



## ZAWODY PŁYWACKIE Z OKAZJI 30-LECIA KLUBU PŁYWACKIEGO „SOKÓŁ” RZESZÓW

### TERMIN i MIEJSCE ZAWODÓW

29-30.10.2022 r.

Pływalnia kryta ROSIR Rzeszów  
Rzeszów, ul. Ks. Jałowego 23 a

### ORGANIZATOR

Klub Pływacki „Sokół” Rzeszów

### WSPÓŁORGANIZATOR

Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

### HONOROWY PATRONAT

Prezydent Miasta Rzeszowa Pan Konrad FIJOŁEK  
Marszałek Województwa Podkarpackiego Pan Władysław ORTYL

### CELE

Popularyzacja sportu pływackiego wśród dzieci i młodzieży,  
Propagowanie pływania jako dyscypliny wpływającej na wszechstronny rozwój zdolności ruchowych dzieci i młodzieży,  
Zapoznanie najmłodszych pływaków z atmosferą dużych zawodów pływackich,  
Integracja społeczności pływackiej.

### UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni przez kluby, posiadający licencje zawodnicze, aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW, za które odpowiedzialni są kierownicy ekip.  
Ilość zawodników ze względu na techniczne możliwości może być ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

### KATEGORIE WIEKOWE

kategoria I	roczniki 2012 i młodsi
kategoria II	roczniki 2011
kategoria III	roczniki 2009 - 2010
kategoria IV	roczniki 2008 i starsi
Finały SKINS (50 m st. dow i 50 m st. mot)	rocznik: 2008 i młodsi

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Rzeszowa, Marszałek Województwa Podkarpackiego





Sztafety: 4\*50 m stylem zmiennym  
8\*50 m stylem dowolnym

OPEN  
MIX

### ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacji pokrywa organizator.

Koszty uczestnictwa ponoszą kluby.

Opłata klubowa – 30 zł za zgłoszenie klubu

Opłata startowa – 15 zł / osobostart.

Opłata za sztafetę - 15 zł / 1 sztafeta

Płatność na konto: Klub Pływacki „Sokół” Rzeszów - 79 9176 1035 2004 0030 8933 0001

do dnia 28.10.2022 z dopiskiem: Nazwa klubu - „Opłata startowa”

### PRZEPISY TECHNICZNE

Długość pływalni 25 m, 6 torów, temperatura wody 27<sup>o</sup> C.

Pomiar czasu – elektroniczny.

Rozstawienia zawodników do poszczególnych serii dokona Organizator na podstawie czasów zgłoszeń z Rankingu Europejskiego z okresu od 1.01.2021 – 29.10.2022.

Wszystkie wyścigi (z wyjątkiem stylu grzbietowego) odbywać się będą sposobem na zakładkę.

Do finałów konkurencji 50 m stylem dowolnym i 50 m stylem motylkowym kwalifikuje się 6 najlepszych wyników kobiet i mężczyzn w kategori: 2008 i młodsi. Finały te rozgrywane będą w formule SKINS.

W sztafecie SOKÓŁ MIX staruje po dwie osoby – kobieta, mężczyzna - z każdej kategorii wiekowej, kolejność od najmłodszej kategorii, kolejność kobieta – mężczyzna dowolna.

Zawody przeprowadzone będą systemem seriami na czas, od serii najsłabszej.

Dekoracje mogą odbywać się w trakcie trwania wyścigów, dekoracje finałów po sztafetach.

Ilość startów dowolna.

Podczas zawodów obowiązują przepisy PZP i FINA.

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Rzeszowa, Marszałek Województwa Podkarpackiego



## PROGRAM ZAWODÓW

### I BLOK sobota Rozgrzewka godz. 14:30 – Zawody godz. 15:30

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
1. 50 m stylem dowolnym	2. 50 m stylem dowolnym
3. 100 m stylem motylkowym	4. 100 m stylem motylkowym
5. 50 m stylem klasycznym	6. 50 m stylem klasycznym
7. 100 m stylem grzbietowym	8. 100 m stylem grzbietowym
9. 100 m stylem zmiennym Puchar Prezesa KP "Sokół" Rzeszów	10. 100 m stylem zmiennym Puchar Prezesa KP "Sokół" Rzeszów
1F. 50 m stylem dowolnym Finał SKINS 14 lat i młodsi	2 F. 50 m stylem dowolnym Finał SKINS 14 lat i młodsi
11. Sztafeta 4 x 50 m stylem zmiennym OPEN	12. Sztafeta 4 x 50 m stylem zmiennym OPEN

### II BLOK niedziela Rozgrzewka godz. 9:00 – Zawody godz. 9:45

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
13. 50 m stylem motylkowym	14. 50 m stylem motylkowym
15. 100 m stylem klasycznym	16. 100 m stylem klasycznym
17. 50 m stylem grzbietowym	18. 50 m stylem grzbietowym
19. 100 m stylem dowolnym	20. 100 m stylem dowolnym
13 F. 50 m stylem motylkowym Finał SKINS 14 lat i młodsi	14 F. 50 m stylem motylkowym Finał SKINS 14 lat i młodsi
21. Sztafeta SOKÓŁ 8 x 50 m stylem dowolnym MIX	

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Rzeszowa, Marszałek Województwa Podkarpackiego



## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do zawodów dokonywane są za pośrednictwem:

a) systemu SEL PZP przez osobę uprawnioną – Administratora klubu.

Warunkiem przyjęcia przez system SEL zgłoszenia zawodnika jest posiadanie statusu AKTYWNY w systemie SEL.

b) pliku zaproszenie.lxf - za pomocą programu Splash Entry Editor - zaproszenie do pobrania na: [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl)

Termin zgłoszenia do dnia 26.10.2022

Zgłoszenia do sztafety SOKÓŁ w pierwszym bloku zawodów.

Komunikat i zaproszenie do pobrania na: [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl) , [www.kpsokol.pl](http://www.kpsokol.pl) .

Ilość zawodników ze względu na techniczne możliwości jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń !!!

Wycofania zawodników z konkurencji: email: [tomasz.bachorz@op.pl](mailto:tomasz.bachorz@op.pl) do **28.10.2022 r., do godz. 10:00.**

Po tym terminie opłaty będą pobierane wg zgłoszeń.

## NAGRODY

### INDYWIDUALNE:

- medale i dyplomy za miejsca 1-3 w każdej konkurencji i kategorii wiekowej,
- każdy zawodnik w wieku 10 lat i młodszym otrzyma pamiątkowy dyplom,
- Puchar Prezesa KP „Sokół” Rzeszów - w wyścigu 100 m stylem zmiennym za najlepszy wynik w klasyfikacji ogólnej kobiet i mężczyzn,
- nagrody finansowe w wyścigach finałowych SKINS (50 m st. dowolnym i 50 m st. motylkowym):  
1 miejsce - 300 zł, 2 miejsce - 200 zł,
- nagroda dla najlepszego zawodnika i zawodniczki w każdej kategorii wiekowej za sumę 3 startów wg punktów FINA,
- w zależności od pozyskania sponsorów możliwe są nagrody w wyścigach premiowanych.

### ZA SZTAFETY:

- puchary, medale i dyplomy w wyścigach sztafetowych w kategorii OPEN (4\*50 m st. zm.) za miejsca 1-3
- niespodzianka dla zwycięzcy sztafety SOKÓŁ.

### DRUŻYNOWE:

- puchary dla najlepszych 3 drużyn wg klasyfikacji medalowej.

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Rzeszowa, Marszałek Województwa Podkarpackiego



### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Otwarcie zawodów nastąpi przed pierwszym blokiem o godzinie 15:15.

W sprawach nieujętych regulaminem decyduje organizator oraz sędzia główny zawodów.

Kierownicy ekip odpowiadają za dyscyplinę zawodników podczas rozgrzewki i zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania zdjęć i materiałów filmowych wykonanych podczas zawodów do umieszczenia na stronie internetowej klubu i w celach promocyjnych klubu.

Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

Możliwe jest zorganizowanie zwiedzania Rzeszowa dla zainteresowanych grup.

### BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie mieścić się na Pływalni ROSiR Rzeszów, ul. Ks. Jałowego 23 a.

Biuro będzie otwarte przez cały czas trwania zawodów.

W biurze będzie można odebrać rachunki za uiszczone opłaty (dane do faktur prosimy o przesłanie na adres: [biuro@kpsokol.pl](mailto:biuro@kpsokol.pl) do dnia 28.10.2022)

### OSOBY DO KONTAKTU

1) w sprawie zgłoszeń i programu zawodów: Janusz Świeca, tel. +48 501 270 186, [jasiiek\\_s1@wp.pl](mailto:jasiiek_s1@wp.pl)

2) w sprawach organizacyjnych, noclegu, zwiedzania Rzeszowa: Artur Baszak, tel. +48 602 529 228, [biuro@kpsokol.pl](mailto:biuro@kpsokol.pl)

### ORGANIZATOR

Zarząd Klubu Pływackiego „Sokół” Rzeszów

## ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Rzeszowa, Marszałek Województwa Podkarpackiego



## ZAKWATEROWANIE i WYŻYWIENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE

Możliwa Specjalna oferta dla uczestników zawodów na hasło „Zawody Jubileuszowe klubu Sokół” w:

**Hotel Iskra:** <https://www.hoteliskra.pl/>

Za pokój 2 os - 180 zł ze śniadaniem,

Za pokój 3 os - 210 zł ze śniadaniem,

30 zł obiadokolacja

**Hotel Hetman:** <https://phhhotele.pl/hotele/rzeszow-hotel-hetman/>

Za osobę w pokoju 2-3 osobowym: 110 zł / os ze śniadaniem, 150 zł / os ze śniadaniem i obiadokolacją

**Hotel Forum:** <https://hotelforum.pl/>

Za pokój 1 os – 240 / 210 zł z / bez śniadania,

Za pokój 2 os - 340 / 280 zł z / bez śniadania

**Hotel Rzeszów:** <https://www.hotelrzeszow.com.pl/>

Za pokój 1 os - 275 zł ze śniadaniem, 340 zł ze śniadaniem i obiadokolacją

Za pokój 2 os - 320 zł ze śniadaniem, 410 zł ze śniadaniem i obiadokolacją

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Rzeszowa, Marszałek Województwa Podkarpackiego

