

Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców w pływaniu  
Olsztyn, 26-29.04.2023

Konkurencja 27 Kobiet, 400m dowolny 14 lat i starsi  
2023-04-28 - 18:30 Wyniki Finał

Rekord Polski	4:04.23	JEDRZEJCZAK Otylia	00114	Melbourne (AUS)	2007
Rekord Polski Młodzie owców	4:05.84	JEDRZEJCZAK Otylia	00114	Budapeszt (HUN)	2006

Min. M Fukuoka 2023 Open: 4:10.57 / Min. Uniwersjada Chengdu 18 - 27: 4:15.01 / Min. ME U-23 Dublin 2023 19 - 23: 4:15.01 /  
Min. M J Netanya 2023 K 14 - 18: 4:11.83 / Min. MEJ Belgrad 2023 K 16 - 18: 4:20.86

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>Finał A</b>			
1. GU Wiktoria	04 MKP Szczecin	<b>4:14.74</b>	799
50m: 28.90 28.90	150m: 1:31.51 31.68	250m: 2:35.21 32.02	350m: 3:41.34 33.49
100m: 59.83 30.93	200m: 2:03.19 31.68	300m: 3:07.85 32.64	400m: 4:14.74 33.40
2. KNOP Aleksandra	03 UKS 190 Łód	<b>4:16.18</b>	785
50m: 30.87 30.87	150m: 1:36.03 32.64	250m: 2:40.39 32.17	350m: 3:44.74 32.09
100m: 1:03.39 32.52	200m: 2:08.22 32.19	300m: 3:12.65 32.26	400m: 4:16.18 31.44
3. TARASIEWICZ Klaudia	04 MKP Szczecin	<b>4:16.56</b>	782
50m: 29.45 29.45	150m: 1:32.79 31.85	250m: 2:38.66 33.02	350m: 3:45.05 32.98
100m: 1:00.94 31.49	200m: 2:05.64 32.85	300m: 3:12.07 33.41	400m: 4:16.56 31.51
4. KOWALSKA Klara	05 KU AZS UMCS Lublin	<b>4:18.93</b>	761
<i>Min. MEJ Belgrad 2023</i>			
50m: 30.07 30.07	150m: 1:35.93 33.23	250m: 2:41.55 32.80	350m: 3:47.00 32.75
100m: 1:02.70 32.63	200m: 2:08.75 32.82	300m: 3:14.25 32.70	400m: 4:18.93 31.93
5. CZUBAK Maria	06 IKS Konstancin	<b>4:24.68</b>	712
50m: 29.57 29.57	150m: 1:34.69 33.04	250m: 2:42.04 34.00	350m: 3:51.25 34.56
100m: 1:01.65 32.08	200m: 2:08.04 33.35	300m: 3:16.69 34.65	400m: 4:24.68 33.43
6. NOWAK Maja	03 KU AZS UW Warszawa	<b>4:28.73</b>	680
50m: 31.29 31.29	150m: 1:38.76 34.11	250m: 2:47.62 34.32	350m: 3:55.88 33.92
100m: 1:04.65 33.36	200m: 2:13.30 34.54	300m: 3:21.96 34.34	400m: 4:28.73 32.85
7. MACIAK Julia	06 IUKS MUSZELKA Warszawa	<b>4:31.92</b>	657
50m: 30.09 30.09	150m: 1:38.15 34.57	250m: 2:48.16 35.03	350m: 3:58.07 34.86
100m: 1:03.58 33.49	200m: 2:13.13 34.98	300m: 3:23.21 35.05	400m: 4:31.92 33.85
8. KRASZEWSKA Martyna	05 MTP KORMORAN Olsztyn	<b>4:32.57</b>	652
50m: 31.09 31.09	150m: 1:39.50 34.82	250m: 2:49.67 35.37	350m: 4:00.23 35.11
100m: 1:04.68 33.59	200m: 2:14.30 34.80	300m: 3:25.12 35.45	400m: 4:32.57 32.34
9. SIWKO Natalia	04 KU AZS UMCS Lublin	<b>4:33.11</b>	648
50m: 30.92 30.92	150m: 1:39.28 34.51	250m: 2:49.54 35.19	350m: 4:00.00 34.84
100m: 1:04.77 33.85	200m: 2:14.35 35.07	300m: 3:25.16 35.62	400m: 4:33.11 33.11
10. RUDOMINA Agnieszka	06 MKP Gda sk	<b>4:33.19</b>	647
50m: 31.11 31.11	150m: 1:40.19 34.84	250m: 2:49.65 34.69	350m: 3:59.89 35.12
100m: 1:05.35 34.24	200m: 2:14.96 34.77	300m: 3:24.77 35.12	400m: 4:33.19 33.30
<b>Finał B</b>			
11. GÓRSKA Zofia	05 KU AZS UW Warszawa	<b>4:32.64</b>	651
50m: 31.22 31.22	150m: 1:40.02 34.67	250m: 2:49.24 34.49	350m: 3:58.40 34.43
100m: 1:05.35 34.13	200m: 2:14.75 34.73	300m: 3:23.97 34.73	400m: 4:32.64 34.24
12. KOSSOWSKA Julita	05 UKS 190 Łód	<b>4:32.73</b>	651
50m: 31.29 31.29	150m: 1:39.27 34.09	250m: 2:49.09 35.09	350m: 3:59.31 34.90
100m: 1:05.18 33.89	200m: 2:14.00 34.73	300m: 3:24.41 35.32	400m: 4:32.73 33.42
13. ŁUCZAK Dominika	02 TP Zielona Góra	<b>4:34.22</b>	640
50m: 31.05 31.05	150m: 1:38.39 33.91	250m: 2:48.01 35.00	350m: 3:59.37 35.72
100m: 1:04.48 33.43	200m: 2:13.01 34.62	300m: 3:23.65 35.64	400m: 4:34.22 34.85
14. POPPE Marta	07 KU AZS UMCS Lublin	<b>4:34.38</b>	639
50m: 31.00 31.00	150m: 1:39.82 34.58	250m: 2:50.14 35.16	350m: 4:00.60 35.23
100m: 1:05.24 34.24	200m: 2:14.98 35.16	300m: 3:25.37 35.23	400m: 4:34.38 33.78

Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzie owców w pływaniu  
Olsztyn, 26-29.04.2023

Konkurencja 27, Kobiet, 400m dowolny, Finał, 14 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.				
15. TRACZYK Anna	06 MKS JUVENIA Wrocław								<b>4:36.10</b>	627				
50m: 31.49 31.49	150m: 1:41.73	35.15	250m: 2:53.00	35.73	350m: 4:02.86	34.61	100m: 1:06.58	35.09	200m: 2:17.27	35.54	300m: 3:28.25	35.25	400m: 4:36.10	33.24
16. SAMORAJ Oliwia	05 MKS Piaseczno								<b>4:37.16</b>	620				
50m: 31.90 31.90	150m: 1:41.24	34.99	250m: 2:51.92	35.23	350m: 4:03.03	35.59	100m: 1:06.25	34.35	200m: 2:16.69	35.45	300m: 3:27.44	35.52	400m: 4:37.16	34.13
17. JAKUBCZYK Natalia	08 CSiR MOS D browa Górnicza								<b>4:39.08</b>	607				
50m: 31.61 31.61	150m: 1:41.29	35.21	250m: 2:53.26	36.27	350m: 4:05.32	35.95	100m: 1:06.08	34.47	200m: 2:16.99	35.70	300m: 3:29.37	36.11	400m: 4:39.08	33.76
18. KONDRASIUK Zofia	08 UKS GIM 92 Ursynów								<b>4:40.02</b>	601				
50m: 31.38 31.38	150m: 1:41.75	35.71	250m: 2:54.15	36.20	350m: 4:05.96	35.62	100m: 1:06.04	34.66	200m: 2:17.95	36.20	300m: 3:30.34	36.19	400m: 4:40.02	34.06
19. KARKOCHA Gabriela	09 UKS MANTA Kochłowice Ruda I ska								<b>4:42.69</b>	584				
50m: 31.64 31.64	150m: 1:42.52	36.01	250m: 2:54.75	36.15	350m: 4:07.34	36.08	100m: 1:06.51	34.87	200m: 2:18.60	36.08	300m: 3:31.26	36.51	400m: 4:42.69	35.35
20. GULCZY SKA Natalia	07 UKS CITYZEN Pozna								<b>4:44.58</b>	573				
50m: 31.81 31.81	150m: 1:41.37	35.32	250m: 2:53.54	36.49	350m: 4:07.08	36.52	100m: 1:06.05	34.24	200m: 2:17.05	35.68	300m: 3:30.56	37.02	400m: 4:44.58	37.50