



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11-6-2023

Konkurencja 1
2023-06-10 - 9:30

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.					Czas	Pkt.
13 lat							
1.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko			12:34.35	265
	100m: 1:28.71 1:28.71	300m: 4:38.67 1:35.32	500m: 7:49.52 1:35.28	700m: 11:01.91 1:36.17			
	200m: 3:03.35 1:34.64	400m: 6:14.24 1:35.57	600m: 9:25.74 1:36.22	800m: 12:34.35 1:32.44			
14 lat							
1.	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec			10:16.62	485
	100m: 1:12.29 1:12.29	300m: 3:47.69 1:18.06	500m: 6:24.92 1:18.94	700m: 9:02.16 1:18.56			
	200m: 2:29.63 1:17.34	400m: 5:05.98 1:18.29	600m: 7:43.60 1:18.68	800m: 10:16.62 1:14.46			
2.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko			13:05.88	234
	100m: 1:24.96 1:24.96	300m: 4:42.88 1:40.15	500m: 8:08.51 1:43.48	700m: 11:31.02 1:41.25			
	200m: 3:02.73 1:37.77	400m: 6:25.03 1:42.15	600m: 9:49.77 1:41.26	800m: 13:05.88 1:34.86			
15 lat i starsi							
1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica			10:05.74	512
	100m: 1:06.70 1:06.70	300m: 3:40.06 1:16.92	500m: 6:15.46 1:17.62	700m: 8:50.67 1:17.88			
	200m: 2:23.14 1:16.44	400m: 4:57.84 1:17.78	600m: 7:32.79 1:17.33	800m: 10:05.74 1:15.07			
2.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec			10:17.61	483
	100m: 1:11.73 1:11.73	300m: 3:47.47 1:18.03	500m: 6:24.55 1:18.64	700m: 9:02.35 1:19.02			
	200m: 2:29.44 1:17.71	400m: 5:05.91 1:18.44	600m: 7:43.33 1:18.78	800m: 10:17.61 1:15.26			
3.	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno			10:44.52	425
	100m: 1:10.29 1:10.29	300m: 3:52.94 1:22.62	500m: 6:40.43 1:23.96	700m: 9:25.38 1:21.74			
	200m: 2:30.32 1:20.03	400m: 5:16.47 1:23.53	600m: 8:03.64 1:23.21	800m: 10:44.52 1:19.14			