



XVII Zawody pływackie z okazji 100-lecia Niepodległości
Mielec, 11.11.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

2022-11-11 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie	29
9:20	2.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:32	8 Serie	47
9:52	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	5 Serie	26
10:05	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	7 Serie	38
10:23	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie	15
10:36	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	24
10:52	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	18
11:00	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	27
11:12	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	7
11:21	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	23
11:36	11.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	3
11:42	12.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5
11:47	Koniec sesji				Całkowity czas	2:47		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

2022-11-11 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie	27
15:11	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	10 Serie	56
15:32	15.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie	15
15:47	16.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	4 Serie	20
16:06	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	19
16:16	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	5 Serie	28
16:29	19.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	5
16:32	20.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	8
16:39	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	28
16:51	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	41
17:07	23.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	2
17:12	24.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
17:17	Koniec sesji				Całkowity czas	2:17		