



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11-6-2023

Konkurencja 13
2023-06-10 - 12:38

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat								
1. IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	6:36.90	302	1:35.36	1:39.22	1:53.41	1:28.91
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:35.36		200m: 3:14.58	300m: 5:07.99			400m: 6:36.90		
14 lat								
1. GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:49.38	443	1:17.39	1:35.71	1:34.48	1:21.80
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:17.39		200m: 2:53.10	300m: 4:27.58			400m: 5:49.38		
2. FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	5:52.98	429	1:23.37	1:29.87	1:37.12	1:22.62
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:23.37		200m: 2:53.24	300m: 4:30.36			400m: 5:52.98		
3. CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:43.03	288	1:32.69	1:46.50	1:49.60	1:34.24
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:32.69		200m: 3:19.19	300m: 5:08.79			400m: 6:43.03		
15 lat i starsi								
1. KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	5:50.12	440	1:24.38	1:33.00	1:38.12	1:14.62
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:24.38		200m: 2:57.38	300m: 4:35.50			400m: 5:50.12		