

ARENA Grand Prix Puchar Polski o Puchar Rektora Politechniki Łódzkiej
Łódź, 22-23.10.2022r.

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

2022-10-22 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	2.	200m dowolny	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie	50
9:13	1.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	50
9:27	4.	100m klasyczny	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
9:36	3.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	46
9:46	6.	50m motylkowy	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	50
9:51	5.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
9:57	8.	200m grzbietowy	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:12	4 Serie	40
10:09	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie	45
10:26	10.	100m zmienny	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
10:34	9.	100m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
10:43	11.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:31	3 Serie	30
11:14	2.	200m dowolny	M czynn	Wolniejsze serie	14 +	0:35	12 Serie	116
11:49	1.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:13	4 Serie	35
12:02	4.	100m klasyczny	M czynn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	4 Serie	31
12:10	3.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
12:10	6.	50m motylkowy	M czynn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	9 Serie	81
12:20	5.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:01	1 Seria	10
12:21	8.	200m grzbietowy	M czynn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
12:21	7.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
12:21	10.	100m zmienny	M czynn	Wolniejsze serie	14 +	0:13	7 Serie	70
12:34	9.	100m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:05	2 Serie	17
12:39	11.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:23	2 Serie	11
13:02	Koniec sesji							
						Całkowity czas	4:02	

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

2022-10-22 - 16:45

Rozgrzewka: 15:00 do 16:35

16:45	Uroczyste Otwarcie Zawodów					0:15		
17:00	12.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:18	3 Serie	30
17:18	13.	400m zmienny	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	30
17:34	14.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
17:40	15.	50m dowolny	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	50
17:45	16.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:14	4 Serie	40
17:59	17.	200m klasyczny	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	50
18:15	18.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
18:24	19.	100m motylkowy	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
18:32	20.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
18:38	21.	50m grzbietowy	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie	50
18:45	22.	1500m dowolny	M czynn	Najszybsza seria	14 +	0:35	2 Serie	20
19:20	12.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:13	2 Serie	11
19:33	13.	400m zmienny	M czynn	Wolniejsze serie	14 +	0:17	3 Serie	30
19:50	14.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:06	5 Serie	45
19:56	15.	50m dowolny	M czynn	Wolniejsze serie	14 +	0:12	11 Serie	110
20:08	16.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
20:08	17.	200m klasyczny	M czynn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria	3
20:12	18.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Seria	6
20:14	19.	100m motylkowy	M czynn	Wolniejsze serie	14 +	0:16	9 Serie	82
20:30	20.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:03	2 Serie	17
20:33	21.	50m grzbietowy	M czynn	Wolniejsze serie	14 +	0:03	2 Serie	12
20:36	22.	1500m dowolny	M czynn	Wolniejsze serie	14 +	0:40	2 Serie	18
21:16	Koniec sesji							
						Całkowity czas	4:31	

ARENA Grand Prix Puchar Polski o Puchar Rektora Politechniki Łódzkiej
Łódź, 22-23.10.2022r.

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

2022-10-23 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	23.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
9:08	24.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
9:16	25.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	4 Serie	38
9:21	26.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
9:27	27.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:13	4 Serie	31
9:40	28.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	50
9:55	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	4 Serie	38
10:02	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	48
10:12	31.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	50
10:28	32.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	50
10:42	33.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	30
10:58	34.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	3 Serie	30
11:12	23.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:06	3 Serie	27
11:18	24.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:14	9 Serie	83
11:32	25.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:32	26.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Seria	5
11:34	27.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:34	28.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria	9
11:38	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:38	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:38	31.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:38	32.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:13	4 Serie	35
11:51	33.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:13	2 Serie	17
12:04	34.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:32	6 Serie	51
12:36	Koniec sesji			Całkowity czas		3:36		