



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

1 - I BLOK

2022-11-19 - 10:00

Konkurencja 1
2022-11-19 - 10:00

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 13, 10:00

1	PUK Zofia	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
2	MLECZKO Hanna	10	MKS Sanok	45.47
3	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS Dębica	40.94
4	TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	40.44
5	KRZYŻANOWSKA Julia	08	AZS PWSTE Jarosław	40.82
6	PODSTAWSKA Maja	10	MKS Sanok	41.96
7	CIEŁAK Maja	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
8	DYNDA Anna	07	Gorlicki KP KARPATIA	NT

Seria 2 z 13, 10:01

1	GÓRAK Zuzanna	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.01
2	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	38.57
3	MATUŁA Patrycja	10	Stow. Sportowe PROSWIM	38.48
4	WIERZBICKA Laura	08	UKS FOXBALL Rzeszów	38.10
5	DOROČKA-JACH Ashley	10	MKS Sanok	38.41
6	KOŁPSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	38.53
7	JURASZEK Nadia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	38.84
8	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.57

Seria 3 z 13, 10:03

1	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	38.00
2	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	37.79
3	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	36.67
4	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.50
5	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	36.58
6	WACOWSKA Wiktoria	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	36.84
7	JASEK Alicja	08	MUKP FALA Ropczyce	37.86
8	MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	38.06

Seria 4 z 13, 10:04

1	ROCZON Anna	08	AZS PWSTE Jarosław	36.41
2	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	36.21
3	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	35.60
4	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.58
5	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	35.60
6	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	36.02
7	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.22
8	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	36.46



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny

Seria 5 z 13, 10:05

1 SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dębica	35.43
2 FILIPOWICZ Anastazja	07 MUKP FALA Ropczyce	35.23
3 JANUSZ Anna	08 Stow. Sportowe PROSWIM	35.11
4 PANEK Kamila	06 MUKP FALA Ropczyce	34.99
5 MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	35.06
6 PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	35.22
7 BŁAŃSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	35.39
8 WIŚNIEWSKA Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.55

Seria 6 z 13, 10:07

1 WILK Weronika	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.90
2 HOMA Oliwia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.80
3 BARGIEL Barbara	09 Akademia Aqua Sport	34.74
4 MIKULIŃSKA Zuzanna	09 MKS IKAR Stal Mielec	34.52
5 MADEJ Maja	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.63
6 HAJDON Izabela	08 UKS FENIKS Dębica	34.75
7 TERESZKIEWICZ Julia	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	34.82
8 MAZUR Antonina	10 MKS IKAR Stal Mielec	34.93

Seria 7 z 13, 10:08

1 FIGASZEWSKA Natalia	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	34.31
2 KOLEV Julia	09 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	34.19
3 FRANCZYK Oliwia	08 MUKP FALA Ropczyce	34.01
4 WIERCIŃSKA Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	33.54
5 BARTNIK Weronika	10 BŁYSK Jarosław	33.66
6 RACHALSKA Maja	09 MKS Sanok	34.18
7 WRONOWSKA Amelia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.22
8 BILEWSKA Amelia	10 Akademia Aqua Sport	34.38

Seria 8 z 13, 10:09

1 LATAWIEC Paulina	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	33.37
2 BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS Dębica	33.19
3 KOZAK Agata	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	32.45
4 PIEPRZAK Klaudia	08 UKS FENIKS Dębica	32.12
5 URAWICZ Oliwia	10 MKS IKAR Stal Mielec	32.36
6 CIOŁEK Klaudia	08 UKS FENIKS Dębica	32.60
7 GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica	33.24
8 CZELUŃSKA Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	33.44

Seria 9 z 13, 10:11

1 RYBAK Blanka	08 UKP GRYF Dębica	32.11
2 BAJOR Dominika	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.93
3 BAJ Zuzanna	10 KP ORLIK Przeworsk	31.91
4 KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	31.83
5 PASAMAN Julia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.86
6 TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	31.91
7 OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	32.02
8 CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	32.11



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziesiąta, 19-20.11.2022

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny

Seria 10 z 13, 10:12

1	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	31.46
2	ZIEMBA Paulina	06	AZS PWSTE Jarosław	31.22
3	MIASKOWSKA Magdalena	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	31.10
4	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dłuba	30.70
5	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	30.73
6	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	31.21
7	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dziesiąta	31.42
8	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dziesiąta	31.71

Seria 11 z 13, 10:13

1	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.58
2	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	30.29
3	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dziesiąta	30.07
4	KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	29.92
5	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dziesiąta	30.04
6	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	30.17
7	GRYCH Jessica	06	UKS FENIKS Dziesiąta	30.52
8	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	30.67

Seria 12 z 13, 10:14

1	JONASZEK Julia	06	KS KSZO Ostrowiec w.	29.83
2	LEONOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	29.78
3	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	29.66
4	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	29.45
5	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	29.57
6	MISIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	29.66
7	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.83
8	TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS Dziesiąta	29.85

Seria 13 z 13, 10:15

1	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.16
2	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dziesiąta	28.08
3	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dziesiąta	27.44
4	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dziesiąta	26.69
5	LIĘWSKA Gabriela	05	KS KSZO Ostrowiec w.	27.21
6	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.77
7	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.90
8	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dziesiąta	29.35



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość: 19-20.11.2022

Konkurencja 2
2022-11-19 - 10:17

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 15, 10:17

3	CZAJKOWSKI Adrian	05	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
4	DZIUSZYŃSKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
5	LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	NT

Seria 2 z 15, 10:18

2	SŁOMIŃSKI Bruno	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
3	KALUŻA Michał	09	UKP GRYF Dębica	41.83
4	STECYK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	40.27
5	MAZURKIEWICZ Marcel	10	BŁYŃSK Jarosław	40.42
6	ŁUKASIK Szymon	05	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
7	KOŁWA Aleksander	07	UKS FOXBALL Rzeszów	NT

Seria 3 z 15, 10:20

1	GŁOWACKI Grzegorz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.46
2	KRZEMIEC Marcel	10	MKS IKAR Stal Mielec	38.63
3	MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	38.57
4	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	38.12
5	RUSIN Mikołaj	10	KP ORLIK Przeworsk	38.17
6	PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	38.63
7	ZDEB Filip	10	Stow. Sportowe PROSWIM	38.82
8	MAGDZIAK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.60

Seria 4 z 15, 10:21

1	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.75
2	WARCHOŁ Iwo	10	UKS FENIKS Dębica	36.96
3	MARKIEWICZ Karol	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.60
4	BARCZYŃSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	35.89
5	RADO Miłosz	10	MKS IKAR Stal Mielec	36.22
6	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	36.88
7	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	37.40
8	KACZOROWSKI Karol	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	38.00

Seria 5 z 15, 10:22

1	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	35.69
2	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.47
3	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	35.35
4	SELVAGGIO Kevin	08	AZS PWSTE Jarosław	35.08
5	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.28
6	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.46
7	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.64
8	RZESZOWIAK Michał	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.72



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

Seria 6 z 15, 10:24

1	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.73
2	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.73
3	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	34.01
4	SURMAN Miłosz	09	MUKP FALA Ropczyce	33.98
5	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.99
6	Mi Krzesimir	06	UKS FENIKS Dębica	34.19
7	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.73
8	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.08

Seria 7 z 15, 10:25

1	LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS Dębica	33.72
2	SKARZYŃSKI Oliver	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.32
3	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	32.92
4	BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	32.27
5	SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	32.60
6	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.08
7	SZYMAŃSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.62
8	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	33.97

Seria 8 z 15, 10:26

1	GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	32.02
2	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.96
3	WÓJCIK Maciej	06	UKS FOXBALL Rzeszów	31.88
4	SADŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	31.72
5	WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS Dębica	31.82
6	KOSAŁKA Damian	08	UKS FENIKS Dębica	31.94
7	BIELECKI Hubert	06	Stow. Sportowe PROSWIM	31.98
8	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	32.25

Seria 9 z 15, 10:27

1	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	31.59
2	WALCZYŃSKI Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	31.37
3	MALIŃSKI Wiktor	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	31.28
4	PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	31.21
5	MATUŁA Karol	07	Stow. Sportowe PROSWIM	31.23
6	PISZCZOROWICZ Miłosz	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	31.29
7	PIETNICKI Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	31.48
8	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	31.66

Seria 10 z 15, 10:29

1	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	31.08
2	JÓZEFIAK Ksawery	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	30.92
3	BŁASZYK Jakub	10	MKS IKAR Stal Mielec	30.78
4	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.41
5	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.44
6	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.85
7	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	31.02
8	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	31.21



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

Seria 11 z 15, 10:30

1 KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.18
2 BINEK Bartosz	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	29.95
3 BEDNARZ Krystian	05	KS PRESTIGE Rzeszów	29.43
4 AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	29.33
5 BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	29.41
6 D BROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.58
7 BIESZCZAD Tymoteusz	07	UKS FENIKS Długość basenu	30.04
8 GAJECKI Filip	08	KS Swim2Win Krosno	30.24

Seria 12 z 15, 10:31

1 MARCINKOWSKI Aleksander	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	29.08
2 RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.90
3 KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	28.77
4 JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	28.36
5 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS Długość basenu	28.45
6 ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	28.88
7 IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	29.00
8 PŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS Długość basenu	29.10

Seria 13 z 15, 10:32

1 KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	28.11
2 MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.62
3 KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	27.44
4 SIBIGA Karol	07	UKS FENIKS Długość basenu	27.36
5 ZAJAC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	27.42
6 SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	27.47
7 JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	27.89
8 PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Długość basenu	28.18

Seria 14 z 15, 10:34

1 WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.14
2 BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.11
3 KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.86
4 ŁABĘDA Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	26.84
5 RADZIWIŁSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	26.85
6 PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	26.95
7 DACZKOWSKI Radosław	06	UKS FENIKS Długość basenu	27.14
8 LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.25

Seria 15 z 15, 10:35

1 NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	26.63
2 GIL AMADOR Kornel	07	UKS FENIKS Długość basenu	25.39
3 OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	25.23
4 HORODYŃSKI Antoni	04	UKS FENIKS Długość basenu	24.03
5 STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	24.77
6 GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	25.34
7 BROSIŃSKI Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	26.02
8 OGIŃSKI Ignacy	08	UKS FENIKS Długość basenu	26.73



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość, 19-20.11.2022

Konkurencja 3
2022-11-19 - 10:36

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 8, 10:36

3 WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
4 WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
5 BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Seria 2 z 8, 10:38

1 MLECZKO Hanna	10	MKS Sanok	53.89
2 JASEK Alicja	08	MUKP FALA Ropczyce	52.94
3 SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Długość	50.48
4 LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS Długość	50.27
5 BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	50.48
6 GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	50.56
7 PODSTAWSKA Maja	10	MKS Sanok	53.70
8 RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	NT

Seria 3 z 8, 10:39

1 WACOWSKA Wiktoria	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	49.25
2 HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Długość	48.91
3 STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	48.61
4 PI TNIAK Zuzanna	10	BŁYSK Jarosław	46.97
5 DOROCCA-JACH Ashley	10	MKS Sanok	48.19
6 WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	48.82
7 GÓRAK Zuzanna	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	49.05
8 ROCZON Anna	08	AZS PWSTE Jarosław	49.37

Seria 4 z 8, 10:41

1 HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.86
2 POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.28
3 CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.19
4 SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Długość	44.40
5 KŁOSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	44.93
6 WÓJCIK Izabela	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	45.23
7 PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.67
8 KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	46.58

Seria 5 z 8, 10:42

1 STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	44.10
2 JANUSZ Anna	08	Stow. Sportowe PROSWIM	43.30
3 URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	42.17
4 MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Długość	42.00
5 KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.06
6 TERESZKIEWICZ Julia	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	43.22
7 PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	43.97
8 FIGASZEWSKA Natalia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	44.24



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 3, Kobiety, 50m klasyczny

Seria 6 z 8, 10:44

1 MI KIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Stal Mielec	41.47
2 GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.43
3 SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.29
4 GRYCH Jessica	06	UKS FENIKS Dębica	39.90
5 TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	40.11
6 KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	40.34
7 WIŁK CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	41.18
8 LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	41.58

Seria 7 z 8, 10:45

1 CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.44
2 SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	39.18
3 POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	38.53
4 CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.14
5 GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	38.17
6 CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.53
7 PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	39.36
8 CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	39.45

Seria 8 z 8, 10:46

1 RYBAK ANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	37.50
2 WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.78
3 ROWIŃSKA SKA Patrycja	06	UKS FENIKS Dębica	36.18
4 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	33.02
5 GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	34.50
6 DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.71
7 MIŁKOWSKI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	37.04
8 LEWONOWSKA NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	37.53

Konkurencja 4
2022-11-19 - 10:48

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 8, 10:48

2 SELVAGGIO Kevin	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
3 ŁUKASIK Szymon	05	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
4 SŁOMIŃSKI SKI Bruno	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
5 RZESZOWIAK Michał	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
6 RUSIN Mikołaj	10	KP ORLIK Przeworsk	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m klasyczny

Seria 2 z 8, 10:50

1	LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS Dębica	NT
2	STECYK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	53.81
3	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	50.55
4	KACZOROWSKI Karol	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	48.66
5	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	49.48
6	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	51.29
7	MAGDZIAK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	59.43
8	KOŁWA Aleksander	07	UKS FOXBALL Rzeszów	NT

Seria 3 z 8, 10:51

1	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	47.69
2	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	45.86
3	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	43.37
4	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.40
5	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.68
6	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	45.15
7	RADO Miłosz	10	MKS IKAR Stal Mielec	47.12
8	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	48.27

Seria 4 z 8, 10:53

1	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	41.90
2	DUBROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.27
3	BEDNARZ Krystian	05	KS PRESTIGE Rzeszów	39.08
4	KOSAŁKA Damian	08	UKS FENIKS Dębica	38.73
5	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	38.82
6	MILCZAK Krzesimir	06	UKS FENIKS Dębica	39.11
7	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	39.67
8	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.92

Seria 5 z 8, 10:54

1	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	38.42
2	SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.21
3	CIEKIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.07
4	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.78
5	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	38.05
6	BIESZCZAD Tymoteusz	07	UKS FENIKS Dębica	38.14
7	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	38.33
8	WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS Dębica	38.73

Seria 6 z 8, 10:56

1	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	36.95
2	GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	36.84
3	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec	36.23
4	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	35.00
5	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	35.05
6	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	36.82
7	POCZAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	36.85
8	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.46



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziewczyny, 19-20.11.2022

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m klasyczny

Seria 7 z 8, 10:57

1	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	33.92
2	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	32.41
3	CUDECKI Igor	06	UKS FENIKS D bica	31.80
4	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS D bica	31.52
5	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS D bica	31.56
6	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.12
7	GARBULI Jan	07	UKS FENIKS D bica	33.63
8	RADZIWIŁSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	34.62

Seria 8 z 8, 10:58

1	HRINDA Peter	91	ROYAL Bratysława	30.38
2	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS D bica	30.11
3	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS D bica	29.28
4	BACHLAJ Dorian	99	UKS FENIKS D bica	27.85
5	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS D bica	27.92
6	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	29.96
7	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.17
8	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	30.46

Konkurencja 5
2022-11-19 - 11:00

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 3, 11:00

1	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
2	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	1:39.05
3	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	1:32.63
4	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	1:30.79
5	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:30.91
6	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:38.38
7	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:58.05
8	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Seria 2 z 3, 11:03

1	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	1:30.39
2	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF D bica	1:27.06
3	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS D bica	1:19.38
4	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.58
5	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:16.58
6	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	1:22.39
7	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:29.38
8	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	1:30.58



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
D bica, 19-20.11.2022

Konkurencja 5, Kobiety, 100m motylkowy

Seria 3 z 3, 11:05

1 GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:13.64
2 JONASZEK Julia	06	KS KSZO Ostrowiec w.	1:13.07
3 BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica	1:10.60
4 TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	1:04.25
5 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.95
6 CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.53
7 URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	1:13.25
8 LIPI SKA Julia	07	UKS FENIKS D bica	1:14.29

Konkurencja 6

2022-11-19 - 11:07

Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 5, 11:07

3 MARKIEWICZ Karol	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
4 LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS D bica	NT
5 SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	NT

Seria 2 z 5, 11:09

1 PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:41.53
2 PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:36.10
3 MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:31.68
4 WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS D bica	1:28.83
5 DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:30.27
6 MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:31.99
7 KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:37.93
8 MAZURKIEWICZ Marcel	10	BŁYSK Jarosław	1:49.84

Seria 3 z 5, 11:12

1 CIE KIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.48
2 BINEK Bartosz	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:21.05
3 B K Jakub	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:18.93
4 WAL CKI Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:18.20
5 IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:18.60
6 MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:19.00
7 PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:21.46
8 MALI SKI Wiktor	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:27.78

Seria 4 z 5, 11:14

1 SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	1:16.17
2 SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:12.43
3 SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.25
4 TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.75
5 GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:07.58
6 ZAJ C Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:11.74
7 KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	1:15.78
8 KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.38



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 6, Mężczyźni, 100m motylkowy

Seria 5 z 5, 11:16

1 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:04.47
2 WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:02.04
3 WIŁK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:00.50
4 NIEZNA SIKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica	57.51
5 PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	58.64
6 KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	1:01.36
7 BRODYŃSKI Fabian	09	AZS PŁYWAŁNIA Jarosław	1:03.89
8 JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	1:04.60

Konkurencja 7
2022-11-19 - 11:18

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 6, 11:18

2 GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
3 OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	NT
4 MIASKOWSKA Magdalena	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
5 CIEŃKOWSKA Maja	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
6 CWYNNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 2 z 6, 11:22

1 BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:17.74
2 PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:15.09
3 WACOWSKA Wiktoria	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	3:12.58
4 KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	3:09.62
5 BŁAŻYŃSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:10.23
6 JURASZEK Nadia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	3:12.83
7 PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:15.58
8 PIEPRZAK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	NT

Seria 3 z 6, 11:26

1 GŁUSZKO Michałina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:58.72
2 BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:57.13
3 PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	2:55.84
4 FIGASZEWSKA Natalia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:52.54
5 WITKOWSKA Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:54.89
6 MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:57.04
7 GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	2:58.47
8 IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	3:01.82



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 7, Kobiety, 200m dowolny

Seria 4 z 6, 11:30

1	WÓJCIK Izabela	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:51.99
2	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:50.64
3	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:45.19
4	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	2:42.43
5	BAJ Zuzanna	10	KP ORLIK Przeworsk	2:43.94
6	MITU Weronika	07	Gorlicki KP KARPATIA	2:47.32
7	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:51.53
8	STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:52.28

Seria 5 z 6, 11:34

1	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:37.65
2	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:36.17
3	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:28.34
4	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.43
5	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:25.36
6	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	2:29.39
7	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	2:37.14
8	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:38.88

Seria 6 z 6, 11:37

1	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	2:20.57
2	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	2:15.61
3	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	2:13.60
4	IEWSKA Gabriela	05	KS KSZO Ostrowiec w.	2:08.64
5	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	2:11.80
6	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:14.38
7	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:17.61
8	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:20.74

Konkurencja 8
2022-11-19 - 11:40

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 7, 11:40

1	PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
2	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
3	ŁAB D Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
4	KRZEMIE Marcel	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:39.64
5	WALCKI Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
6	SKARZYŃSKI Oliver	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
7	MALIŃSKI Wiktor	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
8	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 8, Mężczyźni, 200m dowolny

Seria 2 z 7, 11:45

1 PASIONEK Mikołaj	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:00.94
2 BARCZYSKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:55.82
3 MAZURKIEWICZ Marcel	10 BŁYSK Jarosław	2:51.97
4 GAWLE Olivier	10 UKP GRYF Dębica	2:50.45
5 MUCIEK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:51.26
6 SPANDLOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:55.25
7 PEŁKA Kacper	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:56.37
8 TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:18.82

Seria 3 z 7, 11:49

1 BŁASIAK Nikodem	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:44.15
2 FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:43.31
3 MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	2:40.28
4 MUCIEK Hubert	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:37.68
5 LONC Jakub	06 AZS PWSTE Jarosław	2:39.13
6 BAJ Maciej	08 KP ORLIK Przeworsk	2:42.53
7 PISZCZOROWICZ Miłosz	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:43.36
8 FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:45.34

Seria 4 z 7, 11:52

1 J. DRUSZEWSKI Nikodem	10 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:35.76
2 JÓZEFIAK Ksawery	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:32.33
3 IDZIKOWSKI Filip	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:29.03
4 P. CAK Przemysław	08 UKS FENIKS Dębica	2:27.43
5 MARCINKOWSKI Aleksander	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:28.50
6 SZYMAŁSKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:32.03
7 BINEK Bartosz	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:34.26
8 PIETNIK Franciszek	08 BŁYSK Jarosław	2:37.56

Seria 5 z 7, 11:55

1 LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.37
2 SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:23.86
3 SZKLARZ Ksawier	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:21.33
4 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:20.62
5 PAZDRO Antoni	08 MKS IKAR Stal Mielec	2:21.32
6 MALEC Maciej	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:22.54
7 AMBROSZKO Gabriel	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:23.99
8 ZAJAC Damian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:25.47

Seria 6 z 7, 11:59

1 SIBIGA Karol	07 UKS FENIKS Dębica	2:17.27
2 RODZYNSKYI Mykhaila	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:16.00
3 GRABOWSKI Maksymilian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:13.71
4 JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	2:10.55
5 OGA Ignacy	08 UKS FENIKS Dębica	2:12.22
6 BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:14.82
7 SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:16.22
8 MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	2:18.88



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziesiąta, 19-20.11.2022

Konkurencja 8, Mężczyźni, 200m dowolny

Seria 7 z 7, 12:02

1	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	2:06.77
2	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:01.82
3	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dziesiąta	1:59.35
4	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS Dziesiąta	1:58.83
5	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Dziesiąta	1:58.93
6	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:59.87
7	JARZĘB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dziesiąta	2:02.12
8	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:08.25

Konkurencja 9

2022-11-19 - 12:05

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4, 12:05

3	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
4	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
5	MAJNICKA Martyna	06	UKS FENIKS Dziesiąta	NT
6	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dziesiąta	NT

Seria 2 z 4, 12:09

1	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	NT
2	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:19.63
3	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dziesiąta	3:06.00
4	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:01.31
5	BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	3:03.84
6	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:07.00
7	PUK Zofia	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
8	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 3 z 4, 12:13

1	CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:53.11
2	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:50.92
3	MIASKOWSKA Magdalena	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:50.64
4	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	2:48.72
5	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:49.61
6	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:50.66
7	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dziesiąta	2:52.70
8	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	2:57.77

Seria 4 z 4, 12:17

1	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:45.98
2	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:32.05
3	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:27.87
4	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Stal Mielec	2:14.45
5	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:23.64
6	GOSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:30.18
7	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dziesiąta	2:32.81
8	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	2:48.48



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 10
2022-11-19 - 12:21

Mężczyzn, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4, 12:21

3 MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
4 BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
5 GŁOWACKI Grzegorz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Seria 2 z 4, 12:25

2 SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
3 FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:05.47
4 SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:01.65
5 GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:03.59
6 GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:09.49
7 PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Seria 3 z 4, 12:29

1 WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:55.70
2 SADŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:46.55
3 SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:42.12
4 STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	2:29.58
5 MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	2:38.41
6 KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:43.87
7 SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:54.88
8 J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:56.11

Seria 4 z 4, 12:32

1 TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.96
2 STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	2:22.71
3 NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:12.54
4 CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	2:07.57
5 OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:11.20
6 WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:15.23
7 KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:24.35
8 RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:29.00

Konkurencja 11
2022-11-19 - 12:36

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 2, 12:36

3 GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5 DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 11, Kobiety, 400m zmienny

Seria 2 z 2, 12:42

1 SZMYD Karolina	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
2 MA NICKA Martyna	06 UKS FENIKS Dębica	5:47.66
3 GAJDA Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	5:34.86
4 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:17.54
5 KOZIOŁ Gabriela	07 UKS FENIKS Dębica	5:27.54
6 PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:40.80
7 FTARA Maja	09 MKS IKAR Stal Mielec	NT
8 GROCHALA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Konkurencja 12
2022-11-19 - 12:49

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 1, 12:49

1 MARKOWSKI Piotr	08 MKS IKAR Stal Mielec	NT
2 MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
3 WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	4:57.08
4 JARZĄB Tymoteusz	06 UKS FENIKS Dębica	4:39.55
5 WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	4:52.36
6 TRZNADEL Szymon	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
7 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
8 SZYMAŃSKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 13
2022-11-19 - 12:55

Kobiety, 4 x 50m zmienny

Open
Lista startowa

Konkurencja 14
2022-11-19 - 12:58

Mężczyźni, 4 x 50m zmienny

Open
Lista startowa



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

2 - II BLOK

2022-11-19 - 15:00

Konkurencja 15
2022-11-19 - 15:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 9, 15:00

3 RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	NT
4 CIE LAK Maja	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
5 LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	NT

Seria 2 z 9, 15:02

2 BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	51.55
3 JURASZEK Nadia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	50.44
4 JASEK Alicja	08	MUKP FALA Ropczyce	45.48
5 HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	46.23
6 TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	51.00
7 WÓJCIK Izabela	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Seria 3 z 9, 15:03

1 GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	44.12
2 BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	43.46
3 K PSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	43.16
4 MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.31
5 STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.40
6 STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	43.38
7 PANEK Kamila	06	MUKP FALA Ropczyce	44.04
8 MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	45.47

Seria 4 z 9, 15:05

1 PI TNIK Zuzanna	10	BŁYSK Jarosław	41.85
2 ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	41.40
3 FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	41.13
4 KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	40.57
5 PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.11
6 W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.26
7 ROCZON Anna	08	AZS PWSTE Jarosław	41.64
8 WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.90

Seria 5 z 9, 15:06

1 FILIPOWICZ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	40.11
2 KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.94
3 TERESZKIEWICZ Julia	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	39.22
4 CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.06
5 IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	39.15
6 MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	39.67
7 MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	40.05
8 FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.16



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 15, Kobiety, 50m motylkowy

Seria 6 z 9, 15:07

1	MIASKOWSKA Magdalena	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	37.90
2	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	37.44
3	RANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	37.34
4	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	36.48
5	BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.97
6	BAJ Zuzanna	10	KP ORLIK Przeworsk	37.36
7	GRYCH Jessica	06	UKS FENIKS Dębica	37.88
8	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	37.96

Seria 7 z 9, 15:09

1	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.75
2	ZIEMBA Paulina	06	AZS PWSTE Jarosław	35.57
3	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.33
4	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.12
5	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	34.14
6	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	35.25
7	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.62
8	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	36.25

Seria 8 z 9, 15:10

1	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	33.64
2	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	33.42
3	LIPISKA Julia	07	UKS FENIKS Dębica	33.05
4	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	32.34
5	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	32.79
6	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.29
7	KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	33.53
8	MITU Weronika	07	Gorlicki KP KARPATIA	33.91

Seria 9 z 9, 15:11

1	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.90
2	JONASZEK Julia	06	KS KSZO Ostrowiec w.	31.46
3	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	30.14
4	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	28.83
5	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	29.39
6	MISIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	31.21
7	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.78
8	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	32.27



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość: 19-20.11.2022

Konkurencja 16
2022-11-19 - 15:13

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 11, 15:13

3	DZIUSZY SKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
4	PISZCZOROWICZ Miłosz	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
5	MARCINKOWSKI Aleksander	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT

Seria 2 z 11, 15:14

1	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	51.14
2	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	46.56
3	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	45.85
4	RZESZOWIAK Michał	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.91
5	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	44.94
6	MAGDZIAK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	46.46
7	CZAJKOWSKI Adrian	05	UKS FOXBALL Rzeszów	49.91
8	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	54.23

Seria 3 z 11, 15:16

1	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	43.99
2	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.57
3	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	41.77
4	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	41.56
5	SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.66
6	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Długość	43.02
7	MARKIEWICZ Karol	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.81
8	MAZURKIEWICZ Marcel	10	BŁYSK Jarosław	44.19

Seria 4 z 11, 15:17

1	RADO Miłosz	10	MKS IKAR Stal Mielec	40.70
2	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	40.35
3	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.89
4	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.34
5	SURMAN Miłosz	09	MUKP FALA Ropczyce	39.43
6	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.93
7	BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	40.38
8	FEDAŁ Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.43

Seria 5 z 11, 15:19

1	BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	38.12
2	SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	37.96
3	SADŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	37.27
4	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.81
5	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	37.05
6	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Długość	37.52
7	SKAR Y SKI Oliver	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.12
8	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	38.66



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość: 19-20.11.2022

Konkurencja 16, Mężczyźni, 50m motylkowy

Seria 6 z 11, 15:20

1 LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	36.70
2 WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS Dębica	36.11
3 PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	35.02
4 WALCZYŃSKI Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	34.29
5 SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.58
6 MALIŃSKI Wiktor	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	35.47
7 GAJECKI Filip	08	KS Swim2Win Krosno	36.39
8 SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	36.77

Seria 7 z 11, 15:21

1 MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.76
2 BINEK Bartosz	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	33.57
3 LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.29
4 KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	32.31
5 KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.15
6 IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	33.51
7 CIEKUSZ Maciej	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.74
8 BŁAJDA Jakub	10	MKS IKAR Stal Mielec	34.08

Seria 8 z 11, 15:23

1 BEDNARZ Krystian	05	KS PRESTIGE Rzeszów	31.83
2 PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Dębica	31.74
3 AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	31.61
4 SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	31.29
5 JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	31.47
6 MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec	31.73
7 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS Dębica	31.74
8 BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	31.96

Seria 9 z 11, 15:24

1 KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	31.07
2 SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	31.01
3 KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.08
4 SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.96
5 MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	30.01
6 RADZIWIŁSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	30.36
7 BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.04
8 SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	31.24

Seria 10 z 11, 15:25

1 ZAJĄCZYK Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	29.81
2 GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	29.64
3 JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	29.51
4 GIL AMADOR Kornel	07	UKS FENIKS Dębica	28.95
5 GINAŁSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	29.44
6 TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.58
7 ŁABĘDA Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	29.66
8 WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.84



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziesiąta, 19-20.11.2022

Konkurencja 16, Mężczyźni, 50m motylkowy

Seria 11 z 11, 15:26

1	BRO YNIAK Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	28.72
2	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	28.09
3	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	27.31
4	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica	25.80
5	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	26.83
6	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	27.33
7	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS D bica	28.09
8	DACZKOWSKI Radosław	06	UKS FENIKS D bica	28.81

Konkurencja 17

2022-11-19 - 15:28

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi

Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 9, 15:28

1	KRZY ANOWSKA Julia	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
2	PUK Zofia	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
3	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS D bica	NT
4	DYNDA Anna	07	Gorlicki KP KARPATIA	NT
5	CIE LAK Maja	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
6	WIERZBICKA Laura	08	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
7	FIGASZEWSKA Natalia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT

Seria 2 z 9, 15:30

1	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	49.00
2	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	46.48
3	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.25
4	JASEK Alicja	08	MUKP FALA Ropczyce	43.85
5	FURDAK Lilianna	10	KS PRESTIGE Rzeszów	45.16
6	TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	46.35
7	GÓRAK Zuzanna	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	47.79
8	MATUŁA Patrycja	10	Stow. Sportowe PROSWIM	49.07

Seria 3 z 9, 15:31

1	FILIPOWICZ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	42.84
2	WACOWSKA Wiktoria	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	42.64
3	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	42.47
4	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	42.07
5	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	42.46
6	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.55
7	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.81
8	JURASZEK Nadia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	43.71



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

Seria 4 z 9, 15:33

1 STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	41.20
2 POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.00
3 HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.75
4 ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	40.45
5 TERESZKIEWICZ Julia	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	40.58
6 FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.83
7 BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	41.07
8 BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.21

Seria 5 z 9, 15:34

1 WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	40.27
2 AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.44
3 GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	39.23
4 RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	38.59
5 MI KIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Stal Mielec	38.92
6 WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.32
7 KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.81
8 SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	40.41

Seria 6 z 9, 15:36

1 FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	38.34
2 PIEPRZAK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	38.22
3 BAJ Zuzanna	10	KP ORLIK Przeworsk	37.70
4 MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	37.40
5 RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	37.51
6 CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	38.19
7 URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	38.32
8 BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	38.56

Seria 7 z 9, 15:37

1 BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	36.77
2 KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	35.89
3 CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.58
4 DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	35.39
5 OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	35.40
6 PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	35.69
7 MIASKOWSKA Magdalena	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	36.15
8 CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.29

Seria 8 z 9, 15:39

1 STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.95
2 FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	34.20
3 DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	34.11
4 RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	33.79
5 ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	34.11
6 GOSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	34.12
7 CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.54
8 CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.37



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

Seria 9 z 9, 15:40

1 BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	33.10
2 STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	32.34
3 KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Długość basenu	31.69
4 IŁKOWSKA Gabriela	05	KS KSZO Ostrowiec Świętokrzyski	30.49
5 CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.87
6 URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	31.95
7 MIŁCZYŃSKA Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	32.93
8 TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS Długość basenu	33.64

Konkurencja 18
2022-11-19 - 15:42

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 9, 15:42

3 SŁOMIŃSKI Bruno	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
4 KRZEMIE Marcel	10	MKS IKAR Stal Mielec	51.56
5 WÓJCIK Maciej	06	UKS FOXBALL Rzeszów	NT

Seria 2 z 9, 15:43

1 STECYK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	48.17
2 KACZOROWSKI Karol	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	47.49
3 GŁOWACKI Grzegorz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	46.42
4 ZDEB Filip	10	Stow. Sportowe PROSWIM	45.21
5 RZESZOWIAK Michał	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.46
6 PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	46.51
7 MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	48.12

Seria 3 z 9, 15:45

1 KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	44.86
2 MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	44.72
3 GERGAŚ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	42.07
4 BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	41.59
5 GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	41.95
6 MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.05
7 PASIŃSKI Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	44.80
8 RUSIN Mikołaj	10	KP ORLIK Przeworsk	45.10

Seria 4 z 9, 15:47

1 BARCZYŃSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	41.09
2 WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.98
3 SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	38.44
4 JĘDRZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	37.81
5 BIELECKI Hubert	06	Stow. Sportowe PROSWIM	38.01
6 MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	39.45
7 LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS Długość basenu	40.96
8 WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	41.38



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m grzbietowy

Seria 5 z 9, 15:48

1	SURMAN Miłosz	09	MUKP FALA Ropczyce	37.45
2	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.23
3	BŁASIAK Jakub	10	MKS IKAR Stal Mielec	37.08
4	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.08
5	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	36.09
6	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	37.17
7	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	37.35
8	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	37.50

Seria 6 z 9, 15:50

1	MARCINKOWSKI Aleksander	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	35.99
2	MATUŁA Karol	07	Stow. Sportowe PROSWIM	35.32
3	JÓZEFIAK Ksawery	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	35.15
4	SADŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	34.54
5	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.99
6	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.23
7	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	35.91
8	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	36.01

Seria 7 z 9, 15:51

1	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	34.05
2	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	33.15
3	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	32.79
4	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	32.30
5	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.72
6	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	32.85
7	DŁUGOSZ BROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.88
8	GIL AMADOR Kornel	07	UKS FENIKS Długość basenu	34.10

Seria 8 z 9, 15:52

1	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	32.14
2	RADZIWIŁOSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	32.06
3	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.50
4	SKOWROŃSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	29.79
5	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.94
6	GARBULIŃSKI Jan	07	UKS FENIKS Długość basenu	31.74
7	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	32.14
8	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	32.22

Seria 9 z 9, 15:54

1	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	29.02
2	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	28.70
3	JARZEMBA Tymoteusz	06	UKS FENIKS Długość basenu	28.20
4	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Długość basenu	27.63
5	NIEZNAŃSKI Michał	06	UKS FENIKS Długość basenu	27.80
6	WIŚNIEWSKI Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	28.65
7	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	28.71
8	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	29.75



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 19
2022-11-19 - 15:55

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4, 15:55

3 RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	NT
4 WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5 BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
6 KRZY ANOWSKA Julia	08	AZS PWSTE Jarosław	NT

Seria 2 z 4, 16:02

1 KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
2 MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	6:28.90
3 W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:12.87
4 BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:06.15
5 OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	6:06.34
6 BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	6:28.55
7 GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	NT
8 MITU Weronika	07	Gorlicki KP KARPATIA	NT

Seria 3 z 4, 16:10

1 BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	5:57.25
2 SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	5:35.82
3 GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:22.45
4 MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	5:18.89
5 GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Stal Mielec	5:20.62
6 LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	5:27.52
7 CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:37.46
8 FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:02.66

Seria 4 z 4, 16:16

1 DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:02.49
2 LIPI SKA Julia	07	UKS FENIKS Dębica	4:56.99
3 GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	4:47.73
4 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	4:35.23
5 STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	4:44.85
6 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:56.45
7 BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	5:00.39
8 TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	5:18.77



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 20
2022-11-19 - 16:23

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok urodzenia

Seria 1 z 5, 16:23

3	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
4	SERWILSKI Kacper	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	NT
5	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	NT

Seria 2 z 5, 16:30

2	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	NT
3	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	NT
4	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	NT
6	MAZURKIEWICZ Marcel	10	BŁYSK Jarosław	NT
7	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 3 z 5, 16:38

1	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:38.08
2	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:07.14
3	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	5:53.89
4	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:42.57
5	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	5:45.97
6	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:04.69
7	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:22.30
8	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:44.87

Seria 4 z 5, 16:45

1	JDRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:34.73
2	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:31.84
3	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	5:16.03
4	MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	5:04.19
5	SIBIGA Karol	07	UKS FENIKS Dębica	5:05.92
6	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	5:22.67
7	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	5:32.96
8	SZYMAŁSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:35.61

Seria 5 z 5, 16:51

1	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:40.06
2	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	4:35.52
3	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:30.21
4	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	4:19.34
5	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS Dębica	4:19.36
6	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:32.13
7	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	4:35.82
8	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:54.48



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziewczyny, 19-20.11.2022

Konkurencja 21
2022-11-19 - 16:57

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 7, 16:57

1	MLECZKO Hanna	10	MKS Sanok	NT
2	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	NT
3	WACOWSKA Wiktoria	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
4	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS D bica	NT
5	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	NT
6	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
7	PODSTAWSKA Maja	10	MKS Sanok	NT

Seria 2 z 7, 17:00

1	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:58.22
2	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS D bica	1:50.52
3	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:47.81
4	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:45.99
5	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:46.50
6	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:48.60
7	DOROČKA-JACH Ashley	10	MKS Sanok	1:53.60
8	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:12.18

Seria 3 z 7, 17:03

1	GÓRAK Zuzanna	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:42.86
2	PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:41.73
3	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:40.44
4	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS D bica	1:38.23
5	PI TNIK Zuzanna	10	BŁYSK Jarosław	1:39.50
6	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:41.42
7	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:42.27
8	WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:45.21

Seria 4 z 7, 17:06

1	FIGASZEWSKA Natalia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:38.17
2	K PSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	1:37.76
3	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS D bica	1:35.64
4	PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:35.26
5	JANUSZ Anna	08	Stow. Sportowe PROSWIM	1:35.28
6	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:36.18
7	WÓJCIK Izabela	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:38.13
8	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.21

Seria 5 z 7, 17:08

1	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:32.88
2	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:30.85
3	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	1:29.72
4	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.07
5	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.45
6	MI KIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:29.75
7	STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.83
8	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:33.81



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 21, Kobiety, 100m klasyczny

Seria 6 z 7, 17:10

1	GRYCH Jessica	06	UKS FENIKS Dębica	1:28.92
2	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:28.35
3	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	1:27.56
4	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.96
5	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:27.42
6	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.89
7	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:28.74
8	CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	1:28.95

Seria 7 z 7, 17:12

1	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	1:24.55
2	RANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	1:23.20
3	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.61
4	GAWĘŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	1:16.25
5	ROWIŃSKA Patrycja	06	UKS FENIKS Dębica	1:18.87
6	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.63
7	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	1:23.92
8	CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.83

Konkurencja 22
2022-11-19 - 17:15

Mężczyźni, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 7, 17:15

3	WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS Dębica	NT
4	SELVAGGIO Kevin	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
5	SŁOMIŃSKI Bruno	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Seria 2 z 7, 17:17

2	BIESZCZAD Tymoteusz	07	UKS FENIKS Dębica	NT
3	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
4	MAGDZIAK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:00.36
5	LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS Dębica	NT
6	CZAJKOWSKI Adrian	05	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
7	RUSIN Mikołaj	10	KP ORLIK Przeworsk	NT

Seria 3 z 7, 17:20

1	STECYK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:52.84
2	RADO Miłosz	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:42.88
3	KACZOROWSKI Karol	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:38.61
4	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	1:35.70
5	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:35.91
6	PISZCZOROWICZ Miłosz	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:39.37
7	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:44.43
8	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:53.01



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość: 100m, 19-20.11.2022

Konkurencja 22, Mężczyźni, 100m klasyczny

Seria 4 z 7, 17:23

1 SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:32.48
2 SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:28.88
3 PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	1:26.70
4 MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	1:26.00
5 FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:26.08
6 CIEKIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.97
7 KOSAŁKA Damian	08	UKS FENIKS Długość	1:31.88
8 BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:33.12

Seria 5 z 7, 17:25

1 SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.55
2 OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	1:23.85
3 PIETNIK Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	1:23.30
4 ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:22.71
5 SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:22.72
6 GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	1:23.47
7 KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	1:24.43
8 KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	1:25.81

Seria 6 z 7, 17:27

1 MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:17.40
2 GARBULSKI Jan	07	UKS FENIKS Długość	1:15.58
3 HRINDA Peter	91	ROYAL Bratysława	1:10.60
4 SKOWROŃSKI Brajan	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:09.78
5 GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:09.85
6 GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Długość	1:10.75
7 STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:17.22
8 PŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS Długość	1:22.18

Seria 7 z 7, 17:29

1 CUDECKI Igor	06	UKS FENIKS Długość	1:08.37
2 GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Długość	1:05.60
3 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:05.18
4 LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Długość	1:01.19
5 LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Długość	1:03.55
6 GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	1:05.48
7 WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.24
8 SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Długość	1:08.58



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 23
2022-11-19 - 17:31

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4, 17:31

3 GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
4 POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	NT
5 KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	NT

Seria 2 z 4, 17:35

1 TERESZKIEWICZ Julia	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:24.27
2 RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:17.30
3 GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:12.93
4 KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:12.07
5 KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:12.61
6 WIŁCEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:13.92
7 FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:18.26
8 BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Seria 3 z 4, 17:39

1 PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:04.43
2 KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:54.68
3 CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:50.55
4 CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.25
5 WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.69
6 PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	2:54.56
7 SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:03.75
8 IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	3:11.67

Seria 4 z 4, 17:43

1 GOSIŃSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:39.64
2 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.80
3 KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	2:30.56
4 MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Stal Mielec	2:27.52
5 CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:28.64
6 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	2:35.10
7 GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	2:36.43
8 MAJCHNICKA Martyna	06	UKS FENIKS Dębica	2:41.30



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 24
2022-11-19 - 17:47

Mężczyźni, 200m zmienny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4, 17:47

1 SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
2 PASIONEK Mikołaj	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
3 RODZYNSKYI Mykhaila	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4 SKARZYŃSKI Oliver	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:14.84
5 WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS Dębica	3:22.76
6 ZAJAC Damian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
7 MENDYKA Miłosz	08 AZS PWSTE Jarosław	NT

Seria 2 z 4, 17:51

1 SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:07.24
2 BŁASIAK Nikodem	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:57.40
3 BIAŁY Jakub	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:54.92
4 GNIEWEK David	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:51.97
5 KUBIK Hubert	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:52.14
6 SPANDŁOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:55.08
7 FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	3:01.97
8 FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:08.88

Seria 3 z 4, 17:55

1 SŁOMA Karol	09 KP ORLIK Przeworsk	2:44.32
2 SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:40.31
3 TRZNADEL Szymon	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:36.81
4 STROJEK Tymoteusz	09 KS Swim2Win Krosno	2:32.95
5 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.35
6 MARKOWSKI Piotr	08 MKS IKAR Stal Mielec	2:37.46
7 KOCZYNASZ Daniel	02 UKS FOXBALL Rzeszów	2:41.18
8 KOPE Maciej	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:44.50

Seria 4 z 4, 17:58

1 KORDJAK Dawid	06 UKS FENIKS Dębica	2:23.57
2 WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:16.74
3 WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	2:14.51
4 JARZĄB Tymoteusz	06 UKS FENIKS Dębica	2:08.32
5 PROCNAL Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:14.30
6 WILK Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:15.65
7 GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Stal Mielec	2:22.57
8 MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:27.46



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 25
2022-11-19 - 18:02

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Lista startowa

Konkurencja 26
2022-11-19 - 18:07

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open
Lista startowa

3 - III BLOK

2022-11-20 - 10:00

Konkurencja 27
2022-11-20 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 2, 10:00

3 PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4 GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	NT
5 BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	NT

Seria 2 z 2, 10:05

1 PIŃNIAK Zuzanna	10	BŁYSK Jarosław	3:58.28
2 KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	3:42.50
3 GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	3:03.64
4 TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	2:22.69
5 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:39.19
6 FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	3:37.93
7 KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	3:46.15

Konkurencja 28
2022-11-20 - 10:10

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 2, 10:10

1 DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 BROŃNIAK Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	NT
3 PIŃNIAK Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	3:39.23
4 PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:34.27
5 MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:38.50
6 MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7 SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
D bica, 19-20.11.2022

Konkurencja 28, Mężczyzn, 200m motylkowy

Seria 2 z 2, 10:14

1	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:36.39
2	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	2:26.91
3	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:19.99
4	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:09.49
5	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS D bica	2:10.75
6	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS D bica	2:22.30
7	GOGACZ Sebastian	76	UKS TRÓJKA Puławy	2:34.89
8	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:51.19

Konkurencja 29
2022-11-20 - 10:18

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 10, 10:18

1	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS D bica	NT
2	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
3	TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	1:34.30
4	JASEK Alicja	08	MUKP FALA Ropczyce	1:33.20
5	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS D bica	1:34.25
6	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	1:34.44
7	CIE LAK Maja	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
8	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	NT

Seria 2 z 10, 10:20

1	PANEK Kamila	06	MUKP FALA Ropczyce	1:31.72
2	GOC Nadia	10	UKP GRYF D bica	1:28.63
3	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:26.60
4	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	1:23.76
5	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:24.91
6	GÓRAK Zuzanna	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:28.19
7	WACOWSKA Wiktoria	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:28.74
8	FILIPOWICZ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	1:32.27

Seria 3 z 10, 10:22

1	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	1:23.33
2	JURASZEK Nadia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:22.94
3	CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS D bica	1:20.83
4	ROCZON Anna	08	AZS PWSTE Jarosław	1:20.02
5	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	1:20.74
6	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS D bica	1:22.08
7	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.01
8	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:23.33



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny

Seria 4 z 10, 10:24

1	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	1:18.90
2	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:18.78
3	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:18.24
4	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:17.38
5	WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.47
6	FIGASZEWSKA Natalia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:18.74
7	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:18.85
8	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	1:18.96

Seria 5 z 10, 10:26

1	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:16.57
2	STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:15.60
3	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.93
4	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	1:14.19
5	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	1:14.34
6	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:15.43
7	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:16.40
8	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	1:17.31

Seria 6 z 10, 10:28

1	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:14.09
2	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:12.73
3	PIEPRZAK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	1:11.59
4	BAJ Zuzanna	10	KP ORLIK Przeworsk	1:11.52
5	BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.54
6	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	1:12.49
7	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.54
8	BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	1:14.12

Seria 7 z 10, 10:30

1	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:10.43
2	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:10.34
3	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:09.74
4	GRYCH Jessica	06	UKS FENIKS Dębica	1:09.41
5	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:09.63
6	MIASKOWSKA Magdalena	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:10.14
7	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	1:10.36
8	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.84

Seria 8 z 10, 10:32

1	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:09.21
2	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	1:08.72
3	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:07.70
4	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.50
5	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	1:06.95
6	MISIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	1:08.21
7	ZIEMBA Paulina	06	AZS PWSTE Jarosław	1:08.93
8	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	1:09.29



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość, 19-20.11.2022

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny

Seria 9 z 10, 10:34

1 KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:06.22
2 ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS D bica	1:05.85
3 STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:05.69
4 JONASZEK Julia	06	KS KSZO Ostrowiec w.	1:04.78
5 PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS D bica	1:05.15
6 CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.81
7 BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:06.14
8 TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS D bica	1:06.34

Seria 10 z 10, 10:36

1 STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	1:03.24
2 WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.09
3 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	59.61
4 SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS D bica	58.29
5 I EWSKA Gabriela	05	KS KSZO Ostrowiec w.	59.29
6 CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.89
7 OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS D bica	1:03.15
8 LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	1:04.73

Konkurencja 30
2022-11-20 - 10:38

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 12, 10:38

3 SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 SŁOMI SKI Bruno	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
5 GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 2 z 12, 10:40

1 KAŁU A Michał	09	UKP GRYF D bica	1:40.30
2 GŁOWACKI Grzegorz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:34.29
3 RUSIN Mikołaj	10	KP ORLIK Przeworsk	1:28.39
4 MARKIEWICZ Karol	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:23.37
5 MAGDZIAK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:26.72
6 KRZEMIE Marcel	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:32.82
7 KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	1:37.60
8 LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS D bica	NT

Seria 3 z 12, 10:43

1 GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:22.05
2 RADO Miłosz	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.37
3 KACZOROWSKI Karol	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:19.29
4 PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.56
5 PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:18.90
6 SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:20.02
7 TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.76
8 STECYK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:22.87



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 30, Mężczyźni, 100m dowolny

Seria 4 z 12, 10:45

1 SURMAN Miłosz	09	MUKP FALA Ropczyce	1:16.67
2 KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.28
3 SKARZYŃSKI Oliver	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.06
4 WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:14.95
5 BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	1:15.42
6 GERGAŚ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	1:16.26
7 MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:16.36
8 SELVAGGIO Kevin	08	AZS PWSTE Jarosław	1:16.90

Seria 5 z 12, 10:47

1 GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	1:14.74
2 LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS Dębica	1:14.56
3 KOSAŁKA Damian	08	UKS FENIKS Dębica	1:14.08
4 SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.41
5 WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:13.87
6 MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:14.43
7 JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:14.66
8 PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	1:14.90

Seria 6 z 12, 10:49

1 LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	1:13.22
2 WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS Dębica	1:12.27
3 PISZCZOROWICZ Miłosz	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:11.60
4 MALIŃSKI Wiktor	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:10.98
5 WALCZYŃSKI Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:11.44
6 OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	1:11.83
7 SĄDŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:12.83
8 GAJECKI Filip	08	KS Swim2Win Krosno	1:13.25

Seria 7 z 12, 10:51

1 PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:10.54
2 FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:09.92
3 BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.67
4 FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:08.49
5 KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:08.93
6 SZYMAŃSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.79
7 BŁEK Jakub	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.53
8 MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	1:10.57

Seria 8 z 12, 10:53

1 BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	1:06.56
2 BINEK Bartosz	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:06.47
3 SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.05
4 MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:05.15
5 MARCINKOWSKI Aleksander	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:05.28
6 ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:06.41
7 JÓZEFIAK Ksawery	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:06.51
8 BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:06.72



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 30, Mężczyźni, 100m dowolny

Seria 9 z 12, 10:54

1	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:04.50
2	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:03.87
3	PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Dębica	1:03.57
4	IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:03.27
5	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	1:03.48
6	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS Dębica	1:03.66
7	ZAJAC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:04.23
8	PRZYBYŁO Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	1:04.72

Seria 10 z 12, 10:56

1	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	1:02.51
2	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.31
3	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:02.02
4	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.43
5	ŁABEDA Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:01.63
6	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:02.17
7	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	1:02.42
8	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	1:03.06

Seria 11 z 12, 10:58

1	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:00.54
2	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.34
3	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.19
4	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	59.57
5	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.00
6	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:00.25
7	RADZIWIŁSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:00.41
8	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:00.96

Seria 12 z 12, 11:00

1	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	58.50
2	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	57.64
3	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	57.07
4	HORODYŃSKI Antoni	04	UKS FENIKS Dębica	52.57
5	GIL AMADOR Kornel	07	UKS FENIKS Dębica	57.00
6	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	57.41
7	BROSIŃSKI Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	58.37
8	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	59.31



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziewczęta, 19-20.11.2022

Konkurencja 31
2022-11-20 - 11:02

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 6, 11:02

1 CIE LAK Maja	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
2 PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	NT
3 TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	1:45.82
4 BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:40.09
5 STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:45.43
6 GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
7 JURASZEK Nadia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT

Seria 2 z 6, 11:04

1 WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.92
2 FILIPOWICZ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	1:35.60
3 BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	1:31.09
4 POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:30.65
5 PIEPRZAK Klaudia	08	UKS FENIKS D bica	1:30.72
6 WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	1:35.25
7 TERESZKIEWICZ Julia	10	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	1:37.55
8 BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:39.44

Seria 3 z 6, 11:07

1 ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	1:28.71
2 WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.65
3 STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	1:26.84
4 MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:26.21
5 RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	1:26.76
6 URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:27.35
7 FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:27.67
8 HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:30.10

Seria 4 z 6, 11:09

1 KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:25.01
2 BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	1:23.78
3 MIASKOWSKA Magdalena	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:21.64
4 CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.03
5 CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.41
6 FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	1:21.68
7 MI KIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:23.95
8 BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	1:26.19

Seria 5 z 6, 11:11

1 BAJ Zuzanna	10	KP ORLIK Przeworsk	1:20.69
2 MA NICKA Martyna	06	UKS FENIKS D bica	1:17.54
3 KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:16.37
4 CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.45
5 DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:15.78
6 DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	1:17.29
7 MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:19.93
8 OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	1:20.85



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 31, Kobiety, 100m grzbietowy

Seria 6 z 6, 11:13

1 FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:14.47
2 URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	1:09.28
3 KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	1:08.48
4 CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.60
5 I EWSKA Gabriela	05	KS KSZO Ostrowiec w.	1:07.99
6 STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	1:08.64
7 GOSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.70
8 RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	1:15.20

Konkurencja 32
2022-11-20 - 11:16

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 5, 11:16

1 SŁOMIŃSKI Bruno	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
2 RUSIN Mikołaj	10	KP ORLIK Przeworsk	NT
3 KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	1:39.66
4 GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:30.19
5 PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:32.77
6 GŁOWACKI Grzegorz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:45.02
7 BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
8 GINAŁSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	NT

Seria 2 z 5, 11:18

1 BARCZYŃSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:26.09
2 WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:24.78
3 WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:22.70
4 SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:21.38
5 BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:22.38
6 SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:24.04
7 SURMAN Miłosz	09	MUKP FALA Ropczyce	1:25.90
8 LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS Dębica	1:28.14

Seria 3 z 5, 11:21

1 FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:19.79
2 KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:17.30
3 DUBROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.50
4 SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:14.58
5 SADŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:16.04
6 BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:16.89
7 JÓZEFIAK Ksawery	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:17.31
8 JAKUB DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:21.02



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziesiąta, 19-20.11.2022

Konkurencja 32, Mężczyźni, 100m grzbietowy

Seria 4 z 5, 11:23

1 PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:11.61
2 GARBULI SKI Jan	07	UKS FENIKS Działowa	1:08.06
3 RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.90
4 WIŁCEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:06.63
5 KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:06.77
6 GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:07.86
7 SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:10.39
8 KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Działowa	1:13.45

Seria 5 z 5, 11:25

1 TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.75
2 WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:03.18
3 OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:00.52
4 CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Działowa	58.24
5 NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:00.19
6 NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Działowa	1:01.03
7 STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	1:03.53
8 STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:06.42

Konkurencja 33
2022-11-20 - 11:27

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 5, 11:27

3 GRYCH Jessica	06	UKS FENIKS Działowa	NT
4 SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Działowa	NT
5 WACOWSKA Wiktoria	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT

Seria 2 z 5, 11:32

1 BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:55.76
2 LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS Działowa	3:49.30
3 GÓRAK Zuzanna	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:45.96
4 MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Działowa	3:36.85
5 PIŁTNIK Zuzanna	10	BŁYSK Jarosław	3:40.95
6 WIGRZYŃ Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:47.35
7 SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Działowa	3:53.70
8 SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Działowa	3:55.79

Seria 3 z 5, 11:36

1 PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:33.18
2 IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Działowa	3:32.73
3 STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:29.40
4 WIŁCEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Działowa	3:21.16
5 PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:24.85
6 TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Działowa	3:29.55
7 FIGASZEWSKA Natalia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	3:33.06
8 KŁOSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	3:35.50



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 33, Kobiety, 200m klasyczny

Seria 4 z 5, 11:41

1 CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	3:16.76
2 KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:12.07
3 CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:08.16
4 ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	3:05.77
5 CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:06.08
6 CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:09.78
7 LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:14.25
8 GŁUSZKO Michałina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:17.37

Seria 5 z 5, 11:45

1 RANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	3:01.15
2 DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:59.65
3 FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:53.70
4 ROWIŃSKA Patrycja	06	UKS FENIKS Dębica	2:48.44
5 GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	2:50.86
6 LIPIŃSKA Julia	07	UKS FENIKS Dębica	2:55.25
7 POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	3:00.81
8 SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:05.62

Konkurencja 34
2022-11-20 - 11:49

Mężczyźni, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4, 11:49

3 LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4 TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5 CIEŃKIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
6 GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 2 z 4, 11:53

1 GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	NT
2 PŁACAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	3:23.83
3 BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:15.33
4 PIETNICKI Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	3:09.95
5 SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:14.81
6 PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	3:18.53
7 KACZOROWSKI Karol	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:33.28
8 SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Seria 3 z 4, 11:57

1 SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	3:05.38
2 FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:03.83
3 MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:50.98
4 CUDECKI Igor	06	UKS FENIKS Dębica	2:38.80
5 WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:45.03
6 OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	3:01.34
7 GERGAŚ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	3:04.83
8 PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	3:06.46



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziesiąta, 19-20.11.2022

Konkurencja 34, Mężczyzn, 200m klasyczny

Seria 4 z 4, 12:01

1 SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:32.68
2 GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:31.58
3 LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dziesiąta	2:20.12
4 BACHLAJ Dorian	99	UKS FENIKS Dziesiąta	2:16.58
5 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:19.36
6 GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dziesiąta	2:28.15
7 GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	2:31.72
8 SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dziesiąta	2:34.93

Konkurencja 35

2022-11-20 - 12:05

Kobiet, 100m zmienny

12 lat i starsi

Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 8, 12:05

1 STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
2 FILIPOWICZ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	NT
3 GRYCH Jessica	06	UKS FENIKS Dziesiąta	NT
4 JASEK Alicja	08	MUKP FALA Ropczyce	NT
5 PANEK Kamila	06	MUKP FALA Ropczyce	NT
6 GOC Nadia	10	UKP GRYF Dziesiąta	NT
7 SOLAK Anna	00	KS AZS AGH Kraków	NT

Seria 2 z 8, 12:07

1 KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
2 KRZYANOWSKA Julia	08	AZS PWSTE Jarosław	1:45.27
3 WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:39.33
4 FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	1:37.95
5 BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:38.39
6 ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	1:41.11
7 MIKIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Stal Mielec	NT
8 PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 3 z 8, 12:09

1 KPSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	1:36.68
2 PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:36.24
3 PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:33.45
4 WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:32.36
5 PIETNIK Zuzanna	10	BŁYSK Jarosław	1:32.72
6 GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:34.00
7 STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	1:36.60
8 KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	1:37.14



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 35, Kobiety, 100m zmienny

Seria 4 z 8, 12:12

1 KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	1:31.44
2 GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:30.70
3 BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	1:29.44
4 TERESZKIEWICZ Julia	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:28.96
5 FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:29.27
6 BŁAŃCOWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:30.43
7 TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:31.18
8 POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.56

Seria 5 z 8, 12:14

1 IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	1:28.11
2 CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.92
3 BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.86
4 SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	1:22.97
5 KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:23.95
6 RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:25.74
7 KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:27.08
8 AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:28.84

Seria 6 z 8, 12:16

1 SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:22.21
2 DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:20.71
3 CZELUŃCZAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.50
4 POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	1:17.06
5 GOSIŃSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:17.16
6 RYBAŃCZYK Blanka	08	UKP GRYF Dębica	1:19.78
7 PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	1:20.82
8 CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	1:22.90

Seria 7 z 8, 12:18

1 KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:16.33
2 DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.83
3 WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.00
4 LIPIŃSKA Julia	07	UKS FENIKS Dębica	1:14.87
5 FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:14.95
6 CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.15
7 URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	1:16.15
8 ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	1:16.91

Seria 8 z 8, 12:20

1 MIKULSIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	1:13.73
2 OLEJARIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	1:11.27
3 KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	1:10.14
4 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	1:08.10
5 CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.84
6 GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	1:10.99
7 GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	1:12.03
8 MAJNICKA Martyna	06	UKS FENIKS Dębica	1:14.62



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość: 100m, 19-20.11.2022

Konkurencja 36
2022-11-20 - 12:22

Mężczyźni, 100m zmienny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 9, 12:22

3	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	MALI SKI Wiktor	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
5	BINEK Bartosz	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT

Seria 2 z 9, 12:25

2	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
3	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	GAJECKI Filip	08	KS Swim2Win Krosno	NT
5	KOSAŁKA Damian	08	UKS FENIKS Długość	NT
6	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
7	PISZCZOROWICZ Miłosz	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT

Seria 3 z 9, 12:27

1	WAL CKI Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
2	PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
3	STECYK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:44.67
4	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:36.32
5	MARKIEWICZ Karol	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:41.94
6	MAGDZIAK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:45.26
7	MARCINKOWSKI Aleksander	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
8	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	NT

Seria 4 z 9, 12:30

1	BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:34.72
2	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:33.82
3	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Długość	1:32.07
4	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Długość	1:29.99
5	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:30.81
6	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:32.16
7	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	1:34.11
8	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:35.93

Seria 5 z 9, 12:32

1	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:26.77
2	BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	1:25.14
3	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.82
4	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:20.63
5	B K Jakub	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.36
6	IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:25.11
7	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:26.23
8	SKAR Y SKI Oliver	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.32



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość: 100m, 19-20.11.2022

Konkurencja 36, Mężczyźni, 100m zmienny

Seria 6 z 9, 12:34

1 KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.83
2 PŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	1:16.78
3 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS Dębica	1:14.98
4 JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	1:13.67
5 ZAJAC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:14.57
6 MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:16.23
7 KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:17.09
8 PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	1:19.28

Seria 7 z 9, 12:36

1 KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:13.30
2 SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:12.29
3 RADZIWIŃSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:10.79
4 MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.53
5 SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:10.66
6 ŁAB Dariusz	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:11.33
7 KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:12.50
8 SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:13.45

Seria 8 z 9, 12:38

1 TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.21
2 STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:08.38
3 OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:07.26
4 GINAŁSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	1:06.00
5 Blicharz Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:06.47
6 GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	1:07.52
7 Ogiński Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	1:10.13
8 KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	1:10.33

Seria 9 z 9, 12:40

1 WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.31
2 WIŚNIEWSKI Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:04.03
3 PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:01.67
4 LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Dębica	56.55
5 JARZEMBA Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	59.21
6 CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	1:03.66
7 NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:04.50
8 GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:05.54



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość, 19-20.11.2022

Konkurencja 37
2022-11-20 - 12:42

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 2, 12:42

2 MITU Weronika	07	Gorlicki KP KARPATIA	NT
3 RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	NT
4 MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
5 ZIEMBA Paulina	06	AZS PWSTE Jarosław	NT
6 WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
7 GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Seria 2 z 2, 12:54

1 TWARDOWSKA Anna	00	MKS GB Sport	NT
2 GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Stal Mielec	11:02.38
3 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	10:03.98
4 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Długość	9:29.87
5 BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	10:03.00
6 STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	10:07.61
7 SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	11:25.43
8 DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Konkurencja 38
2022-11-20 - 13:07

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 3, 13:07

3 STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	NT
4 OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Długość	NT
5 MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Seria 2 z 3, 13:30

2 GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Długość	NT
3 MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
4 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5 NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Długość	NT
6 MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	NT
7 SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Seria 3 z 3, 13:54

1 SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
2 PIETNIK Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	22:52.81
3 SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	19:25.02
4 JARZĄB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Długość	17:05.37
5 WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	17:52.04
6 AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	20:54.76
7 MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	NT
8 WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Długość	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 39
2022-11-20 - 14:18

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open
Lista startowa

Konkurencja 40
2022-11-20 - 14:23

Mężczyzn, 4 x 100m zmienny

Open
Lista startowa
