



Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 16-lat w pływaniu
Ostrowiec wi tokrzyski, 14-17.07.2022

Konkurencja 22
16.07.2022 - 17:25

Dziewcz t, 400m dowolny

16 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski 16 lat 4:12.62 ZUKOWSKA Paula POL Doha (QAT) 09.12.2009

Punkty: FINA 2022

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.
Finał A										
1.	CZUBAK Maria			06	IKS Konstancin				4:23.26	724
	50m: 29.59	29.59	150m: 1:36.40	33.78	250m: 2:43.83	33.81	350m: 3:50.74	33.27		
	100m: 1:02.62	33.03	200m: 2:10.02	33.62	300m: 3:17.47	33.64	400m: 4:23.26	32.52		
2.	WILK Anna			06	UKP FALA Kra nik				4:28.40	683
	50m: 30.99	30.99	150m: 1:39.48	34.45	250m: 2:48.07	34.29	350m: 3:55.86	33.64		
	100m: 1:05.03	34.04	200m: 2:13.78	34.30	300m: 3:22.22	34.15	400m: 4:28.40	32.54		
3.	MACIAK Julia			06	IUKS MUSZELKA Warszawa				4:29.13	678
	50m: 30.69	30.69	150m: 1:39.05	34.33	250m: 2:48.02	34.59	350m: 3:56.87	34.40		
	100m: 1:04.72	34.03	200m: 2:13.43	34.38	300m: 3:22.47	34.45	400m: 4:29.13	32.26		
4.	RUDOMINA Agnieszka			06	UKS ABIANKA Gda sk				4:29.69	674
	50m: 31.10	31.10	150m: 1:39.14	34.44	250m: 2:48.44	34.68	350m: 3:57.31	34.29		
	100m: 1:04.70	33.60	200m: 2:13.76	34.62	300m: 3:23.02	34.58	400m: 4:29.69	32.38		
5.	R P Apolonia			06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny				4:34.12	641
	50m: 31.37	31.37	150m: 1:39.36	34.24	250m: 2:49.62	35.12	350m: 4:00.48	35.21		
	100m: 1:05.12	33.75	200m: 2:14.50	35.14	300m: 3:25.27	35.65	400m: 4:34.12	33.64		
6.	OSTROWSKA Nina			06	MKS TRÓJKA Łód				4:34.82	636
	50m: 31.12	31.12	150m: 1:39.82	34.84	250m: 2:50.48	35.35	350m: 4:01.14	35.01		
	100m: 1:04.98	33.86	200m: 2:15.13	35.31	300m: 3:26.13	35.65	400m: 4:34.82	33.68		
7.	GORCZYCA Gabriela			06	UKS SMS GALICJA Kraków				4:35.89	629
	50m: 31.38	31.38	150m: 1:40.16	34.39	250m: 2:50.47	35.10	350m: 4:00.82	34.71		
	100m: 1:05.77	34.39	200m: 2:15.37	35.21	300m: 3:26.11	35.64	400m: 4:35.89	35.07		
8.	CHMIELEWSKA Aleksandra			06	MUKS OLIMPIJCZYK Suwałki				4:36.85	623
	50m: 30.90	30.90	150m: 1:39.56	34.52	250m: 2:49.20	34.87	350m: 4:01.69	36.30		
	100m: 1:05.04	34.14	200m: 2:14.33	34.77	300m: 3:25.39	36.19	400m: 4:36.85	35.16		
9.	MILEK Alicja			06	MKS JEDYNKA Łód				4:39.04	608
	50m: 29.58	29.58	150m: 1:38.04	34.80	250m: 2:49.23	36.00	350m: 4:02.89	37.19		
	100m: 1:03.24	33.66	200m: 2:13.23	35.19	300m: 3:25.70	36.47	400m: 4:39.04	36.15		
10.	NIKIEL Natalia			06	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry				4:44.99	571
	50m: 32.96	32.96	150m: 1:43.42	35.54	250m: 2:55.81	36.01	350m: 4:08.77	36.28		
	100m: 1:07.88	34.92	200m: 2:19.80	36.38	300m: 3:32.49	36.68	400m: 4:44.99	36.22		
Finał B										
11.	WIDNICKA Kamila			06	MKS JUVENIA Wrocław				4:36.21	627
	50m: 31.21	31.21	150m: 1:41.17	35.13	250m: 2:52.07	35.45	350m: 4:02.69	35.09		
	100m: 1:06.04	34.83	200m: 2:16.62	35.45	300m: 3:27.60	35.53	400m: 4:36.21	33.52		
12.	MACURA Kinga			06	UKP UNIA O wi cim				4:40.94	596
	50m: 31.18	31.18	150m: 1:41.32	35.50	250m: 2:52.96	35.43	350m: 4:05.43	36.09		
	100m: 1:05.82	34.64	200m: 2:17.53	36.21	300m: 3:29.34	36.38	400m: 4:40.94	35.51		
13.	HUBERT Julia			06	MKP Szczecin				4:45.18	570
	50m: 31.90	31.90	150m: 1:43.58	36.20	250m: 2:56.79	36.73	350m: 4:10.08	36.51		
	100m: 1:07.38	35.48	200m: 2:20.06	36.48	300m: 3:33.57	36.78	400m: 4:45.18	35.10		
14.	ADAMCZYK Karolina			06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny				4:46.33	563
	50m: 30.85	30.85	150m: 1:40.76	35.54	250m: 2:54.28	37.26	350m: 4:09.52	37.58		
	100m: 1:05.22	34.37	200m: 2:17.02	36.26	300m: 3:31.94	37.66	400m: 4:46.33	36.81		
15.	GAWEŁKO Zuzanna			06	KS WISŁA Puławy				4:46.52	562
	50m: 32.06	32.06	150m: 1:43.57	35.97	250m: 2:56.73	36.64	350m: 4:10.79	37.18		
	100m: 1:07.60	35.54	200m: 2:20.09	36.52	300m: 3:33.61	36.88	400m: 4:46.52	35.73		



Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 16-lat w pływaniu
Ostrowiec wi tokrzyski, 14-17.07.2022

Konkurencja 22, Dziewcz t, 400m dowolny, Finał, 16 lat

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
16.	SZACHMYTOWSKA Lena			06	MTS Kwidzyn				4:48.87	548		
	50m:	31.90	31.90	150m:	1:44.46	36.69	250m:	2:58.79	36.94	350m:	4:12.99	36.83
	100m:	1:07.77	35.87	200m:	2:21.85	37.39	300m:	3:36.16	37.37	400m:	4:48.87	35.88
17.	SZABRA SKA Oliwia			06	UKS GIM 92 Ursynów				4:49.87	542		
	50m:	32.10	32.10	150m:	1:44.28	36.67	250m:	2:58.81	37.26	350m:	4:13.33	36.95
	100m:	1:07.61	35.51	200m:	2:21.55	37.27	300m:	3:36.38	37.57	400m:	4:49.87	36.54
18.	BADURA Natalia			06	UKP UNIA O wi cim				4:50.81	537		
	50m:	32.39	32.39	150m:	1:44.89	37.10	250m:	2:59.91	37.75	350m:	4:15.47	37.56
	100m:	1:07.79	35.40	200m:	2:22.16	37.27	300m:	3:37.91	38.00	400m:	4:50.81	35.34
19.	BAŁDYGA Kamila			06	MTP Kormoran Olsztyn				4:50.95	536		
	50m:	32.77	32.77	150m:	1:45.13	36.64	250m:	2:59.92	37.50	350m:	4:14.71	37.14
	100m:	1:08.49	35.72	200m:	2:22.42	37.29	300m:	3:37.57	37.65	400m:	4:50.95	36.24