



Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 16-lat w pływaniu  
Ostrowiec wi tokrzyski, 14-17.07.2022

Konkurencja 23  
16.07.2022 - 17:37

Chłopców, 400m dowolny

16 lat  
Wyniki Finał

Rekord Polski 16 lat 3:56.29 DASZKIEWICZ Michał POL Lublin 11.07.2019

Punkty: FINA 2022

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
Finał A												
1.	FILIPIAK Mikołaj			06	UKS ABIANKA Gda sk				<b>4:02.37</b>	748		
	50m:	27.98	27.98	150m:	1:29.96	31.56	250m:	2:32.34	30.77	350m:	3:33.31	30.13
	100m:	58.40	30.42	200m:	2:01.57	31.61	300m:	3:03.18	30.84	400m:	4:02.37	29.06
2.	LARY Jerzy			06	IUKS MUSZELKA Warszawa				<b>4:02.51</b>	747		
	50m:	28.60	28.60	150m:	1:30.01	31.17	250m:	2:31.71	30.64	350m:	3:33.06	30.57
	100m:	58.84	30.24	200m:	2:01.07	31.06	300m:	3:02.49	30.78	400m:	4:02.51	29.45
3.	KAPAŁA Bartosz			06	MTP Kormoran Olsztyn				<b>4:04.54</b>	728		
	50m:	28.32	28.32	150m:	1:29.96	31.30	250m:	2:32.57	31.13	350m:	3:34.60	30.91
	100m:	58.66	30.34	200m:	2:01.44	31.48	300m:	3:03.69	31.12	400m:	4:04.54	29.94
4.	WIDERSKI Julian			06	MKS TRÓJKA Łód				<b>4:09.98</b>	682		
	50m:	28.52	28.52	150m:	1:32.22	32.50	250m:	2:37.65	32.86	350m:	3:41.31	31.29
	100m:	59.72	31.20	200m:	2:04.79	32.57	300m:	3:10.02	32.37	400m:	4:09.98	28.67
5.	SZAREK Jan			06	WKS L SK Wrocław				<b>4:11.52</b>	669		
	50m:	28.34	28.34	150m:	1:31.14	31.83	250m:	2:35.68	32.24	350m:	3:40.65	32.43
	100m:	59.31	30.97	200m:	2:03.44	32.30	300m:	3:08.22	32.54	400m:	4:11.52	30.87
6.	RYSTWEJ Maksymilian			06	MKP SŁOWIANKA Gorzów Wlkp.				<b>4:15.95</b>	635		
	50m:	29.56	29.56	150m:	1:33.81	32.11	250m:	2:39.58	32.52	350m:	3:44.50	31.83
	100m:	1:01.70	32.14	200m:	2:07.06	33.25	300m:	3:12.67	33.09	400m:	4:15.95	31.45
7.	CIECHOMSKI Rafał			06	MKS ASTORIA Bydgoszcz				<b>4:16.27</b>	633		
	50m:	28.72	28.72	150m:	1:32.12	32.53	250m:	2:37.76	32.73	350m:	3:43.94	33.25
	100m:	59.59	30.87	200m:	2:05.03	32.91	300m:	3:10.69	32.93	400m:	4:16.27	32.33
8.	KUREK Bartosz			06	UKS 190 Łód				<b>4:17.23</b>	626		
	50m:	29.02	29.02	150m:	1:32.48	32.57	250m:	2:38.99	33.65	350m:	3:45.48	33.29
	100m:	59.91	30.89	200m:	2:05.34	32.86	300m:	3:12.19	33.20	400m:	4:17.23	31.75
9.	BORSKI Mikołaj			06	UKS Tri-Team Rumia				<b>4:19.59</b>	609		
	50m:	30.17	30.17	150m:	1:35.00	32.55	250m:	2:40.59	32.89	350m:	3:47.31	33.24
	100m:	1:02.45	32.28	200m:	2:07.70	32.70	300m:	3:14.07	33.48	400m:	4:19.59	32.28
10.	SOBIECHOWSKI Kajetan			06	TP Zielona Góra				<b>4:26.79</b>	561		
	50m:	30.09	30.09	150m:	1:37.64	33.95	250m:	2:45.34	33.65	350m:	3:53.52	33.82
	100m:	1:03.69	33.60	200m:	2:11.69	34.05	300m:	3:19.70	34.36	400m:	4:26.79	33.27
Finał B												
11.	FRONCZAK Antoni			06	UKS G-8 Bielany Warszawa				<b>4:17.30</b>	625		
	50m:	29.10	29.10	150m:	1:32.54	32.19	250m:	2:37.72	32.88	350m:	3:44.79	33.61
	100m:	1:00.35	31.25	200m:	2:04.84	32.30	300m:	3:11.18	33.46	400m:	4:17.30	32.51
12.	JASI SKI Kacper			06	MUKP Korona-Swim Kielce				<b>4:20.15</b>	605		
	50m:	28.93	28.93	150m:	1:34.24	33.09	250m:	2:40.94	33.57	350m:	3:48.15	33.65
	100m:	1:01.15	32.22	200m:	2:07.37	33.13	300m:	3:14.50	33.56	400m:	4:20.15	32.00
13.	TOPOLNICKI Maksymilian			06	UKS MOS Opole				<b>4:20.70</b>	601		
	50m:	29.85	29.85	150m:	1:37.86	34.35	250m:	2:45.39	34.14	350m:	3:51.31	32.70
	100m:	1:03.51	33.66	200m:	2:11.25	33.39	300m:	3:18.61	33.22	400m:	4:20.70	29.39
14.	KOWALI SKI Adrian			06	MKP SŁOWIANKA Gorzów Wlkp.				<b>4:21.07</b>	598		
	50m:	30.10	30.10	150m:	1:35.23	32.68	250m:	2:41.61	33.36	350m:	3:48.73	33.62
	100m:	1:02.55	32.45	200m:	2:08.25	33.02	300m:	3:15.11	33.50	400m:	4:21.07	32.34
15.	JAREK Oskar			06	UKP UNIA O wi cim				<b>4:21.19</b>	598		
	50m:	29.78	29.78	150m:	1:37.31	34.07	250m:	2:44.55	33.33	350m:	3:50.93	32.75
	100m:	1:03.24	33.46	200m:	2:11.22	33.91	300m:	3:18.18	33.63	400m:	4:21.19	30.26



Letnie Mistrzostwa Polski Juniorów 16-lat w pływaniu  
Ostrowiec w tokrzycki, 14-17.07.2022

Konkurencja 23, Chłopców, 400m dowolny, Finał, 16 lat

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
16.	WISTAK Miłosz			06	UKS FENIKS D bica				<b>4:21.70</b>	594		
	50m:	29.42	29.42	150m:	1:36.80	34.05	250m:	2:44.25	33.75	350m:	3:52.11	34.01
	100m:	1:02.75	33.33	200m:	2:10.50	33.70	300m:	3:18.10	33.85	400m:	4:21.70	29.59
17.	SULKOWSKI Maciej			06	UKS Jagiellonia Swim				<b>4:22.64</b>	588		
	50m:	29.31	29.31	150m:	1:37.26	34.47	250m:	2:44.72	34.05	350m:	3:51.50	33.53
	100m:	1:02.79	33.48	200m:	2:10.67	33.41	300m:	3:17.97	33.25	400m:	4:22.64	31.14
18.	CHODA Maciej			06	MTP Kormoran Olsztyn				<b>4:22.76</b>	587		
	50m:	30.33	30.33	150m:	1:35.51	32.94	250m:	2:42.34	33.46	350m:	3:49.78	33.29
	100m:	1:02.57	32.24	200m:	2:08.88	33.37	300m:	3:16.49	34.15	400m:	4:22.76	32.98
19.	BRÓDKA Bartosz			06	MTS Kwidzyn				<b>4:24.32</b>	577		
	50m:	29.95	29.95	150m:	1:36.94	33.96	250m:	2:44.92	34.02	350m:	3:51.78	33.38
	100m:	1:02.98	33.03	200m:	2:10.90	33.96	300m:	3:18.40	33.48	400m:	4:24.32	32.54
20.	DOMA SKI Franciszek			06	MKS ASTORIA Bydgoszcz				<b>4:27.59</b>	556		
	50m:	29.65	29.65	150m:	1:36.75	33.73	250m:	2:44.58	33.55	350m:	3:54.00	35.05
	100m:	1:03.02	33.37	200m:	2:11.03	34.28	300m:	3:18.95	34.37	400m:	4:27.59	33.59