

VI Ogólnopolski Miting Pływacki Osób Niepełnosprawnych
Łódź, 29-30.10.2022

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2022-10-29 - 14:00

Rozgrzewka: 13:00 do 13:50

14:00	Uroczyste rozpoczęcie zawodów					0:15		
14:15	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie	40
14:27	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	7 Serie	67
14:48	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	6
14:51	4.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	13
14:56	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
14:59	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:02	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	11
15:11	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie	26
15:24	3.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:27	4.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:30	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	6
15:33	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	14
15:38	5.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:41	6.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:44	9.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	1 Seria	6
15:53	10.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	1 Seria	9
16:04	7.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:07	8.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:10	11.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	1
16:13	12.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	4
16:18	9.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:21	10.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:24	11.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:27	12.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:30	Koniec sesji				Całkowity czas	2:30		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2022-10-29 - 18:00

Rozgrzewka: 17:00 do 17:50

18:00	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	4 Serie	31
18:20	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:28	7 Serie	69
18:48	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	26
18:58	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie	36
19:12	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	3 Serie	27
19:28	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:29	5 Serie	47
19:57	19.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	5
20:01	20.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	6
20:04	21.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	2
20:08	22.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	3
20:12	Koniec sesji				Całkowity czas	2:12		

VI Ogólnopolski Miting Pływacki Osób Niepełnosprawnych
Łódź, 29-30.10.2022

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

2022-10-30 - 10:30

Rozgrzewka: 10:00 do 10:50

10:30	13.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
10:33	14.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:36	15.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
10:39	16.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:42	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
10:45	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:48	19.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
10:51	20.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
10:54	21.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
10:57	22.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:00	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria 5
11:03	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria 10
11:06	25.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie 36
11:20	26.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:26	7 Serie 61
11:46	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:49	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:52	27.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria 1
11:57	28.	150m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria 1
12:02	25.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:05	26.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:08	29.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie 11
12:19	30.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria 5
12:24	27.	150m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:27	28.	150m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:30	31.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria 10
12:36	32.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	4 Serie 31
13:01	29.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:04	30.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:07	31.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:10	32.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:13	Koniec sesji			Całkowity czas	2:43		