

VI Aquathlon Rzeszów 2023, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 19.03.2023

Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 19 Marzec 2023

2023-03-19 - 8:15

Rozgrzewka: 8:15 do 8:45

8:15	Rozgrzewka kat. MK7, MK9, MK	AK, MK Młodzik				0:30		
8:45	Oficjalne otwarcie zawodów					0:10		
8:55	1.	50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	7 - 8	0:03	1 Seria	5
8:58	2.	100m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	9 - 10	0:20	6 Serie	32
9:18	3.	200m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	11 - 12	0:27	6 Serie	36
9:45	4.	200m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	13 - 14	0:33	7 Serie	36
10:18	Rozgrzewka kat. Junior Młodszy, Junior, Młodzie		owiec, AG			0:20		
10:38	5.	400m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	15 - 17	0:39	6 Serie	32
11:17	6.	800m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	18 +	0:12	1 Seria	6
11:29	7.	400m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	18 +	1:01	6 Serie	34
12:30	Koniec sesji				Całkowity czas	4:15		