



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

1 - I BLOK

2022-11-19 - 10:00

Konkurencja 1
2022-11-19

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.		
1	SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS Dębica 26.69
2	LEWYńska Gabriela	05 KS KSZO Ostrowiec w. 27.21
3	SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica 27.44
4	CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów 27.77
5	OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS Dębica 28.08
6	WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów 28.90
7	CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów 29.16
8	GAJDA Martyna	08 UKS FENIKS Dębica 29.35
9	STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno 29.45
10	STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg 29.57
11	MISIK Jagoda	08 KS Swim2Win Krosno 29.66
12	URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce 29.66
13	LEWYńska Karina	06 AZS PWSTE Jarosław 29.78
14	PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów 29.83
15	JONASZEK Julia	06 KS KSZO Ostrowiec w. 29.83
16	TROJAN Oliwia	06 UKS FENIKS Dębica 29.85
17	KRUK Kornelia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg 29.92
18	ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS Dębica 30.04
19	PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS Dębica 30.07
20	BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec 30.17
21	POKRZYWA Julia	08 KS Swim2Win Krosno 30.29
22	GRYCH Jessica	06 UKS FENIKS Dębica 30.52
23	DOMAGAŁA Katarzyna	09 KP SOKÓŁ Rzeszów 30.58
24	DWORAK Anna	07 AZS PWSTE Jarosław 30.67
25	RYDZIK Milena	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 30.70
26	DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk 30.73
27	BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Stal Mielec 30.94
28	MIASKOWSKA Magdalena	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 31.10
29	RAMSKA Milena	08 Akademia Aqua Sport 31.21
30	ZIEMBA Paulina	06 AZS PWSTE Jarosław 31.22
31	SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS Dębica 31.42
32	GOSKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec 31.46
33	ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS Dębica 31.71
34	KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko 31.83
35	PASAMAN Julia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów 31.86
36	BAJ Zuzanna	10 KP ORLIK Przeworsk 31.91
37	TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 31.91
38	BAJOR Dominika	08 KP SOKÓŁ Rzeszów 31.93
39	OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno 32.02
40	CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów 32.11
41	RODZINA Blanka	08 UKP GRYF Dębica 32.11
42	PIEPRZAK Klaudia	08 UKS FENIKS Dębica 32.12
43	URAWICZ Oliwia	10 MKS IKAR Stal Mielec 32.36
44	KOZAK Agata	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 32.45
45	CIOŁEK Klaudia	08 UKS FENIKS Dębica 32.60
46	BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS Dębica 33.19
47	GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica 33.24



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny

48	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	33.37
49	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.44
50	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.54
51	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	33.66
52	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	34.01
53	RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	34.18
54	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	34.19
55	WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.22
56	FIGASZEWSKA Natalia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	34.31
57	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	34.38
58	MI KIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Stal Mielec	34.52
59	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.63
60	BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	34.74
61	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	34.75
62	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.80
63	TERESZKIEWICZ Julia	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	34.82
64	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.90
65	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	34.93
66	PANEK Kamila	06	MUKP FALA Ropczyce	34.99
67	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	35.06
68	JANUSZ Anna	08	Stow. Sportowe PROSWIM	35.11
69	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	35.22
70	FILIPOWICZ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	35.23
71	BŁAŻOWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.39
72	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	35.43
73	WIŚNIECKA Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.55
74	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.58
75	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	35.60
76	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	35.60
77	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	36.02
78	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	36.21
79	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.22
80	ROCZON Anna	08	AZS PWSTR Jarosław	36.41
81	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	36.46
82	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.50
83	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	36.58
84	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	36.67
85	WACOWSKA Wiktoria	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	36.84
86	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	37.79
87	JASEK Alicja	08	MUKP FALA Ropczyce	37.86
88	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	38.00
89	MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	38.06
90	WIERZBICKA Laura	08	UKS FOXBALL Rzeszów	38.10
91	DOROČKA-JACH Ashley	10	MKS Sanok	38.41
92	MATUŁA Patrycja	10	Stow. Sportowe PROSWIM	38.48
93	KOŁPSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	38.53
94	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	38.57
95	JURASZEK Nadia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	38.84
96	GÓRAK Zuzanna	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.01
97	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.57
98	TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	40.44
99	KRZYWIŃSKA Julia	08	AZS PWSTR Jarosław	40.82
100	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS Dębica	40.94



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny

101	PODSTAWSKA Maja	10	MKS Sanok	41.96
102	MLECZKO Hanna	10	MKS Sanok	45.47
103	DYNDA Anna	07	Gorlicki KP KARPATIA	NT
104	CIE LAK Maja	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
105	PUK Zofia	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 2
2022-11-19

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	HORODY SKI Antoni	04	UKS FENIKS Długość basenu	24.03
2	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	24.77
3	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	25.23
4	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	25.34
5	GIL AMADOR Kornel	07	UKS FENIKS Długość basenu	25.39
6	BRO YNIAK Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	26.02
7	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	26.17
8	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	26.63
9	O GA Ignacy	08	UKS FENIKS Długość basenu	26.73
10	ŁAB D Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	26.84
11	RADZIWI SKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	26.85
12	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	26.86
13	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	26.95
14	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.11
15	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.14
16	DACZKOWSKI Radosław	06	UKS FENIKS Długość basenu	27.14
17	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.25
18	SIBIGA Karol	07	UKS FENIKS Długość basenu	27.36
19	ZAJ C Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	27.42
20	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	27.44
21	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	27.47
22	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.62
23	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	27.89
24	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość basenu	28.11
25	PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Długość basenu	28.18
26	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	28.36
27	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS Długość basenu	28.45
28	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	28.77
29	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	28.88
30	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.90
31	IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	29.00
32	MARCINKOWSKI Aleksander	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	29.08
33	P CAK Przemysław	08	UKS FENIKS Długość basenu	29.10
34	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	29.33
35	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	29.41
36	BEDNARZ Krystian	05	KS PRESTIGE Rzeszów	29.43
37	D BROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.58
38	BINEK Bartosz	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	29.95
39	BIESZCZAD Tymoteusz	07	UKS FENIKS Długość basenu	30.04
40	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.18
41	GAJECKI Filip	08	KS Swim2Win Krosno	30.24



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

42	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.41
43	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.44
44	B K Jakub	10	MKS IKAR Stal Mielec	30.78
45	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.85
46	JÓZEFIAK Ksawery	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	30.92
47	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	31.02
48	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	31.08
49	PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	31.21
50	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	31.21
51	MATUŁA Karol	07	Stow. Sportowe PROSWIM	31.23
52	MALI SKI Wiktor	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	31.28
53	PISZCZOROWICZ Miłosz	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	31.29
54	WAL CKI Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	31.37
55	PI TNIK Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	31.48
56	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	31.59
57	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	31.66
58	SADŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	31.72
59	WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS D bica	31.82
60	WÓJCIK Maciej	06	UKS FOXBALL Rzeszów	31.88
61	KOSAŁKA Damian	08	UKS FENIKS D bica	31.94
62	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.96
63	BIELECKI Hubert	06	Stow. Sportowe PROSWIM	31.98
64	GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	32.02
65	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	32.25
66	BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	32.27
67	SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	32.60
68	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF D bica	32.92
69	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.08
70	SKARZYŃSKI Oliver	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.32
71	LENIART Jakub	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	33.45
72	SZYMAŃSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.62
73	LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS D bica	33.72
74	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	33.97
75	SURMAN Miłosz	09	MUKP FALA Ropczyce	33.98
76	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.99
77	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	34.01
78	Mi Krzesimir	06	UKS FENIKS D bica	34.19
79	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.73
80	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.73
81	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.73
82	SELVAGGIO Kevin	08	AZS PWSTE Jarosław	35.08
83	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.08
84	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.28
85	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	35.35
86	PASONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.46
87	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.47
88	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.64
89	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	35.69
90	RZESZOWIAK Michał	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.72
91	BARCZYŃSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	35.89
92	RADO Miłosz	10	MKS IKAR Stal Mielec	36.22
93	MARKIEWICZ Karol	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.60
94	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	36.88



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
D bica, 19-20.11.2022

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

95	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS D bica	36.96
96	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	37.40
97	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.75
98	KACZOROWSKI Karol	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	38.00
99	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	38.12
100	RUSIN Mikołaj	10	KP ORLIK Przeworsk	38.17
101	MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	38.57
102	KRZEMIE Marcel	10	MKS IKAR Stal Mielec	38.63
103	PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	38.63
104	ZDEB Filip	10	Stow. Sportowe PROSWIM	38.82
105	GŁOWACKI Grzegorz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.46
106	MAGDZIAK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.60
107	STECYK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	40.27
108	MAZURKIEWICZ Marcel	10	BŁYSK Jarosław	40.42
109	KAŁU A Michał	09	UKP GRYF D bica	41.83
110	WARZECHA Mateusz	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	48.62
111	LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	NT
112	CZAJKOWSKI Adrian	05	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
113	ŁUKASIK Szymon	05	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
114	DZIUSZY SKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
115	KOŁWA Aleksander	07	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
116	SŁOMI SKI Bruno	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 3
2022-11-19

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

		Rok ur.		
1	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	33.02
2	GAWĘŁ Izabela	07	UKS FENIKS D bica	34.50
3	ROWI SKA Patrycja	06	UKS FENIKS D bica	36.18
4	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.71
5	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.78
6	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	37.04
7	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	37.50
8	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	37.53
9	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.14
10	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS D bica	38.17
11	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.53
12	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	38.53
13	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	39.18
14	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS D bica	39.36
15	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.44
16	CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS D bica	39.45
17	GRYCH Jessica	06	UKS FENIKS D bica	39.90
18	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	40.11
19	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.29
20	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	40.34
21	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.43
22	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	41.18
23	MI KIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Stal Mielec	41.47
24	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	41.58



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 3, Kobiety, 50m klasyczny

25 MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS Dębica	42.00
26 KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	42.06
27 URAWICZ Oliwia	10 MKS IKAR Stal Mielec	42.17
28 TERESZKIEWICZ Julia	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	43.22
29 JANUSZ Anna	08 Stow. Sportowe PROSWIM	43.30
30 PALE Milena	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	43.97
31 STACHYRAK Julia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	44.10
32 FIGASZEWSKA Natalia	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	44.24
33 SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dębica	44.40
34 KŁOSKA Michalina	08 KP ORLIK Przeworsk	44.93
35 CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	45.19
36 WÓJCIK Izabela	09 UKS HETMAN Tarnobrzeg	45.23
37 POLAK Lena	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.28
38 PRZYBYŁA Nela	08 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.67
39 HOMA Oliwia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	45.86
40 KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno	46.58
41 PIETLIK Zuzanna	10 BŁYSK Jarosław	46.97
42 DOROCKA-JACH Ashley	10 MKS Sanok	48.19
43 STÓJ Oliwia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	48.61
44 WACHTA Iga	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	48.82
45 HAJDON Izabela	08 UKS FENIKS Dębica	48.91
46 GÓRAK Zuzanna	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	49.05
47 WACOWSKA Wiktoria	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	49.25
48 ROCZON Anna	08 AZS PWSTE Jarosław	49.37
49 LAZYK Oliwia	10 UKS FENIKS Dębica	50.27
50 BŁASIAK Julia	10 MKS IKAR Stal Mielec	50.48
51 SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dębica	50.48
52 GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	50.56
53 JASEK Alicja	08 MUKP FALA Ropczyce	52.94
54 PODSTAWSKA Maja	10 MKS Sanok	53.70
55 MLECZKO Hanna	10 MKS Sanok	53.89
56 RACHALSKA Maja	09 MKS Sanok	NT
57 WRONOWSKA Amelia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
58 WILK Weronika	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
59 BOCHNAK Zuzanna	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 4
2022-11-19

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 BACHLAJ Dorian	99 UKS FENIKS Dębica	27.85
2 LECHOWICZ Filip	97 UKS FENIKS Dębica	27.92
3 LENCZOWSKI Jakub	06 UKS FENIKS Dębica	29.28
4 GINAŁSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	29.96
5 GUZIK Mikołaj	06 UKS FENIKS Dębica	30.11
6 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	30.17
7 HRINDA Peter	91 ROYAL Bratysława	30.38
8 WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	30.46
9 SZCZUDŁO Przemysław	04 UKS FENIKS Dębica	31.52
10 GONDEK Bartosz	07 UKS FENIKS Dębica	31.56
11 CUDECKI Igor	06 UKS FENIKS Dębica	31.80



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m klasyczny

12 SKOWROSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	32.12
13 GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Stal Mielec	32.41
14 Blicharz Filip	07 MKS IKAR Stal Mielec	32.59
15 GARBULSKI Jan	07 UKS FENIKS Dębica	33.63
16 STROJEK Tymoteusz	09 KS Swim2Win Krosno	33.92
17 RADZIWIŁSKI Mateusz	09 KS Swim2Win Krosno	34.62
18 OGA Ignacy	08 UKS FENIKS Dębica	35.00
19 MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	35.05
20 MARKOWSKI Piotr	08 MKS IKAR Stal Mielec	36.23
21 OLEJARKA Kacper	08 KP ORLIK Przeworsk	36.82
22 GERGASZ Błażej	10 Akademia Aqua Sport	36.84
23 PŁĄK Przemysław	08 UKS FENIKS Dębica	36.85
24 JASZCZOR Igor	08 KS Swim2Win Krosno	36.95
25 ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.46
26 GNIEWEK David	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	37.78
27 KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	38.05
28 CIEKIEWICZ Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	38.07
29 BIESZCZAD Tymoteusz	07 UKS FENIKS Dębica	38.14
30 SADRAKUŁA Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	38.21
31 KRZANOWSKI Filip	08 AZS PWSTE Jarosław	38.33
32 PAWELEC Sebastian	10 KS Swim2Win Krosno	38.42
33 KOSAŁKA Damian	08 UKS FENIKS Dębica	38.73
34 WARCHOŁ Igor	05 UKS FENIKS Dębica	38.73
35 SŁOMA Karol	09 KP ORLIK Przeworsk	38.82
36 BEDNARZ Krystian	05 KS PRESTIGE Rzeszów	39.08
37 MIKRESIMIR	06 UKS FENIKS Dębica	39.11
38 DUBROWSKI Jakub	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.27
39 FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	39.67
40 SPANDŁOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR Stal Mielec	41.90
41 SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.92
42 SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.40
43 BAJER Nikodem	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.68
44 PRAJSNAR Nataniel	08 KS Swim2Win Krosno	43.37
45 PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	45.15
46 KRYSZTIAN Jakub	10 Stow. Sportowe PROSWIM	45.86
47 RADO Miłosz	10 MKS IKAR Stal Mielec	47.12
48 TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	47.69
49 FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	48.27
50 KACZOROWSKI Karol	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	48.66
51 WOJTAK Rafał	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	49.48
52 PASIONEK Mikołaj	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	50.55
53 MATUSIEWICZ Adam	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	51.29
54 STECYK Filip	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	53.81
55 MAGDZIAK Filip	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	59.43
56 SELVAGGIO Kevin	08 AZS PWSTE Jarosław	NT
57 RUSIN Mikołaj	10 KP ORLIK Przeworsk	NT
58 LENCZOWSKI Antoni	08 UKS FENIKS Dębica	NT
59 RZESZOWIAK Michał	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
60 ŁUKASIK Szymon	05 UKS FOXBALL Rzeszów	NT
61 KOŁWA Aleksander	07 UKS FOXBALL Rzeszów	NT
62 SŁOMIŃSKI Bruno	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 5
2022-11-19

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec 1:04.25
2	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:09.95
3	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica 1:10.60
4	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:12.53
5	JONASZEK Julia	06	KS KSZO Ostrowiec w. 1:13.07
6	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce 1:13.25
7	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa 1:13.64
8	LIPI SKA Julia	07	UKS FENIKS D bica 1:14.29
9	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:15.58
10	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg 1:16.58
11	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec 1:17.01
12	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS D bica 1:19.38
13	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce 1:22.39
14	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF D bica 1:27.06
15	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk 1:29.38
16	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:30.39
17	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:30.58
18	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów 1:30.79
19	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec 1:30.91
20	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk 1:32.63
21	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 1:38.38
22	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce 1:39.05
23	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 1:58.05
24	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów NT
25	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko NT

Konkurencja 6
2022-11-19

Mężczyzn, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica 57.51
2	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 58.64
3	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 1:00.50
4	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS D bica 1:01.36
5	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 1:02.04
6	BRO YNIAK Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław 1:03.89
7	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec 1:04.47
8	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport 1:04.60
9	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:05.75
10	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec 1:07.58
11	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:09.25
12	ZAJ C Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg 1:11.74
13	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:12.43
14	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:15.78
15	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:16.17
16	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:17.38
17	WAL CKI Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 1:18.20
18	IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 1:18.60



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 6, Mężczyźni, 100m motylkowy

19	B K Jakub	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:18.93
20	MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:19.00
21	BINEK Bartosz	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:21.05
22	PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:21.46
23	CIE KIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.48
24	MALI SKI Wiktor	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:27.78
25	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	1:28.83
26	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:30.27
27	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:31.68
28	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:31.99
29	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:36.10
30	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:37.93
31	PASONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:41.53
32	MAZURKIEWICZ Marcel	10	BŁYSK Jarosław	1:49.84
33	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	NT
34	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Dębica	NT
35	MARKIEWICZ Karol	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 7
2022-11-19

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

		Rok ur.		
1	I EWSKA Gabriela	05	KS KSZO Ostrowiec w.	2:08.64
2	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	2:11.80
3	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	2:13.60
4	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:14.38
5	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	2:15.61
6	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:17.61
7	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	2:20.57
8	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:20.74
9	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.43
10	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:25.36
11	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:28.34
12	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	2:29.39
13	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:36.17
14	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	2:37.14
15	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:37.65
16	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:38.88
17	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	2:42.43
18	BAJ Zuzanna	10	KP ORLIK Przeworsk	2:43.94
19	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:45.19
20	MITU Weronika	07	Gorlicki KP KARPATIA	2:47.32
21	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:50.64
22	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:51.53
23	WÓJCIK Izabela	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:51.99
24	STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:52.28
25	FIGASZEWSKA Natalia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:52.54
26	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:54.89
27	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	2:55.84
28	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:57.04
29	BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:57.13



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 7, Kobiety, 200m dowolny

30	GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	2:58.47
31	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:58.72
32	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	3:01.82
33	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	3:09.62
34	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:10.23
35	WACOWSKA Wiktorja	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	3:12.58
36	JURASZEK Nadia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	3:12.83
37	PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:15.09
38	PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:15.58
39	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:17.74
40	MIASKOWSKA Magdalena	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
41	CIE LAK Maja	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
42	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
43	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	NT
44	PIEPRZAK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	NT
45	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 8
2022-11-19

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS Dębica	1:58.83
2	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica	1:58.93
3	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	1:59.35
4	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:59.87
5	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:01.82
6	JARZĘB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	2:02.12
7	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	2:06.77
8	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:08.25
9	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	2:10.55
10	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	2:12.22
11	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:13.71
12	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:14.82
13	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:16.00
14	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:16.22
15	SIBIGA Karol	07	UKS FENIKS Dębica	2:17.27
16	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	2:18.88
17	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:20.62
18	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:21.32
19	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:21.33
20	MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:22.54
21	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:23.86
22	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:23.99
23	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.37
24	ZAJĄC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:25.47
25	PRZEMYSŁAW Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	2:27.43
26	MARCINKOWSKI Aleksander	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:28.50
27	IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:29.03
28	SZYMAŁSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:32.03
29	JÓZEFIAK Ksawery	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:32.33
30	BINEK Bartosz	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:34.26



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 8, Mężczyźni, 200m dowolny

31	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:35.76
32	PI TNIK Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	2:37.56
33	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:37.68
34	LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	2:39.13
35	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	2:40.28
36	BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	2:42.53
37	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:43.31
38	PISZCZOROWICZ Miłosz	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:43.36
39	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:44.15
40	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:45.34
41	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	2:50.45
42	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:51.26
43	MAZURKIEWICZ Marcel	10	BŁYSK Jarosław	2:51.97
44	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:55.25
45	BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:55.82
46	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:56.37
47	PASONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:00.94
48	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:18.82
49	KRZEMIE Marcel	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:39.64
50	MALI SKI Wiktor	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
51	PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
52	WALCKI Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
53	SKARZYSKI Oliver	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
54	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
55	ŁAB D Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
56	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
57	LENIART Jakub	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 9
2022-11-19

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Stal Mielec	2:14.45
2	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:23.64
3	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:27.87
4	GOSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:30.18
5	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:32.05
6	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	2:32.81
7	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:45.98
8	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	2:48.48
9	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	2:48.72
10	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:49.61
11	MIASKOWSKA Magdalena	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:50.64
12	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:50.66
13	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:50.92
14	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	2:52.70
15	CZELUŃSKA Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:53.11
16	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	2:57.77
17	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:01.31
18	BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	3:03.84
19	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:06.00



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 9, Kobiety, 200m grzbietowy

20	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:07.00
21	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:19.63
22	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	NT
23	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
24	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
25	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	NT
26	MA NICKA Martyna	06	UKS FENIKS Dębica	NT
27	PUK Zofia	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
28	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 10
2022-11-19

Mężczyźni, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	2:07.57
2	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:11.20
3	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:12.54
4	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:15.23
5	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	2:22.71
6	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:24.35
7	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.96
8	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:29.00
9	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	2:29.58
10	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	2:38.41
11	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:42.12
12	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:43.87
13	SADŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	2:46.55
14	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:54.88
15	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:55.70
16	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:56.11
17	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:01.65
18	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:03.59
19	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:05.47
20	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:09.49
21	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
22	GŁOWACKI Grzegorz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
23	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
24	MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
25	PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 11
2022-11-19

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Lista zgłosze

			Rok ur.	
1	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:17.54
2	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	5:27.54
3	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	5:34.86
4	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:40.80
5	MA NICKA Martyna	06	UKS FENIKS Dębica	5:47.66
6	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
7	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
8	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Stal Mielec	NT
9	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	NT
10	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
11	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Konkurencja 12
2022-11-19

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi
Lista zgłosze

			Rok ur.	
1	JARZĄB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	4:39.55
2	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:52.36
3	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	4:57.08
4	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
6	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
8	SZYMAŃSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 13
2022-11-19

Kobiet, 4 x 50m zmienny

Open
Lista zgłosze

1	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 1	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
5	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
6	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
7	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
8	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica	NT
9	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 14
2022-11-19

Mężczyźni, 4 x 50m zmienny

Open
Lista zgłoszeń

1 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 1	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
2 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 2	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
3 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4 KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno	NT
5 MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6 Stow. Sportowe PROSWIM 1	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
7 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
8 UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica	NT
9 UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica	NT
10 UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica	NT
11 UKS FENIKS D bica 4	UKS FENIKS D bica	NT
12 UKS FREGATA Kolbuszowa 1	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
13 UKS FOXBALL Rzeszów 1	UKS FOXBALL Rzeszów	NT

2 - II BLOK

2022-11-19 - 15:00

Konkurencja 15
2022-11-19

Kobiety, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS D bica	28.83
2 TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Stal Mielec	29.39
3 OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS D bica	30.14
4 MI SIK Jagoda	08 KS Swim2Win Krosno	31.21
5 JONASZEK Julia	06 KS KSZO Ostrowiec w.	31.46
6 PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.78
7 CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.90
8 URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce	32.27
9 STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	32.34
10 BANASZKIEWICZ Julia	06 UKS FENIKS D bica	32.79
11 LIPI SKA Julia	07 UKS FENIKS D bica	33.05
12 WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	33.29
13 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS D bica	33.42
14 KRUK Kornelia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	33.53
15 DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	33.64
16 MITU Weronika	07 Gorlicki KP KARPATIA	33.91
17 BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Stal Mielec	34.09
18 PASAMAN Julia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.12
19 GROCHAŁA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	34.14
20 DOMAGAŁA Katarzyna	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.33
21 POKRZYWA Julia	08 KS Swim2Win Krosno	35.25
22 ZIEMBA Paulina	06 AZS PWSTE Jarosław	35.57
23 KOLEV Julia	09 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	35.62
24 RYDZIK Milena	08 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	35.75
25 TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	36.25
26 FRANCZYK Oliwia	08 MUKP FALA Ropczyce	36.48
27 BAJOR Dominika	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.97
28 R ANY Blanka	08 UKP GRYF D bica	37.34



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 15, Kobiety, 50m motylkowy

29	BAJ Zuzanna	10	KP ORLIK Przeworsk	37.36
30	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	37.44
31	GRYCH Jessica	06	UKS FENIKS Dębica	37.88
32	MIASKOWSKA Magdalena	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	37.90
33	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	37.96
34	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.06
35	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	39.15
36	TERESZKIEWICZ Julia	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	39.22
37	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	39.67
38	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.94
39	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	40.05
40	FILIPOWICZ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	40.11
41	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.16
42	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	40.57
43	PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.11
44	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	41.13
45	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.26
46	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	41.40
47	ROCZON Anna	08	AZS PWSTE Jarosław	41.64
48	PI TNIK Zuzanna	10	BŁYSK Jarosław	41.85
49	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.90
50	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.31
51	STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.40
52	K PSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	43.16
53	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	43.38
54	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	43.46
55	PANEK Kamila	06	MUKP FALA Ropczyce	44.04
56	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	44.12
57	MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	45.47
58	JASEK Alicja	08	MUKP FALA Ropczyce	45.48
59	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	46.23
60	JURASZEK Nadia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	50.44
61	TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	51.00
62	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	51.55
63	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	NT
64	CIE LAK Maja	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
65	RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	NT
66	WÓJCIK Izabela	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 16
2022-11-19

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.

1	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica	25.80
2	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	26.83
3	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	27.31
4	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	27.33
5	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	28.09
6	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	28.09
7	BRO YNIAK Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	28.72
8	DACZKOWSKI Radosław	06	UKS FENIKS Dębica	28.81



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 16, Mężczyźni, 50m motylkowy

9	GIL AMADOR Kornel	07	UKS FENIKS Dębica	28.95
10	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	29.44
11	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	29.51
12	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	29.53
13	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.58
14	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	29.64
15	ŁAB D Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	29.66
16	ZAJ C Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	29.81
17	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.84
18	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.96
19	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	30.01
20	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.08
21	RADZIWI SKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	30.36
22	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	31.01
23	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.04
24	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	31.07
25	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	31.24
26	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	31.29
27	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	31.47
28	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	31.61
29	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec	31.73
30	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS Dębica	31.74
31	PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Dębica	31.74
32	BEDNARZ Krystian	05	KS PRESTIGE Rzeszów	31.83
33	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	31.96
34	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	32.31
35	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.15
36	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.29
37	IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	33.51
38	BINEK Bartosz	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	33.57
39	CIE KIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.74
40	MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.76
41	B K Jakub	10	MKS IKAR Stal Mielec	34.08
42	WAL CKI Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	34.29
43	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.58
44	PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	35.02
45	MALI SKI Wiktor	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	35.47
46	WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS Dębica	36.11
47	GAJECKI Filip	08	KS Swim2Win Krosno	36.39
48	LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	36.70
49	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	36.77
50	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.81
51	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	37.05
52	SADŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	37.27
53	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	37.52
54	SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	37.96
55	BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	38.12
56	SKAR Y SKI Oliver	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.12
57	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	38.66
58	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.34
59	SURMAN Miłosz	09	MUKP FALA Ropczyce	39.43
60	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.89
61	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.93



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 16, Mężczyźni, 50m motylkowy

62 MUCIEK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	40.35
63 BARCZYSKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	40.38
64 RADO Miłosz	10 MKS IKAR Stal Mielec	40.70
65 FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	41.43
66 KOZIOŁ Bartłomiej	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	41.56
67 SADRAKUŁA Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	41.66
68 PEŁKA Kacper	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	41.77
69 GAWLE Olivier	10 UKP GRYF Dębica	43.02
70 MATUSIEWICZ Adam	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.57
71 MARKIEWICZ Karol	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.81
72 PASIONEK Mikołaj	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	43.99
73 MAZURKIEWICZ Marcel	10 BŁYSK Jarosław	44.19
74 RZESZOWIAK Michał	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.91
75 PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	44.94
76 BABIEC Michał	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	45.85
77 MAGDZIAK Filip	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	46.46
78 TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	46.56
79 CZAJKOWSKI Adrian	05 UKS FOXBALL Rzeszów	49.91
80 MUCIEK Hubert	10 MKS IKAR Stal Mielec	51.14
81 KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	54.23
82 MARCINKOWSKI Aleksander	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
83 PISZCZOROWICZ Miłosz	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
84 DZIUSZYSKI Mikołaj	07 UKS FOXBALL Rzeszów	NT
85 LENIART Jakub	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 17
2022-11-19

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 I EWSKA Gabriela	05 KS KSZO Ostrowiec w.	30.49
2 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	30.87
3 KOZIOŁ Gabriela	07 UKS FENIKS Dębica	31.69
4 URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce	31.95
5 STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	32.34
6 MIŁOSZIK Jagoda	08 KS Swim2Win Krosno	32.93
7 BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	33.10
8 TROJAN Oliwia	06 UKS FENIKS Dębica	33.64
9 RAMSKA Milena	08 Akademia Aqua Sport	33.79
10 DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	34.11
11 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS Dębica	34.11
12 GOSIŃSKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	34.12
13 FTARA Maja	09 MKS IKAR Stal Mielec	34.20
14 CWYNNAR Natalia	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.54
15 STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.95
16 CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	35.37
17 DWORAK Anna	07 AZS PWSTE Jarosław	35.39
18 OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	35.40
19 CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	35.58
20 PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	35.69
21 KRUK Kornelia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	35.89
22 MIASKOWSKA Magdalena	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	36.15



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

23 BARTNIK Weronika	10 BŁYSK Jarosław	36.77
24 CZELU NIAK Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	37.29
25 MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	37.40
26 RYDZIK Milena	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	37.51
27 BAJ Zuzanna	10 KP ORLIK Przeworsk	37.70
28 CIOŁEK Klaudia	08 UKS FENIKS Dębica	38.19
29 PIEPRZAK Klaudia	08 UKS FENIKS Dębica	38.22
30 URAWICZ Oliwia	10 MKS IKAR Stal Mielec	38.32
31 FRANCZYK Oliwia	08 MUKP FALA Ropczyce	38.34
32 BARGIEL Barbara	09 Akademia Aqua Sport	38.56
33 RACHALSKA Maja	09 MKS Sanok	38.59
34 MI KIEWICZ Zuzanna	09 MKS IKAR Stal Mielec	38.92
35 GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica	39.23
36 WRONOWSKA Amelia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.32
37 AGAIBY Weronika	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.44
38 KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	39.81
39 WI CEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	40.27
40 SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dębica	40.41
41 ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	40.45
42 TERESZKIEWICZ Julia	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	40.58
43 HOMA Oliwia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	40.75
44 FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	40.83
45 POLAK Lena	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.00
46 BILEWSKA Amelia	10 Akademia Aqua Sport	41.07
47 STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	41.20
48 BŁAŃCOWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	41.21
49 SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dębica	42.07
50 PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	42.46
51 MAZUR Antonina	10 MKS IKAR Stal Mielec	42.47
52 GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	42.55
53 WACOWSKA Wiktoria	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	42.64
54 BOCHNAK Zuzanna	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	42.81
55 FILIPOWICZ Anastazja	07 MUKP FALA Ropczyce	42.84
56 JURASZEK Nadia	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	43.71
57 JASEK Alicja	08 MUKP FALA Ropczyce	43.85
58 FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów	45.16
59 STÓJ Oliwia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.25
60 TOTO Angelika	09 MUKP FALA Ropczyce	46.35
61 WACHTA Iga	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	46.48
62 GÓRAK Zuzanna	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	47.79
63 BŁASIAK Julia	10 MKS IKAR Stal Mielec	49.00
64 MATUŁA Patrycja	10 Stow. Sportowe PROSWIM	49.07
65 KRZYWIŃCZAK ANOWSKA Julia	08 AZS PWSTE Jarosław	NT
66 DYNDA Anna	07 Gorlicki KP KARPATIA	NT
67 FIGASZEWSKA Natalia	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
68 CIECHOMSKA Maja	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
69 HAJDON Izabela	08 UKS FENIKS Dębica	NT
70 WIERZBICKA Laura	08 UKS FOXBALL Rzeszów	NT
71 PUK Zofia	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 18
2022-11-19

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica 27.63
2	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica 27.80
3	JARZĘB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica 28.20
4	WIŚNIEC Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 28.65
5	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec 28.70
6	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno 28.71
7	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 29.02
8	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno 29.75
9	SKOWROŃSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 29.79
10	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 29.94
11	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 31.50
12	GARBULI SKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica 31.74
13	RADZIWIŁ SKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno 32.06
14	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno 32.14
15	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec 32.14
16	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 32.22
17	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 32.30
18	BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec 32.41
19	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 32.72
20	KOPEĆ Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 32.79
21	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno 32.85
22	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTR Jarosław 33.15
23	DUBROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg 33.88
24	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 34.05
25	GIL AMADOR Kornel	07	UKS FENIKS Dębica 34.10
26	SADŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 34.54
27	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 34.99
28	JÓZEFIAK Ksawery	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 35.15
29	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 35.23
30	MATUŁA Karol	07	Stow. Sportowe PROSWIM 35.32
31	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 35.91
32	MARCINKOWSKI Aleksander	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 35.99
33	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk 36.01
34	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 36.08
35	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTR Jarosław 36.09
36	BŁAJDA Jakub	10	MKS IKAR Stal Mielec 37.08
37	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 37.17
38	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg 37.23
39	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 37.35
40	SURMAN Miłosz	09	MUKP FALA Ropczyce 37.45
41	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno 37.50
42	JURDZIEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa 37.81
43	BIELECKI Hubert	06	Stow. Sportowe PROSWIM 38.01
44	SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce 38.44
45	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk 39.45
46	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 39.98
47	LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS Dębica 40.96
48	BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec 41.09
49	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 41.38
50	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg 41.59



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość, 19-20.11.2022

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m grzbietowy

51	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	41.95
52	GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	42.07
53	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.05
54	MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	44.72
55	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	44.80
56	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	44.86
57	RUSIN Mikołaj	10	KP ORLIK Przeworsk	45.10
58	ZDEB Filip	10	Stow. Sportowe PROSWIM	45.21
59	RZESZOWIAK Michał	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.46
60	GŁOWACKI Grzegorz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	46.42
61	PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	46.51
62	KACZOROWSKI Karol	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	47.49
63	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	48.12
64	STECYK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	48.17
65	KRZEMIE Marcel	10	MKS IKAR Stal Mielec	51.56
66	WARZECHA Mateusz	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	57.58
67	WÓJCIK Maciej	06	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
68	SŁOMIŃSKI Bruno	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 19
2022-11-19

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Długość	4:35.23
2	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	4:44.85
3	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Długość	4:47.73
4	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:56.45
5	LIPIŃSKA Julia	07	UKS FENIKS Długość	4:56.99
6	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	5:00.39
7	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:02.49
8	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	5:18.77
9	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	5:18.89
10	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Stal Mielec	5:20.62
11	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:22.45
12	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	5:27.52
13	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	5:35.82
14	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:37.46
15	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	5:57.25
16	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:02.66
17	BAJOR Dominika	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:06.15
18	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	6:06.34
19	WARGRZYŃSKA Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:12.87
20	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Długość	6:28.55
21	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	6:28.90
22	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	NT
23	KRZYWIŃSKA Julia	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
24	MITUŃSKA Weronika	07	Gorlicki KP KARPATIA	NT
25	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
26	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
27	GOC Nadia	10	UKP GRYF Długość	NT
28	BŁAŻOWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość: 19-20.11.2022

Konkurencja 20
2022-11-19

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS D bica 4:19.34
2	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS D bica 4:19.36
3	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 4:30.21
4	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg 4:32.13
5	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno 4:35.52
6	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec 4:35.82
7	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa 4:40.06
8	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg 4:54.48
9	MALEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 5:04.19
10	SIBIGA Karol	07	UKS FENIKS D bica 5:05.92
11	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 5:16.03
12	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Długość 5:22.67
13	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 5:31.84
14	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec 5:32.96
15	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa 5:34.73
16	SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg 5:35.61
17	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 5:42.57
18	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec 5:45.97
19	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Długość 5:53.89
20	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg 6:04.69
21	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg 6:07.14
22	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 6:22.30
23	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg 6:38.08
24	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 6:44.87
25	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
26	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport NT
27	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław NT
28	MAZURKIEWICZ Marcel	10	BŁYSK Jarosław NT
29	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk NT
30	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
31	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM NT
32	SERWI SKI Kacper	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów NT
33	O GA Ignacy	08	UKS FENIKS Długość NT

Konkurencja 21
2022-11-19

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Długość 1:16.25
2	ROWI SKA Patrycja	06	UKS FENIKS Długość 1:18.87
3	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:21.61
4	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec 1:21.63
5	R ANY Blanka	08	UKP GRYF Długość 1:23.20
6	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno 1:23.92
7	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław 1:24.55
8	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:24.83
9	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:24.96
10	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:27.42



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 21, Kobiety, 100m klasyczny

11	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	1:27.56
12	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.89
13	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:28.35
14	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:28.74
15	GRYCH Jessica	06	UKS FENIKS Dębica	1:28.92
16	CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	1:28.95
17	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.07
18	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.45
19	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	1:29.72
20	MI KIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:29.75
21	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:30.85
22	STACHYRAK Julia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.83
23	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:32.88
24	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:33.81
25	PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:35.26
26	JANUSZ Anna	08	Stow. Sportowe PROSWIM	1:35.28
27	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	1:35.64
28	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:36.18
29	K PSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	1:37.76
30	WÓJCIK Izabela	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:38.13
31	FIGASZEWSKA Natalia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:38.17
32	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.21
33	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	1:38.23
34	PI TNIK Zuzanna	10	BŁYSK Jarosław	1:39.50
35	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:40.44
36	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:41.42
37	PRZYBYŁA Nela	08	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:41.73
38	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:42.27
39	GÓRAK Zuzanna	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:42.86
40	WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:45.21
41	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:45.99
42	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:46.50
43	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:47.81
44	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:48.60
45	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS Dębica	1:50.52
46	DOROČKA-JACH Ashley	10	MKS Sanok	1:53.60
47	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:58.22
48	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:12.18
49	WACOWSKA Wiktoria	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
50	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	NT
51	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	NT
52	MLECZKO Hanna	10	MKS Sanok	NT
53	PODSTAWSKA Maja	10	MKS Sanok	NT
54	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	NT
55	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość, 19-20.11.2022

Konkurencja 22
2022-11-19

Mężczyźni, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

			Rok ur.	
1	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Dębica	1:01.19
2	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	1:03.55
3	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:05.18
4	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	1:05.48
5	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	1:05.60
6	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.24
7	CUDECKI Igor	06	UKS FENIKS Dębica	1:08.37
8	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica	1:08.58
9	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:09.78
10	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:09.85
11	HRINDA Peter	91	ROYAL Bratysława	1:10.60
12	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	1:10.75
13	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:12.75
14	GARBULI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	1:15.58
15	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:17.22
16	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:17.40
17	PRYCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	1:22.18
18	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:22.71
19	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:22.72
20	PIETNIK Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	1:23.30
21	GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	1:23.47
22	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	1:23.85
23	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:24.43
24	SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.55
25	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	1:25.81
26	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	1:26.00
27	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:26.08
28	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	1:26.70
29	CIEPKIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.97
30	SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:28.88
31	KOSAŁKA Damian	08	UKS FENIKS Dębica	1:31.88
32	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:32.48
33	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:33.12
34	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	1:35.70
35	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:35.91
36	KACZOROWSKI Karol	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:38.61
37	PISZCZOROWICZ Miłosz	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:39.37
38	RADO Miłosz	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:42.88
39	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:44.43
40	STECYK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:52.84
41	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:53.01
42	MAGDZIAK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:00.36
43	SELVAGGIO Kevin	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
44	RUSIN Mikołaj	10	KP ORLIK Przeworsk	NT
45	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
46	LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS Dębica	NT
47	BIESZCZAD Tymoteusz	07	UKS FENIKS Dębica	NT
48	WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS Dębica	NT
49	CZAJKOWSKI Adrian	05	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
50	SŁOMI BRUNO	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 23
2022-11-19

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Stal Mielec 2:27.52
2	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:28.64
3	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica 2:30.56
4	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica 2:35.10
5	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:35.80
6	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica 2:36.43
7	GÓRSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec 2:39.64
8	MAJNICKA Martyna	06	UKS FENIKS Dębica 2:41.30
9	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:42.25
10	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:48.69
11	CZELUŃSKA Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:50.55
12	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica 2:54.56
13	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 2:54.68
14	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec 2:59.08
15	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 3:03.75
16	PASAMAN Julia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 3:04.43
17	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica 3:11.67
18	KOLEV Julia	09	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 3:12.07
19	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 3:12.61
20	GŁUSZKO Michałina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 3:12.93
21	WIŚNIEWSKA Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 3:13.92
22	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 3:17.30
23	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 3:18.26
24	TERESZKIEWICZ Julia	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 3:24.27
25	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk NT
26	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno NT
27	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko NT
28	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko NT

Konkurencja 24
2022-11-19

Mężczyzn, 200m zmienny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	JARZEMBA Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica 2:08.32
2	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 2:14.30
3	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec 2:14.51
4	WIŚNIEWSKI Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 2:15.65
5	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa 2:16.74
6	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec 2:22.57
7	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica 2:23.57
8	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg 2:27.46
9	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno 2:32.95
10	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:35.35
11	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:36.81
12	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec 2:37.46
13	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 2:40.31
14	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów 2:41.18
15	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk 2:44.32



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 24, Mężczyźni, 200m zmienny

16 KOPE Maciej	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:44.50
17 GNIEWEK David	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:51.97
18 KUBIK Hubert	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:52.14
19 B K Jakub	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:54.92
20 SPANDŁOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:55.08
21 BŁASIAK Nikodem	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:57.40
22 FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	3:01.97
23 SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:07.24
24 FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:08.88
25 SKARZYŃSKI Oliver	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:14.84
26 WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS Dębica	3:22.76
27 RODZYNSKYI Mykhaila	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
28 MENDYKA Miłosz	08 AZS PWSTE Jarosław	NT
29 ZAJAC Damian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
30 LENIART Jakub	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
31 PASIONEK Mikołaj	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
32 SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 25
2022-11-19

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Lista zgłoszeń

1 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 1	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
2 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3 MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
5 UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
6 UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
7 UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
8 UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica	NT
9 UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 26
2022-11-19

Mężczyźni, 4 x 100m dowolny

Open
Lista zgłoszeń

1 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 1	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
2 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 2	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
3 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4 MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
6 UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
7 UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
8 UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
9 UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica	NT
10 UKS FREGATA Kolbuszowa 1	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
11 UKS HETMAN Tarnobrzeg 1	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

3 - III BLOK

2022-11-20 - 10:00

Konkurencja 27
2022-11-20

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.			
1	TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Stal Mielec	2:22.69
2	PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:39.19
3	BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Stal Mielec	2:54.96
4	GROCHALA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	3:03.64
5	FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów	3:37.93
6	KOJDER Jagoda	08 KP ORLIK Przeworsk	3:42.50
7	KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	3:46.15
8	PI TNIK Zuzanna	10 BŁYSK Jarosław	3:58.28
9	PASAMAN Julia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
10	GAJDA Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	NT
11	BANASZKIEWICZ Julia	06 UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 28
2022-11-20

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.			
1	PROCNAŁ Adam	04 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:09.49
2	CHOLEWA Wojciech	06 UKS FENIKS Dębica	2:10.75
3	WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:19.99
4	KORDJAK Dawid	06 UKS FENIKS Dębica	2:22.30
5	JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	2:26.91
6	GOGACZ Sebastian	76 UKS TRÓJKA Puławy	2:34.89
7	SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:36.39
8	TRZNADEL Szymon	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:51.19
9	PEŁKA Kacper	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:34.27
10	MUCIEK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	3:38.50
11	PI TNIK Franciszek	08 BŁYSK Jarosław	3:39.23
12	BRO YNIAK Fabian	09 AZS PWSTE Jarosław	NT
13	DOMINO Julian	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
14	MUCIEK Hubert	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
15	SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT

Konkurencja 29
2022-11-20

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.			
1	SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS Dębica	58.29
2	LEWYńska Gabriela	05 KS KSZO Ostrowiec Świętokrzyski	59.29
3	SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	59.61
4	CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.89
5	WACŁAW Maja	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.09
6	OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS Dębica	1:03.15
7	STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	1:03.24
8	LEWYńska Karina	06 AZS PWSTE Jarosław	1:04.73



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziesiąta, 19-20.11.2022

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny

9 JONASZEK Julia	06 KS KSZO Ostrowiec w.	1:04.78
10 PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS D bica	1:05.15
11 STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:05.69
12 CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.81
13 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS D bica	1:05.85
14 BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	1:06.14
15 KRUK Kornelia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:06.22
16 TROJAN Oliwia	06 UKS FENIKS D bica	1:06.34
17 DOMAGAŁA Katarzyna	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.50
18 POKRZYWA Julia	08 KS Swim2Win Krosno	1:06.95
19 GŁOGOWSKA Zuzanna	08 MKS IKAR Stal Mielec	1:07.70
20 MI SIK Jagoda	08 KS Swim2Win Krosno	1:08.21
21 DWORAK Anna	07 AZS PWSTE Jarosław	1:08.72
22 ZIEMBA Paulina	06 AZS PWSTE Jarosław	1:08.93
23 G SKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	1:09.21
24 OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	1:09.29
25 GRZYCH Jessica	06 UKS FENIKS D bica	1:09.41
26 KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:09.63
27 DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	1:09.74
28 MIASKOWSKA Magdalena	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:10.14
29 KOZAK Agata	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:10.34
30 ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS D bica	1:10.36
31 LATAWIEC Paulina	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:10.43
32 CZELU NIAK Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.84
33 BAJ Zuzanna	10 KP ORLIK Przeworsk	1:11.52
34 BAJOR Dominika	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.54
35 PIEPRZAK Klaudia	08 UKS FENIKS D bica	1:11.59
36 SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	1:12.49
37 MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:12.73
38 URAWICZ Oliwia	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:13.54
39 RYDZIK Milena	08 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:14.09
40 BARGIEL Barbara	09 Akademia Aqua Sport	1:14.12
41 FRANCZYK Oliwia	08 MUKP FALA Ropczyce	1:14.19
42 BARTNIK Weronika	10 BŁYSK Jarosław	1:14.34
43 W GRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.93
44 KOLEV Julia	09 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:15.43
45 STACHYRAK Julia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:15.60
46 TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:16.40
47 AGAIBY Weronika	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:16.57
48 PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	1:17.31
49 FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:17.38
50 WRONOWSKA Amelia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.47
51 MADEJ Maja	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:18.24
52 FIGASZEWSKA Natalia	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:18.74
53 MAZUR Antonina	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:18.78
54 WILK Weronika	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:18.85
55 SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS D bica	1:18.90
56 BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS D bica	1:18.96
57 ROCZON Anna	08 AZS PWSTE Jarosław	1:20.02
58 STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	1:20.74
59 CIOŁEK Klaudia	08 UKS FENIKS D bica	1:20.83
60 MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS D bica	1:22.08
61 JURASZEK Nadia	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:22.94



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny

62	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.01
63	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:23.33
64	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	1:23.33
65	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	1:23.76
66	BŁAŃSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:24.91
67	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:26.60
68	GÓRAK Zuzanna	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:28.19
69	GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	1:28.63
70	WACOWSKA Wiktoria	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:28.74
71	PANEK Kamila	06	MUKP FALA Ropczyce	1:31.72
72	FILIPOWICZ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	1:32.27
73	JASEK Alicja	08	MUKP FALA Ropczyce	1:33.20
74	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS Dębica	1:34.25
75	TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	1:34.30
76	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	1:34.44
77	CIEŃKOWSKA Maja	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
78	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	NT
79	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	NT
80	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 30
2022-11-20

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	HORODYSKI Antoni	04	UKS FENIKS Dębica	52.57
2	GIL AMADOR Kornel	07	UKS FENIKS Dębica	57.00
3	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	57.07
4	BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	57.41
5	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	57.64
6	BRODZKI Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	58.37
7	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	58.50
8	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	59.31
9	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	59.57
10	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.00
11	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.19
12	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:00.25
13	BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.34
14	RADZIWIŃSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:00.41
15	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:00.54
16	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:00.96
17	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.43
18	ŁABĘDA Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:01.63
19	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:02.02
20	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:02.17
21	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.31
22	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	1:02.42
23	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	1:02.51
24	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	1:03.06
25	IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:03.27
26	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	1:03.48
27	PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Dębica	1:03.57



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość basenu, 19-20.11.2022

Konkurencja 30, Mężczyźni, 100m dowolny

28 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 UKS FENIKS Długość basenu	1:03.66
29 AMBROSZKO Gabriel	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:03.87
30 ZAJĄCZYŃSKI Damian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:04.23
31 SŁOMA Karol	09 KP ORLIK Przeworsk	1:04.50
32 POKORSKI Przemysław	08 UKS FENIKS Długość basenu	1:04.72
33 MALEC Maciej	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:05.15
34 MARCINKOWSKI Aleksander	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:05.28
35 SZKLARZ Ksawier	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.05
36 ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:06.41
37 BINEK Bartosz	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:06.47
38 JÓZEFIAK Ksawery	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:06.51
39 BŁAJDA Aleks	08 AZS PWSTE Jarosław	1:06.56
40 BLACHA Kamil	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:06.72
41 FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:08.49
42 KUBIK Hubert	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:08.93
43 BŁASIAK Nikodem	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.67
44 SZYMAŃSKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.79
45 FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:09.92
46 BŁASZCZYK Jakub	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:10.53
47 PRUS Maksymilian	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:10.54
48 MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	1:10.57
49 MALIŃSKI Wiktor	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:10.98
50 WALCZYŃSKI Oliwier	09 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:11.44
51 PIŚCZOROWICZ Miłosz	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:11.60
52 OLEJARKA Kacper	08 KP ORLIK Przeworsk	1:11.83
53 WARCHOŁ Igor	05 UKS FENIKS Długość basenu	1:12.27
54 SĄDŁOWSKI Patryk	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:12.83
55 LONCZAK Jakub	06 AZS PWSTE Jarosław	1:13.22
56 GAJECKI Filip	08 KS Swim2Win Krosno	1:13.25
57 SADRĄKUŁA Miłosz	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.41
58 WOJTAK Rafał	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:13.87
59 KOSAŁKA Damian	08 UKS FENIKS Długość basenu	1:14.08
60 MUCIEK Hubert	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:14.43
61 LENCZOWSKI Antoni	08 UKS FENIKS Długość basenu	1:14.56
62 JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:14.66
63 GAWLE Olivier	10 UKP GRYF Długość basenu	1:14.74
64 PAWELEC Sebastian	10 KS Swim2Win Krosno	1:14.90
65 WOJTAK Dawid	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:14.95
66 BAJ Maciej	08 KP ORLIK Przeworsk	1:15.42
67 SKARŻYŃSKI Oliver	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:16.06
68 GERGAŚ Błażej	10 Akademia Aqua Sport	1:16.26
69 KOZIOŁ Bartłomiej	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.28
70 MUCIEK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:16.36
71 SURMAN Miłosz	09 MUKP FALA Ropczyce	1:16.67
72 SELVAGGIO Kevin	08 AZS PWSTE Jarosław	1:16.90
73 PEŁKA Kacper	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.56
74 PASIŃSKI Mikołaj	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:18.90
75 KACZOROWSKI Karol	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:19.29
76 SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:20.02
77 RADO Miłosz	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:21.37
78 TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.76
79 GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:22.05
80 STECYK Filip	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:22.87



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 30, Mężczyźni, 100m dowolny

81	MARKIEWICZ Karol	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:23.37
82	MAGDZIAK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:26.72
83	RUSIN Mikołaj	10	KP ORLIK Przeworsk	1:28.39
84	KRZEMIE Marcel	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:32.82
85	GŁOWACKI Grzegorz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:34.29
86	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	1:37.60
87	KAŁUJA Michał	09	UKP GRYF Dębica	1:40.30
88	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
89	SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
90	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Dębica	NT
91	SŁOMIŃSKI Bruno	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 31
2022-11-20

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.60
2	LEWYńska Gabriela	05	KS KSZO Ostrowiec w.	1:07.99
3	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	1:08.48
4	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	1:08.64
5	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	1:09.28
6	GOSKALSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.70
7	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:14.47
8	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	1:15.20
9	CWYNAR Natalia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.45
10	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:15.78
11	KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:16.37
12	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	1:17.29
13	MANNICKA Martyna	06	UKS FENIKS Dębica	1:17.54
14	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:19.93
15	BAJ Zuzanna	10	KP ORLIK Przeworsk	1:20.69
16	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	1:20.85
17	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.03
18	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:21.41
19	MIASKOWSKA Magdalena	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:21.64
20	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	1:21.68
21	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	1:23.78
22	MIKIEWICZ Zuzanna	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:23.95
23	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:25.01
24	BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	1:26.19
25	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:26.21
26	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:26.76
27	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	1:26.84
28	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:27.35
29	WRONOWSKA Amelia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.65
30	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:27.67
31	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	1:28.71
32	HOMA Oliwia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:30.10
33	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:30.65
34	PIEPRZAK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	1:30.72
35	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	1:31.09



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 31, Kobiety, 100m grzbietowy

36	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:35.25
37	FILIPOWICZ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	1:35.60
38	TERESZKIEWICZ Julia	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:37.55
39	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.92
40	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:39.44
41	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:40.09
42	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:45.43
43	TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	1:45.82
44	JURASZEK Nadia	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
45	CIE LAK Maja	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
46	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	NT
47	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 32
2022-11-20

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	58.24
2	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:00.19
3	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:00.52
4	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica	1:01.03
5	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:03.18
6	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	1:03.53
7	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.75
8	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:06.42
9	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:06.63
10	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:06.77
11	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.90
12	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:07.86
13	GARBULI SKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	1:08.06
14	SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:10.39
15	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:11.61
16	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:13.45
17	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:14.58
18	SADŁOWSKI Patryk	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:16.04
19	D BROWSKI Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.50
20	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:16.89
21	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:17.30
22	JÓZEFIAK Ksawery	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:17.31
23	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:19.79
24	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:21.02
25	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:21.38
26	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:22.38
27	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:22.70
28	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:24.04
29	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:24.78
30	SURMAN Miłosz	09	MUKP FALA Ropczyce	1:25.90
31	BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:26.09
32	LENCZOWSKI Antoni	08	UKS FENIKS Dębica	1:28.14
33	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:30.19
34	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:32.77



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dziesiąta, 19-20.11.2022

Konkurencja 32, Mężczyźni, 100m grzbietowy

35 KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	1:39.66
36 GŁOWACKI Grzegorz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:45.02
37 BŁAJDA Aleks	08 AZS PWSTE Jarosław	NT
38 RUSIN Mikołaj	10 KP ORLIK Przeworsk	NT
39 GINAŁSKI Paweł	08 KS Swim2Win Krosno	NT
40 SŁOMIŃSKI Bruno	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 33
2022-11-20

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 ROWIŃSKA Patrycja	06 UKS FENIKS Dziesiąta	2:48.44
2 GAWEŁ Izabela	07 UKS FENIKS Dziesiąta	2:50.86
3 FTARA Maja	09 MKS IKAR Stal Mielec	2:53.70
4 LIPIŃSKA Julia	07 UKS FENIKS Dziesiąta	2:55.25
5 DOMAGAŁA Katarzyna	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:59.65
6 POKRZYWA Julia	08 KS Swim2Win Krosno	3:00.81
7 RYBAŃSKA Blanka	08 UKP GRYF Dziesiąta	3:01.15
8 SZMYD Karolina	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:05.62
9 ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS Dziesiąta	3:05.77
10 CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:06.08
11 CZELUŃSKA Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:08.16
12 CWYNAR Natalia	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:09.78
13 KOZAK Agata	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:12.07
14 LATAWIEC Paulina	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:14.25
15 CIOŁEK Klaudia	08 UKS FENIKS Dziesiąta	3:16.76
16 GŁUSZKO Michalina	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:17.37
17 WITKOWSKA Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dziesiąta	3:21.16
18 PALE Milena	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:24.85
19 STACHYRAK Julia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:29.40
20 TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dziesiąta	3:29.55
21 IGNAC Kornelia	10 UKP GRYF Dziesiąta	3:32.73
22 FIGASZEWSKA Natalia	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	3:33.06
23 PRZYBYŁA Nela	08 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:33.18
24 KACIŃSKA Michalina	08 KP ORLIK Przeworsk	3:35.50
25 MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS Dziesiąta	3:36.85
26 PIETLIK Zuzanna	10 BŁYSK Jarosław	3:40.95
27 GÓRAK Zuzanna	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:45.96
28 WITKOWSKA Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:47.35
29 KACIŃSKA Oliwia	10 UKS FENIKS Dziesiąta	3:49.30
30 SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dziesiąta	3:53.70
31 BŁASIAK Julia	10 MKS IKAR Stal Mielec	3:55.76
32 SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dziesiąta	3:55.79
33 WACOWSKA Wiktoria	10 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
34 SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS Dziesiąta	NT
35 GRZYCH Jessica	06 UKS FENIKS Dziesiąta	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 34
2022-11-20

Mężczyzn, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

			Rok ur.	
1	BACHLAJ Dorian	99	UKS FENIKS Dębica	2:16.58
2	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:19.36
3	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	2:20.12
4	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	2:28.15
5	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:31.58
6	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	2:31.72
7	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:32.68
8	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica	2:34.93
9	CUDECKI Igor	06	UKS FENIKS Dębica	2:38.80
10	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:45.03
11	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:50.98
12	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	3:01.34
13	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:03.83
14	GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	3:04.83
15	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	3:05.38
16	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	3:06.46
17	PIETNIK Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	3:09.95
18	SADRAKUŁA Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:14.81
19	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:15.33
20	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	3:18.53
21	PRYCAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	3:23.83
22	KACZOROWSKI Karol	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:33.28
23	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
24	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
25	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
26	CIEPKIEWICZ Miłosz	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
27	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
28	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 35
2022-11-20

Kobiet, 100m zmienny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

			Rok ur.	
1	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	1:08.10
2	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.84
3	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	1:10.14
4	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	1:10.99
5	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	1:11.27
6	GAWĘŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	1:12.03
7	MISIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	1:13.73
8	MANNICKA Martyna	06	UKS FENIKS Dębica	1:14.62
9	LIPSIŃSKA Julia	07	UKS FENIKS Dębica	1:14.87
10	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:14.95
11	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.00
12	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.15
13	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:15.83
14	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	1:16.15
15	KRUK Kornelia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:16.33



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 35, Kobiety, 100m zmienny

16 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS Dębica	1:16.91
17 POKRZYWA Julia	08 KS Swim2Win Krosno	1:17.06
18 G SKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	1:17.16
19 CZELU NIAK Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.50
20 BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Stal Mielec	1:18.76
21 R ANY Blanka	08 UKP GRYF Dębica	1:19.78
22 DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	1:20.71
23 PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	1:20.82
24 SZMYD Karolina	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:22.21
25 CIOŁEK Klaudia	08 UKS FENIKS Dębica	1:22.90
26 SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS Dębica	1:22.97
27 KOLEV Julia	09 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:23.95
28 BAJOR Dominika	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.86
29 RYDZIK Milena	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:25.74
30 CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:25.92
31 KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:27.08
32 IGNAC Kornelia	10 UKP GRYF Dębica	1:28.11
33 AGAIBY Weronika	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:28.84
34 TERESZKIEWICZ Julia	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:28.96
35 FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:29.27
36 BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS Dębica	1:29.44
37 BŁA OWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:30.43
38 GŁUSZKO Michalina	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:30.70
39 TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:31.18
40 KOJDER Jagoda	08 KP ORLIK Przeworsk	1:31.44
41 POLAK Lena	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.56
42 WILK Weronika	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:32.36
43 PI TNIK Zuzanna	10 BŁYSK Jarosław	1:32.72
44 PRZYBYŁA Nela	08 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:33.45
45 GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:34.00
46 PALE Milena	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:36.24
47 STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	1:36.60
48 K PSKA Michalina	08 KP ORLIK Przeworsk	1:36.68
49 KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno	1:37.14
50 FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów	1:37.95
51 BOCHNAK Zuzanna	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:38.39
52 WACHTA Iga	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:39.33
53 ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	1:41.11
54 KRZY ANOWSKA Julia	08 AZS PWSTE Jarosław	1:45.27
55 PASAMAN Julia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
56 SOLAK Anna	00 KS AZS AGH Kraków	NT
57 KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	NT
58 MI KIEWICZ Zuzanna	09 MKS IKAR Stal Mielec	NT
59 FILIPOWICZ Anastazja	07 MUKP FALA Ropczyce	NT
60 JASEK Alicja	08 MUKP FALA Ropczyce	NT
61 PANEK Kamila	06 MUKP FALA Ropczyce	NT
62 GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica	NT
63 STÓJ Oliwia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
64 GRYCH Jessica	06 UKS FENIKS Dębica	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Długość: 100m, 19-20.11.2022

Konkurencja 36
2022-11-20

Mężczyźni, 100m zmienny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

			Rok ur.	
1	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Dębica	56.55
2	JARZĘBICA Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	59.21
3	PROCNAŁ Adam	04	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:01.67
4	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	1:03.66
5	WIŚNIEC Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:04.03
6	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:04.50
7	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.31
8	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:05.54
9	GINAŁSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	1:06.00
10	BLICHAŁZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:06.47
11	OCHAŁIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:07.26
12	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	1:07.52
13	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:08.38
14	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	1:10.13
15	TRZNADEŁ Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.21
16	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	1:10.33
17	MARKOWSKI Piotr	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.53
18	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:10.66
19	RADZIWIŁSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:10.79
20	ŁABUDA Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:11.33
21	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:12.29
22	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:12.50
23	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:13.30
24	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:13.45
25	JASZCZOR Igor	08	KS Swim2Win Krosno	1:13.67
26	ZAJĄC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:14.57
27	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS Dębica	1:14.98
28	MAŁEC Maciej	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:16.23
29	PAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	1:16.78
30	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:17.09
31	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.83
32	PAWEŁEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	1:19.28
33	SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:20.63
34	BŁEK Jakub	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.36
35	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.82
36	IDZIKOWSKI Filip	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	1:25.11
37	BAJ Maciej	08	KP ORLIK Przeworsk	1:25.14
38	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:26.23
39	FEDAŁ Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:26.77
40	SKARŻYŃSKI Oliver	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.32
41	GAWŁE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	1:29.99
42	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:30.81
43	WARCHOŁ Iwo	10	UKS FENIKS Dębica	1:32.07
44	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:32.16
45	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:33.82
46	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	1:34.11
47	BARCZYŃSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:34.72
48	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:35.93
49	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:36.32
50	MARKIEWICZ Karol	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:41.94



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
Dębica, 19-20.11.2022

Konkurencja 36, Mężczyzn, 100m zmienny

51	STECYK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:44.67
52	MAGDZIAK Filip	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:45.26
53	RODZYNSKYI Mykhaila	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
54	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
55	BINEK Bartosz	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
56	MALI SKI Wiktor	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
57	MARCINKOWSKI Aleksander	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
58	PRUS Maksymilian	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
59	WALCKI Oliwier	09	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
60	PISZCZOROWICZ Miłosz	10	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
61	KAWUZA Szymon	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
62	GAJECKI Filip	08	KS Swim2Win Krosno	NT
63	KOSAŁKA Damian	08	UKS FENIKS Dębica	NT
64	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
65	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 37
2022-11-20

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi
Lista zgłosze

		Rok ur.		
1	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	9:29.87
2	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	10:03.00
3	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	10:03.98
4	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	10:07.61
5	GŁOGOWSKA Zuzanna	08	MKS IKAR Stal Mielec	11:02.38
6	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	11:25.43
7	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	NT
8	ZIEMBA Paulina	06	AZS PWSTE Jarosław	NT
9	MITU Weronika	07	Gorlicki KP KARPATIA	NT
10	DOMAGAŁA Katarzyna	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
11	WACŁAW Maja	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
12	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
13	TWARDOWSKA Anna	00	MKS GB Sport	NT
14	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Konkurencja 38
2022-11-20

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Lista zgłosze

		Rok ur.		
1	JARZĄB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	17:05.37
2	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	17:52.04
3	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	19:25.02
4	AMBROSZKO Gabriel	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	20:54.76
5	PIETNIK Franciszek	08	BŁYSK Jarosław	22:52.81
6	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
7	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	NT
8	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	NT
9	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	NT
10	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	NT
11	O GAJA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	NT



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2022 w pływaniu
D bica, 19-20.11.2022

Konkurencja 38, Mężczyzn, 1500m dowolny

12 GUZIK Mikołaj	06 UKS FENIKS D bica	NT
13 NIEZNA SKI Michał	06 UKS FENIKS D bica	NT
14 WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS D bica	NT
15 MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
16 SZKLARZ Ksawier	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
17 SZYMA SKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 39
2022-11-20

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open
Lista zgłosze

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 MKS IKAR Stal Mielec	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3 UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica	NT
4 UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica	NT
5 UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica	NT
6 UKS FENIKS D bica 4	UKS FENIKS D bica	NT

Konkurencja 40
2022-11-20

Mężczyzn, 4 x 100m zmienny

Open
Lista zgłosze

1 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 1	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
2 KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz 2	KKS WŁÓKNIARZ 1925 Kalisz	NT
3 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4 MKS IKAR Stal Mielec	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5 UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica	NT
6 UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica	NT
7 UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica	NT
8 UKS FENIKS D bica 4	UKS FENIKS D bica	NT
9 UKS FREGATA Kolbuszowa 1	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT