



Memoriał Jerzego Szczerbatego - Puchar Ziemi Podkarpackiej 2023  
Tarnobrzeg, 18.03.2023

**Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I**

**2023-03-18 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	12 +	0:22	8 Serie	47
10:22	2.	100m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	12 +	0:18	7 Serie	41
10:40	3.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	9 Serie	53
10:55	4.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	9 Serie	54
11:09	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:22	8 Serie	44
11:31	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	7 Serie	41
11:49	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:26	11 Serie	66
12:15	8.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:37	16 Serie	92
12:52	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	18
13:04	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	4 Serie	19
13:19	11.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
13:23	Koniec sesji				Całkowity czas	3:23		

**Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II**

**2023-03-18 - 15:30**

Rozgrzewka: 14:30 do 15:20

15:30	1.	100m klasyczny	Kobiet	Finał	12 +	0:06	2 Serie	-
15:36	2.	100m klasyczny	M czyzn	Finał	12 +	0:04	2 Serie	-
15:40	12.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:17	12 Serie	69
15:57	13.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:21	14 Serie	82
16:18	14.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:19	8 Serie	48
16:37	15.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:19	8 Serie	47
16:56	16.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	7 Serie	40
17:08	17.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	7 Serie	38
17:19	18.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	6 Serie	34
17:30	19.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	9 Serie	53
17:45	20.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:08	3 Serie	18
17:53	21.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie	23
18:02	22.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
18:05	23.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
18:08	Koniec sesji				Całkowity czas	2:38		