



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

1 - I BLOK

2022-11-19 - 10:00

Konkurencja 1

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi

2022-11-19 - 10:00

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.09 489
2.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.92 407
3.	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	31.77 375
4.	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Długość basenu	31.91 371
5.	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	32.11 364
6.	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.16 362
7.	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	32.44 353
8.	GOC Nadia	10	UKP GRYF Długość basenu	32.78 342
9.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.23 328
10.	BAJ Zuzanna	10	KP ORLIK Przeworsk	33.41 323
11.	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	33.97 307
12.	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.93 282
13.	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	35.08 279
14.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.29 274
15.	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	35.30 274
16.	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Długość basenu	35.53 268
17.	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	36.38 250
18.	GÓRAK Zuzanna	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.15 235
19.	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	37.25 233
20.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Długość basenu	37.27 232
21.	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	37.65 225
22.	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	37.82 222
23.	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS Długość basenu	39.02 202
24.	DOROČKA-JACH Ashley	10	MKS Sanok	39.21 199
25.	PODSTAWSKA Maja	10	MKS Sanok	40.37 183
26.	PUK Zofia	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	42.08 161
27.	MLECZKO Hanna	10	MKS Sanok	45.46 128
DYSKW.	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Długość basenu	
	O1			
13 lat				
1.	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	29.44 472
2.	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.81 412
3.	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Długość basenu	30.87 409
4.	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.44 387
5.	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.45 387
6.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	31.47 386
7.	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	31.67 379
8.	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	31.81 374
9.	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	32.62 347
10.	MI KIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Stal Mielec	32.84 340
11.	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	33.81 311
12.	RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	34.36 297
13.	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.44 295



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 1, Dziewczyny, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
14.	09	BŁA OWSKA Martyna UKS SP AQUARIUS Lesko	34.57	291
15.	09	HOMA Oliwia KP SOKÓŁ Rzeszów	34.67	289
16.	09	WILK Weronika UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.68	289
17.	09	WRONOWSKA Amelia UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.13	278
18.	09	MATUŁA Alicja KS PRESTIGE Rzeszów	35.26	275
19.	09	GRZESIAK Kalina UKS SP AQUARIUS Lesko	36.08	256
20.	09	KANIA Jessica KS Swim2Win Krosno	36.64	245
21.	09	POLAK Lena UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	37.22	233
22.	09	STÓJ Oliwia UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	37.49	228
23.	09	KARABANOWSKA Maja KS PRESTIGE Rzeszów	37.76	223
24.	09	TOTO Angelika MUKP FALA Ropczyce	39.30	198
DYSKW.	09	BARGIEL Barbara Akademia Aqua Sport		
		O1		

14 lat

1.	08	GAJDA Martyna UKS FENIKS Dębica	28.50	520
2.	08	WACŁAW Maja KP SOKÓŁ Rzeszów	28.79	505
3.	08	PAZDYK Martyna UKS FENIKS Dębica	29.44	472
4.	08	BEREZAK Milena MKS IKAR Stal Mielec	29.96	448
5.	08	ZYGMUNT Zuzanna UKS FENIKS Dębica	30.12	441
6.	08	MIŚK Jagoda KS Swim2Win Krosno	30.34	431
7.	08	POKRZYWA Julia KS Swim2Win Krosno	30.68	417
8.	08	RAMSKA Milena Akademia Aqua Sport	30.74	415
9.	08	RYDZIK Milena PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	31.14	399
10.	08	ZOŁOTAR Hanna UKS FENIKS Dębica	31.56	383
11.	08	PIEPRZAK Klaudia UKS FENIKS Dębica	31.57	383
12.	08	RANY Blanka UKP GRYF Dębica	31.80	374
13.	08	BAJOR Dominika KP SOKÓŁ Rzeszów	31.94	370
14.	08	OBŁÓJ Zuzanna KS Swim2Win Krosno	32.05	366
15.	08	CIOŁEK Klaudia UKS FENIKS Dębica	32.54	349
16.	08	FRANCZYK Oliwia MUKP FALA Ropczyce	33.79	312
17.	08	HAJDON Izabela UKS FENIKS Dębica	34.83	285
18.	08	JANUSZ Anna Stow. Sportowe PROSWIM	35.18	276
19.	08	KOJDER Jagoda KP ORLIK Przeworsk	36.13	255
20.	08	ROCZON Anna AZS PWSTE Jarosław	36.48	248
21.	08	KRZYŻANOWSKA Julia AZS PWSTE Jarosław	36.52	247
22.	08	KOŁPSKA Michalina KP ORLIK Przeworsk	36.78	242
23.	08	WIERZBICKA Laura UKS FOXBALL Rzeszów	37.04	237
24.	08	JASEK Alicja MUKP FALA Ropczyce	37.29	232

15 lat i starsi

1.	07	SZOPA Natalia UKP GRYF Dębica	27.31	591
2.	05	SZCZUDŁO Gabriela UKS FENIKS Dębica	27.66	569
3.	07	OLEJARNIK Magdalena UKS FENIKS Dębica	27.82	559
4.	06	CYRAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	27.89	555
5.	07	KRUK Kornelia UKS HETMAN Tarnobrzeg	29.33	477
6.	05	STACHOWICZ Ilona KS Swim2Win Krosno	29.38	475
7.	06	LEŃKOWSKA Karina AZS PWSTE Jarosław	29.51	469
8.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	29.95	448
9.	06	TROJAN Oliwia UKS FENIKS Dębica	29.97	447



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
10.	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	30.01	446
11.	07	AZS PWSTE Jarosław	30.49	425
12.	06	UKS FENIKS D bica	31.26	394
13.	06	AZS PWSTE Jarosław	31.72	377
14.	07	MUKP FALA Ropczyce	34.19	301
15.	06	MUKP FALA Ropczyce	34.26	299
16.	07	KP ORLIK Przeworsk	36.95	238
17.	06	UKS FOXBALL Rzeszów	38.54	210
PK I EWSKA Gabriela	05	KS KSZO Ostrowiec w.	27.86	557
PK JONASZEK Julia	06	KS KSZO Ostrowiec w.	29.55	467
PK MIASKOWSKA Magdalena	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	32.50	351
PK DYNDA Anna	07	Gorlicki KP KARPATIA	33.62	317
PK FIGASZEWSKA Natalia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	34.01	306
PK JURASZEK Nadia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	35.06	279
PK WACOWSKA Wiktoria	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	36.67	244

Konkurencja 2

2022-11-19 - 10:17

Mężczyzn, 50m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	27.68	386
2.	10	MKS IKAR Stal Mielec	31.18	270
3.	10	KS Swim2Win Krosno	31.56	260
4.	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	31.87	253
5.	10	Akademia Aqua Sport	32.43	240
6.	10	UKP GRYP D bica	32.50	238
7.	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	33.30	221
8.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.33	221
9.	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	33.57	216
10.	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.91	210
11.	10	Stow. Sportowe PROSWIM	34.03	207
12.	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.04	207
13.	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.10	206
14.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.15	205
15.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.43	200
16.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.69	196
17.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.78	194
18.	10	MKS IKAR Stal Mielec	34.89	192
19.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.04	190
20.	10	BŁYSK Jarosław	35.36	185
21.	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.44	184
22.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.63	181
23.	10	MUKP FALA Ropczyce	35.71	179
24.	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	35.80	178
25.	10	MKS IKAR Stal Mielec	36.10	174
26.	10	MKS IKAR Stal Mielec	36.17	173
27.	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	36.40	169



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 2, Chłopców, 50m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
28.	10	BABIEC Michał UKS HETMAN Tarnobrzeg	36.48	168
29.	10	SŁOMI SKI Bruno UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.58	167
30.	10	MUCIEK Szymon MKS IKAR Stal Mielec	36.84	163
31.	10	WARCHOŁ Ivo UKS FENIKS Dębica	36.87	163
32.	10	MATUSIEWICZ Adam UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.88	163
33.	10	MRZYGŁÓD Igor UKS HETMAN Tarnobrzeg	38.27	146
34.	10	ZDEB Filip Stow. Sportowe PROSWIM	38.71	141
35.	10	PILIP Wiktor UKS HETMAN Tarnobrzeg	39.11	136
36.	10	RUSIN Mikołaj KP ORLIK Przeworsk	39.13	136
37.	10	GŁOWACKI Grzegorz UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.73	121
38.	10	KRZEMIE Marcel MKS IKAR Stal Mielec	41.84	111
DYSKW.	10	RZESZOWIAK Michał UKS DELFIN Tarnobrzeg		
		O1		

13 lat

1.	09	BRO YNIAK Fabian AZS PWSTE Jarosław	25.81	476
2.	09	RADZIWI SKI Mateusz KS Swim2Win Krosno	27.12	410
3.	09	MAJEWSKI Igor UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.16	408
4.	09	RODZYNSKYI Mykhaila KP SOKÓŁ Rzeszów	28.98	336
5.	09	BLACHA Kamil SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	29.28	326
6.	09	MIARA Piotr KP ORLIK Przeworsk	31.74	256
7.	09	SZYMA SKI Konrad UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.75	256
8.	09	SURMAN Miłosz MUKP FALA Ropczyce	34.10	206
9.	09	PLEBAN Miłosz Akademia Aqua Sport	35.96	176
10.	09	KAŁU A Michał UKP GRYF Dębica	43.48	99

14 lat

1.	08	O GA Ignacy UKS FENIKS Dębica	26.04	464
2.	08	WÓJCIK Antoni KP SOKÓŁ Rzeszów	26.30	450
3.	08	JASZCZOR Igor KS Swim2Win Krosno	26.62	434
4.	08	PAZDRO Antoni MKS IKAR Stal Mielec	26.97	417
5.	08	JAWORSKI Krzysztof Akademia Aqua Sport	27.62	388
6.	08	LIS Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	27.82	380
7.	08	BŁAJDA Aleks AZS PWSTE Jarosław	28.03	372
8.	08	KANTY Dawid SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	28.14	367
9.	08	P CAK Przemysław UKS FENIKS Dębica	29.27	326
10.	08	GNIEWEK David KP SOKÓŁ Rzeszów	29.64	314
11.	08	GAJECKI Filip KS Swim2Win Krosno	29.71	312
12.	08	AMBROSZKO Gabriel SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	29.93	305
13.	08	PI TNIK Franciszek BŁYSK Jarosław	29.94	305
14.	08	SZKLARZ Ksawier UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.96	304
15.	08	D BROWSKI Jakub UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.15	298
16.	08	OLEJARKA Kacper KP ORLIK Przeworsk	30.28	295
17.	08	KUBIK Hubert UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.42	291
18.	08	BŁASIAK Nikodem UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.75	281
19.	08	LENCZOWSKI Antoni UKS FENIKS Dębica	31.05	273
20.	08	KRZANOWSKI Filip AZS PWSTE Jarosław	31.34	266
21.	08	KOSAŁKA Damian UKS FENIKS Dębica	31.48	262
22.	08	SKÓRA Patryk MUKP FALA Ropczyce	32.75	233
23.	08	SELVAGGIO Kevin AZS PWSTE Jarosław	35.31	186



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 2, Chłopców, 50m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. ZASUWA Mateusz 01	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg		

15 lat i starsi

1. STACHOWICZ Kamil	05 KS Swim2Win Krosno	24.32	569
2. HORODY SKI Antoni	04 UKS FENIKS Dębica	24.38	565
3. GRABOWSKI Maksymilian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	24.69	544
4. OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Stal Mielec	25.12	516
5. GIL AMADOR Kornel	07 UKS FENIKS Dębica	25.72	481
6. NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	26.10	460
7. ŁAB D Oskar	06 UKS HETMAN Tarnobrzeg	26.55	437
8. BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	26.60	435
9. KAWUZA Szymon	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	27.20	407
10. ZAJ C Damian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	27.36	400
11. KOCZYNASZ Daniel	02 UKS FOXBALL Rzeszów	27.54	392
12. DACZKOWSKI Radosław	06 UKS FENIKS Dębica	27.71	385
13. SIBIGA Karol	07 UKS FENIKS Dębica	27.74	383
14. PYRCIOCH Mikołaj	07 UKS FENIKS Dębica	27.86	378
15. SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	28.09	369
16. PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 UKS FENIKS Dębica	28.36	359
17. MATUŁA Karol	07 Stow. Sportowe PROSWIM	29.38	323
18. BEDNARZ Krystian	05 KS PRESTIGE Rzeszów	29.48	319
19. BIESZCZAD Tymoteusz	07 UKS FENIKS Dębica	29.80	309
20. MI Krzesimir	06 UKS FENIKS Dębica	29.94	305
21. BIELECKI Hubert	06 Stow. Sportowe PROSWIM	31.00	275
22. WARCHOŁ Igor	05 UKS FENIKS Dębica	31.26	268
23. ŁUKASIK Szymon	05 UKS FOXBALL Rzeszów	32.41	240
24. WÓJCIK Maciej	06 UKS FOXBALL Rzeszów	35.66	180
25. CZAJKOWSKI Adrian	05 UKS FOXBALL Rzeszów	37.61	154
DYSKW. LONC Jakub 01	06 AZS PWSTE Jarosław		
PK MARCINKOWSKI Aleksander	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	29.28	326
PK BINEK Bartosz	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	29.41	322
PK IDZIKOWSKI Filip	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	29.70	312
PK MALI SKI Wiktor	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	30.73	282
PK JÓZEFIAK Ksawery	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	30.97	275
PK PISZCZOROWICZ Miłosz	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	31.05	273
PK WAL CKI Oliwier	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	31.68	257
PK SADŁOWSKI Patryk	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	31.70	257
PK PRUS Maksymilian	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	32.21	245



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 3
2022-11-19 - 10:36

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	10	CYRAN Weronika KP SOKÓŁ Rzeszów	38.18	418
2.	10	TERESZKIEWICZ Maria PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	39.29	384
3.	10	MALINOWSKA Laura UKS FENIKS Dębica	40.77	343
4.	10	GŁUSZKO Michalina UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.24	332
5.	10	WI CEK Ewa PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	41.77	319
6.	10	PALE Milena SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	41.84	318
7.	10	KARWAJ Paulina UKS SP AQUARIUS Lesko	42.25	308
8.	10	URAWICZ Oliwia MKS IKAR Stal Mielec	43.02	292
9.	10	SOCHA Zuzanna UKS FENIKS Dębica	43.42	284
10.	10	CZENCZEK Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	44.64	261
11.	10	PI TNIK Zuzanna BŁYSK Jarosław	45.57	246
12.	10	GÓRAK Zuzanna UKS DELFIN Tarnobrzeg	47.68	214
13.	10	SZULBORSKA Emilia UKS FENIKS Dębica	48.42	205
14.	10	DOROCCA-JACH Ashley MKS Sanok	48.76	200
15.	10	LAZYK Oliwia UKS FENIKS Dębica	49.26	194
16.	10	BOCHNAK Zuzanna UKS SP AQUARIUS Lesko	49.87	187
17.	10	BŁASIAK Julia MKS IKAR Stal Mielec	50.03	186
18.	10	PODSTAWSKA Maja MKS Sanok	54.76	141
DYSKW.	10	MLECZKO Hanna MKS Sanok		
K15				
13 lat				
1.	09	SZCZEPANIK Zuzanna UKS FENIKS Dębica	36.86	465
2.	09	DOMAGAŁA Katarzyna KP SOKÓŁ Rzeszów	38.39	411
3.	09	CZELU NIAK Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	38.88	396
4.	09	LATAWIEC Paulina SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.47	378
5.	09	SZMYD Karolina UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.01	363
6.	09	KOZAK Agata SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	40.07	362
7.	09	MI KIEWICZ Zuzanna MKS IKAR Stal Mielec	41.63	322
8.	09	STACHYRAK Julia UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	44.49	264
9.	09	WILK Weronika UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	44.74	260
10.	09	HOMA Oliwia KP SOKÓŁ Rzeszów	45.71	243
11.	09	KANIA Jessica KS Swim2Win Krosno	46.96	224
12.	09	POLAK Lena UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	47.42	218
13.	09	RACHALSKA Maja MKS Sanok	47.58	216
14.	09	WÓJCIK Izabela UKS HETMAN Tarnobrzeg	48.50	204
15.	09	WACHTA Iga UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	48.70	201
16.	09	STÓJ Oliwia UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	49.12	196
17.	09	GRZESIAK Kalina UKS SP AQUARIUS Lesko	53.14	155
DYSKW.	09	WRONOWSKA Amelia UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		
K15				



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 3, Kobiety, 50m klasyczny

14 lat

1.	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	36.92	462
2.	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	37.05	458
3.	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	38.12	420
4.	RANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	38.69	402
5.	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.70	401
6.	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	39.89	367
7.	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.39	353
8.	CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	41.58	324
9.	JANUSZ Anna	08	Stow. Sportowe PROSWIM	43.46	283
10.	KOŁPSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	44.61	262
11.	PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.80	242
12.	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	47.15	222
13.	ROCZON Anna	08	AZS PWSTE Jarosław	48.40	205
14.	JASEK Alicja	08	MUKP FALA Ropczyce	52.13	164

15 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	33.87	599
2.	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	34.15	584
3.	ROWIŃSKA Patrycja	06	UKS FENIKS Dębica	37.35	447
4.	LEWONOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	37.55	439
5.	GRYCH Jessica	06	UKS FENIKS Dębica	41.76	319
PK	FIGASZEWSKA Natalia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	44.22	269
PK	WACOWSKA Wiktoria	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	48.63	202

Konkurencja 4

2022-11-19 - 10:48

Punkty: FINA 2022

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
12 lat					
1.	GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	36.91	308
2.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	37.47	295
3.	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	38.23	277
4.	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	39.13	259
5.	SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	41.45	218
6.	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.59	215
7.	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.78	198
8.	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	44.32	178
9.	KACZOROWSKI Karol	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	44.92	171
10.	RADO Miłosz	10	MKS IKAR Stal Mielec	45.73	162
11.	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	47.01	149
12.	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	47.63	143
13.	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	48.75	134
14.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	49.03	131
15.	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	49.72	126
16.	STECYK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	50.15	123
17.	RZESZOWIAK Michał	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	54.17	97
18.	MAGDZIAK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	56.49	86



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 4, Chłopców, 50m klasyczny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
DYSKW. RUSIN Mikołaj 01, K4	10 KP ORLIK Przeworsk		
DYSKW. SŁOMI SKI Bruno K15	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		

13 lat

1. STROJEK Tymoteusz	09 KS Swim2Win Krosno	34.06	393
2. RADZIWI SKI Mateusz	09 KS Swim2Win Krosno	34.09	392
3. SŁOMA Karol	09 KP ORLIK Przeworsk	37.23	300
4. BAJER Nikodem	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.59	201
DYSKW. PLEBAN Miłosz 01	09 Akademia Aqua Sport		

14 lat

1. GINALSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	30.12	568
2. WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	30.24	561
3. OGA Ignacy	08 UKS FENIKS Dębica	34.82	367
4. JASZCZOR Igor	08 KS Swim2Win Krosno	35.07	360
5. PŁAK Przemysław	08 UKS FENIKS Dębica	35.98	333
6. KRZANOWSKI Filip	08 AZS PWSTE Jarosław	36.16	328
7. OLEJARKA Kacper	08 KP ORLIK Przeworsk	36.79	311
8. ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	36.80	311
9. SADRAKUŁA Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.87	309
10. GNIEWEK David	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	37.33	298
11. KOSAŁKA Damian	08 UKS FENIKS Dębica	38.13	280
12. CIEKIEWICZ Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	38.36	275
13. DĄBROWSKI Jakub	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.02	261
14. LENCZOWSKI Antoni	08 UKS FENIKS Dębica	43.62	187
15. SELVAGGIO Kevin	08 AZS PWSTE Jarosław	44.43	177
DYSKW. MARKOWSKI Piotr K15	08 MKS IKAR Stal Mielec	34.67	

15 lat i starsi

1. LECHOWICZ Filip	97 UKS FENIKS Dębica	28.88	644
2. BACHLAJ Dorian	99 UKS FENIKS Dębica	29.60	598
3. WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	30.57	543
4. SZCZUDŁO Przemysław	04 UKS FENIKS Dębica	30.66	538
5. GUZIK Mikołaj	06 UKS FENIKS Dębica	30.77	533
6. SKOWRO SKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	31.78	483
7. GONDEK Bartosz	07 UKS FENIKS Dębica	32.19	465
8. CUDECKI Igor	06 UKS FENIKS Dębica	32.43	455
9. GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Stal Mielec	32.51	452
10. MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	33.58	410
11. BEDNARZ Krystian	05 KS PRESTIGE Rzeszów	37.19	301
12. BIESZCZAD Tymoteusz	07 UKS FENIKS Dębica	37.58	292
13. WARCHOŁ Igor	05 UKS FENIKS Dębica	38.52	271
14. MIŁKOWSKI Krzesimir	06 UKS FENIKS Dębica	38.57	270
15. KOŁWA Aleksander	07 UKS FOXBALL Rzeszów	41.89	211
16. ŁUKASIK Szymon	05 UKS FOXBALL Rzeszów	43.40	189



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m klasyczny

PK HRINDA Peter 91 ROYAL Bratysława 32.18 466

Konkurencja 5

2022-11-19 - 11:00

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	10	CYRAN Weronika KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.76	405	33.88	39.88
2.	10	IGNAC Kornelia UKP GRYF Dębica	1:26.25	253	38.78	47.47
3.	10	FURDAK Liliana KS PRESTIGE Rzeszów	1:30.61	218	43.12	47.49
4.	10	TERESZKIEWICZ Maria PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:32.34	206	40.51	51.83
5.	10	STAWARZ Izabela MUKP FALA Ropczyce	1:35.32	187	43.12	52.20
6.	10	MAZUR Antonina MKS IKAR Stal Mielec	1:35.74	185	42.95	52.79
7.	10	FLOREK Aleksandra UKS SP AQUARIUS Lesko	1:38.03	172	44.34	53.69
8.	10	BOCHNAK Zuzanna UKS SP AQUARIUS Lesko	1:55.40	105	53.92	1:01.48
13 lat						
1.	09	GROCHAŁA Nikola UKS FREGATA Kolbuszowa	1:13.97	401	33.12	40.85
2.	09	URBANEK Zuzanna MUKP FALA Ropczyce	1:16.79	359	34.75	42.04
3.	09	PASAMAN Julia KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.01	342	38.39	39.62
4.	09	DRZYSTEK Milena KP ORLIK Przeworsk	1:24.13	273	37.50	46.63
5.	09	MATUŁA Alicja KS PRESTIGE Rzeszów	1:27.98	238	41.77	46.21
6.	09	KOLEV Julia PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:33.35	199	41.35	52.00
7.	09	GRZESIAK Kalina UKS SP AQUARIUS Lesko	1:37.64	174	43.30	54.34
14 lat						
1.	08	ZYGMUNT Zuzanna UKS FENIKS Dębica	1:15.78	373	33.91	41.87
2.	08	FRANCZYK Oliwia MUKP FALA Ropczyce	1:24.54	269	38.18	46.36
3.	08	KOJDER Jagoda KP ORLIK Przeworsk	1:30.52	219	39.85	50.67
15 lat i starsi						
1.	05	TROJNACKA Oliwia MKS IKAR Stal Mielec	1:06.27	558	31.04	35.23
2.	06	BANASZKIEWICZ Julia UKS FENIKS Dębica	1:11.75	440	33.43	38.32
3.	06	PAWEŁEK Zuzanna KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.82	439	33.95	37.87
4.	07	LIPIŃSKA Julia UKS FENIKS Dębica	1:16.56	362	35.82	40.74
5.	07	STRACH Klaudia UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:17.43	350	35.96	41.47
PK	06	JONASZEK Julia KS KSZO Ostrowiec w.	1:11.42	446	33.21	38.21

Konkurencja 6

2022-11-19 - 11:07

Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	--	------	------	-----	------



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 6, Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat

1.	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	1:13.36	276	33.73	39.63
2.	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:28.67	156	40.75	47.92
3.	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:30.10	149	41.00	49.10
4.	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:32.41	138	42.51	49.90
5.	WARCHOŁ Iwo	10	UKS FENIKS Długość basenu	1:32.45	138	42.05	50.40
6.	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:32.53	137	42.04	50.49
7.	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:38.00	115	46.02	51.98
8.	MAZURKIEWICZ Marcel	10	BŁYSK Jarosław	1:40.61	107	47.66	52.95
9.	PASIOŃEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:44.46	95	45.94	58.52
10.	MARKIEWICZ Karol	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:45.82	92	47.71	58.11

13 lat

1.	BROŃNYIAK Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	1:04.41	408	29.75	34.66
2.	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.55	387	30.64	34.91
3.	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:09.94	318	32.10	37.84
4.	MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:16.09	247	35.32	40.77

14 lat

1.	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	1:06.30	374	31.62	34.68
2.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:08.03	346	30.97	37.06
3.	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	1:15.60	252	33.70	41.90
4.	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.31	236	34.63	42.68
5.	CIEŃKIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.82	199	36.75	45.07

15 lat i starsi

1.	NIEZNAŃSKI Michał	06	UKS FENIKS Długość basenu	58.02	558	26.48	31.54
2.	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Długość basenu	58.72	538	27.34	31.38
3.	WIŃCEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	59.35	521	27.44	31.91
4.	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	59.87	508	28.34	31.53
5.	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Długość basenu	1:00.88	483	28.42	32.46
6.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:02.37	449	28.88	33.49
7.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:02.73	441	29.57	33.16
8.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:06.22	375	31.36	34.86
9.	ZAJAC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:07.85	349	31.13	36.72
10.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:10.74	308	33.08	37.66
PK	WALCZYŃSKI Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:16.69	241	36.74	39.95
PK	BINEK Bartosz	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:17.50	234	35.94	41.56
PK	IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:19.30	218	37.71	41.59
PK	PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:24.12	183	37.55	46.57
PK	MALIŃSKI Wiktor	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:25.70	173	38.57	47.13



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 7
2022-11-19 - 11:18

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m		
12 lat										
1.	MALEC	Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:34.29	365	35.68	38.84	40.61	39.16
2.	KARWAJ	Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:34.52	363	35.38	39.05	41.58	38.51
3.	BARTNIK	Weronika	10	BŁYSK Jarosław	2:42.19	314	36.23	41.56	42.44	41.96
4.	BAJ	Zuzanna	10	KP ORLIK Przeworsk	2:44.13	303	38.30	41.79	43.15	40.89
5.	W GRZYN	Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.70	300	37.30	42.05	42.76	42.59
6.	AGAIBY	Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:50.25	272	39.51	43.92	43.90	42.92
7.	FLOREK	Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:52.03	263	38.45	44.06	46.49	43.03
8.	PALE	Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:53.68	256	38.24	44.35	47.27	43.82
9.	IGNAC	Kornelia	10	UKP GRYF D bica	2:54.38	253	40.11	44.33	45.59	44.35
10.	GOC	Nadia	10	UKP GRYF D bica	2:59.05	233	36.51	42.25	42.96	57.33
11.	GŁUSZKO	Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	3:06.44	207	39.61	46.81	50.50	49.52
12.	BOCHNAK	Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:10.12	195	44.73	48.10	49.73	47.56
13 lat										
1.	DOMAGAŁA	Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.77	424	33.24	36.97	37.39	39.17
2.	LATAWIEC	Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:35.46	357	35.10	39.79	41.27	39.30
3.	PASAMAN	Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.10	327	37.54	41.41	42.37	38.78
4.	MADEJ	Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	2:58.13	237	37.70	45.86	48.83	45.74
5.	STACHYRAK	Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	2:58.28	236	39.75	44.76	47.69	46.08
6.	WÓJCIK	Izabela	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:06.32	207	42.96	46.80	49.10	47.46
7.	GRZESIAK	Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:06.66	206	40.14	46.16	50.36	50.00
8.	BŁA OWSKA	Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:06.68	206	40.59	48.19	50.21	47.69
9.	KARABANOWSKA	Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	3:09.76	196	43.65	46.85	50.70	48.56
14 lat										
1.	BEREZAK	Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:18.12	509	32.18	34.88	35.83	35.23
2.	WACŁAW	Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:23.31	456	31.76	36.52	38.04	36.99
3.	PAZDYK	Martyna	08	UKS FENIKS D bica	2:25.09	439	32.94	37.54	37.71	36.90
4.	SŁABIK	Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	2:30.27	395	35.06	38.41	39.64	37.16
5.	GŁOGOWSKA	Zuzanna	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:30.41	394	33.09	37.46	39.46	40.40
6.	CWYNAR	Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:30.80	391	34.84	40.09	39.52	36.35
7.	OBŁÓJ	Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	2:36.44	350	37.12	40.15	41.04	38.13
8.	PIEPRZAK	Klaudia	08	UKS FENIKS D bica	2:43.79	305	36.04	40.69	43.81	43.25
9.	BAJOR	Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:50.54	270	38.35	43.97	45.74	42.48
10.	PRZYBYŁA	Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	3:18.28	172	42.55	50.74	53.16	51.83
15 lat i starsi										
1.	SZOPA	Natalia	07	UKP GRYF D bica	2:09.82	613	29.45	33.04	35.11	32.22
2.	STACHOWICZ	Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:15.91	534	30.72	33.43	36.04	35.72
3.	TROJNACKA	Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	2:19.35	496	32.54	35.60	36.38	34.83
4.	PAWEŁEK	Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:19.59	493	32.58	36.05	35.80	35.16
5.	BANASZKIEWICZ	Julia	06	UKS FENIKS D bica	2:19.73	492	33.03	35.76	36.43	34.51
6.	PORADA	Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	2:58.43	236	40.38	45.18	47.73	45.14



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 7, Kobiety, 200m dowolny

PK I EWSKA Gabriela	05	KS KSZO Ostrowiec w.	2:10.36	605	29.87	32.95		
PK MITU Weronika	07	Gorlicki KP KARPATIA	2:30.25	395	34.21	38.79	39.86	37.39
PK MIASKOWSKA Magdalena	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:42.28	314	37.24	41.46	42.29	41.29
PK FIGASZEWSKA Natalia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:52.06	263	37.56	44.83	45.45	44.22
PK WACOWSKA Wiktoria	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	3:04.53	213	41.87	48.52	49.01	45.13
PK JURASZEK Nadia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	3:05.36	210	39.15	48.25	48.99	48.97

Konkurencja 8

2022-11-19 - 11:40

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:24.84	322	33.27	37.72	38.57	35.28
2.	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:26.63	311	33.35	36.65	38.82	37.81
3.	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:33.53	271	36.30	39.08	39.35	38.80
4.	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:36.35	256	34.92	39.07	41.23	41.13
5.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:37.43	251	36.19	40.58	42.09	38.57
6.	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:38.68	245	36.13	40.61	41.96	39.98
7.	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	2:42.81	227	36.78	42.80	42.86	40.37
8.	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:45.14	217	38.99	42.15	43.11	40.89
9.	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:51.20	195	39.38	43.61	44.95	43.26
10.	MAZURKIEWICZ Marcel	10	BŁYSK Jarosław	2:54.68	184	40.86	45.16	46.17	42.49
11.	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:55.73	180	40.02	45.77	46.67	43.27
12.	BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:56.85	177	38.24	46.70	47.27	44.64
13.	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:58.17	173	40.62	45.65	47.81	44.09
14.	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:00.24	167	39.16	45.38	48.24	47.46
15.	SKARZYSKI Oliver	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:01.39	164	38.22	46.61	49.08	47.48
16.	KRZEMIE Marcel	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:34.01	100	1:41.73			
13 lat									
1.	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:07.03	478	29.20	32.34	32.94	32.55
2.	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:15.25	396	30.59	34.03	35.81	34.82
3.	MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Duże	2:22.50	339	32.19	36.32	37.44	36.55
4.	SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:30.31	288	33.96	38.97	40.04	37.34
5.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	2:39.53	241	37.26	41.28	42.17	38.82
14 lat									
1.	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	2:09.48	452	29.32	33.72	34.61	31.83
2.	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	2:10.28	443	29.99	33.53	34.59	32.17
3.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:13.64	411	31.02	33.81	34.59	34.22
4.	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:13.66	410	29.47	33.04	35.02	36.13
5.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:15.72	392	30.71	34.45	35.90	34.66
6.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:20.00	357	31.39	35.64	37.31	35.66
7.	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:21.00	350	32.74	36.56	37.02	34.68
8.	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:26.24	313	32.32	36.93	39.07	37.92
9.	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:27.69	304	33.92	37.48	38.58	37.71
10.	PAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	2:29.73	292	33.35	38.21	39.74	38.43
11.	PIKUS Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	2:33.21	272	34.39	40.43	41.00	37.39
12.	BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	2:39.01	244	34.91	40.60	43.52	39.98
13.	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:41.41	233	36.20	39.06	40.15	46.00



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 8, Mężczyźni, 200m dowolny

15 lat i starsi

1. CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS Dębica	1:57.27	608	27.47	29.23	29.80	30.77
2. NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica	1:59.93	568	27.78	30.38	31.25	30.52
3. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:00.20	565	27.89	31.07	31.27	29.97
4. JARZĘB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	2:00.25	564	27.33	30.97	31.49	30.46
5. WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	2:02.47	534	27.83	30.07	31.45	33.12
6. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:02.72	530	28.24	30.74	31.65	32.09
7. STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	2:06.26	487	28.51	31.99	32.81	32.95
8. GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:10.48	441	29.48	33.90	34.68	32.42
9. BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:15.42	395	29.68	33.84	36.07	35.83
10. MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	2:16.18	388	31.42	34.47	36.04	34.25
11. ZAJĄC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:16.55	385	30.21	34.58	36.30	35.46
12. ŁABĘDZ Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:17.98	373	32.14	34.57	35.53	35.74
13. SIBIGA Karol	07	UKS FENIKS Dębica	2:18.35	370	31.06	34.41	36.31	36.57
14. LONCZAK Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	2:39.00	244	34.00	41.05	43.06	40.89
PK IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:23.17	334	33.72	37.37	37.27	34.81
PK BINEK Bartosz	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:29.41	294	33.96	39.05	40.99	35.41
PK MARCINKOWSKI A.	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:30.58	287	33.16	38.12	40.95	38.35
PK JÓZEFIAK Ksawery	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:35.98	258	34.78	38.27	42.28	40.65
PK WALCZYK Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:36.08	258	35.66	40.47	41.19	38.76
PK PISZCZOROWICZ Miłosz	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:40.08	239	34.26	40.68	44.80	40.34
PK PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:42.47	228	35.70	41.26	43.26	42.25
PK MALI SKI Wiktor	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:46.72	211	36.40	43.56	45.31	41.45

Konkurencja 9

2022-11-19 - 12:05

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1. CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.51	384	39.70	42.55	41.99	39.27
2. MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:49.09	348	39.68	44.03	44.41	40.97
3. CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:58.41	296	40.64	45.04	46.76	45.97
4. BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	2:59.53	290	40.87	45.60	47.88	45.18
5. SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	3:03.98	270	44.64	46.95	47.07	45.32
6. KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:04.53	267	43.26	48.17	47.98	45.12
7. FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:12.35	236	48.24	49.67	49.22	45.22
8. BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	3:19.78	211	50.21	50.66	50.64	48.27
9. FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	3:27.04	189	48.03	52.11	54.31	52.59
DYSKW. PUK Zofia	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg						
G8								

13 lat

1. GÓRSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:39.19	417	37.61	40.18	40.70	40.70
2. FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:43.09	387	37.93	41.30	42.09	41.77
3. CZELUŃSKA Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:53.07	324	39.83	44.03	45.74	43.47
4. DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	2:54.34	317	40.63	45.20	46.63	41.88
5. BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	3:05.16	265	44.52	47.90	48.02	44.72
6. HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:14.48	228	44.16	48.79	52.11	49.42



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 9, Kobiety, 200m grzbietowy

14 lat

1. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:30.43	494	35.47	37.49	39.10	38.37
2. ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Długość basenu	2:41.96	396	36.49	40.51	42.80	42.16
3. CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.82	375	38.69	42.22	43.35	40.56
4. RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	2:44.94	374	36.42	42.36	44.17	41.99
5. RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	3:05.74	262	40.36	47.66	49.51	48.21

15 lat i starsi

1. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:22.34	583	33.77	35.47	36.91	36.19
2. KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Długość basenu	2:25.55	545	33.04	36.91	37.66	37.94
3. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Stal Mielec	2:28.24	516	34.04	36.95	39.10	38.15
4. STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:28.72	511	34.88	37.41	38.37	38.06
5. STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:47.07	360	39.35	42.87	43.73	41.12
6. MA NICKA Martyna	06	UKS FENIKS Długość basenu	2:47.56	357	38.32	42.02	43.94	43.28

PK MIASKOWSKA Magdalena 10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz **2:56.98** 303 42.96 45.79 45.41 42.82

Konkurencja 10

2022-11-19 - 12:21

Mężczyźni, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1. SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	2:47.85	249	38.30	42.54	43.75	43.26
2. SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Długość basenu	2:53.47	225	38.51	45.06	46.01	43.89
3. WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Długość basenu	2:55.91	216	41.60	44.29	45.44	44.58
4. J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa Długość basenu	2:56.16	215	40.89	44.91	45.88	44.48
5. SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Długość basenu	2:56.49	214	42.25	44.07	45.75	44.42
6. FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:58.40	207	44.48	45.32	45.47	43.13
7. GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:09.54	173	43.43	49.40	50.05	46.66
8. BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:19.44	148	45.41	50.72	53.75	49.56
9. PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:34.12	120	51.03	57.71	56.16	49.22
10. GŁOWACKI Grzegorz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:37.33	114	50.85	58.33	57.37	50.78
DYSKW. MRZYGLÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg						
G5								

13 lat

1. STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	2:21.77	413	33.56	36.69	36.90	34.62
2. TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:21.83	413	33.12	35.79	36.78	36.14
3. RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:27.42	367	34.52	36.36	38.81	37.73

14 lat

1. KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Długość basenu	2:23.87	395	33.65	36.18	37.68	36.36
2. MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	2:33.93	323	35.83	39.07	40.34	38.69
3. KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	2:42.92	272	38.10	40.92	42.82	41.08
4. GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.95	262	37.64	41.75	44.18	41.38



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 10, Mężczyźni, 200m grzbietowy

15 lat i starsi

1. CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	2:10.10	535	29.42	32.49	33.05	35.14
2. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:11.93	513	30.42	33.45	34.22	33.84
3. OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:13.01	500	31.15	33.37	34.45	34.04
4. WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:15.99	468	32.02	34.78	35.09	34.10
5. STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	2:19.46	434	32.03	34.90	36.41	36.12
6. SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dębskie	2:39.61	289	37.55	40.40	41.30	40.36
PK SADŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:47.46	250	37.83	42.52	45.21	41.90

Konkurencja 11

2022-11-19 - 12:36

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

13 lat

1. DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:48.13	411
50m: 37.71 37.71	150m: 2:06.59 45.95	250m: 3:37.95 45.82	350m: 5:08.69 42.51	
100m: 1:20.64 42.93	200m: 2:52.13 45.54	300m: 4:26.18 48.23	400m: 5:48.13 39.44	
2. GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:51.38	400
50m: 34.81 34.81	150m: 2:03.50 48.28	250m: 3:39.26 49.93	350m: 5:10.67 40.95	
100m: 1:15.22 40.41	200m: 2:49.33 45.83	300m: 4:29.72 50.46	400m: 5:51.38 40.71	
3. FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	5:59.99	372
50m: 37.36 37.36	150m: 2:11.99 46.20	250m: 3:45.40 48.43	350m: 5:18.70 42.48	
100m: 1:25.79 48.43	200m: 2:56.97 44.98	300m: 4:36.22 50.82	400m: 5:59.99 41.29	
4. SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	6:09.31	344
50m: 43.69 43.69	150m: 2:21.83 46.73	250m: 3:55.39 48.01	350m: 5:27.88 42.89	
100m: 1:35.10 51.41	200m: 3:07.38 45.55	300m: 4:44.99 49.60	400m: 6:09.31 41.43	

14 lat

1. GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	5:20.14	529
50m: 36.26 36.26	150m: 1:57.68 40.86	250m: 3:24.53 46.23	350m: 4:44.63 35.49	
100m: 1:16.82 40.56	200m: 2:38.30 40.62	300m: 4:09.14 44.61	400m: 5:20.14 35.51	
2. CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:07.06	351
50m: 41.03 41.03	150m: 2:14.84 45.69	250m: 3:50.66 51.17	350m: 5:25.92 43.65	
100m: 1:29.15 48.12	200m: 2:59.49 44.65	300m: 4:42.27 51.61	400m: 6:07.06 41.14	
3. GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Stal Mielec	6:16.85	324
50m: 38.24 38.24	150m: 2:12.76 49.50	250m: 3:53.75 52.97	350m: 5:34.49 45.06	
100m: 1:23.26 45.02	200m: 3:00.78 48.02	300m: 4:49.43 55.68	400m: 6:16.85 42.36	

15 lat i starsi

1. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:22.14	519
50m: 36.12 36.12	150m: 1:54.94 39.05	250m: 3:20.32 45.96	350m: 4:44.96 36.54	
100m: 1:15.89 39.77	200m: 2:34.36 39.42	300m: 4:08.42 48.10	400m: 5:22.14 37.18	
2. KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	5:23.52	512
50m: 33.66 33.66	150m: 1:54.84 41.08	250m: 3:20.62 45.65	350m: 4:45.38 37.82	
100m: 1:13.76 40.10	200m: 2:34.97 40.13	300m: 4:07.56 46.94	400m: 5:23.52 38.14	
3. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:38.60	447
50m: 35.50 35.50	150m: 2:01.69 43.23	250m: 3:33.41 49.74	350m: 5:02.30 37.78	
100m: 1:18.46 42.96	200m: 2:43.67 41.98	300m: 4:24.52 51.11	400m: 5:38.60 36.30	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 11, Kobiety, 400m zmienny, 15 lat i starsi

Pozycja			Rok ur.						Czas	Pkt.		
4.	MA NICKA	Martyna	06	UKS FENIKS	Dębica				5:47.74	412		
	50m:	37.75	37.75	150m:	2:07.49	45.95	250m:	3:39.63	47.73	350m:	5:08.16	40.84
	100m:	1:21.54	43.79	200m:	2:51.90	44.41	300m:	4:27.32	47.69	400m:	5:47.74	39.58

Konkurencja 12

2022-11-19 - 12:49

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja			Rok ur.						Czas	Pkt.		
13 lat												
1.	MAJEWSKI	Igor	09	UKS DELFIN	Tarnobrzeg				5:08.64	440		
	50m:	32.75	32.75	150m:	1:51.54	40.38	250m:	3:15.24	44.48	350m:	4:35.64	35.21
	100m:	1:11.16	38.41	200m:	2:30.76	39.22	300m:	4:00.43	45.19	400m:	5:08.64	33.00
2.	TRZNADEL	Szymon	09	KP SOKÓŁ	Rzeszów				5:42.27	322		
	50m:	36.56	36.56	150m:	2:00.11	42.47	250m:	3:34.13	53.38	350m:	5:05.85	37.81
	100m:	1:17.64	41.08	200m:	2:40.75	40.64	300m:	4:28.04	53.91	400m:	5:42.27	36.42
3.	SZYMA	SKI Konrad	09	UKS DELFIN	Tarnobrzeg				6:22.70	230		
	50m:	42.91	42.91	150m:	2:21.62	46.95	250m:	4:06.13	57.14	350m:	5:43.17	40.88
	100m:	1:34.67	51.76	200m:	3:08.99	47.37	300m:	5:02.29	56.16	400m:	6:22.70	39.53

14 lat

1.	WÓJCIK	Antoni	08	KP SOKÓŁ	Rzeszów				5:18.46	400		
	50m:	31.87	31.87	150m:	1:51.82	43.66	250m:	3:17.16	42.93	350m:	4:40.82	39.29
	100m:	1:08.16	36.29	200m:	2:34.23	42.41	300m:	4:01.53	44.37	400m:	5:18.46	37.64
2.	MARKOWSKI	Piotr	08	MKS IKAR	Stal Mielec				5:38.42	334		
	50m:	34.93	34.93	150m:	1:59.58	42.82	250m:	3:27.12	45.56	350m:	4:56.97	42.37
	100m:	1:16.76	41.83	200m:	2:41.56	41.98	300m:	4:14.60	47.48	400m:	5:38.42	41.45

15 lat i starsi

1.	JARZ	B Tymoteusz	06	UKS FENIKS	Dębica				4:42.48	574		
	50m:	29.05	29.05	150m:	1:41.41	36.61	250m:	2:57.74	38.99	350m:	4:10.77	32.66
	100m:	1:04.80	35.75	200m:	2:18.75	37.34	300m:	3:38.11	40.37	400m:	4:42.48	31.71
2.	WILK	Mikołaj	07	MKS IKAR	Stal Mielec				4:47.75	543		
	50m:	30.15	30.15	150m:	1:44.72	39.47	250m:	3:01.38	37.96	350m:	4:14.48	34.61
	100m:	1:05.25	35.10	200m:	2:23.42	38.70	300m:	3:39.87	38.49	400m:	4:47.75	33.27
3.	WÓJCIK	Szczepan	06	UKS FREGATA	Kolbuszowa				4:55.79	500		
	50m:	31.39	31.39	150m:	1:46.68	38.02	250m:	3:06.98	42.13	350m:	4:23.02	33.95
	100m:	1:08.66	37.27	200m:	2:24.85	38.17	300m:	3:49.07	42.09	400m:	4:55.79	32.77



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
D bica, 19-20.11.2022

Konkurencja 13
2022-11-19 - 12:55

Kobiet, 4 x 50m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1			UKS FENIKS D bica		2:02.22	587
	KOZIOŁ Gabriela	07		OLEJARNIK Magdalena	07	0.00	29.56
	GAWEŁ Izabela	07	0.00	SZCZUDŁO Gabriela	05	0.00	26.63
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów		2:09.84	490
	CYRAN Julia	06		CYRAN Weronika	10	0.00	31.40
	CZELU NIAK Emilia	09	0.00	WACŁAW Maja	08	0.00	28.29
3.	MKS IKAR Stal Mielec 1			MKS IKAR Stal Mielec		2:12.95	456
	MALEC Wiktoria	03		TROJNACKA Oliwia	05	0.00	30.50
	FTARA Maja	09	0.00	BEREZAK Milena	08	0.00	29.24
4.	UKS FENIKS D bica 3			UKS FENIKS D bica		2:13.43	451
	PAZDYK Martyna	08		ZYGMUNT Zuzanna	08	0.00	32.75
	SZCZEPANIK Zuzanna	09	0.00	GAJDA Martyna	08	0.00	28.44
5.	UKS FENIKS D bica 2			UKS FENIKS D bica		2:14.39	442
	MA NICKA Martyna	06		BANASZKIEWICZ Julia	06	0.00	
	ROWI SKA Patrycja	06	0.00	TROJAN Oliwia	06	0.00	29.54
6.	UKS FENIKS D bica 4			UKS FENIKS D bica		2:35.96	282
	SZULBORSKA Emilia	10		BASZCZUK Milena	10	0.00	38.31
	MALINOWSKA Laura	10	0.00	SOCHA Zuzanna	10	0.00	34.44
7.	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1			UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		2:37.53	274
	WRONOWSKA Amelia	09		SZMYD Karolina	09	0.00	
	GŁUSZKO Michalina	10	0.00	MADEJ Maja	09	0.00	
8.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1			UKS SP AQUARIUS Lesko		2:44.39	241
	BŁA OWSKA Martyna	09		FLOREK Aleksandra	10	0.00	41.24
	GRZESIAK Kalina	09	0.00	KARWAJ Paulina	10	0.00	31.07
PK	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 1			KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz		2:40.02	261
	JURASZEK Nadia	10		MIASKOWSKA Magdalena	10	0.00	39.17
	FIGASZEWSKA Natalia	10	0.00	WACOWSKA Wiktoria	10	0.00	34.33

Konkurencja 14
2022-11-19 - 12:58

M czyzn, 4 x 50m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 2			UKS FENIKS D bica		1:48.37	575
	CHOMA Maksym	06		NIEZNA SKI Michał	06	0.00	25.92
	GUZIK Mikołaj	06	0.00	JARZ B Tymoteusz	06	0.00	24.18
2.	UKS FENIKS D bica 1			UKS FENIKS D bica		1:49.16	563
	LECHOWICZ Filip	97		SZCZUDŁO Przemysław	04	0.00	28.28
	BACHLAJ Dorian	99	0.00	HORODY SKI Antoni	04	0.00	23.80
3.	MKS IKAR Stal Mielec 1			MKS IKAR Stal Mielec		1:53.20	504
	OCHALIK Adrian	07		GŁAZ Karol	07	0.00	28.33
	WILK Mikołaj	07	0.00	PAZDRO Antoni	08	0.00	26.25
4.	KS Swim2Win Krosno 1			KS Swim2Win Krosno		1:53.39	502
	STROJEK Tymoteusz	09		STACHOWICZ Kamil	05	0.00	26.42
	GINALSKI Paweł	08	0.00	JASZCZOR Igor	08	0.00	26.44



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość: 19-20.11.2022

Konkurencja 14, Mężczyźni, 4 x 50m zmienny, Open

Pozycja					Czas	Pkt.	
5.	UKS FREGATA Kolbuszowa 1		UKS FREGATA Kolbuszowa		1:55.26	478	
	WI CEK Kacper	07	29.32	WÓJCIK Mikołaj	07	0.00	
	SKOWROSKI Braian	07	0.00	31.81	WÓJCIK Szczepan	06	0.00
6.	UKS FENIKS Długość 4		UKS FENIKS Długość		1:55.94	469	
	CHOLEWA Wojciech	06	30.06	KORDJAK Dawid	06	0.00	
	CUDECKI Igor	06	0.00	32.35	WISTAK Miłosz	06	0.00
7.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów		1:58.62	438	
	TRZNADEL Szymon	09	31.54	RODZYNSKYI Mykhaila	09	0.00	
	WÓJCIK Antoni	08	0.00	30.38	BIENIA Maciej	04	0.00
8.	UKS FENIKS Długość 3		UKS FENIKS Długość		2:02.65	396	
	SIBIGA Karol	07	34.41	PYRCIOCH Mikołaj	07	0.00	
	GONDEK Bartosz	07	0.00	31.32	GIL AMADOR Kornel	07	0.00
9.	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1		UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		2:22.89	251	
	SYGUT Jakub	10	37.56	MALEC Maciej	09	0.00	
	SZWARC Wiktor	10	0.00	42.33	SIWARSKI Marcin	07	0.00
10.	Stow. Sportowe PROSWIM 1		Stow. Sportowe PROSWIM		2:33.82	201	
	BIELECKI Hubert	06	38.39	MATUŁA Karol	07	0.00	
	KRYSTIAN Jakub	10	0.00	43.75	ZDEB Filip	10	0.00
DYSKW.	UKS FOXBALL Rzeszów 1 K15		UKS FOXBALL Rzeszów				
	KOCZYNASZ Daniel, KOŁWA Aleksander, ŁUKASIK Szymon, WÓJCIK Maciej						
PK	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 1		KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz		2:17.28	283	
	SADŁOWSKI Patryk	10	35.66	WALCKI Oliwier	09	0.00	
	BINEK Bartosz	09	0.00	39.65	MARCINKOWSKI Aleksander	09	0.00
PK	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 2		KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz		2:24.13	244	
	JÓZEFIAK Ksawery	09		IDZIKOWSKI Filip	10	0.00	
	PISZCZOROWICZ Miłosz	10	0.00	MALI SKI Wiktor	10	0.00	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

2 - II BLOK

2022-11-19 - 15:00

Konkurencja 15

2022-11-19 - 15:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.94 444
2.	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.46 325
3.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	38.40 255
4.	BAJ Zuzanna	10	KP ORLIK Przeworsk	39.01 244
5.	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	39.09 242
6.	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	39.54 234
7.	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.65 232
8.	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	39.69 231
9.	PIŃNIAK Zuzanna	10	BŁYSK Jarosław	40.01 226
10.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.05 225
11.	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	40.23 222
12.	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	40.67 215
13.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.92 196
14.	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	52.61 99
13 lat				
1.	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.42 425
2.	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	32.45 424
3.	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.35 390
4.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	34.45 354
5.	CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.97 338
6.	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.52 323
7.	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	38.29 258
8.	STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.24 222
9.	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.30 205
10.	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	41.33 205
11.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.41 204
12.	RACHAŁSKA Maja	09	MKS Sanok	41.46 203
13.	BŁAŻOWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.69 199
14.	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.95 196
15.	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.46 189
16.	TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	47.66 133
17.	WÓJCIK Izabela	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	47.97 131
14 lat				
1.	MISIAK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	32.52 421
2.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	33.35 390
3.	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.63 380
4.	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	34.65 348
5.	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.33 328
6.	RYBAK Blanka	08	UKP GRYF Dębica	35.95 311
7.	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	36.31 302
8.	BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.98 244
9.	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	39.12 242



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziewczyny, 19-20.11.2022

Konkurencja 15, Dziewczyny, 50m motylkowy, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
10. K PSKA Michalina	08 KP ORLIK Przeworsk	41.25	206
11. PRZYBYŁA Nela	08 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.15	193
12. ROCZON Anna	08 AZS PWSTE Jarosław	42.33	191
13. JASEK Alicja	08 MUKP FALA Ropczyce	44.82	160

15 lat i starsi

1. OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS D bica	29.68	554
2. TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Stal Mielec	29.80	547
3. SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS D bica	29.88	543
4. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	32.36	427
5. STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	32.73	413
6. BANASZKIEWICZ Julia	06 UKS FENIKS D bica	33.08	400
7. KRUK Kornelia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	33.17	397
8. LE NIOWSKA Karina	06 AZS PWSTE Jarosław	33.34	391
9. LIPI SKA Julia	07 UKS FENIKS D bica	33.76	376
10. ZIEMBA Paulina	06 AZS PWSTE Jarosław	34.32	358
11. GRYCH Jessica	06 UKS FENIKS D bica	36.88	288
12. PANEK Kamila	06 MUKP FALA Ropczyce	40.00	226
13. FILIPOWICZ Anastazja	07 MUKP FALA Ropczyce	40.59	216
14. MŁYNARCZYK Kamila	06 UKS FOXBALL Rzeszów	43.60	174
PK JONASZEK Julia	06 KS KSZO Ostrowiec w.	30.95	488
PK MITU Weronika	07 Gorlicki KP KARPATIA	33.97	369
PK MIASKOWSKA Magdalena	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	39.19	240
PK CIE LAK Maja	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	42.51	188
PK JURASZEK Nadia	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	46.43	144

Konkurencja 16
2022-11-19 - 15:13

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	32.08	311
2. SPANDŁOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR Stal Mielec	36.35	214
3. PAWELEC Sebastian	10 KS Swim2Win Krosno	36.67	208
4. WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS D bica	38.44	181
5. PEŁKA Kacper	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.85	175
6. MUCIEK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	39.42	167
7. SKAR Y SKI Oliver	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	40.05	160
8. DOMINO Julian	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	40.30	157
9. RADO Miłosz	10 MKS IKAR Stal Mielec	40.36	156
10. MUCIEK Hubert	10 MKS IKAR Stal Mielec	40.66	153
11. FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	41.13	147
12. GAWLE Olivier	10 UKP GRYF D bica	41.26	146
13. MAZURKIEWICZ Marcel	10 BŁYSK Jarosław	41.76	141
14. BARCZY SKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	42.36	135
15. KOZIOŁ Bartłomiej	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.42	134
16. MATUSIEWICZ Adam	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.77	131
17. BABIEC Michał	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	43.07	128



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 16, Chłopców, 50m motylkowy, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
18. SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	43.17	127
19. PASIONEK Mikołaj	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	43.94	121
20. TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	44.01	120
21. KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	47.77	94
22. MARKIEWICZ Karol	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	47.81	94
23. MAGDZIAK Filip	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	49.02	87
24. RZESZOWIAK Michał	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	50.51	79
DYSKW. MALI SKI Wiktor 01	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz		

13 lat

1. BRO YNIAK Fabian	09 AZS PWSTE Jarosław	28.89	426
2. TRZNADEL Szymon	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.87	386
3. SŁOMA Karol	09 KP ORLIK Przeworsk	30.07	378
4. RADZIWI SKI Mateusz	09 KS Swim2Win Krosno	30.55	360
5. MALEC Maciej	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.62	247
6. BLACHA Kamil	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	35.47	230
7. SURMAN Miłosz	09 MUKP FALA Ropczyce	39.76	163
8. PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	43.73	123

14 lat

1. GINALSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	28.82	429
2. WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	29.20	413
3. JASZCZOR Igor	08 KS Swim2Win Krosno	29.39	405
4. SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.57	397
5. JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	29.87	386
6. BŁAJDA Aleks	08 AZS PWSTE Jarosław	30.69	355
7. AMBROSZKO Gabriel	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.82	351
8. MARKOWSKI Piotr	08 MKS IKAR Stal Mielec	31.60	326
9. LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	32.53	298
10. KUBIK Hubert	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.32	278
11. GNIEWEK David	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.92	241
12. CIE KIEWICZ Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.97	240
13. GAJECKI Filip	08 KS Swim2Win Krosno	34.99	240
14. SZKLARZ Ksawier	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.01	239
15. SADRAKUŁA Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	37.04	202
16. BAJ Maciej	08 KP ORLIK Przeworsk	37.92	188
DYSKW. SKÓRA Patryk 01	08 MUKP FALA Ropczyce		

15 lat i starsi

1. NIEZNA SKI Michał	06 UKS FENIKS Dębica	25.89	592
2. STACHOWICZ Kamil	05 KS Swim2Win Krosno	26.60	546
3. GRABOWSKI Maksymilian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	27.43	498
4. PROCNAL Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	27.51	494
5. WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	27.55	492
6. KORDJAK Dawid	06 UKS FENIKS Dębica	27.86	475
7. GIL AMADOR Kornel ŁAB D Oskar	07 UKS FENIKS Dębica	29.00	421
	06 UKS HETMAN Tarnobrzeg	29.00	421
9. GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Stal Mielec	29.20	413



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziesiąta, 19-20.11.2022

Konkurencja 16, Mężczyźni, 50m motylkowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
10. DACZKOWSKI Radosław	06 UKS FENIKS D bica	29.32	408
11. MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	29.44	403
12. KAWUZA Szymon	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	30.42	365
13. ZAJC Damian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	30.48	363
14. BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	30.72	354
15. SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	30.73	354
16. KOCZYNASZ Daniel	02 UKS FOXBALL Rzeszów	31.24	337
17. SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	31.59	326
18. PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 UKS FENIKS D bica	31.73	322
19. BEDNARZ Krystian	05 KS PRESTIGE Rzeszów	31.76	321
20. PYRCIOCH Mikołaj	07 UKS FENIKS D bica	31.92	316
21. WARCHOŁ Igor	05 UKS FENIKS D bica	32.17	309
22. LONC Jakub	06 AZS PWSTE Jarosław	36.18	217
23. DZIUSZYŃSKI Mikołaj	07 UKS FOXBALL Rzeszów	37.60	193
24. CZAJKOWSKI Adrian	05 UKS FOXBALL Rzeszów	45.51	109
PK MARCINKOWSKI Aleksander	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	32.99	286
PK WALCZYŃSKI Oliwier	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	33.67	269
PK BINEK Bartosz	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	34.58	248
PK PRUS Maksymilian	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	35.25	234
PK IDZIKOWSKI Filip	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	35.27	234
PK PISZCZOROWICZ Miłosz	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	35.29	234
PK SADŁOWSKI Patryk	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	38.03	187

Konkurencja 17
2022-11-19 - 15:28

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.83	381
2. CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.50	331
3. MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	36.94	320
4. BARTNIK Weronika	10 BŁYSK Jarosław	37.53	305
5. KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	38.65	279
6. URAWICZ Oliwia	10 MKS IKAR Stal Mielec	38.77	276
7. BAJ Zuzanna	10 KP ORLIK Przeworsk	39.45	262
8. WIŚNIEWSKA Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dąbica	39.68	258
9. GOC Nadia	10 UKP GRYF D bica	40.30	246
10. ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	40.62	240
11. STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	41.11	232
12. AGAIBY Weronika	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	41.14	231
13. FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	41.43	226
14. BILEWSKA Amelia	10 Akademia Aqua Sport	42.59	208
15. SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS D bica	42.70	207
16. MAZUR Antonina	10 MKS IKAR Stal Mielec	43.46	196
17. FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów	43.91	190
18. BŁASIAK Julia	10 MKS IKAR Stal Mielec	47.07	154
19. BOCHNAK Zuzanna	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	48.48	141



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 17, Dziewczyny, 50m grzbietowy, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
DYSKW. SOCHA Zuzanna 01	10	UKS FENIKS Dębica		
13 lat				
1. URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	31.77	503
2. FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	35.10	373
3. DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	35.25	368
4. GOSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	35.85	350
5. CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.49	332
6. MIKIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Stal Mielec	38.82	275
7. BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	39.57	260
8. RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	39.68	258
9. POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.18	231
10. HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.42	227
11. BŁAŻOWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.47	226
12. WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.70	207
13. WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.14	175
14. GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	45.54	170
15. TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	46.49	160
16. STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	47.27	152
14 lat				
1. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	33.65	423
2. RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	34.61	389
3. CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.67	387
4. ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	34.94	378
5. OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	35.32	366
6. PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	36.15	341
7. RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSIR Nowa Dębica	36.84	322
8. PIEPRZAK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	37.78	299
9. CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	38.10	291
10. FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	38.19	289
11. WIERZBICKA Laura	08	UKS FOXBALL Rzeszów	41.58	224
12. KRZYŻANOWSKA Julia	08	AZS PWSTE Jarosław	44.20	186
13. JASEK Alicja	08	MUKP FALA Ropczyce	45.00	177
DYSKW. HAJDON Izabela G7	08	UKS FENIKS Dębica		
15 lat i starsi				
1. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.72	556
2. KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	31.47	517
3. STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	32.72	460
4. TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS Dębica	33.81	417
5. KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	33.96	412
6. STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	35.67	355
7. DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	35.88	349
8. FILIPOWICZ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	41.55	224
9. PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	43.76	192



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

PK I EWSKA Gabriela	05	KS KSZO Ostrowiec w.	31.92	496
PK MIASKOWSKA Magdalena	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	39.20	267
PK DYNDA Anna	07	Gorlicki KP KARPATIA	39.86	254
PK FIGASZEWSKA Natalia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	40.56	241
PK WACOWSKA Wiktoria	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	44.22	186
PK CIE LAK Maja	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	45.89	166
PK JURASZEK Nadia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	46.11	164

Konkurencja 18

2022-11-19 - 15:42

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	10	KRASOWSKI Jan	33.35	295
2.	10	SIWIEC Ksawery	34.44	268
3.	10	FEDAK Michał	36.79	220
4.	10	SYGUT Jakub	36.94	217
5.	10	J DRUSZEWSKI Nikodem	37.72	204
6.	10	WOJTAK Rafał	38.86	186
	10	WOJTAK Dawid	38.86	186
8.	10	GERGASZ Błażej	40.70	162
9.	10	GAJEWSKI Mateusz	40.86	160
10.	10	BARCZYSKI Tymon	41.19	156
11.	10	BABIEC Michał	41.33	155
12.	10	STECYK Filip	41.91	149
13.	10	KACZOROWSKI Karol	41.95	148
14.	10	PASIONEK Mikołaj	43.37	134
15.	10	ZDEB Filip	44.06	128
16.	10	SŁOMIŃSKI Bruno	44.42	125
17.	10	MATUSIEWICZ Adam	44.47	124
18.	10	KIPA Bartosz	44.72	122
19.	10	MUCIEK Szymon	45.09	119
20.	10	MRZYGŁÓD Igor	45.35	117
21.	10	RUSIN Mikołaj	45.49	116
22.	10	RZESZOWIAK Michał	46.05	112
23.	10	GŁOWACKI Grzegorz	47.21	104
24.	10	PILIP Wiktor	47.28	103
25.	10	KRZEMIE Marcel	54.24	68
13 lat				
1.	09	STROJEK Tymoteusz	29.63	421
2.	09	TRZNADEL Szymon	30.18	399
3.	09	RADZIWIŃSKI Mateusz	31.11	364
4.	09	RODZYNSKYI Mykhaila	33.55	290
5.	09	BLACHA Kamil	35.65	242
6.	09	SURMAN Miłosz	36.91	218
7.	09	MIARA Piotr	38.87	186



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m grzbietowy

14 lat

1.	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	30.09	402
2.	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.84	374
3.	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	31.08	365
4.	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	31.46	352
5.	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	32.50	319
6.	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	32.87	308
7.	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	33.19	300
8.	D BROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.86	282
9.	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.80	260
10.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.45	246
11.	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	36.33	228
12.	LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS Dębica	36.69	222
13.	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.36	210
14.	SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	38.54	191

15 lat i starsi

1.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	27.56	524
2.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica	27.77	512
3.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	28.04	497
4.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	28.14	492
5.	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	28.49	474
6.	JARZ B Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	28.77	460
7.	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	28.78	460
8.	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	29.41	431
9.	GIL AMADOR Kornel	07	UKS FENIKS Dębica	31.04	366
10.	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.82	310
11.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	33.20	299
12.	MATUŁA Karol	07	Stow. Sportowe PROSWIM	34.98	256
13.	BIELECKI Hubert	06	Stow. Sportowe PROSWIM	37.43	209
14.	WÓJCIK Maciej	06	UKS FOXBALL Rzeszów	43.79	130
PK	SADŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	35.25	250
PK	MARCINKOWSKI Aleksander	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	36.44	226
PK	JÓZEFIAK Ksawery	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	37.05	215

Konkurencja 19
2022-11-19 - 15:55

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
12 lat					
1.	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	5:19.69	391
	50m: 36.23 36.23 150m: 1:56.67 40.74 250m: 3:18.76 41.05 350m: 4:41.21 40.96				
	100m: 1:15.93 39.70 200m: 2:37.71 41.04 300m: 4:00.25 41.49 400m: 5:19.69 38.48				
2.	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	5:50.17	298
	50m: 38.96 38.96 150m: 2:07.33 44.73 250m: 3:37.87 45.07 350m: 5:07.39 44.22				
	100m: 1:22.60 43.64 200m: 2:52.80 45.47 300m: 4:23.17 45.30 400m: 5:50.17 42.78				
3.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:54.59	287
	50m: 40.70 40.70 150m: 2:10.67 45.20 250m: 3:43.44 46.31 350m: 5:14.99 45.92				
	100m: 1:25.47 44.77 200m: 2:57.13 46.46 300m: 4:29.07 45.63 400m: 5:54.59 39.60				



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziewcząt, 19-20.11.2022

Konkurencja 19, Dziewcząt, 400m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
4. FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	6:06.98	258
50m: 41.72 41.72	150m: 2:15.51 47.84	250m: 3:50.87 47.26	350m: 5:23.99 45.83
100m: 1:27.67 45.95	200m: 3:03.61 48.10	300m: 4:38.16 47.29	400m: 6:06.98 42.99
5. BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS D bica	6:07.20	258
50m: 37.85 37.85	150m: 2:11.37 47.64	250m: 3:46.06 46.92	350m: 5:19.60 47.02
100m: 1:23.73 45.88	200m: 2:59.14 47.77	300m: 4:32.58 46.52	400m: 6:07.20 47.60
6. GOC Nadia	10 UKP GRYF D bica	6:14.87	242
50m: 37.64 37.64	150m: 2:09.21 47.58	250m: 3:45.67 47.55	350m: 5:24.59 50.63
100m: 1:21.63 43.99	200m: 2:58.12 48.91	300m: 4:33.96 48.29	400m: 6:14.87 50.28

13 lat

1. DOMAGAŁA Katarzyna	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:13.77	414
50m: 35.95 35.95	150m: 1:53.77 38.99	250m: 3:13.48 39.81	350m: 4:34.06 40.30
100m: 1:14.78 38.83	200m: 2:33.67 39.90	300m: 3:53.76 40.28	400m: 5:13.77 39.71
2. GROCHAŁA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:19.05	394
50m: 34.81 34.81	150m: 1:55.12 40.86	250m: 3:17.38 41.43	350m: 4:39.11 41.29
100m: 1:14.26 39.45	200m: 2:35.95 40.83	300m: 3:57.82 40.44	400m: 5:19.05 39.94
3. LATAWIEC Paulina	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	5:30.19	355
50m: 36.52 36.52	150m: 1:59.49 42.32	250m: 3:25.09 42.52	350m: 4:50.04 42.58
100m: 1:17.17 40.65	200m: 2:42.57 43.08	300m: 4:07.46 42.37	400m: 5:30.19 40.15
4. MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	6:23.46	227
50m: 42.89 42.89	150m: 2:21.42 49.57	250m: 3:58.02 47.79	350m: 5:35.36 48.81
100m: 1:31.85 48.96	200m: 3:10.23 48.81	300m: 4:46.55 48.53	400m: 6:23.46 48.10
5. KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	6:45.96	191
50m: 46.29 46.29	150m: 2:30.48 51.74	250m: 4:14.33 52.06	350m: 5:59.02 52.28
100m: 1:38.74 52.45	200m: 3:22.27 51.79	300m: 5:06.74 52.41	400m: 6:45.96 46.94
6. BŁAŃSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	6:48.69	187
50m: 42.55 42.55	150m: 2:25.92 53.06	250m: 4:13.54 53.88	350m: 5:59.98 52.79
100m: 1:32.86 50.31	200m: 3:19.66 53.74	300m: 5:07.19 53.65	400m: 6:48.69 48.71

14 lat

1. GAJDA Martyna	08 UKS FENIKS D bica	4:42.85	565
50m: 31.94 31.94	150m: 1:42.79 35.84	250m: 2:55.88 36.99	350m: 4:08.38 35.76
100m: 1:06.95 35.01	200m: 2:18.89 36.10	300m: 3:32.62 36.74	400m: 4:42.85 34.47
2. BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	4:49.39	528
50m: 33.33 33.33	150m: 1:46.87 37.06	250m: 3:00.61 36.81	350m: 4:14.28 36.87
100m: 1:09.81 36.48	200m: 2:23.80 36.93	300m: 3:37.41 36.80	400m: 4:49.39 35.11
3. SŁABIK Nadia	08 KS Swim2Win Krosno	5:13.97	413
50m: 36.13 36.13	150m: 1:55.20 39.75	250m: 3:15.90 40.23	350m: 4:36.38 39.85
100m: 1:15.45 39.32	200m: 2:35.67 40.47	300m: 3:56.53 40.63	400m: 5:13.97 37.59
4. GŁOGOWSKA Zuzanna	08 MKS IKAR Stal Mielec	5:14.29	412
50m: 35.02 35.02	150m: 1:54.31 39.74	250m: 3:15.30 40.73	350m: 4:36.79 40.71
100m: 1:14.57 39.55	200m: 2:34.57 40.26	300m: 3:56.08 40.78	400m: 5:14.29 37.50
5. WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:15.51	407
50m: 34.99 34.99	150m: 1:55.93 41.41	250m: 3:17.92 41.25	350m: 4:39.38 39.80
100m: 1:14.52 39.53	200m: 2:36.67 40.74	300m: 3:59.58 41.66	400m: 5:15.51 36.13
6. CWYNAR Natalia	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:25.56	370
50m: 37.15 37.15	150m: 2:00.76 41.98	250m: 3:24.05 41.76	350m: 4:46.74 41.42
100m: 1:18.78 41.63	200m: 2:42.29 41.53	300m: 4:05.32 41.27	400m: 5:25.56 38.82



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziewczęta, 19-20.11.2022

Konkurencja 19, Dziewczęta, 400m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
7. RAMSKA Milena	08 Akademia Aqua Sport	5:39.04	328
50m: 36.87 36.87	150m: 2:02.30 43.60	250m: 3:30.67 44.05	350m: 4:59.43 44.13
100m: 1:18.70 41.83	200m: 2:46.62 44.32	300m: 4:15.30 44.63	400m: 5:39.04 39.61
8. OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	5:42.72	317
50m: 40.60 40.60	150m: 2:10.05 45.59	250m: 3:38.34 42.95	350m: 5:06.16 43.96
100m: 1:24.46 43.86	200m: 2:55.39 45.34	300m: 4:22.20 43.86	400m: 5:42.72 36.56
9. BAJOR Dominika	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:53.39	290
50m: 38.84 38.84	150m: 2:08.86 45.65	250m: 3:40.18 45.56	350m: 5:11.99 45.77
100m: 1:23.21 44.37	200m: 2:54.62 45.76	300m: 4:26.22 46.04	400m: 5:53.39 41.40
NIE UK. KRZYŻANOWSKA Julia	08 AZS PWSTE Jarosław		

15 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	4:33.03	628
50m: 29.63 29.63	150m: 1:38.73 35.55	250m: 2:50.12 35.98	350m: 4:00.08 34.83
100m: 1:03.18 33.55	200m: 2:14.14 35.41	300m: 3:25.25 35.13	400m: 4:33.03 32.95
2. TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Stal Mielec	4:46.51	544
50m: 33.05 33.05	150m: 1:46.27 36.83	250m: 2:59.23 36.15	350m: 4:11.56 35.94
100m: 1:09.44 36.39	200m: 2:23.08 36.81	300m: 3:35.62 36.39	400m: 4:46.51 34.95
3. STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	4:50.50	522
50m: 32.31 32.31	150m: 1:43.77 36.33	250m: 2:58.57 37.95	350m: 4:14.83 37.78
100m: 1:07.44 35.13	200m: 2:20.62 36.85	300m: 3:37.05 38.48	400m: 4:50.50 35.67
4. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	4:54.12	503
50m: 31.97 31.97	150m: 1:45.08 36.94	250m: 3:01.49 38.48	350m: 4:17.02 36.65
100m: 1:08.14 36.17	200m: 2:23.01 37.93	300m: 3:40.37 38.88	400m: 4:54.12 37.10
5. LIPIŃSKA Julia	07 UKS FENIKS D bica	5:10.46	427
50m: 34.03 34.03	150m: 1:50.27 38.68	250m: 3:09.22 39.85	350m: 4:30.25 40.60
100m: 1:11.59 37.56	200m: 2:29.37 39.10	300m: 3:49.65 40.43	400m: 5:10.46 40.21
PK MITU Weronika	07 Gorlicki KP KARPATIA	5:14.78	410
50m: 35.33 35.33	150m: 1:55.27 40.53	250m: 3:16.60 40.22	350m: 4:36.27 39.59
100m: 1:14.74 39.41	200m: 2:36.38 41.11	300m: 3:56.68 40.08	400m: 5:14.78 38.51

Konkurencja 20
2022-11-19 - 16:23

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa D bica	5:16.20	302
50m: 33.92 33.92	150m: 1:51.80 39.80	250m: 3:13.36 40.68	350m: 4:37.48 42.02
100m: 1:12.00 38.08	200m: 2:32.68 40.88	300m: 3:55.46 42.10	400m: 5:16.20 38.72
2. FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	5:21.16	288
50m: 35.52 35.52	150m: 1:56.83 40.70	250m: 3:18.30 40.71	350m: 4:41.15 41.77
100m: 1:16.13 40.61	200m: 2:37.59 40.76	300m: 3:59.38 41.08	400m: 5:21.16 40.01
3. J DRUSZEWSKI Nikodem	10 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:30.87	263
50m: 38.77 38.77	150m: 2:03.42 42.87	250m: 3:28.42 42.48	350m: 4:51.99 40.65
100m: 1:20.55 41.78	200m: 2:45.94 42.52	300m: 4:11.34 42.92	400m: 5:30.87 38.88



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 20, Chłopców, 400m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
4. FEDAK Michał	10	5:41.53	240
50m: 39.46 39.46	150m: 2:07.25 44.19	250m: 3:35.33 43.80	350m: 5:00.93 42.21
100m: 1:23.06 43.60	200m: 2:51.53 44.28	300m: 4:18.72 43.39	400m: 5:41.53 40.60
5. GAWLE Olivier	10	5:49.11	224
50m: 37.95 37.95	150m: 2:06.39 44.68	250m: 3:35.38 44.40	350m: 5:04.60 44.73
100m: 1:21.71 43.76	200m: 2:50.98 44.59	300m: 4:19.87 44.49	400m: 5:49.11 44.51
6. MUCIEK Hubert	10	5:53.03	217
50m: 38.93 38.93	150m: 2:09.62 46.49	250m: 3:38.64 44.93	350m: 5:10.28 46.61
100m: 1:23.13 44.20	200m: 2:53.71 44.09	300m: 4:23.67 45.03	400m: 5:53.03 42.75
7. KRYSZTIAN Jakub	10	5:55.68	212
50m: 37.85 37.85	150m: 2:07.89 45.73	250m: 3:41.17 46.75	350m: 5:13.82 46.01
100m: 1:22.16 44.31	200m: 2:54.42 46.53	300m: 4:27.81 46.64	400m: 5:55.68 41.86
8. KOZIOŁ Bartłomiej	10	5:57.87	208
50m: 39.08 39.08	150m: 2:09.08 45.99	250m: 3:42.34 47.04	350m: 5:15.17 46.14
100m: 1:23.09 44.01	200m: 2:55.30 46.22	300m: 4:29.03 46.69	400m: 5:57.87 42.70
9. PEŁKA Kacper	10	6:10.35	188
50m: 40.05 40.05	150m: 2:13.94 48.16	250m: 3:51.60 50.23	350m: 5:24.94 45.59
100m: 1:25.78 45.73	200m: 3:01.37 47.43	300m: 4:39.35 47.75	400m: 6:10.35 45.41
10. MAZURKIEWICZ Marcel	10	6:12.22	185
50m: 42.30 42.30	150m: 2:16.66 47.62	250m: 3:52.22 47.43	350m: 5:26.26 46.81
100m: 1:29.04 46.74	200m: 3:04.79 48.13	300m: 4:39.45 47.23	400m: 6:12.22 45.96
11. DOMINO Julian	10	6:20.31	173
50m: 39.86 39.86	150m: 2:16.25 48.82	250m: 3:56.47 50.24	350m: 5:35.08 48.81
100m: 1:27.43 47.57	200m: 3:06.23 49.98	300m: 4:46.27 49.80	400m: 6:20.31 45.23
12. PASIONEK Mikołaj	10	6:28.82	162
50m: 42.00 42.00	150m: 2:17.29 48.88	250m: 3:57.82 50.58	350m: 5:40.20 51.20
100m: 1:28.41 46.41	200m: 3:07.24 49.95	300m: 4:49.00 51.18	400m: 6:28.82 48.62

13 lat

1. MAJEWSKI Igor	09	4:24.84	514
50m: 30.33 30.33	150m: 1:36.82 33.30	250m: 2:44.56 33.70	350m: 3:52.67 33.84
100m: 1:03.52 33.19	200m: 2:10.86 34.04	300m: 3:18.83 34.27	400m: 4:24.84 32.17
2. TRZNADEL Szymon	09	4:42.25	425
50m: 31.74 31.74	150m: 1:41.25 35.47	250m: 2:55.14 36.99	350m: 4:07.74 35.43
100m: 1:05.78 34.04	200m: 2:18.15 36.90	300m: 3:32.31 37.17	400m: 4:42.25 34.51
3. MALEC Maciej	09	4:58.63	359
50m: 33.23 33.23	150m: 1:49.75 38.81	250m: 3:06.41 38.61	350m: 4:23.03 37.84
100m: 1:10.94 37.71	200m: 2:27.80 38.05	300m: 3:45.19 38.78	400m: 4:58.63 35.60
4. RODZYNSKYI Mykhaila	09	4:59.52	355
50m: 32.05 32.05	150m: 1:45.57 38.19	250m: 3:03.38 39.09	350m: 4:21.25 38.57
100m: 1:07.38 35.33	200m: 2:24.29 38.72	300m: 3:42.68 39.30	400m: 4:59.52 38.27
5. SZYMA SKI Konrad	09	5:18.36	296
50m: 35.48 35.48	150m: 1:55.51 40.31	250m: 3:17.17 40.69	350m: 4:39.20 41.22
100m: 1:15.20 39.72	200m: 2:36.48 40.97	300m: 3:57.98 40.81	400m: 5:18.36 39.16
6. MIARA Piotr	09	5:37.83	247
50m: 39.22 39.22	150m: 2:06.42 44.34	250m: 3:32.12 43.22	350m: 4:57.81 42.10
100m: 1:22.08 42.86	200m: 2:48.90 42.48	300m: 4:15.71 43.59	400m: 5:37.83 40.02



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
D bica, 19-20.11.2022

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny

14 lat

1.	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	4:39.26	439
	50m: 32.16 32.16	150m: 1:42.40 35.44	250m: 2:53.86 35.82	350m: 4:02.42 32.72	
	100m: 1:06.96 34.80	200m: 2:18.04 35.64	300m: 3:29.70 35.84	400m: 4:39.26 36.84	
2.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:45.09	412
	50m: 31.44 31.44	150m: 1:42.14 36.04	250m: 2:54.94 36.48	350m: 4:09.00 36.94	
	100m: 1:06.10 34.66	200m: 2:18.46 36.32	300m: 3:32.06 37.12	400m: 4:45.09 36.09	
3.	O GA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica	4:45.26	411
	50m: 30.70 30.70	150m: 1:38.82 33.47	250m: 2:54.05 37.51	350m: 4:05.39 34.50	
	100m: 1:05.35 34.65	200m: 2:16.54 37.72	300m: 3:30.89 36.84	400m: 4:45.26 39.87	
4.	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	4:55.48	370
	50m: 32.02 32.02	150m: 1:45.40 37.77	250m: 3:03.03 39.08	350m: 4:20.02 37.66	
	100m: 1:07.63 35.61	200m: 2:23.95 38.55	300m: 3:42.36 39.33	400m: 4:55.48 35.46	
5.	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:58.93	357
	50m: 34.05 34.05	150m: 1:50.22 38.64	250m: 3:06.99 38.55	350m: 4:23.63 38.29	
	100m: 1:11.58 37.53	200m: 2:28.44 38.22	300m: 3:45.34 38.35	400m: 4:58.93 35.30	
6.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:05.59	335
	50m: 34.44 34.44	150m: 1:51.04 38.68	250m: 3:09.74 39.33	350m: 4:30.14 41.02	
	100m: 1:12.36 37.92	200m: 2:30.41 39.37	300m: 3:49.12 39.38	400m: 5:05.59 35.45	
7.	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	5:07.32	329
	50m: 33.16 33.16	150m: 1:51.06 39.62	250m: 3:10.64 39.83	350m: 4:30.67 40.13	
	100m: 1:11.44 38.28	200m: 2:30.81 39.75	300m: 3:50.54 39.90	400m: 5:07.32 36.65	

15 lat i starsi

1.	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS D bica	4:10.70	606
	50m: 29.58 29.58	150m: 1:33.18 32.05	250m: 2:36.46 31.39	350m: 3:39.83 31.68	
	100m: 1:01.13 31.55	200m: 2:05.07 31.89	300m: 3:08.15 31.69	400m: 4:10.70 30.87	
2.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS D bica	4:16.93	563
	50m: 30.21 30.21	150m: 1:35.41 32.87	250m: 2:41.47 33.12	350m: 3:46.72 32.72	
	100m: 1:02.54 32.33	200m: 2:08.35 32.94	300m: 3:14.00 32.53	400m: 4:16.93 30.21	
3.	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:20.61	540
	50m: 29.45 29.45	150m: 1:34.01 32.21	250m: 2:41.35 33.91	350m: 3:47.81 33.40	
	100m: 1:01.80 32.35	200m: 2:07.44 33.43	300m: 3:14.41 33.06	400m: 4:20.61 32.80	
4.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:30.43	483
	50m: 31.12 31.12	150m: 1:40.14 34.98	250m: 2:49.03 34.16	350m: 3:57.17 33.98	
	100m: 1:05.16 34.04	200m: 2:14.87 34.73	300m: 3:23.19 34.16	400m: 4:30.43 33.26	
5.	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	4:39.20	439
	50m: 30.25 30.25	150m: 1:39.65 35.51	250m: 2:51.40 35.96	350m: 4:04.11 36.49	
	100m: 1:04.14 33.89	200m: 2:15.44 35.79	300m: 3:27.62 36.22	400m: 4:39.20 35.09	
6.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	4:44.71	414
	50m: 30.68 30.68	150m: 1:42.51 36.73	250m: 2:56.84 37.20	350m: 4:10.29 36.72	
	100m: 1:05.78 35.10	200m: 2:19.64 37.13	300m: 3:33.57 36.73	400m: 4:44.71 34.42	
7.	SIBIGA Karol	07	UKS FENIKS D bica	4:59.53	355
	50m: 32.82 32.82	150m: 1:48.66 37.99	250m: 3:05.41 38.89	350m: 4:22.37 38.64	
	100m: 1:10.67 37.85	200m: 2:26.52 37.86	300m: 3:43.73 38.32	400m: 4:59.53 37.16	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 21
2022-11-19 - 16:57

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	10	CYRAN Weronika KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.12	393	40.82	44.30
2.	10	MALINOWSKA Laura UKS FENIKS D bica	1:28.87	345	42.92	45.95
3.	10	TERESZKIEWICZ Maria PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:32.45	306	43.08	49.37
4.	10	GŁUSZKO Michalina UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:33.02	301	42.68	50.34
5.	10	WI CEK Ewa PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:33.73	294	45.39	48.34
6.	10	PALE Milena SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:33.99	292	46.12	47.87
7.	10	URAWICZ Oliwia MKS IKAR Stal Mielec	1:35.78	275	44.26	51.52
8.	10	KARWAJ Paulina UKS SP AQUARIUS Lesko	1:36.77	267	45.03	51.74
9.	10	CZENCZEK Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	1:37.81	259	46.19	51.62
10.	10	PI TNIK Zuzanna BŁYSK Jarosław	1:39.61	245	47.62	51.99
11.	10	SOCHA Zuzanna UKS FENIKS D bica	1:39.75	244	45.43	54.32
12.	10	LAZYK Oliwia UKS FENIKS D bica	1:45.78	204	49.54	56.24
13.	10	BŁASIAK Julia MKS IKAR Stal Mielec	1:50.82	178	52.26	58.56
14.	10	BOCHNAK Zuzanna UKS SP AQUARIUS Lesko	1:54.43	161	53.73	1:00.70
DYSKW.		WACOWSKA Wiktoria O1 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz				
13 lat						
1.	09	SZCZEPANIK Zuzanna UKS FENIKS D bica	1:23.94	410	40.81	43.13
2.	09	FTARA Maja MKS IKAR Stal Mielec	1:24.50	401	39.66	44.84
3.	09	DOMAGAŁA Katarzyna KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.10	393	39.80	45.30
4.	09	CZELU NIAK Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.87	369	39.45	47.42
5.	09	SZMYD Karolina UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.70	359	41.48	46.22
6.	09	KOZAK Agata SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:28.80	346	41.69	47.11
7.	09	LATAWIEC Paulina SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:33.05	301	43.17	49.88
8.	09	MI KIEWICZ Zuzanna MKS IKAR Stal Mielec	1:34.78	284	43.08	51.70
9.	09	STACHYRAK Julia UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:39.72	244	47.79	51.93
10.	09	WILK Weronika UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:41.36	232	46.96	54.40
11.	09	KANIA Jessica KS Swim2Win Krosno	1:42.73	223	47.79	54.94
12.	09	POLAK Lena UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:43.46	218	49.69	53.77
13.	09	HOMA Oliwia KP SOKÓŁ Rzeszów	1:44.63	211	47.60	57.03
14.	09	MADEJ Maja UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:46.05	203	49.10	56.95
	09	BŁA OWSKA Martyna UKS SP AQUARIUS Lesko	1:46.05	203	49.94	56.11
16.	09	WÓJCIK Izabela UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:46.13	202	50.25	55.88
17.	09	WACHTA Iga UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:47.92	192	51.41	56.51
18.	09	STÓJ Oliwia UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:49.90	182	52.44	57.46
19.	09	GRZESIAK Kalina UKS SP AQUARIUS Lesko	1:56.11	154	54.71	1:01.40
14 lat						
1.	08	MI SIK Jagoda KS Swim2Win Krosno	1:22.99	424	38.36	44.63
2.	08	R ANY Blanka UKP GRYF D bica	1:24.32	404	39.78	44.54
3.	08	POKRZYWA Julia KS Swim2Win Krosno	1:24.98	395	40.41	44.57
4.	08	CWYNAR Natalia KP SOKÓŁ Rzeszów	1:28.72	347	40.65	48.07
5.	08	GŁOGOWSKA Zuzanna MKS IKAR Stal Mielec	1:29.96	333	41.45	48.51
6.	08	ZOŁOTAR Hanna UKS FENIKS D bica	1:30.52	326	42.54	47.98
7.	08	CIOŁEK Klaudia UKS FENIKS D bica	1:32.68	304	42.97	49.71
8.	08	JANUSZ Anna Stow. Sportowe PROSWIM	1:37.02	265	43.19	53.83
9.	08	K PSKA Michalina KP ORLIK Przeworsk	1:37.04	265	45.09	51.95
10.	08	PRZYBYŁA Nela UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:43.54	218	48.86	54.68
11.	08	HAJDON Izabela UKS FENIKS D bica	1:49.18	186	48.17	1:01.01



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 21, Kobiety, 100m klasyczny

15 lat i starsi

1. GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Długość basenu	1:16.39	544	35.47	40.92
2. ROWI SKA Patrycja	06	UKS FENIKS Długość basenu	1:19.83	476	38.29	41.54
3. LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	1:25.98	381	39.66	46.32
4. GRYCH Jessica	06	UKS FENIKS Długość basenu	1:33.80	293	42.49	51.31
PK FIGASZEWSKA Natalia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:37.84	258	45.10	52.74

Konkurencja 22

2022-11-19 - 17:15

Mężczyźni, 100m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1. GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	1:21.97	306	37.49	44.48
2. KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	1:23.12	294	39.29	43.83
3. PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	1:26.91	257	41.04	45.87
4. SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:30.20	230	43.01	47.19
5. SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:30.95	224	43.68	47.27
6. SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:32.50	213	43.60	48.90
7. KACZOROWSKI Karol	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:37.21	183	45.08	52.13
8. WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:44.70	147	50.51	54.19
9. WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:44.75	146	49.09	55.66
10. RADO Miłosz	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:45.95	142	48.94	57.01
11. TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:46.91	138	50.25	56.66
12. SŁOMIŃSKI Bruno	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:49.77	127	52.31	57.46
13. STECYK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:51.02	123	51.49	59.53
14. RUSIN Mikołaj	10	KP ORLIK Przeworsk	1:53.91	114	53.43	1:00.48
15. MAGDZIAK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:02.67	91	56.49	1:06.18
DYSKW. FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec				
K15						
13 lat						
1. STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:15.47	392	36.58	38.89
2. SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:19.62	334	38.25	41.37
3. PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	1:32.76	211	45.42	47.34
4. BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:33.32	207	43.31	50.01
14 lat						
1. GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	1:06.71	569	31.36	35.35
2. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.90	539	31.73	36.17
3. MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:20.14	328	36.95	43.19
4. PIŁCZAK Przemysław	08	UKS FENIKS Długość basenu	1:20.32	326	37.12	43.20
5. OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	1:21.87	307	37.08	44.79
6. ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:22.51	300	39.18	43.33
7. KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	1:23.58	289	37.14	46.44
8. SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.79	287	38.56	45.23
9. KOSAŁKA Damian	08	UKS FENIKS Długość basenu	1:26.24	263	39.57	46.67
10. PIŁCZAK Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	1:26.48	261	40.69	45.79
11. CIEPKIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.51	252	40.27	47.24
12. LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS Długość basenu	1:36.35	188	43.57	52.78
13. SELVAGGIO Kevin	08	AZS PWSTE Jarosław	1:40.07	168	47.07	53.00



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 22, Mężczyzn, 100m klasyczny

15 lat i starsi

1.	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Długość basenu	1:02.78	682	29.62	33.16
2.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:05.55	599	31.20	34.35
3.	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Długość basenu	1:06.39	577	32.00	34.39
4.	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Długość basenu	1:07.44	550	31.85	35.59
5.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:09.36	506	32.70	36.66
6.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:10.73	477	33.54	37.19
7.	CUDECKI Igor	06	UKS FENIKS Długość basenu	1:11.43	463	33.09	38.34
8.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:11.54	461	34.10	37.44
9.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Długość basenu	1:13.06	433	33.99	39.07
10.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	1:17.44	363	38.15	39.29
11.	BIESZCZAD Tymoteusz	07	UKS FENIKS Długość basenu	1:24.46	280	37.82	46.64
12.	WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS Długość basenu	1:25.60	269	38.39	47.21
13.	CZAJKOWSKI Adrian	05	UKS FOXBALL Rzeszów	1:45.95	142	50.74	55.21
PK	PISZCZOROWICZ Miłosz	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:30.90	224	43.16	47.74

Konkurencja 23

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi

2022-11-19 - 17:31

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:41.90	426	35.46	43.50	47.33	35.61
2.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:08.93	268	42.61	51.94	55.17	39.21
3.	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Długość basenu	3:09.71	265	43.26	47.42	54.82	44.21
4.	WIŚNIEWSKA Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	3:13.97	247	46.91	50.67	53.50	42.89
5.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:19.54	227	45.66	47.87	1:02.90	43.11
6.	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Długość basenu	3:20.83	223	45.74	52.91	57.26	44.92
7.	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:45.12	158			1:03.98	47.96
13 lat									
1.	GOSIŃSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:46.56	391	37.42	41.43	49.98	37.73
2.	CZELUŃSKA Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:56.40	329	37.76	46.47	49.83	42.34
3.	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Długość basenu	2:58.03	320	42.12	45.62	50.07	40.22
4.	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:01.06	304	38.63	47.33	53.54	41.56
5.	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:01.46	302	39.47	48.08	54.86	39.05
6.	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	3:10.10	263	43.27	49.64	54.98	42.21
7.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:29.31	197	43.47	56.13	1:02.92	46.79
14 lat									
1.	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Długość basenu	2:33.67	498	34.85	40.22	45.67	32.93
2.	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:46.69	390	37.53	44.77	50.38	34.01
3.	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Długość basenu	2:47.24	386	35.63	42.81	50.31	38.49
4.	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	2:48.87	375	37.30	44.31	48.09	39.17
5.	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	3:03.71	291	36.52	47.61	57.96	41.62
6.	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	3:10.26	262	40.02	48.78	55.07	46.39



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 23, Kobiety, 200m zmienny

15 lat i starsi

1. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:27.33	565	33.35	36.36	43.70	33.92
2. KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS D bica	2:30.85	527	32.82	38.06	44.64	35.33
3. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	2:33.13	503	32.65	40.51	44.00	35.97
4. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Stal Mielec	2:37.53	462	34.27	38.27	47.56	37.43
5. MA NICKA Martyna	06	UKS FENIKS D bica	2:41.05	433	35.28	41.77	46.72	37.28
6. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.02	410	35.35	41.90	50.93	35.84

Konkurencja 24
2022-11-19 - 17:47

Mężczyźni, 200m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

12 lat

1. SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	2:42.83	305	33.16	43.67	47.07	38.93
2. SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:50.71	264	37.51	47.66	47.67	37.87
3. FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:50.80	264	39.53	46.85	46.87	37.55
4. SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	3:06.01	204	46.58	46.69	51.22	41.52
5. FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:13.49	181	44.58	47.72	59.83	41.36
6. WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS D bica	3:17.10	172	42.00	51.63	58.47	45.00
7. SKARZYŃSKI Oliver	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:21.24	161			57.81	44.50
8. PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:26.98	148	46.00	53.75	1:01.75	45.48

13 lat

1. MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:25.33	429	32.26	38.00	43.18	31.89
2. STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	2:29.44	394	33.60	37.57	43.45	34.82
3. TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:31.69	377	31.47	37.93	50.02	32.27
4. RODZYŃSKI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:31.77	376	31.85	39.08	46.49	34.35
5. SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	2:34.23	359	32.71	40.44	45.73	35.35

14 lat

1. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.76	416	30.68	40.39	40.13	35.56
2. MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	2:34.35	358	35.04	39.81	45.31	34.19
3. MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:34.40	357	33.20	40.76	44.52	35.92
4. GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:41.95	310	36.99	40.27	46.71	37.98
5. KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	2:45.24	292	34.74	41.30	50.45	38.75
6. KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:49.31	271	34.94	44.54	51.33	38.50
7. BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:57.05	237	37.68	44.87	52.36	42.14

15 lat i starsi

1. JARZEMBA Tymoteusz	06	UKS FENIKS D bica	2:11.16	583	28.10	33.39	38.17	31.50
2. PROCNAL Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:13.11	558	28.82	34.91	39.12	30.26
3. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:13.98	547	28.58	37.44	36.41	31.55
4. WIŚNIEWSKI Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:15.00	535	28.09	33.77	40.72	32.42
5. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:19.93	480	30.36	36.20	40.90	32.47
6. KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS D bica	2:21.78	462	29.50	37.10	42.20	32.98
7. GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:27.45	411	31.73	39.39	40.77	35.56
8. ZAJAC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:34.64	356	30.97	41.77	48.24	33.66
9. SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	2:36.92	340	32.36	42.32	48.00	34.24
10. KOCZYŃSKI Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	2:38.70	329	32.34	42.28	47.91	36.17



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
D bica, 19-20.11.2022

Konkurencja 25
2022-11-19 - 18:02

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1		UKS FENIKS D bica		4:12.02	550
	GAWEŁ Izabela	32.05	1:21.17	SZCZUDŁO Gabriela	0.00	28.39
	OLEJARNIK Magdalena	0.00	48.04	KOZIOŁ Gabriela	0.00	29.94
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów		4:18.39	510
	WACŁAW Maja	30.31	1:03.34	PAWEŁEK Zuzanna	0.00	29.16
	CYRAN Weronika	0.00	31.74	CYRAN Julia	0.00	29.16
3.	MKS IKAR Stal Mielec 1		MKS IKAR Stal Mielec		4:23.01	484
	MALEC Wiktoria	31.41	1:05.90	BEREZAK Milena	0.00	31.24
	GŁOGOWSKA Zuzanna	0.00	32.39	TROJNACKA Oliwia	0.00	29.99
4.	UKS FENIKS D bica 2		UKS FENIKS D bica		4:25.72	469
	PAZDYK Martyna	32.05	1:07.40	ZOŁOTAR Hanna	0.00	33.35
	ZYGMUNT Zuzanna	0.00	30.67	GAJDA Martyna	0.00	30.56
5.	UKS FENIKS D bica 3		UKS FENIKS D bica		4:27.82	458
	SZCZEPANIK Zuzanna	33.87	1:11.86	BANASZKIEWICZ Julia	0.00	30.47
	TROJAN Oliwia	0.00	30.69	MA NICKA Martyna	0.00	32.32
6.	UKS FENIKS D bica 4		UKS FENIKS D bica		5:08.07	301
	MALINOWSKA Laura	37.79	1:17.55	BASZCZUK Milena	0.00	35.71
	SOCHA Zuzanna	0.00	38.25	GRYCH Jessica	0.00	34.50
7.	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1		UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		5:15.92	279
	SZMYD Karolina	36.38	1:15.70	WILK Weronika	0.00	37.83
	STACHYRAK Julia	0.00	37.71	MADEJ Maja	-0,02	41.97
8.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1		UKS SP AQUARIUS Lesko		5:32.42	239
	FLOREK Aleksandra	40.47	1:24.83	BŁA OWSKA Martyna	0.00	39.47
	GRZESIAK Kalina	0.00	41.38	KARWAJ Paulina	0.00	35.28
PK	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 1		KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz		5:22.30	263
	MIASKOWSKA Magdalena	35.72	1:14.41	CIE LAK Maja	0.00	39.52
	WACOWSKA Wiktoria	0.00	41.67	FIGASZEWSKA Natalia	0.00	36.69

Konkurencja 26
2022-11-19 - 18:07

M czyzn, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 2		UKS FENIKS D bica		3:38.41	588
	CHOLEWA Wojciech	26.49	54.90	WISTAK Miłosz	0.00	26.44
	NIEZNA SKI Michał	0.00	25.55	JARZ B Tymoteusz	0.00	26.01
2.	UKS FENIKS D bica 4		UKS FENIKS D bica		3:47.71	519
	GUZIK Mikołaj	27.21	56.23	CUDECKI Igor	0.00	27.25
	GIL AMADOR Kornel	0.00	25.81	KORDJAK Dawid	0.00	27.81
3.	UKS FREGATA Kolbuszowa 1		UKS FREGATA Kolbuszowa		3:51.18	496
	WÓJCIK Szczepan	27.35	57.40	WÓJCIK Mikołaj	0.00	26.74
	SKOWRO SKI Braian	0.00	28.43	WI CEK Kacper	0.00	26.55
4.	MKS IKAR Stal Mielec 1		MKS IKAR Stal Mielec		3:54.49	475
	GŁAZ Karol	30.08	1:01.83	PAZDRO Antoni	0.00	28.28
	WILK Mikołaj	0.00	27.16	OCHALIK Adrian	0.00	26.24



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość, 19-20.11.2022

Konkurencja 26, Mężczyźni, 4 x 100m dowolny, Open

Pozycja	Czas		Pkt.
5. UKS FENIKS Długość 1	UKS FENIKS Długość		3:58.84 450
LECHOWICZ Filip	25.87	53.44	SZCZUDŁO Przemysław 0.00 29.84 1:02.49
PŁAK Przemysław	0.00 30.48	1:04.32	O GA Ignacy 0.00 27.06 58.59
6. UKS HETMAN Tarnobrzeg 1	UKS HETMAN Tarnobrzeg		4:02.55 429
ZAJCZYC Damian	29.53	1:00.60	ZASUWA Mateusz 0.00 30.90 1:04.33
ŁABUDA Oskar	0.00 29.79	1:00.53	GRABOWSKI Maksymilian 0.00 27.57 57.09
7. KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów		4:11.78 384
WÓJCIK Antoni	29.41	1:02.16	RODZYNSKYI Mykhaila 0.00 30.09 1:04.04
TRZNADEL Szymon	0.00 30.62	1:02.12	LIS Jakub 0.00 29.47 1:03.46
8. UKS FENIKS Długość 3	UKS FENIKS Długość		4:14.93 370
GONDEK Bartosz	29.78	1:02.75	BIESZCZAD Tymoteusz 0.00 30.39 1:05.83
SIBIGA Karol	0.00 28.76	1:01.87	PRZESZŁOWSKI Sebastian 0.00 29.32 1:04.48
9. UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		4:46.58 260
MALEC Maciej	31.55	1:06.38	SZWARC Wiktor 0.00 37.99
SUDER Jacek	0.00 35.93	1:16.52	SIWARSKI Marcin 0.00
PK KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 1	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz		4:23.73 334
IDZIKOWSKI Filip	30.91	1:03.78	JÓZEFIAK Ksawery 0.00 33.03 1:10.66
MARCINKOWSKI Aleksander	0.00 31.18	1:04.93	BINEK Bartosz 0.00 30.41 1:04.36
PK KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 2	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz		4:47.65 257
PISZCZOROWICZ Miłosz	32.99	1:10.56	MALIŃSKI Wiktor 0.00 34.23 1:12.93
PRUS Maksymilian	0.00 34.51	1:12.67	SADŁOWSKI Patryk 0.00 33.87 1:11.49

3 - III BLOK

2022-11-20 - 10:00

Konkurencja 27

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi

2022-11-20 - 10:00

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas		Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1. FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	3:31.56	180	45.84	56.84	55.56	53.32
2. PIŁCZAK Zuzanna	10	BŁYSK Jarosław	3:46.09	148	45.64	56.11	1:02.56	1:01.78
13 lat								
1. GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:53.77	326	36.05	42.91	47.20	47.61
2. PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:59.44	296	39.96	45.95	46.38	47.15
3. KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	3:45.49	149	47.54	56.51	57.02	1:04.42
14 lat								
1. GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Długość	2:48.63	356	38.58	44.58	43.97	41.50
2. KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	3:32.63	178	40.36	51.74	59.44	1:01.09
15 lat i starsi								
1. TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	2:27.02	538	34.07	37.22	38.76	36.97
2. BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Długość	2:37.12	441	34.65	40.26	42.78	39.43
3. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:46.98	367	35.14	42.57	45.82	43.45



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 28
2022-11-20 - 10:10

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	10	SIWIEC Ksawery	PIRANIE SOSiR Nowa D	3:06.68	194	36.13	44.61	52.34	53.60
2.	10	PEŁKA Kacper	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:25.16	146	42.91	54.62	54.14	53.49
3.	10	DOMINO Julian	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:26.33	144	46.09	54.04	56.34	49.86
4.	10	MUCIEK Szymon	MKS IKAR Stal Mielec	3:31.79	133	40.68	50.45	1:02.82	57.84
5.	10	MUCIEK Hubert	MKS IKAR Stal Mielec	3:31.96	133	38.89	50.60	57.35	1:05.12
13 lat									
1.	09	BRO YNIAK Fabian	AZS PWSTE Jarosław	2:18.77	474	30.34	34.98	37.41	36.04
2.	09	TRZNADEL Szymon	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:41.63	300	38.08	40.57	43.59	39.39
14 lat									
1.	08	JAWORSKI Krzysztof	Akademia Aqua Sport	2:28.67	385	32.50	37.26	39.17	39.74
2.	08	SKWARA Bartłomiej	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:33.66	349	32.99	38.02	39.52	43.13
3.	08	PI TNIK Franciszek	BŁYSK Jarosław	3:25.64	145	41.31	51.36	58.00	54.97
15 lat i starsi									
1.	06	CHOLEWA Wojciech	UKS FENIKS D bica	2:12.31	547	29.72	33.27	33.47	35.85
2.	04	PROCNAŁ Adam	SP MOTYL MOSiR Stalowa	2:12.34	547	30.22	33.58	34.12	34.42
3.	07	WÓJCIK Mikołaj	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:16.65	496	29.48	35.04	36.85	35.28
4.	06	KORDJAK Dawid	UKS FENIKS D bica	2:16.72	496	30.63	34.43	34.60	37.06
	76	PK GOGACZ Sebastian	UKS TRÓJKA Puławy	2:32.73	355	35.50	38.78	38.90	39.55

Konkurencja 29
2022-11-20 - 10:18

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
12 lat							
1.	10	CYRAN Weronika	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.55	450	31.00	34.55
2.	10	KARWAJ Paulina	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:09.81	372	33.60	36.21
3.	10	MALEC Matylda	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.02	369	34.21	35.81
4.	10	URAWICZ Oliwia	MKS IKAR Stal Mielec	1:12.58	331	34.52	38.06
5.	10	BARTNIK Weronika	BŁYSK Jarosław	1:12.94	326	35.16	37.78
6.	10	BASZCZUK Milena	UKS FENIKS D bica	1:13.49	319	34.97	38.52
7.	10	TERESZKIEWICZ Maria	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:13.63	317	34.77	38.86
8.	10	BAJ Zuzanna	KP ORLIK Przeworsk	1:13.68	317	35.93	37.75
9.	10	W GRZYN Emilia	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.11	311	35.62	38.49
10.	10	AGAIBY Weronika	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:16.30	285	37.28	39.02
11.	10	GOC Nadia	UKP GRYF D bica	1:16.34	285	35.73	40.61
12.	10	BILEWSKA Amelia	Akademia Aqua Sport	1:16.71	281	37.01	39.70
13.	10	FLOREK Aleksandra	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:16.75	280	36.16	40.59
14.	10	STAWARZ Izabela	MUKP FALA Ropczyce	1:18.03	267	36.36	41.67
15.	10	MAZUR Antonina	MKS IKAR Stal Mielec	1:18.46	262	37.80	40.66
16.	10	MALINOWSKA Laura	UKS FENIKS D bica	1:18.63	261	38.68	39.95
17.	10	SOCHA Zuzanna	UKS FENIKS D bica	1:19.32	254	38.57	40.75
18.	10	BŁASIAK Julia	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.86	231	39.43	42.43
19.	10	SZULBORSKA Emilia	UKS FENIKS D bica	1:22.33	227	38.76	43.57



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziewczęta, 19-20.11.2022

Konkurencja 29, Dziewczęta, 100m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
20. ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	1:22.68	224	40.35	42.33
21. LAZYK Oliwia	10 UKS FENIKS D bica	1:27.60	188	41.26	46.34
22. BOCHNAK Zuzanna	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:30.44	171	43.68	46.76

13 lat

1. DOMAGAŁA Katarzyna	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.59	393	32.60	35.99
2. G SKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	1:08.74	390	33.56	35.18
3. KOZAK Agata	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:10.16	367	33.70	36.46
4. LATAWIEC Paulina	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:10.67	359	33.70	36.97
5. CZELU NIAK Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.76	358	33.35	37.41
6. DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	1:10.85	356	34.13	36.72
7. SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	1:11.91	341	33.52	38.39
8. BARGIEL Barbara	09 Akademia Aqua Sport	1:13.34	321	35.01	38.33
9. KOLEV Julia	09 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:15.93	289	36.13	39.80
10. STACHYRAK Julia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:18.79	259	37.65	41.14
11. MADEJ Maja	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:19.38	253	37.33	42.05
12. WILK Weronika	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:21.33	235	38.21	43.12
13. BŁA OWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:21.40	235	37.60	43.80
14. GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:22.22	228	38.32	43.90
15. WRONOWSKA Amelia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:22.54	225	37.86	44.68
16. HOMA Oliwia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.61	217	37.97	45.64
17. TOTO Angelika	09 MUKP FALA Ropczyce	1:32.73	159	41.93	50.80

14 lat

1. WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.59	493	29.92	33.67
2. BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	1:05.16	458	31.52	33.64
3. PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS D bica	1:05.84	444	31.25	34.59
4. ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS D bica	1:06.11	439	30.76	35.35
5. MI SIK Jagoda	08 KS Swim2Win Krosno	1:06.36	434	32.44	33.92
6. POKRZYWA Julia	08 KS Swim2Win Krosno	1:07.82	406	32.56	35.26
7. GŁOGOWSKA Zuzanna	08 MKS IKAR Stal Mielec	1:08.72	390	32.37	36.35
8. ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS D bica	1:10.28	365	34.26	36.02
9. RYDZIK Milena	08 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:10.31	365	33.40	36.91
10. OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	1:10.94	355	33.90	37.04
11. PIEPRZAK Klaudia	08 UKS FENIKS D bica	1:11.08	353	34.05	37.03
12. BAJOR Dominika	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.01	339	34.27	37.74
13. SŁABIK Nadia	08 KS Swim2Win Krosno	1:12.17	337	34.21	37.96
14. FRANCZYK Oliwia	08 MUKP FALA Ropczyce	1:14.37	308	35.20	39.17
15. CIOŁEK Klaudia	08 UKS FENIKS D bica	1:14.78	303	35.37	39.41
16. HAJDON Izabela	08 UKS FENIKS D bica	1:17.45	273	36.39	41.06
17. ROCZON Anna	08 AZS PWSTE Jarosław	1:20.61	242	37.63	42.98
18. JASEK Alicja	08 MUKP FALA Ropczyce	1:24.19	212	40.64	43.55

15 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	59.46	603	28.52	30.94
2. CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.03	558	29.37	31.66
3. SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS D bica	1:01.08	556	28.62	32.46
4. OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS D bica	1:01.73	539	29.16	32.57
5. STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	1:03.78	489	30.11	33.67
6. LE NIOWSKA Karina	06 AZS PWSTE Jarosław	1:05.32	455	30.74	34.58
7. KRUK Kornelia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:05.37	454	31.03	34.34
8. STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:06.50	431	31.56	34.94
9. TROJAN Oliwia	06 UKS FENIKS D bica	1:07.55	411	32.59	34.96
10. DWORAK Anna	07 AZS PWSTE Jarosław	1:08.52	394	32.39	36.13



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
11.	06	AZS PWSTE Jarosław	1:09.65	375	32.93	36.72
12.	06	UKS FENIKS Długość basenu	1:13.82	315	36.49	37.33
13.	06	MUKP FALA Ropczyce	1:18.24	264	36.59	41.65
14.	07	MUKP FALA Ropczyce	1:18.65	260	37.40	41.25
15.	07	KP ORLIK Przeworsk	1:20.11	246	37.89	42.22
PK I	05	KS KSZO Ostrowiec w.	59.94	589	28.60	31.34
PK	06	KS KSZO Ostrowiec w.	1:03.07	505	30.40	32.67

Konkurencja 30

2022-11-20 - 10:38

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	1:01.43	388	29.31	32.12
2.	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:08.28	283	32.31	35.97
3.	10	KS Swim2Win Krosno	1:09.75	265	34.34	35.41
4.	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:10.29	259	32.87	37.42
5.	10	UKP GRYF Długość basenu	1:13.61	226	33.98	39.63
6.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:14.31	219	34.33	39.98
7.	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:14.37	219	35.45	38.92
8.	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:14.65	216	35.26	39.39
9.	10	Akademia Aqua Sport	1:15.20	212	34.17	41.03
10.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:15.57	208	35.34	40.23
11.	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.16	196	35.63	41.53
12.	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:18.38	187	35.58	42.80
13.	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:18.85	183	36.41	42.44
14.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.32	180	37.03	42.29
15.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:20.01	176	37.12	42.89
16.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:20.94	170	38.73	42.21
17.	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:21.53	166	39.04	42.49
18.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.42	161	36.52	45.90
19.	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:22.54	160	38.01	44.53
20.	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:23.50	154	39.08	44.42
21.	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:23.97	152	39.95	44.02
22.	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:25.06	146	38.56	46.50
23.	10	MUKP FALA Ropczyce	1:25.42	144	38.42	47.00
24.	10	KP ORLIK Przeworsk	1:29.32	126	41.13	48.19
25.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:34.12	108	42.15	51.97
26.	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:35.27	104	43.55	51.72
DYSKW.		B K Jakub				
		O1				

13 lat

1.	09	AZS PWSTE Jarosław	57.57	472	27.89	29.68
2.	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	58.63	447	28.09	30.54
3.	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.24	412	28.58	31.66
4.	09	KS Swim2Win Krosno	1:00.99	397	28.78	32.21
5.	09	KP ORLIK Przeworsk	1:03.07	359	29.93	33.14
6.	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:05.13	326	30.95	34.18
7.	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:07.49	293	32.28	35.21
8.	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.86	264	32.91	36.95



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość, 19-20.11.2022

Konkurencja 30, Chłopców, 100m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
9.	MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	1:11.40	247	34.80	36.60
10.	SURMAN Miłosz	09 MUKP FALA Ropczyce	1:15.43	210	33.55	41.88
11.	KAŁU A Michał	09 UKP GRYF D bica	1:36.76	99	43.26	53.50

14 lat

1.	WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	59.01	438	28.49	30.52
2.	O GA Ignacy	08 UKS FENIKS D bica	59.19	434	27.81	31.38
3.	JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	59.32	431	28.67	30.65
4.	PAZDRO Antoni	08 MKS IKAR Stal Mielec	59.95	418	28.19	31.76
5.	JASZCZOR Igor	08 KS Swim2Win Krosno	1:00.69	403	29.12	31.57
6.	LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.58	386	29.22	32.36
7.	MENDYKA Miłosz	08 AZS PWSTE Jarosław	1:01.66	384	29.81	31.85
8.	BŁAJDA Aleks	08 AZS PWSTE Jarosław	1:02.49	369	29.25	33.24
9.	PŁAK Przemysław	08 UKS FENIKS D bica	1:03.99	344	30.22	33.77
10.	ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:04.00	343	29.87	34.13
11.	SZKLARZ Ksawier	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:04.02	343	30.77	33.25
12.	AMBROSZKO Gabriel	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:05.24	324	30.77	34.47
13.	GAJECKI Filip	08 KS Swim2Win Krosno	1:05.85	315	31.87	33.98
14.	GNIEWEK David	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.85	301	31.87	34.98
15.	KUBIK Hubert	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:07.34	295	30.85	36.49
16.	KOSAŁKA Damian	08 UKS FENIKS D bica	1:08.59	279	32.73	35.86
17.	OLEJARKA Kacper	08 KP ORLIK Przeworsk	1:08.75	277	31.27	37.48
18.	LENCZOWSKI Antoni	08 UKS FENIKS D bica	1:10.43	258	32.39	38.04
19.	BŁASIAK Nikodem	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:10.86	253	33.96	36.90
20.	BAJ Maciej	08 KP ORLIK Przeworsk	1:11.33	248	34.60	36.73
21.	SADRAKUŁA Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.85	214	34.45	40.40
22.	SELVAGGIO Kevin	08 AZS PWSTE Jarosław	1:18.35	187	37.65	40.70

15 lat i starsi

1.	LECHOWICZ Filip	97 UKS FENIKS D bica	53.71	581	25.59	28.12
2.	HORODY SKI Antoni	04 UKS FENIKS D bica	53.80	578	25.53	28.27
3.	STACHOWICZ Kamil	05 KS Swim2Win Krosno	54.63	552	25.84	28.79
4.	GRABOWSKI Maksymilian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	55.10	538	26.33	28.77
5.	WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS D bica	56.42	501	27.08	29.34
6.	BLICHARZ Filip	07 MKS IKAR Stal Mielec	57.22	481	27.96	29.26
7.	GIL AMADOR Kornel	07 UKS FENIKS D bica	57.67	470	27.01	30.66
8.	BIENIA Maciej	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	58.96	439	27.48	31.48
9.	ŁAB D Oskar	06 UKS HETMAN Tarnobrzeg	59.34	431	28.50	30.84
10.	MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	1:00.20	413	28.94	31.26
11.	ZAJC Damian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:00.82	400	28.67	32.15
12.	KOCZYNASZ Daniel	02 UKS FOXBALL Rzeszów	1:01.28	391	28.92	32.36
13.	SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:02.49	369	29.21	33.28
14.	PYRCIOCH Mikołaj	07 UKS FENIKS D bica	1:03.07	359	29.66	33.41
15.	KAWUZA Szymon	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.49	352	30.19	33.30
16.	SMARDZ Tomasz	05 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:03.93	345	28.90	35.03
17.	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 UKS FENIKS D bica	1:04.95	329	29.92	35.03
18.	WARCHOŁ Igor	05 UKS FENIKS D bica	1:10.93	252	33.49	37.44
19.	LONC Jakub	06 AZS PWSTE Jarosław	1:12.01	241	33.23	38.78



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 30, Mężczyźni, 100m dowolny

PK	IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:03.93	345	30.68	33.25
PK	JÓZEFIAK Ksawery	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:09.91	263	32.71	37.20
PK	WALCZYŃSKI Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:10.57	256	34.14	36.43
PK	PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:10.75	254	33.12	37.63
PK	PISZCZOROWICZ Miłosz	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:11.51	246	33.59	37.92
PK	SADŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:11.68	244	34.33	37.35
PK	MALIŃSKI Wiktor	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:12.32	238	34.11	38.21

Konkurencja 31

2022-11-20 - 11:02

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
12 lat							
1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.55	383	36.46	39.09
2.	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.72	339	37.76	40.96
3.	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:20.49	317	39.20	41.29
4.	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	1:22.34	296	40.90	41.44
5.	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:22.69	292	40.01	42.68
6.	BAJ Zuzanna	10	KP ORLIK Przeworsk	1:24.32	275	41.03	43.29
7.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:24.85	270	41.13	43.72
8.	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	1:26.34	256	41.85	44.49
9.	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	1:27.00	251	42.98	44.02
10.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:27.94	243	43.10	44.84
11.	WIŚNIEWSKA Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	1:29.49	230	42.66	46.83
12.	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	1:32.27	210	46.09	46.18
13.	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:46.64	136	52.49	54.15
13 lat							
1.	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	1:09.18	499	33.04	36.14
2.	GÓRSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:14.73	396	37.03	37.70
3.	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:15.33	386	35.85	39.48
4.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:17.76	351	36.91	40.85
5.	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:24.24	276	41.97	42.27
6.	MIKULAK Zuzanna	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:25.17	267	41.46	43.71
7.	BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	1:25.82	261	42.25	43.57
8.	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.12	233	42.70	46.42
9.	BŁASZCZYŃSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:31.14	218	43.54	47.60
10.	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.72	214	44.19	47.53
11.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:35.90	187	46.48	49.42
12.	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:39.48	167	48.94	50.54
13.	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:40.69	162	47.46	53.23
14.	TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	1:46.42	137	49.59	56.83
DYSKW.	WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne				
14 lat							
1.	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	1:13.61	414	35.63	37.98
2.	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.67	397	35.77	38.90
3.	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	1:17.23	359	37.36	39.87
4.	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	1:22.69	292	39.39	43.30
5.	PIEPRZAK Klaudia	08	UKS FENIKS Długość basenu	1:23.35	285	40.76	42.59
6.	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	1:27.15	249	40.48	46.67



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 31, Kobiety, 100m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.14	571	32.28	33.86		
2.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS D bica	1:06.64	558	32.27	34.37		
3.	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	1:10.15	479	33.80	36.35		
4.	MA NICKA Martyna	06	UKS FENIKS D bica	1:15.23	388	36.21	39.02		
5.	KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:15.39	385	35.98	39.41		
6.	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	1:19.25	332	38.56	40.69		
7.	FILIPOWICZ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	1:32.23	210	44.64	47.59		
8.	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	1:34.64	195	46.24	48.40		
PK I EWSKA Gabriela				05	KS KSZO Ostrowiec w.	1:07.45	538	32.56	34.89

Konkurencja 32

2022-11-20 - 11:16

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
12 lat							
1.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	1:14.38	274	38.28	36.10
2.	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	1:16.57	251	36.42	40.15
3.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:20.79	214	38.84	41.95
4.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:21.16	211	40.56	40.60
5.	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:22.32	202	40.19	42.13
6.	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:22.46	201	39.85	42.61
7.	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:23.27	195	40.70	42.57
8.	BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:28.32	163	41.45	46.87
9.	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:29.84	155	43.41	46.43
10.	PASONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:34.82	132	46.51	48.31
11.	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	1:39.42	114	48.21	51.21
12.	RUSIN Mikołaj	10	KP ORLIK Przeworsk	1:40.60	110	48.06	52.54
13.	GŁOWACKI Grzegorz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:43.95	100	51.76	52.19
DYSKW.	SŁOMI SKI Bruno	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne				
	G4, G8						

13 lat

1.	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:04.93	412	31.70	33.23
2.	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.15	408	31.64	33.51
3.	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.56	350	33.10	35.46
4.	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:18.93	229	38.35	40.58
5.	SURMAN Miłosz	09	MUKP FALA Ropczyce	1:20.60	215		

14 lat

1.	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:06.21	388	32.30	33.91
2.	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	1:09.24	340	32.59	36.65
3.	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:09.54	335	33.70	35.84
4.	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	1:09.67	333	34.15	35.52
5.	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	1:14.02	278	36.15	37.87
6.	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:20.07	219	38.34	41.73
7.	LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS D bica	1:26.34	175		



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 32, Mężczyzn, 100m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	59.13	546	28.36	30.77
2.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:00.10	520	29.49	30.61
3.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:00.11	519	29.11	31.00
4.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica	1:00.54	508	28.61	31.93
5.	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:01.59	483	29.11	32.48
6.	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	1:03.00	451	29.53	33.47
7.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:03.87	433	31.06	32.81
8.	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:10.78	318	35.13	35.65
9.	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:12.83	292	34.63	38.20
PK	SADŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:17.98	238	38.08	39.90
PK	JÓZEFIAK Ksawery	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:18.96	229	37.92	41.04

Konkurencja 33

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi

2022-11-20 - 11:27

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:04.28	389	42.06	47.82	49.49	44.91
2.	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:17.09	318	46.62	50.89	50.36	49.22
3.	PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:17.54	316	44.11	49.90	52.33	51.20
4.	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dębica	3:20.01	304	43.73	51.18	54.33	50.77
5.	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	3:22.29	294	47.02	52.03	53.47	49.77
6.	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	3:27.66	272	49.14	52.79	53.10	52.63
7.	PIŃTNIK Zuzanna	10	BŁYSK Jarosław	3:33.08	251	48.57	54.93	55.61	53.97
8.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:34.50	246	49.11	55.14	55.34	54.91
9.	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	3:36.07	241	49.59	57.50	56.04	52.94
10.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	3:45.03	213	51.94	57.53	57.54	58.02
11.	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS Dębica	3:46.72	209	51.14	58.19	58.11	59.28
12.	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:52.84	193	51.99	1:00.49	59.87	1:00.49
13 lat									
1.	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	3:00.88	411	42.08	44.91	47.37	46.52
2.	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:02.19	402	41.25	46.02	47.03	47.89
3.	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dębica	3:08.84	361	41.93	48.38	49.45	49.08
4.	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	3:09.71	356	44.81	49.22	48.23	47.45
5.	CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:13.55	336	42.84	50.35	51.26	49.10
6.	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:14.58	330	44.53	50.02	51.75	48.28
7.	STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dębica	3:34.08	248	49.32	55.65	55.70	53.41
DYSKW.	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola						
	K16								
14 lat									
1.	RANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	3:01.47	407	41.14	46.61	47.52	46.20
2.	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	3:05.33	382	41.34	46.56	48.25	49.18
3.	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	3:16.79	319	44.05	49.52	52.50	50.72
4.	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:22.08	295	43.45	51.55	53.22	53.86
5.	CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	3:27.02	274	44.84	51.49	55.96	54.73
6.	KOŁPSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	3:28.38	269	47.86	53.15	53.53	53.84
7.	PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dębica	3:52.67	193	51.22	58.88	1:02.02	1:00.55



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 33, Kobiety, 200m klasyczny

15 lat i starsi

1. GAWĘŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	2:45.40	538	36.98	42.38	42.95	43.09
2. ROWI SKA Patrycja	06	UKS FENIKS Dębica	2:53.04	470	39.79	43.80	44.35	45.10
3. LIPI SKA Julia	07	UKS FENIKS Dębica	2:57.98	432	39.65	45.35	46.56	46.42
4. GRYCH Jessica	06	UKS FENIKS Dębica	3:25.01	282	44.49	50.65	53.24	56.63

Konkurencja 34

Mężczyźni, 200m klasyczny

12 lat i starsi

2022-11-20 - 11:49

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
12 lat								
1. GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	3:06.81	266	41.08	47.29	50.21	48.23
2. FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:08.43	259	41.19	48.71	50.48	48.05
3. PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	3:12.59	242	43.76	49.79	50.60	48.44
4. SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dębskie	3:18.47	221	45.19	52.70	51.15	49.43
5. KACZOROWSKI Karol	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:29.94	187	47.56	51.76	56.85	53.77
6. TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:44.42	153	48.74	57.91	58.46	59.31
13 lat								
1. SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	2:52.95	335	38.53	45.14	46.47	42.81
2. PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	3:13.63	238	45.63	49.77	49.11	49.12
3. BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:14.43	236	43.81	51.51	50.27	48.84
14 lat								
1. GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	2:31.78	496	33.48	38.62	40.27	39.41
2. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:40.91	416	36.63	42.74	43.92	37.62
3. MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:50.78	348	36.83	44.56	46.03	43.36
4. OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	2:57.12	312	39.50	45.07	46.69	45.86
5. PŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	2:58.03	307	39.57	46.12	46.89	45.45
6. GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:58.27	306	39.52	46.06	47.21	45.48
7. PIETNIK Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	3:05.07	273	40.99	50.05	48.04	45.99
8. CIEPKIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:10.81	249	40.56	49.17	51.04	50.04
9. SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:11.31	247	40.72	49.63	51.18	49.78
10. LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:11.69	246	42.27	49.72	50.81	48.89
15 lat i starsi								
1. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:22.47	599	33.11	36.56	36.85	35.95
2. GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	2:26.43	552	33.51	36.70	37.09	39.13
3. SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica	2:27.40	541	34.71	37.10	37.86	37.73
4. BACHLAJ Dorian	99	UKS FENIKS Dębica	2:27.54	540	34.19	38.15	37.62	37.58
5. SKOWROŃSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:31.69	497	34.25	39.25	40.00	38.19
6. GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:37.03	448	34.92	40.26	40.27	41.58
7. CUDECKI Igor	06	UKS FENIKS Dębica	2:41.56	411	34.55	40.13	42.35	44.53
8. GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	2:42.10	407	35.87	41.67	42.91	41.65



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziewczyny, 19-20.11.2022

Konkurencja 35
2022-11-20 - 12:05

Kobiet, 100m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
12 lat							
1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.28	440	34.20	40.08
2.	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:21.94	328	38.97	42.97
3.	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.75	296	38.34	46.41
4.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:25.44	289	40.32	45.12
5.	PI TNIK Zuzanna	10	BŁYSK Jarosław	1:26.55	278	39.83	46.72
6.	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS D bica	1:26.94	274	39.43	47.51
7.	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:27.93	265	40.90	47.03
8.	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	1:28.38	261	40.50	47.88
9.	PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:28.93	256	43.51	45.42
10.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:29.80	249	40.34	49.46
11.	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.85	248	43.75	46.10
12.	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF D bica	1:30.38	244	42.79	47.59
13.	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	1:31.28	237	39.82	51.46
14.	GOC Nadia	10	UKP GRYF D bica	1:32.90	225	42.72	50.18
15.	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	1:36.79	199	42.95	53.84
16.	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:42.00	170	49.14	52.86
13 lat							
1.	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	1:14.91	429	33.26	41.65
2.	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.17	392	35.94	41.23
3.	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:17.62	385	35.74	41.88
4.	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.11	378	37.40	40.71
5.	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:18.23	376	36.35	41.88
6.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:19.84	354	34.92	44.92
7.	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	1:20.55	345	38.29	42.26
8.	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.49	321	38.47	44.02
9.	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:23.81	306	40.32	43.49
10.	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:24.21	302	39.65	44.56
11.	MI KIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:24.96	294	40.08	44.88
12.	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:31.88	232	42.32	49.56
13.	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:32.32	229	43.24	49.08
14.	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:32.56	227	42.46	50.10
15.	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:33.77	218	44.26	49.51
16.	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	1:35.44	207	48.94	46.50
17.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:37.94	192	45.31	52.63
18.	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.14	190	47.77	50.37
19.	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:39.42	183	48.56	50.86
14 lat							
1.	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS D bica	1:11.14	501	33.44	37.70
2.	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	1:12.04	482	33.75	38.29
3.	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.19	408	35.93	40.26
4.	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS D bica	1:16.26	406	35.93	40.33
5.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS D bica	1:16.67	400	34.39	42.28
6.	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	1:17.60	386	36.82	40.78
7.	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	1:20.67	343	39.46	41.21
8.	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:22.12	325	37.01	45.11
9.	BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.95	305	39.02	44.93
10.	CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS D bica	1:25.47	289	40.77	44.70
11.	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	1:29.61	250	39.67	49.94
12.	K PSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	1:30.31	245	43.44	46.87



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 35, Dziewcząt, 100m zmienny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
13. KRZYŻANOWSKA Julia	08 AZS PWSTE Jarosław	1:32.99	224	43.11	49.88
DYSKW. JASEK Alicja Z3/G8	08 MUKP FALA Ropczyce				

15 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Długość basenu	1:07.44	588	32.10	35.34
2. CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.49	537	31.81	37.68
3. KOZIOŁ Gabriela	07 UKS FENIKS Długość basenu	1:10.64	511	31.31	39.33
4. OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS Długość basenu	1:11.00	504	32.70	38.30
5. GAWEŁ Izabela	07 UKS FENIKS Długość basenu	1:11.31	497	33.80	37.51
6. MAJNICKA Martyna	06 UKS FENIKS Długość basenu	1:14.46	437	34.98	39.48
7. LIPIŃSKA Julia	07 UKS FENIKS Długość basenu	1:16.32	405	35.84	40.48
8. KRUK Kornelia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:17.62	385	35.53	42.09
9. GRYCH Jessica	06 UKS FENIKS Długość basenu	1:26.13	282	41.57	44.56
10. PANEK Kamila	06 MUKP FALA Ropczyce	1:34.18	216	44.00	50.18
11. FILIPOWICZ Anastazja	07 MUKP FALA Ropczyce	1:35.61	206	43.34	52.27
PK SOLAK Anna	00 KS AZS AGH Kraków	1:05.01	656	29.44	35.57

Konkurencja 36

2022-11-20 - 12:22

Mężczyźni, 100m zmienny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat					
1. KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	1:12.68	311	34.27	38.41
2. SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	1:15.71	275	34.82	40.89
3. SPANDŁOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:18.97	243	38.28	40.69
4. PAWELEC Sebastian	10 KS Swim2Win Krosno	1:20.38	230	39.17	41.21
5. BOKAJAK Jakub	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:20.61	228	37.02	43.59
6. FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:28.32	173	41.67	46.65
7. SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.05	169	43.20	45.85
8. SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:30.05	163	43.89	46.16
9. WARCHOŁ Iwo	10 UKS FENIKS Długość basenu	1:30.07	163	42.21	47.86
10. DOMINO Julian	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:30.37	162	42.42	47.95
GAWLE Olivier	10 UKP GRYF Długość basenu	1:30.37	162	41.74	48.63
12. BARCZYŃSKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:30.69	160	40.77	49.92
13. SKARŻYŃSKI Oliver	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.14	158	43.38	47.76
14. PASIŃSKI Mikołaj	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:32.31	152	44.51	47.80
15. KOZIOŁ Bartłomiej	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:33.18	147	42.83	50.35
16. PEŁKA Kacper	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:33.51	146	42.84	50.67
17. STECYK Filip	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:37.06	130	45.69	51.37
18. MARKIEWICZ Karol	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:39.77	120	48.54	51.23
19. MAGDZIAK Filip	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:45.24	102	48.99	56.25
DYSKW. MALIŃSKI Wiktor Z3/G8	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz				
DYSKW. PISZCZOROWICZ Miłosz Z3/G8	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz				
DYSKW. TOMAKA Dominik Z3/G8	10 KP SOKÓŁ Rzeszów				



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 36, Mężczyźni, 100m zmienny

13 lat

1.	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:08.31	375	31.70	36.61
2.	RADZIWIŃSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:09.28	359	31.88	37.40
3.	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.27	344	32.18	38.09
4.	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.44	328	32.10	39.34
5.	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:12.58	313	32.67	39.91
6.	MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:16.57	266	35.27	41.30
7.	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	1:29.68	165	45.32	44.36

14 lat

1.	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	1:04.62	443	31.42	33.20
2.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.01	435	31.31	33.70
3.	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Długość	1:08.66	369	31.53	37.13
4.	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:09.92	350	33.27	36.65
5.	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	1:10.47	341	32.37	38.10
6.	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:11.12	332	31.47	39.65
7.	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:14.92	284	35.19	39.73
8.	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	1:15.87	274	37.07	38.80
9.	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Długość	1:16.68	265	34.85	41.83
10.	GAJECKI Filip	08	KS Swim2Win Krosno	1:17.44	257	37.90	39.54
	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.44	257	35.92	41.52
12.	KOSAŁKA Damian	08	UKS FENIKS Długość	1:19.20	240	38.01	41.19
13.	BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	1:23.05	208	39.36	43.69
DYSKW.	PRYCIK Przemysław	08	UKS FENIKS Długość				

15 lat i starsi

1.	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Długość	58.50	597	27.50	31.00
2.	JARZĘB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Długość	1:01.16	523	28.04	33.12
3.	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:02.03	501	28.91	33.12
4.	WILCZEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:02.57	488	28.08	34.49
5.	OCHALIŁ Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:04.07	455	28.10	35.97
6.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:04.42	447	29.36	35.06
7.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:05.86	418	31.05	34.81
8.	BLICHAŁ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:06.23	411	32.35	33.88
9.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Długość	1:09.02	363	33.15	35.87
10.	ŁĄB Długość Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:09.16	361	31.48	37.68
11.	ZAJĄC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:10.43	342	32.69	37.74
12.	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	1:11.22	331	33.82	37.40
13.	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.61	325	32.33	39.28
14.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:11.99	320	33.31	38.68
15.	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS Długość	1:14.45	290	34.87	39.58
PK	IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:18.98	242	38.04	40.94
PK	PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:20.43	230	38.45	41.98
PK	WALCZYŃSKI Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:21.80	218	37.06	44.74



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość, 19-20.11.2022

Konkurencja 37
2022-11-20 - 12:42

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. DOMAGAŁA Katarzyna	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	10:44.27	411
100m: 1:15.78 1:15.78	300m: 3:58.33 1:21.40	500m: 6:41.60 1:22.03	700m: 9:24.39 1:21.15
200m: 2:36.93 1:21.15	400m: 5:19.57 1:21.24	600m: 8:03.24 1:21.64	800m: 10:44.27 1:19.88
2. GROCHAŁA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	11:04.00	376
100m: 1:17.03 1:17.03	300m: 4:06.92 1:24.04	500m: 6:55.98 1:22.46	700m: 9:43.64 1:23.85
200m: 2:42.88 1:25.85	400m: 5:33.52 1:26.60	600m: 8:19.79 1:23.81	800m: 11:04.00 1:20.36
3. MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	13:08.90	224
100m: 1:29.30 1:29.30	300m: 4:48.67 1:40.69	500m: 8:12.03 1:42.50	700m: 11:35.43 1:41.01
200m: 3:07.98 1:38.68	400m: 6:29.53 1:40.86	600m: 9:54.42 1:42.39	800m: 13:08.90 1:33.47
14 lat			
1. BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	9:54.30	524
100m: 1:10.21 1:10.21	300m: 3:41.01 1:15.38	500m: 6:11.52 1:15.38	700m: 8:42.01 1:15.34
200m: 2:25.63 1:15.42	400m: 4:56.14 1:15.13	600m: 7:26.67 1:15.15	800m: 9:54.30 1:12.29
2. SŁABIK Nadia	08 KS Swim2Win Krosno	10:49.81	401
100m: 1:16.31 1:16.31	300m: 3:59.12 1:21.52	500m: 6:43.21 1:22.36	700m: 9:28.78 1:22.46
200m: 2:37.60 1:21.29	400m: 5:20.85 1:21.73	600m: 8:06.32 1:23.11	800m: 10:49.81 1:21.03
3. GŁOGOWSKA Zuzanna	08 MKS IKAR Stal Mielec	11:08.50	368
100m: 1:15.91 1:15.91	300m: 4:00.04 1:23.05	500m: 6:51.46 1:26.17	700m: 9:44.51 1:26.59
200m: 2:36.99 1:21.08	400m: 5:25.29 1:25.25	600m: 8:17.92 1:26.46	800m: 11:08.50 1:23.99
4. WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	11:15.52	357
100m: 1:14.52 1:14.52	300m: 4:06.62 1:26.30	500m: 7:00.05 1:26.53	700m: 9:54.18 1:25.46
200m: 2:40.32 1:25.80	400m: 5:33.52 1:26.90	600m: 8:28.72 1:28.67	800m: 11:15.52 1:21.34
5. RAMSKA Milena	08 Akademia Aqua Sport	11:25.86	341
100m: 1:18.59 1:18.59	300m: 4:13.34 1:27.75	500m: 7:10.04 1:28.14	700m: 10:05.67 1:27.41
200m: 2:45.59 1:27.00	400m: 5:41.90 1:28.56	600m: 8:38.26 1:28.22	800m: 11:25.86 1:20.19
15 lat i starsi			
1. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Długość	9:40.09	564
100m: 1:06.25 1:06.25	300m: 3:33.15 1:12.69	500m: 6:01.85 1:15.28	700m: 8:30.71 1:13.35
200m: 2:20.46 1:14.21	400m: 4:46.57 1:13.42	600m: 7:17.36 1:15.51	800m: 9:40.09 1:09.38
2. STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	10:07.16	492
100m: 1:10.20 1:10.20	300m: 3:42.24 1:16.20	500m: 6:18.84 1:19.18	700m: 8:53.03 1:16.07
200m: 2:26.04 1:15.84	400m: 4:59.66 1:17.42	600m: 7:36.96 1:18.12	800m: 10:07.16 1:14.13
3. PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	10:28.25	444
100m: 1:12.06 1:12.06	300m: 3:50.24 1:19.55	500m: 6:30.82 1:20.68	700m: 9:12.06 1:20.43
200m: 2:30.69 1:18.63	400m: 5:10.14 1:19.90	600m: 7:51.63 1:20.81	800m: 10:28.25 1:16.19
PK MITU Weronika	07 Gorlicki KP KARPATIA	10:50.54	400
100m: 1:16.34 1:16.34	300m: 4:01.79 1:22.03	500m: 6:47.65 1:22.40	700m: 9:33.17 1:22.77
200m: 2:39.76 1:23.42	400m: 5:25.25 1:23.46	600m: 8:10.40 1:22.75	800m: 10:50.54 1:17.37



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
D bica, 19-20.11.2022

Konkurencja 38
2022-11-20 - 13:07

M czynzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	17:41.05	508
100m: 1:06.96 1:06.96	500m: 5:50.90 1:11.36	900m: 10:36.00 1:11.46	1300m: 15:22.71 1:11.37
200m: 2:17.96 1:11.00	600m: 7:01.84 1:10.94	1000m: 11:47.95 1:11.95	1400m: 16:33.86 1:11.15
300m: 3:28.84 1:10.88	700m: 8:12.80 1:10.96	1100m: 12:59.97 1:12.02	1500m: 17:41.05 1:07.19
400m: 4:39.54 1:10.70	800m: 9:24.54 1:11.74	1200m: 14:11.34 1:11.37	
2. SZYMA SKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	21:27.61	284
100m: 1:19.11 1:19.11	500m: 6:59.84 1:25.91	900m: 12:48.92 1:27.56	1300m: 18:38.14 1:27.25
200m: 2:42.69 1:23.58	600m: 8:26.60 1:26.76	1000m: 14:16.54 1:27.62	1400m: 20:05.72 1:27.58
300m: 4:08.01 1:25.32	700m: 9:53.62 1:27.02	1100m: 15:44.33 1:27.79	1500m: 21:27.61 1:21.89
400m: 5:33.93 1:25.92	800m: 11:21.36 1:27.74	1200m: 17:10.89 1:26.56	
3. MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	23:20.76	220
100m: 1:28.59 1:28.59	500m: 7:45.35 1:35.18	900m: 14:04.33 1:35.81	1300m: 20:19.93 1:31.87
200m: 3:02.55 1:33.96	600m: 9:19.11 1:33.76	1000m: 15:39.64 1:35.31	1400m: 21:50.95 1:31.02
300m: 4:35.77 1:33.22	700m: 10:53.93 1:34.82	1100m: 17:14.16 1:34.52	1500m: 23:20.76 1:29.81
400m: 6:10.17 1:34.40	800m: 12:28.52 1:34.59	1200m: 18:48.06 1:33.90	
14 lat			
1. SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	19:13.56	395
100m: 1:09.84 1:09.84	500m: 6:11.54 1:17.06	900m: 11:26.89 1:19.35	1300m: 16:40.89 1:18.32
200m: 2:24.23 1:14.39	600m: 7:29.47 1:17.93	1000m: 12:45.49 1:18.60	1400m: 17:58.68 1:17.79
300m: 3:38.94 1:14.71	700m: 8:48.20 1:18.73	1100m: 14:04.75 1:19.26	1500m: 19:13.56 1:14.88
400m: 4:54.48 1:15.54	800m: 10:07.54 1:19.34	1200m: 15:22.57 1:17.82	
2. SZKLARZ Ksawier	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	19:31.31	377
100m: 1:13.67 1:13.67	500m: 6:30.16 1:19.35	900m: 11:43.88 1:18.97	1300m: 17:00.79 1:19.09
200m: 2:32.95 1:19.28	600m: 7:47.92 1:17.76	1000m: 13:02.57 1:18.69	1400m: 18:20.05 1:19.26
300m: 3:51.43 1:18.48	700m: 9:06.13 1:18.21	1100m: 14:22.19 1:19.62	1500m: 19:31.31 1:11.26
400m: 5:10.81 1:19.38	800m: 10:24.91 1:18.78	1200m: 15:41.70 1:19.51	
3. O GA Ignacy	08 UKS FENIKS D bica	19:33.12	376
100m: 1:10.86 1:10.86	500m: 6:21.72 1:19.30	900m: 11:42.23 1:18.42	1300m: 16:59.49 1:19.73
200m: 2:25.14 1:14.28	600m: 7:44.39 1:22.67	1000m: 13:00.73 1:18.50	1400m: 18:18.80 1:19.31
300m: 3:43.23 1:18.09	700m: 9:04.91 1:20.52	1100m: 14:21.43 1:20.70	1500m: 19:33.12 1:14.32
400m: 5:02.42 1:19.19	800m: 10:23.81 1:18.90	1200m: 15:39.76 1:18.33	
4. MENDYKA Miłosz	08 AZS PWSTE Jarosław	20:35.93	321
100m: 1:09.85 1:09.85	500m: 6:33.24 1:23.18	900m: 12:10.27 1:23.91	1300m: 17:46.94 1:24.52
200m: 2:28.09 1:18.24	600m: 7:58.04 1:24.80	1000m: 13:33.53 1:23.26	1400m: 19:11.95 1:25.01
300m: 3:48.04 1:19.95	700m: 9:22.24 1:24.20	1100m: 14:57.67 1:24.14	1500m: 20:35.93 1:23.98
400m: 5:10.06 1:22.02	800m: 10:46.36 1:24.12	1200m: 16:22.42 1:24.75	
5. AMBROSZKO Gabriel	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	21:29.50	283
100m: 1:15.90 1:15.90	500m: 6:59.69 1:28.45	900m: 12:52.10 1:28.90	1300m: 18:42.99 1:25.68
200m: 2:40.20 1:24.30	600m: 8:26.96 1:27.27	1000m: 14:20.47 1:28.37	1400m: 20:08.50 1:25.51
300m: 4:05.30 1:25.10	700m: 9:55.31 1:28.35	1100m: 15:48.98 1:28.51	1500m: 21:29.50 1:21.00
400m: 5:31.24 1:25.94	800m: 11:23.20 1:27.89	1200m: 17:17.31 1:28.33	
6. PI TNIK Franciszek	08 BŁYSK Jarosław	21:47.48	271
100m: 1:20.58 1:20.58	500m: 7:13.29 1:28.90	900m: 13:13.60 1:30.49	1300m: 19:03.22 1:26.39
200m: 2:48.20 1:27.62	600m: 8:43.20 1:29.91	1000m: 14:40.81 1:27.21	1400m: 20:29.02 1:25.80
300m: 4:16.53 1:28.33	700m: 10:12.73 1:29.53	1100m: 16:10.35 1:29.54	1500m: 21:47.48 1:18.46
400m: 5:44.39 1:27.86	800m: 11:43.11 1:30.38	1200m: 17:36.83 1:26.48	



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
D bica, 19-20.11.2022

Konkurencja 38, Mężczyźni, 1500m dowolny

15 lat i starsi

1.	JARZ B Tymoteusz	06	UKS FENIKS D bica	17:06.33	561
	100m: 1:04.11 1:04.11	500m: 5:40.45 1:08.78	900m: 10:14.98 1:08.93	1300m: 14:52.04 1:09.12	
	200m: 2:13.29 1:09.18	600m: 6:48.74 1:08.29	1000m: 11:23.70 1:08.72	1400m: 16:00.65 1:08.61	
	300m: 3:22.36 1:09.07	700m: 7:57.29 1:08.55	1100m: 12:33.34 1:09.64	1500m: 17:06.33 1:05.68	
	400m: 4:31.67 1:09.31	800m: 9:06.05 1:08.76	1200m: 13:42.92 1:09.58		
2.	WÓJCİK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	17:25.33	531
	100m: 1:05.26 1:05.26	500m: 5:42.47 1:09.22	900m: 10:20.05 1:09.31	1300m: 15:06.31 1:11.95	
	200m: 2:14.49 1:09.23	600m: 6:51.61 1:09.14	1000m: 11:31.38 1:11.33	1400m: 16:17.06 1:10.75	
	300m: 3:24.05 1:09.56	700m: 8:01.31 1:09.70	1100m: 12:43.22 1:11.84	1500m: 17:25.33 1:08.27	
	400m: 4:33.25 1:09.20	800m: 9:10.74 1:09.43	1200m: 13:54.36 1:11.14		
3.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS D bica	17:31.42	522
	100m: 1:04.21 1:04.21	500m: 5:40.99 1:09.70	900m: 10:23.34 1:11.41	1300m: 15:12.13 1:12.26	
	200m: 2:12.75 1:08.54	600m: 6:50.73 1:09.74	1000m: 11:35.17 1:11.83	1400m: 16:23.92 1:11.79	
	300m: 3:21.83 1:09.08	700m: 8:00.97 1:10.24	1100m: 12:47.41 1:12.24	1500m: 17:31.42 1:07.50	
	400m: 4:31.29 1:09.46	800m: 9:11.93 1:10.96	1200m: 13:59.87 1:12.46		
4.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	17:52.62	492
	100m: 1:06.13 1:06.13	500m: 5:55.67 1:13.13	900m: 10:46.31 1:12.89	1300m: 15:34.08 1:11.75	
	200m: 2:17.77 1:11.64	600m: 7:08.32 1:12.65	1000m: 11:57.86 1:11.55	1400m: 16:45.19 1:11.11	
	300m: 3:29.88 1:12.11	700m: 8:21.00 1:12.68	1100m: 13:09.56 1:11.70	1500m: 17:52.62 1:07.43	
	400m: 4:42.54 1:12.66	800m: 9:33.42 1:12.42	1200m: 14:22.33 1:12.77		
5.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica	18:10.63	468
	100m: 1:04.03 1:04.03	500m: 5:48.00 1:12.43	900m: 10:43.54 1:15.24	1300m: 15:43.97 1:14.93	
	200m: 2:13.35 1:09.32	600m: 7:00.87 1:12.87	1000m: 11:57.64 1:14.10	1400m: 16:59.53 1:15.56	
	300m: 3:23.99 1:10.64	700m: 8:14.24 1:13.37	1100m: 13:13.32 1:15.68	1500m: 18:10.63 1:11.10	
	400m: 4:35.57 1:11.58	800m: 9:28.30 1:14.06	1200m: 14:29.04 1:15.72		
6.	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS D bica	18:44.58	427
	100m: 1:04.33 1:04.33	500m: 6:00.00 1:15.86	900m: 11:03.29 1:15.94	1300m: 16:12.85 1:17.46	
	200m: 2:15.92 1:11.59	600m: 7:15.21 1:15.21	1000m: 12:20.52 1:17.23	1400m: 17:29.41 1:16.56	
	300m: 3:28.66 1:12.74	700m: 8:31.54 1:16.33	1100m: 13:38.69 1:18.17	1500m: 18:44.58 1:15.17	
	400m: 4:44.14 1:15.48	800m: 9:47.35 1:15.81	1200m: 14:55.39 1:16.70		
7.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	20:31.99	324
	100m: 1:12.22 1:12.22	500m: 6:39.48 1:22.99	900m: 12:13.27 1:23.47	1300m: 17:48.28 1:24.45	
	200m: 2:32.19 1:19.97	600m: 8:02.53 1:23.05	1000m: 13:36.22 1:22.95	1400m: 19:12.15 1:23.87	
	300m: 3:53.97 1:21.78	700m: 9:26.43 1:23.90	1100m: 15:00.17 1:23.95	1500m: 20:31.99 1:19.84	
	400m: 5:16.49 1:22.52	800m: 10:49.80 1:23.37	1200m: 16:23.83 1:23.66		

Konkurencja 39
2022-11-20 - 14:18

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1		UKS FENIKS D bica		4:30.05	574
	KOZIOŁ Gabriela	32.03	1:06.44	SZCZUDŁO Gabriela	0.00	29.26 1:04.30
	GAWEŁ Izabela	0.00	35.27	OLEJARNIK Magdalena	0.00	29.71 1:02.01
2.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów		4:44.71	490
	CYRAN Julia	31.85	1:05.55	PAWELEK Zuzanna	0.00	33.42 1:12.30
	DOMAGAŁA Katarzyna	0.00	38.49	WACŁAW Maja	0.00	29.75 1:03.14
3.	UKS FENIKS D bica 2		UKS FENIKS D bica		4:54.00	445
	MA NICKA Martyna	36.86	1:16.47	BANASZKIEWICZ Julia	0.00	32.56 1:11.24
	ROWI SKA Patrycja	0.00	38.92	TROJAN Oliwia	0.00	30.69 1:05.32
4.	UKS FENIKS D bica 3		UKS FENIKS D bica		4:56.43	434
	ZYGMUNT Zuzanna	35.53	1:15.42	GAJDA Martyna	0.00	33.59 1:13.61
	SZCZEPANIK Zuzanna	0.00	37.50	PAZDYK Martyna	0.00	30.56 1:04.53



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
D bica, 19-20.11.2022

Konkurencja 39, Kobiety, 4 x 100m zmienny, Open

Pozycja					Czas	Pkt.	
5.	MKS IKAR Stal Mielec 1			MKS IKAR Stal Mielec	5:08.73	384	
	BEREZAK Milena	35.44	1:12.67	G SKA Paulina	0.00	37.44	1:19.47
	FTARA Maja	0.00	40.67	GŁOGOWSKA Zuzanna	0.00	31.96	1:09.97
6.	UKS FENIKS D bica 4			UKS FENIKS D bica	5:51.37	260	
	SOCHA Zuzanna	41.82	1:26.37	GRYCH Jessica	0.00	44.87	1:36.50
	MALINOWSKA Laura	0.00	42.13	BASZCZUK Milena	0.00	36.56	1:17.71

Konkurencja 40
2022-11-20 - 14:23

Mężczyźni, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja					Czas	Pkt.	
1.	UKS FENIKS D bica 2			UKS FENIKS D bica	4:03.28	548	
	CHOMA Maksym	29.28	59.49	NIEZNA SKI Michał	0.00	26.84	58.59
	GUZIK Mikołaj	0.00	33.24	JARZ B Tymoteusz	0.00	26.18	55.83
2.	UKS FENIKS D bica 1			UKS FENIKS D bica	4:05.81	531	
	BACHLAJ Dorian	30.65	1:03.57	LECHOWICZ Filip	0.00	25.85	56.80
	SZCZUDŁO Przemysław	0.00	31.59	O GA Ignacy	0.00	27.11	58.34
3.	MKS IKAR Stal Mielec 1			MKS IKAR Stal Mielec	4:07.03	524	
	OCHALIK Adrian	29.25	59.85	GŁAZ Karol	0.00	29.83	1:03.99
	WILK Mikołaj	0.00	31.32	BLICHARZ Filip	0.00	27.35	56.42
4.	UKS FREGATA Kolbuszowa 1			UKS FREGATA Kolbuszowa	4:10.69	501	
	WÓJCIK Mikołaj	30.38	1:02.37	WI CEK Kacper	0.00	27.65	1:00.66
	SKOWRO SKI Braian	0.00	32.51	WÓJCIK Szczepan	0.00	27.83	57.58
5.	UKS FENIKS D bica 3			UKS FENIKS D bica	4:13.47	485	
	CHOLEWA Wojciech	31.61	1:04.93	KORDJAK Dawid	0.00	28.25	1:01.32
	CUDECKI Igor	0.00	32.82	WISTAK Miłosz	0.00	26.57	55.51
6.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów	4:20.25	448	
	TRZNADEL Szymon	32.60	1:05.55	RODZYNSKYI Mykhaila	0.00	30.39	1:07.06
	WÓJCIK Antoni	0.00	31.65	BIENIA Maciej	0.00	27.16	58.36
7.	UKS FENIKS D bica 4			UKS FENIKS D bica	4:48.25	329	
	WARCHOŁ Igor	37.42	1:19.76	P CAK Przemysław	0.00	34.90	
	GONDEK Bartosz	0.00	33.54	GIL AMADOR Kornel	0.00		