03 1:13.94
300m: 3:32.62 1:12.45	700m: 8:23.48 1:12.52	1100m: 13:17.78 1:13.56	1500m: 18:09.25 1:10.22
400m: 4:45.44 1:12.82	800m: 9:37.04 1:13.56	1200m: 14:31.57 1:13.79	
5. WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Mielec	<b>18:18.05</b>	499
100m: 1:08.80 1:08.80	500m: 6:06.80 1:14.36	900m: 11:05.42 1:13.84	1300m: 15:58.33 1:13.38
200m: 2:23.07 1:14.27	600m: 7:21.85 1:15.05	1000m: 12:18.63 1:13.21	1400m: 17:10.68 1:12.35
300m: 3:37.82 1:14.75	700m: 8:36.08 1:14.23	1100m: 13:31.81 1:13.18	1500m: 18:18.05 1:07.37
400m: 4:52.44 1:14.62	800m: 9:51.58 1:15.50	1200m: 14:44.95 1:13.14	
6. WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>18:48.85</b>	459
100m: 1:11.73 1:11.73	500m: 6:15.78 1:17.13	900m: 11:21.87 1:16.57	1300m: 16:24.78 1:16.04
200m: 2:26.51 1:14.78	600m: 7:32.14 1:16.36	1000m: 12:38.03 1:16.16	1400m: 17:37.88 1:13.10
300m: 3:42.97 1:16.46	700m: 8:48.89 1:16.75	1100m: 13:53.40 1:15.37	1500m: 18:48.85 1:10.97
400m: 4:58.65 1:15.68	800m: 10:05.30 1:16.41	1200m: 15:08.74 1:15.34	
7. WILCEK Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>19:26.16</b>	416
100m: 1:12.09 1:12.09	500m: 6:24.64 1:17.93	900m: 11:37.66 1:18.91	1300m: 16:53.88 1:19.45
200m: 2:30.24 1:18.15	600m: 7:42.31 1:17.67	1000m: 12:56.65 1:18.99	1400m: 18:13.03 1:19.15
300m: 3:48.60 1:18.36	700m: 9:00.63 1:18.32	1100m: 14:15.60 1:18.95	1500m: 19:26.16 1:13.13
400m: 5:06.71 1:18.11	800m: 10:18.75 1:18.12	1200m: 15:34.43 1:18.83	
8. JAROSZ Oskar	07 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>23:32.24</b>	234
100m: 1:15.75 1:15.75	500m: 7:24.88 1:32.91	900m: 13:49.36 1:36.64	1300m: 20:18.55 1:36.79
200m: 2:45.72 1:29.97	600m: 9:00.58 1:35.70	1000m: 15:27.67 1:38.31	1400m: 21:56.65 1:38.10
300m: 4:16.64 1:30.92	700m: 10:36.51 1:35.93	1100m: 17:06.06 1:38.39	1500m: 23:32.24 1:35.59
400m: 5:51.97 1:35.33	800m: 12:12.72 1:36.21	1200m: 18:41.76 1:35.70	
PK MARYJOWSKI Marcin	09 UKS Krowczyńska Przysa	<b>19:32.62</b>	409
100m: 1:10.59 1:10.59	500m: 6:24.09 1:19.31	900m: 11:40.94 1:19.62	1300m: 16:59.59 1:19.47
200m: 2:28.10 1:17.51	600m: 7:42.44 1:18.35	1000m: 13:00.25 1:19.31	1400m: 18:18.48 1:18.89
300m: 3:46.43 1:18.33	700m: 9:01.86 1:19.42	1100m: 14:19.87 1:19.62	1500m: 19:32.62 1:14.14
400m: 5:04.78 1:18.35	800m: 10:21.32 1:19.46	1200m: 15:40.12 1:20.25	

Konkurencja 37  
19.06.2022 - 13:35

Punkty: FINA 2022

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open  
Wyniki

Pozycja Czas Pkt.



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dziesiąta, 18-19.06.2022

Konkurencja 37, Kobiety, 4 x 100m zmienny

1.	UKS FENIKS Dziesiąta 1	UKS FENIKS Dziesiąta	<b>4:37.23</b>	574
	KULAGA Dominika	1:12.76 WI TEK Joanna	0.00	1:01.38
	ROWI SKA Patrycja 0.00	1:22.87 SZCZUDŁO Gabriela	0.00	1:00.22
2.	MKS IKAR Mielec	MKS IKAR Mielec	<b>4:52.90</b>	486
	MALEC Wiktoria	1:08.95 TROJNACKA Oliwia	0.00	1:07.66
	FTARA Maja 0.00	1:28.94 BEREZAK Milena	0.00	1:07.35
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>4:58.74</b>	458
	CYRAN Julia	1:11.80 PAWEŁEK Zuzanna	0.00	1:14.70
	DOMAGAŁA Katarzyna 0.00	1:27.01 WACŁAW Maja	0.00	1:05.23
4.	UKS FENIKS Dziesiąta 3	UKS FENIKS Dziesiąta	<b>4:58.94</b>	457
	TROJAN Oliwia	1:14.36 KOZIOŁ Gabriela	0.00	1:14.36
	MA NICKA Martyna 0.00	1:00.80 FLORKIEWICZ Liwia	0.00	1:00.80
5.	UKS FENIKS Dziesiąta 2	UKS FENIKS Dziesiąta	<b>5:10.05</b>	410
	ZYGMUNT Zuzanna	1:20.08 MAZUR Alicja	0.00	1:19.03
	GAJDA Martyna 0.00	1:23.21 PAZDYK Martyna	0.00	1:07.73
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 1	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>4:27.56</b>	638
	STARO Aniela	1:10.95 HERMANOWSKA Natalia	0.00	1:05.30
	SOBCZAK Zofia 0.00	1:10.97 MAKSYMOWICZ Nina	0.00	1:00.34
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 2	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>4:39.29</b>	561
	CIBIOREK Dominika	1:09.04 BAKUN Maja	0.00	1:11.73
	RYZNAR Katarzyna 0.00	1:17.10 FIGURSKA Paula	0.00	1:01.42
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 3	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>4:40.99</b>	551
	KORDZIAK Kinga	1:11.07 NOWAK Izabela	0.00	1:08.37
	NARKIEWICZ Oliwia 0.00	1:20.21 CZUBIK Aleksandra	0.00	1:01.34
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 4	UKS G-8 Bielany Warszawa	<b>4:51.54</b>	493
	MIKOŁAJCZYK Oliwia	1:13.53 CZUBIK Marta	0.00	1:10.91
	WO NIAK Julia 0.00	1:24.03 KOWALSKA Wiktoria	0.00	1:03.07
PK	UKS Krońska Przysa 1	UKS Krońska Przysa	<b>5:16.30</b>	386
	SUJKA Ewa	1:14.57 KRAWCZYK Lena	0.00	1:24.15
	SADOWSKA Anna 0.00	1:30.79 KAMI SKA Zofia	0.00	1:06.79
PK	UKS Krońska Przysa 2	UKS Krońska Przysa	<b>5:22.73</b>	363
	ZAKRZEWSKA Barbara	1:24.33 ZAKRZEWSKA Natalia	0.00	
	GIEWIADA Patrycja 0.00	1:20.96 BOCHE SKA Aleksandra	0.00	

Konkurencja 38  
19.06.2022 - 13:41

Mężczyźni, 4 x 100m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja			Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS Dziesiąta 1	UKS FENIKS Dziesiąta	<b>3:58.70</b>	650
	CHOMA Maksym	1:02.14 NIEZNA SKI Michał	0.00	58.74
	LECHOWICZ Filip 0.00	1:04.46 HORODY SKI Antoni	0.00	53.36
2.	UKS FENIKS Dziesiąta 2	UKS FENIKS Dziesiąta	<b>4:09.55</b>	568
	JARZ B Tymoteusz	1:04.84 CHOLEWA Wojciech	0.00	59.33
	GUZIK Mikołaj 0.00	1:10.49 TARASEK Wiktor	0.00	54.89
3.	MKS IKAR Mielec	MKS IKAR Mielec	<b>4:24.12</b>	479
	OCHALIK Adrian	1:06.27 GŁAZ Karol	0.00	1:08.28
	WILK Mikołaj 0.00	1:08.81 BLICHAZ Filip	0.00	1:00.76



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 18-19.06.2022

Konkurencja 38, Mężczyźni, 4 x 100m zmienny, Open

Pozycja				Czas	Pkt.
4.	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica		<b>4:29.65</b>	450
	WISTAK Miłosz	1:08.89	KORDJAK Dawid	0.00	1:01.19
	SZCZUDŁO Przemysław 0.00	1:11.99	PŁAK Przemysław	0.00	1:07.58
5.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów		<b>4:44.68</b>	383
	KAWUZA Szymon	1:13.84	TRZNADEL Szymon	0.00	1:10.58
	WÓJCIK Antoni 0.00	1:15.53	LIS Jakub	0.00	1:04.73
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 1	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>4:04.96</b>	601
	LESIK Oskar	59.86	WILDNER Arkadiusz	0.00	1:00.95
	CZOGAŁA Grzegorz 0.00	1:07.87	JABŁO SKI Jakub	0.00	56.28
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 3	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>4:10.70</b>	561
	BURCZY SKI Jakub	1:07.36	DZIERKACZ Igor	0.00	58.45
	KAZANOWSKI Dominik 0.00	1:12.65	STACHURSKI Jerzy	0.00	52.24
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 2	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>4:12.93</b>	546
	SHYPIN Aliksandr	1:02.91	STĘFA SKI Leon	0.00	1:03.41
	WI NIEWSKI Jakub 0.00	1:10.44	ANTOSIK Kacper	0.00	56.17
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 5	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>4:18.70</b>	510
	KACZMAREK Michał	1:05.11	POLKOWSKI Krzysztof	0.00	59.93
	MAJEWSKI Kacper 0.00	1:11.75	FĄŁEK Szymon	0.00	1:01.91
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 4	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>4:21.41</b>	494
	DOBRYJANOWICZ Michał	1:04.74	WIDŁA Piotr	0.00	1:04.84
	CHLIPAŁA Jan 0.00	1:15.00	JACKIEWICZ Piotr	0.00	56.83
PK	UKS G-8 Bielany Warszawa 6	UKS G-8 Bielany Warszawa		<b>4:25.73</b>	471
	WITKOWSKI Kamil	1:10.38	TOBIASZ Kacper	0.00	1:02.79
	GLI SKI Oskar 0.00	1:10.54	RAPCZEWSKI Mateusz	0.00	1:02.02