



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu  
Dębica, 19- - 20-11-2022

Konkurencja 12  
2022-11-19 - 12:49

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
13 lat									
1.	MAJEWSKI Igor		09	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>5:08.64</b>	440
	50m: 32.75	32.75	150m: 1:51.54	40.38	250m: 3:15.24	44.48	350m: 4:35.64	35.21	
	100m: 1:11.16	38.41	200m: 2:30.76	39.22	300m: 4:00.43	45.19	400m: 5:08.64	33.00	
2.	TRZNADEL Szymon		09	KP SOKÓŁ Rzeszów				<b>5:42.27</b>	322
	50m: 36.56	36.56	150m: 2:00.11	42.47	250m: 3:34.13	53.38	350m: 5:05.85	37.81	
	100m: 1:17.64	41.08	200m: 2:40.75	40.64	300m: 4:28.04	53.91	400m: 5:42.27	36.42	
3.	SZYMA SKI Konrad		09	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>6:22.70</b>	230
	50m: 42.91	42.91	150m: 2:21.62	46.95	250m: 4:06.13	57.14	350m: 5:43.17	40.88	
	100m: 1:34.67	51.76	200m: 3:08.99	47.37	300m: 5:02.29	56.16	400m: 6:22.70	39.53	
14 lat									
1.	WÓJCIK Antoni		08	KP SOKÓŁ Rzeszów				<b>5:18.46</b>	400
	50m: 31.87	31.87	150m: 1:51.82	43.66	250m: 3:17.16	42.93	350m: 4:40.82	39.29	
	100m: 1:08.16	36.29	200m: 2:34.23	42.41	300m: 4:01.53	44.37	400m: 5:18.46	37.64	
2.	MARKOWSKI Piotr		08	MKS IKAR Stal Mielec				<b>5:38.42</b>	334
	50m: 34.93	34.93	150m: 1:59.58	42.82	250m: 3:27.12	45.56	350m: 4:56.97	42.37	
	100m: 1:16.76	41.83	200m: 2:41.56	41.98	300m: 4:14.60	47.48	400m: 5:38.42	41.45	
15 lat i starsi									
1.	JARZ B Tymoteusz		06	UKS FENIKS Dębica				<b>4:42.48</b>	574
	50m: 29.05	29.05	150m: 1:41.41	36.61	250m: 2:57.74	38.99	350m: 4:10.77	32.66	
	100m: 1:04.80	35.75	200m: 2:18.75	37.34	300m: 3:38.11	40.37	400m: 4:42.48	31.71	
2.	WILK Mikołaj		07	MKS IKAR Stal Mielec				<b>4:47.75</b>	543
	50m: 30.15	30.15	150m: 1:44.72	39.47	250m: 3:01.38	37.96	350m: 4:14.48	34.61	
	100m: 1:05.25	35.10	200m: 2:23.42	38.70	300m: 3:39.87	38.49	400m: 4:47.75	33.27	
3.	WÓJCIK Szczepan		06	UKS FREGATA Kolbuszowa				<b>4:55.79</b>	500
	50m: 31.39	31.39	150m: 1:46.68	38.02	250m: 3:06.98	42.13	350m: 4:23.02	33.95	
	100m: 1:08.66	37.27	200m: 2:24.85	38.17	300m: 3:49.07	42.09	400m: 4:55.79	32.77	