



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 10-11 lat - III edycja jesie 2022
Mielec, 03.12.2022

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 3 Grudzie 2022

2022-12-03 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:18	9 Serie	52
9:18	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:16	8 Serie	44
9:34	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	6 Serie	31
9:45	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	4 Serie	19
9:53	5.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:37	11 Serie	66
10:30	6.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:32	11 Serie	63
11:02	7.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:23	5 Serie	27
11:25	8.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:18	4 Serie	24
11:43	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie	16
11:48	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:06	3 Serie	18
11:54	11.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	4 Serie	23
12:01	12.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	14
12:06	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:18	6 Serie	34
12:24	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:11	4 Serie	20
12:35	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	6 Serie	34
12:50	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	23
13:01	17.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:09	3 Serie	13
13:10	18.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	2 Serie	9
13:15	19.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	7
13:20	20.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	6
13:23	Koniec sesji							
					Całkowity czas	4:23		