

Parapyływakie Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych
Warszawa, 20-21.05.2023

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I
2023-05-20 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:40

10:45	Otwarcie zawodów							
11:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	5 Serie	45
11:16	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	8 Serie	73
11:43	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	19
11:53	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie	25
12:07	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	11
12:14	6.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	16
12:21	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria	5
12:31	8.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria	9
12:41	9.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	3
12:47	10.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	4
12:52	Koniec sesji					Całkowity czas	1:52	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II
2023-05-20 - 14:30

14:30	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	30
14:42	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:26	7 Serie	70
15:08	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	22
15:19	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	3 Serie	23
15:29	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	3 Serie	30
15:44	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:38	7 Serie	61
16:22	17.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
16:22	18.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	7
16:25	19.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	1 Seria	3
16:34	20.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	4
16:40	Koniec sesji					Całkowity czas	2:10	

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III
2023-05-21 - 10:30

Rozgrzewka: 10:00 do 10:25

10:30	21.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	5 Serie	41
10:49	22.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	7 Serie	68
11:16	23.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	3 Serie	21
11:39	24.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	4 Serie	36
12:04	25.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	1
12:06	26.	150m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	2
12:12	27.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	4
12:18	28.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	10
12:24	29.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
12:29	30.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	6
12:35	31.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5
12:40	Koniec sesji					Całkowity czas	2:10	