

**KOMUNIKAT**  
**XVIII Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pływaniu**  
**DĘBICA 2023**



**Honorowy Patronat:** *Prezes NRL -Łukasz Jankowski*

**Komitet Honorowy:**

*Starosta Powiatu Dębickiego – Piotr Chęciek*

*Burmistrz Miasta Dębica - Mariusz Szewczyk*

*Prezes ORL w Rzeszowie – Krzysztof Marchewka*

*Dyrektor SP ZOZ Dębica - Przemysław Wojtys*

**ZŁOTY SPONSOR MISTRZOSTW i KONFERENCJI**

**Stanisław Jedliński OLIMP LABORATORIES**



**SPONSORZY MISTRZOSTW I KONFERENCJI**

**Janusz Urbanik VENTOR**

**Józef i Łukasz Darlak DARCO**

**Stefan Bieszczad**

**Stanisława i Marian Dybowski TABOR**

**Dariusz i Lucjan Kolbusz KLD Invest sp.z.o.o**



## 1. Termin i miejsce zawodów:

**Dębica, 20-22 kwietnia 2023 r.**

39–200 Dębica, ul. J. Piłsudskiego 19

Długość pływalni – 50 metrów, ilość torów – 8, temp. wody – 28 st.C

Pomiar czasu – elektroniczny

## 2. Organizatorzy

Komisja Sportu i Rekreacji NRL w Warszawie

Komisja Sportu, Turystyki i Kultury ORL w Rzeszowie

Szpital Powiatowy ZOZ Dębica

Polskie Towarzystwo Lekarskie Koło w Dębicy

Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej

Urząd Miasta Dębica

Starostwo Powiatowe w Dębicy

MOSiR Dębica

Hotel GOLD Dębica

## 3. Zasady uczestnictwa

W **XVIII MPLwP** prawo startu mają lekarze medycyny i lekarze dentyści w niżej podanych kategoriach wiekowych.

**A - 24-34 r.ż**      **D - 55-64 r.ż**

**B - 35-44 r.ż**      **E - 65 -74 r.ż**

**C - 45-54 r.ż**      **F - 75 r.ż i powyżej**

**Organizatorzy** zapraszają do zawodów *członków rodzin uczestników* w tzw. **plywackiej sztafecie rodzinnej**.

*Obowiązkowa rejestracja zawodników /RECEPCJA HOTELU GOLD/*

**19.04.2023 od 18:00**

**20.04.2023 8:00-14:00**

## 4. PROGRAM MISTRZOSTW

I DZIEŃ (20.04.2023) czwartek

### A. SESJA POPOŁUDNIOWA

14:30-15:00 Odprawa techniczna i rozgrzewka

I konkurencja: 15:00 -15:30

**1. 50m stylem dowolnym kobiet**

**2. 50m stylem dowolnym mężczyzn**

II konkurencja: 15:35-16:00

**3. 100m stylem klasycznym kobiet**

**4. 100m stylem klasycznym mężczyzn**

III konkurencja: 16:05-16:30

**5. 200m stylem zmiennym kobiet**

**6. 200m stylem zmiennym mężczyzn**

IV konkurencja: 16:35-17:00

**7. 50m stylem grzbietowym kobiet**

**8. 50m stylem grzbietowym mężczyzn**

V konkurencja: 17:05-17:20

**9. sztafeta 4x50m stylem dowolnym kobiet**

**10. sztafeta 4x50m stylem dowolnym mężczyzn**

**18:30-21:00 Konferencja naukowo-szkoleniowa „Postępy w medycynie sportowej”**

## II DZIEŃ (21.04.2023) piątek

### B. SESJA PRZEDPOŁUDNIOWA

9:30-9:55 Odprawa techniczna i rozgrzewka

#### 10:00 UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW /Pływalnia MOSiR/

VI konkurencja: 10:35-11:00

**11. 100m stylem grzbietowym kobiet**

**12. 100m stylem grzbietowym mężczyzn**

VII konkurencja:11:00-11:45

**13. 400m stylem dowolnym kobiet**

**14. 400m stylem dowolnym mężczyzn**

VIII konkurencja:11:50-12:10

**15. 50m stylem klasycznym kobiet**

**16. 50m stylem klasycznym mężczyzn**

IX konkurencja:12:15-12:45

**17. 200m stylem motylkowym kobiet**

**18. 200m stylem motylkowym mężczyzn**

X konkurencja:12:50-13:00

**19. 4x50m stylem dowolnym *sztafeta mixtowa***

### C. SESJA POPOŁUDNIOWA

14:30-14:55 Odprawa techniczna i rozgrzewka

XI konkurencja 15:00-15:30

**20. 100 m stylem dowolnym kobiet**

**21. 100 m stylem dowolnym mężczyzn**

XII konkurencja 15:35-16:00

**22. 100m stylem motylkowym kobiet**

**23.100 m stylem motylkowym mężczyzn**

XIII konkurencja 16:05-16:40

**24.200 m stylem dowolnym kobiet**

**25. 200m stylem dowolnym mężczyzn**

XIV konkurencja 16:45-16:55

**26.4x50m stylem dowolnym *sztafety rodzinne***

XV konkurencja 17:00-17:15

**27. 50m stylem dowolnym dla dzieci i osób towarzyszących zawodnikom**

XVI konkurencja 17:20-17:50

**28. 200m stylem klasycznym kobiet**

**29. 200m stylem klasycznym mężczyzn**

**18:30-21:00 Konferencja naukowo-szkoleniowa „Postępy w medycynie sportowej”**

## III DZIEŃ (22.04 2023) sobota

### D. SESJA PRZEDPOŁUDNIOWA

#### X Memorial im. dr Krzysztofa Kaźmierczaka

8:00-8:25 Odprawa techniczna i rozgrzewka

XVII konkurencja 8:30-8:55

**30 .50 m stylem motylkowym kobiet**

**31 .50m stylem motylkowym mężczyzn**

XVIII konkurencja 9:00-9:45

**32. 800 m stylem dowolnym kobiet**

XIX konkurencja 9:50-11:00

**33. 1500m stylem dowolnym mężczyzn**

**12:00-19:00 WYCIECZKA**

**20:00 Uroczyste zakończenie Mistrzostw Hotel GOLD**

## 5. Postanowienia końcowe

- zawody zostaną przeprowadzone bez systemu eliminacji i finałów w kategoriach wiekowych
- sztafety odbędą się bez eliminacji w bloku finałowym;
- zawodniczki i zawodnicy mają prawo startu w 4-ch konkurencjach (w tym sztafeta) w każdym z bloków;
- dzieci i osoby towarzyszące startują bez rozbicia na kategorie wiekowe;
- każdy uczestnik zobowiązany jest do:
  - wniesienia opłaty zgłoszeniowej w terminie,
  - wypełnienia karty zgłoszeniowej i karty zakwaterowania,
  - przedstawienia prawa wykonywania zawodu lekarza lub farmaceuty lub dyplomu ukończenia studiów (na prośbę organizatorów),
  - przestrzegania regulaminu Mistrzostw.

## 6. Zgłoszenia do zawodów:

Na załączonej karcie zgłoszeniowej do dnia 15.04.2023

- na adres: Okręgowa Izba Lekarska w Rzeszowie, 35-030 Rzeszów, ul. Dekerta 2.

Tel. (17)717 77 17, fax (17) 717 7725 kontakt@oil.rzeszow.pl [rzeszow@hipokrates.org](mailto:rzeszow@hipokrates.org)

## 7. Zakwaterowanie

Osoby zainteresowane zarezerwowaniem zakwaterowania i wyżywienia przez organizatorów proszone są o złożenie zgłoszenia do dnia **15.04.2023** na załączonej karcie zakwaterowania i wyżywienia oraz przesłanie na adres **OIL w Rzeszowie**.

Miejsce zakwaterowania i wyżywienia:

Hotel **GOLD** (dawny **IGLOOPOL**) 39-200 Dębica ul. Sportowa 22

+48 14681 4244 [www.hotel-gold.eu](http://www.hotel-gold.eu) recepcja@hotel-gold.eu

- pokoje 1, 2, 3 -osobowe, apartamenty

## 8. Zasady finansowania:

**Oplata rejestracyjna:**

- lekarze medycyny i lekarze dentyści – **200,00 PLN** (wpłata do **10.04.2023**); w terminie późniejszym – **250 PLN**, osoby towarzyszące – **100,00 PLN** (koszt bankietu);

- „pływający członkowie rodzin uczestników (lekarzy)” – **80,00 PLN**;

- dzieci lekarzy do lat 14 – **bez opłaty rejestracyjnej (koszty ponosi organizator)**.

## 9. Nagrody i wyróżnienia:

- zawodnicy którzy zajmą w finale miejsca 1-3 otrzymają okolicznościowe medale i dyplomy

- w zawodach będzie prowadzona punktacja drużynowa Okręgowych Izb Lekarskich

Punktowane będą miejsca 1-6 w każdej kategorii wiekowej wg klucza;

1 miejsce - 7 pkt (indywidualnie), 1 miejsce - 14 pkt (sztafeta)

2 miejsce - 5 pkt, 2 miejsce - 10 pkt (sztafeta)

3 miejsce - 4 pkt, 3 miejsce - 8 pkt (sztafeta)

4 miejsce - 3 pkt, 4 miejsce - 6 pkt (sztafeta)

5 miejsce - 2 pkt, 5 miejsce - 4 pkt (sztafeta)

6 miejsce - 1 pkt, 6 miejsce - 2 pkt (sztafeta)

Drużyny OIL, które w **Klasyfikacji generalnej** zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość punktów) otrzymują okolicznościowe puchary i dyplomy (ufundowane przez Prezesa NRL i Prezesa ORL).

Prowadzona będzie **Klasyfikacja Indywidualna wśród kobiet i mężczyzn** (4 najlepsze konkurencje )w/g tabel Masters.)

Zawodniczki i zawodnicy MPLwP którzy zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość pkt) otrzymają okolicznościowe puchary i dyplomy ufundowane przez Burmistrza Dębicy i Starostę Powiatu Dębickiego.

**Każdy uczestnik MPLwP otrzyma okolicznościowy medal i dyplom uczestnictwa w Mistrzostwach.**

## 10. Postanowienia końcowe:

- podczas zawodów obowiązują przepisy FINA I PZP

- wyniki zawodów będą zamieszczone na stronie internetowej Okręgowej Izby Lekarskiej w Rzeszowie i na stronie internetowej MPLwP ([www.mplwp.pl](http://www.mplwp.pl))

*Uczestnicy MPLwP wraz z rodzinami w trakcie Mistrzostw mają bezpłatny wstęp na teren dębickiego Aquaparku (kompleks przy basenie 50 metrowym).*

*W dniu 22.04.2023 (sobota) III dzień Mistrzostw rozegrany zostanie*

*X Jubileuszowy Memoriał im. dr. Krzysztofa Kaźmierczaka.*

*Kapituła Honorowa nagrody im. dr. Krzysztofa Kaźmierczaka*

*wyberze i nagrodzi „Największy Talent Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu”*

### UWAGI końcowe:

Wypełniony formularz zgłoszenia na XVIII MPLwP wraz z dowodem wpłaty prosimy przesłać **w nieprzekraczalnym terminie do 15.04.2023** na adres **OIL w Rzeszowie.**

Wpłaty należy kierować na konto OIL w Rzeszowie:

**Pekao S.A O/Rzeszów 60 1240 4751 1111 0000 5512 1415** z dopiskiem

„Mistrzostwa - Dębica 2023”

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa **przed 15.04.2023** Organizatorzy zwracają całą wpłaconą kwotę.

**ORGANIZATORZY:**

Lek. med. **JANUSZ BIENIASZ** Adres domowy: 39-200 Dębica, ul. Grottgera 2b,  
tel. kom.+48604090587; [bienjan@op.pl](mailto:bienjan@op.pl).

Dr n. med. **LESŁAW CIEPIELA** Adres domowy: 39-200 Dębica, ul. Ruchu Oporu 4,  
tel. domowy (14) 6778018 kom.+48602182156; [leslaw.ciepiela@gmail.com](mailto:leslaw.ciepiela@gmail.com).

Komunikat oraz formularze zgłoszenia są możliwe do pobrania na stronach internetowych **OIL w Rzeszowie:**  
[www.oil.rzeszow.pl](http://www.oil.rzeszow.pl) i **Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu Dębica:**

[www.mplwp.pl](http://www.mplwp.pl).