



Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 lat - II RUNDA
D bica, 03.06.2023

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2023-06-03 - 11:30

Rozgrzewka: od 10:30

11:30	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	19
11:38	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	12
11:44	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	24
11:52	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	3 Serie	22
12:01	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	3 Serie	20
12:15	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:16	3 Serie	18
12:31	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:24	3 Serie	18
12:55	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:24	3 Serie	17
13:19	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	14
13:25	Koniec sesji			Całkowity czas		1:55		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2023-06-03 - 16:30

Rozgrzewka: od 15:30

16:30	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:10	4 Serie	28
16:40	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	4 Serie	29
16:49	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	3 Serie	17
17:04	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:09	2 Serie	12
17:13	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:09	3 Serie	19
17:22	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	3 Serie	19
17:30	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:13	3 Serie	20
17:43	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	2 Serie	13
17:51	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:06	2 Serie	14
17:57	Koniec sesji			Całkowity czas		1:27		