



Zawody o Puchar Prezydenta Mielca
Mielec, 25.02.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

2023-02-25 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:29	4 Serie	19
9:29	2.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	3 Serie	13
9:48	3.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	19
10:04	4.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	4 Serie	19
10:21	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	9 Serie	51
10:44	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	6 Serie	34
10:59	7.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	13
11:11	8.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	15
11:23	9.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	11 Serie	66
11:46	10.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	9 Serie	53
12:05	11.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:0nierozstawione		-
12:08	12.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:0nierozstawione		-
12:11	Koniec sesji				Całkowity czas	3:11		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

2023-02-25 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	13.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:29	7 Serie	39
15:29	14.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	5 Serie	30
15:47	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	7 Serie	40
16:04	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	6 Serie	36
16:19	17.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	4 Serie	23
16:36	18.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	3 Serie	16
16:49	19.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie	23
16:58	20.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie	19
17:07	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	9 Serie	51
17:28	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	31
17:42	23.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:0nierozstawione		-
17:45	24.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:0nierozstawione		-
17:48	Koniec sesji				Całkowity czas	2:48		