



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 11-12 lat - 2 edycja wiosna 2023
Lesko, 02-04-2023

Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 2 Kwiecie 2023

2023-04-02 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:31	18 Serie	104
10:31	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:28	16 Serie	93
10:59	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:11	6 Serie	34
11:10	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	5 Serie	25
11:18	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:20	7 Serie	37
11:38	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:20	7 Serie	39
11:58	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:17	7 Serie	42
12:15	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:18	7 Serie	41
12:33	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:43	13 Serie	78
13:16	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:37	11 Serie	66
13:53	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	5 Serie	29
14:07	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	5 Serie	27
14:21	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:07	4 Serie	24
14:28	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:07	4 Serie	19
14:35	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:17	4 Serie	20
14:52	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	8
15:01	17.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:10	4 Serie	21
15:11	18.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	15
15:19	Koniec sesji			Całkowity czas		5:19		