

III MI DZYNARODOWE MISTRZOSTWA LESKA W PŁYWANIU
Lesko, 22.10.2022

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 22 Pa dziernik 2022

2022-10-22 - 10:00

Rozgrzewka: 8:40 do 9:40

10:00	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:34	19 Serie	112
10:34	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:30	16 Serie	93
11:04	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:32	22 Serie	130
11:36	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:30	20 Serie	115
12:06	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:21	13 Serie	78
12:27	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:18	11 Serie	62
12:45	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:10	7 Serie	40
12:55	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:10	7 Serie	42
13:05	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:19	7 Serie	40
13:24	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:14	6 Serie	35
13:38	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14	0:25	10 Serie	55
14:03	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 14	0:30	12 Serie	72
14:33	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:16	7 Serie	38
14:49	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:18	8 Serie	46
15:07	15.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:08	3 Serie	18
15:15	16.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:07	3 Serie	15
15:22	17.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	23
15:38	18.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	6 Serie	35
16:02	19.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:06	2 Serie	7
16:08	20.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	2 Serie	7
16:13	21.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:10	3 Serie	13
16:23	22.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:09	3 Serie	16
16:32	Koniec sesji			Całkowity czas		6:32		