



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11-6-2023

Postępy zawodnika - szczegóły

Wszystkie konkurencje

Konkurencja	Runda	Miejsce	Czas całkowity	Pkt.	Czas zgł.	Data	%	R
<b>Akademia Aqua Sport</b>								
<b>BARGIEL Barbara, 2009-05-10</b>								
50m dowolny	Serie na czas	4.	<b>32.49</b>	386	34.87	2022-06-18	115%	2
100m dowolny	Serie na czas	6.	<b>1:15.68</b>	318	1:16.96	2022-06-19	103%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:45.57	317	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	40.23	301	38.57	2022-06-18	92%	
<b>BIJO Jan, 2011-03-07</b>								
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.63	263	31.97	2023-04-15	96%	2
100m dowolny	Serie na czas	4.	<b>1:11.90</b>	276	1:12.28	2023-04-16	101%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:47.36	226	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>1:34.67</b>	216	1:35.45	2023-04-16	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:29.90	216	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	39.79	175	NT		-	
<b>BILEWSKA Amelia, 2010-08-16</b>								
50m dowolny	Serie na czas	6.	<b>31.74</b>	414	32.57	2023-04-15	105%	2
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:11.26	382	1:11.17	2023-04-16	100%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	<b>2:35.85</b>	380	2:45.96	2023-04-16	113%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:35.04	351	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	36.13	309	NT		-	
<b>GERGASZ Błażej, 2010-04-24</b>								
50m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>33.71</b>	456	34.74	2023-05-20	106%	2
100m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>1:16.50</b>	411	1:17.35	2023-04-16	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:56.94	360	2:54.99	2023-04-15	98%	
<b>JAWORSKI Krzysztof, 2008-04-18</b>								
50m dowolny	Serie na czas	21.	28.83	381	28.12	2023-05-20	95%	4
100m dowolny	Serie na czas	10.	<b>1:01.20</b>	448	1:02.76	2022-06-19	105%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	<b>4:53.22</b>	422	4:55.81	2022-06-18	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	<b>29.55</b>	428	29.81	2023-05-20	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	<b>1:05.75</b>	425	1:05.83	2022-07-08	100%	
200m motylkowy	Serie na czas	5.	2:31.96	382	2:29.44	2022-07-10	97%	
<b>PLEBAN Miłosz, 2009-07-20</b>								
100m dowolny	Serie na czas	8.	<b>1:15.77</b>	236	1:28.44	2022-06-19	136%	3
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:48.57	221	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>40.05</b>	272	41.63	2023-05-20	108%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>1:28.73</b>	263	1:29.17	2023-05-20	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	41.44	155	NT		-	
<b>RAMSKA Milena, 2008-03-03</b>								
50m dowolny	Serie na czas	14.	<b>30.96</b>	446	31.34	2023-04-15	102%	1
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	33.95	501	33.70	2023-04-16	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:17.34	409	1:16.75	2023-04-15	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	2:49.97	382	2:46.29	2022-07-08	96%	
<b>AZS PWSTE Jarosław</b>								
<b>BARTNIK Weronika, 2010-05-18</b>								
50m dowolny	Serie na czas	8.	<b>31.94</b>	406	32.56	2023-04-15	104%	5
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:12.89	357	1:12.17	2023-04-16	98%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	<b>2:41.90</b>	339	2:56.89	2022-06-18	119%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>36.41</b>	406	36.97	2023-04-16	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>1:21.51</b>	350	1:21.57	2023-04-15	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	<b>35.53</b>	325	36.41	2023-04-16	105%	
<b>BRO YNIAK Fabian, 2009-05-16</b>								
50m dowolny	Serie na czas	1.	26.05	517	25.93	2023-04-15	99%	2
100m dowolny	Serie na czas	1.	57.83	532	56.32	2023-04-16	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	29.56	427	27.92	2023-04-16	89%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>1:04.46</b>	451	1:04.85	2023-04-15	101%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>2:20.49</b>	484	2:21.47	2023-02-25	101%	
<b>BŁAJDA Aleks, 2008-11-23</b>								
50m dowolny	Serie na czas	22.	<b>28.94</b>	377	29.81	2022-06-18	106%	5
100m dowolny	Serie na czas	13.	<b>1:02.57</b>	420	1:06.27	2022-06-19	112%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	<b>30.74</b>	458	33.54	2022-06-18	119%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	<b>1:09.07</b>	416	1:14.34	2022-06-19	116%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	<b>29.95</b>	411	31.34	2022-06-18	109%	
<b>DWORAK Anna, 2007-04-16</b>								
50m dowolny	Serie na czas	15.	31.04	443	30.85	2022-05-07	99%	2
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	38.17	353	37.46	2022-05-07	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	<b>1:18.26</b>	395	1:19.98	2023-04-15	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	<b>33.14</b>	400	33.20	2023-04-16	100%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
D bica, 10- - 11-6-2023

KRZANOWSKI Filip, 2008-05-23								-
50m dowolny	Serie na czas	29.	29.88	342	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	34.94	409	NT	-	-	
LE NIOWSKA Karina, 2006-03-05								2
50m dowolny	Serie na czas	4.	<b>28.80</b>	555	29.18	2023-02-26	103%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:07.38	451	1:06.28	2022-05-03	97%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	36.49	517	36.14	2022-05-06	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:24.85	431	1:23.56	2023-02-25	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	<b>31.33</b>	474	32.11	2023-04-16	105%	
LONC Jakub, 2006-08-13								2
50m dowolny	Serie na czas	33.	32.78	259	31.46	2023-02-26	92%	
100m dowolny	Serie na czas	22.	<b>1:09.59</b>	305	1:10.57	2023-04-16	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	24.	35.00	257	33.79	2023-02-25	93%	
200m zmienny	Serie na czas	15.	<b>2:57.50</b>	264	3:01.64	2023-04-15	105%	
MAIK Marcelina, 2011-06-03								-
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:18.07	290	1:16.06	2023-04-16	95%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	6:09.42	262	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:28.93	269	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:11.35	286	NT	-	-	
MAJCHER Julia, 2011-01-27								3
50m dowolny	Serie na czas	1.	<b>30.48</b>	468	31.64	2023-04-15	108%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	<b>1:06.87</b>	462	1:07.77	2023-04-16	103%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:27.68	447	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>37.06</b>	494	40.88	2022-05-06	122%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:25.52	421	NT	-	-	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:05.44	420	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	34.19	364	34.10	2023-04-16	99%	
MAZURKIEWICZ Marcel, 2010-04-17								-
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:16.27	231	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	40.54	165	NT	-	-	
MENDYKA Miłosz, 2008-01-09								4
50m dowolny	Serie na czas	15.	<b>27.96</b>	418	28.70	2023-02-26	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	33.27	361	33.09	2023-02-26	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	<b>1:10.82</b>	386	1:15.19	2023-04-15	113%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	<b>2:33.59</b>	386	2:38.32	2023-04-16	106%	
200m zmienny	Serie na czas	12.	<b>2:38.61</b>	371	2:44.44	2022-07-09	107%	
ROCZON Anna, 2008-07-15								-
50m dowolny	Serie na czas	25.	36.34	276	35.61	2023-04-15	96%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:18.53	285	1:17.18	2023-04-16	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	19.	46.05	201	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	46.40	251	46.23	2023-04-15	99%	
WALCZAK Damian, 2002-03-02								-
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:22.54	366	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	31.68	419	NT	-	-	
400m zmienny	Serie na czas	5.	5:47.59	345	NT	-	-	
Just Swim Beavers								5
GRABI SKI Szymon, 2009-06-25								2
50m dowolny	Serie na czas	PK	28.19	408	26.53	2023-05-26	89%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	59.42	490	57.22	2023-05-26	93%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:13.58	445	2:10.83	2023-05-27	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	<b>28.96</b>	454	29.28	2023-05-20	102%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	<b>2:34.53</b>	401	2:42.84	2022-05-14	111%	
KARP Bartłomiej, 2009-09-04								3
50m dowolny	Serie na czas	PK	<b>27.43</b>	442	27.44	2023-05-26	100%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:02.29	425	1:00.89	2023-06-04	96%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	<b>2:23.07</b>	362	2:35.93	2022-04-24	119%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	<b>31.35</b>	358	32.17	2023-03-04	105%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:46.12	323	2:43.08	2023-05-26	96%	
KP ORLIK Przeworsk								41
BLUJ Zuzanna, 2011-07-21								2
50m dowolny	Serie na czas	13.	36.31	277	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	15.	<b>1:23.42</b>	238	1:23.61	2023-04-16	100%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:56.37	262	2:55.80	2023-04-16	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>44.70</b>	281	44.93	2023-04-15	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:40.73	258	1:39.03	2023-04-16	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	9.	3:34.75	270	3:27.57	2023-04-15	93%	
DRZYSTEK Milena, 2009-02-11								5
50m dowolny	Serie na czas	2.	31.18	437	30.89	2023-04-15	98%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	<b>1:09.52</b>	411	1:10.55	2023-02-25	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>34.51</b>	477	35.51	2023-02-26	106%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
D bica, 10- - 11-6-2023

100m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>1:16.86</b>	417	1:19.70	2023-04-15	108%
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>2:49.54</b>	385	3:01.94	2022-06-18	115%
50m klasyczny	Serie na czas	5.	41.88	342	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>32.84</b>	411	33.10	2023-05-20	102%
<b>KOJDER Jagoda, 2008-02-24</b>							
50m dowolny	Serie na czas	23.	<b>35.87</b>	287	36.37	2023-05-20	103%
50m motylkowy	Serie na czas	12.	39.78	231	38.86	2023-04-16	95%
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:35.06	198	1:31.33	2023-04-15	92%
200m motylkowy	Serie na czas	5.	3:40.26	169	3:38.25	2023-05-20	98%
<b>K PSKA Michalina, 2008-01-08</b>							
50m dowolny	Serie na czas	22.	<b>34.92</b>	311	37.15	2023-05-20	113%
100m dowolny	Serie na czas	17.	<b>1:21.84</b>	252	1:24.49	2023-04-16	107%
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:05.30	226	NT	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>43.32</b>	309	44.56	2023-05-20	106%
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:35.60	267	3:31.63	2023-04-15	96%
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:18.01	258	NT	-	-
<b>MIARA Jakub, 2005-09-25</b>							
50m dowolny	Serie na czas	19.	28.31	402	27.47	2023-02-26	94%
100m dowolny	Serie na czas	4.	<b>1:00.34</b>	468	1:01.55	2023-02-25	104%
200m dowolny	Serie na czas	8.	<b>2:27.09</b>	333	2:28.80	2022-05-07	102%
50m klasyczny	Serie na czas	15.	35.31	396	34.00	2023-02-25	93%
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:16.92	404	NT	-	-
200m klasyczny	Serie na czas	11.	2:53.71	381	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	5.	<b>28.50</b>	477	28.95	2023-02-25	103%
100m motylkowy	Serie na czas	10.	1:10.21	349	1:06.43	2023-02-26	90%
<b>MIARA Piotr, 2009-11-30</b>							
50m dowolny	Serie na czas	4.	<b>30.24</b>	330	31.75	2023-05-20	110%
100m dowolny	Serie na czas	6.	<b>1:08.91</b>	314	1:09.28	2023-05-20	101%
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:36.36	277	2:32.09	2023-05-20	95%
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>38.74</b>	229	42.80	2022-06-18	122%
50m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>41.20</b>	249	41.97	2023-04-15	104%
100m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>1:32.58</b>	231	1:32.64	2023-05-20	100%
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:58.58	260	NT	-	-
<b>OLEJARKA Kacper, 2008-07-30</b>							
50m dowolny	Serie na czas	25.	29.34	361	29.21	2023-05-20	99%
100m dowolny	Serie na czas	18.	<b>1:05.37</b>	368	1:05.44	2023-04-16	100%
50m klasyczny	Serie na czas	16.	35.90	377	35.47	2023-05-20	98%
100m klasyczny	Serie na czas	14.	<b>1:17.55</b>	394	1:18.05	2023-04-16	101%
200m klasyczny	Serie na czas	10.	<b>2:50.71</b>	401	2:51.09	2023-04-15	100%
50m motylkowy	Serie na czas	22.	31.89	340	NT	-	-
<b>PELC Szymon, 2011-01-18</b>							
50m dowolny	Serie na czas	20.	<b>39.77</b>	145	43.77	2022-05-07	121%
100m dowolny	Serie na czas	20.	<b>1:32.87</b>	128	1:45.96	2022-05-06	130%
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	45.53	141	NT	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	<b>1:40.82</b>	134	1:46.89	2022-05-06	112%
200m grzbietowy	Serie na czas	9.	3:26.71	158	NT	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	11.	<b>2:01.54</b>	102	2:06.96	2022-05-07	109%
<b>PORADA Karolina, 2007-07-07</b>							
50m dowolny	Serie na czas	21.	<b>34.59</b>	320	34.76	2023-04-15	101%
100m dowolny	Serie na czas	13.	<b>1:16.73</b>	306	1:17.01	2023-04-16	101%
200m dowolny	Serie na czas	8.	<b>2:49.20</b>	297	2:50.42	2023-04-16	101%
400m dowolny	Serie na czas	10.	<b>6:06.40</b>	268	6:13.33	2023-05-20	104%
50m grzbietowy	Serie na czas	18.	<b>43.54</b>	237	44.67	2022-06-18	105%
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	<b>1:31.20</b>	249	1:32.15	2023-04-15	102%
<b>SŁOMA Karol, 2009-02-18</b>							
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:06.11	356	1:04.84	2023-02-25	96%
50m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>37.15</b>	340	37.37	2022-05-06	101%
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:22.82	323	1:21.60	2023-02-25	97%
50m motylkowy	Serie na czas	5.	30.52	388	30.07	2023-05-20	97%
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:09.72	356	1:08.23	2023-05-20	96%
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:41.21	320	NT	-	-
<b>TYMOCZEK Nikodem, 2011-02-28</b>							
50m dowolny	Serie na czas	10.	<b>33.65</b>	239	34.52	2023-04-15	105%
100m dowolny	Serie na czas	6.	<b>1:13.51</b>	259	1:18.65	2023-04-16	114%
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:48.53	221	NT	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	5.	44.93	192	44.00	2023-04-15	96%
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:37.45	198	1:36.65	2023-04-16	98%
200m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>3:23.53</b>	236	3:23.94	2023-04-15	100%
50m motylkowy	Serie na czas	8.	<b>42.27</b>	146	46.18	2022-05-06	119%
<b>ZAWADZKI Tymon, 2011-07-29</b>							
50m dowolny	Serie na czas	5.	31.94	280	31.64	2023-04-15	98%
100m dowolny	Serie na czas	3.	<b>1:10.61</b>	292	1:11.77	2023-04-16	103%
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>35.16</b>	306	36.08	2023-04-16	105%
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>1:15.93</b>	313	1:16.55	2023-04-15	102%



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11-6-2023

200m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>2:45.25</b>	310	2:48.02	2023-04-16	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	46.34	175	NT		-	
<b>KP SOKÓŁ Rzeszów</b>								
<b>CHOCHOROWSKI Radosław, 2011-08-06</b>								
50m dowolny	Serie na czas	13.	<b>36.05</b>	195	39.15	2023-04-15	118%	52
100m dowolny	Serie na czas	14.	<b>1:21.72</b>	188	1:27.00	2023-04-16	113%	5
200m dowolny	Serie na czas	10.	<b>3:08.30</b>	158	3:14.37	2023-04-16	107%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:45.82	159	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	<b>46.57</b>	109	49.29	2023-04-16	112%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	<b>1:50.55</b>	89	1:54.94	2023-04-15	108%	
<b>CYRAN Julia, 2006-04-14</b>								
50m dowolny	Serie na czas	3.	<b>28.02</b>	602	28.26	2023-02-26	102%	2
100m dowolny	Serie na czas	3.	<b>1:02.62</b>	563	1:02.78	2022-05-06	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	32.27	584	31.43	2023-02-26	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:09.39	567	1:07.99	2023-04-15	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:30.64	549	2:27.62	2023-02-25	96%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:33.83	551	2:32.48	2022-07-16	98%	
<b>CYRAN Weronika, 2010-09-01</b>								
50m dowolny	Serie na czas	1.	<b>28.27</b>	586	28.85	2023-04-15	104%	3
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:04.29	520	1:03.65	2023-04-16	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>39.06</b>	422	41.81	2022-06-18	115%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>3:11.54</b>	381	3:17.13	2022-06-19	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	32.13	439	31.67	2022-05-06	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:16.41	382	1:13.50	2023-02-26	93%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:44.31	452	2:43.40	2023-02-25	99%	
<b>CZELU NIAK Emilia, 2009-01-12</b>								
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:14.45	335	1:12.06	2022-06-19	94%	-
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:45.30	319	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	43.34	308	38.67	2022-04-23	80%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:34.34	314	1:27.37	2022-06-18	86%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:24.77	312	3:13.54	2022-06-19	89%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	36.00	312	34.92	2022-06-18	94%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:59.71	345	2:56.21	2022-04-23	96%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	6:43.03	288	NT		-	
<b>CZENCZEK Emilia, 2010-05-16</b>								
50m dowolny	Serie na czas	3.	<b>31.01</b>	444	35.34	2022-04-23	130%	3
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:09.40	413	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>36.29</b>	410	36.61	2023-04-16	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:21.16	354	1:19.94	2023-04-15	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>2:51.13</b>	374	2:53.66	2023-04-16	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	43.22	311	42.91	2023-04-15	99%	
<b>DOMINO Julian, 2010-03-24</b>								
50m dowolny	Serie na czas	20.	34.40	224	34.37	2023-04-15	100%	2
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:18.78	210	1:17.53	2023-04-16	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	<b>37.92</b>	202	38.55	2023-04-16	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:29.92	166	1:29.10	2023-04-15	98%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	3:20.75	166	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	3.	<b>3:04.64</b>	235	3:10.91	2023-04-15	107%	
<b>FILA Marika, 2011-12-30</b>								
50m dowolny	Serie na czas	19.	<b>38.07</b>	240	41.07	2022-04-23	116%	4
50m klasyczny	Serie na czas	8.	<b>45.52</b>	266	51.63	2022-04-23	129%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>1:40.37</b>	260	1:54.42	2022-04-23	130%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	<b>44.28</b>	167	47.05	2022-04-24	113%	
<b>GNIEWEK David, 2008-08-11</b>								
50m dowolny	Serie na czas	20.	<b>28.55</b>	392	31.51	2022-06-18	122%	5
100m dowolny	Serie na czas	16.	<b>1:04.31</b>	386	1:05.34	2023-04-16	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	17.	<b>36.90</b>	347	40.34	2022-06-18	120%	
100m klasyczny	Serie na czas	17.	<b>1:23.87</b>	311	1:23.97	2023-04-16	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	14.	<b>3:05.25</b>	314	3:28.95	2022-06-19	127%	
200m zmienny	Serie na czas	13.	2:41.19	353	NT		-	
<b>GNIEWEK Gabriel, 2011-11-02</b>								
50m dowolny	Serie na czas	3.	31.36	296	NT		-	-
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:14.32	250	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:52.24	207	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	43.75	208	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:40.73	180	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:41.88	182	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	37.45	210	NT		-	
<b>KISZKA Milena, 2011-03-04</b>								
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:42.34	337	NT		-	1
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:49.20	310	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:34.82	309	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:18.48	343	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
D bica, 10- - 11-6-2023

50m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>35.00</b>	340	40.75	2022-04-24	136%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:19.54	339	NT		-	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:05.66	282	NT		-	
<b>LIS Jakub, 2008-04-08</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	11.	27.41	443	27.01	2023-04-15	97%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:00.67	460	1:00.09	2023-04-16	98%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:17.06	412	2:15.24	2023-02-25	97%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	<b>4:57.52</b>	404	5:10.17	2022-07-09	109%	
200m klasyczny	Serie na czas	15.	<b>3:06.31</b>	308	3:17.21	2022-05-06	112%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	<b>30.84</b>	376	31.67	2023-02-25	105%	
<b>NOWI SKA Nadia, 2011-06-03</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	21.	<b>38.23</b>	237	40.02	2022-04-23	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	50.17	155	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	<b>1:39.00</b>	195	1:44.29	2022-04-24	111%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:31.84	197	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	<b>47.67</b>	134	51.06	2022-04-24	115%	
<b>PAWEŁEK Zuzanna, 2006-02-08</b>								<b>2</b>
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:06.97	460	1:05.45	2023-04-16	96%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:23.28	490	2:21.76	2023-04-16	98%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	<b>5:05.41</b>	463	5:09.69	2022-07-14	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:18.51	391	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	33.10	402	32.29	2023-04-16	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:12.02	457	1:11.83	2023-04-15	99%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>2:45.13</b>	401	2:48.92	2022-04-10	105%	
<b>RODZYNSKYI Mykhailo, 2009-07-30</b>								<b>5</b>
100m dowolny	Serie na czas	3.	<b>59.72</b>	483	1:01.23	2023-04-16	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	32.57	385	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>1:06.64</b>	464	1:08.48	2023-04-15	106%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>2:24.12</b>	468	2:27.80	2023-04-16	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	30.10	405	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>1:05.25</b>	435	1:05.92	2023-04-15	102%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	<b>2:27.98</b>	457	2:30.32	2023-04-15	103%	
<b>SZYBISTY Karolina, 2011-05-09</b>								-
50m dowolny	Serie na czas	4.	32.35	391	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:53.66	275	NT		-	
<b>TOMAKA Dominik, 2010-03-16</b>								<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	19.	<b>34.11</b>	230	37.08	2022-04-23	118%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:16.35	231	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:58.84	185	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>44.45</b>	198	54.85	2022-04-23	152%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:43.50	165	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:45.68	173	NT		-	
<b>TRZNADEL Szymon, 2009-01-15</b>								<b>4</b>
400m dowolny	Serie na czas	2.	<b>4:48.02</b>	446	4:52.34	2022-06-18	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	30.93	450	30.11	2023-04-16	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>1:04.00</b>	524	1:05.40	2023-04-15	104%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>2:22.79</b>	481	2:23.66	2023-02-25	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	29.69	422	29.54	2023-02-25	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>1:05.78</b>	424	1:06.26	2023-02-26	101%	
<b>WÓJCIK Antoni, 2008-09-24</b>								<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	18.	28.28	404	27.92	2023-02-26	97%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	<b>1:02.44</b>	422	1:03.39	2022-06-19	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	<b>34.05</b>	337	36.28	2022-05-07	114%	
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:14.57	331	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	32.09	528	31.02	2023-02-25	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:13.15	470	1:10.24	2022-07-09	92%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	30.10	405	29.77	2022-05-06	98%	
<b>W GRZYN Emilia, 2010-12-13</b>								<b>3</b>
100m dowolny	Serie na czas	7.	<b>1:12.30</b>	365	1:13.82	2023-04-16	104%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	<b>5:49.38</b>	309	6:03.28	2022-06-18	108%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:43.76	236	1:40.11	2023-04-16	93%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>3:42.37</b>	243	3:46.01	2022-06-19	103%	
<b>WI TONIOWSKA Maja, 2011-07-22</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	22.	<b>38.37</b>	234	47.21	2022-04-23	151%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	43.88	232	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	<b>1:35.08</b>	220	1:50.87	2022-04-24	136%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	<b>42.96</b>	183	52.14	2022-04-24	147%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:46.71	155	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	10.	3:26.64	227	NT		-	

KS PRESTIGE Rzeszów

12



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11-6-2023

<b>KARABANOWSKA Maja, 2009-01-28</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	11.	<b>36.33</b>	276	37.14	2023-04-15	105%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	<b>1:22.41</b>	247	1:26.16	2023-04-16	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:45.42	225	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	43.56	176	41.62	2023-04-16	91%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	<b>1:38.37</b>	179	1:38.65	2023-04-15	101%	
<b>KOCZELA Jakub, 2007-04-27</b>								<b>-</b>
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	54.56	82	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	21.	44.47	198	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	28.	44.25	127	NT	-	-	
<b>MATUŁA Alicja, 2009-03-27</b>								<b>5</b>
50m dowolny	Serie na czas	7.	<b>33.37</b>	356	34.54	2023-04-15	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>38.95</b>	332	39.19	2023-04-16	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>1:24.72</b>	311	1:28.25	2022-04-24	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	<b>36.28</b>	305	37.51	2023-04-16	107%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	<b>1:21.95</b>	310	1:26.73	2023-04-15	112%	
<b>PIECH Weronika, 2011-07-25</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	18.	37.83	244	36.56	2023-04-15	93%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:22.03	250	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>42.60</b>	325	42.64	2023-04-15	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:35.11	306	1:34.40	2023-04-16	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>3:26.21</b>	305	3:30.00	2023-04-15	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	<b>44.56</b>	164	55.28	2022-04-24	154%	
<b>RUPA Patrycja, 1996-01-11</b>								<b>1</b>
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	34.21	490	33.51	-	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>2:40.21</b>	456	2:41.23	-	101%	
<b>KS Swim2Win Krosno</b>								<b>16</b>
<b>KANIA Jessica, 2009-04-17</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	10.	<b>36.31</b>	277	37.56	2022-06-18	107%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	49.40	208	47.63	2022-06-18	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	<b>1:43.97</b>	234	1:47.19	2022-06-18	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	<b>37.69</b>	272	44.07	2022-06-18	137%	
<b>LASEK Tomasz, 2011-01-12</b>								<b>3</b>
100m dowolny	Serie na czas	9.	<b>1:14.54</b>	248	1:15.20	2023-04-16	102%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:40.41	257	NT	-	-	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:38.84	273	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>40.65</b>	260	42.57	2023-04-15	110%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>1:33.96</b>	221	1:35.30	2023-04-16	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:22.42	240	NT	-	-	
<b>PAWELEC Sebastian, 2010-08-05</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	4.	<b>30.56</b>	320	31.33	2023-04-15	105%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:10.07	299	1:09.99	2023-04-16	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	37.42	254	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>36.45</b>	360	37.43	2023-04-15	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>1:23.79</b>	312	1:24.49	2023-04-16	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>3:07.61</b>	302	3:16.67	2022-06-19	110%	
<b>POKRZYWA Emilia, 2011-03-01</b>								<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.93	371	32.48	2023-04-15	97%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	<b>2:40.69</b>	347	2:44.01	2023-04-16	104%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:59.49	284	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>1:25.71</b>	301	1:26.31	2023-04-15	101%	
<b>POKRZYWA Julia, 2008-04-17</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	12.	<b>30.81</b>	453	30.93	2022-05-07	101%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	<b>2:31.05</b>	418	2:32.37	2023-04-16	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	<b>37.33</b>	377	38.30	2022-03-19	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:28.54	379	1:26.60	2022-02-26	96%	
<b>STACHOWICZ Ilona, 2005-05-21</b>								<b>-</b>
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:05.11	500	NT	-	-	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:24.71	475	NT	-	-	
400m dowolny	Serie na czas	7.	5:13.68	428	NT	-	-	
800m dowolny	Serie na czas	3.	10:44.52	425	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	33.93	502	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:13.28	481	NT	-	-	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:40.58	453	NT	-	-	
<b>STACHOWICZ Kamil, 2005-05-21</b>								<b>-</b>
50m dowolny	Serie na czas	1.	24.59	614	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	1.	56.27	577	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	29.56	516	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:05.48	489	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	26.92	566	NT	-	-	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:02.35	498	NT	-	-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11-6-2023

STROJEK Tymoteusz, 2009-01-01								1
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	30.17	485	29.80	2023-03-25	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:29.62	418	2:26.62	2023-03-25	96%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>33.34</b>	471	33.86	2023-02-25	103%	
MKS IKAR Stal Mielec								65
ANTONIOU Adriana, 2011-10-19								2
50m dowolny	Serie na czas	2.	<b>31.86</b>	410	36.12	2022-05-07	129%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:13.74	344	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	10.	3:34.84	270	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	<b>36.06</b>	310	45.22	2022-04-24	157%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:28.52	246	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:08.86	297	NT		-	
BARCZY SKI Tymon, 2010-06-18								5
50m dowolny	Serie na czas	24.	<b>36.23</b>	192	36.58	2022-06-18	102%	
100m dowolny	Serie na czas	20.	<b>1:21.89</b>	187	1:25.35	2022-06-19	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	<b>39.76</b>	212	41.63	2022-06-18	110%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	<b>1:28.00</b>	201	1:32.37	2022-04-24	110%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	<b>3:09.11</b>	207	3:12.23	2022-06-18	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	42.73	141	42.00	2022-04-24	97%	
BARTKOWICZ Nikola, 2011-07-08								-
50m dowolny	Serie na czas	27.	46.43	132	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	23.	1:41.31	132	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	50.65	151	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	15.	1:50.00	142	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	17.	58.77	123	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	2:04.72	135	NT		-	
BEREZAK Milena, 2008-06-21								-
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:02.64	476	4:57.20	2022-07-09	96%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	10:17.61	483	10:14.99	2022-07-10	99%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	19:45.67	467	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:13.91	469	1:13.76	2022-04-02	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:37.77	477	2:34.50	2022-07-08	96%	
BLICHARZ Filip, 2007-06-03								5
50m dowolny	Serie na czas	3.	<b>25.68</b>	539	26.92	2022-11-05	110%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	<b>56.30</b>	576	57.00	2023-04-15	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	<b>32.23</b>	398	33.70	2022-06-18	109%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	33.65	458	33.51	2022-11-05	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	<b>1:13.38</b>	465	1:14.60	2022-07-16	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	2:47.57	424	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	<b>30.30</b>	397	30.43	2022-06-18	101%	
BOICETTA Blanka, 2008-06-30								1
50m dowolny	Serie na czas	19.	32.65	381	31.92	2022-11-05	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	35.30	331	34.06	2022-06-18	93%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:20.19	331	1:19.99	2022-07-08	100%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	3:08.12	271	3:01.81	2022-07-10	93%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	<b>2:57.28</b>	360	3:03.80	2022-05-07	107%	
FTARA Maja, 2009-02-14								1
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:25.28	425	1:23.46	2023-04-16	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:02.51	441	2:58.89	2022-04-24	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:20.07	332	NT		-	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:59.24	313	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:49.19	414	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	2.	<b>5:52.98</b>	429	5:54.32	2023-04-15	101%	
FTARAS Apostolos, 2010-10-10								5
50m dowolny	Serie na czas	2.	<b>29.61</b>	352	32.09	2022-05-07	117%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	<b>1:07.38</b>	336	1:13.07	2022-05-06	118%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>37.17</b>	340	39.84	2022-11-05	115%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>1:25.72</b>	292	1:34.44	2022-05-07	121%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>3:06.52</b>	307	3:22.32	2022-04-24	118%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:50.54	298	NT		-	
G SKA Paulina, 2009-07-24								3
400m dowolny	Serie na czas	1.	<b>4:58.41</b>	497	5:13.20	2023-04-15	110%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:16.62	485	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	19:33.91	482	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	35.50	438	35.48	2022-04-24	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>1:14.38</b>	460	1:15.49	2023-04-15	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>2:37.39</b>	481	2:42.54	2022-06-18	107%	
GŁAZ Karol, 2007-05-26								1
50m klasyczny	Serie na czas	6.	32.37	515	32.00	2022-05-06	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:11.40	505	1:10.72	2022-07-16	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	2:46.19	435	2:34.29	2022-07-17	86%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	29.84	415	29.60	2022-07-16	98%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
D bica, 10- - 11-6-2023

100m motylkowy	Serie na czas	7.	<b>1:05.91</b>	422	1:09.45	2022-11-05	111%	
<b>HYJEK Nikodem, 2011-04-21</b>								<b>3</b>
100m dowolny	Serie na czas	19.	<b>1:32.28</b>	130	1:47.53	2022-05-06	136%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	45.05	145	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	3:22.10	169	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	<b>53.86</b>	111	54.59	2022-05-06	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	<b>1:52.15</b>	130	2:04.53	2022-05-07	123%	
<b>KUKULSKI Artur, 2011-07-25</b>								<b>-</b>
50m dowolny	Serie na czas	21.	41.73	125	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:32.92	128	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	12.	3:26.15	121	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	6.	7:20.21	124	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:48.71	106	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:51.17	119	NT		-	
<b>KU NIERZ Igor, 2010-10-30</b>								<b>-</b>
50m dowolny	Serie na czas	28.	44.47	103	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	23.	1:39.07	105	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:30.44	113	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	2:04.00	72	NT		-	
<b>LAZAROVYCH Artur, 2010-03-09</b>								<b>-</b>
50m dowolny	Serie na czas	27.	38.69	157	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:33.64	125	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	47.16	127	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:33.13	144	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	48.71	95	NT		-	
<b>MALEC Matylda, 2010-05-23</b>								<b>5</b>
100m dowolny	Serie na czas	4.	<b>1:09.84</b>	405	1:13.69	2022-06-19	111%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	<b>2:27.46</b>	449	2:41.05	2022-06-18	119%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	<b>5:09.20</b>	446	5:29.28	2022-04-24	113%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	37.51	372	37.16	2022-05-07	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>1:18.69</b>	389	1:22.76	2022-04-24	111%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>2:49.94</b>	382	2:55.57	2022-04-23	107%	
<b>MUCIEK Hubert, 2010-10-05</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	16.	<b>33.63</b>	240	34.92	2022-05-07	108%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	<b>1:13.05</b>	263	1:17.61	2022-06-19	113%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>1:37.20</b>	200	1:46.63	2022-06-18	120%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:33.72	146	NT		-	
<b>MUCIEK Szymon, 2010-10-05</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	23.	<b>35.22</b>	209	37.54	2022-04-23	114%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	<b>1:15.22</b>	241	1:26.34	2022-04-23	132%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	<b>39.36</b>	181	43.48	2022-04-24	122%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>1:27.49</b>	180	1:38.98	2022-04-24	128%	
<b>MURAS Szymon, 2006-11-15</b>								<b>1</b>
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	<b>1:07.66</b>	443	1:09.56	2023-04-15	106%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:27.35	438	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	32.82	494	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:15.34	430	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	2:43.55	456	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	8.	2:26.33	472	NT		-	
<b>OCHALIK Adrian, 2007-12-08</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	4.	<b>25.87</b>	528	26.16	2022-04-23	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	28.88	553	28.56	2023-04-28	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:01.36	594	1:00.72	2023-04-27	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>2:15.18</b>	567	2:17.60	2022-07-15	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>27.52</b>	529	28.31	2022-05-06	106%	
<b>OSOBLIWY Daria, 2011-10-18</b>								<b>5</b>
50m dowolny	Serie na czas	11.	<b>35.43</b>	298	40.57	2022-04-23	131%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>42.40</b>	257	48.75	2022-04-24	132%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	<b>47.94</b>	228	50.34	2022-05-06	110%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	<b>1:37.74</b>	282	1:54.99	2022-05-07	138%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:27.64	299	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	<b>42.79</b>	186	49.46	2022-04-24	134%	
<b>PAZDRO Antoni, 2008-02-08</b>								<b>1</b>
50m dowolny	Serie na czas	8.	<b>26.65</b>	483	27.03	2022-07-08	103%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:25.78	342	2:13.43	2022-07-08	84%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	34.13	335	32.72	2022-07-09	92%	
<b>RYBAK Szymon, 2011-03-24</b>								<b>2</b>
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:06.62	163	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	<b>1:34.14</b>	164	1:43.69	2022-04-24	121%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	2:01.56	102	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	10.	4:08.94	129	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	<b>45.02</b>	121	48.56	2022-04-24	116%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:45.78	102	NT		-	





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11-6-2023

SPANDŁOWSKI Oliwier, 2010-01-04								1
100m dowolny	Serie na czas	3.	<b>1:06.94</b>	343	1:15.89	2022-06-19	129%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	21:14.90	318	NT		-	
STANISZ Maciej, 2006-06-19								-
50m dowolny	Serie na czas	7.	26.60	485	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:14.72	434	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	4.	4:50.36	435	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	4.	19:56.92	385	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:08.99	418	1:08.55	2023-04-15	99%	
200m zmienny	Serie na czas	11.	2:28.61	451	NT		-	
TROJNACKA Kamila, 2011-07-05								-
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:36.86	152	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	1:46.97	154	NT		-	
TROJNACKA Oliwia, 2005-03-01								2
50m dowolny	Serie na czas	8.	<b>29.48</b>	517	29.86	2022-11-05	103%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	<b>4:55.40</b>	512	5:05.33	2022-06-18	107%	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	20:00.21	451	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	34.91	461	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	30.47	515	30.00	2023-03-25	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:06.12	590	1:05.64	2022-07-20	99%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:28.82	548	2:24.34	2022-07-22	94%	
TRZPIS Olaf, 2011-09-18								2
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:17.01	225	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:59.59	183	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	3.	6:22.95	189	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>39.87</b>	210	46.08	2022-04-24	134%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>1:26.82</b>	209	1:41.71	2022-04-24	137%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	3:05.21	220	NT		-	
WASIUTA Malwina, 2011-08-14								2
50m dowolny	Serie na czas	10.	<b>35.34</b>	300	41.89	2022-04-23	141%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:17.40	298	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	<b>1:29.67</b>	262	1:38.52	2022-04-24	121%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	43.88	297	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:41.01	255	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	39.90	229	NT		-	
WILK Mikołaj, 2007-05-08								3
1500m dowolny	Serie na czas	1.	<b>18:07.82</b>	513	18:18.05	2022-06-19	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	30.24	631	29.81	2023-05-20	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:06.62	622	1:05.46	2023-05-20	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:21.31	708	2:20.88	2023-04-28	99%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	<b>2:13.60</b>	621	2:19.24	2022-05-07	109%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	<b>4:45.45</b>	623	5:03.74	2022-06-18	113%	
WOYTERSKA Lena, 2011-08-25								3
100m dowolny	Serie na czas	6.	<b>1:15.93</b>	315	1:27.87	2022-05-06	134%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:47.15	308	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:50.00	308	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>41.85</b>	267	43.94	2022-04-24	110%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>1:28.57</b>	272	1:37.17	2022-05-06	120%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	3:08.49	280	NT		-	
WŁOSZCZYNA Aleksandra, 2011-06-10								2
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:25.39	222	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:31.01	251	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	<b>46.64</b>	247	52.10	2022-04-23	125%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	<b>40.76</b>	215	47.53	2022-04-24	136%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:36.92	187	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:13.27	277	NT		-	
ŁUKASIK Szymon, 2010-05-28								-
50m dowolny	Serie na czas	5.	30.72	315	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	5.	3:01.14	178	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:33.30	169	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	47.59	162	NT		-	
MKS Sanok								3
RACHALSKA Maja, 2009-09-09								3
50m dowolny	Serie na czas	9.	35.63	293	34.91	2022-06-18	96%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	<b>2:59.67</b>	248	3:02.28	2022-06-18	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>38.89</b>	333	39.59	2022-06-18	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	<b>44.79</b>	279	46.84	2022-06-18	109%	
STOJOWSKA Aniela, 2010-01-27								-
50m dowolny	Serie na czas	17.	42.56	172	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:40.85	133	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	53.59	163	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11-6-2023

WILK Maja, 2011-05-15								-
50m dowolny	Serie na czas	17.	37.73	246	NT		-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	44.60	221	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	15.	52.90	169	NT		-	-
MKS TRÓJKA Łódź								16
CZY AK Leon, 2009-09-23								-
800m dowolny	Serie na czas	PK	10:23.18	381	9:55.07	2023-06-02	91%	-
1500m dowolny	Serie na czas	PK	19:37.40	404	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	PK	38.16	314	36.64	2023-04-06	92%	-
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:27.34	276	1:18.88	2023-06-02	82%	-
200m klasyczny	Serie na czas	PK	2:58.39	351	2:51.14	2023-06-03	92%	-
GAJDA Jan, 2007-06-26								-
50m dowolny	Serie na czas	PK	26.59	486	25.43	2023-03-25	91%	-
100m dowolny	Serie na czas	PK	56.89	558	54.86	2023-04-06	93%	-
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:09.23	491	2:01.30	2023-02-25	88%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	30.38	475	28.66	2023-05-20	89%	-
50m klasyczny	Serie na czas	PK	32.28	519	31.02	2023-04-06	92%	-
50m motylkowy	Serie na czas	PK	28.36	484	26.37	2023-04-06	86%	-
JAGIEŁO Aleksander, 2010-10-29								1
50m dowolny	Serie na czas	PK	29.53	355	29.50	2023-04-05	100%	-
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:06.37	351	1:05.83	2023-04-06	98%	-
50m klasyczny	Serie na czas	PK	<b>35.79</b>	381	37.36	2023-04-06	109%	-
JEZIORSKA Natalia, 2007-07-27								1
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	<b>1:16.99</b>	415	1:18.13	2022-04-10	103%	-
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:12.79	442	1:11.68	2023-04-05	97%	-
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:39.20	497	2:36.55	2023-04-06	97%	-
KACZMAREK Dawid, 2010-06-26								2
50m dowolny	Serie na czas	PK	30.59	319	NT		-	-
100m dowolny	Serie na czas	PK	<b>1:09.11</b>	311	1:09.69	2023-04-06	102%	-
50m klasyczny	Serie na czas	PK	<b>39.23</b>	289	39.50	2023-04-06	101%	-
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:25.37	295	1:23.66	2023-03-17	96%	-
KACZMAREK Tymoteusz, 2008-01-22								1
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	33.98	339	NT		-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:14.37	334	NT		-	-
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:39.94	342	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	PK	<b>35.11</b>	403	36.08	2023-06-04	106%	-
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:21.47	340	NT		-	-
200m klasyczny	Serie na czas	PK	3:00.43	340	NT		-	-
LIPKA Piotr, 2010-04-19								1
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:24.39	228	NT		-	-
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:30.35	249	1:29.61	2023-05-20	98%	-
50m motylkowy	Serie na czas	PK	<b>33.67</b>	289	33.85	2023-03-17	101%	-
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:17.40	260	1:13.79	2023-04-05	91%	-
MIKOŁAJCZYK Adrian, 2007-06-16								-
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:01.54	441	59.12	2023-02-25	92%	-
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:10.20	480	2:05.42	2023-06-02	93%	-
50m klasyczny	Serie na czas	PK	39.59	281	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	PK	30.32	396	28.56	2023-02-25	89%	-
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:38.48	372	NT		-	-
NOWAK Laura, 2010-08-21								-
50m dowolny	Serie na czas	PK	31.19	437	31.15	2023-04-05	100%	-
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:08.98	421	1:08.59	2023-04-06	99%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	38.43	346	37.01	2023-04-05	93%	-
PI TKIEWICZ Piotr, 2007-04-11								1
200m dowolny	Serie na czas	PK	<b>2:07.36</b>	513	2:07.41	2023-04-05	100%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	29.84	501	28.92	2023-02-26	94%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:08.28	431	1:02.45	2023-03-26	84%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:31.26	405	2:14.73	2022-07-15	79%	-
50m motylkowy	Serie na czas	PK	27.23	547	26.59	2023-04-29	95%	-
200m motylkowy	Serie na czas	PK	2:13.70	562	2:08.25	2023-04-28	92%	-
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:22.01	517	2:16.43	2023-04-29	92%	-
POLI SKA Natalia, 2007-03-28								2
50m dowolny	Serie na czas	PK	31.90	408	31.41	2023-06-03	97%	-
200m dowolny	Serie na czas	PK	<b>2:29.31</b>	433	2:30.34	2023-05-20	101%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	36.21	413	35.28	2023-06-03	95%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	<b>1:17.06</b>	414	1:18.48	2023-05-21	104%	-
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:53.34	385	NT		-	-
POŁE Hanna, 2007-02-28								-
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:05.43	493	1:03.33	2023-02-25	94%	-
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:25.05	472	2:17.91	2023-02-25	90%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	35.07	455	33.94	2023-02-26	94%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:19.68	374	1:17.15	2022-05-03	94%	-



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11-6-2023

<b>RUTKOWSKA Aneta, 2007-02-03</b>								-
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:09.41	413	1:01.36	2022-07-17	78%	
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:51.07	374	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:22.72	465	1:21.73	2022-05-01	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:14.05	420	1:11.99	2022-04-09	95%	
<b>SEK CI SKI Mateusz, 2009-10-03</b>								-
800m dowolny	Serie na czas	PK	9:41.36	470	9:28.02	2023-06-02	95%	
1500m dowolny	Serie na czas	PK	18:31.78	480	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	32.84	376	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	28.70	467	28.17	2023-06-02	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:04.52	450	1:02.16	2023-06-03	93%	
200m motylkowy	Serie na czas	PK	2:29.75	400	2:23.15	2023-06-04	91%	
<b>SELDER Krystian, 2007-06-18</b>								1
100m dowolny	Serie na czas	PK	56.27	577	55.03	2023-04-06	96%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:01.56	590	2:01.08	2023-04-05	99%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	4:25.88	567	4:24.64	2023-04-06	99%	
800m dowolny	Serie na czas	PK	<b>9:06.47</b>	566	9:08.05	2023-04-05	101%	
1500m dowolny	Serie na czas	PK	17:44.47	547	17:28.03	2022-07-17	97%	
<b>SZYMIOŁ Julian, 2010-04-06</b>								3
50m dowolny	Serie na czas	PK	30.97	307	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	PK	<b>1:09.28</b>	309	1:09.93	2023-05-21	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	<b>33.15</b>	303	34.44	2023-04-06	108%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	<b>1:15.43</b>	281	1:16.29	2023-05-20	102%	
<b>URBANIAK Olivier, 2007-06-01</b>								-
50m dowolny	Serie na czas	PK	25.73	536	24.94	2023-06-03	94%	
1500m dowolny	Serie na czas	PK	17:56.80	529	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	28.79	558	27.00	2023-05-21	88%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	59.74	644	57.62	2023-05-21	93%	
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:14.19	580	2:06.14	2023-05-20	88%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:13.82	457	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	27.15	551	26.47	2023-03-25	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:01.67	515	1:00.21	2023-02-26	95%	
<b>WENTLAND Miłosz, 2007-03-04</b>								1
100m dowolny	Serie na czas	PK	<b>57.93</b>	529	1:01.10	2022-03-19	111%	
800m dowolny	Serie na czas	PK	9:02.84	577	8:58.98	2023-06-02	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	34.02	443	33.31	2023-04-06	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	28.48	478	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:23.81	498	2:22.55	2023-02-25	98%	
<b>W GRZYCKA Małgorzata, 2007-01-04</b>								-
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:02.33	570	1:01.05	2023-05-21	96%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:15.42	580	2:13.16	2023-06-02	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:48.85	389	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:33.99	317	NT		-	
<b>ZWIERZCHOWSKA Aleksandra, 2010-05-18</b>								1
50m dowolny	Serie na czas	PK	34.55	321	32.92	2023-04-05	91%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:15.37	322	1:12.54	2023-04-06	93%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	<b>40.81</b>	288	42.22	2023-04-05	107%	
<b>ELASKOWSKA Wiktoria, 2009-01-27</b>								1
200m dowolny	Serie na czas	PK	<b>2:18.97</b>	537	2:19.31	2023-06-02	100%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	5:01.21	483	4:59.85	2023-06-03	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	PK	3:07.53	406	NT		-	
<b>MUKP FALA Ropczyce</b>								15
<b>KIPA Bartosz, 2010-10-04</b>								3
50m dowolny	Serie na czas	18.	<b>33.80</b>	236	34.38	2023-04-15	103%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	<b>1:15.06</b>	243	1:16.80	2023-04-16	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	<b>41.41</b>	187	48.18	2022-05-07	135%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:32.51	173	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	41.76	151	NT		-	
<b>STAWARZ Izabela, 2010-07-21</b>								3
50m dowolny	Serie na czas	10.	<b>33.51</b>	352	38.45	2022-06-18	132%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	<b>1:11.69</b>	375	1:24.10	2022-06-19	138%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:39.17	357	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	39.66	314	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:26.57	292	1:24.13	2023-04-15	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	<b>37.21</b>	283	45.50	2022-06-18	150%	
<b>TOTO Angelika, 2009-05-17</b>								3
50m dowolny	Serie na czas	13.	<b>38.63</b>	230	39.27	2023-04-15	103%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:30.15	188	1:28.80	2023-04-16	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	<b>46.64</b>	193	50.10	2022-05-07	115%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:42.70	175	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	<b>48.72</b>	126	50.67	2023-04-16	108%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dziewczyny, 10- - 11-6-2023

URBANEK Zuzanna, 2009-04-08								2
50m dowolny	Serie na czas	1.	30.89	449	30.18	2023-03-25	95%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:09.01	420	1:07.31	2023-04-16	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	34.25	488	33.16	2022-05-07	94%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>1:11.75</b>	513	1:12.44	2023-04-15	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:43.46	429	2:40.12	2022-06-18	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	32.40	428	31.36	2022-05-06	94%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>1:18.99</b>	346	1:20.26	2023-04-15	103%	
ZIOBRO Zuzanna, 2010-01-10								4
50m dowolny	Serie na czas	12.	34.18	332	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:18.32	287	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>39.28</b>	324	41.24	2023-04-16	110%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>1:23.68</b>	323	1:27.21	2023-04-15	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	<b>36.37</b>	303	38.44	2023-04-16	112%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>1:30.45</b>	230	1:34.24	2023-04-15	109%	
PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka								32
DANIEK Maja, 2011-10-06								1
50m dowolny	Serie na czas	25.	41.24	189	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	47.72	180	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:41.34	182	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	<b>47.37</b>	236	49.40	2023-04-15	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:48.45	206	NT	-	-	
200m klasyczny	Serie na czas	12.	3:55.00	206	3:53.64	2023-04-15	99%	
DOBROWOLSKI Jan, 2011-08-24								5
50m dowolny	Serie na czas	15.	<b>37.06</b>	179	39.18	2022-04-23	112%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:20.26	199	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	<b>43.30</b>	164	45.23	2022-04-24	109%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	<b>1:30.49</b>	185	1:41.66	2022-04-24	126%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	<b>49.64</b>	142	51.93	2022-04-23	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	<b>44.59</b>	124	48.16	2022-04-24	117%	
KOPE Bartosz, 2011-04-18								3
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:19.12	207	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	<b>42.20</b>	177	42.95	2022-04-24	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	<b>1:30.41</b>	185	1:37.49	2022-04-24	116%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:21.62	171	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	<b>48.14</b>	156	49.91	2022-04-23	107%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:31.41	156	NT	-	-	
KOSIOROWSKA Lena, 2011-08-16								-
200m motylkowy	Serie na czas	3.	4:09.78	115	NT	-	-	
KRASOWSKI Jan, 2010-02-26								5
50m dowolny	Serie na czas	1.	<b>27.12</b>	458	27.68	2023-04-15	104%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	<b>1:01.50</b>	442	1:05.57	2022-04-23	114%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:17.55	407	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>31.40</b>	430	35.17	2022-04-24	125%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>1:09.88</b>	402	1:10.95	2023-04-15	103%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	<b>2:35.62</b>	393	2:39.45	2023-04-15	105%	
ORDON Szymon, 2011-01-07								3
50m dowolny	Serie na czas	12.	<b>35.40</b>	206	37.33	2022-04-23	111%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:23.74	175	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>46.14</b>	177	47.29	2023-04-15	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	3:44.11	177	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	<b>41.33</b>	156	42.14	2022-04-24	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:55.76	77	1:44.38	2023-04-15	81%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:29.38	161	3:23.42	2023-04-15	94%	
PIEKARZ Florian, 2011-07-29								-
50m dowolny	Serie na czas	19.	38.49	160	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:26.66	158	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	46.12	135	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	48.92	149	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:46.59	151	NT	-	-	
200m klasyczny	Serie na czas	9.	3:53.00	157	NT	-	-	
ROZMUS Maja, 2011-06-23								4
50m dowolny	Serie na czas	3.	32.11	400	31.32	2023-04-15	95%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	<b>1:10.29</b>	398	1:15.58	2022-04-23	116%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:25.35	304	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>35.39</b>	328	37.74	2022-04-24	114%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>1:19.94</b>	334	1:21.68	2023-04-15	104%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	<b>2:54.27</b>	379	2:59.01	2023-04-15	106%	
SIWIEC Ksawery, 2010-03-15								3
400m dowolny	Serie na czas	2.	<b>5:16.98</b>	334	5:27.07	2022-06-18	106%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	10:59.48	322	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:18.58	283	1:16.56	2023-04-15	95%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11-6-2023

200m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>2:49.58</b>	287	3:00.63	2022-06-18	113%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>31.04</b>	369	34.26	2022-06-18	122%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:14.10	297	1:13.44	2023-04-15	98%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:12.81	187	NT		-	
<b>TERESZKIEWICZ Maria, 2010-02-14</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	5.	<b>31.66</b>	417	32.70	2022-04-23	107%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	<b>1:13.94</b>	342	1:16.87	2022-06-19	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>41.39</b>	354	42.44	2022-04-23	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>35.41</b>	328	37.15	2022-04-24	110%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:39.66	172	1:37.89	2022-06-18	96%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:15.08	270	NT		-	
<b>WI CEK Ewa, 2010-07-24</b>								<b>4</b>
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	<b>41.65</b>	271	42.28	2022-06-18	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	<b>1:31.22</b>	249	1:34.78	2022-06-19	108%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:19.65	235	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	44.93	277	44.03	2022-04-23	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>1:32.04</b>	338	1:35.98	2022-06-18	109%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>3:12.66</b>	375	3:25.23	2022-06-19	113%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:10.60	289	NT		-	
<b>SP MEDUZA Paj czno</b>								<b>17</b>
<b>DUTKIEWICZ Miłosz, 2010-02-01</b>								<b>-</b>
50m dowolny	Serie na czas	PK	31.06	305	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:08.59	318	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	44.41	199	NT		-	
<b>GOSŁAWSKI Witold, 2008-11-01</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	PK	30.41	325	30.35	2023-04-05	100%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	<b>1:07.73</b>	331	1:08.18	2023-04-06	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	<b>35.69</b>	293	38.17	2022-05-07	114%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	<b>31.82</b>	342	32.88	2023-04-06	107%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	<b>1:18.99</b>	245	1:22.57	2022-05-07	109%	
<b>KACZMAREK Mateusz, 2010-01-26</b>								<b>1</b>
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:11.06	382	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	<b>1:25.22</b>	297	1:26.90	2023-03-17	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:14.75	289	NT		-	
<b>PRUS Adam, 2008-08-02</b>								<b>3</b>
200m motylkowy	Serie na czas	PK	<b>2:30.48</b>	394	2:32.87	2023-04-06	103%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	<b>2:27.84</b>	458	2:28.25	2023-04-06	101%	
400m zmienny	Serie na czas	PK	<b>5:12.50</b>	475	5:12.73	2023-04-05	100%	
<b>SAVCHUK Polina, 2010-10-09</b>								<b>2</b>
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:09.73	407	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	<b>1:25.96</b>	415	1:30.89	2023-03-17	112%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	<b>1:14.98</b>	405	1:18.18	2023-04-27	109%	
<b>SMOLAREK Filip, 2010-09-13</b>								<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	PK	29.00	374	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	<b>32.05</b>	404	37.37	2022-05-07	136%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	<b>1:09.62</b>	407	1:11.46	2023-03-17	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	32.54	320	NT		-	
<b>STEFANIW Martyna, 2010-05-08</b>								<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	PK	30.74	456	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:08.81	424	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	<b>41.16</b>	360	49.95	2022-05-07	147%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	<b>1:29.20</b>	371	1:33.21	2023-03-17	109%	
<b>ZASADA Szymon, 2010-09-23</b>								<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	PK	32.44	267	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	39.18	221	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:22.57	244	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	<b>43.00</b>	219	50.63	2022-05-07	139%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	<b>34.43</b>	270	35.80	2023-03-17	108%	
<b>ŁAKOMY Jakub, 2010-03-16</b>								<b>1</b>
50m dowolny	Serie na czas	PK	32.29	271	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	<b>36.05</b>	284	39.50	2022-05-07	120%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:19.02	278	1:17.65	2023-03-17	97%	
<b>SP Motyl MOSiR Stalowa Wola</b>								<b>24</b>
<b>AGAIBY Weronika, 2010-05-31</b>								<b>3</b>
100m dowolny	Serie na czas	12.	<b>1:15.77</b>	317	1:17.35	2022-06-19	104%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	<b>2:45.70</b>	316	2:47.55	2023-04-16	102%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:00.72	281	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	<b>48.16</b>	225	49.24	2022-06-18	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	39.43	237	38.77	2023-04-16	97%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
D bica, 10- - 11-6-2023

AMBROSZKO Gabriel, 2008-07-25								2
50m dowolny	Serie na czas	26.	<b>29.49</b>	356	29.97	2023-04-15	103%	
100m dowolny	Serie na czas	19.	<b>1:06.22</b>	354	1:06.92	2022-05-06	102%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:28.21	325	2:27.82	2022-06-18	99%	
400m dowolny	Serie na czas	8.	5:18.16	330	5:14.03	2022-07-09	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	20.	31.68	347	31.53	2023-04-16	99%	
BLACHA Kamil, 2009-08-11								3
50m dowolny	Serie na czas	3.	29.72	348	29.29	2023-04-15	97%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	<b>1:05.87</b>	360	1:06.70	2023-04-16	103%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:29.52	317	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>34.08</b>	336	34.68	2023-04-16	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>1:15.58</b>	318	1:17.04	2023-04-15	104%	
DUBAJ Mikołaj, 2011-11-09								-
50m dowolny	Serie na czas	2.	30.61	318	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:08.57	319	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:23.44	236	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	33.46	294	NT	-	-	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:19.87	237	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:50.21	300	NT	-	-	
GAZDA Bartosz, 2010-04-21								-
50m dowolny	Serie na czas	6.	31.14	302	30.50	2023-04-15	96%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:12.55	269	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	44.14	203	41.13	2023-04-15	87%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:31.78	238	1:31.09	2023-04-16	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	36.42	228	NT	-	-	
KANTY Dawid, 2008-01-12								3
50m dowolny	Serie na czas	16.	28.21	407	27.64	2023-04-15	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	<b>31.32</b>	433	31.54	2023-04-16	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	<b>1:06.77</b>	461	1:07.14	2023-04-15	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>2:24.24</b>	467	2:27.90	2023-04-16	105%	
KOZAK Agata, 2009-05-05								3
50m dowolny	Serie na czas	5.	<b>32.73</b>	378	33.47	2022-06-18	105%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	<b>1:10.04</b>	402	1:11.95	2022-06-19	106%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>37.90</b>	462	38.84	2023-04-15	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:30.11	360	1:28.48	2023-04-16	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:22.76	321	3:17.54	2023-04-15	95%	
LATAWIEC Paulina, 2009-08-20								2
100m dowolny	Serie na czas	4.	<b>1:11.23</b>	382	1:13.54	2022-06-19	107%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:40.05	351	2:38.39	2023-04-16	98%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	<b>5:35.84</b>	348	5:42.11	2022-06-18	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	40.28	384	39.04	2023-04-15	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:29.67	365	1:27.87	2023-04-16	96%	
MAZIARZ Emilia, 2011-01-04								-
50m dowolny	Serie na czas	20.	38.10	239	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:29.69	191	NT	-	-	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:22.86	224	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	45.08	159	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	12.	3:35.03	201	NT	-	-	
NOWAK Maksym, 2006-08-31								2
100m dowolny	Serie na czas	3.	59.23	495	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	29.10	540	29.00	2022-05-07	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>1:01.77</b>	582	1:02.81	2022-05-06	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>2:16.53</b>	550	2:18.18	2022-05-07	102%	
NOWAK Maksymilian, 2011-06-17								2
50m dowolny	Serie na czas	8.	<b>32.72</b>	260	33.18	2023-04-15	103%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:13.61	257	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	39.01	224	38.72	2023-04-16	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:23.18	238	1:22.49	2023-04-15	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>2:52.99</b>	270	3:00.41	2023-04-16	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	38.76	189	NT	-	-	
OLKO Emilia, 2008-02-27								-
50m dowolny	Serie na czas	17.	31.48	425	30.42	2022-05-07	93%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:07.96	440	1:06.86	2022-05-06	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	35.79	428	NT	-	-	
PALE Milena, 2010-06-02								1
50m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>39.37</b>	412	40.20	2023-04-15	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:31.62	342	1:29.15	2023-04-16	95%	
SROCZY SKA Blanka, 2011-05-29								-
50m dowolny	Serie na czas	15.	36.83	265	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:24.05	232	NT	-	-	
200m klasyczny	Serie na czas	11.	3:52.15	214	NT	-	-	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:49.08	131	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	11.	3:28.71	220	NT	-	-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
D bica, 10- - 11-6-2023

WOJTAK Dawid, 2010-01-15								3
50m dowolny	Serie na czas	8.	<b>31.55</b>	291	33.12	2023-04-15	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	37.07	261	36.90	2023-04-16	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>1:19.94</b>	268	1:21.98	2023-04-15	105%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>2:53.55</b>	268	2:54.53	2023-04-16	101%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:04.88	234	NT		-	
WOJTAK Rafał, 2010-01-15								-
50m dowolny	Serie na czas	12.	32.92	256	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:15.15	242	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	38.60	231	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	46.63	172	NT		-	
Stow. Sportowe PROSWIM								21
B BEN Anna, 2011-05-24								4
50m dowolny	Serie na czas	7.	<b>33.27</b>	360	37.17	2022-04-23	125%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	<b>1:15.62</b>	319	1:22.77	2022-04-23	120%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>36.94</b>	389	37.76	2023-04-16	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:22.61	336	1:21.37	2023-04-15	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>2:54.76</b>	351	2:59.66	2023-04-16	106%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:06.69	308	3:05.37	2023-04-15	99%	
FORNAL Tymoteusz, 2010-09-08								-
50m dowolny	Serie na czas	29.	45.22	98	NT		-	
JADACH Oliwia, 2011-10-25								3
50m dowolny	Serie na czas	16.	<b>37.20</b>	257	39.62	2023-04-15	113%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	<b>45.78</b>	204	50.03	2022-05-07	119%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	<b>46.96</b>	242	50.78	2023-04-15	117%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:43.33	239	NT		-	
JASTRZ BSKA Natalia, 2011-10-20								1
50m dowolny	Serie na czas	14.	36.47	273	36.29	2023-04-15	99%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:20.94	260	1:20.75	2023-04-16	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	43.27	242	42.66	2023-04-16	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	<b>1:29.96</b>	260	1:30.20	2023-04-15	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	3:08.45	280	NT		-	
KOZŁOWSKA Alicja, 2011-07-25								3
50m dowolny	Serie na czas	5.	32.63	381	31.40	2023-04-15	93%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:13.27	351	1:09.58	2023-04-16	90%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>40.82</b>	369	42.27	2023-04-15	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>1:32.09</b>	337	1:40.27	2022-05-07	119%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>3:24.87</b>	311	3:25.06	2023-04-15	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	35.54	324	35.47	2023-04-16	100%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:59.48	346	NT		-	
KRYSTIAN Jakub, 2010-03-12								2
50m dowolny	Serie na czas	16.	33.63	240	33.33	2023-04-15	98%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	<b>1:14.09</b>	253	1:27.58	2022-04-23	140%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:47.35	254	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>41.06</b>	252	49.67	2022-04-23	146%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:20.66	247	3:17.54	2023-04-15	97%	
KUCA Zuzanna, 2011-01-17								-
50m dowolny	Serie na czas	26.	44.46	150	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	48.73	169	NT		-	
LIS Emilia, 2011-04-16								1
100m dowolny	Serie na czas	24.	1:46.69	113	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	16.	<b>1:55.55</b>	122	2:03.08	2023-04-15	113%	
SKOWRON Tomasz, 2010-06-16								1
50m dowolny	Serie na czas	25.	<b>37.87</b>	168	38.90	2023-04-15	106%	
SMOLAK Nikola, 2011-07-11								2
100m dowolny	Serie na czas	7.	<b>1:16.16</b>	312	1:28.81	2022-04-23	136%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:43.28	331	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	45.87	260	45.48	2023-04-15	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:30.95	285	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	35.88	315	35.15	2023-04-16	96%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	<b>2:59.16</b>	348	3:08.85	2023-04-15	111%	
TABOR Beniamin, 2011-03-04								4
50m dowolny	Serie na czas	6.	<b>32.53</b>	265	34.63	2022-05-07	113%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	<b>1:13.19</b>	262	1:21.84	2022-05-06	125%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	39.72	278	39.21	2023-04-15	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>1:28.67</b>	263	1:28.70	2023-04-16	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:11.89	282	3:09.68	2023-04-15	98%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	<b>2:55.22</b>	275	2:58.27	2023-04-15	104%	
UKP GRYF D bica								18



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11-6-2023

BABICZ Jan, 2011-07-13								2
50m dowolny	Serie na czas	17.	37.55	172	NT	-	-	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:57.75	188	2:55.60	2023-04-16	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	42.22	177	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	<b>1:32.63</b>	172	1:33.09	2023-04-15	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	<b>1:38.60</b>	191	1:47.83	2022-05-07	120%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:28.45	220	NT	-	-	
BRATU Julia, 2011-01-11								2
100m dowolny	Serie na czas	17.	<b>1:24.89</b>	226	1:34.49	2022-04-23	124%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:58.22	254	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	43.92	231	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	<b>45.08</b>	274	52.25	2022-04-23	134%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:35.38	303	1:32.11	2023-04-16	93%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:19.99	335	3:12.32	2023-04-15	92%	
200m zmienny	Serie na czas	9.	3:19.26	253	NT	-	-	
GOC Jagoda, 2011-06-11								3
50m dowolny	Serie na czas	23.	<b>39.30</b>	218	39.55	2023-04-15	101%	
100m dowolny	Serie na czas	20.	<b>1:28.55</b>	199	1:43.06	2022-04-23	135%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	52.03	139	NT	-	-	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:32.35	196	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	<b>1:50.41</b>	195	1:51.56	2023-04-16	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	13.	3:56.76	202	NT	-	-	
GOC Nadia, 2010-05-15								2
50m dowolny	Serie na czas	7.	<b>31.82</b>	411	32.48	2023-04-15	104%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	<b>1:14.71</b>	331	1:25.38	2022-05-06	131%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:50.50	290	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	40.02	306	39.30	2023-04-16	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	38.39	257	NT	-	-	
IGNAC Kornelia, 2010-11-03								2
100m dowolny	Serie na czas	16.	<b>1:18.40</b>	286	1:23.21	2022-06-19	113%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:29.54	264	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	37.64	273	37.52	2023-04-16	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:26.20	266	1:25.05	2023-04-15	97%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	<b>3:09.46</b>	294	3:16.38	2022-04-23	107%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	6:36.90	302	NT	-	-	
KAŁU A Michał, 2009-11-24								1
50m dowolny	Serie na czas	6.	<b>42.48</b>	119	42.51	2022-06-18	100%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:33.85	124	1:33.39	2023-04-16	99%	
LIGNOS Stylianos, 2011-01-07								3
50m dowolny	Serie na czas	18.	37.77	169	36.73	2023-04-15	95%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	<b>1:22.28</b>	184	1:30.36	2022-04-23	121%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	<b>41.54</b>	185	45.65	2022-04-24	121%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	<b>1:31.09</b>	181	1:34.41	2022-05-06	107%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:09.62	205	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	48.99	148	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:46.60	151	NT	-	-	
R ANY Blanka, 2008-04-14								3
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:25.12	224	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>38.51</b>	440	39.49	2022-07-08	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>1:23.34</b>	455	1:24.58	2023-06-02	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	<b>35.01</b>	339	35.77	2023-06-02	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:25.94	269	NT	-	-	
SZOPA Natalia, 2007-09-13								-
50m dowolny	Serie na czas	5.	28.82	554	27.85	2023-04-15	93%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:00.64	620	1:00.13	2023-04-16	98%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:15.34	581	2:10.54	2022-05-01	93%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:47.14	558	4:35.01	2022-06-18	92%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:05.74	512	9:27.04	2022-07-17	88%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	19:21.22	498	18:11.31	2022-07-14	88%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	33.21	536	NT	-	-	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:45.83	411	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	34.74	599	33.48	2022-07-15	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:16.27	594	1:14.98	2022-05-07	97%	
TOMASZEWSKA Maja, 2011-04-13								-
50m dowolny	Serie na czas	12.	35.64	292	34.62	2023-04-15	94%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:18.08	290	1:17.00	2023-04-16	97%	
200m dowolny	Serie na czas	11.	2:59.75	248	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	46.62	248	NT	-	-	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	3:34.22	272	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	39.07	244	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:13.32	277	NT	-	-	

UKS DELFIN Tarnobrzeg

57





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dziewczyny, 10- - 11-6-2023

<b>BAJER Nikodem, 2009-09-09</b>								4
50m dowolny	Serie na czas	5.	<b>34.07</b>	231	34.73	2022-04-23	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	<b>42.95</b>	220	44.45	2022-04-23	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>1:34.93</b>	215	1:36.30	2022-06-18	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>3:22.93</b>	239	3:24.07	2022-06-19	101%	
<b>BARAN Izabela, 2011-10-28</b>								2
50m dowolny	Serie na czas	8.	<b>34.06</b>	335	40.59	2022-04-23	142%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	<b>1:20.05</b>	269	1:31.90	2022-04-23	132%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:57.85	256	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:22.44	236	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	43.26	180	NT		-	
<b>BORKOWSKI Albert, 2011-01-19</b>								2
50m dowolny	Serie na czas	1.	30.50	322	30.25	2022-05-07	98%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	<b>1:05.17</b>	371	1:06.25	2023-04-16	103%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	<b>2:21.04</b>	378	2:24.40	2023-04-16	105%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:57.82	403	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	33.98	281	32.71	2023-04-16	93%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:17.21	262	1:16.20	2023-04-15	97%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:02.16	222	NT		-	
<b>BŁASIAK Nikodem, 2008-10-18</b>								1
50m dowolny	Serie na czas	31.	30.64	317	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	24.	1:10.81	289	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	11.	<b>2:43.29</b>	243	2:51.15	2022-06-18	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	37.20	258	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	1:23.14	239	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	16.	2:58.39	260	NT		-	
<b>GAJEWSKI Mateusz, 2010-01-20</b>								4
50m dowolny	Serie na czas	7.	<b>31.48</b>	293	34.70	2022-06-18	122%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	<b>1:06.89</b>	343	1:17.62	2022-06-19	135%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:29.33	318	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	3.	<b>5:21.58</b>	320	6:32.11	2022-06-18	149%	
800m dowolny	Serie na czas	3.	11:10.32	306	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	21:45.97	296	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>36.99</b>	263	43.49	2022-06-18	138%	
<b>KOZIOŁ Bartłomiej, 2010-09-09</b>								5
50m dowolny	Serie na czas	15.	<b>33.60</b>	241	34.12	2022-06-18	103%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	<b>1:16.81</b>	227	1:17.62	2022-06-19	102%	
400m dowolny	Serie na czas	9.	<b>6:10.76</b>	209	6:14.85	2022-06-18	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	<b>40.92</b>	161	44.65	2022-06-18	119%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	<b>1:40.30</b>	119	1:43.61	2022-06-18	107%	
<b>KRASKA Nikodem, 2010-02-23</b>								6
50m dowolny	Serie na czas	10.	<b>32.00</b>	279	33.27	2022-06-18	108%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	<b>1:10.69</b>	291	1:14.18	2022-04-23	110%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	<b>5:30.75</b>	294	5:41.54	2022-06-18	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>33.76</b>	287	37.89	2022-06-18	126%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>1:22.73</b>	213	1:28.70	2022-06-18	115%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>3:08.77</b>	199	3:26.46	2022-06-19	120%	
<b>KRASOWSKA Maja, 2011-04-19</b>								1
50m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>45.16</b>	273	49.20	2022-10-01	119%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:44.28	232	1:43.71	2022-04-23	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	41.50	203	37.42	2023-04-06	81%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:44.80	148	1:27.69	2023-04-05	70%	
<b>KRUK Kornelia, 2007-08-30</b>								2
50m dowolny	Serie na czas	9.	<b>29.94</b>	494	30.40	2022-07-15	103%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:08.51	429	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	37.17	382	35.42	2022-07-16	91%	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:21.46	350	1:19.16	2023-04-15	94%	
200m grzbietowy	Serie na czas	9.	2:56.04	344	2:51.34	2023-04-16	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	34.39	358	34.04	2022-06-18	98%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	<b>2:51.37</b>	398	2:52.38	2023-04-15	101%	
<b>KUBIK Hubert, 2008-08-31</b>								4
50m dowolny	Serie na czas	27.	<b>29.74</b>	347	30.79	2022-06-18	107%	
100m dowolny	Serie na czas	21.	<b>1:07.40</b>	336	1:12.21	2022-06-19	115%	
50m motylkowy	Serie na czas	25.	<b>35.14</b>	254	36.02	2022-06-18	105%	
100m motylkowy	Serie na czas	12.	<b>1:22.15</b>	218	1:26.89	2022-06-18	112%	
200m zmienny	Serie na czas	17.	3:00.99	249	NT		-	
<b>LE O Tymoteusz, 2009-09-14</b>								3
50m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>39.95</b>	274	43.83	2022-04-23	120%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>1:31.27</b>	242	1:34.28	2022-06-18	107%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>3:23.09</b>	238	3:24.12	2022-06-19	101%	
<b>MAJEWSKI Igor, 2009-09-01</b>								6
50m dowolny	Serie na czas	2.	<b>27.03</b>	462	27.55	2023-04-15	104%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	<b>58.70</b>	508	1:00.45	2023-04-16	106%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	<b>2:08.61</b>	498	2:09.57	2023-04-16	101%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11-6-2023

400m dowolny	Serie na czas	1.	<b>4:27.15</b>	559	4:41.45	2022-06-18	111%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	<b>9:12.59</b>	547	10:02.75	2022-06-19	119%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	<b>17:27.68</b>	574	18:52.50	2022-06-19	117%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	30.41	392	29.37	2023-04-16	93%	
<b>MATUSIEWICZ Adam, 2010-06-30</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	22.	<b>34.76</b>	217	38.43	2022-06-18	122%	
100m dowolny	Serie na czas	21.	<b>1:23.04</b>	179	1:30.22	2022-06-19	118%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	3:09.55	155	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	41.75	183	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:35.50	157	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	<b>42.79</b>	140	45.76	2022-06-18	114%	
<b>PEŁKA Kacper, 2010-04-29</b>								<b>-</b>
400m dowolny	Serie na czas	8.	5:51.40	245	NT		-	
800m dowolny	Serie na czas	4.	12:33.41	216	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	38.13	199	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:31.64	157	NT		-	
<b>SKWARA Bartłomiej, 2008-04-24</b>								<b>5</b>
50m dowolny	Serie na czas	12.	<b>27.65</b>	432	27.98	2023-04-15	102%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	<b>1:01.16</b>	449	1:02.83	2022-05-06	106%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	4:56.93	407	4:51.21	2022-07-09	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	<b>29.71</b>	421	30.30	2022-05-06	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	<b>1:07.33</b>	396	1:08.29	2023-04-15	103%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	<b>2:28.69</b>	408	2:43.58	2022-07-10	121%	
<b>SZKLARZ Ksawier, 2008-12-10</b>								<b>5</b>
50m dowolny	Serie na czas	23.	<b>29.11</b>	370	32.63	2022-06-18	126%	
100m dowolny	Serie na czas	20.	<b>1:06.75</b>	345	1:09.18	2022-06-19	107%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	<b>2:26.64</b>	336	2:35.19	2022-06-18	112%	
400m dowolny	Serie na czas	9.	<b>5:18.32</b>	330	5:33.63	2022-06-18	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	23.	<b>34.11</b>	278	37.33	2022-06-18	120%	
<b>SZYMA SKI Konrad, 2009-01-29</b>								<b>4</b>
100m dowolny	Serie na czas	7.	<b>1:11.68</b>	279	1:17.52	2022-04-23	117%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:38.10	268	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	3.	<b>5:33.32</b>	287	6:06.75	2022-06-18	121%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	<b>11:39.43</b>	270	12:52.13	2022-06-19	122%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	<b>22:45.55</b>	259	24:15.36	2022-06-19	114%	
<b>WŁODARCZYK Bartosz, 2011-05-08</b>								<b>-</b>
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	42.99	167	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:12.54	196	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	44.68	123	NT		-	
<b>UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne</b>								<b>29</b>
<b>GOSZCZURNA Iga, 2011-07-19</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	9.	<b>34.73</b>	316	35.39	2023-04-15	104%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	<b>1:17.83</b>	293	1:21.55	2023-04-16	110%	
200m dowolny	Serie na czas	10.	2:59.28	250	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>41.16</b>	281	42.54	2023-04-16	107%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>1:27.97</b>	278	1:35.91	2023-04-15	119%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	40.72	215	NT		-	
<b>KU Mateusz, 2011-12-03</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	14.	<b>36.88</b>	182	39.62	2023-04-15	115%	
100m dowolny	Serie na czas	18.	<b>1:27.30</b>	154	1:32.21	2023-04-16	112%	
200m dowolny	Serie na czas	11.	3:18.90	134	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	44.68	149	42.74	2023-04-16	92%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	<b>1:35.21</b>	159	1:36.64	2023-04-15	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	45.66	116	NT		-	
<b>MADEJ Maja, 2009-07-30</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	3.	<b>32.09</b>	401	33.56	2023-04-15	109%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:16.20	312	1:15.19	2023-03-26	97%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	<b>2:44.22</b>	325	2:52.67	2023-03-25	111%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	<b>5:51.23</b>	304	6:29.34	2022-06-18	123%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	<b>38.54</b>	254	39.31	2023-03-25	104%	
<b>SIWARSKI Marcin, 2007-04-04</b>								<b>5</b>
50m dowolny	Serie na czas	10.	<b>27.25</b>	451	28.29	2023-04-15	108%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	<b>1:01.14</b>	450	1:01.59	2023-04-16	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	16.	<b>1:21.48</b>	340	1:22.21	2023-03-25	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	12.	<b>2:57.38</b>	357	3:02.04	2023-03-25	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	29.55	428	29.42	2023-04-16	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	11.	<b>1:10.88</b>	339	1:12.78	2023-03-25	105%	
400m zmienny	Serie na czas	4.	5:39.74	369	NT		-	
<b>SUDER Jacek, 2010-05-27</b>								<b>1</b>
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:11.27	353	NT		-	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:28.89	371	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:27.95	270	1:26.78	2023-04-16	97%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
D bica, 10- - 11-6-2023

200m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>3:03.17</b>	325	3:09.56	2023-04-15	107%	
<b>SYGUT Jakub, 2010-11-24</b>								<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	11.	<b>32.26</b>	272	33.14	2023-04-15	106%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:13.12	263	1:12.55	2023-04-16	98%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	5:49.19	250	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	36.00	285	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:19.87	269	1:19.34	2023-04-15	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>2:49.73</b>	286	2:55.49	2023-04-16	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	38.76	189	NT		-	
<b>SZMYD Karolina, 2009-04-09</b>								<b>2</b>
50m klasyczny	Serie na czas	6.	43.32	309	41.15	2023-03-26	90%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	<b>1:30.84</b>	351	1:31.93	2023-03-25	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:19.22	339	3:11.64	2023-04-15	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	<b>38.37</b>	258	39.86	2023-04-16	108%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:32.99	212	NT		-	
<b>SZWARC Wiktor, 2010-07-12</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	3.	<b>30.14</b>	333	36.86	2022-06-18	150%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:14.90	244	1:11.81	2023-04-16	92%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>40.04</b>	272	40.21	2023-04-15	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>1:26.52</b>	284	1:28.29	2023-04-16	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:17.14	260	3:16.58	2023-04-15	99%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:09.73	216	NT		-	
<b>WILK Weronika, 2009-02-14</b>								<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	8.	34.56	321	34.47	2023-03-25	99%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:18.37	287	1:17.87	2023-03-26	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:40.41	260	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	<b>39.72</b>	232	40.63	2023-04-16	105%	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	<b>1:40.20</b>	169	1:44.63	2022-06-18	109%	
<b>WNUK Ewa, 2011-07-08</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	24.	<b>39.63</b>	213	39.96	2023-04-15	102%	
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:25.05	224	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	47.42	184	46.04	2023-04-16	94%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	<b>1:38.87</b>	196	1:39.63	2023-04-15	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	19.	<b>49.13</b>	122	50.50	2023-04-16	106%	
<b>UKS FENIKS D bica</b>								<b>63</b>
<b>BANASZKIEWICZ Julia, 2006-11-26</b>								-
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:06.45	459	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:24.26	316	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:15.66	394	1:11.51	2022-07-15	89%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	2:48.19	379	2:35.93	2022-07-17	86%	
<b>BARSZCZ Adam, 2011-08-09</b>								<b>1</b>
50m dowolny	Serie na czas	16.	<b>37.21</b>	177	37.69	2023-04-15	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	51.12	99	49.54	2023-04-16	94%	
<b>BASZCZUK Milena, 2010-02-12</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	2.	<b>29.67</b>	507	30.60	2023-04-15	106%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	<b>1:07.85</b>	442	1:10.28	2023-04-16	107%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	<b>2:32.37</b>	407	2:35.25	2023-04-16	104%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:32.89	358	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>1:23.59</b>	324	1:35.79	2022-05-06	131%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	35.17	335	NT		-	
<b>BLACHA Wiktor, 2011-09-30</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	9.	<b>32.79</b>	259	34.06	2023-04-15	108%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	<b>1:16.17</b>	232	1:21.11	2023-04-16	113%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>37.97</b>	243	39.21	2023-04-16	107%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>3:08.22</b>	210	3:19.36	2023-04-16	112%	
<b>CHOMA Maksym, 2006-05-16</b>								<b>1</b>
50m dowolny	Serie na czas	5.	<b>26.24</b>	506	27.18	2022-05-02	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	28.86	554	28.25	2023-06-03	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:00.84	610	1:00.54	2023-06-04	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:16.23	554	2:13.95	2023-06-02	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	27.80	514	27.57	2023-03-25	98%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:23.86	497	2:23.79	2023-04-15	100%	
<b>CHUPTY Artur, 2011-03-16</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	4.	<b>31.62</b>	289	33.43	2023-04-15	112%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>36.82</b>	267	37.26	2023-04-16	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>1:25.15</b>	222	1:25.26	2023-04-15	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	44.95	192	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>34.02</b>	280	34.47	2023-04-16	103%	
<b>CIOŁEK Klaudia, 2008-05-02</b>								-
50m dowolny	Serie na czas	20.	33.20	362	32.95	2023-04-15	98%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:18.41	286	1:17.78	2022-05-06	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	46.30	253	40.61	2022-07-08	77%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
D bica, 10- - 11-6-2023

100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:37.36	285	1:31.97	2022-07-09	89%	
GAJDA Martyna, 2008-04-17								1
50m dowolny	Serie na czas	6.	29.30	527	28.32	2023-04-15	93%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	<b>4:47.90</b>	553	4:55.37	2022-07-09	105%	
GARBULI SKI Jan, 2007-03-15								-
50m dowolny	Serie na czas	17.	28.25	405	27.37	2023-04-15	94%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:00.69	460	59.95	2023-04-16	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	32.86	492	32.28	2023-04-15	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:13.24	468	1:12.90	2023-04-16	99%	
GAWEŁ Izabela, 2007-07-01								-
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:59.92	460	2:48.34	2022-07-17	88%	
GONDEK Bartosz, 2007-10-02								-
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	33.87	343	32.48	2023-04-16	92%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	33.89	448	32.58	2023-02-25	92%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:14.31	448	1:13.83	2023-04-16	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	9.	2:48.26	419	2:47.52	2023-04-15	99%	
GUZIK Mikołaj, 2006-04-10								1
50m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>30.23</b>	632	30.84	2023-03-26	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:06.67	620	1:06.64	2023-03-25	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	2:33.80	549	2:28.78	2022-07-17	94%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	2:25.96	476	NT		-	
HAJDON Izabela, 2008-07-23								-
50m dowolny	Serie na czas	24.	35.88	287	34.17	2023-04-15	91%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:21.09	259	1:17.72	2023-04-16	92%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	49.71	204	46.75	2023-04-15	88%	
JARZ B Tymoteusz, 2006-04-08								1
800m dowolny	Serie na czas	1.	<b>9:06.66</b>	565	9:22.79	2022-06-19	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:00.58	543	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:13.26	626	2:12.35	2022-07-16	99%	
KORDJAK Dawid, 2006-09-03								1
50m motylkowy	Serie na czas	7.	28.98	453	28.05	2023-04-16	94%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:02.05	506	1:00.14	2023-04-15	94%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>2:18.17</b>	509	2:19.26	2022-07-17	102%	
200m zmienny	Serie na czas	10.	2:28.59	451	2:24.22	2022-05-03	94%	
KORNIK Aleksandra, 2010-11-22								4
50m dowolny	Serie na czas	15.	<b>37.97</b>	242	39.24	2022-06-18	107%	
100m dowolny	Serie na czas	19.	<b>1:31.39</b>	181	1:35.66	2022-06-19	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	<b>43.19</b>	243	47.04	2023-04-16	119%	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	<b>1:44.39</b>	166	1:46.99	2023-04-15	105%	
KOZIOL Gabriela, 2007-04-11								2
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	33.32	530	33.18	2023-02-26	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>1:10.41</b>	543	1:10.76	2023-04-15	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>2:33.15</b>	522	2:33.21	2023-02-25	100%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:39.03	498	2:36.72	2022-07-16	97%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:50.12	440	5:34.85	2022-07-15	91%	
KULAGA Dominika, 1997-05-06								-
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	30.65	682	29.60	2022-04-09	93%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	35.94	541	35.38	2023-04-27	97%	
LECHOWICZ Filip, 1997-12-17								-
50m klasyczny	Serie na czas	3.	30.72	602	28.60	2022-06-04	87%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:08.43	574	1:03.37	2022-06-01	86%	
LENCZOWSKI Jakub, 2006-01-15								-
50m klasyczny	Serie na czas	4.	31.02	585	30.21	2022-05-06	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:06.29	631	1:05.54	2022-07-16	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:23.76	672	2:23.63	2022-05-06	100%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:15.92	590	NT		-	
MALINOWSKA Laura, 2010-01-15								3
50m dowolny	Serie na czas	13.	36.38	275	34.76	2023-04-15	91%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:19.65	273	1:17.90	2023-04-16	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	42.56	254	40.98	2023-04-16	93%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>39.41</b>	410	43.60	2023-04-15	122%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>1:32.56</b>	332	1:35.54	2023-04-16	107%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>3:23.61</b>	317	3:28.88	2023-04-15	105%	
OLEJARNIK Magdalena, 2007-05-16								1
50m dowolny	Serie na czas	11.	30.26	478	28.97	2022-05-07	92%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:05.02	503	1:04.78	2022-07-17	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	38.68	434	37.20	2023-05-20	92%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>29.62</b>	561	29.84	2022-07-16	101%	
O GA Ignacy, 2008-10-19								1
50m dowolny	Serie na czas	9.	27.06	461	26.09	2023-04-15	93%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:11.25	469	2:07.45	2023-03-25	94%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:42.04	475	4:33.79	2023-03-26	94%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
D bica, 10- - 11-6-2023

100m grzbietowy	Serie na czas	7.	<b>1:06.62</b>	464	1:12.58	2022-05-06	119%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	29.92	412	29.17	2023-03-25	95%	
<b>PAZDYK Martyna, 2008-08-11</b>								
50m dowolny	Serie na czas	16.	31.32	431	30.59	2022-07-08	95%	1
100m dowolny	Serie na czas	9.	<b>1:07.45</b>	450	1:07.68	2022-06-19	101%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:33.72	397	2:31.20	2022-07-08	97%	
400m dowolny	Serie na czas	9.	5:33.71	355	5:20.61	2022-07-09	92%	
<b>PRZESZŁOWSKI Sebastian, 2007-02-08</b>								
50m dowolny	Serie na czas	30.	29.93	340	28.40	2023-03-25	90%	-
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:04.15	389	1:04.10	2023-03-26	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	31.25	361	30.85	2023-03-25	97%	
<b>PYRCIOCH Mikołaj, 2007-04-19</b>								
50m dowolny	Serie na czas	24.	29.24	365	28.91	2023-04-15	98%	2
100m dowolny	Serie na czas	15.	<b>1:04.22</b>	388	1:06.39	2022-07-17	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	19.	<b>31.52</b>	352	32.32	2023-04-16	105%	
<b>P CAK Przemysław, 2008-06-03</b>								
50m dowolny	Serie na czas	14.	<b>27.94</b>	419	28.74	2023-04-15	106%	4
100m dowolny	Serie na czas	11.	<b>1:01.59</b>	440	1:03.76	2023-04-16	107%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	<b>35.29</b>	397	35.80	2023-03-26	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	15.	<b>1:19.73</b>	363	1:22.15	2023-03-25	106%	
200m klasyczny	Serie na czas	13.	3:00.50	339	2:59.55	2023-03-25	99%	
<b>ROWI SKA Patrycja, 2006-08-08</b>								
50m klasyczny	Serie na czas	4.	37.93	460	37.14	2022-05-06	96%	-
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:25.34	424	1:20.58	2022-07-16	89%	
<b>SOCHA Zuzanna, 2010-08-15</b>								
50m dowolny	Serie na czas	9.	<b>32.23</b>	396	38.49	2022-05-07	143%	5
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:15.97	315	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>38.93</b>	332	39.27	2023-04-16	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>3:04.24</b>	300	3:08.31	2023-04-16	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>40.23</b>	386	41.49	2023-04-15	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:34.01	317	1:32.90	2023-04-16	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>3:25.51</b>	309	3:26.59	2023-04-15	101%	
<b>SZCZEPANIK Zuzanna, 2009-09-20</b>								
50m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>37.50</b>	476	37.70	2023-03-26	101%	2
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:27.22	397	1:24.68	2023-03-25	94%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:06.15	415	3:04.95	2023-04-15	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	<b>34.71</b>	348	42.13	2022-06-18	147%	
<b>SZCZUDŁO Gabriela, 2005-01-24</b>								
50m dowolny	Serie na czas	2.	<b>27.07</b>	668	27.28	2022-05-02	102%	2
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:00.16	635	1:00.15	2022-05-06	100%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:14.97	586	2:14.72	2023-04-27	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	32.96	548	32.77	2023-04-28	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:12.59	495	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>29.13</b>	589	29.74	2023-02-25	104%	
<b>SZCZUDŁO Przemysław, 2004-02-26</b>								
50m klasyczny	Serie na czas	8.	32.68	500	31.37	2023-03-26	92%	-
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:10.75	519	1:10.39	2023-02-25	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	2:37.65	509	2:35.07	2022-05-06	97%	
<b>SZULBORSKA Emilia, 2010-02-23</b>								
50m dowolny	Serie na czas	11.	<b>33.70</b>	346	35.08	2023-04-15	108%	4
100m dowolny	Serie na czas	14.	<b>1:18.15</b>	289	1:21.19	2023-04-16	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	41.27	279	40.19	2023-04-16	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	<b>1:30.72</b>	253	1:31.56	2023-04-15	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	<b>48.23</b>	224	49.60	2022-05-06	106%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:14.16	274	NT		-	
<b>TROJAN Oliwia, 2006-07-18</b>								
50m dowolny	Serie na czas	10.	<b>29.99</b>	491	30.10	2022-04-09	101%	2
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	34.67	471	34.30	2023-04-16	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	<b>1:15.51</b>	440	1:17.08	2023-04-15	104%	
<b>WARCHOŁ Igor, 2005-08-26</b>								
100m dowolny	Serie na czas	23.	1:10.29	296	1:10.20	2023-04-16	100%	-
<b>WÓJCIK Ignacy, 2011-01-16</b>								
50m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>40.98</b>	253	41.47	2023-04-15	102%	2
100m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>1:30.26</b>	250	1:31.97	2022-05-07	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:10.44	289	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:11.20	211	NT		-	
<b>ZOŁOTAR Hanna, 2008-11-14</b>								
50m dowolny	Serie na czas	18.	32.10	400	31.07	2023-04-15	94%	3
100m dowolny	Serie na czas	12.	<b>1:09.32</b>	415	1:09.38	2023-04-16	100%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	<b>2:32.32</b>	408	2:32.62	2023-04-16	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	<b>1:33.47</b>	322	1:34.42	2023-04-16	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	37.43	278	37.23	2022-06-18	99%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11-6-2023

ZYGMUNT Zuzanna, 2008-09-26								2
50m dowolny	Serie na czas	13.	30.83	452	30.73	2023-04-15	99%	
400m dowolny	Serie na czas	8.	<b>5:23.40</b>	390	5:37.13	2022-06-19	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	37.24	380	36.25	2023-04-16	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:20.92	357	1:18.78	2023-04-15	95%	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	<b>2:50.52</b>	378	2:50.63	2022-07-08	100%	
LAZYK Oliwia, 2010-07-05								1
50m dowolny	Serie na czas	14.	<b>37.24</b>	256	37.94	2023-04-15	104%	
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:26.62	212	1:25.33	2023-04-16	97%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	48.69	217	48.49	2023-04-15	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:46.96	215	1:45.01	2023-04-16	96%	
WISTAK Miłosz, 2006-09-28								1
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:05.99	530	2:02.72	2022-07-15	95%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:29.46	544	4:21.69	2022-07-16	94%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	18:16.89	500	17:35.15	2022-07-17	93%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>2:25.96</b>	432	2:27.06	2022-05-03	102%	
200m zmienny	Serie na czas	9.	2:26.73	468	2:19.70	2022-07-16	91%	
WI TEK Joanna, 2002-02-25								3
50m dowolny	Serie na czas	1.	<b>26.55</b>	708	26.63	2023-04-15	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>30.26</b>	708	30.95	2022-05-07	105%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>1:06.33</b>	649	1:09.20	2022-06-19	109%	
UKS FOXBALL Rzeszów								4
CIOS Szymon, 2008-03-26								1
50m dowolny	Serie na czas	34.	<b>33.50</b>	243	34.40	2023-04-15	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	20.	43.68	209	43.21	2023-04-15	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	19.	1:39.02	189	NT		-	
CZAJKOWSKI Adrian, 2005-09-07								1
50m dowolny	Serie na czas	36.	<b>35.00</b>	213	35.60	2023-04-15	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	27.	40.99	160	40.87	2023-04-16	99%	
200m zmienny	Serie na czas	18.	3:32.26	154	NT		-	
DZIUSZY SKI Mikołaj, 2007-10-10								1
50m dowolny	Serie na czas	32.	<b>32.74</b>	260	33.29	2023-04-15	103%	
200m dowolny	Serie na czas	12.	3:04.57	168	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	26.	40.84	162	38.31	2023-04-16	88%	
KOCZYNASZ Daniel, 2002-02-10								1
50m dowolny	Serie na czas	28.	29.81	345	28.71	2022-05-07	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	21.	31.74	345	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	14.	<b>2:51.69</b>	292	2:53.26	2022-05-07	102%	
MŁYNARCZYK Kamila, 2006-10-31								-
50m dowolny	Serie na czas	26.	37.17	258	36.95	2022-05-07	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	46.64	143	43.64	2023-04-16	88%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:40.64	186	NT		-	
NIZIOŁ Ignacy, 2008-10-10								-
50m dowolny	Serie na czas	35.	33.53	242	33.12	2023-04-15	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	19.	42.95	220	42.13	2023-04-15	96%	
UKS FREGATA Kolbuszowa								15
GROCHAŁA Nikola, 2009-06-19								5
50m klasyczny	Serie na czas	3.	39.11	420	39.06	2023-06-04	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:23.60	451	1:22.24	2023-06-02	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>32.03</b>	443	32.41	2023-06-02	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>1:13.08</b>	437	1:13.38	2023-06-03	101%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>2:52.69</b>	350	2:58.79	2022-06-19	107%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	<b>2:46.00</b>	438	2:51.59	2023-04-15	107%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	<b>5:49.38</b>	443	6:08.90	2022-06-18	111%	
J DRUSZEWSKI Nikodem, 2010-05-15								4
50m dowolny	Serie na czas	13.	33.23	249	32.20	2023-04-15	94%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	<b>5:26.43</b>	306	5:41.68	2022-06-18	110%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	20:43.14	343	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>35.38</b>	300	35.63	2023-04-16	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>1:17.53</b>	294	1:19.47	2023-05-20	105%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>2:44.18</b>	316	2:46.16	2023-05-20	102%	
SKOWRO SKI Braian, 2007-06-07								1
50m klasyczny	Serie na czas	7.	32.49	509	31.53	2023-03-26	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:10.23	531	1:09.78	2023-04-16	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>2:33.64</b>	550	2:34.80	2023-06-03	102%	
WI CEK Kacper, 2007-12-20								4
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	28.80	557	28.78	2023-02-26	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>1:02.56</b>	561	1:04.78	2023-02-25	107%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>1:00.40</b>	548	1:00.46	2023-02-26	100%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	<b>2:18.91</b>	552	2:20.71	2023-04-15	103%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11-6-2023

400m zmienny	Serie na czas	3.	<b>5:06.52</b>	503	5:06.84	2022-07-15	100%	-
<b>WÓJCIK Mikołaj, 2007-12-14</b>								
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	30.47	471	NT		-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:05.58	487	1:04.78	2023-03-26	98%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:17.35	541	2:14.62	2023-06-02	96%	-
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:01.30	524	1:00.80	2023-06-03	98%	-
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:18.17	509	2:17.00	2022-07-17	98%	-
<b>WÓJCIK Szczepan, 2006-02-09</b>								
50m dowolny	Serie na czas	6.	26.40	496	NT		-	1
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:33.89	518	4:28.89	2022-06-18	96%	-
1500m dowolny	Serie na czas	3.	18:29.35	484	17:57.31	2022-06-19	94%	-
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:21.99	517	2:19.34	2022-07-16	96%	-
400m zmienny	Serie na czas	2.	<b>5:01.68</b>	528	5:01.93	2022-07-15	100%	-
<b>UKS HETMAN Tarnobrzeg</b>								
<b>BABIEC Michał, 2010-02-13</b>								
50m dowolny	Serie na czas	14.	<b>33.43</b>	244	37.81	2022-05-07	128%	1
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:17.12	224	NT		-	-
200m dowolny	Serie na czas	6.	3:02.07	175	NT		-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	40.17	205	39.61	2023-04-16	97%	-
<b>GRABOWSKI Maksymilian, 2007-11-13</b>								
50m dowolny	Serie na czas	2.	25.42	556	25.21	2023-04-15	98%	1
50m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>27.28</b>	544	27.92	2022-07-16	105%	-
<b>MRZYGŁÓD Igor, 2010-06-20</b>								
200m dowolny	Serie na czas	8.	3:10.10	154	NT		-	2
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	<b>44.07</b>	155	44.60	2023-04-16	102%	-
100m klasyczny	Serie na czas	9.	<b>1:56.34</b>	116	1:59.27	2023-04-16	105%	-
<b>PUK Zofia, 2010-01-03</b>								
50m dowolny	Serie na czas	16.	<b>39.96</b>	207	47.84	2022-05-07	143%	1
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	48.43	172	47.17	2023-04-16	95%	-
<b>ROMANEK Julia, 2011-05-26</b>								
50m dowolny	Serie na czas	29.	48.57	115	NT		-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	56.76	107	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	16.	53.00	168	NT		-	-
<b>STRACH Klaudia, 2007-12-19</b>								
50m dowolny	Serie na czas	7.	<b>29.36</b>	523	30.43	2022-05-31	107%	3
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:07.35	452	1:07.35	2023-04-16	100%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	<b>35.94</b>	423	37.42	2022-06-18	108%	-
50m motylkowy	Serie na czas	5.	<b>32.46</b>	426	33.08	2023-04-16	104%	-
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:21.59	314	NT		-	-
<b>WARZECHA Mateusz, 2010-04-16</b>								
50m dowolny	Serie na czas	26.	38.43	161	NT		-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	44.73	148	NT		-	-
<b>ZAJ C Damian, 2007-09-05</b>								
50m motylkowy	Serie na czas	12.	<b>29.85</b>	415	30.93	2022-07-16	107%	2
100m motylkowy	Serie na czas	9.	<b>1:08.99</b>	368	1:14.96	2022-05-31	118%	-
<b>ZASUWA Mateusz, 2008-01-17</b>								
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:05.30	369	NT		-	3
200m dowolny	Serie na czas	10.	<b>2:29.57</b>	317	2:32.10	2022-05-07	103%	-
50m klasyczny	Serie na czas	18.	<b>38.66</b>	302	39.59	2022-06-18	105%	-
100m klasyczny	Serie na czas	18.	<b>1:25.29</b>	296	1:27.02	2022-06-18	104%	-
<b>ŁAB D Oskar, 2006-05-23</b>								
50m dowolny	Serie na czas	13.	27.67	431	27.10	2023-04-15	96%	-
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:00.99	453	1:00.69	2023-04-16	99%	-
50m motylkowy	Serie na czas	6.	28.71	466	28.59	2023-04-16	99%	-
<b>NIE EK Maria, 2009-11-07</b>								
50m dowolny	Serie na czas	12.	36.52	272	NT		-	1
100m klasyczny	Serie na czas	11.	<b>1:51.33</b>	191	1:55.29	2023-04-16	107%	-
<b>UKS ORKA Luba</b>								
<b>DZIEDZIC Michał, 2009-07-03</b>								
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:05.88	532	2:05.00	2023-04-16	99%	1
400m dowolny	Serie na czas	PK	<b>4:25.67</b>	568	4:27.18	2023-05-26	101%	-
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:02.60	492	1:02.33	2023-03-04	99%	-
200m motylkowy	Serie na czas	PK	2:22.98	459	2:22.76	2023-05-26	100%	-
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:24.11	495	2:22.38	2023-05-26	98%	-
<b>UKS Sokół-Mościce Tarnów</b>								
<b>GRAJDURA Nina, 2009-08-26</b>								
200m klasyczny	Serie na czas	PK	3:01.61	447	2:57.36	2022-05-21	95%	-



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11-6-2023

UKS SP AQUARIUS Lesko								19
BŁA OWSKA Martyna, 2009-12-24								4
50m dowolny	Serie na czas	6.	<b>32.93</b>	371	34.24	2023-04-15	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	41.29	278	40.74	2023-05-20	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>3:24.70</b>	218	3:26.01	2022-06-18	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	<b>47.18</b>	239	48.21	2022-06-18	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	<b>40.52</b>	219	44.92	2022-04-24	123%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:22.59	241	3:20.70	2023-05-20	98%	
CHMURA Zuzanna, 2011-11-06								1
50m dowolny	Serie na czas	28.	<b>47.39</b>	124	50.37	2023-04-15	113%	
200m dowolny	Serie na czas	12.	3:59.79	104	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	55.00	118	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	18.	1:03.49	98	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	15.	2:22.97	90	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	20.	1:01.08	63	NT		-	
FEDAK Michał, 2010-08-28								2
50m dowolny	Serie na czas	9.	31.85	282	31.23	2023-04-15	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>36.25</b>	279	37.06	2023-05-20	105%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:57.32	251	2:54.82	2023-05-20	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	<b>37.69</b>	206	37.74	2023-05-20	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:43.48	109	NT		-	
FLOREK Aleksandra, 2010-09-06								3
800m dowolny	Serie na czas	1.	12:34.35	265	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	<b>40.40</b>	297	43.16	2022-06-18	114%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:10.66	270	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	<b>39.67</b>	233	40.54	2023-05-20	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:41.92	161	1:41.40	2022-06-18	99%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	<b>3:14.78</b>	271	3:15.09	2023-05-20	100%	
GRZESIAK Kalina, 2009-05-05								1
800m dowolny	Serie na czas	2.	13:05.88	234	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	44.63	220	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>3:27.97</b>	208	3:28.78	2023-05-20	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	39.58	235	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:36.34	190	1:32.86	2023-04-15	93%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:30.66	214	3:22.29	2023-04-15	92%	
KARWAJ Paulina, 2010-08-07								4
50m dowolny	Serie na czas	4.	<b>31.46</b>	425	31.58	2023-04-15	101%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	<b>2:39.06</b>	358	2:44.68	2022-06-18	107%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	<b>5:51.63</b>	303	5:54.58	2023-05-20	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	<b>42.39</b>	330	44.30	2022-06-18	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	43.10	182	39.20	2022-04-24	83%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:12.88	279	3:08.39	2023-04-15	95%	
ORŁOWSKI Łukasz, 2011-02-26								2
50m dowolny	Serie na czas	11.	<b>35.04</b>	212	36.59	2023-05-20	109%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	<b>2:55.10</b>	197	3:16.09	2023-05-20	125%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	6:42.57	163	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	44.10	155	44.03	2023-05-20	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	10.	3:27.45	157	NT		-	
PASIOŃEK Mikołaj, 2010-02-25								2
50m dowolny	Serie na czas	21.	34.47	223	33.96	2023-05-20	97%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	<b>2:54.78</b>	198	2:59.26	2022-04-24	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	43.49	162	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	51.66	126	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	<b>41.58</b>	153	41.76	2023-05-20	101%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:22.41	178	NT		-	