

Zawody Pływackie z Okazji 30-lecia KP "SOKÓŁ" Rzeszów  
Rzeszów, 29-30.10.2022

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**
**2022-10-29 - 15:30**

Rozgrzewka: 14:30 do 15:15

15:30	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	21 Serie	122
15:58	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:28	22 Serie	127
16:26	3.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	6 Serie	33
16:41	4.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	7 Serie	38
16:55	5.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	14 Serie	84
17:17	6.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	14 Serie	83
17:38	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	9 Serie	53
18:01	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	10 Serie	55
18:26	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	11 Serie	64
18:51	10.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:31	15 Serie	85
19:22	11.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:0nierozstawione		-
19:29	12.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:0nierozstawione		-
19:34	23.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 14		brak zgłosze	-
19:34	24.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 14		brak zgłosze	-
19:34	Koniec sesji					Całkowity czas	4:04	

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**
**2022-10-30 - 9:45**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

9:45	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	10 Serie	58
9:59	14.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	13 Serie	75
10:16	15.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	10 Serie	55
10:41	16.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:23	10 Serie	60
11:04	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	11 Serie	63
11:21	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	9 Serie	49
11:35	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:31	14 Serie	81
12:06	20.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:32	16 Serie	92
12:38	21.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:0nierozstawione		-
12:43	25.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 14		brak zgłosze	-
12:43	26.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 14		brak zgłosze	-
12:43	Koniec sesji					Całkowity czas	2:58	