

XV Zawody Pływackie z Okazji 100-lecia Niepodległości
Horyniec Zdrój, 12.11.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok Zawodów - indywidualne

2022-11-12 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

9:45	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:13	6 Serie	34
9:58	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:11	5 Serie	30
10:09	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:13	6 Serie	35
10:22	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:13	7 Serie	39
10:35	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:05	2 Serie	11
10:40	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:05	2 Serie	11
10:45	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
10:51	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
10:57	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
11:03	4.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
11:09	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
11:15	6.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
11:21	Koniec sesji			Całkowity czas		1:36		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok Zawodów - indywidualne

2022-11-12 - 12:00

Rozgrzewka: 11:30 do 11:55

12:00	7.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:14	8 Serie	44
12:14	8.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:16	10 Serie	58
12:30	9.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:10	5 Serie	28
12:40	10.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:10	5 Serie	30
12:50	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 14	0:04	2 Serie	7
12:54	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 14	0:01	1 Seria	5
12:55	13.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:11	4 Serie	19
13:06	14.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:08	3 Serie	18
13:14	7.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06		
13:20	8.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
13:26	9.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06		
13:32	10.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
13:38	11.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
13:44	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
13:50	13.	100m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:06		
13:56	14.	100m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:06		
14:02	Koniec sesji			Całkowity czas		2:02		

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok zawodów – sztafety

2022-11-12 - 14:30

Rozgrzewka: 14:10 do 14:25

14:30	15.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:05	1 Seria	5
14:35	16.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:10	2 Serie	7
14:45	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 12	0:05	1 Seria	6
14:50	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	13 - 15	0:04	1 Seria	6
14:54	15.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
15:00	16.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
15:06	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:06		
15:12	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:06		
15:18	Koniec sesji			Całkowity czas		0:48		