



Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 16-lat w pływaniu
Ostrowiec wi tokrzyski, 14-17.07.2022

Konkurencja 15
15.07.2022 - 18:48

Chłopców, 400m zmienny

16 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski 16 lat 4:26.91 KAŁUSOWSKI Jan POL Ostrowiec Sw 15.07.2016

Punkty: FINA 2022

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
Finał A									
1.	POPIEL Mikołaj		06	SP MEDUZA Paj czno				4:32.24	718
	50m: 28.13	28.13	150m: 1:36.88	36.41	250m: 2:51.43	39.10	350m: 4:02.34	31.55	
	100m: 1:00.47	32.34	200m: 2:12.33	35.45	300m: 3:30.79	39.36	400m: 4:32.24	29.90	
2.	KAPAŁA Bartosz		06	MTP Kormoran Olsztyn				4:36.31	687
	50m: 29.47	29.47	150m: 1:38.76	35.80	250m: 2:54.24	41.02	350m: 4:06.26	31.10	
	100m: 1:02.96	33.49	200m: 2:13.22	34.46	300m: 3:35.16	40.92	400m: 4:36.31	30.05	
3.	LARY Jerzy		06	IUKS MUSZELKA Warszawa				4:37.54	678
	50m: 29.29	29.29	150m: 1:38.01	36.18	250m: 2:54.37	41.24	350m: 4:07.20	31.85	
	100m: 1:01.83	32.54	200m: 2:13.13	35.12	300m: 3:35.35	40.98	400m: 4:37.54	30.34	
4.	R YSKI Michał		06	MTP Kormoran Olsztyn				4:43.41	636
	50m: 29.84	29.84	150m: 1:42.00	38.13	250m: 2:58.26	39.24	350m: 4:11.41	33.23	
	100m: 1:03.87	34.03	200m: 2:19.02	37.02	300m: 3:38.18	39.92	400m: 4:43.41	32.00	
5.	JARZ B Tymoteusz		06	UKS FENIKS D bica				4:44.44	630
	50m: 29.72	29.72	150m: 1:42.06	37.27	250m: 2:59.29	39.94	350m: 4:13.08	32.41	
	100m: 1:04.79	35.07	200m: 2:19.35	37.29	300m: 3:40.67	41.38	400m: 4:44.44	31.36	
6.	BURZY SKI Oskar		06	MKP Szczecin				4:47.29	611
	50m: 29.51	29.51	150m: 1:41.67	38.31	250m: 2:59.59	41.25	350m: 4:15.58	33.97	
	100m: 1:03.36	33.85	200m: 2:18.34	36.67	300m: 3:41.61	42.02	400m: 4:47.29	31.71	
7.	PORWIK Kacper		06	UKP UNIA O wi cim				4:47.75	608
	50m: 29.77	29.77	150m: 1:42.92	38.37	250m: 2:59.71	39.76	350m: 4:14.60	34.24	
	100m: 1:04.55	34.78	200m: 2:19.95	37.03	300m: 3:40.36	40.65	400m: 4:47.75	33.15	
8.	DYRDA Michał		06	MKS JUVENIA Wrocław				4:54.17	569
	50m: 31.64	31.64	150m: 1:46.29	39.34	250m: 3:05.82	41.89	350m: 4:21.59	33.73	
	100m: 1:06.95	35.31	200m: 2:23.93	37.64	300m: 3:47.86	42.04	400m: 4:54.17	32.58	
9.	ZALEWSKI Jacek		06	KS POSNANIA Pozna				5:08.02	496
	50m: 32.94	32.94	150m: 1:51.64	40.58	250m: 3:13.03	43.50	350m: 4:33.53	36.35	
	100m: 1:11.06	38.12	200m: 2:29.53	37.89	300m: 3:57.18	44.15	400m: 5:08.02	34.49	
10.	WÓJCIK Szczepan		06	UKS FREGATA Kolbuszowa				5:08.42	494
	50m: 31.40	31.40	150m: 1:53.45	41.34	250m: 3:16.14	43.13	350m: 4:36.10	35.48	
	100m: 1:12.11	40.71	200m: 2:33.01	39.56	300m: 4:00.62	44.48	400m: 5:08.42	32.32	