



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Postępy zawodnika - szczegóły

Wszystkie konkurencje

| Konkurencja | Runda | Miejsce | Czas całkowity | Pkt. | Czas zgł. | Data | % | R |
|---------------------------------------|---------------|---------|----------------|------|-----------|------------|------|-----------|
| Akademia Aqua Sport | | | | | | | | 17 |
| BARGIEL Barbara, 2009-05-10 | | | | | | | | 2 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 8. | 1:13.34 | 321 | 1:14.12 | 2022-11-11 | 102% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 39.57 | 260 | 38.56 | 2022-10-22 | 95% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 1:25.82 | 261 | 1:26.19 | 2022-10-22 | 101% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 3:05.16 | 265 | 3:03.84 | 2022-11-11 | 99% | |
| BILEWSKA Amelia, 2010-08-16 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 11. | 33.97 | 307 | 34.38 | 2022-10-22 | 102% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 12. | 1:16.71 | 281 | 1:23.76 | 2022-04-09 | 119% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 14. | 42.59 | 208 | 41.07 | 2022-10-22 | 93% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 12. | 1:32.27 | 210 | 1:31.09 | 2022-10-29 | 97% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 8. | 3:19.78 | 211 | NT | | - | |
| GERGASZ Błażej, 2010-04-24 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 5. | 32.43 | 240 | 32.02 | 2022-10-22 | 97% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 9. | 1:15.20 | 212 | 1:16.26 | 2022-10-30 | 103% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 8. | 40.70 | 162 | 42.07 | 2022-10-08 | 107% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 1. | 36.91 | 308 | 36.84 | 2022-10-29 | 100% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 1. | 1:21.97 | 306 | 1:23.47 | 2022-10-30 | 104% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 1. | 3:06.81 | 266 | 3:04.83 | 2022-11-11 | 98% | |
| JAWORSKI Krzysztof, 2008-04-18 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 5. | 27.62 | 388 | 28.36 | 2022-10-08 | 105% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 3. | 59.32 | 431 | 59.31 | 2022-10-22 | 100% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 2. | 2:10.28 | 443 | 2:10.55 | 2022-11-11 | 100% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 1. | 4:39.26 | 439 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 5. | 29.87 | 386 | 29.51 | 2022-10-30 | 98% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 1. | 1:06.30 | 374 | 1:04.60 | 2022-10-29 | 95% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 1. | 2:28.67 | 385 | 2:26.91 | 2022-11-11 | 98% | |
| PLEBAN Miłosz, 2009-07-20 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 9. | 35.96 | 176 | 38.12 | 2022-10-08 | 112% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 3. | 1:32.76 | 211 | 1:35.70 | 2022-11-11 | 106% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 2. | 3:13.63 | 238 | 3:18.53 | 2022-11-11 | 105% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 8. | 43.73 | 123 | 44.94 | 2022-10-22 | 106% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 7. | 1:29.68 | 165 | 1:34.11 | 2022-11-11 | 110% | |
| RAMSKA Milena, 2008-03-03 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 8. | 30.74 | 415 | 31.21 | 2022-10-29 | 103% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 7. | 5:39.04 | 328 | NT | | - | |
| 800m dowolny | Serie na czas | 5. | 11:25.86 | 341 | NT | | - | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 34.61 | 389 | 33.79 | 2022-10-22 | 95% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 1:13.61 | 414 | 1:15.20 | 2022-11-11 | 104% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 2:44.94 | 374 | 2:48.48 | 2022-11-11 | 104% | |
| AZS PWSTE Jarosław | | | | | | | | 22 |
| BRO YNIAK Fabian, 2009-05-16 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 1. | 25.81 | 476 | 26.02 | 2021-12-18 | 102% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 1. | 57.57 | 472 | 58.37 | 2022-10-30 | 103% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 1. | 28.89 | 426 | 28.72 | 2022-10-30 | 99% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 1. | 1:04.41 | 408 | 1:03.89 | 2022-10-29 | 98% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 1. | 2:18.77 | 474 | NT | | - | |
| BŁAJDA Aleks, 2008-11-23 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 7. | 28.03 | 372 | 29.41 | 2021-12-18 | 110% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 8. | 1:02.49 | 369 | 1:06.56 | 2022-03-19 | 113% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 31.46 | 352 | 36.09 | 2021-10-30 | 132% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 1:09.24 | 340 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 6. | 30.69 | 355 | 31.96 | 2021-12-18 | 108% | |
| DWORAK Anna, 2007-04-16 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 11. | 30.49 | 425 | 30.67 | 2022-03-19 | 101% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 10. | 1:08.52 | 394 | 1:08.72 | 2022-10-30 | 101% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 35.88 | 349 | 35.39 | 2022-10-30 | 97% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 1:19.25 | 332 | 1:17.29 | 2022-10-29 | 95% | |
| KRZANOWSKI Filip, 2008-05-23 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 20. | 31.34 | 266 | 34.01 | 2021-03-20 | 118% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 6. | 36.16 | 328 | 38.33 | 2021-03-20 | 112% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 7. | 1:23.58 | 289 | 1:25.81 | 2021-03-20 | 105% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 8. | 1:15.87 | 274 | NT | | - | |
| KRZYŻANOWSKA Julia, 2008-12-19 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 21. | 36.52 | 247 | 40.82 | 2021-11-11 | 125% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | NIE UK. | | - | NT | | - | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 12. | 44.20 | 186 | NT | | - | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|--|---------------|-----|-----------------|-----|----------|------------|------|-----------|
| 100m zmienny | Serie na czas | 13. | 1:32.99 | 224 | 1:45.27 | 2021-11-11 | 128% | |
| LE NIEWSKA Karina, 2006-03-05 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 7. | 29.51 | 469 | 29.78 | 2022-03-19 | 102% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 6. | 1:05.32 | 455 | 1:04.73 | 2022-10-30 | 98% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 4. | 37.55 | 439 | 37.53 | 2022-03-19 | 100% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 3. | 1:25.98 | 381 | 1:24.55 | 2022-03-19 | 97% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 8. | 33.34 | 391 | NT | | - | |
| LONC Jakub, 2006-08-13 | | | | | | | | 3 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 19. | 1:12.01 | 241 | 1:13.22 | 2022-10-30 | 103% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 14. | 2:39.00 | 244 | 2:39.13 | 2022-11-11 | 100% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 22. | 36.18 | 217 | 36.70 | 2022-10-30 | 103% | |
| MENDYKA Miłosz, 2008-01-09 | | | | | | | | 3 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 7. | 1:01.66 | 384 | 1:03.06 | 2022-11-11 | 105% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 4. | 4:55.48 | 370 | NT | | - | |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 4. | 20:35.93 | 321 | NT | | - | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 32.87 | 308 | 33.15 | 2022-10-29 | 102% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 2:33.93 | 323 | 2:38.41 | 2022-11-11 | 106% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 2. | 2:34.35 | 358 | NT | | - | |
| ROCZON Anna, 2008-07-15 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 20. | 36.48 | 248 | 36.41 | 2022-10-29 | 100% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 17. | 1:20.61 | 242 | 1:20.02 | 2022-10-30 | 99% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 13. | 48.40 | 205 | 49.37 | 2022-10-29 | 104% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 12. | 42.33 | 191 | 41.64 | 2022-10-30 | 97% | |
| SELVAGGIO Kevin, 2008-11-11 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 23. | 35.31 | 186 | 35.08 | 2022-10-29 | 99% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 22. | 1:18.35 | 187 | 1:16.90 | 2022-10-30 | 96% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 15. | 44.43 | 177 | NT | | - | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 13. | 1:40.07 | 168 | NT | | - | |
| ZIEMBA Paulina, 2006-07-17 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 13. | 31.72 | 377 | 31.22 | 2021-03-20 | 97% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 11. | 1:09.65 | 375 | 1:08.93 | 2021-03-20 | 98% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 10. | 34.32 | 358 | 35.57 | 2021-03-20 | 107% | |
| BŁYSK Jarosław | | | | | | | | 17 |
| BARTNIK Weronika, 2010-05-18 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 7. | 32.44 | 353 | 33.66 | 2022-10-22 | 108% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 5. | 1:12.94 | 326 | 1:14.34 | 2022-10-22 | 104% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 3. | 2:42.19 | 314 | 2:37.14 | 2022-11-11 | 94% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 2. | 5:50.17 | 298 | 5:57.25 | 2022-05-15 | 104% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 37.53 | 305 | 36.77 | 2022-10-30 | 96% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 1:22.34 | 296 | 1:23.78 | 2022-10-29 | 104% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 2:59.53 | 290 | 2:57.77 | 2022-11-11 | 98% | |
| MAZURKIEWICZ Marcel, 2010-04-17 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 20. | 35.36 | 185 | 40.42 | 2021-11-11 | 131% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 10. | 2:54.68 | 184 | 2:51.97 | 2022-11-11 | 97% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 10. | 6:12.22 | 185 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 13. | 41.76 | 141 | 44.19 | 2022-03-19 | 112% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 8. | 1:40.61 | 107 | 1:49.84 | 2021-11-13 | 119% | |
| PI TNIK Franciszek, 2008-11-28 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 13. | 29.94 | 305 | 31.48 | 2021-11-11 | 111% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 11. | 2:33.21 | 272 | 2:37.56 | 2021-10-23 | 106% | |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 6. | 21:47.48 | 271 | 22:52.81 | 2021-10-31 | 110% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 10. | 1:26.48 | 261 | 1:23.30 | 2022-11-11 | 93% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 7. | 3:05.07 | 273 | 3:09.95 | 2021-10-31 | 105% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 3. | 3:25.64 | 145 | 3:39.23 | 2021-11-13 | 114% | |
| PI TNIK Zuzanna, 2010-10-05 | | | | | | | | 5 |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 11. | 45.57 | 246 | 46.97 | 2022-04-09 | 106% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 10. | 1:39.61 | 245 | 1:39.50 | 2022-11-11 | 100% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 7. | 3:33.08 | 251 | 3:40.95 | 2021-11-06 | 108% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 9. | 40.01 | 226 | 41.85 | 2022-03-19 | 109% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 2. | 3:46.09 | 148 | 3:58.28 | 2021-11-13 | 111% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 5. | 1:26.55 | 278 | 1:32.72 | 2021-12-18 | 115% | |
| Gorlicki KP KARPATIA | | | | | | | | 1 |
| DYNDA Anna, 2007-09-16 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 33.62 | 317 | NT | | - | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | PK | 39.86 | 254 | NT | | - | |
| MITU Weronika, 2007-07-22 | | | | | | | | 1 |
| 200m dowolny | Serie na czas | PK | 2:30.25 | 395 | 2:47.32 | 2021-11-21 | 124% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | PK | 5:14.78 | 410 | NT | | - | |
| 800m dowolny | Serie na czas | PK | 10:50.54 | 400 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | PK | 33.97 | 369 | 33.91 | 2022-10-08 | 100% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w łyżwaniu
Dębica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | 26 |
|--|---------------|----|----------------|-----|---------|------------|------|----------|
| KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz | | | | | | | | 3 |
| BINEK Bartosz, 2009-12-19 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 29.41 | 322 | 29.95 | 2022-11-05 | 104% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | PK | 2:29.41 | 294 | 2:34.26 | 2022-10-15 | 107% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | PK | 34.58 | 248 | 33.57 | 2022-11-05 | 94% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | PK | 1:17.50 | 234 | 1:21.05 | 2022-10-15 | 109% | |
| CIE LAK Maja, 2010-01-17 | | | | | | | | - |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | PK | 45.89 | 166 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | PK | 42.51 | 188 | NT | | - | |
| FIGASZEWSKA Natalia, 2010-04-30 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 34.01 | 306 | 34.31 | 2022-10-15 | 102% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | PK | 2:52.06 | 263 | 2:52.54 | 2022-10-15 | 101% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | PK | 40.56 | 241 | NT | | - | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | PK | 44.22 | 269 | 44.24 | 2022-11-05 | 100% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | PK | 1:37.84 | 258 | 1:38.17 | 2022-06-11 | 101% | |
| IDZIKOWSKI Filip, 2010-03-05 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 29.70 | 312 | 29.00 | 2022-10-15 | 95% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | PK | 1:03.93 | 345 | 1:03.27 | 2022-06-11 | 98% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | PK | 2:23.17 | 334 | 2:29.03 | 2022-10-15 | 108% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | PK | 35.27 | 234 | 33.51 | 2022-11-05 | 90% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | PK | 1:19.30 | 218 | 1:18.60 | 2022-10-15 | 98% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | PK | 1:18.98 | 242 | 1:25.11 | 2021-12-04 | 116% | |
| JURASZEK Nadia, 2010-08-11 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 35.06 | 279 | 38.84 | 2022-11-05 | 123% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | PK | 3:05.36 | 210 | 3:12.83 | 2022-10-15 | 108% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | PK | 46.11 | 164 | 43.71 | 2022-10-15 | 90% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | PK | 46.43 | 144 | 50.44 | 2022-11-05 | 118% | |
| JÓZEFIAK Ksawery, 2009-12-09 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 30.97 | 275 | 30.92 | 2022-11-05 | 100% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | PK | 1:09.91 | 263 | 1:06.51 | 2022-11-05 | 91% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | PK | 2:35.98 | 258 | 2:32.33 | 2022-10-15 | 95% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | PK | 37.05 | 215 | 35.15 | 2022-10-15 | 90% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | PK | 1:18.96 | 229 | 1:17.31 | 2022-06-19 | 96% | |
| MALI SKI Wiktor, 2010-01-11 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 30.73 | 282 | 31.28 | 2022-11-05 | 104% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | PK | 1:12.32 | 238 | 1:10.98 | 2022-11-05 | 96% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | PK | 2:46.72 | 211 | NT | | - | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | PK | 1:25.70 | 173 | 1:27.78 | 2022-06-11 | 105% | |
| MARCINKOWSKI Aleksander, 2009-02-12 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 29.28 | 326 | 29.08 | 2022-11-05 | 99% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | PK | 2:30.58 | 287 | 2:28.50 | 2022-10-15 | 97% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | PK | 36.44 | 226 | 35.99 | 2022-11-05 | 98% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | PK | 32.99 | 286 | NT | | - | |
| MIASKOWSKA Magdalena, 2010-06-08 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 32.50 | 351 | 31.10 | 2022-10-15 | 92% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | PK | 2:42.28 | 314 | NT | | - | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | PK | 39.20 | 267 | 36.15 | 2022-10-15 | 85% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | PK | 2:56.98 | 303 | 2:50.64 | 2022-06-11 | 93% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | PK | 39.19 | 240 | 37.90 | 2022-11-05 | 94% | |
| PISZCZOROWICZ Miłosz, 2010-06-10 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 31.05 | 273 | 31.29 | 2022-10-15 | 102% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | PK | 1:11.51 | 246 | 1:11.60 | 2022-10-15 | 100% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | PK | 2:40.08 | 239 | 2:43.36 | 2022-10-15 | 104% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | PK | 1:30.90 | 224 | 1:39.37 | 2022-06-11 | 120% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | PK | 35.29 | 234 | NT | | - | |
| PRUS Maksymilian, 2009-10-12 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 32.21 | 245 | 31.21 | 2022-10-15 | 94% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | PK | 1:10.75 | 254 | 1:10.54 | 2022-10-15 | 99% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | PK | 2:42.47 | 228 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | PK | 35.25 | 234 | 35.02 | 2022-03-12 | 99% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | PK | 1:24.12 | 183 | 1:21.46 | 2022-06-18 | 94% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | PK | 1:20.43 | 230 | NT | | - | |
| SADŁOWSKI Patryk, 2010-11-17 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 31.70 | 257 | 31.72 | 2022-10-15 | 100% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | PK | 1:11.68 | 244 | 1:12.83 | 2022-06-11 | 103% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | PK | 35.25 | 250 | 34.54 | 2022-11-05 | 96% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | PK | 1:17.98 | 238 | 1:16.04 | 2022-11-05 | 95% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | PK | 2:47.46 | 250 | 2:46.55 | 2022-06-11 | 99% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | PK | 38.03 | 187 | 37.27 | 2022-11-05 | 96% | |
| WACOWSKA Wiktoria, 2010-06-10 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 36.67 | 244 | 36.84 | 2022-11-05 | 101% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | PK | 3:04.53 | 213 | 3:12.58 | 2022-10-15 | 109% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | PK | 44.22 | 186 | 42.64 | 2022-11-05 | 93% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|------------------------------|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|----|
| 50m klasyczny | Serie na czas | PK | 48.63 | 202 | 49.25 | 2022-10-15 | 103% | |
| WAL CKI Oliwier, 2009-02-26 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 31.68 | 257 | 31.37 | 2022-11-05 | 98% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | PK | 1:10.57 | 256 | 1:11.44 | 2022-10-15 | 102% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | PK | 2:36.08 | 258 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | PK | 33.67 | 269 | 34.29 | 2022-11-05 | 104% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | PK | 1:16.69 | 241 | 1:18.20 | 2022-11-05 | 104% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | PK | 1:21.80 | 218 | NT | | - | |
| KP ORLIK Przeworsk | | | | | | | | 34 |
| BAJ Maciej, 2008-11-23 | | | | | | | | 4 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 20. | 1:11.33 | 248 | 1:15.42 | 2022-02-05 | 112% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 12. | 2:39.01 | 244 | 2:42.53 | 2022-04-23 | 104% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 16. | 37.92 | 188 | 38.12 | 2022-10-08 | 101% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 13. | 1:23.05 | 208 | 1:25.14 | 2022-02-05 | 105% | |
| BAJ Zuzanna, 2010-09-13 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 10. | 33.41 | 323 | 31.91 | 2022-04-23 | 91% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 8. | 1:13.68 | 317 | 1:11.52 | 2022-04-09 | 94% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 4. | 2:44.13 | 303 | 2:43.94 | 2022-04-23 | 100% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 39.45 | 262 | 37.70 | 2022-03-19 | 91% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 1:24.32 | 275 | 1:20.69 | 2022-04-09 | 92% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 4. | 39.01 | 244 | 37.36 | 2022-03-19 | 92% | |
| DRZYSTEK Milena, 2009-02-11 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 6. | 31.47 | 386 | 30.73 | 2022-10-22 | 95% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 6. | 1:10.85 | 356 | 1:09.74 | 2022-10-30 | 97% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 35.25 | 368 | 34.11 | 2021-11-21 | 94% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 1:17.76 | 351 | 1:15.78 | 2022-03-19 | 95% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 2:54.34 | 317 | 2:48.72 | 2022-04-23 | 94% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 4. | 34.45 | 354 | 33.64 | 2022-10-30 | 95% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 4. | 1:24.13 | 273 | 1:29.38 | 2022-03-19 | 113% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 6. | 1:19.84 | 354 | 1:20.71 | 2022-10-22 | 102% | |
| KOJDER Jagoda, 2008-02-24 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 19. | 36.13 | 255 | 36.58 | 2022-10-08 | 103% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 9. | 39.12 | 242 | 37.96 | 2022-10-22 | 94% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 3. | 1:30.52 | 219 | 1:32.63 | 2022-10-22 | 105% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 2. | 3:32.63 | 178 | 3:42.50 | 2022-04-23 | 109% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 11. | 1:29.61 | 250 | 1:31.44 | 2022-10-22 | 104% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 6. | 3:10.26 | 262 | NT | | - | |
| K PSKA Michalina, 2008-01-08 | | | | | | | | 6 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 22. | 36.78 | 242 | 38.53 | 2022-10-08 | 110% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 10. | 44.61 | 262 | 44.93 | 2021-10-23 | 101% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 9. | 1:37.04 | 265 | 1:37.76 | 2022-03-19 | 101% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 6. | 3:28.38 | 269 | 3:35.50 | 2022-04-23 | 107% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 10. | 41.25 | 206 | 43.16 | 2022-10-08 | 109% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 12. | 1:30.31 | 245 | 1:36.68 | 2022-03-19 | 115% | |
| MIARA Jakub, 2005-09-25 | | | | | | | | 5 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 10. | 1:00.20 | 413 | 1:02.51 | 2022-03-19 | 108% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 10. | 2:16.18 | 388 | 2:18.88 | 2022-10-22 | 104% | |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 7. | 20:31.99 | 324 | NT | | - | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 10. | 33.58 | 410 | 35.05 | 2022-10-08 | 109% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 10. | 1:17.44 | 363 | 1:26.00 | 2021-10-30 | 123% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 11. | 29.44 | 403 | 30.01 | 2022-10-08 | 104% | |
| MIARA Piotr, 2009-11-30 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 6. | 31.74 | 256 | 31.66 | 2022-10-08 | 99% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 9. | 1:11.40 | 247 | 1:10.57 | 2022-10-22 | 98% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 5. | 2:39.53 | 241 | 2:40.28 | 2022-10-22 | 101% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 6. | 5:37.83 | 247 | NT | | - | |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 3. | 23:20.76 | 220 | NT | | - | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 38.87 | 186 | 39.45 | 2022-10-08 | 103% | |
| OLEJARKA Kacper, 2008-07-30 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 16. | 30.28 | 295 | 31.08 | 2022-10-08 | 105% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 17. | 1:08.75 | 277 | 1:11.83 | 2022-03-19 | 109% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 11. | 36.33 | 228 | 36.01 | 2022-10-08 | 98% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 7. | 36.79 | 311 | 36.82 | 2022-04-23 | 100% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 5. | 1:21.87 | 307 | 1:23.85 | 2022-04-23 | 105% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 4. | 2:57.12 | 312 | 3:01.34 | 2022-04-23 | 105% | |
| PORADA Karolina, 2007-07-07 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 16. | 36.95 | 238 | 35.22 | 2022-04-23 | 91% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 15. | 1:20.11 | 246 | 1:17.31 | 2022-04-23 | 93% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 6. | 2:58.43 | 236 | 2:55.84 | 2022-04-23 | 97% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 9. | 43.76 | 192 | 42.46 | 2021-11-11 | 94% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 8. | 1:34.64 | 195 | NT | | - | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|---------------------------------------|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|----|
| RUSIN Mikołaj, 2010-12-01 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 36. | 39.13 | 136 | 38.17 | 2022-10-22 | 95% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 24. | 1:29.32 | 126 | 1:28.39 | 2022-10-22 | 98% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 21. | 45.49 | 116 | 45.10 | 2022-10-22 | 98% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 12. | 1:40.60 | 110 | NT | | - | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 14. | 1:53.91 | 114 | NT | | - | |
| SŁOMA Karol, 2009-02-18 | | | | | | | | 6 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 5. | 1:03.07 | 359 | 1:04.50 | 2022-04-23 | 105% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 3. | 37.23 | 300 | 38.82 | 2022-10-08 | 109% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 2. | 1:19.62 | 334 | 1:22.72 | 2022-03-19 | 108% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 1. | 2:52.95 | 335 | 3:05.38 | 2021-10-31 | 115% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 3. | 30.07 | 378 | 31.29 | 2022-10-22 | 108% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 3. | 1:09.94 | 318 | NT | | - | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 5. | 1:12.58 | 313 | 1:10.66 | 2022-04-23 | 95% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 5. | 2:34.23 | 359 | 2:44.32 | 2022-03-19 | 114% | |
| KP SOKÓŁ Rzeszów | | | | | | | | 87 |
| BAJOR Dominika, 2008-09-22 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 13. | 31.94 | 370 | 31.93 | 2022-10-29 | 100% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 12. | 1:12.01 | 339 | 1:11.54 | 2022-10-30 | 99% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 9. | 2:50.54 | 270 | 2:57.13 | 2021-10-30 | 108% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 9. | 5:53.39 | 290 | 6:06.15 | 2021-06-19 | 107% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 8. | 38.98 | 244 | 36.97 | 2022-10-30 | 90% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 9. | 1:23.95 | 305 | 1:24.86 | 2022-10-29 | 102% | |
| BIENIA Maciej, 2004-01-02 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 8. | 26.60 | 435 | 27.11 | 2022-10-08 | 104% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 8. | 58.96 | 439 | 1:00.34 | 2021-11-20 | 105% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 9. | 2:15.42 | 395 | 2:14.82 | 2021-11-21 | 99% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 14. | 30.72 | 354 | 31.04 | 2022-10-08 | 102% | |
| CIE KIEWICZ Miłosz, 2008-01-25 | | | | | | | | 1 |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 12. | 38.36 | 275 | 38.07 | 2022-10-22 | 98% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 11. | 1:27.51 | 252 | 1:26.97 | 2022-10-30 | 99% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 8. | 3:10.81 | 249 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 12. | 34.97 | 240 | 33.74 | 2021-10-23 | 93% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 5. | 1:21.82 | 199 | 1:23.48 | 2022-10-22 | 104% | |
| CWYNAR Natalia, 2008-03-20 | | | | | | | | 5 |
| 200m dowolny | Serie na czas | 6. | 2:30.80 | 391 | NT | | - | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 6. | 5:25.56 | 370 | 5:37.46 | 2021-06-19 | 107% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 34.67 | 387 | 34.54 | 2021-10-23 | 99% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 1:14.67 | 397 | 1:15.45 | 2022-03-19 | 102% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 2:44.82 | 375 | 2:50.66 | 2021-10-30 | 107% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 5. | 38.70 | 401 | 39.44 | 2021-10-30 | 104% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 4. | 1:28.72 | 347 | 1:29.07 | 2021-03-20 | 101% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 4. | 3:22.08 | 295 | 3:09.78 | 2021-06-20 | 88% | |
| 400m zmienny | Serie na czas | 2. | 6:07.06 | 351 | NT | | - | |
| CYRAN Julia, 2006-04-14 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 4. | 27.89 | 555 | 27.77 | 2021-12-18 | 99% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 2. | 1:01.03 | 558 | 1:00.89 | 2022-10-30 | 100% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 30.72 | 556 | 30.87 | 2022-10-29 | 101% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 1:06.14 | 571 | 1:05.60 | 2022-10-29 | 98% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 2:22.34 | 583 | 2:23.64 | 2021-12-10 | 102% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 2. | 1:09.49 | 537 | 1:08.84 | 2022-10-29 | 98% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 1. | 2:27.33 | 565 | 2:28.64 | 2021-12-11 | 102% | |
| 400m zmienny | Serie na czas | 1. | 5:22.14 | 519 | 5:17.54 | 2021-12-10 | 97% | |
| CYRAN Weronika, 2010-09-01 | | | | | | | | 8 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 1. | 29.09 | 489 | 29.16 | 2022-10-22 | 100% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 1. | 1:05.55 | 450 | 1:05.81 | 2022-06-04 | 101% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 34.83 | 381 | 35.37 | 2022-10-08 | 103% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 1:15.55 | 383 | 1:21.03 | 2021-05-22 | 115% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 2:43.51 | 384 | NT | | - | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 1. | 38.18 | 418 | 38.53 | 2022-10-08 | 102% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 1. | 1:25.12 | 393 | 1:24.96 | 2022-03-19 | 100% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 1. | 3:04.28 | 389 | 3:06.08 | 2022-03-27 | 102% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 1. | 31.94 | 444 | 31.90 | 2022-10-30 | 100% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 1. | 1:13.76 | 405 | 1:12.53 | 2022-06-04 | 97% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 1. | 1:14.28 | 440 | 1:15.15 | 2022-10-22 | 102% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 1. | 2:41.90 | 426 | 2:42.25 | 2022-03-19 | 100% | |
| CZELU NIAK Emilia, 2009-01-12 | | | | | | | | 6 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 4. | 31.44 | 387 | 33.44 | 2021-10-30 | 113% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 5. | 1:10.76 | 358 | 1:10.84 | 2022-10-22 | 100% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 36.49 | 332 | 37.29 | 2022-09-17 | 104% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 2:53.07 | 324 | 2:53.11 | 2022-03-26 | 100% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 3. | 38.88 | 396 | 38.14 | 2022-10-22 | 96% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 4. | 1:26.87 | 369 | 1:24.83 | 2022-06-11 | 95% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | |
|---------------------------------------|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|
| 200m klasyczny | Serie na czas | 5. | 3:13.55 | 336 | 3:08.16 | 2022-06-12 | 95% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 5. | 34.97 | 338 | 38.06 | 2021-11-20 | 118% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 4. | 1:18.11 | 378 | 1:18.50 | 2022-10-29 | 101% |
| 200m zmienny | Serie na czas | 2. | 2:56.40 | 329 | 2:50.55 | 2022-03-27 | 93% |
| CZENCZEK Emilia, 2010-05-16 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 6. | 32.16 | 362 | 32.11 | 2022-10-29 | 100% |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 36.50 | 331 | 35.58 | 2022-10-22 | 95% |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 1:18.72 | 339 | 1:21.41 | 2022-10-22 | 107% |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 2:58.41 | 296 | 3:01.31 | 2022-06-04 | 103% |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 10. | 44.64 | 261 | 45.19 | 2022-10-08 | 102% |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 9. | 1:37.81 | 259 | 1:42.27 | 2022-06-04 | 109% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 3. | 1:24.75 | 296 | 1:25.92 | 2022-09-17 | 103% |
| DOMAGAŁA Katarzyna, 2009-01-04 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 2. | 30.81 | 412 | 30.58 | 2021-10-30 | 99% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 1. | 1:08.59 | 393 | 1:06.50 | 2021-10-23 | 94% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 1. | 2:26.77 | 424 | 2:24.43 | 2021-10-23 | 97% |
| 400m dowolny | Serie na czas | 1. | 5:13.77 | 414 | 5:02.49 | 2022-03-26 | 93% |
| 800m dowolny | Serie na czas | 1. | 10:44.27 | 411 | NT | - | - |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 2. | 38.39 | 411 | 36.71 | 2021-11-20 | 91% |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 3. | 1:25.10 | 393 | 1:21.61 | 2022-03-19 | 92% |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 2. | 3:02.19 | 402 | 2:59.65 | 2022-06-12 | 97% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 2. | 1:17.17 | 392 | 1:15.83 | 2022-09-17 | 97% |
| 400m zmienny | Serie na czas | 1. | 5:48.13 | 411 | NT | - | - |
| DOMINO Julian, 2010-03-24 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 22. | 35.63 | 181 | 35.28 | 2022-10-22 | 98% |
| 400m dowolny | Serie na czas | 11. | 6:20.31 | 173 | 6:22.30 | 2022-06-04 | 101% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 8. | 40.30 | 157 | 39.89 | 2022-10-22 | 98% |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 4. | 1:32.41 | 138 | 1:30.27 | 2022-05-15 | 95% |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 3. | 3:26.33 | 144 | NT | - | - |
| 100m zmienny | Serie na czas | 10. | 1:30.37 | 162 | 1:32.16 | 2022-10-29 | 104% |
| GNIEWEK David, 2008-08-11 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 10. | 29.64 | 314 | 30.44 | 2022-10-08 | 105% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 14. | 1:06.85 | 301 | NT | - | - |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 9. | 34.80 | 260 | 34.99 | 2022-10-30 | 101% |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 2:44.95 | 262 | 3:03.59 | 2021-06-19 | 124% |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 10. | 37.33 | 298 | 37.78 | 2022-10-22 | 102% |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 6. | 2:58.27 | 306 | NT | - | - |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 11. | 34.92 | 241 | 36.81 | 2022-10-30 | 111% |
| 200m zmienny | Serie na czas | 4. | 2:41.95 | 310 | 2:51.97 | 2022-03-19 | 113% |
| HOMA Oliwia, 2009-12-14 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 15. | 34.67 | 289 | 34.80 | 2022-10-22 | 101% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 16. | 1:23.61 | 217 | 1:23.01 | 2022-03-27 | 99% |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 10. | 41.42 | 227 | 40.75 | 2022-10-22 | 97% |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 10. | 1:31.72 | 214 | 1:30.10 | 2022-03-27 | 96% |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 3:14.48 | 228 | 3:19.63 | 2022-03-26 | 105% |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 10. | 45.71 | 243 | 45.86 | 2022-10-22 | 101% |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 13. | 1:44.63 | 211 | 1:41.42 | 2022-03-19 | 94% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 14. | 41.95 | 196 | 46.23 | 2021-10-30 | 121% |
| KAWUZA Szymon, 2006-05-02 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 9. | 27.20 | 407 | 26.86 | 2021-11-21 | 98% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 15. | 1:03.49 | 352 | 1:02.31 | 2021-11-20 | 96% |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 10. | 32.82 | 310 | 32.72 | 2022-03-19 | 99% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 12. | 30.42 | 365 | 30.08 | 2021-11-20 | 98% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 13. | 1:11.61 | 325 | NT | - | - |
| LIS Jakub, 2008-04-08 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 6. | 27.82 | 380 | 27.25 | 2022-10-22 | 96% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 6. | 1:01.58 | 386 | 1:01.43 | 2022-10-22 | 100% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 6. | 2:20.00 | 357 | 2:24.37 | 2022-10-22 | 106% |
| 400m dowolny | Serie na czas | 6. | 5:05.59 | 335 | 5:31.84 | 2021-10-30 | 118% |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 10. | 35.45 | 246 | 35.23 | 2021-11-21 | 99% |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 10. | 3:11.69 | 246 | NT | - | - |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 9. | 32.53 | 298 | 33.29 | 2022-10-22 | 105% |
| PASAMAN Julia, 2009-04-24 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 5. | 31.45 | 387 | 31.86 | 2021-11-21 | 103% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 3. | 2:40.10 | 327 | 2:45.19 | 2021-02-27 | 106% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 3. | 33.35 | 390 | 34.12 | 2022-03-19 | 105% |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 3. | 1:18.01 | 342 | 1:15.58 | 2022-03-26 | 94% |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 2. | 2:59.44 | 296 | NT | - | - |
| 100m zmienny | Serie na czas | 8. | 1:22.49 | 321 | NT | - | - |
| 200m zmienny | Serie na czas | 5. | 3:01.46 | 302 | 3:04.43 | 2022-06-12 | 103% |
| PAWEŁEK Zuzanna, 2006-02-08 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 8. | 29.95 | 448 | 29.83 | 2022-10-08 | 99% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 4. | 2:19.59 | 493 | 2:20.74 | 2021-10-30 | 102% |
| 400m dowolny | Serie na czas | 4. | 4:54.12 | 503 | 4:56.45 | 2021-12-12 | 102% |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość, 19-20.11.2022

| | | | | | | | |
|--|---------------|-----|----------------|-----|----------|------------|------|
| 800m dowolny | Serie na czas | 3. | 10:28.25 | 444 | 10:03.98 | 2021-12-12 | 92% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 4. | 32.36 | 427 | 31.78 | 2021-03-20 | 96% |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 3. | 1:11.82 | 439 | 1:09.95 | 2021-03-20 | 95% |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 3. | 2:46.98 | 367 | 2:39.19 | 2021-10-23 | 91% |
| 200m zmienny | Serie na czas | 6. | 2:44.02 | 410 | 2:35.80 | 2021-03-20 | 90% |
| 400m zmienny | Serie na czas | 3. | 5:38.60 | 447 | 5:40.80 | 2021-10-30 | 101% |
| RODZYNSKYI Mykhaila, 2009-06-30 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 4. | 28.98 | 336 | 28.90 | | 99% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 3. | 1:00.24 | 412 | 1:00.00 | | 99% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 2. | 2:15.25 | 396 | 2:16.00 | | 101% |
| 400m dowolny | Serie na czas | 4. | 4:59.52 | 355 | NT | | - |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 33.55 | 290 | 31.50 | | 88% |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 1:08.56 | 350 | 1:06.90 | | 95% |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 2:27.42 | 367 | 2:29.00 | | 102% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 3. | 1:10.27 | 344 | NT | | - |
| 200m zmienny | Serie na czas | 4. | 2:31.77 | 376 | NT | | - |
| SADRAKUŁA Miłosz, 2008-07-29 | | | | | | | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 21. | 1:14.85 | 214 | 1:13.41 | 2022-03-19 | 96% |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 9. | 36.87 | 309 | 38.21 | 2021-11-20 | 107% |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 8. | 1:23.79 | 287 | 1:25.55 | 2021-11-21 | 104% |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 9. | 3:11.31 | 247 | 3:14.81 | 2021-10-31 | 104% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 15. | 37.04 | 202 | 41.66 | 2021-03-20 | 127% |
| SKAR Y SKI Oliver, 2010-11-26 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 16. | 34.69 | 196 | 33.32 | 2022-03-19 | 92% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 18. | 1:22.42 | 161 | 1:16.06 | 2022-03-19 | 85% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 15. | 3:01.39 | 164 | NT | | - |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 7. | 40.05 | 160 | 38.12 | 2022-03-19 | 91% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 13. | 1:31.14 | 158 | 1:27.32 | 2022-10-29 | 92% |
| 200m zmienny | Serie na czas | 7. | 3:21.24 | 161 | 3:14.84 | 2022-06-04 | 94% |
| TOMAKA Dominik, 2010-03-16 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 19. | 35.04 | 190 | 35.47 | 2022-10-22 | 102% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 14. | 1:19.32 | 180 | 1:21.76 | 2022-10-30 | 106% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 13. | 2:58.17 | 173 | 3:18.82 | 2021-12-04 | 125% |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 11. | 47.01 | 149 | 47.69 | 2022-10-22 | 103% |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 11. | 1:46.91 | 138 | NT | | - |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 6. | 3:44.42 | 153 | NT | | - |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 20. | 44.01 | 120 | 46.56 | 2022-10-08 | 112% |
| TRZNADEL Szymon, 2009-01-15 | | | | | | | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 2. | 4:42.25 | 425 | NT | | - |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 30.18 | 399 | 29.94 | 2022-10-22 | 98% |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 1:05.15 | 408 | 1:04.75 | 2022-10-14 | 99% |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 2:21.83 | 413 | 2:26.96 | 2022-06-11 | 107% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 2. | 29.87 | 386 | 29.58 | 2022-10-15 | 98% |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 2. | 1:05.55 | 387 | 1:05.75 | 2022-10-22 | 101% |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 2. | 2:41.63 | 300 | 2:51.19 | 2021-10-31 | 112% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 4. | 1:11.44 | 328 | 1:10.21 | 2022-09-17 | 97% |
| 200m zmienny | Serie na czas | 3. | 2:31.69 | 377 | 2:36.81 | 2022-03-19 | 107% |
| 400m zmienny | Serie na czas | 2. | 5:42.27 | 322 | NT | | - |
| WACŁAW Maja, 2008-03-03 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 2. | 28.79 | 505 | 28.90 | 2022-03-19 | 101% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 1. | 1:03.59 | 493 | 1:03.09 | 2022-10-15 | 98% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 2. | 2:23.31 | 456 | 2:25.36 | 2022-10-22 | 103% |
| 400m dowolny | Serie na czas | 5. | 5:15.51 | 407 | NT | | - |
| 800m dowolny | Serie na czas | 4. | 11:15.52 | 357 | NT | | - |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 7. | 40.39 | 353 | 36.78 | 2021-11-20 | 83% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 3. | 33.63 | 380 | 33.29 | 2022-09-17 | 98% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 3. | 1:16.19 | 408 | 1:15.00 | 2022-10-29 | 97% |
| 200m zmienny | Serie na czas | 2. | 2:46.69 | 390 | 2:48.69 | 2021-10-30 | 102% |
| WÓJCIK Antoni, 2008-09-24 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 2. | 26.30 | 450 | 27.14 | 2022-10-14 | 106% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 1. | 59.01 | 438 | 1:00.19 | 2022-10-22 | 104% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 5. | 2:15.72 | 392 | 2:20.62 | 2022-10-22 | 107% |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 2. | 30.24 | 561 | 30.17 | 2022-10-22 | 100% |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 2. | 1:07.90 | 539 | 1:08.24 | 2022-10-15 | 101% |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 2. | 2:40.91 | 416 | 2:45.03 | 2021-10-31 | 105% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 2. | 29.20 | 413 | 29.84 | 2022-10-15 | 104% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 2. | 1:05.01 | 435 | 1:05.31 | 2022-10-22 | 101% |
| 200m zmienny | Serie na czas | 1. | 2:26.76 | 416 | 2:35.35 | 2022-03-19 | 112% |
| 400m zmienny | Serie na czas | 1. | 5:18.46 | 400 | NT | | - |
| W GRZYN Emilia, 2010-12-13 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 9. | 33.23 | 328 | 33.54 | 2022-10-08 | 102% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 9. | 1:14.11 | 311 | 1:14.93 | 2022-06-04 | 102% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 5. | 2:44.70 | 300 | 2:54.89 | 2022-03-05 | 113% |
| 400m dowolny | Serie na czas | 3. | 5:54.59 | 287 | 6:12.87 | 2022-03-26 | 111% |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 8. | 3:34.50 | 246 | 3:47.35 | 2022-06-04 | 112% |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|----|
| 50m motylkowy | Serie na czas | 13. | 41.92 | 196 | 41.26 | 2022-10-08 | 97% | |
| KS AZS AGH Kraków | | | | | | | | - |
| SOLAK Anna, 2000-08-02 | | | | | | | | - |
| 100m zmienny | Serie na czas | PK | 1:05.01 | 656 | NT | | - | |
| KS KSZO Ostrowiec w. | | | | | | | | 5 |
| I EWSKA Gabriela, 2005-07-25 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 27.86 | 557 | 27.21 | 2021-12-10 | 95% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | PK | 59.94 | 589 | 59.29 | 2021-12-12 | 98% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | PK | 2:10.36 | 605 | 2:08.64 | 2021-12-10 | 97% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | PK | 31.92 | 496 | 30.49 | 2021-12-11 | 91% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | PK | 1:07.45 | 538 | 1:07.99 | 2021-11-14 | 102% | |
| JONASZEK Julia, 2006-06-15 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | PK | 29.55 | 467 | 29.83 | 2021-12-16 | 102% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | PK | 1:03.07 | 505 | 1:04.78 | 2022-11-06 | 105% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | PK | 30.95 | 488 | 31.46 | 2022-11-05 | 103% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | PK | 1:11.42 | 446 | 1:13.07 | 2022-11-05 | 105% | |
| KS PRESTIGE Rzeszów | | | | | | | | 11 |
| BEDNARZ Krystian, 2005-06-27 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 18. | 29.48 | 319 | 29.43 | 2022-03-19 | 100% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 11. | 37.19 | 301 | 39.08 | 2022-03-19 | 110% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 19. | 31.76 | 321 | 31.83 | 2022-03-19 | 100% | |
| FURDAK Liliana, 2010-08-15 | | | | | | | | 5 |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 17. | 43.91 | 190 | 45.16 | 2022-10-30 | 106% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 9. | 3:27.04 | 189 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 8. | 39.69 | 231 | 41.13 | 2022-10-22 | 107% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 3. | 1:30.61 | 218 | 1:30.79 | 2022-11-11 | 100% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 1. | 3:31.56 | 180 | 3:37.93 | 2022-11-11 | 106% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 15. | 1:36.79 | 199 | 1:37.95 | 2022-10-29 | 102% | |
| KARABANOWSKA Maja, 2009-01-28 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 23. | 37.76 | 223 | 36.67 | 2022-09-24 | 94% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 9. | 3:09.76 | 196 | 3:09.62 | 2022-11-11 | 100% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 5. | 6:45.96 | 191 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 10. | 41.33 | 205 | 40.57 | 2022-09-24 | 96% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 3. | 3:45.49 | 149 | 3:46.15 | 2022-11-11 | 101% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 15. | 1:33.77 | 218 | NT | | - | |
| MATUŁA Alicja, 2009-03-27 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 18. | 35.26 | 275 | 35.06 | 2022-03-19 | 99% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 4. | 6:23.46 | 227 | 6:28.90 | 2021-05-15 | 103% | |
| 800m dowolny | Serie na czas | 3. | 13:08.90 | 224 | NT | | - | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 1:24.24 | 276 | 1:26.21 | 2022-11-11 | 105% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 7. | 38.29 | 258 | 39.67 | 2021-11-20 | 107% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 5. | 1:27.98 | 238 | NT | | - | |
| KS Swim2Win Krosno | | | | | | | | 46 |
| GAJECKI Filip, 2008-07-16 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 11. | 29.71 | 312 | 30.24 | 2022-10-08 | 104% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 13. | 1:05.85 | 315 | 1:13.25 | 2021-10-31 | 124% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 13. | 34.99 | 240 | 36.39 | 2022-10-08 | 108% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 10. | 1:17.44 | 257 | NT | | - | |
| GINALSKI Paweł, 2008-03-31 | | | | | | | | 3 |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 31.08 | 365 | 32.14 | 2022-10-08 | 107% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 1:09.67 | 333 | NT | | - | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 1. | 30.12 | 568 | 29.96 | 2022-10-14 | 99% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 1. | 1:06.71 | 569 | 1:05.48 | 2022-10-15 | 96% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 1. | 2:31.78 | 496 | 2:31.72 | 2021-06-20 | 100% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 1. | 28.82 | 429 | 29.44 | 2022-10-08 | 104% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 1. | 1:04.62 | 443 | 1:06.00 | 2022-10-14 | 104% | |
| JASZCZOR Igor, 2008-01-10 | | | | | | | | 6 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 3. | 26.62 | 434 | 27.89 | 2021-10-30 | 110% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 5. | 1:00.69 | 403 | 1:03.48 | 2021-10-31 | 109% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 30.09 | 402 | 32.85 | 2021-10-30 | 119% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 4. | 35.07 | 360 | 36.95 | 2021-10-30 | 111% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 3. | 29.39 | 405 | 31.47 | 2021-11-20 | 115% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 5. | 1:10.47 | 341 | 1:13.67 | 2021-10-31 | 109% | |
| KANIA Jessica, 2009-04-17 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 20. | 36.64 | 245 | 36.21 | 2022-10-08 | 98% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 11. | 46.96 | 224 | 46.58 | 2022-10-08 | 98% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 11. | 1:42.73 | 223 | NT | | - | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 16. | 1:35.44 | 207 | 1:37.14 | 2022-10-22 | 104% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|--|---------------|-----|-----------------|-----|----------|------------|------|----------|
| MI SIK Jagoda, 2008-07-28 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 6. | 30.34 | 431 | 29.66 | 2022-02-05 | 96% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 5. | 1:06.36 | 434 | 1:08.21 | 2021-06-20 | 106% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 1. | 36.92 | 462 | 37.04 | 2022-10-22 | 101% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 1. | 1:22.99 | 424 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 1. | 32.52 | 421 | 31.21 | 2021-12-18 | 92% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 2. | 1:12.04 | 482 | 1:13.73 | 2021-10-31 | 105% | |
| OBŁÓJ Zuzanna, 2008-10-05 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 14. | 32.05 | 366 | 32.02 | 2022-10-08 | 100% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 10. | 1:10.94 | 355 | 1:09.29 | 2022-10-22 | 95% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 7. | 2:36.44 | 350 | NT | | - | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 8. | 5:42.72 | 317 | 6:06.34 | 2021-06-19 | 114% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 35.32 | 366 | 35.40 | 2022-10-22 | 100% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 1:17.23 | 359 | 1:20.85 | 2022-02-05 | 110% | |
| PAWELEC Sebastian, 2010-08-05 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 3. | 31.56 | 260 | 31.59 | 2022-10-08 | 100% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 3. | 1:09.75 | 265 | 1:14.90 | 2022-04-09 | 115% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 3. | 38.23 | 277 | 38.42 | 2022-10-22 | 101% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 3. | 1:26.91 | 257 | 1:26.70 | 2022-03-26 | 100% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 3. | 3:12.59 | 242 | 3:06.46 | 2022-05-15 | 94% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 3. | 36.67 | 208 | 37.05 | 2022-10-08 | 102% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 4. | 1:20.38 | 230 | 1:19.28 | 2022-10-22 | 97% | |
| POKRZYWA Julia, 2008-04-17 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 7. | 30.68 | 417 | 30.29 | 2022-10-22 | 97% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 6. | 1:07.82 | 406 | 1:06.95 | 2022-10-22 | 97% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 3. | 38.12 | 420 | 38.53 | 2022-10-08 | 102% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 3. | 1:24.98 | 395 | 1:23.92 | 2021-12-18 | 98% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 2. | 3:05.33 | 382 | 3:00.81 | 2021-12-18 | 95% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 4. | 34.65 | 348 | 35.25 | 2022-10-08 | 103% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 6. | 1:17.60 | 386 | 1:17.06 | 2021-12-18 | 99% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 4. | 2:48.87 | 375 | NT | | - | |
| RADZIWI SKI Mateusz, 2009-05-22 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 2. | 27.12 | 410 | 26.85 | 2022-10-14 | 98% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 4. | 1:00.99 | 397 | 1:00.41 | 2022-10-15 | 98% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 31.11 | 364 | 32.06 | 2022-10-08 | 106% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 2. | 34.09 | 392 | 34.62 | 2022-10-08 | 103% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 4. | 30.55 | 360 | 30.36 | 2022-10-15 | 99% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 2. | 1:09.28 | 359 | 1:10.79 | 2021-11-20 | 104% | |
| STACHOWICZ Ilona, 2005-05-21 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 6. | 29.38 | 475 | 29.45 | 2022-10-08 | 100% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 5. | 1:03.78 | 489 | 1:03.24 | 2021-10-31 | 98% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 2. | 2:15.91 | 534 | 2:14.38 | 2021-10-30 | 98% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 3. | 4:50.50 | 522 | 4:44.85 | 2021-10-30 | 96% | |
| 800m dowolny | Serie na czas | 2. | 10:07.16 | 492 | 10:07.61 | 2021-10-31 | 100% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 32.72 | 460 | 32.34 | 2021-11-21 | 98% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 1:10.15 | 479 | 1:08.64 | 2021-03-20 | 96% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 2:28.72 | 511 | 2:27.87 | 2021-10-30 | 99% | |
| STACHOWICZ Kamil, 2005-05-21 | | | | | | | | 7 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 1. | 24.32 | 569 | 24.77 | 2022-10-08 | 104% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 3. | 54.63 | 552 | 57.64 | 2021-10-31 | 111% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 7. | 2:06.26 | 487 | 2:06.77 | 2021-10-30 | 101% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 5. | 4:39.20 | 439 | 4:35.52 | 2021-10-30 | 97% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 28.49 | 474 | 28.71 | 2022-10-08 | 102% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 1:03.00 | 451 | 1:03.53 | 2021-10-31 | 102% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 2:19.46 | 434 | 2:22.71 | 2021-10-30 | 105% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 2. | 26.60 | 546 | 27.33 | 2022-10-08 | 106% | |
| STROJEK Tymoteusz, 2009-01-01 | | | | | | | | 6 |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 29.63 | 421 | 29.75 | 2022-10-15 | 101% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 1:04.93 | 412 | 1:06.42 | 2022-10-14 | 105% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 2:21.77 | 413 | 2:29.58 | 2022-03-26 | 111% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 1. | 34.06 | 393 | 33.92 | 2022-10-08 | 99% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 1. | 1:15.47 | 392 | 1:17.22 | 2022-03-26 | 105% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 1. | 1:08.31 | 375 | 1:08.38 | 2022-10-14 | 100% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 2. | 2:29.44 | 394 | 2:32.95 | 2022-03-27 | 105% | |
| SŁABIK Nadia, 2008-02-01 | | | | | | | | 3 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 13. | 1:12.17 | 337 | NT | | - | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 4. | 2:30.27 | 395 | 2:42.43 | 2021-11-21 | 117% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 3. | 5:13.97 | 413 | 5:35.82 | 2021-06-19 | 114% | |
| 800m dowolny | Serie na czas | 2. | 10:49.81 | 401 | 11:25.43 | 2021-10-31 | 111% | |

MKS GB Sport

-

MKS IKAR Stal Mielec

67



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
D bica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------|-----|----------------|-----|----------|------------|------|---|
| BARCZY SKI Tymon, 2010-06-18 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 26. | 36.17 | 173 | 35.89 | 2022-10-29 | 98% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 12. | 2:56.85 | 177 | 2:55.82 | 2022-11-11 | 99% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 10. | 41.19 | 156 | 41.09 | 2022-03-19 | 100% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 8. | 1:28.32 | 163 | 1:26.09 | 2022-06-04 | 95% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 14. | 42.36 | 135 | 40.38 | 2022-10-08 | 91% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 12. | 1:30.69 | 160 | 1:34.72 | 2022-03-19 | 109% | |
| BEREZAK Milena, 2008-06-21 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 4. | 29.96 | 448 | 30.17 | 2022-10-08 | 101% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 2. | 1:05.16 | 458 | 1:06.14 | 2022-10-30 | 103% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 1. | 2:18.12 | 509 | 2:17.61 | 2022-11-11 | 99% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 2. | 4:49.39 | 528 | 5:00.39 | 2022-02-26 | 108% | |
| 800m dowolny | Serie na czas | 1. | 9:54.30 | 524 | 10:03.00 | 2021-10-31 | 103% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 33.65 | 423 | 33.10 | 2022-10-29 | 97% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 2:30.43 | 494 | 2:32.05 | 2022-11-11 | 102% | |
| BLICHAZ Filip, 2007-06-03 | | | | | | | | 2 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 6. | 57.22 | 481 | 57.41 | 2022-11-11 | 101% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 8. | 1:06.23 | 411 | 1:06.47 | 2022-10-29 | 101% | |
| B K Jakub, 2010-10-20 | | | | | | | | 1 |
| 100m zmienny | Serie na czas | 5. | 1:20.61 | 228 | 1:21.36 | 2022-10-29 | 102% | |
| BŁASIAK Julia, 2010-02-04 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 22. | 37.82 | 222 | 37.79 | 2022-10-29 | 100% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 18. | 1:21.86 | 231 | 1:23.33 | 2022-10-30 | 104% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 18. | 47.07 | 154 | 49.00 | 2022-10-08 | 108% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 17. | 50.03 | 186 | 50.48 | 2022-10-08 | 102% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 13. | 1:50.82 | 178 | 1:47.81 | 2022-10-30 | 95% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 12. | 3:52.84 | 193 | 3:55.76 | 2022-06-04 | 103% | |
| FTARA Maja, 2009-02-14 | | | | | | | | 1 |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 35.10 | 373 | 34.20 | 2021-10-30 | 95% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 1:15.33 | 386 | 1:14.47 | 2022-03-19 | 98% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 2:43.09 | 387 | 2:45.98 | 2022-11-11 | 104% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 2. | 1:24.50 | 401 | 1:21.63 | 2021-03-20 | 93% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 1. | 3:00.88 | 411 | 2:53.70 | 2021-05-15 | 92% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 5. | 1:18.23 | 376 | 1:14.95 | 2021-12-18 | 92% | |
| 400m zmienny | Serie na czas | 3. | 5:59.99 | 372 | NT | - | - | |
| FTARAS Apostolos, 2010-10-10 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 2. | 31.18 | 270 | 32.25 | 2022-10-29 | 107% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 4. | 2:36.35 | 256 | 2:43.31 | 2022-03-05 | 109% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 2. | 5:21.16 | 288 | 5:32.96 | 2022-03-26 | 107% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 4. | 39.13 | 259 | 39.67 | 2022-10-29 | 103% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 2. | 3:08.43 | 259 | 3:03.83 | 2022-11-11 | 95% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 3. | 2:50.80 | 264 | 3:01.97 | 2022-04-09 | 114% | |
| G SKA Paulina, 2009-07-24 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 8. | 31.81 | 374 | 31.46 | 2022-10-08 | 98% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 2. | 1:08.74 | 390 | 1:09.21 | 2021-03-28 | 101% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 35.85 | 350 | 34.12 | 2021-06-12 | 91% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 1:14.73 | 396 | 1:10.70 | 2022-03-27 | 90% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 2:39.19 | 417 | 2:30.18 | 2022-03-26 | 89% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 3. | 1:17.62 | 385 | 1:17.16 | 2022-03-19 | 99% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 1. | 2:46.56 | 391 | 2:39.64 | 2022-03-27 | 92% | |
| GŁAZ Karol, 2007-05-26 | | | | | | | | 2 |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 9. | 32.51 | 452 | 32.41 | 2022-10-08 | 99% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 8. | 1:11.54 | 461 | 1:09.85 | 2022-03-19 | 95% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 6. | 2:37.03 | 448 | 2:31.58 | 2021-11-13 | 93% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 9. | 29.20 | 413 | 29.64 | 2022-10-08 | 103% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 8. | 1:06.22 | 375 | 1:07.58 | 2022-03-19 | 104% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 7. | 1:05.86 | 418 | 1:05.54 | 2022-10-29 | 99% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 7. | 2:27.45 | 411 | 2:22.57 | 2022-03-19 | 93% | |
| GŁOGOWSKA Zuzanna, 2008-05-08 | | | | | | | | 1 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 7. | 1:08.72 | 390 | 1:07.70 | 2022-11-11 | 97% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 5. | 2:30.41 | 394 | 2:28.34 | 2021-11-13 | 97% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 4. | 5:14.29 | 412 | 5:20.62 | 2021-10-30 | 104% | |
| 800m dowolny | Serie na czas | 3. | 11:08.50 | 368 | 11:02.38 | 2021-10-31 | 98% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 5. | 1:29.96 | 333 | 1:28.35 | 2022-11-11 | 96% | |
| 400m zmienny | Serie na czas | 3. | 6:16.85 | 324 | NT | - | - | |
| KRZEMIE Marcel, 2010-11-09 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 38. | 41.84 | 111 | 38.63 | 2022-10-29 | 85% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 26. | 1:35.27 | 104 | 1:32.82 | 2022-06-04 | 95% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 16. | 3:34.01 | 100 | 3:39.64 | 2022-11-11 | 105% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 25. | 54.24 | 68 | 51.56 | 2022-10-08 | 90% | |
| MALEC Matylda, 2010-05-23 | | | | | | | | 4 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 3. | 1:10.02 | 369 | 1:12.73 | 2022-03-19 | 108% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 1. | 2:34.29 | 365 | 2:37.65 | 2021-05-15 | 104% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 1. | 5:19.69 | 391 | 5:18.89 | 2022-05-15 | 100% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|--|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|---|
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 36.94 | 320 | 37.40 | 2022-10-08 | 103% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 1:20.49 | 317 | 1:19.93 | 2022-06-04 | 99% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 2:49.09 | 348 | 2:50.92 | 2022-06-04 | 102% | |
| MALEC Wiktoria, 2003-12-07 | | | | | | | | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 2:28.24 | 516 | 2:14.45 | 2021-12-03 | 82% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 4. | 2:37.53 | 462 | 2:27.52 | 2022-03-19 | 88% | |
| MARKOWSKI Piotr, 2008-07-01 | | | | | | | | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 3. | 1:20.14 | 328 | 1:17.40 | 2022-11-11 | 93% | 4 |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 3. | 2:50.78 | 348 | 2:50.98 | 2022-11-11 | 100% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 8. | 31.60 | 326 | 31.73 | 2022-10-08 | 101% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 4. | 1:09.92 | 350 | 1:10.53 | 2022-11-11 | 102% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 3. | 2:34.40 | 357 | 2:37.46 | 2022-11-11 | 104% | |
| 400m zmienny | Serie na czas | 2. | 5:38.42 | 334 | NT | | - | |
| MAZUR Antonina, 2010-05-27 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 15. | 35.30 | 274 | 34.93 | 2022-10-29 | 98% | 2 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 15. | 1:18.46 | 262 | 1:18.78 | 2022-11-11 | 101% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 16. | 43.46 | 196 | 42.47 | 2022-05-15 | 95% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 6. | 39.54 | 234 | 40.05 | 2022-10-30 | 103% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 6. | 1:35.74 | 185 | 1:30.91 | 2022-11-11 | 90% | |
| MI KIEWICZ Zuzanna, 2009-08-05 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 10. | 32.84 | 340 | 34.52 | 2022-03-19 | 110% | 2 |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 38.82 | 275 | 38.92 | 2021-05-15 | 101% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 1:25.17 | 267 | 1:23.95 | 2021-06-12 | 97% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 7. | 41.63 | 322 | 41.47 | 2021-12-18 | 99% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 8. | 1:34.78 | 284 | 1:29.75 | 2022-06-11 | 90% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 11. | 1:24.96 | 294 | NT | | - | |
| MUCIEK Hubert, 2010-10-05 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 18. | 34.89 | 192 | 35.35 | 2022-10-29 | 103% | 3 |
| 200m dowolny | Serie na czas | 8. | 2:45.14 | 217 | 2:37.68 | 2022-11-11 | 91% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 6. | 5:53.03 | 217 | 5:45.97 | 2022-02-26 | 96% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 10. | 40.66 | 153 | 51.14 | 2021-05-22 | 158% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 3. | 1:30.10 | 149 | 1:31.68 | 2022-11-11 | 104% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 5. | 3:31.96 | 133 | NT | | - | |
| MUCIEK Szymon, 2010-10-05 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 30. | 36.84 | 163 | 37.40 | 2022-10-29 | 103% | 6 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 21. | 1:23.97 | 152 | 1:16.36 | 2022-11-11 | 83% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 9. | 2:51.20 | 195 | 2:51.26 | 2022-11-11 | 100% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 19. | 45.09 | 119 | 48.12 | 2021-02-27 | 114% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 6. | 39.42 | 167 | 40.35 | 2022-10-30 | 105% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 2. | 1:28.67 | 156 | 1:31.99 | 2022-10-29 | 108% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 4. | 3:31.79 | 133 | 3:38.50 | 2022-11-11 | 106% | |
| OCHALIK Adrian, 2007-12-08 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 4. | 25.12 | 516 | 25.23 | 2022-10-08 | 101% | 4 |
| 400m dowolny | Serie na czas | 6. | 4:44.71 | 414 | 4:35.82 | 2021-10-30 | 94% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 28.14 | 492 | 28.70 | 2021-12-18 | 104% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 1:00.10 | 520 | 1:00.52 | 2022-11-11 | 101% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 2:13.01 | 500 | 2:11.20 | 2022-11-11 | 97% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 5. | 1:04.07 | 455 | 1:07.26 | 2022-03-19 | 110% | |
| PAZDRO Antoni, 2008-02-08 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 4. | 26.97 | 417 | 26.95 | 2022-10-08 | 100% | 3 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 4. | 59.95 | 418 | 1:00.25 | 2022-10-30 | 101% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 4. | 2:13.66 | 410 | 2:21.32 | 2021-11-13 | 112% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 33.19 | 300 | 32.14 | 2022-10-29 | 94% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 1:09.54 | 335 | 1:11.61 | 2022-10-29 | 106% | |
| RADO Miłosz, 2010-02-09 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 25. | 36.10 | 174 | 36.22 | 2022-10-29 | 101% | 3 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 22. | 1:25.06 | 146 | 1:21.37 | 2022-11-11 | 92% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 10. | 45.73 | 162 | 47.12 | 2022-10-08 | 106% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 10. | 1:45.95 | 142 | 1:42.88 | 2022-11-11 | 94% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 9. | 40.36 | 156 | 40.70 | 2022-10-08 | 102% | |
| SPANDŁOWSKI Oliwier, 2010-01-04 | | | | | | | | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 2. | 1:08.28 | 283 | NT | | - | 5 |
| 200m dowolny | Serie na czas | 3. | 2:33.53 | 271 | 2:55.25 | 2021-12-04 | 130% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 5. | 41.45 | 218 | 41.90 | 2022-04-09 | 102% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 4. | 1:30.20 | 230 | 1:28.88 | 2022-11-11 | 97% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 2. | 36.35 | 214 | 36.77 | 2022-10-30 | 102% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 3. | 1:18.97 | 243 | 1:20.63 | 2022-11-11 | 104% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 2. | 2:50.71 | 264 | 2:55.08 | 2022-11-11 | 105% | |
| TROJNACKA Oliwia, 2005-03-01 | | | | | | | | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 3. | 2:19.35 | 496 | 2:15.61 | 2022-11-11 | 95% | 1 |
| 400m dowolny | Serie na czas | 2. | 4:46.51 | 544 | 5:18.77 | 2021-10-30 | 124% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 2. | 29.80 | 547 | 29.39 | 2021-12-11 | 97% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 1. | 1:06.27 | 558 | 1:04.25 | 2021-12-10 | 94% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 1. | 2:27.02 | 538 | 2:22.69 | 2021-12-12 | 94% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|---|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|-----------|
| WILK Mikołaj, 2007-05-08 | | | | | | | | 3 |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 4. | 17:52.62 | 492 | NT | - | - | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 3. | 30.57 | 543 | 30.46 | 2022-03-19 | 99% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 2. | 1:05.55 | 599 | 1:05.18 | 2022-03-19 | 99% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 1. | 2:22.47 | 599 | 2:19.36 | 2022-02-26 | 96% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 5. | 27.55 | 492 | 27.31 | 2022-10-08 | 98% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 7. | 1:02.73 | 441 | 1:04.47 | 2021-10-30 | 106% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 3. | 2:13.98 | 547 | 2:14.51 | 2022-11-11 | 101% | |
| 400m zmienny | Serie na czas | 2. | 4:47.75 | 543 | 4:57.08 | 2021-10-30 | 107% | |
| URAWICZ Oliwia, 2010-11-29 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 5. | 32.11 | 364 | 32.36 | 2022-10-29 | 102% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 4. | 1:12.58 | 331 | 1:13.54 | 2022-11-11 | 103% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 38.77 | 276 | 38.32 | 2022-10-08 | 98% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 1:22.69 | 292 | 1:27.35 | 2022-04-09 | 112% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 8. | 43.02 | 292 | 42.17 | 2022-10-29 | 96% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 7. | 1:35.78 | 275 | 1:32.88 | 2022-10-30 | 94% | |
| MKS Sanok | | | | | | | | 2 |
| DOROCKA-JACH Ashley, 2010-07-27 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 24. | 39.21 | 199 | 38.41 | 2022-10-22 | 96% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 14. | 48.76 | 200 | 48.19 | 2022-10-22 | 98% | |
| MLECZKO Hanna, 2010-12-13 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 27. | 45.46 | 128 | 45.47 | 2022-10-22 | 100% | |
| PODSTAWSKA Maja, 2010-06-17 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 25. | 40.37 | 183 | 41.96 | 2022-10-22 | 108% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 18. | 54.76 | 141 | 53.70 | 2022-04-09 | 96% | |
| RACHALSKA Maja, 2009-09-09 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 12. | 34.36 | 297 | 34.18 | 2022-10-22 | 99% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 8. | 39.68 | 258 | 38.59 | 2022-10-22 | 95% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 13. | 47.58 | 216 | NT | - | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 12. | 41.46 | 203 | NT | - | - | |
| MUKP FALA Ropczyce | | | | | | | | 41 |
| FILIPOWICZ Anastazja, 2007-03-31 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 14. | 34.19 | 301 | 35.23 | 2022-10-08 | 106% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 14. | 1:18.65 | 260 | 1:32.27 | 2022-03-19 | 138% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 8. | 41.55 | 224 | 42.84 | 2022-10-08 | 106% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 1:32.23 | 210 | 1:35.60 | 2022-10-29 | 107% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 13. | 40.59 | 216 | 40.11 | 2022-10-08 | 98% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 11. | 1:35.61 | 206 | NT | - | - | |
| FRANCZYK Oliwia, 2008-04-18 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 16. | 33.79 | 312 | 34.01 | 2021-10-30 | 101% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 14. | 1:14.37 | 308 | 1:14.19 | 2021-03-28 | 100% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 10. | 38.19 | 289 | 38.34 | 2022-10-22 | 101% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 1:22.69 | 292 | 1:21.68 | 2022-03-19 | 98% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 7. | 36.31 | 302 | 36.48 | 2021-11-20 | 101% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 2. | 1:24.54 | 269 | 1:22.39 | 2021-03-27 | 95% | |
| JASEK Alicja, 2008-08-29 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 24. | 37.29 | 232 | 37.86 | 2022-10-08 | 103% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 18. | 1:24.19 | 212 | 1:33.20 | 2022-03-19 | 123% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 13. | 45.00 | 177 | 43.85 | 2022-10-22 | 95% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 14. | 52.13 | 164 | 52.94 | 2022-10-29 | 103% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 13. | 44.82 | 160 | 45.48 | 2022-10-22 | 103% | |
| KIPA Bartosz, 2010-10-04 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 23. | 35.71 | 179 | 36.88 | 2022-10-29 | 107% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 23. | 1:25.42 | 144 | 1:37.60 | 2022-04-09 | 131% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 18. | 44.72 | 122 | 44.86 | 2022-10-22 | 101% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 11. | 1:39.42 | 114 | 1:39.66 | 2022-10-29 | 100% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 21. | 47.77 | 94 | 54.23 | 2022-10-22 | 129% | |
| PANEK Kamila, 2006-11-04 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 15. | 34.26 | 299 | 34.99 | 2022-10-08 | 104% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 13. | 1:18.24 | 264 | 1:31.72 | 2022-03-19 | 137% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 12. | 40.00 | 226 | 44.04 | 2022-10-08 | 121% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 10. | 1:34.18 | 216 | NT | - | - | |
| SKÓRA Patryk, 2008-03-07 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 22. | 32.75 | 233 | 32.60 | 2022-10-08 | 99% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 14. | 38.54 | 191 | 38.44 | 2022-10-22 | 99% | |
| STAWARZ Izabela, 2010-07-21 | | | | | | | | 7 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 13. | 35.08 | 279 | 35.60 | 2022-10-08 | 103% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 14. | 1:18.03 | 267 | 1:20.74 | 2022-04-09 | 107% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 11. | 41.11 | 232 | 41.20 | 2022-10-22 | 100% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 8. | 1:26.34 | 256 | 1:26.84 | 2022-10-29 | 101% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|------------------------------------|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|----|
| 50m motylkowy | Serie na czas | 12. | 40.67 | 215 | 43.38 | 2022-10-08 | 114% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 5. | 1:35.32 | 187 | 1:39.05 | 2022-10-29 | 108% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 8. | 1:28.38 | 261 | 1:36.60 | 2022-03-19 | 119% | |
| SURMAN Miłosz, 2009-01-30 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 8. | 34.10 | 206 | 33.98 | 2022-10-08 | 99% | 3 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 10. | 1:15.43 | 210 | 1:16.67 | 2022-03-19 | 103% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 36.91 | 218 | 37.45 | 2022-10-08 | 103% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 1:20.60 | 215 | 1:25.90 | 2022-03-19 | 114% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 7. | 39.76 | 163 | 39.43 | 2022-10-08 | 98% | |
| TOTO Angelika, 2009-05-17 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 24. | 39.30 | 198 | 40.44 | 2022-03-19 | 106% | 3 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 17. | 1:32.73 | 159 | 1:34.30 | 2022-02-26 | 103% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 15. | 46.49 | 160 | 46.35 | 2021-11-21 | 99% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 14. | 1:46.42 | 137 | 1:45.82 | 2022-03-19 | 99% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 16. | 47.66 | 133 | 51.00 | 2022-10-22 | 115% | |
| URBANEK Zuzanna, 2009-04-08 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 1. | 29.44 | 472 | 29.66 | 2022-10-29 | 102% | 4 |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 31.77 | 503 | 31.95 | 2022-10-22 | 101% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 1:09.18 | 499 | 1:09.28 | 2022-10-22 | 100% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 2. | 32.45 | 424 | 32.27 | 2022-03-19 | 99% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 2. | 1:16.79 | 359 | 1:13.25 | 2022-06-11 | 91% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 1. | 1:14.91 | 429 | 1:16.15 | 2022-02-05 | 103% | |
| ZIOBRO Zuzanna, 2010-01-10 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 19. | 37.25 | 233 | 38.00 | 2022-10-22 | 104% | 5 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 20. | 1:22.68 | 224 | 1:34.44 | 2022-03-27 | 130% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 10. | 40.62 | 240 | 40.45 | 2022-10-22 | 99% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 9. | 1:27.00 | 251 | 1:28.71 | 2022-10-29 | 104% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 11. | 40.23 | 222 | 41.40 | 2022-10-22 | 106% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 13. | 1:31.28 | 237 | 1:41.11 | 2022-03-19 | 123% | |
| PIRANIE SOSiR Nowa Dębica | | | | | | | | |
| KOLEV Julia, 2009-10-27 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 11. | 33.81 | 311 | 34.19 | 2022-10-08 | 102% | 33 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 9. | 1:15.93 | 289 | 1:15.43 | 2022-11-11 | 99% | 3 |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 6. | 35.52 | 323 | 35.62 | 2022-10-08 | 101% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 6. | 1:33.35 | 199 | 1:30.39 | 2022-11-11 | 94% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 10. | 1:24.21 | 302 | 1:23.95 | 2022-11-11 | 99% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 6. | 3:10.10 | 263 | 3:12.07 | 2022-02-26 | 102% | |
| KOPE Maciej, 2008-10-01 | | | | | | | | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 32.50 | 319 | 32.79 | 2022-10-08 | 102% | 4 |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 1:14.02 | 278 | 1:13.45 | 2022-02-26 | 98% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 2:42.92 | 272 | 2:43.87 | 2022-02-26 | 101% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 3. | 1:15.60 | 252 | 1:15.78 | 2022-02-26 | 100% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 9. | 1:16.68 | 265 | 1:17.09 | 2021-12-18 | 101% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 5. | 2:45.24 | 292 | 2:44.50 | 2022-02-26 | 99% | |
| KRASOWSKI Jan, 2010-02-26 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 1. | 27.68 | 386 | 28.11 | 2022-10-22 | 103% | 7 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 1. | 1:01.43 | 388 | 1:02.17 | 2022-11-11 | 102% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 1. | 2:24.84 | 322 | NT | | - | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 33.35 | 295 | 34.05 | 2022-10-08 | 104% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 1:14.38 | 274 | 1:17.30 | 2022-03-05 | 108% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 2. | 37.47 | 295 | 38.05 | 2022-10-08 | 103% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 2. | 1:23.12 | 294 | 1:24.43 | 2022-11-11 | 103% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 1. | 32.08 | 311 | 32.31 | 2022-10-22 | 101% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 1. | 1:12.68 | 311 | 1:12.50 | 2022-11-11 | 100% | |
| RYDZIK Milena, 2008-05-25 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 9. | 31.14 | 399 | 30.70 | 2022-10-08 | 97% | 6 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 9. | 1:10.31 | 365 | 1:14.09 | 2022-03-19 | 111% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 36.84 | 322 | 37.51 | 2021-11-21 | 104% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 1:27.15 | 249 | 1:26.76 | 2022-11-11 | 99% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 3:05.74 | 262 | 3:06.00 | 2022-11-11 | 100% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 5. | 35.33 | 328 | 35.75 | 2022-10-08 | 102% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 8. | 1:22.12 | 325 | 1:25.74 | 2022-11-11 | 109% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 5. | 3:03.71 | 291 | 3:17.30 | 2022-02-26 | 115% | |
| SIWIEC Ksawery, 2010-03-15 | | | | | | | | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 2. | 2:26.63 | 311 | 2:23.86 | 2022-11-11 | 96% | 4 |
| 400m dowolny | Serie na czas | 1. | 5:16.20 | 302 | 5:22.67 | 2022-05-15 | 104% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 34.44 | 268 | 35.91 | 2022-10-08 | 109% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 1:16.57 | 251 | 1:14.58 | 2022-11-11 | 95% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 2:47.85 | 249 | 3:01.65 | 2022-02-26 | 117% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 1. | 1:13.36 | 276 | 1:16.17 | 2022-10-22 | 108% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 1. | 3:06.68 | 194 | NT | | - | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 2. | 1:15.71 | 275 | 1:13.45 | 2022-11-11 | 94% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 1. | 2:42.83 | 305 | 2:40.31 | 2022-11-11 | 97% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|--|---------------|-----|----------------|-----|----------|------------|------|-----------|
| TERESZKIEWICZ Maria, 2010-02-14 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 3. | 31.77 | 375 | 31.91 | 2022-10-08 | 101% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 7. | 1:13.63 | 317 | 1:16.40 | 2022-11-11 | 108% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 2. | 39.29 | 384 | 40.11 | 2022-04-09 | 104% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 3. | 1:32.45 | 306 | 1:30.85 | 2022-11-11 | 97% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 2. | 35.46 | 325 | 36.25 | 2022-10-08 | 105% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 4. | 1:32.34 | 206 | 1:30.58 | 2022-05-15 | 96% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 2. | 1:21.94 | 328 | 1:31.18 | 2021-12-04 | 124% | |
| WI CEK Ewa, 2010-07-24 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 17. | 36.38 | 250 | 35.55 | 2021-10-10 | 95% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 8. | 39.68 | 258 | 40.27 | 2022-10-22 | 103% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 11. | 1:29.49 | 230 | 1:35.25 | 2021-03-13 | 113% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 5. | 41.77 | 319 | 41.18 | 2022-10-22 | 97% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 5. | 1:33.73 | 294 | 1:33.81 | 2022-11-11 | 100% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 2. | 3:17.09 | 318 | 3:21.16 | 2022-11-11 | 104% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 4. | 3:13.97 | 247 | 3:13.92 | 2022-11-11 | 100% | |
| ROYAL Bratysława | | | | | | | | - |
| HRINDA Peter, 1991-03-13 | | | | | | | | - |
| 50m klasyczny | Serie na czas | PK | 32.18 | 466 | 30.38 | 2021-08-01 | 89% | |
| SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola | | | | | | | | 54 |
| AGAIBY Weronika, 2010-05-31 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 12. | 34.93 | 282 | 35.60 | 2022-03-19 | 104% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 10. | 1:16.30 | 285 | 1:16.57 | 2022-04-09 | 101% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 6. | 2:50.25 | 272 | 2:50.64 | 2022-11-11 | 100% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 12. | 41.14 | 231 | 39.44 | 2022-03-19 | 92% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 7. | 39.65 | 232 | 37.44 | 2022-03-05 | 89% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 7. | 1:27.93 | 265 | 1:28.84 | 2021-12-04 | 102% | |
| AMBROSZKO Gabriel, 2008-07-25 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 12. | 29.93 | 305 | 29.33 | 2022-03-19 | 96% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 12. | 1:05.24 | 324 | 1:03.87 | 2022-03-19 | 96% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 8. | 2:26.24 | 313 | 2:23.99 | 2021-11-13 | 97% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 7. | 5:07.32 | 329 | 5:16.03 | 2021-10-30 | 106% | |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 5. | 21:29.50 | 283 | 20:54.76 | 2021-10-31 | 95% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 7. | 30.82 | 351 | 31.61 | 2022-03-19 | 105% | |
| BLACHA Kamil, 2009-08-11 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 5. | 29.28 | 326 | 30.85 | 2021-10-30 | 111% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 7. | 1:07.49 | 293 | 1:06.72 | 2022-06-12 | 98% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 35.65 | 242 | 37.35 | 2022-03-19 | 110% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 1:18.93 | 229 | 1:16.89 | 2022-11-11 | 95% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 6. | 35.47 | 230 | 39.34 | 2021-10-30 | 123% | |
| KACZOROWSKI Karol, 2010-08-25 | | | | | | | | 6 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 7. | 33.30 | 221 | 38.00 | 2021-10-10 | 130% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 12. | 1:18.38 | 187 | 1:19.29 | 2022-11-11 | 102% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 13. | 41.95 | 148 | 47.49 | 2021-05-15 | 128% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 9. | 44.92 | 171 | 48.66 | 2021-12-04 | 117% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 7. | 1:37.21 | 183 | 1:38.61 | 2022-11-11 | 103% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 5. | 3:29.94 | 187 | 3:33.28 | 2022-11-11 | 103% | |
| KANTY Dawid, 2008-01-12 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 8. | 28.14 | 367 | 28.77 | 2022-03-19 | 105% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 30.84 | 374 | 32.30 | 2022-03-19 | 110% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 1:06.21 | 388 | 1:06.77 | 2022-11-11 | 102% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 2:23.87 | 395 | 2:24.35 | 2022-11-11 | 101% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 6. | 1:11.12 | 332 | 1:13.30 | 2021-11-13 | 106% | |
| KOZAK Agata, 2009-05-05 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 7. | 31.67 | 379 | 32.45 | 2022-03-19 | 105% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 3. | 1:10.16 | 367 | 1:10.34 | 2021-06-12 | 101% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 6. | 40.07 | 362 | 40.34 | 2022-03-19 | 101% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 6. | 1:28.80 | 346 | 1:27.42 | 2021-06-12 | 97% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 4. | 3:01.06 | 304 | 2:54.68 | 2022-06-12 | 93% | |
| LATAWIEC Paulina, 2009-08-20 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 9. | 32.62 | 347 | 33.37 | 2022-03-19 | 105% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 4. | 1:10.67 | 359 | 1:10.43 | 2022-03-27 | 99% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 2. | 2:35.46 | 357 | 2:36.17 | 2022-11-11 | 101% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 3. | 5:30.19 | 355 | 5:27.52 | 2022-06-11 | 98% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 4. | 39.47 | 378 | 41.58 | 2022-03-19 | 111% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 7. | 1:33.05 | 301 | 1:28.74 | 2022-03-19 | 91% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 6. | 3:14.58 | 330 | 3:14.25 | 2022-03-27 | 100% | |
| MAGDZIAK Filip, 2010-07-27 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 27. | 36.40 | 169 | 39.60 | 2021-10-10 | 118% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 20. | 1:23.50 | 154 | 1:26.72 | 2022-11-11 | 108% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 18. | 56.49 | 86 | 59.43 | 2022-04-09 | 111% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
D bica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|--|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|-----------|
| 100m klasyczny | Serie na czas | 15. | 2:02.67 | 91 | 2:00.36 | 2022-03-26 | 96% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 23. | 49.02 | 87 | 46.46 | 2022-03-05 | 90% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 19. | 1:45.24 | 102 | 1:45.26 | 2021-12-04 | 100% | |
| NOWAK Maksym, 2006-08-31 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 6. | 26.10 | 460 | 26.63 | 2022-03-19 | 104% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 28.04 | 497 | 29.02 | 2022-10-15 | 107% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 1:00.11 | 519 | 1:00.19 | 2022-11-11 | 100% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 2:11.93 | 513 | 2:12.54 | 2022-11-11 | 101% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 6. | 1:10.73 | 477 | NT | | - | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 6. | 1:04.42 | 447 | 1:04.50 | 2022-03-19 | 100% | |
| PALE Milena, 2010-06-02 | | | | | | | | 5 |
| 200m dowolny | Serie na czas | 8. | 2:53.68 | 256 | 3:15.58 | 2021-05-22 | 127% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 6. | 41.84 | 318 | 43.97 | 2022-04-09 | 110% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 6. | 1:33.99 | 292 | 1:35.26 | 2022-11-11 | 103% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 3. | 3:17.54 | 316 | 3:24.85 | 2022-11-11 | 108% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 9. | 1:28.93 | 256 | 1:36.24 | 2021-12-04 | 117% | |
| PROCNAŁ Adam, 2004-08-03 | | | | | | | | 1 |
| 200m dowolny | Serie na czas | 3. | 2:00.20 | 565 | 1:59.87 | 2022-11-11 | 99% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 4. | 27.51 | 494 | 26.83 | 2021-12-03 | 95% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 4. | 59.87 | 508 | 58.64 | 2021-12-01 | 96% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 2. | 2:12.34 | 547 | 2:09.49 | 2021-12-04 | 96% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 3. | 1:02.03 | 501 | 1:01.67 | 2021-12-03 | 99% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 2. | 2:13.11 | 558 | 2:14.30 | 2022-11-11 | 102% | |
| SMARDZ Tomasz, 2005-03-14 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 15. | 28.09 | 369 | 27.47 | 2022-03-19 | 96% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 16. | 1:03.93 | 345 | 1:00.96 | 2022-03-19 | 91% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 11. | 33.20 | 299 | 32.22 | 2022-03-19 | 94% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 9. | 1:12.83 | 292 | 1:10.39 | 2022-11-11 | 93% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 17. | 31.59 | 326 | 31.24 | 2021-03-20 | 98% | |
| STECYK Filip, 2010-05-13 | | | | | | | | 6 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 24. | 35.80 | 178 | 40.27 | 2021-10-10 | 127% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 17. | 1:21.53 | 166 | 1:22.87 | 2022-11-11 | 103% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 12. | 41.91 | 149 | 48.17 | 2021-05-15 | 132% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 16. | 50.15 | 123 | 53.81 | 2021-12-04 | 115% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 13. | 1:51.02 | 123 | 1:52.84 | 2022-11-11 | 103% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 17. | 1:37.06 | 130 | 1:44.67 | 2021-12-04 | 116% | |
| WOJTAK Dawid, 2010-01-15 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 13. | 34.10 | 206 | 35.69 | 2021-10-10 | 110% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 8. | 1:14.65 | 216 | 1:14.95 | 2022-04-09 | 101% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 38.86 | 186 | 39.98 | 2021-11-06 | 106% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 1:23.27 | 195 | 1:22.70 | 2022-06-04 | 99% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 2:55.91 | 216 | 2:55.70 | 2022-06-04 | 100% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 8. | 1:44.70 | 147 | 1:53.01 | 2021-05-22 | 117% | |
| WOJTAK Rafał, 2010-01-15 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 9. | 33.57 | 216 | 34.73 | 2021-12-04 | 107% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 38.86 | 186 | 41.38 | 2021-11-06 | 113% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 12. | 47.63 | 143 | 49.48 | 2021-05-15 | 108% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 9. | 1:44.75 | 146 | 1:44.43 | 2022-11-11 | 99% | |
| Stow. Sportowe PROSWIM | | | | | | | | 7 |
| BIELECKI Hubert, 2006-10-10 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 21. | 31.00 | 275 | 31.98 | 2022-03-19 | 106% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 13. | 37.43 | 209 | 38.01 | 2022-02-05 | 103% | |
| JANUSZ Anna, 2008-04-02 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 18. | 35.18 | 276 | 35.11 | 2022-02-05 | 100% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 9. | 43.46 | 283 | 43.30 | 2022-10-29 | 99% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 8. | 1:37.02 | 265 | 1:35.28 | 2022-03-19 | 96% | |
| KRYSTIAN Jakub, 2010-03-12 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 11. | 34.03 | 207 | 33.97 | 2022-10-29 | 100% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 7. | 5:55.68 | 212 | NT | | - | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 8. | 44.32 | 178 | 45.86 | 2022-10-29 | 107% | |
| MATUŁA Karol, 2007-02-08 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 17. | 29.38 | 323 | 31.23 | 2022-02-05 | 113% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 12. | 34.98 | 256 | 35.32 | 2022-02-05 | 102% | |
| ZDEB Filip, 2010-07-04 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 34. | 38.71 | 141 | 38.82 | 2022-10-29 | 101% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 15. | 44.06 | 128 | 45.21 | 2022-10-08 | 105% | |
| Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów | | | | | | | | - |
| UKP GRYF D bica | | | | | | | | 21 |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|-----------|
| GAWLE Olivier, 2010-04-21 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 6. | 32.50 | 238 | 32.92 | 2022-10-22 | 103% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 5. | 1:13.61 | 226 | 1:14.74 | 2022-10-22 | 103% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 7. | 2:42.81 | 227 | 2:50.45 | 2022-03-05 | 110% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 5. | 5:49.11 | 224 | 5:53.89 | 2022-05-15 | 103% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 12. | 41.26 | 146 | 43.02 | 2022-03-19 | 109% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 10. | 1:30.37 | 162 | 1:29.99 | 2022-10-22 | 99% | |
| GOC Nadia, 2010-05-15 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 8. | 32.78 | 342 | 33.24 | 2022-10-22 | 103% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 11. | 1:16.34 | 285 | 1:28.63 | 2022-04-09 | 135% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 10. | 2:59.05 | 233 | 2:58.47 | 2022-10-22 | 99% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 6. | 6:14.87 | 242 | NT | | - | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 9. | 40.30 | 246 | 39.23 | 2022-10-22 | 95% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 14. | 1:32.90 | 225 | NT | | - | |
| IGNAC Kornelia, 2010-11-03 | | | | | | | | 5 |
| 200m dowolny | Serie na czas | 9. | 2:54.38 | 253 | 3:01.82 | 2022-10-22 | 109% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 6. | 3:27.66 | 272 | 3:32.73 | 2022-05-15 | 105% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 5. | 39.09 | 242 | 39.15 | 2022-10-22 | 100% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 2. | 1:26.25 | 253 | 1:27.06 | 2022-05-15 | 102% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 12. | 1:30.38 | 244 | 1:28.11 | 2022-10-22 | 95% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 3. | 3:09.71 | 265 | 3:11.67 | 2022-04-09 | 102% | |
| KAŁU A Michał, 2009-11-24 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 10. | 43.48 | 99 | 41.83 | 2022-10-22 | 93% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 11. | 1:36.76 | 99 | 1:40.30 | 2022-10-22 | 107% | |
| R ANY Blanka, 2008-04-14 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 12. | 31.80 | 374 | 32.11 | 2022-10-08 | 102% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 4. | 38.69 | 402 | 37.50 | 2021-10-30 | 94% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 2. | 1:24.32 | 404 | 1:23.20 | 2021-10-16 | 97% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 1. | 3:01.47 | 407 | 3:01.15 | 2022-02-26 | 100% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 6. | 35.95 | 311 | 37.34 | 2022-10-08 | 108% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 7. | 1:20.67 | 343 | 1:19.78 | 2022-02-26 | 98% | |
| SZOPA Natalia, 2007-09-13 | | | | | | | | 6 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 1. | 27.31 | 591 | 27.44 | 2021-10-30 | 101% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 1. | 59.46 | 603 | 59.61 | 2022-03-19 | 101% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 1. | 2:09.82 | 613 | 2:11.80 | 2021-10-30 | 103% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 1. | 4:33.03 | 628 | 4:35.23 | 2021-12-18 | 102% | |
| 800m dowolny | Serie na czas | 1. | 9:40.09 | 564 | 9:29.87 | 2021-12-19 | 97% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 1. | 33.87 | 599 | 33.02 | 2021-11-20 | 95% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 1. | 1:07.44 | 588 | 1:08.10 | 2022-03-19 | 102% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 3. | 2:33.13 | 503 | 2:35.10 | 2021-03-20 | 103% | |
| UKS DELFIN Tarnobrzeg | | | | | | | | 52 |
| BAJER Nikodem, 2009-09-09 | | | | | | | | 2 |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 4. | 42.59 | 201 | 42.68 | 2022-09-24 | 100% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 4. | 1:33.32 | 207 | 1:33.12 | 2022-03-26 | 100% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 3. | 3:14.43 | 236 | 3:15.33 | 2022-03-27 | 101% | |
| BŁASIAK Nikodem, 2008-10-18 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 18. | 30.75 | 281 | 31.96 | 2022-10-08 | 108% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 19. | 1:10.86 | 253 | 1:09.67 | 2022-11-11 | 97% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 13. | 2:41.41 | 233 | 2:44.15 | 2022-11-11 | 103% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 13. | 37.36 | 210 | 37.23 | 2022-10-08 | 99% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 1:20.07 | 219 | 1:22.38 | 2022-03-19 | 106% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 7. | 2:57.05 | 237 | 2:57.40 | 2022-11-11 | 100% | |
| D BROWSKI Jakub, 2008-08-18 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 15. | 30.15 | 298 | 29.58 | 2022-10-08 | 96% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 8. | 33.86 | 282 | 33.88 | 2022-10-08 | 100% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 13. | 39.02 | 261 | 39.27 | 2022-10-08 | 101% | |
| GAJEWSKI Mateusz, 2010-01-20 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 8. | 33.33 | 221 | 33.08 | 2022-10-08 | 99% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 6. | 1:14.31 | 219 | 1:22.05 | 2021-11-06 | 122% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 9. | 40.86 | 160 | 41.95 | 2022-10-08 | 105% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 9. | 1:29.84 | 155 | 1:30.19 | 2022-11-11 | 101% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 3:09.54 | 173 | 3:09.49 | 2022-11-11 | 100% | |
| GÓRAK Zuzanna, 2010-02-20 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 18. | 37.15 | 235 | 39.01 | 2022-03-19 | 110% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 12. | 47.68 | 214 | 49.05 | 2022-04-09 | 106% | |
| GŁOWACKI Grzegorz, 2010-04-23 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 37. | 40.73 | 121 | 39.46 | 2022-09-24 | 94% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 25. | 1:34.12 | 108 | 1:34.29 | 2022-04-09 | 100% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 23. | 47.21 | 104 | 46.42 | 2022-10-08 | 97% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 13. | 1:43.95 | 100 | 1:45.02 | 2022-04-09 | 102% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 10. | 3:37.33 | 114 | NT | | - | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------|-----|-----------------|-----|----------|------------|------|-----------|
| KOZIOL Bartłomiej, 2010-09-09 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 14. | 34.15 | 205 | 33.99 | 2022-10-08 | 99% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 10. | 1:15.57 | 208 | 1:16.28 | 2022-04-09 | 102% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 8. | 5:57.87 | 208 | 6:07.14 | 2022-05-15 | 105% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 15. | 42.42 | 134 | 41.56 | 2022-09-24 | 96% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 7. | 1:38.00 | 115 | 1:37.93 | 2022-03-19 | 100% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 15. | 1:33.18 | 147 | 1:33.82 | 2022-09-24 | 101% | |
| KUBIK Hubert, 2008-08-31 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 17. | 30.42 | 291 | 30.18 | 2022-10-08 | 98% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 15. | 1:07.34 | 295 | 1:08.93 | 2022-11-11 | 105% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 10. | 33.32 | 278 | 33.15 | 2022-10-08 | 99% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 4. | 1:17.31 | 236 | 1:17.38 | 2022-11-11 | 100% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 10. | 1:17.44 | 257 | 1:18.83 | 2022-11-11 | 104% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 6. | 2:49.31 | 271 | 2:52.14 | 2022-03-19 | 103% | |
| MAJEWSKI Igor, 2009-09-01 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 3. | 27.16 | 408 | 27.62 | 2022-10-29 | 103% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 2. | 58.63 | 447 | 59.57 | 2022-11-11 | 103% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 1. | 2:07.03 | 478 | 2:08.25 | 2022-11-11 | 102% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 1. | 4:24.84 | 514 | 4:32.13 | 2022-06-11 | 106% | |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 1. | 17:41.05 | 508 | NT | | - | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 1. | 2:25.33 | 429 | 2:27.46 | 2022-11-11 | 103% | |
| 400m zmienny | Serie na czas | 1. | 5:08.64 | 440 | NT | | - | |
| MARKIEWICZ Karol, 2010-12-21 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 17. | 34.78 | 194 | 36.60 | 2022-03-19 | 111% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 16. | 1:20.94 | 170 | 1:23.37 | 2022-03-19 | 106% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 22. | 47.81 | 94 | 43.81 | 2022-03-19 | 84% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 10. | 1:45.82 | 92 | NT | | - | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 18. | 1:39.77 | 120 | 1:41.94 | 2022-09-24 | 104% | |
| MATUSIEWICZ Adam, 2010-06-30 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 32. | 36.88 | 163 | 37.75 | 2021-12-04 | 105% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 17. | 44.47 | 124 | 43.05 | 2022-10-08 | 94% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 15. | 49.72 | 126 | 51.29 | 2022-10-08 | 106% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 16. | 42.77 | 131 | 43.57 | 2022-10-08 | 104% | |
| PEŁKA Kacper, 2010-04-29 | | | | | | | | 6 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 15. | 34.43 | 200 | 35.64 | 2022-10-08 | 107% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 15. | 1:20.01 | 176 | 1:17.56 | 2022-11-11 | 94% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 11. | 2:55.73 | 180 | 2:56.37 | 2022-11-11 | 101% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 9. | 6:10.35 | 188 | 6:38.08 | 2022-05-15 | 116% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 5. | 38.85 | 175 | 41.77 | 2022-10-08 | 116% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 6. | 1:32.53 | 137 | 1:36.10 | 2022-11-11 | 108% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 2. | 3:25.16 | 146 | 3:34.27 | 2022-11-11 | 109% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 16. | 1:33.51 | 146 | NT | | - | |
| RZESZOWIAK Michał, 2010-05-26 | | | | | | | | - |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 22. | 46.05 | 112 | 45.46 | 2021-11-06 | 97% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 17. | 54.17 | 97 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 24. | 50.51 | 79 | 44.91 | 2021-12-04 | 79% | |
| SKWARA Bartłomiej, 2008-04-24 | | | | | | | | 6 |
| 200m dowolny | Serie na czas | 3. | 2:13.64 | 411 | 2:16.22 | 2022-11-11 | 104% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 2. | 4:45.09 | 412 | 4:54.48 | 2021-10-30 | 107% | |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 1. | 19:13.56 | 395 | 19:25.02 | 2021-10-31 | 102% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 4. | 29.57 | 397 | 29.96 | 2022-10-08 | 103% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 2. | 1:08.03 | 346 | 1:09.25 | 2022-10-29 | 104% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 2. | 2:33.66 | 349 | 2:36.39 | 2022-11-11 | 104% | |
| SZKLARZ Ksawier, 2008-12-10 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 14. | 29.96 | 304 | 30.41 | 2022-10-08 | 103% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 11. | 1:04.02 | 343 | 1:06.05 | 2022-11-11 | 106% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 7. | 2:21.00 | 350 | 2:21.33 | 2022-11-11 | 100% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 5. | 4:58.93 | 357 | 6:04.69 | 2021-03-27 | 149% | |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 2. | 19:31.31 | 377 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 14. | 35.01 | 239 | 34.58 | 2022-10-08 | 98% | |
| SZYMA SKI Konrad, 2009-01-29 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 7. | 31.75 | 256 | 33.62 | 2022-09-24 | 112% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 8. | 1:09.86 | 264 | 1:09.79 | 2022-11-11 | 100% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 4. | 2:30.31 | 288 | 2:32.03 | 2022-11-11 | 102% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 5. | 5:18.36 | 296 | 5:35.61 | 2022-03-26 | 111% | |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 2. | 21:27.61 | 284 | NT | | - | |
| 400m zmienny | Serie na czas | 3. | 6:22.70 | 230 | NT | | - | |
| UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne | | | | | | | | 33 |
| GŁUSZKO Michalina, 2010-04-22 | | | | | | | | 1 |
| 200m dowolny | Serie na czas | 11. | 3:06.44 | 207 | 2:58.72 | 2022-03-05 | 92% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 4. | 41.24 | 332 | 40.43 | 2022-04-09 | 96% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 4. | 1:33.02 | 301 | 1:29.45 | 2022-03-26 | 92% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|------------------------------------|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|---|
| 200m klasyczny | Serie na czas | 4. | 3:20.01 | 304 | 3:17.37 | 2022-02-26 | 97% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 11. | 1:29.85 | 248 | 1:30.70 | 2022-10-22 | 102% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 6. | 3:20.83 | 223 | 3:12.93 | 2022-02-26 | 92% | |
| MADEJ Maja, 2009-07-30 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 13. | 34.44 | 295 | 34.63 | 2022-10-22 | 101% | 2 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 11. | 1:19.38 | 253 | 1:18.24 | 2022-10-22 | 97% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 4. | 2:58.13 | 237 | 2:57.04 | 2022-10-22 | 99% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 14. | 1:46.05 | 203 | 1:45.99 | 2022-03-19 | 100% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 9. | 41.30 | 205 | 42.31 | 2022-10-22 | 105% | |
| MALEC Maciej, 2009-04-17 | | | | | | | | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 6. | 1:05.13 | 326 | 1:05.15 | 2022-11-11 | 100% | 4 |
| 200m dowolny | Serie na czas | 3. | 2:22.50 | 339 | 2:22.54 | 2022-02-26 | 100% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 3. | 4:58.63 | 359 | 5:04.19 | 2022-02-26 | 104% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 5. | 34.62 | 247 | 33.76 | 2022-10-22 | 95% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 4. | 1:16.09 | 247 | 1:19.00 | 2022-10-29 | 108% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 6. | 1:16.57 | 266 | 1:16.23 | 2022-10-22 | 99% | |
| POLAK Lena, 2009-04-08 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 21. | 37.22 | 233 | 39.57 | 2022-03-19 | 113% | 2 |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 9. | 41.18 | 231 | 41.00 | 2022-10-22 | 99% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 8. | 1:29.12 | 233 | 1:30.65 | 2022-11-11 | 103% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 12. | 47.42 | 218 | 45.28 | 2022-10-08 | 91% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 12. | 1:43.46 | 218 | 1:40.44 | 2022-10-30 | 94% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 13. | 1:32.32 | 229 | 1:31.56 | 2022-10-29 | 98% | |
| PRZYBYŁA Nela, 2008-10-13 | | | | | | | | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 10. | 3:18.28 | 172 | 3:15.09 | 2022-11-11 | 97% | - |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 11. | 45.80 | 242 | 45.67 | 2022-03-19 | 99% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 10. | 1:43.54 | 218 | 1:41.73 | 2022-03-19 | 97% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 7. | 3:52.67 | 193 | 3:33.18 | 2022-11-11 | 84% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 11. | 42.15 | 193 | 41.11 | 2022-10-08 | 95% | |
| SIWARSKI Marcin, 2007-04-04 | | | | | | | | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 13. | 1:02.49 | 369 | 1:02.02 | 2021-12-18 | 99% | 4 |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 2:39.61 | 289 | 2:42.12 | 2021-10-30 | 103% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 15. | 30.73 | 354 | 31.01 | 2021-12-18 | 102% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 10. | 1:10.74 | 308 | 1:12.43 | 2021-12-18 | 105% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 14. | 1:11.99 | 320 | 1:12.29 | 2022-10-29 | 101% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 9. | 2:36.92 | 340 | NT | | - | |
| STACHYRAK Julia, 2009-12-10 | | | | | | | | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 10. | 1:18.79 | 259 | 1:15.60 | 2022-03-27 | 92% | 1 |
| 200m dowolny | Serie na czas | 5. | 2:58.28 | 236 | 2:52.28 | 2022-02-26 | 93% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 8. | 44.49 | 264 | 44.10 | 2021-10-23 | 98% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 9. | 1:39.72 | 244 | 1:31.83 | 2022-03-26 | 85% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 7. | 3:34.08 | 248 | 3:29.40 | 2021-05-15 | 96% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 8. | 40.24 | 222 | 42.40 | 2021-02-27 | 111% | |
| STÓJ Oliwia, 2009-03-26 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 22. | 37.49 | 228 | 36.22 | 2022-10-08 | 93% | 1 |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 16. | 47.27 | 152 | 45.25 | 2022-10-22 | 92% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 12. | 1:39.48 | 167 | 1:45.43 | 2022-02-26 | 112% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 16. | 49.12 | 196 | 48.61 | 2022-10-08 | 98% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 18. | 1:49.90 | 182 | 1:48.60 | 2022-03-19 | 98% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 18. | 1:38.14 | 190 | NT | | - | |
| SUDER Jacek, 2010-05-27 | | | | | | | | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 1:22.32 | 202 | 1:24.04 | 2022-04-09 | 104% | 3 |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 2:56.49 | 214 | NT | | - | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 7. | 42.78 | 198 | 42.40 | 2022-10-22 | 98% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 5. | 1:30.95 | 224 | 1:32.48 | 2022-11-11 | 103% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 7. | 1:29.05 | 169 | 1:26.23 | 2022-10-22 | 94% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 4. | 3:06.01 | 204 | 3:07.24 | 2022-11-11 | 101% | |
| SYGUT Jakub, 2010-11-24 | | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 12. | 34.04 | 207 | 34.73 | 2022-10-29 | 104% | 5 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 11. | 1:17.16 | 196 | 1:20.02 | 2022-10-30 | 108% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 36.94 | 217 | 37.17 | 2022-10-30 | 101% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 1:20.79 | 214 | 1:21.38 | 2022-04-09 | 101% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 2:53.47 | 225 | 2:54.88 | 2022-11-11 | 102% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 18. | 43.17 | 127 | 39.93 | 2022-10-30 | 86% | |
| SZYD Karolina, 2009-04-09 | | | | | | | | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 5. | 40.01 | 363 | 40.29 | 2022-10-22 | 101% | 3 |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 5. | 1:27.70 | 359 | 1:27.89 | 2022-11-11 | 100% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 3. | 3:08.84 | 361 | 3:05.62 | 2022-11-11 | 97% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 9. | 1:23.81 | 306 | 1:22.21 | 2022-10-22 | 96% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 3. | 2:58.03 | 320 | 3:03.75 | 2022-02-26 | 107% | |
| 400m zmienny | Serie na czas | 4. | 6:09.31 | 344 | NT | | - | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
D bica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|--|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|------------|
| SZWARC Wiktor, 2010-07-12 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 10. | 33.91 | 210 | 35.08 | 2022-10-29 | 107% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 6. | 41.59 | 215 | 41.92 | 2022-10-29 | 102% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 6. | 1:32.50 | 213 | 1:35.91 | 2022-10-30 | 108% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 4. | 3:18.47 | 221 | NT | | - | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 8. | 1:30.05 | 163 | 1:30.81 | 2022-10-29 | 102% | |
| SŁOMI SKI Bruno, 2010-02-19 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 29. | 36.58 | 167 | NT | | - | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 13. | 1:18.85 | 183 | NT | | - | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 16. | 44.42 | 125 | NT | | - | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 12. | 1:49.77 | 127 | NT | | - | |
| WACHTA Iga, 2009-10-29 | | | | | | | | 2 |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 13. | 45.14 | 175 | 46.48 | 2021-10-30 | 106% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 13. | 1:40.69 | 162 | 1:38.92 | 2022-03-19 | 97% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 15. | 48.70 | 201 | 48.82 | 2021-11-20 | 100% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 17. | 1:47.92 | 192 | 1:46.50 | 2022-03-19 | 97% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 19. | 1:39.42 | 183 | 1:39.33 | 2022-03-19 | 100% | |
| WILK Weronika, 2009-02-14 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 16. | 34.68 | 289 | 34.90 | 2022-10-08 | 101% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 12. | 1:21.33 | 235 | 1:18.85 | 2022-03-27 | 94% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 9. | 44.74 | 260 | NT | | - | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 10. | 1:41.36 | 232 | 1:38.21 | 2022-03-26 | 94% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 15. | 42.46 | 189 | 41.90 | 2022-10-08 | 97% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 14. | 1:32.56 | 227 | 1:32.36 | 2021-10-23 | 100% | |
| WRONOWSKA Amelia, 2009-04-15 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 17. | 35.13 | 278 | 34.22 | 2022-03-19 | 95% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 15. | 1:22.54 | 225 | 1:17.47 | 2022-03-27 | 88% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 12. | 42.70 | 207 | 39.32 | 2022-10-22 | 85% | |
| UKS FENIKS D bica | | | | | | | | 113 |
| BACHLAJ Dorian, 1999-07-08 | | | | | | | | - |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 2. | 29.60 | 598 | 27.85 | 2021-12-05 | 89% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 4. | 2:27.54 | 540 | 2:16.58 | 2021-12-04 | 86% | |
| BANASZKIEWICZ Julia, 2006-11-26 | | | | | | | | 1 |
| 200m dowolny | Serie na czas | 5. | 2:19.73 | 492 | 2:20.57 | 2022-10-14 | 101% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 6. | 33.08 | 400 | 32.79 | 2021-12-11 | 98% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 2. | 1:11.75 | 440 | 1:10.60 | 2021-12-10 | 97% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 2. | 2:37.12 | 441 | NT | | - | |
| BASZCZUK Milena, 2010-02-12 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 4. | 31.91 | 371 | 33.19 | 2022-10-22 | 108% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 6. | 1:13.49 | 319 | 1:18.96 | 2022-06-04 | 115% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 5. | 6:07.20 | 258 | 6:28.55 | 2022-06-04 | 112% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 6. | 1:26.94 | 274 | 1:29.44 | 2022-10-22 | 106% | |
| BIESCZAD Tymoteusz, 2007-11-25 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 19. | 29.80 | 309 | 30.04 | 2022-10-08 | 102% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 12. | 37.58 | 292 | 38.14 | 2022-10-08 | 103% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 11. | 1:24.46 | 280 | NT | | - | |
| CHOLEWA Wojciech, 2006-10-30 | | | | | | | | 2 |
| 200m dowolny | Serie na czas | 1. | 1:57.27 | 608 | 1:58.83 | 2022-10-14 | 103% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 1. | 4:10.70 | 606 | 4:19.36 | 2021-10-30 | 107% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 1. | 2:12.31 | 547 | 2:10.75 | 2021-12-12 | 98% | |
| CHOMA Maksym, 2006-05-16 | | | | | | | | 1 |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 27.56 | 524 | 27.63 | 2021-12-11 | 101% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 59.13 | 546 | 58.24 | 2022-10-14 | 97% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 1. | 2:10.10 | 535 | 2:07.57 | 2021-12-10 | 96% | |
| CIOŁEK Klaudia, 2008-05-02 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 15. | 32.54 | 349 | 32.60 | 2022-10-08 | 100% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 15. | 1:14.78 | 303 | 1:20.83 | 2022-02-05 | 117% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 9. | 38.10 | 291 | 38.19 | 2022-10-30 | 100% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 8. | 41.58 | 324 | 39.45 | 2022-10-14 | 90% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 7. | 1:32.68 | 304 | 1:28.95 | 2021-03-27 | 92% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 5. | 3:27.02 | 274 | 3:16.76 | 2021-03-28 | 90% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 10. | 1:25.47 | 289 | 1:22.90 | 2022-10-14 | 94% | |
| CUDECKI Igor, 2006-03-01 | | | | | | | | - |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 8. | 32.43 | 455 | 31.80 | 2021-11-11 | 96% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 7. | 1:11.43 | 463 | 1:08.37 | 2021-12-11 | 92% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 7. | 2:41.56 | 411 | 2:38.80 | 2021-10-31 | 97% | |
| DACZKOWSKI Radosław, 2006-04-03 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 12. | 27.71 | 385 | 27.14 | 2021-10-30 | 96% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 10. | 29.32 | 408 | 28.81 | 2021-11-20 | 97% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------|-----|----------------|-----|----------|------------|------|----------|
| GAJDA Martyna, 2008-04-17 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 1. | 28.50 | 520 | 29.35 | 2022-10-29 | 106% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 1. | 4:42.85 | 565 | 4:47.73 | 2022-10-15 | 103% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 2. | 37.05 | 458 | 38.17 | 2021-11-11 | 106% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 1. | 2:48.63 | 356 | NT | | - | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 1. | 1:11.14 | 501 | 1:10.99 | 2022-10-14 | 100% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 1. | 2:33.67 | 498 | 2:36.43 | 2021-11-12 | 104% | |
| 400m zmienny | Serie na czas | 1. | 5:20.14 | 529 | 5:34.86 | 2021-10-30 | 109% | |
| GAWĘŁ Izabela, 2007-07-01 | | | | | | | | 3 |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 2. | 34.15 | 584 | 34.50 | 2022-10-08 | 102% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 1. | 1:16.39 | 544 | 1:16.25 | 2022-10-15 | 100% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 1. | 2:45.40 | 538 | 2:50.86 | 2021-10-31 | 107% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 5. | 1:11.31 | 497 | 1:12.03 | 2022-10-29 | 102% | |
| GIL AMADOR Kornel, 2007-05-07 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 5. | 25.72 | 481 | 25.39 | 2022-10-14 | 97% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 7. | 57.67 | 470 | 57.00 | 2022-10-15 | 98% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 9. | 31.04 | 366 | 34.10 | 2021-10-30 | 121% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 7. | 29.00 | 421 | 28.95 | 2022-10-15 | 100% | |
| GONDEK Bartosz, 2007-10-02 | | | | | | | | - |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 7. | 32.19 | 465 | 31.56 | 2022-10-14 | 96% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 9. | 1:13.06 | 433 | 1:10.75 | 2022-10-15 | 94% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 8. | 2:42.10 | 407 | NT | | - | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 9. | 1:09.02 | 363 | 1:07.52 | 2022-10-14 | 96% | |
| GRYCH Jessica, 2006-12-10 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 12. | 31.26 | 394 | 30.52 | 2021-03-20 | 95% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 12. | 1:13.82 | 315 | 1:09.41 | 2021-03-20 | 88% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 5. | 41.76 | 319 | 39.90 | 2021-03-20 | 91% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 4. | 1:33.80 | 293 | 1:28.92 | 2021-03-20 | 90% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 4. | 3:25.01 | 282 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 11. | 36.88 | 288 | 37.88 | 2022-10-08 | 105% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 9. | 1:26.13 | 282 | NT | | - | |
| GUZIK Mikołaj, 2006-04-10 | | | | | | | | 1 |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 6. | 18:44.58 | 427 | NT | | - | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 5. | 30.77 | 533 | 30.11 | 2022-10-14 | 96% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 3. | 1:06.39 | 577 | 1:05.60 | 2022-10-15 | 98% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 2. | 2:26.43 | 552 | 2:28.15 | 2021-12-12 | 102% | |
| HAJDON Izabela, 2008-07-23 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 17. | 34.83 | 285 | 34.75 | 2022-10-08 | 100% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 16. | 1:17.45 | 273 | NT | | - | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 12. | 47.15 | 222 | 48.91 | 2022-10-08 | 108% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 11. | 1:49.18 | 186 | NT | | - | |
| HORODY SKI Antoni, 2004-07-20 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 2. | 24.38 | 565 | 24.03 | 2021-10-30 | 97% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 2. | 53.80 | 578 | 52.57 | 2021-10-31 | 95% | |
| JARZ B Tymoteusz, 2006-04-08 | | | | | | | | 1 |
| 200m dowolny | Serie na czas | 4. | 2:00.25 | 564 | 2:02.12 | 2021-11-21 | 103% | |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 1. | 17:06.33 | 561 | 17:05.37 | 2021-10-31 | 100% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 28.77 | 460 | 28.20 | 2021-10-30 | 96% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 2. | 1:01.16 | 523 | 59.21 | 2021-12-12 | 94% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 1. | 2:11.16 | 583 | 2:08.32 | 2021-12-11 | 96% | |
| 400m zmienny | Serie na czas | 1. | 4:42.48 | 574 | 4:39.55 | 2021-12-10 | 98% | |
| KORDJAK Dawid, 2006-09-03 | | | | | | | | 4 |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 6. | 27.86 | 475 | 28.09 | 2022-10-15 | 102% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 5. | 1:00.88 | 483 | 1:01.36 | 2022-10-14 | 102% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 4. | 2:16.72 | 496 | 2:22.30 | 2021-10-31 | 108% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 6. | 2:21.78 | 462 | 2:23.57 | 2022-10-15 | 103% | |
| KOSAŁKA Damian, 2008-09-16 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 21. | 31.48 | 262 | 31.94 | 2022-10-08 | 103% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 16. | 1:08.59 | 279 | 1:14.08 | 2022-03-19 | 117% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 11. | 38.13 | 280 | 38.73 | 2022-10-08 | 103% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 9. | 1:26.24 | 263 | 1:31.88 | 2022-03-19 | 114% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 12. | 1:19.20 | 240 | NT | | - | |
| KOZIOŁ Gabriela, 2007-04-11 | | | | | | | | 4 |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 31.47 | 517 | 31.69 | 2022-10-15 | 101% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 1:06.64 | 558 | 1:08.48 | 2022-10-14 | 106% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 2:25.55 | 545 | 2:32.81 | 2021-10-30 | 110% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 3. | 1:10.64 | 511 | 1:10.14 | 2022-10-14 | 99% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 2. | 2:30.85 | 527 | 2:30.56 | 2022-10-15 | 100% | |
| 400m zmienny | Serie na czas | 2. | 5:23.52 | 512 | 5:27.54 | 2021-12-17 | 103% | |
| LECHOWICZ Filip, 1997-12-17 | | | | | | | | - |
| 100m dowolny | Serie na czas | 1. | 53.71 | 581 | NT | | - | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 1. | 28.88 | 644 | 27.92 | 2021-12-05 | 93% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 1. | 1:02.78 | 682 | 1:01.19 | 2021-12-02 | 95% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

| | | | | | | | |
|---|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|
| 100m motylkowy | Serie na czas | 2. | 58.72 | 538 | NT | - | - |
| 100m zmienny | Serie na czas | 1. | 58.50 | 597 | 56.55 | 2021-12-03 | 93% |
| LENCZOWSKI Antoni, 2008-10-14 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 19. | 31.05 | 273 | 33.72 | 2022-03-19 | 118% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 18. | 1:10.43 | 258 | 1:14.56 | 2022-02-05 | 112% |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 12. | 36.69 | 222 | 40.96 | 2022-03-19 | 125% |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 1:26.34 | 175 | 1:28.14 | 2022-03-19 | 104% |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 14. | 43.62 | 187 | NT | - | - |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 12. | 1:36.35 | 188 | NT | - | - |
| LIPI SKA Julia, 2007-08-08 | | | | | | | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 5. | 5:10.46 | 427 | 4:56.99 | 2021-11-12 | 92% |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 3. | 2:57.98 | 432 | 2:55.25 | 2021-10-31 | 97% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 9. | 33.76 | 376 | 33.05 | 2021-11-20 | 96% |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 4. | 1:16.56 | 362 | 1:14.29 | 2021-11-11 | 94% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 7. | 1:16.32 | 405 | 1:14.87 | 2021-11-11 | 96% |
| MALINOWSKA Laura, 2010-01-15 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 16. | 35.53 | 268 | 36.02 | 2022-09-24 | 103% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 16. | 1:18.63 | 261 | 1:22.08 | 2022-06-04 | 109% |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 3. | 40.77 | 343 | 42.00 | 2022-10-08 | 106% |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 2. | 1:28.87 | 345 | 1:35.64 | 2022-06-04 | 116% |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 5. | 3:22.29 | 294 | 3:36.85 | 2022-06-04 | 115% |
| MA NICKA Martyna, 2006-08-21 | | | | | | | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 1:15.23 | 388 | 1:17.54 | 2022-10-14 | 106% |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 2:47.56 | 357 | NT | - | - |
| 100m zmienny | Serie na czas | 6. | 1:14.46 | 437 | 1:14.62 | 2021-11-11 | 100% |
| 200m zmienny | Serie na czas | 5. | 2:41.05 | 433 | 2:41.30 | 2022-10-15 | 100% |
| 400m zmienny | Serie na czas | 4. | 5:47.74 | 412 | 5:47.66 | 2021-10-30 | 100% |
| MI Krzesimir, 2006-01-07 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 20. | 29.94 | 305 | 34.19 | 2022-10-08 | 130% |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 14. | 38.57 | 270 | 39.11 | 2022-10-08 | 103% |
| NIEZNA SKI Michał, 2006-07-21 | | | | | | | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 2. | 1:59.93 | 568 | 1:58.93 | 2021-12-10 | 98% |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 5. | 18:10.63 | 468 | NT | - | - |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 27.77 | 512 | 27.80 | 2022-10-08 | 100% |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 1:00.54 | 508 | 1:01.03 | 2022-10-29 | 102% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 1. | 25.89 | 592 | 25.80 | 2022-10-15 | 99% |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 1. | 58.02 | 558 | 57.51 | 2022-10-14 | 98% |
| OLEJARNIK Magdalena, 2007-05-16 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 3. | 27.82 | 559 | 28.08 | 2021-12-17 | 102% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 4. | 1:01.73 | 539 | 1:03.15 | 2021-12-19 | 105% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 1. | 29.68 | 554 | 30.14 | 2021-12-18 | 103% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 4. | 1:11.00 | 504 | 1:11.27 | 2022-10-14 | 101% |
| O GA Ignacy, 2008-10-19 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 1. | 26.04 | 464 | 26.73 | 2022-10-29 | 105% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 2. | 59.19 | 434 | 58.50 | 2022-10-15 | 98% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 1. | 2:09.48 | 452 | 2:12.22 | 2022-10-14 | 104% |
| 400m dowolny | Serie na czas | 3. | 4:45.26 | 411 | NT | - | - |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 3. | 19:33.12 | 376 | NT | - | - |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 3. | 34.82 | 367 | 35.00 | 2022-10-08 | 101% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 3. | 1:08.66 | 369 | 1:10.13 | 2022-10-14 | 104% |
| PAZDYK Martyna, 2008-08-11 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 3. | 29.44 | 472 | 30.07 | 2022-10-29 | 104% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 3. | 1:05.84 | 444 | 1:05.15 | 2022-10-30 | 98% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 3. | 2:25.09 | 439 | 2:29.39 | 2022-10-14 | 106% |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 36.15 | 341 | 35.69 | 2022-10-29 | 97% |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 6. | 39.89 | 367 | 39.36 | 2022-10-14 | 97% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 4. | 1:16.26 | 406 | 1:20.82 | 2021-11-20 | 112% |
| 200m zmienny | Serie na czas | 3. | 2:47.24 | 386 | 2:54.56 | 2021-06-20 | 109% |
| PIEPRZAK Klaudia, 2008-05-03 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 11. | 31.57 | 383 | 32.12 | 2022-10-14 | 104% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 11. | 1:11.08 | 353 | 1:11.59 | 2022-10-15 | 101% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 8. | 2:43.79 | 305 | NT | - | - |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 8. | 37.78 | 299 | 38.22 | 2022-10-08 | 102% |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 1:23.35 | 285 | 1:30.72 | 2021-03-28 | 118% |
| PRZESZŁOWSKI Sebastian, 2007-02-08 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 16. | 28.36 | 359 | 28.45 | 2022-10-14 | 101% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 17. | 1:04.95 | 329 | 1:03.66 | 2022-10-15 | 96% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 18. | 31.73 | 322 | 31.74 | 2022-10-30 | 100% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 15. | 1:14.45 | 290 | 1:14.98 | 2022-10-29 | 101% |
| PYRCIOCH Mikołaj, 2007-04-19 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 14. | 27.86 | 378 | 28.18 | 2022-10-08 | 102% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 14. | 1:03.07 | 359 | 1:03.57 | 2022-10-15 | 102% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 20. | 31.92 | 316 | 31.74 | 2022-10-15 | 99% |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|---------------------------------|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|---|
| P CAK Przemysław, 2008-06-03 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 9. | 29.27 | 326 | 29.10 | 2022-10-08 | 99% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 9. | 1:03.99 | 344 | 1:04.72 | 2022-10-15 | 102% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 10. | 2:29.73 | 292 | 2:27.43 | 2022-10-14 | 97% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 5. | 35.98 | 333 | 36.85 | 2022-10-08 | 105% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 4. | 1:20.32 | 326 | 1:22.18 | 2022-10-15 | 105% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 5. | 2:58.03 | 307 | 3:23.83 | 2021-03-28 | 131% | |
| ROWI SKA Patrycja, 2006-08-08 | | | | | | | | - |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 3. | 37.35 | 447 | 36.18 | 2021-12-10 | 94% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 2. | 1:19.83 | 476 | 1:18.87 | 2021-12-11 | 98% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 2. | 2:53.04 | 470 | 2:48.44 | 2021-12-12 | 95% | |
| SIBIGA Karol, 2007-06-12 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 13. | 27.74 | 383 | 27.36 | 2022-10-14 | 97% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 13. | 2:18.35 | 370 | 2:17.27 | 2022-10-14 | 98% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 7. | 4:59.53 | 355 | 5:05.92 | 2021-12-18 | 104% | |
| SOCHA Zuzanna, 2010-08-15 | | | | | | | | 2 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 17. | 1:19.32 | 254 | 1:18.90 | 2022-10-30 | 99% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 3:03.98 | 270 | NT | | - | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 9. | 43.42 | 284 | 44.40 | 2022-09-24 | 105% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 11. | 1:39.75 | 244 | 1:38.23 | 2022-10-30 | 97% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 9. | 3:36.07 | 241 | 3:55.79 | 2022-05-15 | 119% | |
| SZCZEPANIK Zuzanna, 2009-09-20 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 3. | 30.87 | 409 | 31.42 | 2022-10-14 | 104% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 7. | 1:11.91 | 341 | 1:12.49 | 2022-10-15 | 102% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 1. | 36.86 | 465 | 39.18 | 2022-10-29 | 113% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 1. | 1:23.94 | 410 | 1:29.72 | 2022-10-15 | 114% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 4. | 3:09.71 | 356 | NT | | - | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 7. | 1:20.55 | 345 | 1:22.97 | 2022-10-14 | 106% | |
| SZCZUDŁO Gabriela, 2005-01-24 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 2. | 27.66 | 569 | 26.69 | 2021-11-11 | 93% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 3. | 1:01.08 | 556 | 58.29 | 2021-11-20 | 91% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 3. | 29.88 | 543 | 28.83 | 2021-12-11 | 93% | |
| SZCZUDŁO Przemysław, 2004-02-26 | | | | | | | | 3 |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 4. | 30.66 | 538 | 31.52 | 2022-03-19 | 106% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 4. | 1:07.44 | 550 | 1:08.58 | 2022-03-19 | 103% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 3. | 2:27.40 | 541 | 2:34.93 | 2021-10-31 | 110% | |
| SZULBORSKA Emilia, 2010-02-23 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 20. | 37.27 | 232 | 36.46 | 2022-10-29 | 96% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 19. | 1:22.33 | 227 | 1:23.33 | 2022-10-30 | 102% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 15. | 42.70 | 207 | 42.07 | 2022-10-30 | 97% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 13. | 48.42 | 205 | 50.48 | 2022-10-08 | 109% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 10. | 3:45.03 | 213 | 3:53.70 | 2022-05-15 | 108% | |
| TROJAN Oliwia, 2006-07-18 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 9. | 29.97 | 447 | 29.85 | 2021-11-21 | 99% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 9. | 1:07.55 | 411 | 1:06.34 | 2021-12-12 | 96% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 33.81 | 417 | 33.64 | 2022-10-15 | 99% | |
| WARCHOŁ Igor, 2005-08-26 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 22. | 31.26 | 268 | 31.82 | 2022-10-29 | 104% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 18. | 1:10.93 | 252 | 1:12.27 | 2021-11-20 | 104% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 13. | 38.52 | 271 | 38.73 | 2022-10-29 | 101% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 12. | 1:25.60 | 269 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 21. | 32.17 | 309 | 36.11 | 2021-10-30 | 126% | |
| WARCHOŁ Iwo, 2010-08-30 | | | | | | | | 3 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 31. | 36.87 | 163 | 36.96 | 2022-09-24 | 100% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 4. | 38.44 | 181 | 37.52 | 2022-09-24 | 95% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 5. | 1:32.45 | 138 | 1:28.83 | 2022-06-04 | 92% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 9. | 1:30.07 | 163 | 1:32.07 | 2022-03-19 | 104% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 6. | 3:17.10 | 172 | 3:22.76 | 2022-06-04 | 106% | |
| ZOŁOTAR Hanna, 2008-11-14 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 10. | 31.56 | 383 | 31.71 | 2022-10-14 | 101% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 8. | 1:10.28 | 365 | 1:10.36 | 2022-10-15 | 100% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 6. | 1:30.52 | 326 | 1:27.56 | 2021-03-27 | 94% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 3. | 3:16.79 | 319 | 3:05.77 | 2021-03-28 | 89% | |
| ZYGMENT Zuzanna, 2008-09-26 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 5. | 30.12 | 441 | 30.04 | 2022-10-14 | 99% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 4. | 1:06.11 | 439 | 1:05.85 | 2022-10-15 | 99% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 34.94 | 378 | 34.11 | 2022-10-15 | 95% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 2. | 2:41.96 | 396 | 2:52.70 | 2021-10-30 | 114% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 2. | 33.35 | 390 | 33.42 | 2022-10-15 | 100% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 1. | 1:15.78 | 373 | 1:19.38 | 2021-03-27 | 110% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 5. | 1:16.67 | 400 | 1:16.91 | 2022-10-14 | 101% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|---|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|-----------|
| LAZYK Oliwia, 2010-07-05 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 23. | 39.02 | 202 | 40.94 | 2022-10-08 | 110% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 21. | 1:27.60 | 188 | 1:34.25 | 2022-06-04 | 116% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 15. | 49.26 | 194 | 50.27 | 2022-10-08 | 104% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 12. | 1:45.78 | 204 | 1:50.52 | 2022-06-04 | 109% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 11. | 3:46.72 | 209 | 3:49.30 | 2022-06-04 | 102% | |
| WISTAK Miłosz, 2006-09-28 | | | | | | | | 2 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 5. | 56.42 | 501 | 57.07 | 2022-10-30 | 102% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 5. | 2:02.47 | 534 | 1:59.35 | 2022-10-14 | 95% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 2. | 4:16.93 | 563 | 4:19.34 | 2022-10-15 | 102% | |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 3. | 17:31.42 | 522 | NT | | - | |
| UKS FOXBALL Rzeszów | | | | | | | | 5 |
| CZAJKOWSKI Adrian, 2005-09-07 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 25. | 37.61 | 154 | NT | | - | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 13. | 1:45.95 | 142 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 24. | 45.51 | 109 | 49.91 | 2022-10-30 | 120% | |
| DZIUSZY SKI Mikołaj, 2007-10-10 | | | | | | | | - |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 23. | 37.60 | 193 | NT | | - | |
| KOCZYNASZ Daniel, 2002-02-10 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 11. | 27.54 | 392 | 27.44 | 2021-03-20 | 99% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 12. | 1:01.28 | 391 | 1:02.42 | 2021-10-31 | 104% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 16. | 31.24 | 337 | 31.07 | 2022-03-19 | 99% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 12. | 1:11.22 | 331 | 1:10.33 | 2021-03-20 | 98% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 10. | 2:38.70 | 329 | 2:41.18 | 2022-03-19 | 103% | |
| KOŁWA Aleksander, 2007-04-25 | | | | | | | | - |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 15. | 41.89 | 211 | NT | | - | |
| MŁYNARCZYK Kamila, 2006-10-31 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 17. | 38.54 | 210 | 38.06 | 2022-10-29 | 98% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 14. | 43.60 | 174 | 45.47 | 2022-10-30 | 109% | |
| WIERZBICKA Laura, 2008-10-10 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 23. | 37.04 | 237 | 38.10 | 2022-03-19 | 106% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 11. | 41.58 | 224 | NT | | - | |
| WÓJCIK Maciej, 2006-12-04 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 24. | 35.66 | 180 | 31.88 | 2022-10-29 | 80% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 14. | 43.79 | 130 | NT | | - | |
| ŁUKASIK Szymon, 2005-06-26 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 23. | 32.41 | 240 | NT | | - | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 16. | 43.40 | 189 | NT | | - | |
| UKS FREGATA Kolbuszowa | | | | | | | | 17 |
| GROCHAŁA Nikola, 2009-06-19 | | | | | | | | 3 |
| 400m dowolny | Serie na czas | 2. | 5:19.05 | 394 | 5:22.45 | 2022-03-26 | 102% | |
| 800m dowolny | Serie na czas | 2. | 11:04.00 | 376 | NT | | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 1. | 32.42 | 425 | 34.14 | 2022-03-19 | 111% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 1. | 1:13.97 | 401 | 1:13.64 | 2022-10-29 | 99% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 1. | 2:53.77 | 326 | 3:03.64 | 2021-10-31 | 112% | |
| 400m zmienny | Serie na czas | 2. | 5:51.38 | 400 | NT | | - | |
| J DRUSZEWSKI Nikodem, 2010-05-15 | | | | | | | | 3 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 7. | 1:14.37 | 219 | 1:14.66 | 2022-10-30 | 101% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 6. | 2:38.68 | 245 | 2:35.76 | 2022-11-11 | 96% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 3. | 5:30.87 | 263 | 5:34.73 | 2022-05-15 | 102% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 37.72 | 204 | 37.81 | 2022-10-30 | 100% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 1:22.46 | 201 | 1:21.02 | 2022-10-29 | 97% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 2:56.16 | 215 | 2:56.11 | 2022-11-11 | 100% | |
| SKOWRO SKI Braian, 2007-06-07 | | | | | | | | 4 |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 8. | 29.41 | 431 | 29.79 | 2022-10-22 | 103% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 6. | 31.78 | 483 | 32.12 | 2022-03-19 | 102% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 5. | 1:09.36 | 506 | 1:09.78 | 2022-10-22 | 101% | |
| 200m klasyczny | Serie na czas | 5. | 2:31.69 | 497 | 2:32.68 | 2021-12-19 | 101% | |
| WI CEK Kacper, 2007-12-20 | | | | | | | | 4 |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 28.78 | 460 | 28.65 | 2022-10-29 | 99% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 1:01.59 | 483 | 1:06.63 | 2022-11-11 | 117% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 3. | 59.35 | 521 | 1:00.50 | 2022-10-22 | 104% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 4. | 1:02.57 | 488 | 1:04.03 | 2022-10-29 | 105% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 4. | 2:15.00 | 535 | 2:15.65 | 2022-10-23 | 101% | |
| WÓJCIK Mikołaj, 2007-12-14 | | | | | | | | 1 |
| 400m dowolny | Serie na czas | 4. | 4:30.43 | 483 | 4:30.21 | 2022-02-26 | 100% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 1:03.87 | 433 | 1:03.18 | 2022-10-29 | 98% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 2:15.99 | 468 | 2:15.23 | 2022-10-22 | 99% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 6. | 1:02.37 | 449 | 1:02.04 | 2022-10-22 | 99% | |
| 200m motylkowy | Serie na czas | 3. | 2:16.65 | 496 | 2:19.99 | 2022-10-23 | 105% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---------------|-----|-----------------|-----|----------|------------|------|----|
| WÓJCIK Szczepan, 2006-02-09 | | | | | | | | 2 |
| 200m dowolny | Serie na czas | 6. | 2:02.72 | 530 | 2:01.82 | 2022-11-11 | 99% | |
| 400m dowolny | Serie na czas | 3. | 4:20.61 | 540 | 4:40.06 | 2021-10-31 | 115% | |
| 1500m dowolny | Serie na czas | 2. | 17:25.33 | 531 | 17:52.04 | 2021-10-31 | 105% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 5. | 2:19.93 | 480 | 2:16.74 | 2022-11-11 | 95% | |
| 400m zmienny | Serie na czas | 3. | 4:55.79 | 500 | 4:52.36 | 2022-10-22 | 98% | |
| UKS HETMAN Tarnobrzeg | | | | | | | | 25 |
| BABIEC Michał, 2010-02-13 | | | | | | | | 2 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 28. | 36.48 | 168 | 34.73 | 2022-10-08 | 91% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 11. | 41.33 | 155 | 41.59 | 2022-03-19 | 101% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 8. | 3:19.44 | 148 | NT | - | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 17. | 43.07 | 128 | 45.85 | 2022-10-08 | 113% | |
| GRABOWSKI Maksymilian, 2007-11-13 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 3. | 24.69 | 544 | 25.34 | 2022-10-08 | 105% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 4. | 55.10 | 538 | 1:00.54 | 2022-03-19 | 121% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 8. | 2:10.48 | 441 | 2:13.71 | 2021-10-30 | 105% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 8. | 1:10.78 | 318 | 1:07.86 | 2022-03-19 | 92% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 3. | 27.43 | 498 | 28.09 | 2022-10-08 | 105% | |
| KRUK Kornelia, 2007-08-30 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 5. | 29.33 | 477 | 29.92 | 2022-10-08 | 104% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 7. | 1:05.37 | 454 | 1:06.22 | 2022-03-19 | 103% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 33.96 | 412 | 35.89 | 2022-03-19 | 112% | |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 1:15.39 | 385 | 1:16.37 | 2022-03-19 | 103% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 7. | 33.17 | 397 | 33.53 | 2022-10-08 | 102% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 8. | 1:17.62 | 385 | 1:16.33 | 2022-03-19 | 97% | |
| MRZYGŁÓD Igor, 2010-06-20 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 33. | 38.27 | 146 | 38.57 | 2022-10-08 | 102% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 20. | 45.35 | 117 | 44.72 | 2022-03-19 | 97% | |
| PILIP Wiktor, 2010-09-06 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 35. | 39.11 | 136 | 38.63 | 2022-10-08 | 98% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 24. | 47.28 | 103 | 46.51 | 2022-10-08 | 97% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 9. | 3:34.12 | 120 | NT | - | - | |
| PUK Zofia, 2010-01-03 | | | | | | | | - |
| 50m dowolny | Serie na czas | 26. | 42.08 | 161 | NT | - | - | |
| STRACH Klaudia, 2007-12-19 | | | | | | | | 1 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 10. | 30.01 | 446 | 29.57 | 2021-10-30 | 97% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 8. | 1:06.50 | 431 | 1:05.69 | 2022-03-19 | 98% | |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 35.67 | 355 | 34.95 | 2022-10-08 | 96% | |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 2:47.07 | 360 | 2:49.61 | 2021-10-30 | 103% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 5. | 32.73 | 413 | 32.34 | 2022-03-19 | 98% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 5. | 1:17.43 | 350 | 1:16.58 | 2021-10-30 | 98% | |
| WÓJCIK Izabela, 2009-10-14 | | | | | | | | - |
| 200m dowolny | Serie na czas | 6. | 3:06.32 | 207 | 2:51.99 | 2021-10-30 | 85% | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 14. | 48.50 | 204 | 45.23 | 2021-04-24 | 87% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 16. | 1:46.13 | 202 | 1:38.13 | 2022-03-19 | 85% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 17. | 47.97 | 131 | NT | - | - | |
| ZAJ C Damian, 2007-09-05 | | | | | | | | 5 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 10. | 27.36 | 400 | 27.42 | 2022-10-08 | 100% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 11. | 1:00.82 | 400 | 1:04.23 | 2022-03-19 | 112% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 11. | 2:16.55 | 385 | 2:25.47 | 2021-10-30 | 113% | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 13. | 30.48 | 363 | 29.81 | 2022-10-08 | 96% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 9. | 1:07.85 | 349 | 1:11.74 | 2022-03-19 | 112% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 11. | 1:10.43 | 342 | 1:14.57 | 2022-03-19 | 112% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 8. | 2:34.64 | 356 | NT | - | - | |
| ZASUWA Mateusz, 2008-01-17 | | | | | | | | 3 |
| 100m dowolny | Serie na czas | 10. | 1:04.00 | 343 | 1:06.41 | 2022-03-19 | 108% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 9. | 2:27.69 | 304 | NT | - | - | |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 8. | 36.80 | 311 | 37.46 | 2022-03-19 | 104% | |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 6. | 1:22.51 | 300 | 1:22.71 | 2022-03-19 | 100% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 7. | 1:14.92 | 284 | NT | - | - | |
| ŁAB D Oskar, 2006-05-23 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 7. | 26.55 | 437 | 26.84 | 2022-10-08 | 102% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 9. | 59.34 | 431 | 1:01.63 | 2022-03-19 | 108% | |
| 200m dowolny | Serie na czas | 12. | 2:17.98 | 373 | NT | - | - | |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 7. | 29.00 | 421 | 29.66 | 2022-10-08 | 105% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 10. | 1:09.16 | 361 | 1:11.33 | 2022-03-19 | 106% | |
| UKS SP AQUARIUS Lesko | | | | | | | | 35 |
| BOCHNAK Zuzanna, 2010-06-02 | | | | | | | | 4 |
| 50m dowolny | Serie na czas | 21. | 37.65 | 225 | 38.57 | 2021-10-23 | 105% | |
| 100m dowolny | Serie na czas | 22. | 1:30.44 | 171 | 1:26.60 | 2022-04-09 | 92% | |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|
| 200m dowolny | Serie na czas | 12. | 3:10.12 | 195 | 3:17.74 | 2021-05-15 | 108% |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 19. | 48.48 | 141 | 42.81 | 2022-05-15 | 78% |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 13. | 1:46.64 | 136 | 1:40.09 | 2021-10-23 | 88% |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 16. | 49.87 | 187 | NT | | - |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 14. | 1:54.43 | 161 | 1:58.22 | 2021-09-25 | 107% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 14. | 52.61 | 99 | 51.55 | 2021-05-22 | 96% |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 8. | 1:55.40 | 105 | 1:58.05 | 2022-05-15 | 105% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 16. | 1:42.00 | 170 | 1:38.39 | 2021-10-23 | 93% |
| 200m zmienny | Serie na czas | 7. | 3:45.12 | 158 | NT | | - |
| BŁA OWSKA Martyna, 2009-12-24 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 14. | 34.57 | 291 | 35.39 | 2022-10-08 | 105% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 13. | 1:21.40 | 235 | 1:24.91 | 2022-10-22 | 109% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 8. | 3:06.68 | 206 | 3:10.23 | 2022-10-22 | 104% |
| 400m dowolny | Serie na czas | 6. | 6:48.69 | 187 | NT | | - |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 11. | 41.47 | 226 | 41.21 | 2022-10-29 | 99% |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 9. | 1:31.14 | 218 | 1:39.44 | 2021-11-20 | 119% |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 14. | 1:46.05 | 203 | 2:12.18 | 2021-02-27 | 155% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 13. | 41.69 | 199 | 43.46 | 2022-10-08 | 109% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 12. | 1:31.88 | 232 | 1:30.43 | 2022-10-29 | 97% |
| FEDAK Michał, 2010-08-28 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 4. | 31.87 | 253 | 31.21 | 2022-10-29 | 96% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 4. | 1:10.29 | 259 | 1:08.49 | 2022-06-04 | 95% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 5. | 2:37.43 | 251 | 2:45.34 | 2022-10-22 | 110% |
| 400m dowolny | Serie na czas | 4. | 5:41.53 | 240 | 5:42.57 | 2022-06-04 | 101% |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 3. | 36.79 | 220 | 36.08 | 2022-10-22 | 96% |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 4. | 1:21.16 | 211 | 1:19.79 | 2022-10-29 | 97% |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 2:58.40 | 207 | 3:05.47 | 2022-03-26 | 108% |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 14. | 49.03 | 131 | 48.27 | 2022-10-08 | 97% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 11. | 41.13 | 147 | 41.43 | 2022-10-08 | 101% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 6. | 1:28.32 | 173 | 1:26.77 | 2022-10-29 | 97% |
| 200m zmienny | Serie na czas | 5. | 3:13.49 | 181 | 3:08.88 | 2022-04-09 | 95% |
| FLOREK Aleksandra, 2010-09-06 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 14. | 35.29 | 274 | 35.58 | 2022-10-29 | 102% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 13. | 1:16.75 | 280 | 1:17.38 | 2022-10-22 | 102% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 7. | 2:52.03 | 263 | 2:51.53 | 2022-10-22 | 99% |
| 400m dowolny | Serie na czas | 4. | 6:06.98 | 258 | 6:02.66 | 2022-06-04 | 98% |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 13. | 41.43 | 226 | 40.83 | 2022-10-08 | 97% |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 10. | 1:27.94 | 243 | 1:27.67 | 2022-04-09 | 99% |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 3:12.35 | 236 | NT | | - |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 10. | 40.05 | 225 | 40.16 | 2022-10-22 | 101% |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 7. | 1:38.03 | 172 | 1:38.38 | 2022-10-29 | 101% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 10. | 1:29.80 | 249 | 1:29.27 | 2022-10-29 | 99% |
| 200m zmienny | Serie na czas | 5. | 3:19.54 | 227 | 3:18.26 | 2022-04-09 | 99% |
| GRZESIAK Kalina, 2009-05-05 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 19. | 36.08 | 256 | 36.50 | 2022-10-29 | 102% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 14. | 1:22.22 | 228 | NT | | - |
| 200m dowolny | Serie na czas | 7. | 3:06.66 | 206 | NT | | - |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 14. | 45.54 | 170 | 42.55 | 2021-10-23 | 87% |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 11. | 1:35.90 | 187 | NT | | - |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 17. | 53.14 | 155 | 50.56 | 2022-10-29 | 91% |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 19. | 1:56.11 | 154 | NT | | - |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 11. | 41.41 | 204 | 44.12 | 2021-10-30 | 114% |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 7. | 1:37.64 | 174 | NT | | - |
| 100m zmienny | Serie na czas | 17. | 1:37.94 | 192 | 1:34.00 | 2022-10-29 | 92% |
| 200m zmienny | Serie na czas | 7. | 3:29.31 | 197 | NT | | - |
| KARWAJ Paulina, 2010-08-07 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 2. | 30.92 | 407 | 31.83 | 2022-10-29 | 106% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 2. | 1:09.81 | 372 | 1:09.63 | 2022-10-22 | 99% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 2. | 2:34.52 | 363 | 2:38.88 | 2022-10-22 | 106% |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 5. | 38.65 | 279 | 39.81 | 2022-10-08 | 106% |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 7. | 1:24.85 | 270 | 1:25.01 | 2022-10-29 | 100% |
| 200m grzbietowy | Serie na czas | 6. | 3:04.53 | 267 | 3:07.00 | 2022-06-04 | 103% |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 7. | 42.25 | 308 | 42.06 | 2022-10-22 | 99% |
| 100m klasyczny | Serie na czas | 8. | 1:36.77 | 267 | 1:36.18 | 2022-06-04 | 99% |
| 50m motylkowy | Serie na czas | 3. | 38.40 | 255 | 39.94 | 2022-10-08 | 108% |
| 100m zmienny | Serie na czas | 4. | 1:25.44 | 289 | 1:27.08 | 2022-09-24 | 104% |
| 200m zmienny | Serie na czas | 2. | 3:08.93 | 268 | 3:12.61 | 2022-06-04 | 104% |
| PASIONEK Mikołaj, 2010-02-25 | | | | | | | |
| 50m dowolny | Serie na czas | 21. | 35.44 | 184 | 35.46 | 2022-10-22 | 100% |
| 100m dowolny | Serie na czas | 19. | 1:22.54 | 160 | 1:18.90 | 2022-04-09 | 91% |
| 200m dowolny | Serie na czas | 14. | 3:00.24 | 167 | 3:00.94 | 2022-10-22 | 101% |
| 400m dowolny | Serie na czas | 12. | 6:28.82 | 162 | 6:44.87 | 2022-06-04 | 108% |
| 50m grzbietowy | Serie na czas | 14. | 43.37 | 134 | 44.80 | 2021-12-18 | 107% |
| 100m grzbietowy | Serie na czas | 10. | 1:34.82 | 132 | 1:32.77 | 2022-04-09 | 96% |
| 50m klasyczny | Serie na czas | 13. | 48.75 | 134 | 50.55 | 2022-10-29 | 108% |



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

| | | | | | | | | |
|-------------------------------------|---------------|-----|----------------|-----|---------|------------|------|----------|
| 50m motylkowy | Serie na czas | 19. | 43.94 | 121 | 43.99 | 2022-10-22 | 100% | |
| 100m motylkowy | Serie na czas | 9. | 1:44.46 | 95 | 1:41.53 | 2022-03-26 | 94% | |
| 100m zmienny | Serie na czas | 14. | 1:32.31 | 152 | 1:35.93 | 2022-10-29 | 108% | |
| 200m zmienny | Serie na czas | 8. | 3:26.98 | 148 | NT | | - | |
| UKS TRÓJKA Puławy | | | | | | | | 1 |
| GOGACZ Sebastian, 1976-10-28 | | | | | | | | 1 |
| 200m motylkowy | Serie na czas | PK | 2:32.73 | 355 | 2:34.89 | 2022-03-12 | 103% | |