



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Najlepsze wyniki wg punktów

Wszystkie konkurencje

Punkty: FINA 2022

Dziewcząt, 12 lat

1. CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	50m dowolny	29.09	489
2. KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	50m dowolny	30.92	407
3. MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	400m dowolny	5:19.69	391
4. TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	50m klasyczny	39.29	384
5. BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	50m dowolny	31.91	371
6. URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	50m dowolny	32.11	364
7. CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	50m dowolny	32.16	362
8. BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	50m dowolny	32.44	353
9. MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	100m klasyczny	1:28.87	345
10. GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	50m dowolny	32.78	342

Dziewcząt, 13 lat

1. URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	50m grzbietowy	31.77	503
2. SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	50m klasyczny	36.86	465
3. GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	50m motylkowy	32.42	425
4. DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	200m dowolny	2:26.77	424
5. GOSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	200m grzbietowy	2:39.19	417
6. FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	200m klasyczny	3:00.88	411
7. CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	50m klasyczny	38.88	396
8. PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	50m motylkowy	33.35	390
9. DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	50m dowolny	31.47	386
10. KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	50m dowolny	31.67	379

Dziewcząt, 14 lat

1. GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	400m dowolny	4:42.85	565
2. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	400m dowolny	4:49.39	528
3. WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	50m dowolny	28.79	505
4. MIŁOSIĆ Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	100m zmienny	1:12.04	482
5. PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	50m dowolny	29.44	472
6. ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	50m dowolny	30.12	441
7. POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	50m klasyczny	38.12	420
8. RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	50m dowolny	30.74	415
9. SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	400m dowolny	5:13.97	413
10. GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Stal Mielec	400m dowolny	5:14.29	412

Kobiet, 15 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	400m dowolny	4:33.03	628
2. GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	50m klasyczny	34.15	584
3. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	200m grzbietowy	2:22.34	583
4. SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	50m dowolny	27.66	569
5. OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	50m dowolny	27.82	559
6. TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	100m motylkowy	1:06.27	558
7. KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	100m grzbietowy	1:06.64	558
8. STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	200m dowolny	2:15.91	534
9. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Stal Mielec	200m grzbietowy	2:28.24	516
10. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	400m dowolny	4:54.12	503



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Chłopców, 12 lat

1. KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	100m dowolny	1:01.43	388
2. SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	200m dowolny	2:26.63	311
3. GERGAZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	50m klasyczny	36.91	308
4. FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	400m dowolny	5:21.16	288
5. SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	100m dowolny	1:08.28	283
6. PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	50m klasyczny	38.23	277
7. JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	400m dowolny	5:30.87	263
8. FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	100m dowolny	1:10.29	259
9. GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	50m dowolny	32.50	238
10. BOKAJ Jakub	10	MKS IKAR Stal Mielec	100m zmienny	1:20.61	228

Chłopców, 13 lat

1. MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	400m dowolny	4:24.84	514
2. BRODZIŃSKI Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	50m dowolny	25.81	476
3. TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	400m dowolny	4:42.25	425
4. STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	50m grzbietowy	29.63	421
5. RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	100m dowolny	1:00.24	412
6. RADZIWIŁSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	50m dowolny	27.12	410
7. SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	50m motylkowy	30.07	378
8. MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	400m dowolny	4:58.63	359
9. BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	50m dowolny	29.28	326
10. SZYMAŁSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	400m dowolny	5:18.36	296

Chłopców, 14 lat

1. GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	100m klasyczny	1:06.71	569
2. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	50m klasyczny	30.24	561
3. OGIŃSKI Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	50m dowolny	26.04	464
4. JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	200m dowolny	2:10.28	443
5. JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	50m dowolny	26.62	434
6. PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	100m dowolny	59.95	418
7. SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	400m dowolny	4:45.09	412
8. KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	200m grzbietowy	2:23.87	395
9. LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	100m dowolny	1:01.58	386
10. MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	100m dowolny	1:01.66	384

Mężczyzn, 15 lat i starsi

1. LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Dębica	100m klasyczny	1:02.78	682
2. CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS Dębica	200m dowolny	1:57.27	608
3. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	100m klasyczny	1:05.55	599
4. BACHLAJ Dorian	99	UKS FENIKS Dębica	50m klasyczny	29.60	598
5. NIEZNAŁSKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica	50m motylkowy	25.89	592
6. JARZEMBA Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	200m zmienny	2:11.16	583
7. HORODYŃSKI Antoni	04	UKS FENIKS Dębica	100m dowolny	53.80	578
8. GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	100m klasyczny	1:06.39	577
9. STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	50m dowolny	24.32	569
10. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	200m dowolny	2:00.20	565