

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I
02.06.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	1.	200m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:17	5 Serie	45
9:17	2.	200m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:25	8 Serie	75
9:42	3.	100m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:09	4 Serie	31
9:51	4.	100m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:11	5 Serie	49
10:02	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:12	3 Serie	21
10:14	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:11	3 Serie	28
10:25	7.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:09	6 Serie	58
10:34	8.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:11	8 Serie	76
10:45	9.	400m zmienny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:14	2 Serie	18
10:59	10.	400m zmienny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:18	3 Serie	29
11:17	11.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:21	1 Seria	4
11:38	12.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:23	2 Serie	11
12:01	Koniec sesji				Całkowity czas	3:01		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II
02.06.2023 - 17:15

Rozgrzewka: od 15:30

17:15	1.	200m dowolny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	20
17:25	2.	200m dowolny	M czyzn	Finał	14 +		2 Serie	20
17:35	3.	100m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	20
17:43	4.	100m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +		2 Serie	20
17:51	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	18
18:01	6.	200m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +		2 Serie	20
18:11	7.	50m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	20
18:19	8.	50m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +		2 Serie	20
18:27	9.	400m zmienny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	10
18:35	10.	400m zmienny	M czyzn	Finał	14 +		2 Serie	20
18:50	11.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +		1 Seria	10
19:10	12.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	1 Seria	10
19:20	Koniec sesji				Całkowity czas	2:05		

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III
03.06.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	13.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:11	8 Serie	75
9:11	14.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:14	10 Serie	99
9:25	15.	200m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:16	4 Serie	31
9:41	16.	200m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:19	5 Serie	43
10:00	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:07	4 Serie	34
10:07	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:10	5 Serie	48
10:17	19.	100m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:10	5 Serie	43
10:27	20.	100m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:15	7 Serie	69
10:42	21.	400m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:29	5 Serie	45
11:11	22.	400m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:38	7 Serie	61
11:49	Koniec sesji				Całkowity czas	2:49		

Harmonogram sesji nr 4 - BLOK IV
03.06.2023 - 18:18

Rozgrzewka: od 16:30

18:18	13.	50m dowolny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	20
18:24	14.	50m dowolny	M czyzn	Finał	14 +		2 Serie	20
18:30	15.	200m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	20
18:39	16.	200m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +		2 Serie	20
18:49	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	20
18:54	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +		2 Serie	20
19:00	19.	100m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	20
19:07	20.	100m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +		2 Serie	20
19:13	21.	400m dowolny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	20
19:20	22.	400m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:22	2 Serie	20
19:42	Koniec sesji				Całkowity czas		1:24	

Harmonogram sesji nr 5 - BLOK V
04.06.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

9:00	23.	100m dowolny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:10	5 Serie	50
9:10	24.	100m dowolny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:17	9 Serie	84
9:27	25.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:05	3 Serie	29
9:32	26.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:07	5 Serie	49
9:39	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:08	3 Serie	26
9:47	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:10	4 Serie	36
9:57	29.	200m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:08	2 Serie	20
10:05	30.	200m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:10	3 Serie	29
10:15	31.	200m zmienny	Kobiet	Eliminacje	14 +	0:11	3 Serie	30
10:26	32.	200m zmienny	M czyzn	Eliminacje	14 +	0:21	6 Serie	52
10:47	33.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:11	1 Seria	8
10:58	34.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:19	1 Seria	10
11:17	Koniec sesji				Całkowity czas		2:17	

Harmonogram sesji nr 6 - BLOK VI
04.06.2023 - 16:00

Rozgrzewka: od 14:30

16:00	23.	100m dowolny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	20
16:08	24.	100m dowolny	M czyzn	Finał	14 +		2 Serie	20
16:16	25.	50m klasyczny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	20
16:23	26.	50m klasyczny	M czyzn	Finał	14 +		2 Serie	20
16:30	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	19
16:38	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Finał	14 +		2 Serie	20
16:46	29.	200m motylkowy	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	10
17:51	30.	200m motylkowy	M czyzn	Finał	14 +		2 Serie	20
17:01	31.	200m zmienny	Kobiet	Finał	14 +		2 Serie	20
17:11	32.	200m zmienny	M czyzn	Finał	14 +		2 Serie	20
17:21	33.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +		1 Seria	10
17:34	34.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:20	1 Seria	10
17:54	Koniec sesji				Całkowity czas		1:54	